

各施設の電話番号は31ページをご覧ください



●コスモス健康体操

A 20歳以上の男女 B 10人 C 火曜日、午前10時～11時30分(月3回) D けあばる E 月額1500円～2000円 F・G 村上 みどりさん [☎090(3873)0511] ※体験随時受け付け。

●金剛太極拳同好会

A 市内在住・在勤の人 B 10人 C 毎週火曜日、午後1時～2時45分 D 金剛公民館 E 月額1000円(教材費実費) F 3月17日(火)、午後1時に直接活動場所へ G 中村 千代美さん [☎(29)8490] (午後5時以降)

●巍桜館育成会(空手)

A 5歳以上の市内在住・在勤・在学の人 B 多数 C 毎週月・金曜日、午後6時30分～9時 D 富田林小学校体育館 E 入会金3000円、月額2500円 F・G 大松 善美さん [☎(23)5519]

●日本空手道明武会金剛支部

A 小・中学生の男女 B 多数 C 毎週金曜日、午後5時～7時 D 伏山台小学校体育館 E 入会金3000円、年会費2000円、月額3000円 F・G 山畑 香織さん [☎(28)9281]

●拳心館(空手)

A 4歳以上の男女 B 多数 C 毎週土・日曜日、午前10時～正午 D 喜志西小学校体育館 E 幼児1000円、小学生以上2000円 F・G 松本 常夫さん [☎090(5048)5206]

●富田林ボーイズ小学部(少年硬式野球)

A 小学生 B 多数 C 毎週土・日曜日、祝日、午前9時～午後5時 D 金剛東・金剛中央グラウンドほか E 入会金4500円(1～3年生は3000円)、月額8000円(1～3年生は6000円) F・G 鬼頭さん [☎090(3842)9513] ※3月8日(日)、午前9時～正午、金剛中央グラウンドで体験教室を開催します。

●ペルビッククラブ(骨盤体操)

A 市内在住・在勤の人 B 若干名 C 毎週金曜日、午後2時～3時 D けあばる E 月額3000円 F・G 米永さん [☎070(6686)4046]

●ポピンズ(リズム体操)

A 市内在住・在勤の女性 B 5人 C 毎週金曜日、午後1時40分～2時40分 D 中央公民館 E 月額3000円 F・G 岡村 美佐子さん [☎(29)2907]

がんばった人に花まる!

●第62回市民体育大会・第34回市長杯少年剣道大会結果

◇個人の部

《小学1・2年生男子の部》優勝 奥山 智裕/準優勝 豊澤 世那/第3位 梶 太馳、川端 大惺

《小学1・2年生女子の部》優勝 本松 みのり/準優勝 宮川 結衣/第3位 河野 はるか、畠中 木花

《小学3・4年生男子の部》優勝 葉山 知紀/準優勝 中林 風雅/第3位 大谷 万尋、岩下 翔太郎

《小学3・4年生女子の部》優勝 篠原 彩葉/準優勝 佐野 由季/第3位 河野 ひかり、石田 奈南実

《小学5・6年生男子の部》優勝 梶尾 鷹兵/準優勝 堀内 凌/第3位 東 浩史、片山 一葉

《小学5・6年生女子の部》優勝 寺田 月乃/準優勝 塩野 はな/第3位 上尾 真璃、沖原 朋美

《中学生男子の部》優勝 松田 圭司/準優勝 松田 吏生/第3位 阪口 大洋、芝 康平

《中学生女子の部》優勝 田中 まみ/準優勝 長谷 緋菜/第3位 鎌田 星那、久保田 楓花

《高校生男子の部》優勝 神之門 智也/準優勝 辻田 賢人/第3位 野中 雄樹、山 海斗

《高校生女子の部》優勝 鎌田 玲光/準優勝 松元 比那/第3位 河村 範子、岡村 有紗

《一般男子の部》優勝 田中 孝賢/準優勝 西川 吉紀/第3位 田中 秀武、高松 照幸

《一般女子の部》優勝 松本 佳奈子/準優勝 船垣 春恵/第3位 篠原 紅葉、八坂 尚美

◇団体の部

優勝 富田林練達会A/準優勝 登美丘剣友会/第3位 河南剣心会、狭山剣心会



《新刊案内》

■小説・エッセイなど

でんでら国 平谷 美樹
死と砂時計 鳥飼 否宇

おはなし会

- ①中央図書館 3月8日(日)、22日(日)
- ②金剛図書館 3月7日(土)、4月4日(土)
- ③東分室 3月8日(日)
- ④喜志分室 3月22日(日)

※①は午前10時30分～11時、②～④は午後3時～3時30分に開催。

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 3月1日(日)、15日(日)、29日(日)、4月5日(日)、午前10時30分～11時
金剛図書館 3月14日(土)、28日(土)、午後3時～3時30分

あかちゃんのおはなし会

金剛図書館 3月12日(木)=6カ月～1歳未満の乳児と保護者対象、19日(木)=1歳児と保護者対象、いずれも午前10時10分～10時40分、午前11時～11時30分(先着各15組、ハンカチ持参) ※午前10時40分～11時には、保健師による子どもの育ちについてのお話もあります。
※いずれも当日、直接会場へ。

