

図書館

手話教室 (入門編) ～手話で話そう～

とき 6月23日～9月8日の毎週火曜日(8月11日、18日は除く)、午後7時～9時(全10回)

ところ 人権文化センター

対象者 市内在住・在勤・在学の中学生以上の人(中学生は保護者同伴)

定員 20人

参加費 無料
(教材費1000円程度実費)



申し込み 6月10日(水)までに人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

一日手話教室 ～目で見える言葉～

とき 6月16日(火)、午前10時～正午

ところ 中央公民館

定員 10人(申し込み先着順)

参加費 無料

講師 中央公民館クラブ「手話サークル虹」

申し込み 6月6日(土)～、ファックスで安井 弘美さん(FAX(28)7122)へ(午前9時～午後9時)



クラブ員募集

A 対象者 B 募集人数 C 活動日時
D 活動場所 E 会費 F 申し込み
G 問い合わせ

●富田林練達会 (剣道)

A 小学生以上の人 **B** 多数 **C** 毎週火・木・金・土曜日、午後6時45分～9時 **D** 第二中学校体育館(ただし木曜日は第三中学校体育館) **E** 入会金3000円、月額2500円 **F・G** 中村さん(☎090(7968)0983)

●川西ジュニアーズ (少年軟式野球)

A 小学生 **B** 多数 **C** 毎週土・日曜日、祝日、午前8時30分～午後5時 **D** 川西小学校グラウンド **E** 月額3000円 **F** 森本 訓正さん(☎090(3724)9899) **G** 福 和男さん(☎090(3272)6778)

●ギタークラブ・ブエンテ

A 市内在住・在勤・在学の人 **B** 若干名 **C** 毎週木曜日、午後6時30分～9時 **D** 金剛公民館 **E** 月額500円 **F・G** 梶谷 利典さん(☎・FAX(23)4738)(午後6時～8時)

●囲碁クラブ

A 市内在住で60歳以上の人 **B** 多数 **C** 毎日(休館日は除く)、午後1時～5時 **D** 総合福祉会館 **E** 入会金500円、年額3500円 **F・G** 勝田 浩さん(☎(25)8121)

●マイフレンド (バドミントン)

A 20歳以上の女性 **B** 多数 **C** 毎週火・金曜日、午後1時～5時 **D** 市民総合体育館 **E** 月額3000円 **F** 山本 裕子さん(☎090(6673)1611) **G** 池田 美恵子さん(☎(26)0218)

※見学随時受付。

●気功太極拳同好会

A 市内在住・在勤の人 **B** 若干名 **C** 第1～3土曜日、午後1時～2時30分 **D** 金剛公民館 **E** 月額1000円 **F** 6月20日(土)、午後1時～2時30分に金剛公民館へ **G** 中塚 邦夫さん(☎(29)9751)

●金剛油絵クラブ

A 市内在住の人 **B** 若干名 **C** 第2・4日曜日、午後1時～4時 **D** 金剛公民館 **E** 月額1000円 **F・G** 吉村 昌成さん(☎(25)2853)

●木彫クラブ (木彫・木工)

A 市内在住・在勤・在学の人 **B** 若干名 **C** 第2・4日曜日、午前9時30分～11時30分 **D** 東公民館 **E** 月額1500円(別途教材費は実費) **F・G** 実田 正章さん(☎(28)8593)

●花柳流日本舞踊教室

A 日舞に興味のある人(初心者可) **B** 5人 **C** 第1火曜日、午前9時30分～10時30分 **D** すばるホール **E** 月額2000円 **F・G** 水津さん(☎090(1074)4952)

●書道教室 (硬筆・毛筆)

A 4歳以上の人 **B** 15人 **C** 毎週水曜日、午後3時～7時のうち90分 **D** すばるホール **E** 月額3000円 **F・G** 大喜多さん(☎090(7099)3410)



《新刊案内》

■小説など

岩窟姫 近藤 史恵
ブックのいた街 関口 尚
美女と男子 田淵 久美子

おはなし会

①中央図書館 6月14日(日)、28日(日)
②金剛図書館 6月6日(土)、20日(土)、7月4日(土)
③東分室 6月14日(日)
④喜志分室 6月28日(日)
※①は午前10時30分～11時、②～④は午後3時～3時30分に開催。

