

# 保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。指定医療機関(※)は、26年4月号広報に折り込みの「平成26年度保健事業案内」をご覧ください。

## ワンポイント！介護講習会

**とき** 2月25日(水) 午後2時～3時30分  
**ところ** 金剛公民館 ※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

**内容** 口腔ケアを実施する際の留意点やアプローチ方法の紹介、とろみ剤を使用しうがいの実践、お口の体操  
 ※26年11月27日にレインボーホール(市民会館)で開催した同講習会と同じ内容です。

**定員** 30人

**参加費** 無料

**持ち物** 飲み物

**申し込み** 2月24日(火)までに高齢介護課(内線197)へ(申し込み多数の場合抽選)

## 南河内圏域脳卒中フォーラム

脳卒中は早期発見、早期治療がとても大切な病気です。

南河内圏域では、さまざまな関係機関が連携・協力し、脳卒中患者の治療やリハビリに取り組んでいます。

この機会に脳卒中について学びましょう。

**とき・内容** 3月1日(日)、午後1時～2時＝健康相談、健康チェック、パネル展示など、午後2時～3時30分＝脳卒中の予防、早期発見についての講演、医師、看護師、リハビリスタッフなどによるシンポジウムなど

**ところ** ラブリーホール(河内長野市西代町12の46)地下1階ギャラリー

**定員** 100人(当日、直接会場へ)

**参加費** 無料

**問い合わせ** 富田林保健所企画調整課〔☎(23)2681〕

### 富田林保健所の案内

詳しくは、お問い合わせください〔☎(23)2681〕

**医療機関に関する相談** 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分

**エイズに関する相談** 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時

**その他、こころの健康相談、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査なども実施しています。**

**飲用水・井戸水検査、腸内細菌・寄生虫卵検査**  
 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、午前9時30分～11時30分(有料)

## 高齢者のための健康教室

### ①膝痛改善教室

**とき** 2月27日(金)、3月6日(金)、13日(金)、午後1時30分～3時30分(全3回)  
**内容** 整形外科医による講義、膝痛改善に向けた運動や食事のポイントなど

### ②認知症予防教室

**とき** 3月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)、午前9時45分～11時45分(全4回)

**内容** 認知症に関する講義、認知症予防に役立つ運動や食事など

**ところ** けあばる

**対象者** 市内在住で65歳以上の人

**定員** ①25人、②30人

**参加費** 無料

**申し込み** ①は2月17日(火)まで、②は24日(火)までにウエルネスけあばるへ(申し込み多数の場合抽選)

## 富田林病院理学療法士・作業療法士募集

**職種** 理学療法士、作業療法士(いずれも正規職員)

※勤務形態など詳しくはお問い合わせください。

**申し込み** 電話またはEメールで富田林病院総務課〔☎(29)1121・Eメール jinji@tonbyo.org〕へ

※見学も随時受け付けています。



乳がん検診を受けましょう (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和49年以前で奇数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸手術を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人は受診できません。 ※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、視診、触診、マンモグラフィ検査(乳房X線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	<b>《個別検診》</b> とき 2月28日(木)まで <b>ところ</b> ①富田林病院、②PL病院、③いぬいクリニック <b>申し込み</b> ①月～金曜日、午後2時～5時に同病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ ②月～金曜日、午後3時～5時に同病院健康管理科〔☎(25)8234)へ ③月～水・金曜日、午前9時～午後1時、午後5時～7時、土曜日、午前9時～午後1時に同クリニック〔☎(20)1500)へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 <b>《集団検診》</b> とき 日程は26年4月号広報に折り込みの「平成26年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 月～金曜日、午前9時～午後5時30分同センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)
子宮頸がん検診を受けましょう (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和64年以前で奇数年生まれの人、または平成2・4・6年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	<b>《個別検診》</b> とき 2月28日(木)まで <b>ところ</b> 指定医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要かどうかは、26年4月号広報に折り込みの「平成26年度保健事業案内」をご覧ください。
※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。		