自動車文庫「つつじ号」巡回日程

ステーション名	4月	5月	6月	巡回時間
藤沢台七丁目7番				0:50～1:10
久野喜台二丁目150棟前	1(※)		3(※)	1:20～1:50
伏山(金剛グリーンハイツ前)		20(※)		2:20～2:50
須賀尼池児童遊園	15(※)		17(※)	3:10～3:40
不動ヶ丘町2号公園前				4:00～4:30
総合福祉会館				0:50～1:20
梅の里5号公園	2(※)	7(※)	4(※)	1:40～2:10
南旭ヶ丘公園前				2:20～2:40
中野町(コミュニティ会館前)	16(※)	21(※)	18(※)	3:10～3:30
伏見堂ふれあい広場				4:00～4:30
金剛コロニー宿舎前				0:50～1:10
山手町(自治会管理広場)	10(※)	8(※)	12(※)	1:30～1:50
北別井児童遊園前				2:30～2:50
かがりの郷(イベント広場)	24(※)	22(※)	26(※)	3:10～3:40
楠風台自治会館				4:00～4:30



カルチャー

個別指導のパソコン講座

とき 毎週月・木・土曜日、①午前9時30分～10時45分、②午前11時～午後0時15分、希望日・時間帯を予約できます(各75分)

ところ NPO法人きんきうえぶ(小金台二丁目5の10)

内容 パソコン入門、インターネット・メール、ワード、エクセル、デジタルカメラ(取り込み、編集)から選択

定員 各8人(申し込み先着順)

受講料 4回券4800円、6回券6600円、8回券8000円(別途テキスト代実費、無料貸し出しもあり)

申し込み 3月6日(金)～、同きんきうえぶ【☎(29)0019・Eメールoffice@kinkiweb.net】へ

図書館行事「春休みとしょうかんリサイクル工作大人も子どもも楽しもう！」

とき ①3月25日(水)、②26日(木)、いずれも午前10時30分～正午

ところ ①金剛図書館、②中央図書館

内容 牛乳パックなど身近な材料でおもちゃをつくる

対象者 4歳～小学生(ただし、小学生未満は保護者同伴)

定員 各30人(申し込み先着順)

参加費 無料

持ち物 はさみ、使用済みのはがき、牛乳パック2個、ペットボトルのふた4個



申し込み 3月6日(金)、午前10時～、①は金剛図書館、②は中央図書館へ(電話申し込み可)

※上記、図書館行事をお手伝いしてい

ただけるボランティアを募集しています。ボランティアとして参加していただくためには、3月19日(水)、午後1時～3時に金剛図書館で開催される研修に参加する必要があります(申し込みは、3月6日(金)、午前10時～、各図書館へ)。詳しくは、各図書館へお問い合わせください。

とんだばやし国際交流協会 語学講座

とき・内容など 下表のとおり

ところ NPO法人とんだばやし国際交流協会事務所

定員 各13人(申し込み先着順)

申し込み 3月6日(金)～、同協会【☎(24)2622】へ

講座名	とき(4月～)	受講料
中国語・初級①	水曜日(月4回)、午後6時20分～7時50分	3000円
中国語・初級②	金曜日(月4回)、午前10時～11時30分	3000円
中国語・中級	火曜日(月4回)、午前10時～11時30分	3000円
韓国語・初級①	月曜日(月4回)、午前10時～11時30分	3000円
韓国語・初級②	月曜日(月4回)、午後1時～2時30分	3000円
韓国語・中級	木曜日(月4回)、午後1時10分～2時40分	3000円
韓国語・会話①	木曜日(月4回)、午前10時～11時40分	4000円
韓国語・会話②	木曜日(月4回)、午後3時～4時40分	4000円
英語・初級	月曜日(月4回)、午後2時50分～4時40分	4000円
英語・中級	水曜日(月4回)、午後6時～8時	4000円

※受講料は1カ月当たりで、同協会会員以外の方は別途1000円が必要です。



クラブ員募集

A 対象者 B 募集人数 C 活動日時
D 活動場所 E 会費 F 申し込み
G 問い合わせ

●文字ずり会(書道)

A 市内在住・在勤の人 **B** 5人 **C** 毎週金曜日、午前9時30分～11時30分

D 中央公民館 **E** 月額1500円(材料費実費) **F・G** 高砂 美津枝さん

【☎(29)3906】(午後5時以降)

