



桜ヶ丘町  
吉岡 凜ちゃん(3歳2カ月)  
唯斗ちゃん(5歳)  
これからもずっと仲良し兄妹でいてね♡



津々山台  
柴野 碧大ちゃん(5カ月)  
笑顔で愛嬌を振りまく碧大君。  
おおらかに育ってネ!



五軒家  
和田 悠詩ちゃん(1歳5カ月)  
いつも笑顔で元気な男の子です

みんなの広場

宛先

5 8 4 - 8 5 1 1

住所・氏名(ふりがな)・電話番号

常盤町1番1号  
富田林市役所  
情報公開課広報係

わが家のアイドル(対象年齢は4歳未満、兄弟・姉妹と一緒に写っている写真でも可)は、写真の裏に、名前(ふりがな)と撮影時の年齢(月齢)を記入し、メッセージ(20字程度)を添えて、封書で左記の宛先まで応募してください。

なお、今応募された場合、掲載は約2カ月後になります。



鯨岡 静子さん(5月13日生まれ)



谷回 ヤスノさん(5月15日生まれ)



芝 慶一さん(6月10日生まれ)

100歳  
おめでとーございます!  
誕生日を迎えられた皆さんを訪問しました。

川柳

富柳会 池 森子選  
今月の宿題「中心」

秀句

中心にいて謙虚さの忘れもの

津々山台

下村 英子

△選評▽主要な中心的な位置に居てくれる人には謙虚さが要求されると思う。だが実力のある人には高慢であったり、不遜なところが見え隠れすることもある。故に中心に居る人格は常に謙虚さを忘れないで欲しいもの。

虫たちが命紡いでいる花心

宮町

山中 淳子

真ん中の流れに沿って丸くなる

不動ヶ丘町

景山 睦子

減量で野菜メインの献立に

清水町

増田 孝子

丹田に力を入れて霧晴れる

楠町

池田 和子

中心を二人で支え五十年

梅の里

原 洋子

自慢げに咲くひまわりの丸い芯

小金台

岡野 安希子

わたくしの真ん中は愛数多

選者

吟

※8月号は「短歌」を掲載します(なお、応募は6月30日で締め切りました)。

川柳・短歌・俳句は、それぞれ別のはがきで応募してください(1人各5点まで)。市内在住の人で未発表のものに限ります。作品の漢字や氏名には必ずフリガナをつけてください。

9月号の「俳句」は7月31日(金)、10月号の「川柳」(宿題「実る」)は8月31日(月)、11月号の「短歌」は9月30日(木)までに応募(いずれも必着)してください。宛先は上記をご覧ください。

# 保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。指定医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」をご覧ください。

## 子宮頸がん検診

**とき** 9月9日(水)、午後2時～4時、18日(金)、午後5時～7時  
**ところ** 新堂診療所(若松町一丁目19の10) ※駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。

**内容** 問診、視診、内診、頸部細胞診  
**対象者** 昭和64年以前で偶数年生まれの女性、または平成元・3・5・7年生まれ的女性

**定員** 各70人(申し込み先着順)  
**申し込み** 7月13日(月)、午前9時～、新堂診療所〔☎(23)3068〕へ

## 認知症介護家族の交流会

**とき** 7月22日(水)、午後1時30分～3時  
**ところ** 金剛公民館

**内容** 講話「地域包括ケア病棟とは」、参加者同士で情報交換、交流会  
**対象者** 市内在住の認知症の人を介護している人

**定員** 20人  
**参加費** 無料  
**申し込み** 7月16日(木)までに高齢介護課(内線196)へ(申し込み多数の場合抽選) ※認知症の人も参加される場合は事前にご相談ください。

## カンピロバクター食中毒にご注意を!

4月に入ってから、府内でカンピロバクターによる食中毒が相次いで発生しています。

カンピロバクターは、鶏、牛、豚などの腸管内に生息している細菌で、この菌に汚染された食品を人が食べることによって下痢、腹痛、発熱などの症状を引き起こします。カンピロバクターは、加熱することにより死滅します。

食肉が原因食品となることが多く、特に鶏肉は50%以上の確率で検出されているため、鶏刺し、鶏のタタキなど加熱工程が無い、または加熱不十分なメニューは食中毒を起こす可能性が高くなります。