## 富田林病院の案内

詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください。

皮膚がん検診	<b>とき</b> 2/18(水)、午後2時～4時30分 <b>内容</b> 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 <b>費用</b> 無料(予約制)
女性専用外来	<b>とき</b> 2/19(木)、午後2時～4時30分 <b>内容</b> 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 <b>定員</b> 6人 <b>費用</b> 有料(予約制)
医療講演会	<b>とき</b> 2/28(水)、午後2時～3時15分 <b>内容</b> 検査からみた動脈硬化について <b>定員</b> 20人(申し込み先着順) <b>受講料</b> 無料 <b>申し込み</b> 2/6(金)～、同病院へ



## 講座・催し

### 親と子が楽しむ絵本の会 ～親子のやすらぎのひとときを～

**とき** 2月26日(木)、午前10時30分～11時30分  
**ところ** 児童館  
**内容** 親子で楽しむ絵本とお話  
**対象者** 1・2歳児と保護者  
**定員** 20組  
**参加費** 無料  
**講師** 児童館「遊びインストラクター」  
 絵本ボランティアメンバー  
**申し込み** 2月2日(月)～9日(月)までに  
 児童館へ(電話申し込み可)  
 ※申し込み多数の場合抽選し、結果は  
 はがきでお知らせします。定員に満た  
 なかった場合は引き続き受け付けま  
 ず。



## 健診・予防接種

### 乳児後期健康診査

**とき** 生後10カ月ごろに受診すること  
 が望ましいとされています  
**ところ** 府指定医療機関  
**内容** 問診、身体計測、小児科診察、  
 育児・栄養相談  
**対象者** 9カ月～1歳未満の乳児  
 ※4カ月児健診時に  
 受診票(1歳の誕生日の前日まで有効)  
 を発行します。  
**費用** 無料  
 ※府外の医療機関で  
 受診される場合や、他市からの転入な  
 どで受診票をお持ちでない人は保健セ  
 ンター〔☎(28)5520〕までお問い合わせ  
 ください。



### 26年度の指定医療機関での予防接種

※指定医療機関は、26年4月号広報に折り込みの「平成26年度保健事業案内」に記載しています。

<b>ヒブ</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>小児用肺炎球菌</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>四種混合(DPT-IPV)</b> 生後3カ月～7歳6カ月未満
<b>三種混合(DPT)</b> 生後3カ月～7歳6カ月未満	<b>ポリオ(IPV)</b> 生後3カ月～7歳6カ月未満	<b>BCG</b> 生後3カ月～1歳未満
<b>麻しん風しん混合(MR)</b> 1期=1～2歳未満、2期=平成20年4月2日～21年4月1日生まれの人		
<b>水痘(水ぼうそう)</b> 1～3歳未満 ※3～5歳未満の人で、未接種および不足分がある人も3月31日(火)まで1回受けられます。実施医療機関は市ウェブサイトの各課のページ「健康づくり推進課(保健センターの事業案内)」に掲載しています。		
<b>日本脳炎</b> 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9～13歳未満 ※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。		
<b>二種混合(DT)</b> 11～13歳未満	<b>子宮頸がん</b> ※現在、積極的勧奨はしていません。 平成10年4月2日～15年4月1日生まれの女子	

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。予防接種手帳をよく読んでください。

### 保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。  
 ※2月1日～3月5日の間に実施する健診を掲載しています。

<b>乳幼児健診</b> ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。		
<b>4カ月児健診</b>	<b>2月20日(金)</b>	平成26年10月1日～10月18日生まれの乳児
<b>1歳7カ月児健診</b>	<b>2月19日(木)</b>	平成25年7月6日～7月24日生まれの幼児
	<b>3月5日(木)</b>	平成25年7月25日～8月10日生まれの幼児
<b>3歳6カ月児健診</b>	<b>2月18日(木)</b>	平成23年8月4日～8月21日生まれの幼児
	<b>3月4日(木)</b>	平成23年8月22日～9月9日生まれの幼児
<b>2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)</b> ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。		
<b>2月5日(木)</b>	平成24年8月6日～8月24日生まれの幼児	
<b>26日(木)</b>	平成24年8月25日～9月10日生まれの幼児	
※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。		

