

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。指定医療機関(※)は、26年4月号広報に折り込みの「平成26年度保健事業案内」をご覧ください。

認知症介護家族の交流会

とき 3月25日(水)、午後1時30分～3時
ところ 中央公民館
内容 講話「認知症の人に対する作業療法士のかかわり」、参加者同士で情報交換、交流会
対象者 市内在住の認知症の人を介護されている人
定員 20人
参加費 無料
申し込み 3月19日(木)までに高齢介護課(内線196)へ(申し込み多数の場合抽選) ※認知症の人も参加される場合は事前にご相談ください。

富田林病院理学療法士・作業療法士募集

職種 理学療法士、作業療法士(いずれも正規職員)
 ※勤務形態など詳しくはお問い合わせください。
申し込み 電話またはEメールで富田林病院総務課〔☎(29)1121・Eメール jinji@tonbyo.org〕へ
 ※見学も随時受け付けています。

けあばる非常勤登録ホームヘルパー募集

勤務時間 月～金曜日の他、土・日曜日、祝日および早朝(午前8時以前)、夜間(午後6時以降)
勤務形態 直接自宅から対象者宅を訪問しケアする直行直帰制
対象者 介護職員初任者研修以上修了者(ホームヘルパー2級以上取得者)、もしくはガイドヘルパー資格取得者
申し込み 休館日を除く午前9時～午後5時にけあばるへ



体力アップ教室

体や心の不調で、運動を始められない人に健康運動指導士や保健師が最適な方法を提案します。
とき 4月～9月の毎週火曜日、午後1時15分～3時45分(祝日は除く)
ところ 保健センター
対象者 医療機関でのリハビリテーションや、介護保険を利用していない40～64歳の人
定員 10人(申し込み先着順)
申し込み 3月6日(金)～、保健センターへ

成人歯科健診

とき 3月31日(木)まで
ところ 指定医療機関(※)
内容 問診、歯科健康診査、歯科保健指導
対象者 健診日に満40・50・60・70歳の人



| がんミニドックを受けましょう (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可) | | | |
|---------------------------------------|-------|----------------------|---|
| 種別 | 対象者 | 内容 | 日程・その他 |
| 胃がん | 40歳以上 | 問診、胃部X線検査 | とき 4月22日(水)～24日(金)、28日(火) ところ 保健センター ※介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。 申し込み 3月11日(水)、午前9時～、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※5月以降の日程は、4月号広報に折り込む「平成27年度保健事業案内」をご覧ください。 |
| 肺がん(結核検診含む) | | 問診、胸部X線検査(該当者には喀痰検査) | |
| 大腸がん | | 問診、便潜血反応検査 | |

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

| 富田林病院の案内 | | 詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください。 |
|----------|---|---------------------------------|
| 皮膚がん検診 | とき 3/18(水)、午後2時～4時30分 内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制) | |
| 女性専用外来 | とき 3/19(木)、午後2時～4時30分 内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制) | |
| 医療講演会 | とき 3/28(土)、午後2時～3時15分 内容 子宮の病気について～子宮脱の治療を中心に～ 定員 20人(申し込み先着順) 受講料 無料 申し込み 3/6(金)～、同病院へ | |

| 富田林保健所の案内 | | 詳しくは、同保健所〔☎(23)2681〕にお問い合わせください。 |
|-------------|---|----------------------------------|
| ①エイズ検査 | とき 第1・3水曜日、午後1時30分～2時30分 費用 ①無料、②検査手数料が必要になる場合があります | |
| ②梅毒・クラミジア検査 | とき 第3水曜日、午前9時30分～10時30分 費用 無料 | |
| ※肝炎ウイルス検査 | とき 第1・3火曜日、午前10時～11時 費用 無料 | |
| ※風しん抗体検査 | とき 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、午前9時30分～11時30分 費用 有料 | |
| 腸内細菌・寄生虫卵検査 | とき 毎週月～金曜日(祝日は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時(エイズに関する相談は電話でも可) | |
| ※飲用水・井戸水検査 | とき 毎週月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分 内容 「診療で十分な説明がなく不安」「〇〇科のある病院を教えてください」などの相談 | |
| 医療機関に関する相談 | とき 毎週月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分 | |

いずれも相談は無料、※は予約が必要(ただし、飲用水・井戸水検査は藤井寺保健所〔☎072(952)6165〕で予約)



健診・予防接種

麻しん風しん予防接種 (MR) の受け忘れはありませんか

麻しん (はしか) は非常に感染力が強く、感染すると重い合併症を起こすこともある怖い病気です。風しんも感染力が強く、特に妊娠初期の妊婦が感染すると、生まれてくる子どもが目や耳、心臓などに障がいのある「先天性風しん症候群」となる可能性があります。また、同予防接種を受けていない人が増えると、その地域で麻しん、風

