

♪ 月わが家のアイドル ♪



富美ヶ丘町
山本 悠進ちゃん (9カ月)
元気で優しい男の子になってね。



富田林町
小野寺 友生ちゃん (5カ月)
一緒に色々経験していこうね。
大好きよ。



金剛錦織台
日野 結稀ちゃん (2カ月)
これからも元気にすくすく育ててね
♡

みんなの広場

宛先

5 8 4 - 8 5 1 1

住所・氏名(ふりがな)・電話番号
富田林市役所
情報公開課広報係
常盤町1番1号

わが家のアイドル (対象年齢は4歳未満、兄弟・姉妹と一緒に写っている写真でも可)は、写真の裏に、**名前(ふりがな)**と**撮影時の年齢(月齢)**を記入し、**メッセージ(20字程度)**を添えて、封書で左記の宛先まで応募してください。

なお、今応募された場合、掲載は約2カ月後になります。

100歳 おめでとうございます!



11月25日、100歳の誕生日を迎えられた吉井 すへさんを訪問しました。食事は、好き嫌いなく何でも食べられるそうです。

川柳

富柳会 池 森子選
今月の宿題「結ぶ」

秀句
すぐそこに卒寿と縁を結ぶ春
宮町

△選評V春が来た春が来たどこに来た、山に
来た里に来た野にも来た。そして我が身にも
卒寿がやがてやって来る。春が来る度に春と
命を結んで今日があると思うようになった。
春よ春末と結ぶお正月。

また結びたくて上手にほごく縁
小金台 栗田 昌

結んでる財布の紐を解く師走
高辺台 児玉 節子

結び目を解いて過去を受け入れる
不動ヶ丘町 景山 睦子

血縁の堅い結びがまに修羅
藤沢台 古田 千華

もう一度結び直せと春の靴
梅の里 原 洋子

計らずも貧乏神と縁結び
須賀 林 澄子

しっかりと結んでゆつくりと解く
選者 吟

※2月号は「短歌」を掲載します(なお、応募は12月31日で締め切りました)。

川柳・短歌・俳句は、それぞれ別のはがきで応募してください(1人各5点まで)。市内在住の人で未発表のものに限ります。作品の漢字や氏名には必ずフリガナをつけてください。

3月号の「俳句」は1月31日(土)、4月号の「川柳」(宿題「開く」)は2月28日(土)、5月号の「短歌」は3月31日(火)までに応募(いずれも必着)してください。宛先は上記をご覧ください。

あなたの暮らしに図書館を！

赤ちゃんや子どもを対象とした本・情報をあなたに届けます！

図書館は、子どもと大人が一緒に利用することができるところです。館内では、楽しそうに本を選ぶ親子や、保護者に絵本を読んでもらい、笑顔いっぱいになっている子どもの姿が見られます。

■「あかちゃんのほんだな」

市では、保健センターでの4カ月児健診時に絵本などを配布し、赤ちゃんとの触れ合いの中で一緒に絵本を楽しむことの大切さを図書館職員が話をする「ブックスタート」を実施しています。



さらに、これをきっかけに図書館を利用するようになった人へのフォローアップとして、22年には「あかちゃんのほんだな」が金剛図書館にできました。

これは、乳幼児向けの絵本やCD、保護者向けの育児書など、乳幼児期の子育てに役立つ本を

図書館ホームページ [http://www.city.tondabayashi.osaka.jp/public/section/library/]

集めた本棚で、多くの皆さんにご利用いただいています。

■本だけでなく情報も

図書館で提供しているものは、図書やCDだけではなくありません。子育てに関する情報も提供しています。「あかちゃんのほんだな」のそばに、「ラック」があることにお気づきでしょうか。

これは、図書館で発行している年齢別絵本のリストをはじめ、市の各部署や団体が発行している、子育てに役立つリーフレットや冊子を集めて、備え付けています。



さらに、子育て支援をしている団体のイベントなどのポスターなどをまとめて掲示する「情報コーナー」をつくり、子育て中の保護者の皆さんへ情報を提供しています。

25年には、中央図書館にも「あかちゃんのほんだな」と「情報コーナー」ができ、子育て中の保護者の皆さんに活用していただいています。

図書館は、市の各部署や団体と連携を深めながら、子育てに役立つ本や情報を提供していきます。

中央図書館(☎25)4921
金剛図書館(☎28)1171

いきいき介護予防

住宅内での事故に注意しましょう

■家の中は安心だと思っていませんか？

高齢者は住宅内での事故発生割合が高く、全体の77・1割を占めており、居室や階段、台所の発生が多くなっています。事故のきっかけでは「転倒」「転落」が多く、全体の半数以上を占め、寝たきりにつながる危険性もあります。今一度、家の中の環境を確認してみましょう。

■転倒に注意しましょう



・部屋の整理整頓を心掛け、雑誌やチラシ、電気コードなどを人が通るところに置かないようにしましょう

・じゅうたんやこたつ布団の端に足を取られないようにしましょう

・廊下や階段、玄関に不必要な物や履物を置かないようにしましょう

・階段に滑り止めを取り付ける、マット類を固定する、床を濡れたままにしないなど、滑り防止の工夫をしましょう。ス

リッパや滑りやすい靴下も避けましょう

・夜間の転倒予防のために足元に明かりを付けておきましょう

■やけどに注意しましょう

・ガスコンロを使用する際は袖口の広い服など引火しやすい服は避けましょう。万が一、衣服に火が付いた場合は、脱ぎとせずつから水を掛けましょう

・カイロや湯たんぽを使用するときは、低温やけどに注意しましょう

■入浴時の事故を予防しましょう

・急激な温度差による体への負担を避けるため、浴室や脱衣場を温め、温度差を小さくする工夫をしましょう



・入浴前に家族に入浴すること伝えておきましょう

・入浴前に水分摂取をし、体調が万全でないときの入浴は避けましょう

事故防止のためにと、外出や家事などの活動を控えていると、筋力やバランス力などの低下につながってしまいます。

安心して活動できる環境を整えるとともに、活動的な生活を送り、転ばない体づくりを進めていきましょう。

高齢介護課(内線196)