これからの季節はバーベキューなど屋外で調理をする機会も増えるため、肉を生焼けのまま食べて食中毒にならないように注意しましょう。

## ●カンピロバクター食中毒を防ぐために、次の3つを必ず守りましょう

- ・食肉は中心まで十分に加熱(75℃で1分以上)し、鶏刺しや鶏のタタキなどは食べない(提供しない)ようにしましょう
- ・食肉を加熱する時は、専用のトングや箸を使い、食べる時の箸と使い分けましょう
- ・生の食肉を扱った後は、手指や器具をよく洗いましょう

## 富田林保健所の案内

詳しくは、お問い合わせください(☎(23)2681)

**医療機関に関する相談** 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分  
**エイズに関する相談** 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時  
**その他、こころの健康相談、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査なども実施しています。**

**飲用水・井戸水検査、腸内細菌・寄生虫卵検査**  
 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、午前9時30分～11時30分(有料)

## がんミニドックを受けましょう(年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)

種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部X線検査	<b>とき</b> 日程は4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター ※予約制で申し込み先着順のため、定員を満了している日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
肺がん(結核検査含む)		問診、胸部X線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

## 乳がん検診を受けましょう(40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は昭和50年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸手術を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人は受診できません。※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、視診、触診、マンモグラフィ検査(乳房X線検査)※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	<b>《個別検診》とき</b> 28年3月11日(金)まで <b>ところ</b> ①富田林病院、②PL病院、③いぬいクリニック <b>申し込み</b> ①月～金曜日、午後2時～5時に同病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ ②月～金曜日、午後3時～5時に同病院健康管理科〔☎(25)8234)へ ③月～水・金曜日、午前9時～午後1時、午後5時～7時、土曜日、午前9時～午後1時に同クリニック〔☎(20)1500)へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 <b>《集団検診》とき</b> 日程は4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## 子宮頸がん検診を受けましょう(20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は昭和64年以前で偶数年生まれの人、または平成元・3・5・7年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	<b>《個別検診》とき</b> 28年3月11日(金)まで <b>ところ</b> 指定医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要かどうかは、4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」をご覧ください。

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。

## 富田林病院の案内 詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください。

皮膚がん検診	<b>とき</b> 7/15(水)、午後2時～4時30分 <b>内容</b> 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 <b>費用</b> 無料(予約制)
女性専用外来	<b>とき</b> 7/16(木)、午後2時～4時30分 <b>内容</b> 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 <b>定員</b> 6人 <b>費用</b> 有料(予約制)
医療講演会	<b>とき</b> 7/25(水)、午後2時～3時15分 <b>内容</b> 川崎病について <b>定員</b> 20人(申し込み先着順) <b>受講料</b> 無料 <b>申し込み</b> 7/6(月)～、同病院へ

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

## 育児教室「すくすくクラス」

**とき** 8月5日(水)、午後0時50分～3時15分、19日(水)、午前9時50分～11時45分(全2回) **ところ** 保健センター  
**内容** 離乳食の完了と幼児食の進め方、交流会、個別相談など  
**対象者** 1歳～1歳4カ月未満の幼児と保護者

