



クラブ員募集

- A 対象者 B 募集人数 C 活動日時
- D 活動場所 E 会費 F 申し込み
- G 問い合わせ

●コックらぶ (体操)

A①平成23年4月2日～24年4月1日
生まれの幼児と保護者、②平成22年4
月2日～23年4月1日生まれの幼児と
保護者、③平成21年4月2日～22年4
月1日生まれの幼児と保護者 **B**①②
各10組、③若干名 **C**毎週木曜日、①
午後3時10分～3時50分、②午後3時
50分～4時35分、③午後4時35分～5
時20分 **D**市民総合体育館 **E**年会費
1000円、月額1800円 **F・G**佐藤さん
【☎090(5670)3642】

●ラビットクラブ (幼児体操)

A平成21年4月2日～24年4月1日生
まれの幼児 **B・C**毎週火曜日、午後
3時～4時=15人、午後4時～5時=
5人 **D**レインボーホール (市民会館)
E月額1800円 **F・G**平井さん【☎090
(8141)6799】

●囲碁クラブ

A市内在住で60歳以上の人 **B**若干名
C毎日 (休館日は除く)、午後1時～5
時 **D**総合福祉会館 **E**入会金500円、
年額3500円 **F・G**勝田 浩さん【☎(25)
8121】

●民踊扇の会

A市内在住・在勤の60歳以上の人 **B**
若干名 **C**第1・3火曜日、午後1時
～3時 **D**総合福祉会館 **E**月額
1000円 **F・G**峯松さん【☎(29)8755】
(午後5時以降)

がんばった人に花まる!

●体協会長杯卓球連盟秋季大会結果

《一般シングルスⅠ部》優勝 堀内
誠/準優勝 銭谷 信一/第3位 十
川 裕一
《一般シングルスⅡ部》優勝 長辻
耕一/準優勝 石井 久恵
《女子シングルス》優勝 榎中 心じ
江/準優勝 有藤 恵美子
《一般ダブルス》優勝 十川・芝本組
/準優勝 堀内・永井組

《新刊案内》

■小説・エッセイなど

密室館殺人事件 市川 哲也
スノーホワイト 森川 智喜
かぎ針で編む縁起もののおみぐるみ
寺西 恵理子

おはなし会

①中央図書館 1月11日(日)、25日(日)
②金剛図書館 1月17日(土)
③東分室 1月11日(日)
④喜志分室 1月25日(日)
※①は午前10時30分～11時、②～④は
午後3時～3時30分に開催。

《女子ダブルス》優勝 有藤・森川組
/準優勝 榎中・徳永組

●体協会長杯合気道大会結果

《少年の部》優勝 池田・小林組/準
優勝 鬼頭・花田組/第3位 西田・
東組

《一般の部》優勝 寺田・谷口組/準
優勝 木下・浅井組/第3位 土本・
寺田組

●体協会長杯バドミントン大会結果

《男子Ⅰ部》優勝 祐仙・森田組/準
優勝 南・山中組/第3
位 東村・植野組

《女子Ⅰ部》優勝 松尾・
岡本組/準優勝 金光・
三木組/第3位 苅田・三根組、井田
(登)・井田(敏)組

《男子Ⅱ部》優勝 石田・坂東組/準
優勝 杉浦・杉山組/第3位 山道・
小西組、大坪・南組

《女子Ⅱ部》優勝 吉田・山口組/準
優勝 中村・尾羽根組/第3位 竹内・
杉生組、山科・林組

●スポーツチャンバラのつどい結果

◇サバイバルの部

《幼年》優勝 久保 愛莉/準優勝
櫻井 柚葵乃/第3位 大塚 創護、
岡村 萌花

《低学年》優勝 櫻井 碧翔/準優勝
山下 大翔/第3位 岡村 悠希、須
藤 舞人

《高学年》優勝 佐野 航輔/準優勝
井上 大空/第3位 櫻井 大輝、平
岡 颯真

じゅうたん

コーナーでのよみきかせ

中央図書館 1月18日(日)、2月1日(日)、
午前10時30分～11時

金剛図書館 1月10日(土)、24日(土)、31
日(土)、午後3時～3時30分

あかちゃんのおはなし会

金剛図書館 1月8日(木)=6カ月～1
歳未満の乳児と保護者対象、15日(木)=
1歳児と保護者対象、いずれも午前10
時10分～10時40分、午前11時～11時30
分(先着各15組、ハンカチ持参) ※い
ずれも当日、直接会場へ。