## 休日急病診療

**診療日** 日曜日、祝日、年末年始  
**受付時間** 午前9時～11時30分、  
 午後1時～3時30分  
**市立休日診療所〔☎(28)1333〕**  
 内科、歯科  
**富田林病院〔☎(29)1121〕**  
 小児科(中学生まで)

## 小児夜間救急

**市消防本部〔☎(25)1122〕**  
 午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、  
 祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生  
 までの子どもが急病になったとき  
 ※当番の病院を紹介し、緊急の場合  
 は救急車で搬送します。また、これ  
 以外の時間帯でも病院の紹介などを  
 します。  
 ※直接、当番病院へ行かれても受診  
 できません。

## 救急安心センターおおさか

**救急医療相談窓口〔☎#7119〕**  
**「体調が悪くなった」「けがをした」**  
 などで、病院へ行った方が良いか、  
 救急車を呼んだ方が良いかなど迷  
 ったときは相談を(相談員、看護  
 師が医師の支援体制の下、24時間  
 相談に応じます)  
 ※相談の結果、緊急性がある場合は、  
 直ちに救急車が出動します。  
 ※つながらない場合や、IP電話・  
 ダイヤル回線からは〔☎06(6582)  
 7119〕へおかけください。

## 小児救急電話相談

**電話相談〔☎#8000〕**  
 午後8時～翌朝8時の間に、  
 子どもの急病で病院へ行くか  
 どうか迷ったときは相談を  
 ※つながらない場合や、IP電話・  
 ダイヤル回線からは〔☎06(6765)  
 3650〕へおかけください。  
 ※受診判断の目安として、「こども  
 の救急」ホームページ〔<http://kodomomo-qa.jp/>〕をご活用ください。

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

## 子育て講座

- ①人形劇 とき 2月17日(火)
- ②コーナー遊び とき 2月24日(火)
- ③折り紙遊び とき 2月24日(火)
- ④リトミック とき 3月12日(木)

※①は午前10時15分～11時、②④は午前9時30分～11時、③は午前10時～11時に実施。

ところ ①④葛城保育園、②ふれんど保育園、③常德保育園

定員 ①④各15組、②③各10組

申し込み ①は2月6日(金)～、②は16日(月)～、③は17日(火)～、④は3月2日(月)～、各園へ(申し込み先着順、各園の電話番号は右表に記載)

## 子育て支援センターの催し

### ①ヤングママ&プレママ集まれ!

とき 2月13日(金)、午前10時～11時30分

ところ 富貴の里保育園内子育て支援センター

対象者 24歳までの妊娠中の人または育児中の母親とその子ども

定員 10組(申し込み先着順)

### ②エンジョイイベント～人形劇団「ちろりん」による人形劇「こぶとりじいさん」を楽しみませんか?～

とき 3月10日(火)、午前10時～11時

ところ 梅の里保育園内子育て支援センター

対象者 就学前の子どもとその保護者

定員 20組(申し込み先着順)

申し込み ①は2月6日(金)～、富貴の里保育園内子育て支援センター〔☎(28)7364〕、②は2月23日(月)～3月9日(月)までに梅の里保育園内子育て支援センター〔☎(23)4555〕へ

