

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

## ●キララテニス友の会 (テニス)

**A**経験者 **B**5人 **C**毎週木曜日、午前9時～午後1時 **D**総合スポーツ公園テニスコート **E**月額2000円 **F・G**堤 聡一さん〔☎090(7344)5444〕

## ●Peak-Aim少年団 (テニス)

**A**小学生の男女 **B**6人 **C**毎週土曜日、午後3時～4時30分 **D**津々山台第2テニスコート **E**年額1450円(保険代)、月額3000円 **F・G**門脇さん〔☎072(367)7820〕



## ●パーミルこどもサッカー教室

**A**①小学1～3年生、②小学4～6年生 **B**各20人 **C**いずれも毎週火曜日、午後7時～9時 **D**いずれも葛城中学校体育館 **E**いずれも入会金1000円、月額2000円 **F・G**森さん〔☎090(3708)7778〕

## ●富田林警察署管内少年柔道・剣道推進会

**A**小学3年～中学2年生 **B**若干名 **C**柔道=毎週水・金曜日、剣道=毎週火・木曜日、いずれも午後5時～7時 **D**同警察署柔・剣道場 **E**いずれも入会金1000円、柔道=月額1500円、剣道=月額1000円(いずれも3カ月分前納) **F・G**4月30日(木)までに同警察署少年係〔☎(25)1234〕へ

## ●市少年少女合唱団

**A**幼児～高校生の男女 **B**20人 **C**毎週日曜日、午前9時30分～午後0時30分 **D**第一中学校、金剛公民館ほか **E**月額2000円(行事費など別途実費) **F**活動場所を問い合わせの上、直接活動場所へ **G**鷺見さん〔☎(21)3620〕、柿本さん〔☎090(2114)2380〕

## ●金剛書道クラブ

**A**市内在住・在勤・在学の人 **B**若干名 **C**第2・4金曜日、午後6時30分～8時30分 **D**金剛公民館 **E**月額1200円 **F・G**豊福 カナエさん〔☎(28)8011〕(午前11時30分～午後5時)

## ●書道クラブ (毛筆)

**A**市内在住・在勤の人 **B**5人 **C**第1～3火曜日、午後6時～8時30分 **D**中央公民館 **E**月額2500円 **F・G**梶谷 定男さん〔☎(23)3917〕(午後6時以降)

## 《新刊案内》

### ■小説・エッセイなど

夢をまことに 山本 兼一  
死んでたまるか 伊東 潤  
高杉晋作と久坂玄瑞 池田 諭  
ネット時代の動画活用講座 大須賀 淳

赤ん坊は川を流れる  
エルスベツ・イーホルム  
関西トレイルランニングコースガイド

## あかちゃんのおはなし会

**中央図書館** 4月17日(金)、①午前10時10分～10時40分、②午前11時～11時30分

**金剛図書館** 4月9日(木)、③午前10時10分～10時40分、④午前11時～11時30分、16日(木)、⑤午前10時10分～10時40分、⑥午前11時～11時30分

※①③④は6カ月～1歳未満の乳児と保護者対象、②⑤⑥は1歳児と保護者対象(先着各15組、ハンカチ持参)。

## ●詩吟同好会

**A**市内在住で60歳以上の人 **B**若干名 **C**第1・2金曜日、午前10時30分～正午 **D**総合福祉会館 **E**月額2000円 **F・G**西田 和子さん〔☎(24)7733〕

## ●富田林撞球クラブ

**A**市内在住で60歳以上の人 **B**若干名 **C**休館日を除く毎日、午前9時～午後4時30分 **D**総合福祉会館 **E**入会金5000円、年額2000円 **F・G**武田 尚昭さん〔☎(34)8297〕

## ●マドレーヌ (お菓子作り)

**A**市内在住・在勤の人 **B**4人 **C**第3木曜日、午前9時～午後1時 **D**中央公民館 **E**月額1000円 **F・G**久保 孔枝さん〔☎(24)8793〕(午後5時以降)

## がんばった人に花まる!

### ●第58回南大阪駅伝競走大会結果

《高校男子の部》第3位 ミカエルAC  
《中学男子の部》第2位 第一中学校陸上部  
《一般女子の部》第2位 TBタートルズD  
《混成の部》優勝 生野AC(Aチーム) / 第3位 明治池中学校陸上部