3月・4月のレインボーホール(市民会館)講座表

講座名	定員	参加費
とき ()内に記載のある講座は、※の申し込みがなければ開催しません		
①リボンレイ教室 ～ハワイの雑貨作り～	15人	800円(材料費別)
4月25日(水)、午前10時～正午(※4人以上)		
②Happyヨガ ～デトックス&きれいのお手伝い～	各25人	1回900円
第1・3火曜日、第2・4木曜日、午前10時45分～11時55分		
③リフレッシュ朝ヨガ	各20人	1回900円
3月6日(金)、27日(金)、4月10日(金)、24日(金)、午前10時30分～11時45分		
④リフレッシュ夜ヨガ	各20人	1回1000円
3月19日(水)、4月2日(水)、16日(水)、午後8時～9時15分		
⑤初めてのフラ講座	各20人	3回3000円(新規受講者は無料体験あり)
3月13日～27日、4月10日～24日のいずれも毎週金曜日、午後2時～3時30分(いずれも全3回)		
⑥能楽・謡曲講座「謡」編	各10人	2回3000円(新規受講者は無料体験あり)
3月10日(水)、24日(水)、4月14日(水)、28日(水)、午後1時～2時30分		
⑦能楽・謡曲講座「仕舞」編	各10人	2回3000円(新規受講者は無料体験あり)
3月10日(水)、24日(水)、4月14日(水)、28日(水)、午後3時～4時30分		
⑧自分流書道	各15人	1回500円
3月13日(金)、20日(金)、午前10時～11時30分(※5人以上)		
⑨ベビーマッサージ(0歳児と保護者対象)	各10組	1回800円
3月6日(金)、20日(金)、4月3日(金)、17日(金)、5月1日(金)、午前10時30分～正午		
⑩簡単かわいいアルバム作り	各10人	1回1000円(材料費別、初回のみ材料費無料)
3月12日(水)、26日(水)、4月9日(水)、23日(水)、午前10時～正午		
申し込み 3月6日(金) 午前10時～、①～⑧はレインボーホール、⑨⑩はNPO法人ふらっとスペース金剛【☎(29)5227】へ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※館内の保育施設「ちびっこルーム」をご利用いただけます(別途費用が必要)ので、子育て中の方も気軽にご参加ください(保育を希望される方は申し込み時に連絡してください)。		

27年度けあばる講座受講生募集

①けあばる絵手紙講座

簡単で、とっても楽しい絵手紙の世界と一緒に学んでみませんか。

とき 4月9日～28年3月10日の第2木曜日、午後1時～3時ごろ(全12回)

定員 2人

受講料 2万円(別途道具代実費)

②篆隷書・篆刻講座

「篆書」や「隷書」といった字体を学び、石などに名前や雅号、詩句などの文字を彫る初心者向けの講座です。

とき 4月3日～28年3月17日の第1金曜日と第3木曜日、午後1時～3時ごろ(全22回)

定員 10人

受講料 2万6000円(別途道具・材料代実費)

③英会話をもっと楽しむ講座

日常生活の場面を再現して積極的に会話を楽しんだり、英語の歌をうたったりしながら英会話を学びます。

とき 4月9日～28年3月24日の木曜日、午後1時～3時ごろ(全36回)

定員 2人

受講料 3万6000円(別途テキスト代実費)

申し込み いずれも3月10日(火)、午前9時～、けあばるへ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

※いずれも3月6日(金)、午前7時～、けあばるホームページ[<http://carepal.or.jp/>]からも申し込みできます(定員

①③各3人、②5人、申し込み先着順)。

富田林人形劇まつり

公民館講座から結成された「人形劇団Zooっと」の結成20周年を記念して、地元で活躍中の人形劇団などが集まり、同まつりを開催します。



また、子ども用品のバザーや手作りコーナーなどのイベントも同時開催します。

とき・内容・出演など 下表のとおり

3月22日(日)		
とき	内容	出演
午前10時15分～	「嫁にいったキヌ」「愉快な仲間」「楽しいお散歩」	クリオネ
午前11時～	「大根とごぼう」「リンゴがたべたいねずみくん」	夢ふうせん
午前11時40分～	「楽しいミニコンサート」(演奏)	アンサンブル・オレンジ
午後0時15分～	「おかえし」	王寺青い実の会
午後0時35分～	「うたあ うたあ」	さくら劇団
午後1時～	「ねこのケリー」	たふたふ
午後1時45分～	「かっぱときゅうり」「かぐや姫」「みんなで遊ぼうアートバルーン」(イベント)	Zooっと
※当日、午前10時～午後3時ごろ、バザー、手作りコーナー、お菓子交換コーナーなどのイベントも開催します。		

ところ 中央公民館

問い合わせ 中央公民館

点訳パソコン講習会

現在、点訳はパソコン点訳が主流となっています。このたび、ニーズが増しているパソコン点訳をより多くの皆さんに体験していただくため、同講習会を開催します。

とき 3月14日(土)、午前11時～正午、16日(月)、午前10時～正午(全2回)

ところ 市社会福祉協議会ボランティアセンター

定員 7人(申し込み先着順)