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 6月7日(日)、21日(日)、7月5日(日)、午前10時30分～11時
金剛図書館 6月13日(土)、27日(土)、午後3時～3時30分

あかちゃんのおはなし会

中央図書館 6月19日(金)、①午前10時10分～10時40分、②午前11時～11時30分
金剛図書館 6月11日(木)、③午前10時10分～10時40分、④午前11時～11時30分、18日(木)、⑤午前10時10分～10時40分、⑥午前11時～11時30分 ※①③④は6カ月～1歳未満の乳児と保護者対象、⑤⑥は1歳児と保護者対象(先着各15組、ハンカチ持参)。※いずれも当日、直接会場へ。

自動車文庫「つつじ号」巡回日程

ステーション名	7月	8月	9月	巡回時間
藤沢台七丁目(7番)				0:50～1:10
久野喜台二丁目150棟前	1(※)	5(※)	2(※)	1:20～1:50
伏山(金剛グリーンハイツ前)				2:20～2:50
須賀尼池児童遊園	15(※)	19(※)	16(※)	3:10～3:40
不動ヶ丘町2号公園前				4:00～4:30
総合福祉会館				0:50～1:20
梅の里5号公園	2(※)	6(※)	3(※)	1:40～2:10
南旭ヶ丘公園前				2:20～2:40
中野町(コミュニティ会館前)	16(※)	20(※)	17(※)	3:10～3:30
伏見堂ふれあい広場				4:00～4:30
金剛コロニー宿舎前				0:50～1:10
山手町(自治会管理広場)	10(※)	14(※)	11(※)	1:30～1:50
北別井児童遊園前				2:30～2:50
かがりの郷(イベント広場)	24(※)	28(※)	25(※)	3:10～3:40
楠風台自治会館				4:00～4:30



イベント

多文化いどばたカフェ

子どものときにブラジルに渡って暮らした軌跡、日系ブラジル人女性として今また日本で暮らして感じていることなどについて、お茶を飲みながらお話を聞きます。

とき 6月19日(金)、午後1時30分～3時30分

ところ NPO法人とんだばやし国際交流協会

内容 講演「日系ブラジル人として日本で暮らす」

定員 10人(申し込み先着順)

参加費 300円

申し込み 6月8日(月)～18日(木)までに同協会〔☎(24)2622〕へ



カルチャー

シニア世代の カラオケ・お楽しみ会

シニア富田林くすのき塾ではカラオケを中心に60組のシニア世代の一芸をステージで発表します。

ぜひ、玄人顔負けの一芸をお楽しみください。

とき 6月20日(土)、午前10時～午後4時

ところ すばるホール2階小ホール

定員 200人(当日、直接会場へ)

※出演者の募集は終了しています。

参加費 無料(会場内への飲食持ち込み可)

問い合わせ 高木 初美さん〔☎090(7106)4137〕

世界は^{どこ}へ向かう ～宗教・文化で紐解く現代社会～

私たちが世界情勢を理解しようとするときに欠かせないキーワードが「宗教」と「文化」です。この講座では、それぞれの国や地域の文化・宗教を学びながら、今、世界で起こっている諸問題について考えます。

とき 6月18日(木)、7月2日(木)、16日(木)、30日(木)、いずれも午後7時～8時30分(全4回)

ところ 金剛公民館

対象者 市内在住・在勤・在学の人

定員 20人(申し込み先着順)

参加費 無料

講師 荻野 勝行さん(大阪大谷大学人間社会学部教授)

申し込み 6月6日(土)～、金剛公民館へ(電話申し込み可)

総合福祉会館パソコン講習会

とき 7月2日～8月27日(8月13日は除く)の毎週木曜日、午後2時～4時(全8回)

ところ 総合福祉会館

内容 ワードを使った簡単な文章・はがきの宛名作成など

対象者 市内在住で60歳以上の人、一人親家庭の人、身体障がい者手帳を有し、パソコンなどの改造を必要とせず文字入力ができる人

定員 10人

参加費 無料(教材費など実費)