## じゅうたん

### コーナーでのよみきかせ

**中央図書館** 4月19日(日)、午前10時30分～11時

**金剛図書館** 4月11日(土)、25日(土)、午後3時～3時30分

## おはなし会

①**中央図書館** 4月12日(日)、26日(日)

②**金剛図書館** 4月18日(土)、5月2日(土)

③**東分室** 4月12日(日)

④**喜志分室** 4月26日(日)

※①は午前10時30分～11時、②③④は午後3時～3時30分に開催。

※いずれも当日、直接会場へ。



## ●第62回市民体育大会結果

### ◇少年軟式野球競技の部

《Aクラス》優勝 向陽ドリームス / 準優勝 ジュニア金剛 / 第3位 新小トータス、川西ジュニアーズ

《Bクラス》優勝 彼方少年野球クラブ / 準優勝 向陽ドリームス / 第3位 川西ジュニアーズ、喜志ジャガーズ

《Cクラス》優勝 川西ジュニアーズ / 準優勝 新小トータス / 第3位 彼方少年野球クラブ、ジュニア金剛

### ◇少年サッカーの部

《3年生大会》優勝 富田林太子町JSC / 準優勝 大伴FC / 第3位 金剛RSC

《4年生大会》優勝 富田林河南SC / 準優勝 TSK金剛SC(ホワイト) / 第3位 TSK金剛SC(ブルー)

《5年生大会》優勝 富田林常盤FC / 準優勝 TSK金剛SC(ブルー) / 第3位 TSK金剛SC(ホワイト)

《6年生大会》優勝 富田林常盤FC / 準優勝 富田林河南SC / 第3位 TSK金剛SC(ブルー)