しんが流行してしまう可能性もあります。

麻しん、風しんはワクチンの接種で予防することができ、免疫をより確実なものにするためには、同予防接種を2回受ける必要があります。

対象者は下表「26年度の指定医療機関での予防接種」に記載しています。

また、高校・大学入学時、実習や就職などで接種証明が求められる場合もあるため、接種済証や母子健康手帳などの予防接種記録は大切に保管しましょう。

問い合わせ 保健センター (☎(28)5520)

26年度の指定医療機関での予防接種

※指定医療機関は、26年4月号広報に折り込みの「平成26年度保健事業案内」に記載しています。

| | | |
|-------------------------|------------------------------|--|
| ヒブ 生後2カ月～5歳未満 | 小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満 | 四種混合 (DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満 |
|-------------------------|------------------------------|--|

| | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| 三種混合 (DPT) 生後3カ月～7歳6カ月未満 | ポリオ (IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満 | BCG 生後3カ月～1歳未満 |
|------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|

麻しん風しん混合 (MR)

1期=1～2歳未満、2期=平成20年4月2日～21年4月1日生まれの人

水痘 (水ぼうそう)

1～3歳未満 ※3～5歳未満の人で、未接種および不足分がある人も3月31日(木)まで1回受けられます。実施医療機関は市ウェブサイトの各課のページ「健康づくり推進課 (保健センターの事業案内)」に掲載しています。

日本脳炎

1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9～13歳未満 ※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。

二種混合 (DT)

11～13歳未満

子宮頸がん

※現在、積極的勧奨はしていません。

平成10年4月2日～15年4月1日生まれの女子

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。予防接種手帳をよく読んでください。

保健センター (☎(28)5520) での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。
※3月1日～4月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

| | | |
|-----------------|----------------|--------------------------|
| 4カ月児健診 | 3月6日(金) | 平成26年10月19日～11月12日生まれの乳児 |
| | 20日(金) | 平成26年11月13日～11月30日生まれの乳児 |
| 1歳7カ月児健診 | 3月5日(木) | 平成25年7月25日～8月10日生まれの幼児 |
| | 19日(木) | 平成25年8月11日～8月31日生まれの幼児 |
| 3歳6カ月児健診 | 3月4日(木) | 平成23年8月22日～9月12日生まれの幼児 |
| | 18日(木) | 平成23年9月13日～9月30日生まれの幼児 |

2歳6カ月児歯科健診 (希望者にフッ素塗布)

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

3月12日(木) 平成24年9月11日～9月30日生まれの幼児
※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

受付時間 午前9時～11時30分、
午後1時～3時30分

市立休日診療所 (☎(28)1333)

内科、歯科

富田林病院 (☎(29)1121)

小児科 (中学生まで)

小児夜間救急

市消防本部 (☎(25)1122)

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき

※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の紹介などをします。

※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口 (☎#7119)

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を (相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは (☎06(6582)7119) へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談 (☎#8000)

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは (☎06(6765)3650) へおかけください。

※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ (<http://kodomomo-qq.jp/>) をご活用ください。

子育て相談会

保健センターでは、毎月1回（第3火曜日、午後1時～3時30分）、同相談会を開催していますので、気軽にご利用ください（要予約）。

内容 身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談
※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接お越しください。

問い合わせ 保健センター〔☎(28)5520〕

子育て講座

とき 3月17日(火)、午前9時30分～11時

ところ ふれんど保育園

内容 楽器遊び

定員 10組（申し込み先着順）

申し込み 3月9日(月)～、ふれんど保育園〔☎(26)3571〕へ

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

①アラフォーママ&プレママ集まれ！

とき 3月13日(金)、午前10時～11時30分

内容 参加者同士の交流会など

対象者 35～44歳までの妊娠中の人または育児中の母親とその子ども

定員 10組

②ふれあい教室

とき 4月9日～7月23日の木曜日、午前10時～11時30分（全10回）

内容 友達づくりと遊びの紹介など

対象者 平成25年4月1日以前に生まれた子どもとその親

定員 20組

申し込み ①は3月6日(金)～、電話で、②は3月16日(月)（消印有効）までに、往復はがきに住所、親子の氏名（ふりがな）、子どもの生年月日、性別、電話番号、子どもが第何子かと普段気になることを記入し、☎584-0083小金台一丁目14の15 富貴の里保育園内同センター〔☎(28)7364〕へ（①は申し込み先着順、②は申し込み多数の場合抽選）