参加費 無料 講師 点訳サークル

申し込み 3月6日(金)～、同協議会事務局(☎(25)8200)へ ※パソコン点訳機材などは用意します。

公民館クラブ日体験デー 3月28日(土)					
内容	とき	定員	内容	とき	定員
中央公民館					
①エアロビクス体操(女性のみ)	午前9時30分～10時30分	20人	⑧人形劇(手操り人形)	午後1時～2時30分	10人
②オカリナ	午前10時～11時30分	10人	⑨手話	午後1時～3時	10人
③人形劇(マリオネット)	午前10時～正午	10人	⑩七宝焼※	午後1時～4時	10人
④日本舞踊	午前10時～正午	10人	⑪囲碁	午後1時～4時	10人
⑤手話	午前10時～正午	10人	⑫太極拳	午後1時～4時	10人
⑥押し花※	午前10時～正午	10人	⑬茶道※	午後1時30分～3時	20人
⑦楽器合奏(ミニ音楽会鑑賞)	午前11時～午後0時30分	30人	⑭写真(合評)	午後1時30分～3時30分	10人
金剛公民館					
①おもちゃ修理	午前9時～正午	10人	⑦フラダンス	午後1時～2時30分	20人
②アートフラワー※	午前10時～正午	10人	⑧ウクレレ	午後1時～3時	10人
③粘土工芸	午前10時～正午	10人	⑨エスperanto語	午後1時～4時	15人
④手話	午前10時～正午	20人	⑩指・かぎ針編み※	午後1時30分～3時	10人
⑤料理(チヂミ)	午前10時～午後2時	10人	⑪社交ダンス	午後7時～8時30分	20人
⑥フラダンス	午前10時30分～正午	15人	⑫マジック	午後7時～9時	10人
東公民館					
①卓球(女性のみ)	午前9時～10時	10人	⑧水墨画	午後1時～3時	10人
②書道	午前9時～正午	6人	⑨日本画	午後1時～3時	10人
③お琴	午前9時～正午	2人	⑩バドミントン	午後2時～4時	10人
④卓球	午前10時～11時	10人	⑪写真(撮影技術)	午後3時～6時	10人
⑤卓球	午前11時～正午	10人	⑫バレーボール	午後4時～6時	10人
⑥インディアカ	正午～午後2時	10人	⑬中国語	午後6時～8時	5人
⑦七宝焼※	午後1時～3時	10人			
参加費 無料(ただし、※は教材費実費)					
持ち物 中央公民館の①⑫、金剛公民館の⑪、東公民館の①④⑤⑥⑩⑫は運動のできる服装、上靴、中央公民館の⑭はお気に入りの写真4枚程度					
申し込み 中央公民館の⑥⑩⑬、金剛公民館の②⑩、東公民館の⑦は、3月6日(金)～20日(金)までに各公民館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)。その他は当日、直接会場へ					



イベント

第18回市美術協会展 「富美展」

とき 3月25日(木)～29日(日)、午前10時～午後6時(29日は午後4時まで)

ところ すばるホール3階展示室

内容 日本画、洋画、彫刻、書、写真

入場料 無料

問い合わせ 一色 正信さん(☎(29)6050)

第65回市民文化祭参加者募集

①市民民謡大会

とき 6月21日(日)

対象者 市内在住・在勤で5人以上の団体

定員 10団体

②ダンスフェスティバル

とき 7月4日(土)

対象者 主に市内で活動している5人以上50人以下の団体(市外で活動している場合でも市内在住の人が過半数の団体は可)

定員 6団体

ところ すばるホール

申し込み いずれもすばるホール、市役所、中央・金剛・東公民館、レインボーホール(市民会館)に備え付けの申込書に記入し、3月15日(日)～22日(日)までにすばるホール(休館日を除く午前9時～午後5時)へ(申し込み多数の場合抽選)

※②は3月29日(日)、午前11時～、すばるホールで抽選会と説明会を実施します。



山中田1号墳出土品の特別公開「かがり台ができるまえ」

「かがりの郷まつり」の開催に合わせて、かがり台の宅地造成前の発掘調査で見つかった勾玉などの出土品を、1日限定で特別公開します。

とき 3月7日(土)、午前10時～午後4時

ところ かがりの郷1階展示室

入場料 無料

問い合わせ 文化財課(内線507)

けあばるロビーコンサート



とき・内容 ①3月31日(火)=合唱コンサート、②4月1日(水)=ハープコンサート、③2日(木)=フラダンス、④3日(金)=大正琴コンサート、⑤4日(土)=サクソフォンコンサート、⑥5日(日)=管弦楽コンサート、いずれも正午～午後0時45分ごろ(③は0時30分まで) ※午前11時30分開場。

出演 ①清教学園合唱部、②花音&風歌、③ウエルネスけあばるフラガールズ、④大正琴サークル「いつみ会」、⑤サクソフォンユニット、⑥南大阪管弦楽団

ところ けあばる1階ロビー

定員 各50人(当日、直接会場へ)

入場料 無料

問い合わせ けあばる



カルチャー

ボーイスカウト体験入隊

自然いっぱいのキャンプ場で、ターザンごっこなどをして一緒に遊ぼう。

とき 4月12日(日)、午前9時～正午

ところ 市立青少年教育キャンプ場

対象者 幼稚園年長～小学校低学年の男女

定員 20人(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 3月6日(金)～、北 幹雄さん(日本ボーイスカウト 富田林第1団) [☎090(3288)5331] へ

