

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。指定医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」をご覧ください。

セット健診(特定健康診査などがん検診)を実施します

特定健康診査などがん検診を同時に受けることができるセット健診を富田林病院健診センターと新堂診療所で実施します。なお、がん検診は胃・肺・大腸がんの検査です。

①富田林病院健診センター

とき 5月～28年3月の月～土曜日の午前中(第3・5土曜日、祝日、年末年始は除く)

対象者 満40～74歳の人

※特定健康診査の対象者に限ります。
※がん検診は胃・肺・大腸がんの検査を3つ同時に受診する人に限ります。

②新堂診療所

とき 9月9日(※)、18日(※)のいずれも午前中

対象者 満40歳以上の人

※後期高齢者医療健康診査、基本健康診査も受診可。

※がん検診は3つの検査から希望する検査を選んで受けることも可能です。

費用 いずれも市国民健康保険加入の人は無料 ※その他の健康保険組合に加入の人は、ご加入の健康保険組合へお問い合わせください。

申し込み いずれも4月8日(※)、午前9時～、保健センター〔☎(28)5520〕へ

保健センターアルバイト募集

職種 助産師

※勤務時間や業務内容など、詳しくはお問い合わせください。

申し込み 事前に電話で連絡の上、履歴書に資格証明書の写しを添えて保健センター〔☎(28)5520〕へ

富田林病院助産師・看護師募集

職種 助産師、看護師(いずれも正規職員)

※勤務形態など詳しくはお問い合わせください。

申し込み 電話またはEメールで富田林病院総務課〔☎(29)1121・Eメール jinji@tonbyo.org〕へ

※見学も随時受け付けています。

がんミニドックを受けましょう(年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)

種別	対象者	内容	日程・その他
胃がん	40歳以上	問診、胃部×線検査	とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」に記載 ※4月22日(※)～24日(※)、28日(※)実施分はすでに予約を開始しているため、定員を満たしている場合があります。 ところ 保健センター 申し込み 5月以降分は4月8日(※)、午前9時～、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
肺がん(結核検診含む)		問診、胸部×線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

乳がん検診を受けましょう(40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は昭和50年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸手術を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人は受診できません。 ※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、視診、触診、マンモグラフィ検査(乳房×線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき 5月1日(※)～28年3月11日(※)まで ところ ①富田林病院、②PL病院、③いぬいクリニック 申し込み いずれも4月13日(※)～ ①月～金曜日、午後2時～5時に同病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ ②月～金曜日、午後3時～5時に同病院健康管理科〔☎(25)8234]へ ③月～水・金曜日、午前9時～午後1時、午後5時～7時、土曜日、午前9時～午後1時に同クリニック〔☎(20)1500]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 4月8日(※)、午前9時～、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう(20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は昭和64年以前で偶数年生まれの人、または平成元・3・5・7年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	《個別検診》とき 5月1日(※)～28年3月11日(※)まで ところ 指定医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要な医療機関は4月13日(※)～、受け付けを開始します(申し込み先着順、電話予約可)。予約が必要かどうかは、4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」をご覧ください。

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。

富田林病院の案内 詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください。

皮膚がん検診	とき 4/15(※)、午後2時～4時30分 内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 4/23(※)、午後2時～4時30分 内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)
医療講演会	とき 4/25(※)、午後2時～3時15分 内容 講演「大腸がん～早くみつけて上手に治す～」 定員 20人(申し込み先着順) 受講料 無料 申し込み 4/6(※)～、同病院へ

富田林保健所の案内 詳しくは、同保健所〔☎(23)2681〕にお問い合わせください。

①エイズ検査	とき 第1・3水曜日、午後1時30分～2時30分 費用 ①無料、②検査手数料が必要になる場合があります
②梅毒・クラミジア検査	とき 第3水曜日、午前9時30分～10時30分 費用 無料
※肝炎ウイルス検査	
※風しん抗体検査	とき 第1・3火曜日、午前10時～11時 費用 無料
腸内細菌・寄生虫卵検査	とき 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、午前9時30分～11時30分 費用 有料
※飲用水・井戸水検査	
※こころの健康相談	とき 毎週月～金曜日(祝日は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時(エイズに関する相談は電話でも可)
エイズに関する相談	
医療機関に関する相談	とき 毎週月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分 内容 「診療で十分な説明がなく不安」「〇〇科のある病院を教えてください」などの相談

いずれも相談は無料、※は予約が必要(ただし、飲用水・井戸水検査は藤井寺保健所〔☎072(952)6165〕で予約)