申し込み 6月15日(月)～23日(火)までに総合福祉会館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加される人を優先します。

けあばるパソコン講座

スマートフォンとタブレットパソコンの使い方を体験してみませんか。

とき 6月17日(水)、24日(水)、いずれも午前11時～正午(全2回)

ところ けあばる

内容 iPhoneやiPadといった、スマートフォンやタブレットパソコンの機能や基本的な操作方法の紹介

定員 5人(申し込み先着順)

参加費 300円

申し込み 6月9日(水)、午前9時～、けあばるへ(電話申し込み不可)

※6月6日(日)、午前7時～、けあばるホームページ〔<http://carepal.or.jp/>〕からも申し込みできます(定員3人、申し込み先着順)。

※スマートフォンなどは、けあばるが用意します。

シニアに役立つ楽しいスマートフォン教室

とき ①6月11日(木)、18日(木)、25日(木)、午後3時30分～5時30分、②6月15日(月)、22日(月)、29日(月)、午後3時30分～5時30分(いずれも全3回)

ところ NPO法人きんきうえび(小金台二丁目5の10)

内容 スマートフォンを使った電話のかけ方、地図やテレビの見方、災害時の活用方法など

定員 ①②各10人(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 6月8日(月)～、同きんきうえび〔☎(29)0019・Eメールoffice@kinkiweb.net〕へ

※同きんきうえびが用意するスマートフォンを使用します。

広告枠

女声コーラス演奏会

中央公民館クラブ「富田林女声コーラス」では、結成45周年を記念して、演奏会を開催します。

とき 7月12日(日)、午後2時～4時(午後1時30分開場)

ところ すばるホール大ホール

定員 800人(当日、直接会場へ)

入場料 1000円(中学生以下は無料)

問い合わせ 用木 玲子さん(☎(25)8632)

公民館巡回劇場

子ども会、PTA、老人会、町会(自治会)などの団体を対象に、主に公民館クラブ連絡会に所属する市民サークルが人形劇・楽器演奏などの出前公演を開催します。

定員 10組(申し込み先着順、ただし初めての団体を優先)

費用 無料

申し込み 中央公民館に備え付けの申請用紙に必要事項を記入し、6月6日(土)～、中央公民館へ

※営利に係る事業や飲酒を伴う行事へは協力できません。また希望する内容、日時で実施できない場合もあります。

サバーファームだより

バラ園では、バラの花が見ごろを迎えています。

●クラフト教室

とき 6月7日(日)、21日(日)、午後1時30分～3時

内容 ドライフラワーリース、帽子の壁掛け、押し花のティッシュケース
※いずれかを選択して作ります。

定員 各20人

参加費 500～800円

●田植え体験

とき 6月7日(日)、午前10時30分～正午

定員 30人

参加費 無料

※いずれも当日、午前9時30分～、受け付け(申し込み先着順)

※入園料は別途必要です(ただし、レストランのみご利用の場合は、入園料なしでご利用いただけます)。

問い合わせ サバーファーム

すばるスペースアート展 2015作品募集

7月18日(土)～20日(月)にすばるホールで開催される宇宙をテーマにした絵画展の展示作品を募集します。

募集作品 ①小学生の部＝四つ切り画用紙(各自で用意)、②幼児(小学生未満)の部＝すばるホールで配布する画用紙
※絵の具、クレヨン、色鉛筆などで宇宙をテーマにした絵を自由に描いてください。



申し込み 6月2日(火)～7月12日(日)、午前10時～午後5時まで(すばるホール2階受付カウンターへ)

※①②以外の年齢の人も応募できますが、画用紙(サイズは最大四つ切りまで)は各自で用意してください。
※応募された作品は全て展示し、全員に参加記念品を用意しています。

市民後見人講演会 ～市民後見人養成講座オリエンテーション～

とき・ところ ①6月26日(金)、午後2時～4時30分＝河内長野市立市民交流センター(キックス)(河内長野市昭栄町7の1)、②7月4日(土)、午後2時～4時30分＝大阪社会福祉指導センター(大阪市中央区中寺一丁目1の54)