市こ連加盟登録こども会募集

市こども会育成連絡協議会では、27年度の加盟登録こども会を募集しています。

同協議会は、地域こども会活動の運営に役立つ事業を実施したり、情報を提供したりしています。

また、こども会活動中の事故に対する保険(安全共済会)も取り扱っています。27年度の加盟登録と安全共済会加入を次のとおり受け付けます。

対象者 市内で活動しているこども会

登録分担金 1団体年額=2000円

安全共済会費 1人年額=府こ連250円、全子連70円

※全子連のみの加入はできません。

申し込み 4月1日(水)～、午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)に登録分担金と安全共済会費を持参し、社会教育課(青少年センター)へ ※ただし、3月29日(日)、午前9時～正午は日曜日受け付けします。

広告枠



イベント

人権文化センター 「早春ビッグイベント」

同センターでは陶芸、習字などの講座やハイキング、親子料理教室などを実施し、多くの皆さんが参加しています。

その発表の場として、次のとおり講座生作品展を開催します。

また、音で楽しむ多文化交流会や人権パネル展などもあります。

とき 3月12日(木)～14日(土)、午前10時～午後8時(14日は午後5時まで)

ところ 人権文化センター(車でのご来場はご遠慮ください)

《講座生作品展》

講座生が作った手芸、習字、ペン習字、陶芸、七宝焼、識字などの作品や料理教室、健康体操、万歩教室などの様子を撮った写真を展示します。

《人権パネル展》

「地域紛争下の子どもたち」を展示します。

《直径1.3ミリの盆栽を展示》

本市在住の千嶋 満雄さんが作った小指の先ほどの小さな鉢植え「極小豆盆栽」を展示します。

《音で楽しむ多文化交流会》

和太鼓、ゴスペル、三味線、大正琴などの演奏を聴きながら、世界の文化を楽しんでいただきます。 ※14日(土)、午後1時～4時のみ開催(定員80人)。

参加費 無料(いずれも当日、直接会場へ)

問い合わせ 人権文化センター

サバーファームだより

大好評の「イチゴ狩り」を実施しています(生育状況により実施できない日がありますので、前日にお問い合わせください)。



●イチゴ大福作り

とき 3月7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日)、21日(木)、22日(金)、28日(土)、29日(日)、4月4日(土)、5日(日)、午前10時30分～正午、午後0時30分～2時、午後2時20分～3時30分

定員 各20人

参加費 700円

●トマト植え付け体験

とき 3月14日(土)、15日(日)、午前10時30分～正午

定員 各30人

参加費 無料

※いずれも当日、午前9時30分～、受け付け(申し込み先着順)

※入園料は別途必要です(ただし、レストランのみご利用の場合は、入園料なしでご利用いただけます)。

問い合わせ サバーファーム

特別放映 字幕付きプラネタリウム

聴覚に障がいのある人にプラネタリウムを楽しんでいただけるよう、すばるホールのスタッフが字幕を手作りしました。全編字幕付きで放映されますので、この機会にぜひご覧ください。

とき 3月21日(木)、①午前11時～、②午後1時～、③午後2時30分～、④午後4時～

ところ すばるホール3階プラネタリウム室

内容 ①「しまじろうとたんじょうびのおほしさま」、②④「ドラえもん宇宙ふしぎ大探検2」、③「オーロラ夜空を彩る光のダンス」

定員 各170人(当日、直接会場へ)

入場料 500円(中学生以下250円)
※ただし、4歳未満および障がい者・療育手帳をお持ちの人は無料(毎回入れ替え制)。

問い合わせ すばるホール

露子&寺内町の歌詞・写真募集

(一社)露香会では、寺内町などをテーマにした作品を次のとおり募集します。受賞作品は、6月13日(土)に開催予定の第5回「石上 露子生誕祭」で表彰されます。

①歌詞の部

石上 露子および寺内町をテーマに2番以上の歌詞があるもので、A4用紙(1枚で1曲)に歌詞、曲名、メロディーのイメージなどを記入。合同制作も可。受賞作品を同会で作曲

②写真の部

寺内町をテーマに四つ切り(ワイド不可)またはA4サイズでプリントしたものに作品名、撮影場所を添付。白黒、カラー、組写真(5枚以内)いずれも可。応募作品を5月31日(日)～6月14日(日)まで寺内町センターに展示

応募方法 ①は4月20日(日)まで、②は5月15日(金)(いずれも消印有効)までに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、☎584-0093本町9の8 ギャラリー彩内同会事務局〔☎(26)2771〕へ
※いずれも未発表作品に限ります。

広告枠



スポーツ

障がい者スポーツ大会

とき 5月10日(日)、16日(土)、17日(日)、23日(土)、24日(日)、午前8時30分ごろ～
ところ 万博記念競技場(吹田市)、なみはやドーム(門真市)ほか
種目 陸上、水泳、卓球、フライングディスク、アーチェリー、ボウリング
対象者 身体・知的障がい者で手帳所持者
参加費 無料
申し込み 3月16日(月)までに障がい福祉課(内線192)へ

