

図書館

がんばった人に花まる!

●全日本拳法社会人選手権大会結果

◇団体戦

《女子の部》
第4位 永戸・羽田・小島組(市日本拳法連盟)



●体協会長杯合気道大会結果

《少年の部》
優勝 鬼頭・柘田組/準優勝 池田・小林組/第3位 菅野・花田組

《一般の部》
優勝 木下・浅井組/準優勝 藤原・小糸組/第3位 秋田・土本組

●体協会長杯ソフトテニス連盟秋季大会結果

《男子Aクラス》
優勝 船橋・下村組/準優勝 森下・西川組/第3位 京井・青島組

《男子Bクラス》
優勝 坪田・西畑組/準優勝 改田・西田組/第3位 藤裏・大野組、田丸・河内(克)組

《女子Aクラス》
優勝 白野・河内(よ)組/準優勝 長谷川・田中(恵)組/第3位 森田・山本(敦)組、竹澤・山本(佳)組

《女子Bクラス》
優勝 矢本・雑賀組/準優勝 山野・宇山組

《女子Cクラス》
優勝 福村・笹井組/準優勝 岸田・南組/第3位 上原・小北組、筒井・田中(翔)組



●体協会長杯秋季大会ソフトボール競技結果

《一般男子の部》
優勝 金剛阪神ストームズ/準優勝 KINGNEO/第3位 藤沢台イーグルス、富田林トータス

《一般女子の部》
優勝 喜志パンサーズ/準優勝 スノーレッツ/第3位 コロニーギャルズ

《壮年男子の部》
優勝 金剛阪神ストームズ/準優勝 金剛伏山台ソフトボールクラブ/第3位 ニュー清水クラブ、藤沢台イーグルス

《シニアの部》
優勝 富田林ファイターズ/準優勝 梅の里ソフトボールクラブ/第3位 川西スターズ

《シニアの部》
優勝 富田林ファイターズ/準優勝 梅の里ソフトボールクラブ/第3位 川西スターズ

《シニアの部》
優勝 富田林ファイターズ/準優勝 梅の里ソフトボールクラブ/第3位 川西スターズ

●スポレク祭スポーツチャンバラの集い結果

◇小太刀の部
《幼年》
優勝 樋口 慧/準優勝 久保 愛莉/第3位 笹原 大輝、藤澤 那奈

《小学生低学年》
優勝 浅井 晃平/準優勝 久保 結菜/第3位 藤澤 郁哉、岡村 悠希

《小学生高学年》
優勝 佐野 航輔/準優勝 櫻井 碧翔/第3位 浅井 智樹、瀬藤 真哉

《中・高・一般》
優勝 櫻井 大輝/準優勝 藤丸 孝太郎/第3位 櫻井 剛、樋口 欽也

◇長剣の部
《幼年》
優勝 長束 郁澄/準優勝 櫻井 柚葵乃/第3位 葛原 拓歩、藤澤 那奈

◇二刀の部
《小学生低学年》
優勝 岡村 悠希/準優勝 浅井 晃平/第3位 久保 結菜、藤澤 郁哉

◇盾長剣の部
《小学生高学年》
優勝 佐野 航輔/準優勝 浅井 智樹/第3位 藤倉 大翔、山下 大翔

◇両手長剣の部
《中・高・一般》
優勝 櫻井 大輝/準優勝 長束 豪信/第3位 前田 倍美、森口 るみ



《新刊案内》

■家庭・その他

一日がしあわせになる朝ごはん
小田 真規子、大野 正人
魔法のケーキ
荻田 尚子

おはなし会

①中央図書館 12月13日(日)、27日(日)
②金剛図書館 12月5日(土)、19日(土)
③東分室 12月13日(日)
④喜志分室 12月27日(日)
※①は午前10時30分～11時、②～④は午後3時～3時30分に開催。

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

①中央図書館 12月6日(日)、20日(日)
②金剛図書館 12月12日(土)、26日(土)
※①は午前10時30分～11時、②は午後3時～3時30分に開催。

あかちゃんのおはなし会

中央図書館 12月18日(金)、①午前10時10分～10時40分、②午前11時～11時30分
金剛図書館 12月10日(木)、③午前10時10分～10時40分、④午前11時～11時30分、17日(木)、⑤午前10時10分～10時40分、⑥午前11時～11時30分 ※①③④は6カ月～1歳未満の乳児と保護者対象、②⑤⑥は1歳児と保護者対象(先着各15組、ハンカチ持参)。※いずれも当日、直接会場へ。