講座・催し

プレ・ママパパ教室

とき 5月18日(月)、6月3日(火)、午後1時～3時30分、6月7日(日)、午前9時15分～正午(全3回)



ところ 保健センター

内容 妊娠中の過ごし方、歯の話、子育て支援サービスの紹介、妊婦疑似体験、沐浴実習、交流会など

対象者 妊娠中の人とその家族

定員 25組(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 4月6日(月)～、保健センター【☎(28)5520】へ

ペアレントトレーニング講座 説明会

AD/HDなどの発達障がいのある子どもたちの行動を理解し、適切なサポート方法を学んだり、保護者が子どもとともに成長できる子育て方法を学んだりできる「ペアレントトレーニング講座」の説明会を開催します。

とき 4月22日(火)、午前10時30分～(受け付けは午前10時～)

ところ 人権文化センター

定員 30人(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 4月8日(火)、午前9時～、市人権教育・啓発推進センター【☎・FAX(20)0285・Eメールthrea@biscuit.ocn.ne.jp】へ

※同説明会を受講した人から優先的に5月から開催予定の「ペアレントトレーニング講座」が受講できます。

27年度の指定医療機関での予防接種		
※指定医療機関は、27年4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」に記載しています。		
ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	四種混合(DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満
三種混合(DPT) 生後3カ月～7歳6カ月未満	ポリオ(IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
麻しん風しん混合(MR) 1期=1～2歳未満、2期=平成21年4月2日～22年4月1日生まれの人		水痘(水ぼうそう) 1～3歳未満
日本脳炎 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9～13歳未満 ※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人(ただし接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。		
二種混合(DT) 11～13歳未満	子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。 平成11年4月2日～16年4月1日生まれの女子	
※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。予防接種手帳をよく読んでください。		

保健センター【☎(28)5520】での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。
※4月1日～5月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診	
※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。	
4カ月児健診	4月17日(金) 平成26年12月1日～12月23日生まれの乳児
1歳7カ月児健診	4月16日(木) 平成25年9月1日～9月14日生まれの幼児
3歳6カ月児健診	4月15日(水) 平成23年10月1日～10月19日生まれの幼児
2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)	
※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。	
4月9日(木)	平成24年10月1日～10月21日生まれの幼児
23日(木)	平成24年10月22日～11月8日生まれの幼児
※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。	

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市立休日診療所【☎(28)1333】
内科、歯科
富田林病院【☎(29)1121】
小児科(中学生まで)

病院案内専用ダイヤル(小児夜間救急)

専用ダイヤル【☎(23)9919】
※ただし、3月31日(火)までは【☎(25)1122】へ。

●**病院案内**
受診できる病院を24時間体制で案内しています。 ※直接、病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●**小児夜間救急**
午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき ※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の紹介などをします。 ※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口【☎#7119】
「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)
※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。
※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは【☎06(6582)7119】へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談【☎#8000】
午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談 ※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは【☎06(6765)3650】へおかけください。
※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ[http://kodommo-qa.jp/]をご活用ください。

子育て講座

●ミニ遠足

とき 5月8日(金)、午前10時～

ところ 藤沢台公園

定員 15組(申し込み先着順)

持ち物 弁当、飲み物(お茶)など

※詳しくはお問い合わせください。

申し込み 4月24日(金)～、金剛東保育園 [☎(29)1600] へ

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

●ヤングママ&プレママ集まれ!

とき 4月10日(金)、午前10時～11時30分

ところ 富貴の里保育園内子育て支援センター

内容 参加者同士の交流会

対象者 24歳までの妊娠中の人または育児中の母親とその子ども

定員 10組(申し込み先着順)

申し込み 4月6日(月)～、同支援センター [☎(28)7364]

梅の里保育園内 子育て支援センターの催し

●スマイルルーム(親子教室)

とき・対象者 ①5月12日～、原則火曜日=パピークラス(平成23年4月2日～25年4月1日に生まれた子どもとその親)、②5月1日～、原則金曜日=バニークラス(平成25年4月2日～26年4月1日に生まれた子どもとその親)、③5月14日～、原則木曜日=ハニークラス(3カ月～満1歳までの子どもとその親)

※いずれも午前10時～11時30分(①②全10回、③全5回)

ところ 梅の里保育園内子育て支援センター

内容 親子のふれあいと遊び、友達づくり

定員 ①②各20組、③10組

申し込み 4月17日(金)(必着)までに、往復はがきに住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、性別、電話番号、アレルギーの有無(有の場合その内容)を記入し、☎584-0001梅の里一丁目2の5 同支援センター [☎(23)4555] へ(申し込み多数の場合抽選)