内容 講演「成年後見制度の概要」、市民後見人の役割と活動の紹介、市民後見人養成講座についての説明など
※①②とも内容は同じです。

定員 ①②100人(申し込み先着順)
※定員に満たなかった場合は、当日参加も受け付けます。

参加費 無料(交通費実費)

申し込み いずれも6月8日(月)～、ファクスで参加者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望場所を府社会福祉協議会内大阪後見支援センター(☎06(6764)7760・FAX06(6764)7811)へ

※同オリエンテーションはどなたでもご参加できますが、8月から実施する市民後見人養成講座の対象は、25～70

歳未満の人です。また、この講座を受講するには同オリエンテーションへの参加が必要です。

第65回市民文化祭

■民謡大会

とき 6月21日(日)、午前10時30分開演

ところ すばるホール4階銀河の間

定員 200人

■ダンスフェスティバル

とき 7月4日(土)、1部＝午後4時30分～、2部＝午後5時45分～

ところ すばるホール2階ホール

定員 800人

※いずれも入場無料、当日直接会場へ。

問い合わせ すばるホール

第65回市民文化祭 参加者募集

①箏・三絃・尺八演奏会

とき 10月4日(日)

ところ すばるホール

定員 13組

②謡曲大会

とき 10月4日(日)

ところ すばるホール

定員 150人

③市民吟詠大会

とき 10月12日(日)

ところ レインボーホール(市民会館)

定員 70人

④茶華道大会

とき 10月24日(土)、

25日(日)

ところ すばるホール

定員 40人

対象者 市内在住・在勤の人(①は5人以上の団体)

申し込み すばるホール、中央・金剛・東公民館、レインボーホール(市民会館)、市役所1階情報公開課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、6月14日(日)(月曜日を除く午前9時～午後8時)までにすばるホール(☎584-0084 桜ヶ丘町2の8)(FAX(25)0550)へ(申し込み多数の場合抽選、ファクス・郵送での申し込みも可)

問い合わせ すばるホール





イベント

きらめきファクトリー企画展 「写真館の仕事展」

展示期間 6月4日(木)～14日(日)、午前10時～午後6時

ところ 観光交流施設「きらめきファクトリー」2階

内容 ガラス乾板、長年写真館で使われていたアンソニーカメラ、写真の現像室やスタジオセット、分解したデジタルカメラやフィルムカメラなどの展示、カメラを使った写真撮影の体験など

入場料 無料

問い合わせ きらめきファクトリー
☎(24)5500

富田林サマーバル

各参加店で提供される特別メニューと引き換えることができる「バルチケット」を買って、まち歩き、食べ歩き、飲み歩きを楽しみませんか。

《富田林エリア》

とき 7月10日(金)、11日(土)、午前11時～午後9時

ところ 富田林寺内町、近鉄長野線「富田林駅」・「富田林西口駅」周辺

《喜志エリア》

とき 7月17日(金)、18日(土)、午前11時～午後9時

ところ 近鉄長野線「喜志駅」周辺

バルチケット(9枚つづり)の購入方法

●前売り券=2500円、7月1日(火)～8日(火)まで、観光交流施設「きらめきファクトリー」と喜志ヤマニシデンキ(喜志町三丁目7の22、木曜定休日)で販売(電話予約不可)

●当日券=2700円、きらめきファクトリーと喜志ヤマニシデンキで販売

※バルチケットは、富田林エリア、喜志エリア共通で利用できます。

※詳しくは、きらめきファクトリーホームページ(<http://www.tonkira.jp/>)をご覧ください。

問い合わせ きらめきファクトリー
☎(24)5500

自然保全活動と自然に親しむ催し

①植物観察会

とき 6月6日(土)、午前9時～午後1時

持ち物 弁当、水筒

②米作り体験(田植え)

とき 6月13日(土)、午前10時～午後3時

持ち物 水筒(昼食は現地で作ります)、タオル、着替え

③昆虫ウォッチング

とき 7月18日(土)、午後3時～9時

持ち物 弁当、水筒、懐中電灯、採集用具

④里山ホリデー(里山保全活動)