自動車文庫「つつじ号」巡回日程

| ステーション名 | 1月 | 2月 | 3月 | 巡回時間 |
|----------------|-------|-------|-------|-----------|
| 藤沢台七丁目(7番) | | | | 0:50~1:10 |
| 久野喜台二丁目150棟前 | 6(※) | 3(※) | 2(※) | 1:20~1:50 |
| 伏山(金剛グリーンハイツ前) | | | | 2:20~2:50 |
| 須賀尼池児童遊園 | 20(※) | 17(※) | 16(※) | 3:10~3:40 |
| 不動ヶ丘町2号公園前 | | | | 4:00~4:30 |
| 総合福祉会館 | | | | 0:50~1:20 |
| 梅の里5号公園 | 7(※) | | 3(※) | 1:40~2:10 |
| 南旭ヶ丘公園前 | | 4(※) | | 2:20~2:40 |
| 中野町(コミュニティ会館前) | | | 17(※) | 3:10~3:30 |
| 伏見堂ふれあい広場 | | | | 4:00~4:30 |
| 金剛コロニー宿舎前 | | | | 0:50~1:10 |
| 山手町(自治会管理広場) | 8(※) | 12(※) | 11(※) | 1:30~1:50 |
| 北別井児童遊園前 | | | | 2:30~2:50 |
| かがりの郷(イベント広場) | 22(※) | 26(※) | 25(※) | 3:10~3:40 |
| 楠風台自治会館 | | | | 4:00~4:30 |



カルチャー

冬休み子ども教室 「かがくクラブvol.50」

とき 12月19日(土)、午後1時30分～4時30分

ところ 東公民館

内容 クリスマスキャンドルをつくろう、ガラガラヘビの卵、電気クラゲを飛ばそう

対象者 小学生 **定員** 16人

参加費 無料(ただし教材費300円実費)

持ち物 筆記用具、はさみ、持ち帰り用のポリ袋、軍手 ※汚れても良い服装で参加してください。

申し込み 12月12日(土)(必着)までに往復はがき(1人1枚)に講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、学校名、電話番号を記入し、☎584-0045山中田町一丁目5の50 東公民館へ(申し込み多数の場合抽選)
※来館して申し込む場合は、返信用のはがきを持参してください。

親子料理教室～親子で楽しく手作りクリスマス料理～

とき 12月19日(土)、午前10時～午後1時

ところ 人権文化センター

内容 チキンのオレンジソース煮、根菜つぶつぶスープ、りんごのブラウニー

対象者 小学生とその保護者 ※安全のため、対象者以外は入室できません。

定員 4組

参加費 無料(材料費1人600円程度実費)

申し込み 12月1日(火)～9日(火)までに人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)



かがりの郷歴史講座 「喜志南遺跡の埴輪物語」



喜志南遺跡で見つかった石室

かがりの郷では、12月20日(日)までスポット展示「埴輪のジグソーパズル第2章～石川西岸の小さなお墓～」を開催しています。これにあわせて、「喜志南遺跡の埴輪物語」と題して歴史講座を開催します。

とき 12月12日(土)、午後2時～4時(午後1時30分～受け付け)

ところ かがりの郷2階講座室3

定員 54人(当日、直接会場へ)

参加費 無料

問い合わせ 文化財課(内線507)

けあばるパソコン講座

①エクセルとインターネットを活用して旅程表を作りましょう

とき 28年1月14日(木)、21日(木)、28日(木)、午前10時～正午(全3回)

②インターネットをもっと活用しましょう

とき 28年2月4日(木)、18日(木)、25日(木)、午前10時～正午(全3回)

③パソコンのセキュリティについて学びましょう

とき 28年3月10日(木)、24日(木)、31日(木)、午前10時～正午(全3回)

ところ けあばる

定員 各3人(申し込み先着順)

参加費 各5000円(別途テキスト代実費)

持ち物 ノートパソコン ※①はエクセル2013または同2010がインストールされたパソコンを持参してください。

申し込み いずれも12月10日(木)、午前9時～、けあばるへ(電話申し込み不可) ※いずれも12月6日(日)、午前7時～、けあばるホームページ[http://carepal.or.jp/]からも申し込みできます(定員各5人、申し込み先着順)。
※12月15日(火)以降は電話でも受け付けます。