◇小太刀の部

《幼年》優勝 久保 愛莉/準優勝
大塚 創護/第3位 櫻井 柚葵乃、
岡村 萌花

《低学年》優勝 櫻井 碧翔/準優勝
岡村 悠希/第3位 山下 大翔、須
藤 舞人

《高学年》優勝 櫻井 大輝/準優勝
藤丸 孝太郎/第3位 井上 大空、
林 直輝

《中・高・一般》優勝 田岡 颯/準
優勝 岡村 周治/第3位 櫻井
剛、浜野 和子

◇長剣の部

《幼年》優勝 久保 愛莉/準優勝
櫻井 柚葵乃/第3位 大塚 創護、
岡村 萌花

◇二刀の部

《低学年》優勝 櫻井 碧翔/準優勝
岡村 悠希/第3位 山下 大翔、藤
倉 大翔

◇盾長剣の部

《高学年》優勝 平岡 颯真/準優勝
佐野 航輔/第3位 井上 大空、藤
丸 孝太郎

◇両手長剣の部

《中・高・一般》優勝 田岡 颯/準
優勝 平岡 綾子/第3位 岡村 周
治、大塚 拓

●軟式野球連盟秋季大会結果

《A級》優勝 市職員野球部/準優勝
ブルドックス

《B級》優勝 キングタイガース/準
優勝 ナッツ



カルチャー

総合福祉会館パソコン講習会 ～ワードでチラシを作ろう～

とき 2月5日～26日の毎週木曜日、
午後2時～4時(全4回)

ところ 総合福祉会館

対象者 市内在住で60歳以上の人、母子家庭の人、身体障がい者手帳を有し、パソコンなどの改造を必要とせずに文字入力ができる人

定員 10人

参加費 無料(教材費など実費)

申し込み 1月8日(休)

～15日(休)までに総合福祉会館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加される人を優先します。



個別指導のパソコン講座

とき 毎週月・木・土曜日、①午前9時30分～10時45分、②午前11時～午後0時15分、希望日・時間帯を予約できます(各75分)

ところ NPO法人きんきうえび(小金台二丁目5の10)

内容 パソコン入門、インターネット・メール、ワード、エクセル、デジタルカメラ(取り込み、編集)から選択

定員 各8人(申し込み先着順)

受講料 4回券4800円、6回券6600円、8回券8000円(別途テキスト代実費、無料貸し出しもあり)

申し込み 1月7日(休)～、同きんきうえび【☎(29)0019・Eメールoffice@kinkiweb.net】へ

けあばるパソコン講座

①ワードの機能を活用して文書を作しましょう

とき 1月15日～29日の毎週木曜日、午前10時～正午(全3回)

②エクセルを使ってみましょう

とき 2月12日～26日の毎週木曜日、午前10時～正午(全3回)

③パソコンのメンテナンスとウイルス対策について学びましょう

とき 3月12日～26日の毎週木曜日、午前10時～正午(全3回)

ところ けあばる

定員 各3人(申し込み先着順)

参加費 各5000円(別途テキスト代実費)

持ち物 ノートパソコン(①はワード2010かワード2013、②はエクセル2010かエクセル2013がインストールされたもの)

申し込み いずれも1月8日(休)、午前9時～、けあばるへ(電話申し込み不可)

※いずれも1月6日(火)、午前7時～、けあばるホームページ【<http://carepal.or.jp/>】からも申し込みできます(定員各5人、申し込み先着順)。

おとなのための朗読会～聴く読書を楽しみませんか～

とき 1月31日(土)、午前10時30分～正午

ところ 金剛図書館

対象者 市内在住・在勤・在学の人

定員 20人(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 1月15日(休)、午前10時～、金剛図書館へ(電話申し込み可)

子どもゆめ基金助成事業講演会「親子で楽しむ本の世界」

とき・内容 2月15日(日)＝「絵本を楽しむ」、21日(土)＝「絵本から読み物へ」、いずれも午前10時～正午(全2回)