とき 7月26日(日)、午前10時～午後3時

持ち物 水筒(昼食は現地で作ります)

※いずれも彼方(奥の谷)で実施、開始時間に瀧谷不動尊駐車場前集合、参加費は300円(小学生以下は無料、ただし保護者同伴)。①③④は長袖、長ズボン、帽子、軍手、安全な靴で、②は動きやすい服装(長ズボンで参加する場合は裾がめくり上げられるもの)で参加してください。当日、午前7時の天気予報で降水確率が50%を超えた場合は中止としますが、②は6月14日(日)に延期します。

問い合わせ 田渕 武夫さん(富田林の自然を守る市民運動協議会会長)

☎090(8888)3912

※活動内容など詳しくは、富田林の自然を守る会ホームページ(<http://www.geocities.jp/tondabayashinoshizen/>)をご覧ください。

撞球・将棋・囲碁大会

①撞球大会

とき 6月25日(木) **定員** 30人

②将棋大会

とき 7月14日(火) **定員** 32人

③囲碁大会

とき 7月16日(木) **定員** 64人

※いずれも午前9時30分開始。

ところ 総合福祉会館

対象者 市内在住で60歳以上の人、障がい者、一人親家庭の人

参加費 無料

申し込み ①6月9日(火)～15日(月)、②15日(月)～23日(火)、③17日(火)～25日(木)までに総合福祉会館へ(いずれも申し込み先着順、電話申し込み可)

第5回^{いそのかみ}「石上 露子生誕祭」

寺内町で生まれ育った明星派歌人、石上 露子の誕生月が6月にあたることになみ、露子を顕彰する催しを実施します。

①「じないまち探訪」

とき・ところなど 6月6日(土)、午後2時、

本町公園集合(受け付けは午後1時30分～)

②生誕祭セレモニー

とき・内容など 6月13日(土)、午前11時～11時30分=供茶、献花、箏曲の演奏、午前11時30分～午後2時=お茶席

ところ 重要文化財旧杉山家住宅

③黄昏コンサート

とき・内容など 6月13日(土)、午後6時～7時30分=露子歌曲の合唱、ジャズ、「露子の歌詞」公募優秀作品の発表と表彰

ところ 重要文化財旧杉山家住宅

定員 80人

④露子文学講演会

とき 6月13日(土)、午後2時30分～4時30分

ところ 旧田中家住宅

定員 80人

参加費 ①③④は無料、②は入館料大人400円・小人200円(お茶席には、お茶代400円が別途必要)

※いずれも当日、直接会場へ。

問い合わせ 文化財課(内線508)



献血にご協力を

とき ①6月17日(火)、午前10時～午後0時30分、②24日(火)、午前10時～正午、午後1時～4時30分、③7月4日(土)、午前10時～正午、午後1時～4時30分

ところ ①錦郡小学校、②こんごう福祉センター(金剛コロニー)、③エコー・ロゼ

対象者 18～69歳で体重が50kg以上の人(65歳以上

の人は60～64歳の間に献血経験がある人に限ります) ※ただし、男性は17歳から可。その他の条件などについてはお問い合わせください。

問い合わせ 市献血推進協議会(総合福祉会館内) ☎(25)8261



対象者 18～69歳で体重が50kg以上の人(65歳以上

の人は60～64歳の間に献血経験がある人に限ります) ※ただし、男性は17歳から可。その他の条件などについてはお問い合わせください。

問い合わせ 市献血推進協議会(総合福祉会館内) ☎(25)8261

問い合わせ 市献血推進協議会(総合福祉会館内) ☎(25)8261

問い合わせ 市献血推進協議会(総合福祉会館内) ☎(25)8261

問い合わせ 市献血推進協議会(総合福祉会館内) ☎(25)8261

問い合わせ 市献血推進協議会(総合福祉会館内) ☎(25)8261

問い合わせ 市献血推進協議会(総合福祉会館内) ☎(25)8261

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

小学校校庭遊び場開放事業

子どもたちに、身近で安全な遊び場として、小学校の校庭を開放し、交通事故やその他の危険から守るとともに、健全な育成を図ることを目的としてこの事業を実施します。

とき ①6月21日(日)、7月19日(日)、午前10時～午後4時、②6月28日(日)、午前10時～午後4時

ところ ①富田林小学校、大伴小学校、②寺池台小学校

対象者 市内在住・在学の子どもとその保護者

問い合わせ スポーツ振興課〔☎(20)0390〕(ただし、当日は市役所へお問い合わせください)