すばるパソコン教室

とき 毎週火～金曜日、①午前9時30分～10時45分、②午前11時～午後0時15分、③午後6時30分～7時45分、④午後7時45分～9時、希望曜日・時間帯を予約できます(各75分)

※ただし、火・木曜日は①②のみ、水曜日は①②④のみ開講します。

ところ すばるホール

内容 「ゆっくりシニアコース」「仕事に役立つPCコース」「資格取得応援コース(MOS)」「ブログ講座」

から選択 ※その他パソコン入門やワード、エクセルなど相談に応じます。

受講料 4回券4800円、6回券6600円、8回券8600円(別途テキスト代実費)

申し込み すばるホールで随時受け付け



多文化講座

～グーテン・ターク(こんにちは)！ドイツ～

とき 12月15日(火)、18日(金)、22日(火)、いずれも午後3時～4時30分(全3回)

ところ NPO法人とんだばやし国際交流協会

内容 文化、言葉、料理を通してドイツの魅力学ぶ

定員 15人(申し込み先着順)

参加費 900円

申し込み 12月7日(月)～14日(月)までに同協会へ(☎・FAX(24)2622)



クラブ員募集

A 対象者 B 募集人数 C 活動日時
D 活動場所 E 会費 F 申し込み
G 問い合わせ

●ひよこクラブ(親子体操)

A平成23年4月2日以降に生まれた満2歳以上の幼児と保護者 **B**20組 **C**毎週水曜日、午前9時40分～11時10分
D市民総合体育館 **E**月額2000円
F・G石崎 智子さん(☎090(5139)0413)

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

写真展「氷下でつながる命たち」

南河内林業総合センター「ラ・フォレスト」では、写真家の原田 義則さんによる氷の下の植物たちをとらえた写真展を開催していますので、ぜひお越しください。

とき 12月23日(木)までの金・土・日曜日、祝日、午前11時～午後5時

ところ 同センター（千早赤阪村東阪1238の5）

入場料 無料

問い合わせ 同センター〔☎(72)0090〕



カルチャー

お正月花一日体験教室

とき 12月24日(木)、午後1時～3時

ところ 金剛公民館

内容 お正月用の盛り花

対象者 市内在住・在勤の人

定員 5人（申し込み先着順）

参加費 無料（材料費2500円実費）

持ち物 はさみ、雑巾、持ち帰り用の袋

申し込み 12月9日(火)、午前11時～正午までに金剛公民館へ（電話申し込み不可）

問い合わせ 杉本 俊子さん（あじさいクラブ）〔☎(29)7498〕



家庭園芸セミナー～誰でもできる土壌診断と土づくり～

土壌診断方法から堆肥を利用した土づくり、堆肥づくりなどについて分かりやすく解説します。

とき 28年1月15日(金)、午後2時30分～4時30分（午後2時～受け付け）

ところ すばるホール

定員 150人

参加費 無料

※申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 府立環境農林水産総合研究所〔☎072(979)7070〕

けあばる園芸講座 ～ミニ葉ボタンを使ったお正月の寄せ植え作り～

とき 12月18日(金)、午後1時30分～3時30分

ところ けあばる

定員 10人（申し込み先着順）

参加費 2000円

持ち物 ゴム手袋、スコップ、持ち帰り用の袋

※汚れても良い服装で参加してください。

申し込み 12月8日(火)、午前9時～、けあばるへ（電話申し込み不可）

※12月6日(日)、午前7時～、けあばるホームページ〔<http://carepal.or.jp/>〕からも申し込みできます（定員15人、申し込み先着順）。

※12月10日(木)以降は電話でも受け付けます。

※この講座は、（一財）市公園緑化協会との共催で実施します。

情報発信のための「聴く力は伝える力」セミナー

サークルや団体として情報発信をする際、編集して記事を書くために聴く技術を高めましょう。

とき 12月15日(火)、午後7時～8時30分

ところ 市民公益活動支援センター（小金台二丁目5の10）

定員 20人（申し込み先着順）

参加費 無料

講師 楠 喜博さん（伝達工学研究所）

申し込み 12月7日(月)～、市民公益活動支援センター〔☎(26)7887〕へ



親子でプログラミング体験

小学生を対象に、親子でタブレット端末を使ってオリジナルゲームの作成を体験します。簡単なプログラミングを体験して表現力や想像力を育みましょう。

とき 12月12日(土)、午後1時～2時30分

ところ NPO法人きんぎょうえび（小金台二丁目5の10）

対象者 小学生とその保護者

定員 5組（申し込み先着順）

参加費 1300円

申し込み 12月7日(月)～、同きんぎょうえび〔☎(29)0019〕へ

広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告〔☎072(368)1227・FAX072(368)1228〕へ。



