



甘山
竹川 日葉里ちゃん(4歳)
生真ちゃん(1歳8カ月)
思いやりのある人になって下さい



東板持町
畑本 花連ちゃん(3歳9カ月)
大輝ちゃん(6カ月)
強く たくましく 優しく 元気に
大きく輝いてね



青葉丘
田中 綾乃ちゃん(0カ月)
お風呂が大好き ポカポカあったか
いい湯だな〜♪

みんなの広場

わが家のアイドル(対象年齢は4歳未満、兄弟・姉妹と一緒に写っている写真でも可)は、写真の裏に、名前(ふりがな)と撮影時の年齢(月齢)を記入し、メッセージ(20字程度)を添えて、封書で応募してください。なお、今応募された場合、掲載は約2カ月後になります。

宛先 ☎584-8511常盤町1の1
富田林市役所情報公開課広報係



田村 ちくさん(2月28日生まれ)



荒尾 シヅさん(3月3日生まれ)



高田 ハルさん(3月2日生まれ)



松浦 よねさん(3月10日生まれ)

寿 100歳 おめでとーございませう! 寿

誕生日を迎えられた皆さんを訪問しました。

川柳

富柳会 池 森子選
今月の宿題「開く」

秀句

玉手箱開けて年金もらう夢

高辺台

児玉 暢夫

△選評V年金受給者の溜息と嘆きが近年著しく聞える、受給者の増加も然る事ながら心身の自由が束縛され、詰る所は生きることへの夢と希望は暗闇に引き込まれる不安を抱える。そして身も心も枯渇するのです。

留学生泊めて我が家も開国し

小金台

栗田 昌

どの花も胸襟開く野の矜持

不動ヶ丘町

山野 寿之

開運のお守りよりも玉の汗

向陽台

佐々木 七朗

全開の窓辺で燥ぐ春の風

甲田

岸本 慶子

開き直るまではいつもの道草

山手町

笹原 秀計

窓開けて今日一日の風を吹う

不動ヶ丘町

堀内 きみ子

簡単に開く扉はよくしゃべる

選者

吟

※5月号は「短歌」を掲載します(なお、応募は3月31日で締め切りました)。

川柳・短歌・俳句は、それぞれ別のがきて応募してください(1人各5点まで)。市内在住の人で未発表のものに限ります。作品の漢字や氏名には必ずフリガナをつけてください。
6月号の「俳句」は4月30日(木)、7月号の「川柳」(宿題「中心」)は5月31日(日)、8月号の「短歌」は6月30日(火)までに応募(いずれも必着)してください。
宛先は上記をご覧ください。

MEET★とんだばやし

～認知症になっても笑顔で暮らせる富田林～

■認知症サポーターとは

認知症サポーターとは、認知症の基本的な知識を持って、認知症の人やその家族の気持ちを理解し、地域での生活を応援する人のことです。

■認知症サポーターにはどうすればなるの

認知症サポーターになるためには、認知症サポーター養成講座を受講する必要があります。

対象者は、市内在住・在勤の人です。また、10人以上のグループで申し込んでいただくと現地まで出向いて、同養成講座を開催しています。

同養成講座の受講料は無料で、受講時間は1時間～1時間30分程度です。内容は、キャラバン・メイト（同養成講座の講師）による話をはじめ、映像やペーパースート（紙人形劇）などを通して認知症の症状や認知症の人への接し方を分かりやすく理解できるものとなっています。

また、同養成講座を受講された人には、認知症サポーターの証であるオレンジリングを、お渡ししています。

本市では、町会（自治会）や老人会、地区福祉委員会、小・中学校、介護保険事業所、スーパーなど、市内各所で、同養成講座を開催しており、26年12月時点で、6209人の認知症サポーターが誕生しています。

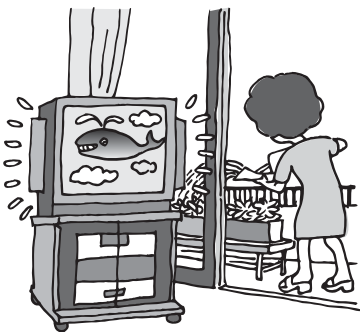
■認知症サポーターになったら

認知症の人やその家族への対応は、一様ではありません。認知症サポーターになったことをきっかけにして、認知症の人やその家族に何ができるか考えてみましょう。

また、認知症は、誰もがなる可能性のある病気です。他人事として無関心でいるのではなく、自分たちの問題であるという認識を持つことが大切です。

本市では、25年度から新たに「第2次富田林市認知症対策5カ年計画（MEET★富田林 推進プラン）」を策定し、認知症フォーラムや研修などを開催しています。この機会に、同養成講座を受講していただき、認知症についての理解を深め、認知症の人やその家族が、地域で穏やかに過ごせるよう、手助けの輪を広げていきましょう。

高齢介護課（内線 197）



◆ unnecessary テレビのつけっ放しを控えましょう！
見る必要のないときにも、テレビをつけたままにしないでませんか。
時計代わりや、見てはいないのになんとなくスイッチを

今月の省エネライフ目標！

今、地球温暖化が深刻な問題となっていて、これを解決していくために、これまでの大量生産・消費・廃棄型の暮らしを根本的に見直し、限りある資源を節約し、「地球にやさしい省エネライフ」をしていくことが求められています。



地球にやさしい省エネライフ

みどり環境課（内線 432）

電気製品の待機消費電力は、決して小さくありません。リモコンでスイッチを切っても電力を消費する機器がたくさんあります。電気製品の主電源は、こまめに切りましょう。

また、電気製品を長時間使用しないときは、コンセントを抜くか、コンセントを抜かず、コンセントを抜かず（延長コード）のスイッチで接続を切るなど、待機消費電力を控えましょう。



◆ 電気製品の主電源が入りっ放しになっていませんか！

また、視聴するテレビ番組を厳選し、テレビを見る時間を減らしましょう。

地球温暖化防止

地球が大変です！！

地球温暖化防止