## 今月の子育て支援事業 (園庭開放などの日程)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施しています(問い合わせは各施設へ)。

※各施設で実施している内容・開催時間などは、市ウェブサイトの暮らしのご案内「妊娠・出産・子育て」の子育て支援事業(園庭開放などの日程)をご覧ください。

保育園 (親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます)			
富田林保育園 ☎(23)3941	毎週火曜日、26(休)、3/3(火)	金剛東保育園 ☎(29)1600	毎週火・木曜日 (10(火)、12(休)は除く)、3/3(火)、5(休)
彼方保育園 ☎(33)3943	毎週火・木曜日 (3(火)は除く)、3/3(火)、5(休)	葛城保育園 ☎(29)9211	12(休)
大伴保育園 ☎(23)6579	毎週木・土曜日 (14(木)、21(木)は除く)、3/5(木)	常德保育園 ☎(25)3561	24(火)
若葉保育園 ☎(24)3308	毎週水・金曜日 (11(水)は除く)、3/4(水)	ともっち保育園 ☎(28)1584	10(火)、24(火)
金剛保育園 ☎(29)1474	毎週水・金曜日 (11(水)は除く)、3/4(水)	ふれんど保育園 ☎(26)3571	27(金)
		みどり保育園 ☎(24)4190	毎週月・木曜日 (2(月)、5(休)は除く)、3/2(月)、5(休)
		菊水保育園 ☎(29)3837	24(火)
※市立保育園では、月～土曜日(祝日は除く)、午前10時～午後4時に電話相談を実施。			
子育て支援センター (園庭や室内を開放し、親子で活動したり、交流したりできます)			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364	園庭 毎週月曜日、3/2(月) 室内(午前) 3(火)、24(火)、3/3(火) 室内(午後) 6(金)、13(金)、20(金)、27(金) 子育て講座 17(火)、3/10(火) (要予約)		
②梅の里保育園内 ☎(23)4555	園庭・室内 毎週月・土曜日 (14(土)は除く)、3/2(月) あおぞら保育 18(水) 子育て講座 19(水) (要予約)		
※月～土曜日(祝日は除く)に電話相談を実施(①は午前9時～午後4時、②は午前10時～午後5時)。			
つどいの広場 (親子が気軽に集い、交流します)			
ふらっとスペース金剛 (寺池台) ☎(29)5227	毎週月～土曜日 (第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日 (祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設。		
ネットワークすこやか (須賀) ☎(56)5540	毎週月～土曜日 (祝日は除く) ※グリーンピア東条=毎週火・金曜日 (祝日は除く) も開設。		
ひだまり (向陽台) ☎(70)7400	毎週火～木曜日		
保育室「のーんびりん」 (親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます)			
児童館 ☎(25)0666	毎週月～金曜日 (午前、祝日は除く) お楽しみイベント 27(金)		
幼児教育センター (親子で遊んだり、交流したりできます)			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968	コアラの広場 毎週火・金曜日 (祝日は除く) 子育て相談 17(火) (要予約) 室内 毎週月～金曜日 (水曜日の午後、祝日は除く)		
青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	おひさま広場 毎週月・木曜日 (祝日は除く) 子育て相談 3(火)、24(火) (要予約) 室内 毎週月～金曜日 (水曜日の午後、祝日は除く)		
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時に園庭開放を実施。			
幼稚園 (親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます)			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	3(火)～5(休)、9(月)、18(水)、26(木)、3/3(火)～5(休)	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415	毎週木曜日、4(火)、9(月)、16(月)、23(月)、3/2(月)、5(休)
新堂幼稚園 ☎(24)3302	17(火)、24(火)、26(木)、3/2(月)、5(休)	伏山台幼稚園 ☎(28)4107	4(火)、18(水)、25(水)、3/5(休)
喜志幼稚園 ☎(24)3303	4(火)、18(水)、3/4(水)、5(休)	喜志西幼稚園 ☎(25)9472	4(火)、5(休)、18(水)、25(水)、26(木)、3/3(火)～5(休)
大伴幼稚園 ☎(24)3304	4(火)、12(木)、26(木)、3/5(休)	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	2(月)、4(火)、27(金)、3/2(月)
彼方幼稚園 ☎(35)1191	4(火)、18(水)、25(水)、27(金)、3/4(水)	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	5(休)、17(火)
錦郡幼稚園 ☎(24)3306	3(火)、9(月)、24(火)、3/5(休)	しろがね幼稚園 ☎(25)7600	4(火)
川西幼稚園 ☎(24)3307	毎週火曜日、25(水)、3/2(月)、3(火)	東金剛幼稚園 ☎(28)0330	23(月)
		平成幼稚園 ☎(28)2220	6(金)、27(金)