イベント

きらめきファクトリー イベント

①富田林アレコレまち歩き倶楽部

富田林のアレやコレをまち歩きしながら探索し、新しい魅力を発見します。

今回は、富田林寺内町を参加者の目線で歩き、発見したことを皆さんで共有します。

とき 12月12日(土)、午前11時～午後2時

ところ きらめきファクトリー集合

定員 20人(申し込み先着順)

参加費 300円(資料代含む、お土産付き) ※昼食代は別途必要です。

持ち物 筆記用具、デジタルカメラまたはスマートフォン

②南河内ワイン紀行

富田林と意外な関係を持つ「ワイン」に関する企画展を開催します。

醸造に使う道具の紹介や日本のワインと海外のワインの違いなどを展示を通して楽しんでいただけますので、ぜひお越しください。



とき 12月15日

(火)～24日(木)、午前10時～午後8時

ところ きらめきファクトリー2階

入場料 無料

申し込み ①は12月6日(日)～、きらめきファクトリーへ(電話申し込み可)、

②は当日、直接会場へ

サバーファームだより

12月上旬から皆さんお待ちかねの「イチゴ狩り」が始まります。

また、園内では、来年の干支「申」を約2万株の葉ボタンを使って作成中です。12月上旬に完成しますので、ぜひお越しください。

●ミカン大福作り

とき 12月6日(日)、20日(日)、午前10時30分～正午、午後1時～2時30分

定員 各20人

参加費 700円

●クリスマスリース作り

とき 12月13日(日)、午後1時30分～3時

定員 20人

参加費 1000円

※いずれも当日、午前9時30分～、受け付け(申し込み先着順)。

※入園料は別途必要です(レストランのみご利用の場合は、入園料なしでご利用いただけます)。

●にこにこ市場感謝祭

日頃のご愛顧に感謝を込めて、同感謝祭を実施します。お正月の準備に新鮮な野菜をたくさん用意していますので、ぜひお越しください。

なお、にこにこ市場は12月31日(木)～28年1月5日(火)までお休みします。

とき 12月27日(日)、28日(月)、午前9時～午後3時

ところ サバーファーム駐車場内 にこにこ市場

問い合わせ サバーファーム

※にこにこ市場感謝祭については、にこにこ市場 ☎(35)3502 へお問い合わせください。

バレンタイン・ダンスライブ 2016

「愛」をテーマに、心と体が踊りだすようなダンスライブを開催します。

フラダンス、バレエ、フラメンコ、ヒップホップなど多彩なジャンルのダンスを鑑賞し、素敵なバレンタインのひとときを過ごしませんか。



とき 28年2月11日(木)、午後5時～(午後4時30分～開場)

ところ すばるホール

定員 800人

入場料 1000円

※12月6日(日)、午前10時～、すばるホール2階受付カウンターで販売(当日券1500円、前売りで完売した場合当日券はありません)。

問い合わせ 上田さん(市ダンス連盟) ☎090(2709)6977

ボランティア交流披露宴

市社会福祉協議会の登録ボランティア団体を結婚披露宴に見立てて紹介します。また、講演会もスピーチという形で実施します。

とき 28年1月16日(土)、午後1時～4時30分

ところ すばるホール

定員 100人(申し込み先着順)

参加費 無料

講師 田川 雅規さん(あそびの工房もくもく屋事務局長)

申し込み 12月7日(月)、午前9時30分～、市社会福祉協議会 ☎(25)8200 へ(電話申し込み可)