## カルチャー

### かがりの郷手話講座

#### ①手話入門講座、②手話基礎講座

**とき** いずれも5月～28年3月の毎週土曜日、午後2時～4時

**ところ** かがりの郷

**対象者** 市内在住・在勤でボランティア活動に関心のある人

**定員** 各20人

**参加費** 無料（教材費など実費）

**申し込み** 4月7日(火)～13日(月)までにかがりの郷へ（電話申し込み不可）

※定員を超えた場合は16日(木)、午前10時に抽選し、結果は全員にお知らせします（ただし昨年度、開催した同講座を受講されていない人を優先）。

### こども囲碁クラブ

**とき** 4月11日(土)～、毎週土曜日（第1土曜日は除く）、午後2時～3時30分

**ところ** 児童館

**対象者** 幼稚園年長～中学生（初心者の参加可）

**定員** 20人（申し込み先着順）

**参加費** 無料

**申し込み** 4月6日(月)～、児童館へ（電話申し込み可）

※同クラブボランティア指導員も募集しています。



### 総合福祉会館講習会・講座

●講習会《市内在住で60歳以上の人  
が対象》

#### ①茶道講習会

**とき** 毎月第1・3水曜日、午後1時～3時

**定員** 20人

#### ②ヨガ講習会(初心者)

**とき** 毎週水曜日、午後1時～2時30分

**定員** 20人

#### ③ヨガ講習会(経験者)

**とき** 毎週水曜日、午後2時45分～4時15分

**定員** 25人

●講座《市内在住・在勤でボランティア活動に関心のある人が対象》

#### ④朗読講座(初級)

**とき** 毎月第1金曜日、午前10時～正午

**定員** 20人

#### ⑤点字講座

**とき** 毎月第1・3土曜日、午前10時～正午

**定員** 20人

#### ⑥要約筆記講座

**とき** 毎週日曜日、午後1時～4時

**定員** 20人

※いずれも5月～28年3月に開催（ただし⑥は8月まで）。

**受講料** 無料（教材費など実費）

**申し込み** 4月7日(火)～14日(月)までに総合福祉会館へ（電話申し込み不可）

※定員を超えた場合は16日(木)、午前10時に抽選し、結果は全員にお知らせします（ただし、初めて参加する人を優先）。①～③は重複申し込みできません。



## クラブ員募集

A 対象者 B 募集人数 C 活動日時  
D 活動場所 E 会費 F 申し込み  
G 問い合わせ

### ●創身会合気道教室

**A**市内在住で50～69歳の人（未経験者）

**B**10人 **C**毎週金曜日、午後1時～3時

**D**市民総合体育館柔道場 **E**入会金2000円、月額3000円

**F・G**原 靖之さん ☎(28)4001

### ●アップル(リズム体操)

**A**市内在住の人 **B**若干名 **C**第1～4火曜日、午後1時～2時30分

**D**市民総合体育館 **E**月額2000円 **F**山本

喜和子さん ☎(25)4988 **G**間下

秋野さん ☎(35)1495

### ●日本空手道剛士館

**A**4歳～高校生 **B**若干名 **C**毎週金曜日、午後7時～8時30分

**D**藤沢台小学校体育館 **E**入会金2000円、月額

2500円 **F・G**北野 剛士さん ☎072(362)7489

### ●須賀シャトルズジュニア(少年軟式野球)

**A**小学生の男女 **B**多数 **C**毎週土・日曜日、祝日、午前8時30分～午後5時30分

**D**伏山台小学校 **E**入会金3000円、年額1000円、月額2500円～3500円

**F**清水さん ☎(28)7145 **G**福田さん ☎(24)9019

●味の会(料理)

**A**市内在住・在勤の女性 **B**6人 **C**第3金曜日、午前10時～午後1時

**D**中央公民館 **E**月額1000円 **F・G**田

中館 隆子さん ☎(25)0528(午後4時以降)

# 広告枠

## サバーファームだより



### ●イチゴ大福作り

**とき** 4月11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日)、25日(土)、26日(日)、29日(祝)、午前10時30分～正午、午後0時30分～2時、午後2時20分～3時30分

**定員** 各20人

**参加費** 700円

### ●サトイモ植え付け体験

**とき** 4月18日(土)、19日(日)、午前10時30分～正午

**定員** 各30人

**参加費** 無料

※いずれも当日、午前9時30分～、受け付け(申し込み先着順)。

※入園料は別途必要です(ただし、レストランのみご利用の場合は、入園料なしでご利用いただけます)。

**問い合わせ** サバーファーム

## カルチャー

### 個別指導のパソコン講座

**とき** 毎週月・木・土曜日、①午前9時30分～10時45分、②午前11時～午後0時15分、希望日・時間帯を予約できます(各75分)

**ところ** NPO法人きんきうえび(小金台二丁目5の10)

**内容** パソコン入門、インターネット・メール、ワード、エクセル、デジタルカメラ(取り込み、編集)から選択

**定員** 各8人(申し込み先着順)

**受講料** 4回券4800円、6回券6600円、8回券8000円(別途テキスト代実費、無料貸し出しもあり)

**申し込み** 4月6日(月)～、同きんきうえび〔☎(29)0019・Eメールoffice@kinkiweb.net〕へ

## けあばるパソコン講座

### ①ウィンドウズ7の基礎を学びましょう

**とき** 4月16日(木)、23日(木)、30日(木)、午前10時～正午(全3回)

### ②ウィンドウズ8の基礎を学びましょう

**とき** 5月14日(木)、21日(木)、28日(木)、午前10時～正午(全3回)

### ③ワードを基礎から学びましょう

**とき** 6月11日(木)、18日(木)、25日(木)、午前10時～正午(全3回)

**ところ** けあばる

**定員** 各3人(申し込み先着順)

**参加費** 各5000円(別途テキスト代実費)

**持ち物** ノートパソコン(①はウィンドウズ7、②はウィンドウズ8、③はワードがインストールされたもの)

**申し込み** いずれも4月9日(木)、午前9時～、けあばるへ(電話申し込み不可) ※いずれも4月6日(月)、午前7時～、けあばるホームページ(<http://carepal.or.jp/>)からも申し込みできます(定員各5人、申し込み先着順)。