けあばる子どもスイミング教室

とき 毎週水曜日および金曜日の部＝①午後4時30分～5時30分、②午後5時30分～6時30分、毎週土曜日の部＝①午後3時30分～4時30分、②午後4時30分～5時30分（いずれも月4回）

ところ ウエルネスけあばる

内容 ①水慣れから背泳ぎまで、②ク

ロール（25歳）の練習から4泳法まで

対象者 小学生

定員 各25人（申し込み先着順、最少催行人数5人）

参加費 1カ月5000円

申し込み 休館日を除く午前10時～午後7時（日曜日、祝日は午後4時まで）に、ウエルネスけあばるで随時受け付け

今月の子育て支援事業（園庭開放などの日程）

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施しています（問い合わせは各施設へ）。

※各施設で実施している内容・開催時間などは、市ウェブサイトのくらしのご案内「妊娠・出産・子育て」の子育て支援事業(園庭開放などの日程)をご覧ください。

| 保育園（親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます） | | | |
|---|---|---|--|
| 富田林保育園 ☎(23)3941 | 毎週火曜日(24(火)、31(火)は除く) | 金剛東保育園 ☎(29)1600 | 毎週火・木曜日(17(火)、19(木)、26(木)、31(火)、4/2(木)は除く) |
| 彼方保育園 ☎(33)3943 | 毎週火・木曜日(19(木)、24(火)、26(木)、31(火)、4/2(木)は除く) | 葛城保育園 ☎(29)9211 | 12(木) |
| 大伴保育園 ☎(23)6579 | 毎週木・土曜日(19(木)、21(金)、26(木)、28(土)は除く)、10(火)、4/2(木)、4(金) | 常徳保育園 ☎(25)3561 | 10(火) |
| 若葉保育園 ☎(24)3308 | 毎週水・金曜日(18(水)、20(金)、25(水)、27(金)、4/1(水)、3(金)は除く) | ともっち保育園 ☎(28)1584 | 10(火) |
| 金剛保育園 ☎(29)1474 | 毎週水・金曜日(18(水)、20(金)、25(水)、27(金)、4/1(水)、3(金)は除く) | ふれんど保育園 ☎(26)3571 | 13(金) |
| | | みどり保育園 ☎(24)4190 | 2(月)、5(木)、9(月)、12(月)、16(月)、19(木) |
| | | 菊水保育園 ☎(29)3837 | 24(火) |
| ※市立保育園では、月～土曜日(祝日は除く)、午前10時～午後4時に電話相談を実施。 | | | |
| 子育て支援センター（園庭や室内を開放し、親子で活動したり、交流したりできます） | | | |
| ①富貴の里保育園内 ☎(28)7364 | 園庭 毎週月曜日（30(月)は除く） | 室内（午前） | 3(火)、20(金) |
| | | 室内（午後） | 6(金)、13(金)、20(金)、26(木) |
| | | 子育て講座 | 10(火)、4/14(火)（要予約） |
| ②梅の里保育園内 ☎(23)4555 | 園庭・室内 毎週月・土曜日（14(木)、21(金)、28(土)、4/4(木)は除く） | あおぞら保育 | 18(水) |
| | | 子育て講座 | 20(金)（要予約） |
| ※月～土曜日（祝日は除く）に電話相談を実施(①は午前9時～午後4時、②は午前10時～午後5時)。 | | | |
| つどいの広場（親子が気軽に集い、交流します） | | | |
| ふらっとスペース金剛（寺池台）☎(29)5227 | 毎週月～土曜日（第3火曜日は除く） | ※レインボーホール=月・金・土曜日、カガリの郷=火～木曜日（祝日は除く）、すばるホール=水～金曜日も開設。 | |
| ネットワークすこやか（須賀）☎(56)5540 | 毎週月～土曜日（祝日は除く） | ※グリーンピア東条=毎週火・金曜日（祝日は除く）も開設。 | |
| ひだまり（向陽台）☎(70)7400 | 毎週火～木曜日 | | |
| 保育室「のーんびりん」（親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます） | | | |
| 児童館 ☎(25)0666 | 毎週月～金曜日（午前、祝日は除く） | お楽しみイベント 27(金) | |
| 幼児教育センター（親子で遊んだり、交流したりできます） | | | |
| 富田林幼稚園内 ☎(24)9968 | コアラの広場 毎週火・金曜日（祝日は除く） | 子育て相談 | 10(火)（要予約） |
| | 室内 毎週月～金曜日（水曜日の午後、祝日は除く） | | |
| 青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511 | おひさま広場 毎週月・木曜日（祝日は除く） | | |
| | 室内 毎週月～金曜日（水曜日の午後、祝日は除く） | | |
| ※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時に園庭開放を実施。 | | | |
| 幼稚園（親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます） | | | |
| 富田林幼稚園 ☎(24)3301 | 3(火)～5(木) | 伏山台幼稚園 ☎(28)4107 | 5(木) |
| 新堂幼稚園 ☎(24)3302 | 2(月)、5(木) | 喜志西幼稚園 ☎(25)9472 | 3(火)～5(木) |
| 喜志幼稚園 ☎(24)3303 | 4(水)、5(木) | 津々山台幼稚園 ☎(28)6767 | 2(月) |
| 大伴幼稚園 ☎(24)3304 | 5(木)、12(木) | PL学園幼稚園 ☎(24)5135 | 17(火) |
| 彼方幼稚園 ☎(35)1191 | 4(水) | 大谷幼稚園 ☎(29)3044 | 12(木)、19(木) |
| 錦郡幼稚園 ☎(24)3306 | 5(木) | しろがね幼稚園 ☎(25)7600 | 11(水) |
| 川西幼稚園 ☎(24)3307 | 2(月)、3(火)、10(火) | 東金剛幼稚園 ☎(28)0330 | 11(水) |
| 青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415 | 2(月)、5(木)、9(月) | 平成幼稚園 ☎(28)2220 | 6(金)、13(金) |