広告枠

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

小学校校庭遊び場開放事業

子どもたちに、身近で安全な遊び場として、小学校の校庭を開放し、交通事故やその他の危険から守るとともに、健全な育成を図ることを目的として同事業を実施します。

とき 12月27日(日)、28年1月24日(日)、午後1時～4時

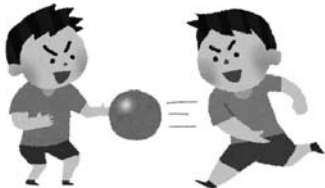
ところ 寺池台小学校

対象者 市内在住・在学の子どもとその保護者

問い合わせ スポーツ振興課〔☎(20)0390〕(ただし、当日は市役所へお問い合わせください)

※団体での占用利用はできません。

※校区外に出掛けるときは決められたルールを守って出掛けましょう。



イベント

すばるクリスマスツリーコレクション



地域の団体やサークルなどの皆さんが飾り付けた個性的なクリスマスツリーを展示しています。

たくさんのツリーがクリスマスモードを演出していますので、ぜひお越しください。

とき 12月25日(金)まで

ところ すばるホール2階ロビー

入場料 無料

問い合わせ すばるホール

自然保全活動と自然に親しむ催し

●里山ホリデー

とき 12月6日

(日)、午前10時～午後3時

内容 里山保全活動

●里山作業と交流会

とき 12月13日(日)、午前10時～午後3時

内容 里山保全活動、鍋料理作り

●どんど焼き・餅つき

とき 28年1月10日(日)、午前10時～午後3時

内容 餅つき、雑煮作り、どんど焼き

持ち物 しめ飾り、書き初め

●自然観察路の整備

とき 28年1月24日(日)、午前10時～午後3時

内容 観察路の整備、昼食作り

※いずれも彼方(奥の谷)で実施、開始時間に瀧谷不動尊駐車場前集合、参加費300円(小学生以下は無料、ただし保護者同伴)。水筒を持参し、長袖、長ズボン、帽子、安全な靴で参加してください(①は軍手も持参)。当日午前7時の天気予報で降水確率が50%を超えた場合は中止。

問い合わせ 田淵 武夫さん(富田林の自然を守る市民運動協議会会長)〔☎090(8888)3912〕

※活動内容など詳しくは、富田林の自然を守る会ウェブサイト(<http://www.geocities.jp/tondabayashinoshizen/>)をご覧ください。

| 地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集 | | | |
|------------------------------------------------------|--------|--------|--------------------|
| 市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。 | | | |
| イベント名 | ところ | とき | 内容 |
| ①身障者スポーツフィットネス | 富田林小学校 | 13日(日) | グラウンドゴルフ・ニュースポーツなど |
| ②ファミリーレクリエーション | 大伴小学校 | | |
| ③健康ウォーキング | 寺池台小学校 | 27日(日) | 和歌山県九度山町方面 |
| ※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。 | | | |
| 問い合わせ スポーツ振興課〔☎(20)0390〕(ただし土・日曜日、祝日は市民総合体育館) | | | |

広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告〔☎072(368)1227・FAX072(368)1228〕へ。

電話番号 & 今月の休館日

※休館日以外でも受け付けできない日や時間帯がありますのでご注意ください。

- 市民総合体育館 ☎(24)2265
12/29～1/4
- 青少年スポーツホール ☎(29)3778
12/29～1/4
- 総合スポーツ公園 ☎(35)2121
12/29～1/4
- 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
12/7、14、21、23、28～1/4
- 公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)7966
12/7、14、21、23、28～1/4
- 人権文化センター ☎(24)0583
12/6、13、20、23、27、29～1/3
- 児童館 ☎(25)0666
12/6、13、20、23、27、29～1/3
- 青少年センター(社会教育課)☎(24)1451
12/7、14、21、23、28～1/4
- すばるホール ☎(25)0222
12/7、14、21、28～1/4
- レインボーホール(市民会館)☎(25)1117
12/2、9、16、23、29～1/3、6
- 市民公益活動支援センター☎(26)7887
12/5、6、12、13、19、20、23、26、
27、29～1/3
- 総合福祉会館 ☎(25)8261
12/23、29～1/3
※1/29～2/3の貸館予約については、
12/28に申請を受け付けます。
※毎週木曜日と12/28、1/4は浴場の利用はできません。
- かがりの郷 ☎(20)6070
12/23、29～1/3
※毎週月曜日と12/28、1/4は浴場の利用はできません。
- けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
12/7、14、21、28～1/4
※ウエルネスけあばる(温水プール、トレーニングルーム)は改修工事のため12/1～1/4まで休館します。
- 農業公園サバーファーム☎(35)3500
12/7、14、21、28～1/4
- 旧杉山家住宅・寺内町センター☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
12/7、14、21、28～1/6
- きらめきファクトリー(観光交流施設)☎(24)5500
12/29～1/3
- 消防本部 ☎(23)0119
金剛分署 ☎(29)0119