おたっしや教室体験会

体力に自信のない人でも参加できる、楽しみながら筋力トレーニングを実践する教室です。

とき 3月26日(木)、午前11時～正午
ところ ウエルネスけあばる
対象者 60歳以上の人
定員 10人(申し込み先着順)
参加費 500円
申し込み 3月6日(金)、午前11時～、ウエルネスけあばるへ(電話申し込み可)
 ※3月6日(金)、午前7時～、けあばるホームページ(<http://carepal.or.jp/>)からも申し込みできます(定員5人、申し込み先着順)。



3月・4月の東公民館ホール一般開放

利用内容と貸出遊具 卓球、バドミントン、フリーテニス、輪投げ、インディアカ、カラーボール
とき 3月8日～4月26日の毎週日曜日、いずれも午前9時～午後5時
使用料 無料
持ち物 上靴
問い合わせ 東公民館



健康づくり教室(10回)

《水泳の部》
①はじめてスイミング 4月14日～6月23日の火曜日、午後1時～2時
②スイムトレーニング 4月14日～6月23日の火曜日、午後2時30分～3時30分
③アクアビクス 4月8日～6月24日の水曜日、午前11時～正午
④4泳法チャレンジ 4月8日～6月24日の水曜日、午後1時30分～2時30分
⑤クロールからのステップアップ 4月8日～6月24日の水曜日、午後3時～4時
⑥クロール入門 4月16日～6月25日の木曜日、午後1時～2時
⑦水中ウォーキング 4月16日～6月25日の木曜日、午後2時30分～3時30分
⑧平泳ぎプラス 4月17日～6月26日の金曜日、午後1時～2時
⑨リラックススイミング 4月17日～6月26日の金曜日、午後2時30分～3時30分
⑩アクアトレーニング 4月18日～6月27日の土曜日、午後2時～3時

《陸上の部》

⑪バランスボール 4月14日～6月23日の火曜日、午後2時30分～3時30分
⑫フラダンス 4月16日～6月25日の木曜日、午前9時45分～10時45分
⑬ピラティス 4月16日～6月25日の木曜日、午前11時～正午
⑭ヨガ 4月16日～6月25日の木曜日、午後1時～2時
⑮ライトヨガ 4月16日～6月25日の木曜日、午後2時30分～3時30分
⑯やさしいピラティス 4月17日～6月26日の金曜日、午後3時～4時
ところ ウエルネスけあばる
対象者 高校生以上の人
定員 各15人(ただし、③⑦⑩は各20人、①は10人)
参加費 各5000円
 ※施設利用料は別途必要です。
申し込み 3月6日(金)、午前9時～、ウエルネスけあばるへ
 ※いずれも申し込み先着順。



居合道体験会

日本固有の古武道である居合道を通じて、心身をともに成長させてみませんか。
とき 4月5日(日)、午前9時30分～11時30分
ところ 市民総合体育館2階柔道場
内容 居合演武の見学、居合道の体験
定員 30人(当日、直接会場へ)
参加費 無料
持ち物 運動のできる服装
問い合わせ 轟田さん(霞居合会)
 [☎(24)6976]

広告枠

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

ウォーキングに参加しませんか

健康に関しての講習を受講し、本市の健康推進員の任命を受けている「あるこうかい 富田林」のメンバーと一緒に、ウォーキングをしませんか。ウォーキングで健康維持・増進を図りましょう。

とき・ところ ①3月11日(水)、午前10時＝南海高野線「天見駅」集合、②25日(水)、午前9時＝近鉄長野線「富田林駅」南側口→タリー集合

行き先 ①三日市方面、②楠公史跡方面

対象者 市内在住の人

定員 各15人(申し込み先着順)

申し込み 3月6日(金)～、保険年金課(内線150、188)へ

27年度ジュニア・スポーツリーダー・スクール受講生募集		
とき	ところ	内容(参加費)
4月19日(日)	青少年スポーツホール	開講式、導入講座
5月17日(日)	市内小学校	ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク
6月21日(日)	青少年スポーツホール	グループワーク
7月12日(日)	青少年スポーツホール	スポーツ実習、キャンプ実習説明会
8月15日(水)～17日(金)	国立若狭湾青少年自然の家	サマーキャンプ実習(2万円程度)
10月予定	未定	ハイキング実習(交通費程度)
12月13日(日)	市民総合体育館	スポーツ実習、スキー実習説明会
28年1月8日(金)～11日(日)	長野県白樺高原国際スキー場	スキー実習(3万5000円程度)
28年2月予定	金剛山	冬山登山(交通費程度)
28年3月13日(日)	青少年スポーツホール	閉講式
対象者 市内在住の小学4・5年生 定員 小学4年生(30人)、小学5年生(若干名) 申し込み 3月23日(日)～31日(水)までにスポーツ振興課(☎(20)0390)へ(土・日曜日は除く、申し込み多数の場合抽選) ※4月4日(水)、午前10時～、市消防本部4階視聴覚室で、抽選会および説明会を実施しますので、保護者は必ず参加してください(代理可)。 ※とき・ところ・内容(参加費)は、都合により変更になる場合があります。 ※参加費以外に、ゼッケン・ピブス代(2000円)と諸経費(1000円)が必要です。 ※活動内容の詳細は、市スポーツ推進委員協議会ウェブサイト[http://www.tondabayashi-taishi.org/junior.html]をご覧ください。		