ところ 金剛公民館

対象者 高校生以上の人

定員 80人(申し込み先着順)

※保育あり(2歳以上、定員10人、2月5日(休)までに要予約)。

参加費 無料

申し込み 1月15日(休)、午前10時～、金剛図書館へ(電話申し込み可)

問い合わせ 藤井さん(富田林子ども文庫連絡会)【☎(28)0639】

乳幼児サービスボランティア入門講座「赤ちゃんの笑顔を見たくって！」

図書館や地域の活動で絵本の楽しさなどを伝え、親子の触れ合いを支えていくボランティアを養成します。

とき・内容 1月30日(金)＝「ボランティアとは」、2月6日(金)＝「赤ちゃん絵本を知ろう」、27日(金)＝「絵本で楽しさを分かち合おう」、3月6日(金)＝「赤ちゃんにわらべうたを」、いずれも午前10時～正午(全4回)

ところ 中央図書館

定員 30人(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 1月6日(火)、午前10時～、中央図書館へ(電話申し込み可)



広告枠

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

こども囲碁クラブ ボランティア指導員募集

とき 毎月第2～5土曜日、午後2時～3時30分 **ところ** 児童館
対象者 棋力・経験不問
申し込み 児童館へ(電話申し込み可)

みそ作り体験教室

とき 2月17日(火)、午後1時～4時
ところ 金剛公民館
内容 一人3杯程度の味噌作り
対象者 市内在住・在勤・在学の人
定員 20人
参加費 無料(教材費1500円実費)
持ち物 エプロン、三角巾、果実酒の空きビン
申し込み 1月6日(火)～17日(土)(必着)
までに往復はがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入し、☎584-0072高辺台二丁目1の2 金剛公民館へ(申し込み多数の場合抽選)
※来館して申し込む場合は、返信用のはがきを持参してください。

重要文化財興正寺別院写真展

26年9月18日に、国の重要文化財に指定された興正寺別院の写真の展示会を開催します。
とき 1月14日(水)～2月1日(日)、午前10時～午後5時
ところ 寺内町センター1階展示室
入場料 無料
問い合わせ 文化財課(内線508)

自分流書道

実用書道や自分の字の特徴を生かした書道を学びます。
とき 1月9日、16日、2月13日、20日の金曜日、午前10時～11時30分
ところ レインボーホール(市民会館)
定員 各15人(申し込み先着順)
※5人以上で開催。
参加費 1回500円
持ち物 大筆、小筆、半紙、墨汁、墨汁入れ、下敷き、文鎮、新聞紙、雑巾
申し込み 1月6日(火)、午前10時～、レインボーホールへ(電話申し込み可)

タイ語を学ぼう(入門編)

とき 1月23日～3月27日の毎週金曜日、午後7時～8時30分(全10回)
ところ 東公民館
対象者 市内在住・在勤・在学の人
定員 16人
受講料 無料 **持ち物** 筆記用具
申し込み 1月6日(火)～15日(水)(必着)
までに往復はがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入し、☎584-0045山中田町一丁目5番50号 東公民館へ(申し込み多数の場合抽選)
※来館して申し込む場合は、返信用のはがきを持参してください。

家庭園芸セミナー

とき 1月23日(金)、午後1時30分～3時30分
ところ 府環境農林水産総合研究所食とみどり技術センター(羽曳野市尺度442) **内容** 野菜や花を育てるための土づくりや肥料のあげ方のテクニックなどの紹介
定員 80人(当日、直接会場へ)
参加費 無料
問い合わせ 同研究所食とみどり技術センター ☎072(979)7070

人権文化センター教室

①はじめてのパソコン教室(入門編)
とき 1月26日～3月2日の毎週月曜日、昼の部=午後2時～4時、夜の部=午後7時～9時(いずれも全6回)
内容 ワード・エクセルの基礎とインターネットの基本操作について
②歌おう♪ゴスペル教室(入門編)
とき 1月28日～3月11日の毎週水曜日(2月11日を除く)、午後7時～9時(全6回)
内容 みんなでゴスペルを楽しむ
ところ 人権文化センター
対象者 市内在住・在勤・在学の人
定員 ①各10人、②20人
参加費 無料(ただし、①は教材費1200円実費)
申し込み ①は1月15日(水)、②は13日(火)までに人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