※年末年始の休館日は、3ページにも記載。



スポーツ

12月・1月の市民総合体育館の共用使用

①競技場(インディアカ・バドミントン)《共に1面》

とき 12月10日(木)、24日(木)、28年1月14日(木)、28日(木)、正午～午後3時

持ち物 上靴、シャツ、ラケットなど

②剣道場

とき 12月3日(木)、17日(木)、28年1月7日(木)、21日(木)、2月4日(木)、午後6時～9時

③柔道場

とき 12月6日(日)、20日(日)、28年1月17日(日)、午後6時～9時

使用料 ①一般140円、中学生以下60円、②③一般300円、中学生以下130円

問い合わせ 市民総合体育館

トレーニング場機器使用説明会

とき 年末年始を除く、午前10時～午後9時の間で30分程度

ところ 市民総合体育館

対象者 高校生以上の人

参加費 500円

持ち物 運動のできる服装、上靴、利用許可証用の写真1枚(縦3㍓×横2.4㍓)

申し込み 参加希望日の前日までに市民総合体育館へ(電話申し込み可)

クリスマスEve・Eve テニスレッスン

とき 12月23日(祝)、①午前11時～午後0時10分、②午後0時30分～1時40分、③午後2時20分～3時30分

ところ 総合スポーツ公園

対象者 ①4～8歳、②4～8歳、9～15歳、③9～15歳

定員 各20人(申し込み先着順)

参加費 1000円

申し込み 12月7日(日)、午前9時～、総合スポーツ公園へ(電話申し込み可)

市民総合体育館スポーツ教室

| 教室名 | とき | 内容 | 定員 |
|------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------|------|
| ①ベビーヨガ | 12/14(月)、21(月)、28年1/11(祝)、25(月)、午後1時～2時30分(毎月2回開催) | 赤ちゃんと一緒にヨガやマッサージをして心身ともにリラックス | 20組 |
| ②親子トランポリン | 12/7(月)、14(月)、28年1/18(月)、25(月)、午前10時～11時30分(毎月2回開催) | 日常生活で経験できない空中感覚を体験 | 12組 |
| ③卓球スクール | 毎週木曜日、午前10時～11時30分、午後1時～2時30分 | 卓球の楽しさとステップアップ | 各15人 |
| ④バドミントン教室 | 毎週火曜日、午前10時～11時30分、午後1時～2時30分 | バドミントンの基礎技術とルール | 各15人 |
| ⑤シルバーエイジレクリエーション | 毎週金曜日、午後1時30分～3時 | 健康保持のための運動 | 50人 |

対象者 ①生後2カ月～1歳6カ月の乳幼児とその保護者、②3～4歳の子どもとその保護者、③④16歳以上の人、⑤60歳以上の人
参加費 ①1400円、②2000円、③4520円、④4320円、⑤2400円 ※いずれも月額。
申し込み 市民総合体育館で随時受け付け(参加費を添えて申し込んでください) ※電話申し込み不可。

市民総合体育館冬休み3日間短期体操教室

| 教室名 | とき | 内容 | 定員 |
|-----------|----------------------------------------------------|------------------------------------|-----|
| ①マット集中コース | 12/24(木)、午後1時30分～2時20分、25(金)、26(土)、午前9時30分～10時20分 | ブリッジ～倒立前転までいろいろな技に挑戦 | 10人 |
| ②鉄棒特訓コース | 12/24(木)、午後2時30分～3時20分、25(金)、26(土)、午前10時30分～11時20分 | 鉄棒が苦手な「少しでもできた」「頑張った」に挑戦(前回り～逆上がり) | 10人 |

対象者 ①小学生、②平成21年4月2日生まれの幼児～小学3年生
参加費 いずれも2700円
申し込み 12月6日(日)、午前10時～、参加費を添えて市民総合体育館へ(申し込み先着順) ※電話申し込み不可。