第63回市民体育大会参加者募集

種目	とき	種別	ところ
軟式野球	5月10日～8月23日の日曜日	一般	富田林バファローズスタジアム
※バレーボール	5月17日(日)	一般男子(高校・大学生を含む)、女子1部(34歳まで)、女子2部(35歳以上)	市民総合体育館
※卓球	5月24日(日)	《シングルス》男子・女子、《ダブルス》男子・女子	市民総合体育館
ソフトボール	5月24日～8月16日の日曜日	一般(男子・女子)、壮年男子(40歳以上)、シニア(60歳以上)	石川河川敷川西グラウンド
※バドミントン	5月10日(日) / 《シングルス》一般(男子・女子)、一般2部(男子・女子) 6月7日(日) / 《ダブルス》一般(男子・女子)、一般2部(男子・女子)		市民総合体育館
※ソフトテニス	5月10日(日)、予備日17日(日)	一般(男子・女子)、成年(男子・女子)、シニア(男子・女子)、高校生(男子・女子)	総合スポーツ公園テニスコート
※テニス	4月29日(日) / 《シングルス》高校男子、《ダブルス》高校女子 5月5日(日) / 《シングルス》高校女子、《ダブルス》高校男子 5月24日(日) / 《ダブルス》一般(男子・女子) 5月31日(日) / 《ダブルス》壮年男子、混合 ※予備日＝高校生の部は5月6日(日)、一般・壮年男子・混合は6月7日(日)		総合スポーツ公園テニスコート
ゲートボール	6月7日(日)	一般(1部・2部)	津々山台ゲートボール場
バスケットボール	7月19日(日)、20日(月)、8月2日(日)、9日(日)	一般(男子・女子)	市民総合体
合気道	5月10日(日)	一般の部(中学生以上)、少年の部(小学生)	市民総合体育館
トランポリン	7月5日(日)	トーナメントA・B・C、D、発表会	市民総合体育館
※柔道	5月10日(日)	小学1・2・3・4・5・6年生、中学男子1・2・3年生、中学女子、高校女子、高校男子段外、高校男子有段	府立河南高校
サッカー	6月7日(日)、14日(日)、21日(日)、予備日28日(日)	壮年男子(30歳以上)	総合スポーツ公園多目的競技場
※日本拳法	5月31日(日)	小学男子1・2・3・4・5・6年生、小学女子1・2・3・4・5・6年生、中学男子1・2・3年生、中学女子1・2・3年生、高校男子、高校女子、一般男子段外、一般男子初・2段、一般男子3段以上、一般女子段外、一般女子有段	市民総合体育館
※剣道	10月25日(日)	《個人戦》小学1～2年生、小学3～4年生、小学5～6年生、中学生男女、高校生男女、成人男女(4段まで)	市民総合体育館
少林寺拳法	6月14日(日)	《演武》小学生(4種別)、中学生(1種別)、一般(2種別)、《乱捕》小学生(3種別)、中学生(1種別)、一般(2種別)	市民総合体育館
※少年軟式野球	4月4日～19日の土・日曜日 / Aクラス(小学6年生以下)、Bクラス(小学5年生以下) 10月11日～31日の土・日曜日、祝日 / Cクラス(小学4年生以下)		石川河川敷喜志グラウンド
※少年サッカー	28年1月16日(水)、予備日23日(水) / 小学3・5年生 28年1月17日(日)、予備日23日(水) / 小学4・6年生		総合スポーツ公園多目的競技場
※小学生ソフトボール	7月5日(日)、予備日19日(日)	小学生高学年(4年生以上、チーム編成できない場合は1～3年生出場可)、小学生低学年(3年生以下、ただし高学年出場者は除く)	石川河川敷川西グラウンド
※小学生キックベースボール	7月5日(日)、予備日19日(日)	小学生女子(1～6年生)	石川河川敷川西グラウンド

参加資格 市内在住・在勤・在学のアマチュア競技者
申し込み 4月1日(日)～20日(日)、午前9時～午後5時30分までにスポーツ振興課(☎(20)0390)(土・日曜日は除く)、または市民総合体育館へ(電話申し込み不可) ※印の種目の申込締切日は、バレーボール4月19日(日)、卓球5月10日(日)、バドミントン4月25日(水)(シングルス)、5月23日(日)(ダブルス)、ソフトテニス4月29日(日)、テニス4月15日(日)(高校男子・女子)、5月10日(日)(一般男子・女子、壮年男子、混合)、柔道4月17日(日)、日本拳法5月9日(日)、剣道9月20日(日)、少年軟式野球3月21日(日)(A・Bクラス)、9月19日(日)(Cクラス)、少年サッカー7月1日(日)、小学生ソフトボール・キックベースボール6月5日(日)です。