1月・2月のレインボーホール(市民会館)講座表		
講座名	定員	参加費
とき () 内に記載のある講座は、※の申し込みがなければ開催しません		
①リボンレイ教室 ～ハワイの雑貨作り～	各15人	1回800円(材料費別)
1月24日(土)、2月28日(土)、午前10時～正午(※4人以上)		
②Happyヨガ ～デトックス&きれいのお手洗い～	各25人	1回900円
1月13日、27日、2月3日、17日、3月3日の火曜日、第2・4木曜日、午前10時45分～11時55分		
③リフレッシュ朝ヨガ	各20人	1回900円
1月9日(金)、23日(金)、2月13日(金)、27日(金)、午前10時30分～11時45分		
④初めてのフラ講座	各20人	3回3000円(新規受講者は無料体験あり)
1月16日～30日、2月13日～27日のいずれも毎週金曜日、午後2時～3時30分(いずれも全3回)		
⑤能楽・謡曲講座「謡」編	10人	2回3000円(新規受講者は無料体験あり)
第2・4火曜日、午後1時～2時30分		
⑥能楽・謡曲講座「仕舞」編	10人	2回3000円(新規受講者は無料体験あり)
第2・4火曜日、午後3時～4時30分		
⑦ベビーマッサージ(0歳児と保護者対象)	各10組	1回800円
1月16日(金)、30日(金)、2月6日(金)、20日(金)、午前10時30分～正午		
⑧簡単かわいいアルバム作り	各10人	1回1000円(材料費別、初回のみ材料費無料)
1月8日(水)、22日(水)、2月12日(水)、26日(水)、午前10時～正午		
⑨ストリートダンス(4歳～小学生)	各25人	1回800円(初回のみ600円)
毎週金曜日(1月2日、9日を除く)、午後3時45分～4時45分		
申し込み 1月6日(火)、午前10時～、①～⑥はレインボーホール、⑦～⑨はNPO法人ふらっとスペース金剛【☎(29)5227】へ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※館内の保育施設「ちびっこルーム」をご利用いただけます(別途費用が必要)ので、子育て中の方も気軽にご参加ください(保育を希望される人は申し込み時に連絡してください)。		



イベント

サバーファームだより

サバーランドの丘では、葉ボタンを使って作った今年のえと「ひつじ」が、皆さんをお迎えしています。

●イチゴ大福作り

とき 1月11日(日)、12日(祝)、18日(日)、25日(日)、2月1日(日)、午前10時30分～正午、午後0時30分～2時、午後2時20分～3時30分

定員 各20人 **参加費** 700円

※当日、午前9時30分～、受け付け(申し込み先着順)。

※入園料は別途必要です(ただし、レストランのみご利用の場合は、入園料なしでご利用いただけます)。

問い合わせ サバーファーム

親子で楽しくあそび体験

土曜日の午後、親子で身近な動植物について学んだり、懐かしい昔遊び体験をしたりしてみませんか。

とき 2月14日～28日の毎週土曜日、午後1時30分～3時30分(全3回)

ところ 金剛公民館ほか

対象者 小学生と保護者

定員 10組 **参加費** 無料

持ち物 動きやすい服装

申し込み 1月6日(火)～17日(土)(必着)までに往復はがきに講座名、参加者の住所、親子の氏名(ふりがな)、性別、年齢(学年)、電話番号を記入し、☎584-0072高辺台二丁目1の2 金剛公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

※来館して申し込む場合は、返信用のはがきを持参してください。

第7回新春子ども祭り

子どもから大人まで楽しめる催しが盛りだくさんの同祭りを開催します。

とき 1月10日(土)、午前10時～午後3時

ところ レインボーホール(市民会館)

内容 フリーマーケット、縁日、大抽選会、ヒーローショーなど

※大抽選会への参加には、抽選券が必要で、1月8日(木)までレインボーホールで配布しています。なお、大抽選会は景品が無くなり次第終了します。

入場料 無料(当日、直接会場へ)