## 自然農法による米・野菜作り体験会

富田林自然農法根っ子の会では、自然の落ち葉と草で土を作り、米や野菜を栽培する「自然農法」に取り組んでいます。自然農法を学んで、自分が食べる米や野菜を作ってみませんか。

### ①米作りコース

**とき・内容** 4月29日(祝)=開校式、もみまき ※以降の日程は、開校式にてお知らせします。また、11月に収穫する米3㍑は持ち帰っていただきます。

### ②野菜作りコース

**とき・内容** 4月29日(祝)=開校式、土・畝作り ※28年2月まで各月1回程度、夏・冬野菜の栽培。また、収穫した野菜は持ち帰っていただきます。

※いずれも嬉地区の農地で開催、定員は15人、参加費は1万5000円(別途材料費など実費)。

**申し込み** 4月15日(水)(必着)までに、往復はがきに参加希望コース、住所、氏名、電話・ファクス番号、メールアドレス、志望動機を記入し、☎584-0056 嬉449 高橋 博美さん〔☎090(5664)3388〕へ(申し込み多数の場合抽選、1枚で1コース)

※家族単位での参加もできますので、その場合は「家族」と明記し、参加人数を記入してください。

## 27年度人権文化センター前期(5月～9月)講座生募集

①パソコン教室	とき 5/12～、毎週火曜日(全15回)、午後2時～4時 内容 ワード基礎6回、エクセル基礎6回、タブレット体験1回、インターネット基礎1回、インターネット安全講習1回	定員 10人
②ペン習字教室	とき 5/13～、毎週水曜日(全17回)、午後1時30分～3時30分	定員 15人
③手芸教室	とき 5/16～、毎週土曜日(全17回)、午後1時30分～3時30分	定員 10人
④陶芸教室	とき 5/11～、毎週月曜日(全17回)、午後7時～9時	定員 9人
⑤七宝焼教室	とき 5/19～、第1・3火曜日(全10回)、午後7時～9時	定員 10人
⑥ヘルシー料理教室	とき 5/13～、第2水曜日(全5回)、午後7時～9時	定員 12人
⑦健康体操教室	とき 5/15～、毎週金曜日(全17回)、午後7時30分～9時	定員 25人
⑧万歩教室	とき 5/15～、第3金曜日(全5回)、午前9時30分～正午	定員 15人
※識字教室(よみかきをおぼえます)	とき 朝の部=毎週木曜日、午前9時30分～正午	随時申し込みを受け付けています
	とき 夜の部=毎週月曜日、午後7時～9時	

**ところ** 人権文化センター **対象者** 市内在住・在勤・在学の人(いずれも初心者を対象とした教室のため、初めて参加される人を優先します) **受講料** 無料(ただし、①～⑥は教材費、材料費実費) **申し込み** 4月14日(水)までに人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可) ※申し込みが4人以下の教室は開催しません。



## スポーツ

### ヨガ教室

#### ●リフレッシュヨガ

とき 4月13日～6月29日の毎週月曜日(5月4日を除く)、午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分  
定員 各30人

#### ●やさしいヨガ

とき 4月13日～6月29日の毎週月曜日(5月4日を除く)、午後0時30分～1時30分、午後1時45分～2時45分  
定員 各30人

ところ 市民総合体育館

対象者 18歳以上の人

参加費 1回500円 ※ヨガマットは無料で貸し出しします。

申し込み いずれも4月6日(月)～、市民総合体育館へ(電話申し込み可、申し込み先着順)