「ファミリー・サポート・センター」(こども未来室 内線205) 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助してくださる人も募集しています。



講座・催し

リトミック音楽体験教室

子育てサークル「音の幼稚園」では、同体験教室を実施します。

音楽に合わせて、楽しく体を動かしましょう。

とき 4月14日(火)、21日(火)、①午前10時～10時50分、②午前11時～11時50分

ところ 市民総合体育館

対象者 ①1歳児、②2～3歳児

定員 各20人(申し込み先着順、ただし初めての人を優先、1人1回のみ参加可)

参加費 無料

申し込み 3月9日(月)～、藤本さん [☎080(6118)0514] へ

※同サークルでは会員も募集しています。

乳幼児クラブ特別編「おとうさんもおべんきょう♪」

父親としての育児・家事への参加について学びます。

とき 3月15日(日)、午前9時30分～11時30分

ところ 児童館

対象者 0歳～就学前までの乳幼児とその父親(付き添いの母親の参加も可)

定員 20組 ※託児あり。

参加費 無料

講師 吉澤 利和さん(子ども情報研究センター研究員)

申し込み 3月2日(月)～9日(月)までに児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

育児教室「すくすくクラス」

とき 4月22日(水)、午後0時50分～3時15分、5月20日(水)、午前9時50分～正午(全2回)

ところ 保健センター

内容 離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話(ブラッシング指導)、育児の話(事故予防)、ふれあい遊び、交流会、おやつのお試食、個別相談など

対象者 1歳～1歳4カ月未満の幼児と保護者

定員 25組(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 3月6日(金)～、保健センター [☎(28)5520] へ



対象者 1歳～1歳4カ月未満の幼児と保護者

定員 25組(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 3月6日(金)～、保健センター [☎(28)5520] へ

支援教育研修会「ハートフルフォーラム」

とき 3月9日(日)、午前9時45分～11時30分

ところ 市消防本部4階講堂

※車でお越しの場合は、市役所第二駐車場をご利用ください。ただし、駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

内容 講演「幼児の心を育てる～小学校入学までに培っておきたい力～」

定員 100人(当日、直接会場へ)

参加費 無料

講師 和田野 康子さん(元大阪大谷大学教授)

問い合わせ 教育指導室(内線364)

ファミリー・サポート・センター講習会

ファミリー・サポート・センターでは、援助してほしい人と援助したい人が会員となり、子育てを地域で相互に応援しています。

このたび、子どもの病気に対する正しい知識と理解を深めていただくため、次のとおり講習会を開催します。会員以外の方も参加していただけますので、気軽にお越しください。

とき 3月30日(月)、午後2時～3時30分

ところ 市消防本部4階視聴覚室

※車でお越しの場合は、市役所第二駐車場をご利用ください。ただし、駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

内容 小児科医による子どもに多い病気についての講演など

対象者 小学生以下の子どもの保護者

定員 50人(申し込み先着順)

※保育あり(15人程度、申し込み先着順)。

参加費 無料

講師 片岡 知さん(富田林病院小児科部長)

申し込み 3月6日(金)～20日(金)までにこども未来室(内線205)へ



広告枠