問い合わせ レインボーホール

たこあげ大会

とき 1月18日(日)、午前11時～(受け付けは午前10時～) ※雨天中止。

ところ 石川河川敷川西グラウンド

参加費 無料

表彰 ユニークなたこで参加した人やたこがよく揚がった人などを表彰

※できるだけ手作りのたこで参加してください(子どもには参加賞あり)。

問い合わせ 社会教育課

プラネ de えほん

みんなで一緒に楽しめるよう、プラネタリウムのスクリーンに絵本を映し出します。内容は、おおむね1～3歳の幼児を対象としたものですが、特に年齢制限はありません。

とき 1月8日(木)、2月12日(木)、午前10時30分～11時

ところ すばるホール3階プラネタリウム室

定員 100人(当日、直接会場へ)

参加費 無料

問い合わせ すばるホール

すばるミュージカル 出演者募集

新作オリジナルストーリーによるミュージカルに出演してみませんか。2～4月までは基礎練習をし、4月19日(日)にオーディションを実施します。

とき 2月11日(祝)、22日(日)、3月7日(土)、14日(土)、21日(祝)、4月4日(土)、11日(土)、18日(土)

※オーディション合格後は、5月から公演に向けての練習が始まります。

ところ すばるホール

対象者 市内在住・在学で公演日(8月23日(日))時点で小学4年生～高校3年生の人

※舞台経験は問いません。

参加費 基礎練習は無料、オーディション合格者は1万5000円が必要(公演入場チケット20枚含む)

申し込み すばるホールに備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、1月31日(土)までにすばるホールへ



カルチャー

南河内よみかきこうりゅうかい

南河内で識字・日本語教室に通う人々を対象に、交流会を実施します。また、識字などについて関心がある人も参加できます。

とき 1月31日(土)、午後2時～4時

ところ 松原市立ふるさとびあプラザ(松原市上田七丁目11の19)

定員 30人(当日、直接会場へ)

参加費 無料

問い合わせ 社会教育課

広告枠

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

初歩からの社交ダンス講座

社交ダンスを初めてする人を対象とした同講座を開催します。

とき 1月24日～3月7日の毎週土曜日、午後3時～5時(全7回)

ところ 金剛公民館

定員 20人 **参加費** 無料

持ち物 ダンスシューズまたは上靴

申し込み 1月6日(火)～17日(水)(必着)までに、往復はがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入し、☎584-0072高辺台二丁目1の2 金剛公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

※来館して申し込む場合は、返信用のはがきを持参してください。

学校体育施設の開放に伴う利用団体の登録を受け付け

地域スポーツの振興を目的に、市立小・中学校の体育施設を学校教育に支障のない範囲で開放しています。

27年度の利用団体新規登録を次のとおり受け付けます。

開放日 平日(夜間の体育館のみ)、土・日曜日、祝日

開放校 喜志西・新堂・錦郡・彼方・高辺台・寺池台・久野喜台・伏山台・藤沢台・向陽台・小金台・大伴・富田林・喜志小学校、第二中学校(体育館のみ)

開放施設 運動場、体育館

登録資格 希望する学校の校区に在住する人で構成する10人以上の団体

申し込み 1月30日(金)、午後5時30分までに所定の用紙に必要事項を記入し、スポーツ振興課〔☎(20)0390〕(土・日曜日、祝日は除く)、または市民総合体育館へ ※書類審査あり。

1月・2月の東公民館ホール一般開放

利用内容と貸出遊具 卓球、バドミントン、フリーテニス、輪投げ、インディアカ、カラーボール

とき 1月4日～3月1日の毎週日曜日、いずれも午前9時～午後5時

使用料 無料 **持ち物** 上靴

問い合わせ 東公民館

小学校校庭遊び場開放事業

子どもたちに、身近で安全な遊び場として、小学校の校庭を開放し、交通事故やその他の危険から守るとともに、健全な育成を図ることを目的として同事業を実施します。

とき ①1月18日(日)、2月15日(日)、午前10時～午後4時、②1月25日(日)、午前10時～午後4時

ところ ①富田林小学校、大伴小学校 ②寺池台小学校 **対象者** 市内在住・在学の子どもとその保護者

問い合わせ スポーツ振興課〔☎(20)0390〕(ただし、当日は市役所へお問い合わせください)