### けあばる子どもスイミング教室

とき 毎週水曜日および金曜日の部＝①午後4時30分～5時30分、②午後5時30分～6時30分、毎週土曜日の部＝①午後3時30分～4時30分、②午後4時30分～5時30分(いずれも月4回)

ところ ウエルネスけあばる

内容 ①水慣れから背泳ぎまで、②クロール(25歳)の練習から4泳法まで

対象者 小学生

定員 各25人(申し込み先着順、最少催行人数5人)

参加費 1カ月5000円

申し込み 休館日を除く午前10時～午後7時(日曜日、祝日は午後4時まで)に、ウエルネスけあばるで随時受け付け



## イベント

### ミニコンサートと合唱体験

市少年少女合唱団では「さんぽ」「ドレミの歌」など、楽しい歌をたくさん歌います。みんなで一緒に歌いませんか。

とき 4月12日(日)、午前10時30分～11時30分

ところ 金剛公民館2階ホール

定員 120人(当日、直接会場へ)

入場料 無料

問い合わせ 鷲見さん【☎(21)3620】、柿本さん【☎090(2114)2380】

### 第65回市民文化祭 「市民舞踊会」出演者募集

とき 11月3日(祝)

ところ すばるホール

対象者 市内在住・在勤で5人以上が出演できる日本舞踊および新舞踊の団体(指導者を含む)

定員 11団体(申し込み先着順)

申し込み すばるホール、中央・金剛・東公民館に備え付けの申込書に必要事項を記入し、4月11日(土)～26日(日)まで(休館日を除く午前10時～午後5時)に同ホールへ(電話・ファクス・郵送申し込み不可)

### 自然保全活動と自然に親しむ催し

#### ①春の野草を食べる会

とき 4月29日(祝)、午前10時～午後3時

参加費 300円

#### ②植物観察会

とき 5月9日(土)、午前9時～午後1時

参加費 300円

#### ③里山ホリデー「里山管理作業」

とき 5月24日(日)、午前10時～午後3時  
参加費 300円

#### ④水の生き物観察会

とき 5月30日(土)、午前10時～午後3時  
参加費 300円

※いずれも彼方(奥の谷)で実施、開始時間に瀧谷不動尊駐車場前集合、小学生以下は無料(ただし保護者同伴)。弁当(①③④は現地で作ります)、水筒、④は着替えを持参し、長袖、長ズボン、帽子、軍手、安全な靴で参加してください。当日午前7時の天気予報で降水確率が50%を超えた場合は中止。

問い合わせ 田淵 武夫さん(富田林の自然を守る市民運動協議会会長)【☎090(8888)3912】

※活動内容など詳しくは、富田林の自然を守る会ウェブサイト(<http://www.geocities.jp/tondabayashinoshizen/>)をご覧ください。

### プラネ de えほん

みんなで一緒に楽しめるよう、プラネタリウムのスクリーンに絵本を映し出します。

内容は、おおむね1～3歳の幼児を対象としたものですが、特に年齢制限はありません。

手遊びなどの楽しいコーナーもありますので、ぜひご参加ください。

とき 4月9日(木)、5月14日(木)、午前10時30分～11時

ところ すばるホール3階プラネタリウム室

定員 100人(当日、直接会場へ)

参加費 無料

問い合わせ すばるホール

# 広告枠

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

## 市民総合体育館の共用使用

①競技場（インディアカ・バドミントン）《共に1面》 とき 4月9日(木)、23日(木)、5月14日(木)、28日(木)、正午～午後3時

持ち物 上靴、シャトル、ラケットなど  
②剣道場 とき 4月2日(木)、16日(木)、5月7日(木)、21日(木)、6月4日(木)、午後6時～9時

③柔道場 とき 4月5日(日)、19日(日)、5月3日(祝)、17日(日)、午後6時～9時  
使用料 ①一般140円、中学生以下60円、②③一般300円、中学生以下130円  
問い合わせ 市民総合体育館