幼児教育センターの催し

●コアラの広場、おひさま広場

就園前の子どもを持つ保護者の子育て支援を実施しています。

・コアラの広場

とき 毎週火・金曜日(祝日は除く)、午前10時～正午

内容 親子で楽しむ触れ合い遊びなど

対象者 2～3歳児とその保護者

・おひさま広場

とき 毎週月・木曜日(祝日は除く)、午前10時～正午

内容 親子で楽しむ触れ合い遊びなど

対象者 2～3歳児とその保護者

●室内の開放・貸し出し

就学前までの子どもとその保護者を対象に室内の開放と貸し出しを実施しています。



とき 毎週月

～金曜日、午

前9時～午後5時(水曜日の正午～午後5時、祝日は除く)

内容 親子での遊び、友達づくりなど

問い合わせ 富田林幼稚園内同センター、青葉丘幼稚園内同センター

※各センターの電話番号などは下表に記載。

今月の子育て支援事業(園庭開放などの日程)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施しています(問い合わせは各施設へ)。

※各施設で実施している内容・開催時間などは、市ウェブサイトのくらしのご案内「妊娠・出産・子育て」の子育て支援事業(園庭開放などの日程)をご覧ください。

保育園(親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます)			
富田林保育園 ☎(23)3941	毎週火曜日(7(火)、5/5(金)は除く)、30(木)	金剛東保育園 ☎(29)1600	毎週火・木曜日(2(木)、7(火)、9(木)、5/5(金)は除く)
彼方保育園 ☎(33)3943	毎週火・木曜日(2(木)、7(火)、5/5(金)は除く)	葛城保育園 ☎(29)9211	9(木)
大伴保育園 ☎(23)6579	毎週木・土曜日、5/2(土)	常德保育園 ☎(25)3561	14(火)
若葉保育園 ☎(24)3308	毎週水・金曜日(1(水)、3(金)、8(水)、10(金)、29(金)は除く)、28(水)、5/1(金)	ともっち保育園 ☎(28)1584	14(火)、28(火)
金剛保育園 ☎(29)1474	毎週水・金曜日(1(水)、3(金)、8(水)、10(金)、29(金)は除く)、5/1(金)	ふれんど保育園 ☎(26)3571	24(金)
		みどり保育園 ☎(24)4190	毎週月・木曜日(2(木)、6(月)、9(木)、5/4(金)は除く)
		菊水保育園 ☎(29)3837	28(火)
※市立保育園では、月～土曜日(祝日は除く)、午前10時～午後4時に電話相談を実施。			
子育て支援センター(園庭や室内を開放し、親子で活動したり、交流したりできます)			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364	園庭 毎週月曜日(5/4(金)は除く)	室内(午前) 7(火)、21(火)	室内(午後) 毎週金曜日、5/1(金) 子育て講座 14(火)(要予約)
②梅の里保育園内 ☎(23)4555	園庭・室内 毎週月・土曜日(25(土)、5/4(金)は除く)、5/2(土)	あおぞら保育 15(水)	子育て講座 21(火)(要予約)
※月～土曜日(祝日は除く)に電話相談を実施(①は午前9時～午後4時、②は午前10時～午後5時)。			
つどいの広場(親子が気軽に集い、交流します)			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	毎週月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、カガリの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	毎週月～土曜日(祝日は除く) ※グリーンピア東条=毎週火・金曜日(祝日は除く)も開設。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	毎週火～木曜日		
保育室「のーんびりん」(親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます)			
児童館 ☎(25)0666	毎週月～金曜日(午前、祝日は除く)	お楽しみイベント 24(金)	
幼児教育センター(親子で遊んだり、交流したりできます)			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968	コアラの広場 毎週火・金曜日(祝日は除く)	室内 毎週月～金曜日(水曜日の午後、祝日は除く)	
青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	おひさま広場 毎週月・木曜日(祝日は除く)	室内 毎週月～金曜日(水曜日の午後、祝日は除く)	
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時に園庭開放を実施。			
幼稚園(親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます)			
PL学園幼稚園 ☎(24)5135	30(木)	しろがね幼稚園 ☎(25)7600	22(水)
大谷幼稚園 ☎(29)3044	21(火)、22(水)、28(火)	平成幼稚園 ☎(28)2220	17(金)、24(金)、5/1(金)



児童福祉

児童扶養手当の支払月です

振込日 4月10日(金)