※団体での占用利用はできません。

※校区外に出掛けるときは決められたルールを守って出掛けましょう。

生涯スポーツディレクター資格養成講習会

いつでも、どこでも、いつまでも、生涯を通じてスポーツに楽しめる環境づくりを推進する同ディレクターを養成する講習会を開催します。

とき 1月18日(日)、25日(日)、2月8日(日)、22日(日)、午前9時～午後5時(全4回) ※22日は午前9時～正午。

ところ 市消防本部、藤沢台小学校など

定員 25人(申し込み先着順)

参加費 無料(資格登録費3000円)

申し込み 1月6日(火)～、午前9時～午後5時30分までにスポーツ振興課〔☎(20)0390〕(土・日曜日、祝日は除く)へ

※22日にテストを実施。資格取得には4回全て出席することが必要です。



イベント

少年少女による合唱演奏会

市少年少女合唱団では、第43回定期演奏会として同演奏会を開催します。

とき 1月18日(日)、午後1時30分～4時

ところ すばるホール2階ホール

定員 800人(当日、直接会場へ)

入場料 無料

問い合わせ 鷲見さん〔☎(21)3620〕

バンパー大会

とき 2月5日(木)、午前9時30分～午後3時

ところ 総合福祉会館

対象者 市内在住で60歳以上の人、障がい者、母子家庭の人

定員 20人(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 1月9日(金)～16日(金)までに総合福祉会館へ(電話申し込み可)

第18回市美術協会展 一般公募作品募集

市美術協会では、3月25日(火)～29日(日)に、すばるホールで開催する同展に展示する作品を一般公募します。

募集作品 日本画、洋画、彫刻、書、写真で、各種目1人1点(未発表の作品のみ)

参加費 1人1点2000円(審査結果にかかわらずお返しできません)

申し込み 市役所、金剛連絡所、中央・金剛・東公民館、すばるホール、レインボーホール(市民会館)、同協会公募事務局に備え付けの申込書に必要事項を記入し、参加費を指定口座に入金のうえ、2月25日(火)(必着)までに、☎584-0072高辺台三丁目4の44の303 一色 正信さん方同協会公募事務局〔☎(29)6050〕へ

※作品は、3月15日(日)、午前10時～正午までにすばるホール3階会議室2Aへ搬入してください。

献血にご協力を

とき・ところ 1月10日(土)、午前10時～11時30分=彼方小学校、16日(金)、午前10時～午後4時30分=市役所

対象者 18～69歳

で体重が50kg以上の人(65歳以上の人は60～64歳の間に献血経験がある人に限ります)

※ただし、男性は17歳から可能。その他の条件などはお問い合わせください。

問い合わせ 市献血推進協議会(総合福祉会館内)〔☎(25)8261〕



電話番号 & 今月の休館日

※休館日は翌月の5日まで掲載。なお、休館日以外でも受け付けできない日や時間帯がありますのでご注意ください。

- 市民総合体育館 ☎(24) 2265
1/1～4
- 青少年スポーツホール ☎(29) 3778
1/1～4
- 総合スポーツ公園 ☎(35) 2121
1/1～4
- 図書館
中央☎(25) 4921・金剛☎(28) 1171
1/1～3、5、12、13、19、26、2/2
- 公民館
中央☎(24) 3333・金剛☎(28) 1121
東☎(25) 1772・喜志分館☎(25) 7966
1/1～3、5、12、13、19、26、2/2
- 人権文化センター ☎(24) 0583
1/1～4、11、12、18、25、2/1
- 児童館 ☎(25) 0666
1/1～4、11、12、18、25、2/1
- 青少年センター(社会教育課) ☎(24) 1451
1/1～3、5、12、19、26、2/2
- すばるホール ☎(25) 0222
1/1～3、4(午後5時30分～)、5、19、20、26、2/2
- レインボーホール(市民会館) ☎(25) 1117
1/1～3、7、14、21、28、2/4
- 市民公益活動支援センター ☎(26) 7887
1/1～4、10～12、17、18、24、25、31、2/1
- 総合福祉会館 ☎(25) 8261
1/1～3、12
※毎週木曜日と1/4は浴場の利用はできません。
- かがりの郷 ☎(20) 6070
1/1～3、12
※毎週月曜日と1/4は浴場の利用はできません。
- けあばる ☎(28) 8600
ウエルネスけあばる ☎(28) 8668
1/1～3、5、12、19、26、2/2
- 農業公園サバーファーム ☎(35) 3500
1/1～3、5、13、19、26、2/2
- 旧杉山家住宅・寺内町センター ☎(23) 6117
じないまち交流館 ☎(26) 0110
旧田中家住宅 ☎(25) 6771
1/1～6、13、19、26、2/2
- 消防本部 ☎(25) 1122
金剛分署 ☎(29) 0119