## トレーニング場機器使用説明会

とき 年末年始を除く、午前10時～午後9時の間で30分程度

ところ 市民総合体育館

対象者 高校生以上の人

参加費 500円

持ち物 運動のできる服装、上靴、利用許可証用の写真1枚(縦3㍉×横2.4㍉)

申し込み 参加希望日の前日までに市民総合体育館へ(電話申し込み可)

※毎月第3月曜日(祝日の場合は第2月曜日)は、午前9時～正午まで、機器点検のためトレーニング場は利用できません。

総合スポーツ公園テニススクール生募集				
ところ 総合スポーツ公園				
とき 第1期=4月8日(火)～6月3日(火)(全7回)				
月・火・水・金曜日		土曜日		
① 9:30～11:00	一般	⑤ 9:30～11:00	一般	
② 11:00～12:30		⑥ 11:00～12:30		
③ 13:00～14:30		⑦ 13:00～14:00		ジュニアA
④ 19:15～20:45		⑧ 14:00～15:00		ジュニアB
対象者 一般=初・中・上級、ジュニアA=幼児～小学2年生、ジュニアB=小学3～6年生				
受講料 ①～③ 1万1340円、④～⑥ 1万3230円、⑦7560円、⑧9450円				
申し込み 4月6日(月)～、総合スポーツ公園へ ※新規受講者には、初回1期分の受講料が半額になるキャンペーンを実施中です。また、家族割り引きなどもありますので、詳しくはお問い合わせください。 ※体験レッスンを随時受け付け(受講料1人540円で1回のみ受講可、ジュニアは無料)。				

## 体験エアロビクス教室

とき 4月8日(火)、午後1時～2時30分

ところ NPO法人きんきうえび(小金台二丁目5の10)

定員 8人(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 4月6日(月)～、同きんきうえび〔☎(29)0019・Eメールoffice@kinkiweb.net〕へ

## 子育て支援とスポーツチャンバラ体験教室

スポーツチャンバラは初めてでも楽しめ、ストレスを解消したり、瞬発力などを高めたりすることができます。また、自信を持たせることで、子どもたちの早期自立を支援します。

①寺池台小学校体育館

とき 4月22日(火)、5月13日(火)、20日(火)、午後5時～6時30分

②藤沢台小学校体育館

とき 4月18日(土)、5月2日(土)、9日(土)、午前10時～11時30分

③喜志西小学校体育館

とき 4月18日(土)、5月2日(土)、9日(土)、午後2時～3時30分

④明治池中学校体育館

とき 4月22日(火)、5月13日(火)、20日(火)、午後8時～9時

対象者 ①～③幼稚園年長～小学生、④中学生以上

定員 各30人(当日、直接会場へ)

参加費 無料

持ち物 運動のできる服装、着替え、上靴、飲み物、タオル ※用具は貸し出しします。

問い合わせ 久保さん〔☎080(4120)9084〕

## ゲートボール初心者講習会

とき 5月8日～29日の毎週水・金曜日、午前9時～11時(全7回)

ところ 津々山台ゲートボールコート

対象者 市内在住・在勤・在学の人

定員 10人(申し込み先着順)

参加費 無料(用具は主催者で準備)

申し込み 4月6日(月)～30日(木)までに松井 絹代さん〔☎(29)7698〕へ(午後4時以降)