電話番号 & 今月の休館日

※休館日は翌月の5日まで掲載。なお、休館日以外でも受け付けできない日や時間帯がありますのでご注意ください。

- 市民総合体育館 ☎(24)2265
休みません
- 青少年スポーツホール ☎(29)3778
休みません
- 総合スポーツ公園 ☎(35)2121
休みません
- 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
3/2、9、16、23、30
※3/21(春分の日)は開館します。
- 公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)7966
3/2、9、16、21、23、30
- 人権文化センター ☎(24)0583
3/1、8、15、21、22、29、4/5
- 児童館 ☎(25)0666
3/1、8、15、21、22、29、4/5
- 青少年センター(社会教育課)☎(24)1451
3/2、9、16、21、23、30
- すばるホール ☎(25)0222
3/2、9、16、23、30
- レインボーホール(市民会館)☎(25)1117
3/4、11、18、25、4/1
- 市民公益活動支援センター☎(26)7887
3/1、7、8、14、15、21、22、28、29、4/4、5
- 総合福祉会館 ☎(25)8261
3/21
※毎週木曜日は浴場の利用はできません。
- かがりの郷 ☎(20)6070
3/21
※毎週月曜日と3/7は浴場の利用はできません。
- けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
3/2、9、16、23、30
- 農業公園サバーファーム☎(35)3500
3/2、9、16、23、30
- 旧杉山家住宅・寺内町センター☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
3/2、9、16、23、30
- 消防本部 ☎(25)1122
金剛分署 ☎(29)0119
※4/1～、消防本部の電話番号が〔☎(23)0119〕に変わります。



スポーツ

小学校校庭遊び場開放事業

子どもたちに、身近で安全な遊び場として、小学校の校庭を開放し、交通事故やその他の危険から守るとともに、健全な育成を図ることを目的として同事業を実施します。

とき ①3月15日(日)、4月19日(日)、午前10時～午後4時、②3月22日(日)、午前10時～午後4時

ところ ①富田林小学校、大伴小学校
②寺池台小学校

対象者 市内在住・在学の子どもの保護者

問い合わせ スポーツ振興課〔☎(20)0390〕(ただし、当日は市役所へお問い合わせください)

※団体での占用利用はできません。
※校区外に出掛けるときは決められたルールを守って出掛けましょう。

ゲートボール大会

市老人クラブ連合会と総合福祉会館の共催で、同大会を開催します。

とき 3月18日(日)、午前9時～受け付け

ところ 津々山台ゲートボール場
対象者 市内在住で60歳以上の人、障がい者、母子家庭の人で構成されたチーム

※1チームの登録人数は5～7人。
定員 20チーム(申し込み先着順)

参加費 無料
申し込み 3月9日(月)～16日(月)までに総合福祉会館へ(電話申し込み不可)

ヨガ教室

●リフレッシュヨガ教室
とき 3月9日(月)、16日(月)、23日(月)、午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分

内容 心身のリフレッシュのためのヨガ

●やさしいヨガ教室
とき 3月9日(月)、16日(月)、午後0時30分～1時30分、午後1時45分～2時45分

内容 心身の健康促進のためのヨガ
ところ 市民総合体育館

対象者 18歳以上の人
定員 各10人(申し込み先着順)

参加費 1回500円
※ヨガマットは無料で貸し出します。
申し込み 3月6日(金)、午前10時～、市民総合体育館へ(電話申し込み可)

春のペアテニス

親子または友達同士でテニスを楽しみませんか。

とき ①4月3日(日)、午前11時～午後0時20分、②4日(日)、午前9時30分～10時50分、③午前11時～午後0時20分、④午後0時40分～2時、⑤5日(日)、午前9時30分～10時50分、⑥午前11時～午後0時20分、⑦午後0時40分～2時

ところ 総合スポーツ公園
対象者 ①③⑥4～8歳のペア、9～15歳のペア、②⑤4～8歳のペア、④⑦9～15歳のペア ※いずれも対象年齢の子どもと親のペアでも参加可。

定員 各10組(申し込み先着順)
参加費 1組2000円(3人目から1人につき500円追加)
申し込み 3月9日(月)、午前9時～、総合スポーツ公園へ(電話申し込み可)

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集			
市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。			
イベント名	ところ	とき	内容
①健康ウォーキング	川西小学校	14日(日) 午前9時～	富田林寺内町方面
	寺池台小学校	22日(日) 午前8時～	花の文化園方面
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校	15日(日) 午前9時30分～	グラウンドゴルフ・ニュースポーツなど
	富田林小学校	15日(日) 午前10時～	
③身障者スポーツフィットネス			
※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし①は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。 問い合わせ スポーツ振興課〔☎(20)0390〕(ただし土・日曜日、祝日は市民総合体育館)			