※団体での占用利用はできません。

※校区外に出掛けるときは決められたルールを守って出掛けましょう。

6月・7月の市民総合体育館共用使用

◆**競技場** (インディアカ・バドミントン)《共に1面》

とき 6月11日(木)、25日(木)、7月9日(木)、23日(木)、正午～午後3時

使用料 一般140円、中学生以下60円

持ち物 上靴、シャツ、ラケットなど

◆**剣道場**

とき 6月4日(木)、18日(木)、7月2日(木)、16日(木)、午後6時～9時

使用料 一般300円、中学生以下130円

◆**柔道場**

とき 6月7日(日)、21日(日)、7月5日(日)、19日(日)、8月2日(日)、午後6時～9時

使用料 一般300円、中学生以下130円

問い合わせ 市民総合体育館

シニア向けLaLaLa Fit (ラララフィット)

体力に自信のない人でも楽しみながら参加いただける筋力トレーニングです。

とき 7月2日(木)～、午前11時～正午(月4回)

ところ ウエルネスけあばる

対象者 60歳以上の人

定員 12人(申し込み先着順)

参加費 1カ月4000円

申し込み 6月6日(木)、午前11時～、ウエルネスけあばるへ(電話申し込み可)

※6月6日(木)、午前7時～、けあばるホームページ〔<http://carepal.or.jp/>〕からも申し込みできます(定員5人、申し込み先着順)。

※6月25日(木)、午前11時～正午、ウエルネスけあばるで体験会を実施します。詳しくはお問い合わせください。

トレーニング場機器使用説明会

とき 年末年始を除く、午前10時～午後9時の間で30分程度

ところ 市民総合体育館

対象者 高校生以上の人

参加費 500円

持ち物 運動のできる服装、上靴、利用許可証用の写真1枚(縦3㍓×横2.4㍓)

申し込み 参加希望日の前日までに市民総合体育館へ(電話申し込み可)

※毎月第3月曜日(祝日の場合は第2月曜日)は、午前9時～正午まで、機器点検のためトレーニング場は利用できません。



ルーシーダットン入門講座

タイで古くから伝わる健康体操「ルーシーダットン」を体験してみませんか。

とき 6月26日～7月31日の毎週金曜日、午前10時30分～正午(全6回)

ところ 東公民館

対象者 市内在住・在勤・在学で55歳未満の人

定員 10人

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル可)

申し込み 6月6日(木)～17日(水)(必着)までに、往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、☎584-0045山中田町一丁目5の50 東公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

※来館して申し込む場合は、返信用のはがきを持参してください。

かんたんストリートダンス

とき 6月19日、7月3日、17日、31日、8月7日、21日、9月4日、18日、10月2日、16日、30日のいずれも金曜日、午後6時～7時(全11回)

ところ 東公民館

対象者 小学生

定員 5人(申し込み先着順)

参加費 無料

持ち物 運動のできる服装、上靴

申し込み 6月6日(木)

～18日(水)までに、東公民館へ(電話申し込み不可)