27年度前期スポーツ教室						問い合わせ 市民総合体育館	
ところ	教室名	曜日	時間	対象者・内容	定員	初日	
市民総合体育館	ソフトフィットネス	火	午前10:00～正午	女性対象のストレッチ体操やミニランボリンなど健康と体力づくりを図るトレーニング	30人	4/21	
	親子の体操	水	午前10:00～11:30	平成23年4月2日～24年10月1日生まれの幼児と親の楽しい運動遊び	30組	4/22	
	キッズランボリン	木	午後3:30～5:30	平成21年4月2日～22年4月1日生まれの幼児対象の空中動作やバランス調整力が学べる初めての楽しいランボリン	30人	4/23	
	成人のための体力づくりプログラム	木	午後7:00～9:00	20歳以上の男女対象の有酸素運動や体幹トレーニングとアロマオイルを使ったエクササイズ	40人	4/23	
	キッズダンス	金	午後3:00～4:00	平成21年4月2日～23年4月1日生まれの幼児対象の音楽に合わせた楽しいダンス	20人	4/24	
	キッズ体操	金	午後4:00～5:30	小学1～3年生対象の楽しい体操	20人	4/24	
	シルバーエイジレクリエーション	金	午後1:30～3:00	60歳以上の男女対象の柔軟運動、リズム体操、グラウンドゴルフなど健康保持のための運動	50人	4/24	
	<b>申し込み</b> 4月5日(日)～12日(日)、午前9時～午後9時に、市民総合体育館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、同体育館へ ※郵送の場合は、4月12日(日)(必着)までに、はがきに参加希望教室名、参加者の住所・氏名(フリガナ)・電話番号・生年月日(キッズ体操は学年)を記入し、☎584-0039美山台4の1 同体育館へ(申し込み多数の場合は抽選し、外れた人には14日(火)までにお知らせします)。 <b>参加費</b> 1500円(シルバーエイジレクリエーションは500円) <b>回数</b> いずれも全10回 <b>説明会</b> 4月15日(火)、16日(水)に市民総合体育館で説明会を開催しますので、参加費を持参し必ず参加してください(代理可) ◎15日(火)、午前9時30分～=ソフトフィットネス、午前10時15分～=親子の体操、午前11時～=シルバーエイジレクリエーション ◎16日(水)、午前9時30分～=キッズランボリン、午前10時～=キッズ体操、午前10時30分～=キッズダンス 午後7時～=成人のための体力づくりプログラム <b>注意事項</b> ①参加費納入後に教室の変更および参加費の返却はできません、②原則として、申し込みは1人1教室です、③参加者は傷害保険に加入します、④親子の体操とソフトフィットネスは、託児教室を併設します(1歳以上～就学前の幼児が対象。10回で1500円が必要)						

## 電話番号 & 今月の休館日

※休館日は翌月の5日まで掲載。なお、休館日以外でも受け付けできない日や時間帯がありますのでご注意ください。

- 市民総合体育館 ☎(24)2265  
休みません
- 青少年スポーツホール ☎(29)3778  
休みません
- 総合スポーツ公園 ☎(35)2121  
休みません
- 図書館  
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171  
4/6、13、20、27、29、5/3  
※5/4(みどりの日)、5(こどもの日)は開館します。
- 公民館  
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121  
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)7966  
4/6、13、20、27、29、5/3～5
- 人権文化センター ☎(24)0583  
4/5、12、19、26、29、5/3～5
- 児童館 ☎(25)0666  
4/5、12、19、26、29、5/3～5
- 青少年センター(社会教育課)☎(24)1451  
4/6、13、20、27、29、5/3～5
- すばるホール ☎(25)0222  
4/6、13、20、27 ※5/3～5は午後5時30分で閉館します。
- レインボーホール(市民会館)☎(25)1117  
4/1、8、15、22、29
- 市民公益活動支援センター☎(26)7887  
4/4、5、11、12、18、19、25、26、29、5/2～5
- 総合福祉会館 ☎(25)8261  
4/29、5/3～5  
※毎週木曜日は浴場の利用はできません。
- かがりの郷 ☎(20)6070  
4/29、5/3～5  
※毎週月曜日は浴場の利用はできません。
- けあばる ☎(28)8600  
ウエルネスけあばる ☎(28)8668  
4/6、13、20、27、5/4
- 農業公園サバーファーム☎(35)3500  
4/6、13、20、27
- 旧杉山家住宅・寺内町センター☎(23)6117  
じないまち交流館 ☎(26)0110  
旧田中家住宅 ☎(25)6771  
4/6、13、20、27
- 消防本部 ☎(23)0119  
金剛分署 ☎(29)0119  
※ただし、3月31日(火)まで消防本部の電話番号は〔☎(25)1122〕です。