# 広告枠

※広告の問い合わせは、株式会社ホープ〔☎092(716)1404・FAX092(716)1467〕へ。



## 児童福祉

### 児童手当の支払月です

**振込日** 2月5日(木) (26年10月～27年1月分)

**児童1人当たりの支給月額** 下表のとおり

支給対象年齢	支給月額
0～3歳未満(誕生月まで)	1万5000円
3歳～小学校 修了前まで	1万円
第1子・第2子	1万5000円
第3子以降	1万円
中学生	1万円

※受給者の所得が限度額を超えた場合、支給月額は児童の年齢に関係なく、児童1人当たり5000円となります。

※第何子目かは、養育されている児童のうち、18歳になって最初の3月31日までの児童を年長から順に数えます。

ただし、26年度児童手当現況届が未提出のため、支払いが差し止めになっている人などには振り込みできません。なお、住所、受給者、児童数、昨年度の所得金額などに変更があった場合や公務員となり職場から支給されるようになった場合は、必ず届け出てください。

**問い合わせ** こども未来室(内線204)



## 教育

### 市奨学金の申請を

経済的理由で、高等学校や高等専門学校、高校卒業資格が取れる専修学校などへの修学が困難な人に、奨学金を給付します。

**対象者** 本市在住の高校生(生活保護世帯を除く)

**給付額** 年額4万円、入学支度金(新1年生のみ)は1万円加算

**給付時期** 前期分は8月、後期分は28年2月の2回

**募集人員** 約100人

**申し込み** 教育指導室、金剛連絡所、または市立中学校で2月2日(月)～配布する申請書に必要事項を記入し、3月2日(月)～4月10日(金)までに同室(内線364)へ ※現在給付を受けている人も、改めて申請が必要です(郵送不可)。



## 講座・催し

### なかよし作品展

**とき** 2月18日(水)～20日(金)、午前9時～午後8時(20日は午後3時まで)

**ところ** すばるホール3階展示室

**内容** 南河内地区小・中学校の支援学級と富田林支援学校、藤井寺支援学校の児童・生徒の作品を展示

**入場料** 無料

**問い合わせ** 南河内地区小・中学校支援教育研究会事務局(大阪狭山市立南第二小学校内) ☎072(366)1838

### 育児教室「ぴよぴよクラス」

**とき** 3月11日(水)、午後0時50分～3時15分

**ところ** 保健センター

**内容** 離乳食のすすめ方、調理実演、試食、育児の話(赤ちゃんの泣く意味について)、交流会、ふれあい遊び、個別相談など

**対象者** 4カ月児健診受診後～8カ月未満の乳児と保護者

**定員** 25組(申し込み先着順)

**参加費** 無料

**申し込み** 2月6日(金)～、保健センター ☎(28)5520 へ

### 子育てを考える市民のつどい

**とき・内容など** 2月15日(日)、①午前10時～11時＝講演会「自己肯定感ってなんだろう?」、②午前11時15分～正午＝親子でほっこり人形劇

**ところ** すばるホール

**定員** ①200人、②250人(申し込み先着順) ※①のみ託児あり(定員50人、要予約)。

**参加費** 500円 ※18歳未満は無料。

**申し込み** いずれも2月6日(金)～、ともち保育園内子どもの権利要求実現富田林市民実行委員会 ☎・FAX(28)1584 へ

※電話でも申し込みできますが、受け付けは日曜日、祝日を除く午後1時～3時までとなります。

### 子育て中の女性のための就職応援セミナー「カラー&メイク講座」～就活で好感度をアップさせるために～

子育てしながら働く女性を応援するため、同講座を開催します。

自分に合ったカラーやメイクは、自分を生き生きと見せ、明るく魅力的にしてくれます。

この機会に自己流のメイクを見直してみませんか。

**とき** 3月6日(金)、午後2時～4時

**ところ** すばるホール

**対象者** 子育て中の女性

**定員** 10人(申し込み先着順)

**参加費** 無料 ※託児あり(定員10人、2歳以上就学前の幼児対象)。

**申し込み** 2月6日(金)～、商工観光課(内線481) へ

# 広告枠