支払内容 26年12月～27年3月分

受給されている人は、口座の入金を確認してください(口座、支給月額は児童扶養手当証書に記載されています)。

なお、手当を受けている人が婚姻(事実婚を含む)や死亡、日本国内に住所を有しなくなった場合や、公的年金を受けることができるようになった場合など、受給のための申請内容と違った現況になった場合は、必ず届け出をしてください。

届け出をされないまま手当を受けていると、手当額を返していただくことがありますのでご注意ください。

また、氏名、住所、金融機関などを変更されたときも忘れずに届け出をしてください。詳しくは、児童扶養手当証書をご覧ください。

問い合わせ こども未来室(内線203)

児童扶養手当・特別児童扶養手当月額が改定されました

児童扶養手当・特別児童扶養手当の手当月額が、今年4月分から次のとおり改定されました。

支給手当月額

●児童扶養手当

全部支給 = 4万2000円、一部支給 = 4万1990円～9910円

※ただし、第2子は5000円、第3子以降は1人につき3000円加算されます。

●特別児童扶養手当

1級(重度障がい児) = 5万1100円、

2級(中度障がい児) = 3万4030円

問い合わせ こども未来室(内線203、204)



講座・催し

親子ふれあい事業(1学期編)

①親子で体操編

とき 5月18日～7月6日の毎週月曜日、午前10時～11時30分(全8回)

内容 ボールやフープなどを使った運動やリズム体操などで楽しく体を動かす **定員** 25組50人(託児あり)

②親子トランポリン編

とき 5月8日～6月12日の毎週金曜日、午後3時30分～5時(全6回)

内容 基本的なジャンプを親子で練習 **定員** 10組20人(託児あり)

③親子水彩画編

とき 6月6日～27日の毎週土曜日、午前9時30分～11時30分(全4回)

内容 赤・青・黄・白色だけを使って水彩画の基礎を学ぶ **定員** 16人

④たのしい科学編

とき 6月6日(土)、7月4日(土)、9月5日(土)、10月3日(土)、11月7日(土)、いずれも午後2時～3時30分(全5回)

内容 いろいろな実験を通して科学への興味を養う **定員** 30人

⑤子育てサロンI

とき 5月13日～7月22日の毎週水曜日(7月8日を除く)、午前10時～正午(全10回)

内容 簡単な心理学を学び、子育てを楽しむ **定員** 20人

ところ 児童館

対象者 市内在住・在勤・在学で①平成23年4月2日～25年4月1日生まれの子どもと保護者、②平成21年4月2日～23年4月1日生まれの子どもと保護者、③小学生と保護者(小学生だけの参加も可)、④小学生(保護者の参加も歓迎)、⑤子育て中の保護者

参加費 無料(③のみ教材費500円実費)

申し込み 4月6日(月)～13日(月)までに児童館へ(電話申し込み可)

※定員を超えた場合は14日(火)、午前10時に抽選し、結果ははがきでお知らせします。ただし、定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

乳幼児クラブ

子育て中の保護者と子どもたちが安心して集える活動です。

①乳児グループA(0～2歳未満)

とき 4月22日～9月16日の水曜日

②乳児グループB(0～2歳未満)

とき 4月24日～9月18日の金曜日

③幼児グループ(2歳以上)

とき 4月23日～9月17日の木曜日

④金剛幼児グループ(2歳以上)

とき 4月27日～9月14日の月曜日

※いずれも午前10時～11時30分、祝日は除きます。

※3週間に一度、①～③は火曜日、④は月曜日にワークショップ(参加型の親育ち講座)を開催します。

ところ ①～③児童館、④保健センター

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ、友達づくりなど

対象者 0歳から就学前の子どもと保護者。兄弟姉妹を連れての参加可(その場合は、年長の子どもグループで申し込んでください)

定員 ①②各20組、③④各25組

参加費 無料(ただし、保護者の活動に必要な費用は実費)

申し込み 4月1日(火)～8日(火)までに児童館へ(電話申し込み可) ※申し込み多数の場合抽選。ただし、この活動に初めて参加する人を優先します。

ミュージック・ケア(音楽療法)講座

親子で一緒に楽しみながら成長していける子育て支援講座です。

とき 5月13日(火)～、月2回程度、午後5時～6時 ※詳しい日程はお問い合わせください。

ところ けあばる

内容 音楽に合わせリズムを取りながら楽しくお互いの意思疎通を図る

対象者 5～15歳の子どもとその親

定員 50組(申し込み先着順)

参加費 1回1000円

申し込み 4月8日(火)～14日(火)までに山口さん(市人権教育・啓発推進センター) ☎・FAX(20)0285 へ(電話・ファクス申し込み可)