## 第63回市民体育大会参加者募集

市民体育大会の参加者を募集します。競技種目は、3月号広報に掲載しています。  
**申し込み** 4月20日(月)、午後5時30分までに印鑑を持参し、スポーツ振興課〔☎(20)0390〕(土・日曜日は除く)または市民総合体育館へ(電話申し込み不可) ※種目によって申込期間が異なる場合もあります。



## スポーツ

### 市レクリエーション協会 会員募集

同協会では、ハイキングやクラフト、アウトドア、室内ゲームなどの楽しい行事を年間通じて実施しています。

皆さんも、同協会に入って友達の輪を広げてみませんか(月1回の会報発送料として年1500円の会費が必要)。

#### ●各種レクリエーション指導者を派遣しています

同協会では、学校、子ども会、PTA、幼児・高齢者団体などに、レクリエーションゲームやニュースポーツ、体操、クラフトなどの指導者を派遣しています。さまざまなニーズにお応えしますので、お問い合わせください。

**問い合わせ** スポーツ振興課〔☎(20)0390〕

### インディアカ初心者教室

シニア世代の人でも楽しんでいただけますので、ぜひご参加ください。

**とき** 5月8日～6月19日の毎週金曜日(5月29日を除く)、午前9時30分～11時30分(全6回)

**ところ** 市民総合体育館

**対象者** 市内在住の人

**定員** 20人

**参加費** 1000円

**持ち物** 上靴、飲み物、タオルなど

**申し込み** 4月20日(月)～5月7日(木)までにスポーツ振興課〔☎(20)0390〕(土・日曜日、祝日は除く)へ(申し込み多数の場合抽選)

**問い合わせ** 山野 誠太郎さん〔☎080(1402)5249〕

## スポーツ安全保険にご加入を

スポーツ安全保険は、(公財)スポーツ安全協会が契約者となり、アマチュアのスポーツ・文化・ボランティア・地域・指導活動などをする5人以上の社会教育関係団体の構成員を対象とし、傷害保険や賠償責任保険などを組み合わせた補償制度です。加入依頼書などは、市民総合体育館に備え付けています。

**問い合わせ** スポーツ振興課〔☎(20)0390〕

## グラウンドゴルフ・カーリンコン大会

レクリエーション協会杯争奪同大会を開催します。

### ①グラウンドゴルフ大会

**とき** 4月29日(木)、午前9時～正午(雨天中止)

**ところ** 川西グラウンドゴルフ場

**対象者** 市内在住・在勤・在学の人

**定員** 100人

**参加費** 300円

### ②カーリンコン大会

**とき** 4月29日(木)、午前9時～正午

**ところ** 青少年スポーツホール

**対象者** 市内在住・在勤・在学の3人で構成されたチーム

**定員** 20チーム

**参加費** 900円

**持ち物** 飲み物、タオルなど

**申し込み** いずれも4月6日(月)～13日(月)までにスポーツ振興課〔☎(20)0390〕(土・日曜日は除く)へ(申し込み先着順)

**問い合わせ** ①船戸 百合子さん〔☎・FAX(20)2188〕、②辻 久美子さん〔☎・FAX(26)2237〕

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集			
市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。			
イベント名	ところ	とき	内容
①健康ウォーキング	彼方小学校	12日(日) 午前9時～	目白不動願昭寺方面
	寺池台小学校	26日(日) 午前8時～	堺市堺区方面
今月はありません			
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校	19日(日) 午前9時～	グラウンドゴルフ・ニュースポーツなど
	富田林小学校	19日(日) 午前10時～	
③身障者スポーツフィットネス			

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし①は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。  
**問い合わせ** スポーツ振興課〔☎(20)0390〕(ただし土・日曜日、祝日は市民総合体育館)