広告枠

※広告の問い合わせは、情報公開課(内線326)へ。

電話番号 & 今月の休館日

※休館日は翌月の5日まで掲載。なお、休館日以外でも受け付けできない日や時間帯がありますのでご注意ください。

- 市民総合体育館 ☎(24)2265
休みません
- 青少年スポーツホール ☎(29)3778
休みません
- 総合スポーツ公園 ☎(35)2121
休みません
- 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
6/1、8、15、22、29
- 公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)7966
6/1、8、15、22、29
- 人権文化センター ☎(24)0583
6/7、14、21、28、7/5
- 児童館 ☎(25)0666
6/7、14、21、28、7/5
- 青少年センター(社会教育課) ☎(24)1451
6/1、8、15、22、29
- すばるホール ☎(25)0222
6/1、8、15、22、29
- レインボーホール(市民会館) ☎(25)1117
6/3、10、17、24、7/1
- 市民公益活動支援センター ☎(26)7887
6/6、7、13、14、20、21、27、28、
7/4、5
- 総合福祉会館 ☎(25)8261
休みません
※毎週木曜日は浴場の利用はできません
- かがりの郷 ☎(20)6070
休みません
※毎週月曜日は浴場の利用はできません
- けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
6/1、8、15、22、29
- 農業公園サバーファーム ☎(35)3500
6/1、8、15、22、29
- 旧杉山家住宅・寺内町センター ☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
6/1、8、15、22、29
- 消防本部 ☎(23)0119
金剛分署 ☎(29)0119



スポーツ

健康づくり教室 (10回)

《水泳の部》

- ①はじめてスイミング 7月14日～9月29日の火曜日、午後1時～2時
 - ②スイムトレーニング 7月14日～9月29日の火曜日、午後2時30分～3時30分
 - ③アクアビクス 7月15日～9月30日の水曜日、午前11時～正午
 - ④4泳法チャレンジ 7月15日～10月7日の水曜日、午後1時30分～2時30分
 - ⑤クロールからのステップアップ 7月15日～10月7日の水曜日、午後3時～4時
 - ⑥クロール入門 7月16日～9月24日の木曜日、午後1時～2時
 - ⑦水中ウォーキング 7月16日～9月24日の木曜日、午後2時30分～3時30分
 - ⑧平泳ぎプラス 7月17日～9月25日の金曜日、午後1時～2時
 - ⑨リラックススイミング 7月17日～9月25日の金曜日、午後2時30分～3時30分
 - ⑩アクアトレーニング 7月11日～9月26日の土曜日、午後2時～3時
- #### 《陸上の部》
- ⑪バランスボール 7月14日～9月29日の火曜日、午後2時30分～3時30分
 - ⑫フラダンス 7月16日～9月24日の木曜日、午前9時45分～10時45分
 - ⑬ピラティス 7月16日～9月24日の木曜日、午前11時～正午

- ⑭ヨガ 7月16日～9月24日の木曜日、午後1時～2時
 - ⑮ライトヨガ 7月16日～9月24日の木曜日、午後2時30分～3時30分
 - ⑯やさしいピラティス 7月17日～9月25日の金曜日、午後3時～4時
- ところ ウエルネスけあばる
対象者 高校生以上の人
定員 各15人(ただし、③⑦⑩は各20人、⑪は10人)
参加費 各5000円
※施設利用料は別途必要です。
申し込み 6月10日(水)、午前9時～、ウエルネスけあばるへ
※いずれも申し込み先着順。

子どもスイミング教室

とき 毎週水曜日および金曜日の部＝
①午後4時30分～5時30分、②午後5時30分～6時30分、毎週土曜日の部＝
①午後3時30分～4時30分、②午後4時30分～5時30分(いずれも月4回)



ところ ウエルネスけあばる
内容 ①水慣れから背泳ぎまで、②クロール(25m)の練習から4泳法まで
対象者 小学生
定員 各25人(最少催行人数5人)
参加費 1カ月5000円
申し込み 休館日を除く午前10時～午後7時(日曜日、祝日は午後4時まで)に、ウエルネスけあばるで随時受け付け

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①健康ウォーキング	川西小学校	14日(水) 午前8時30分～	狭山池方面
	寺池台小学校	28日(水) 午前8時～	西高野街道(河内長野市方面)
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校	21日(水) 午前9時～	グラウンドゴルフ・ニュースポーツなど
	富田林小学校	21日(水) 午前10時～	
③身障者スポーツフィットネス			

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし①は拝観料など実費が必要な場合があります)。
問い合わせ スポーツ振興課【☎(20)0390】(ただし土・日曜日、祝日は市民総合体育館)