※年未年始の休館日は、3ページに記載。



スポーツ

ベビーヨガ教室

とき 2月9日(月)、23日(月)、午後1時30分～2時30分(全2回)
ところ 市民総合体育館
対象者 2カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者
定員 20組(申し込み先着順)
参加費 1400円
持ち物 飲み物、タオル、バスタオル
※ヨガマットは無料で貸し出しします。
申し込み 1月6日(火)～2月8日(日)までに参加費を添えて、市民総合体育館へ(電話申し込み不可)

健康づくり教室(10回)

- 《水泳の部》
- ①はじめてスイミング 1月20日～3月24日の火曜日、午後1時～2時
 - ②スイムトレーニング 1月20日～3月24日の火曜日、午後2時30分～3時30分
 - ③アクアビクス 1月14日～3月25日の水曜日、午前11時～正午
 - ④4泳法チャレンジ 1月14日～3月25日の水曜日、午後1時30分～2時30分
 - ⑤クロールからのステップアップ 1月14日～3月25日の水曜日、午後3時～4時
 - ⑥水中ウォーキング 1月22日～3月26日の木曜日、午後2時30分～3時30分
 - ⑦平泳ぎプラス 1月23日～3月27日の金曜日、午後1時～2時
 - ⑧リラックススイミング 1月23日～3月27日の金曜日、午後2時30分～3時30分

- ⑨アクアトレーニング 1月17日～3月28日の土曜日、午後2時～3時
《陸上の部》
- ⑩バランスボール 1月20日～3月24日の火曜日、午後2時30分～3時30分
- ⑪フラダンス 1月22日～3月26日の木曜日、午前9時45分～10時45分
- ⑫ピラティス 1月22日～3月26日の木曜日、午前11時～正午
- ⑬ヨガ 1月22日～3月26日の木曜日、午後1時～2時
- ⑭ライトヨガ 1月22日～3月26日の木曜日、午後2時30分～3時30分
- ⑮やさしいピラティス 1月23日～3月27日の金曜日、午後3時～4時
ところ ウエルネスけあばる
対象者 高校生以上の人
定員 各15人(ただし、⑥⑨は各20人、③⑩は各10人)
参加費 各5000円
※施設利用料は別途必要です。
申し込み 1月6日(火)、午前9時～、ウエルネスけあばるへ
※いずれも申し込み先着順。

総合スポーツ公園テニススクール生募集			
ところ 総合スポーツ公園			
とき 第6期=2月4日(火)～3月31日(火)(全8回)			
月・火・水・金曜日		土曜日	
① 9:30～11:00	一般	④ 9:30～11:00	一般
② 11:00～12:30	一般	⑤ 11:00～12:30	一般
③ 13:00～14:30	一般	⑥ 13:00～14:00	ジュニアA
		⑦ 14:00～15:00	ジュニアB
対象者 一般=初・中・上級、ジュニアA=幼児～小学2年生、ジュニアB=小学3～6年生			
受講料 ①～③ 1万2960円、④⑤ 1万5120円、⑥8640円、⑦ 1万800円			
申し込み 1月6日(火)、総合スポーツ公園へ ※新規受講者には、初回1期分の受講料が半額になるキャンペーンを実施中です。 また、家族割り引きなどもありますので、詳しくはお問い合わせください。 ※体験レッスンを随時受け付け(受講料1人540円で1回のみ受講可、ジュニアは無料)。			

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集				
市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。				
イベント名	ところ	とき	内容	
①健康ウォーキング	寺池台小学校	25日(日)	午前8時～	滝谷不動尊方面
			午前10時～	
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校	18日(日)	午前9時30分～	グラウンドゴルフ・ニュースポーツなど
			富田林小学校	
③身障者スポーツフィットネス				
※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし①は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。 問い合わせ スポーツ振興課(☎(20)0390)(ただし土・日曜日、祝日は市民総合体育館)				