**定員** 25組(申し込み先着順)

**参加費** 無料

**申し込み** 7月6日(月)～、保健センター〔☎(28)5520〕へ

## プレ・ママパパ教室

**とき** 8月31日(月)、午後1時～3時10分、9月9日(水)、午後1時30分～3時30分、27日(日)、午前9時15分～正午(全3回)

**ところ** 保健センター

**内容** 妊娠中の過ごし方、歯の話、子育て支援サービスの紹介、沐浴実習、妊婦疑似体験、交流会など

**対象者** 妊娠中の人とその家族

**定員** 25組(申し込み先着順)

**参加費** 無料

**申し込み** 7月6日(月)～、保健センター〔☎(28)5520〕へ



## 健診・予防接種

### 乳児後期健康診査

**とき** 生後10カ月ごろに受診することが望ましいとされています

**ところ** 府指定医療機関

**内容** 問診、身体計測、小児科診察、育児・栄養相談

**対象者** 9カ月～1歳未満の乳児

※4カ月児健診時に受診票(1歳の誕生日の前日まで有効)を発行します。

**費用** 無料

※府外の医療機関で受診される場合や、他市からの転入などで受診票をお持ちでない人は保健センター〔☎(28)5520〕へお問い合わせください。

27年度の指定医療機関での予防接種		
※指定医療機関は、4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」に記載しています。		
<b>ヒブ</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>小児用肺炎球菌</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>BCG</b> 生後3カ月～1歳未満
<b>四種混合(DPT-IPV)</b> 生後3カ月～7歳6カ月未満	<b>水痘(水ぼうそう)</b> 1～3歳未満	<b>二種混合(DT)</b> 11～13歳未満
<b>麻しん風しん混合(MR)</b> 1期=1～2歳未満、2期=平成21年4月2日～22年4月1日生まれの人		
<b>日本脳炎</b> 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9～13歳未満 ※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人(ただし接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。		
<b>子宮頸がん</b> ※現在、積極的勧奨はしていません。 平成11年4月2日～16年4月1日生まれの女子 ※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。予防接種手帳をよく読んでください。 ※三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンを接種している人で不足のある人は、原則としてそれぞれのワクチンを早めに接種してください。なお、三種混合ワクチンは入手困難となっているため、接種が必要な場合は保健センターにご相談ください。		

## 保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。  
 ※7月1日～8月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診		
※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。		
<b>4カ月児健診</b>	<b>7月17日(金)</b>	平成27年2月21日～3月13日生まれの乳児
	<b>31日(金)</b>	平成27年3月14日～3月31日生まれの乳児
<b>1歳7カ月児健診</b>	<b>7月16日(木)</b>	平成25年11月16日～12月8日生まれの幼児
	<b>30日(木)</b>	平成25年12月9日～12月24日生まれの幼児
<b>3歳6カ月児健診</b>	<b>7月15日(水)</b>	平成23年12月15日～24年1月3日生まれの幼児
	<b>29日(水)</b>	平成24年1月4日～1月22日生まれの幼児
<b>2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)</b> ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。		
<b>7月9日(木)</b> 平成25年1月11日～1月28日生まれの幼児 ※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。		

## 休日急病診療

**診療日** 日曜日、祝日、年末年始  
**受付時間** 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分  
**市立休日診療所〔☎(28)1333〕**  
 内科、歯科  
**富田林病院〔☎(29)1121〕**  
 小児科(中学生まで)

## 病院案内専用ダイヤル(小児夜間救急)

**専用ダイヤル〔☎(23)9919〕**  
**●病院案内**  
 受診できる病院を24時間体制で案内しています。  
 ※直接、病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。  
**●小児夜間救急**  
 午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき  
 ※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の紹介などをします。  
 ※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

## 救急安心センターおおさか

**救急医療相談窓口〔☎#7119〕**  
 「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)  
 ※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。  
 ※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6582)7119〕へおかけください。

## 小児救急電話相談

**電話相談〔☎#8000〕**  
 午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を  
 ※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6765)3650〕へおかけください。  
 ※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ〔http://kodomomo-qa.jp/〕をご活用ください。



## 児童福祉

### ひとり親家庭医療費助成の所得判定の基礎年度が変わります

7月1日(※)から、ひとり親家庭医療費助成の所得判定の基礎となる年度が27年度(26年中所得)に変わります。

本市に住所を有し、健康保険に加入しており、27年度所得が制限額内(児童扶養手当に準ずる)で、次の①～④のいずれかに該当する人は、福祉医療課に申請してください。

※現在ひとり親家庭医療証をお持ちの人は、申請の必要はありません。

- ①母子家庭の母および児童
  - ②父子家庭の父および児童
  - ③父または母が一定の障がいの認定を受けているときはその配偶者と児童
  - ④両親のいない児童およびその養育者
- ※児童とは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの人です。所得の制限額についてはお問い合わせください。

問い合わせ 福祉医療課(内線163、164)

### 里親になってみませんか

私たちの身近には、さまざまな事情で家族と離れて生活しなくてはならない子どもたちがいます。そのような子どもたちをご自身の家庭に受け入れて、深い愛情と理解をもって温かく見守り育てる人を里親といいます。

里親には、①一定期間、あるいは子どもが社会的に自立できるようになるまで家庭で育てる「養育里親(愛称ははぐくみホーム)」、②親が養育できない子どもを養子として育てる「養子里親」、③児童養護施設などで生活する子どもを週末や夏休みなどに迎える「週末里親」などさまざまな里親があります。

里親になるには、面接や家庭訪問による調査、基礎研修の受講などが必要です。詳しくは府富田林子ども家庭センターまでご相談ください。

問い合わせ 府富田林子ども家庭センター ☎(25)1172



## 講座・催し

### 富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

●アラフォーママ&プレママ集まれ!  
とき 7月10日(金)、午前10時～11時30分

内容 参加者同士の交流など  
対象者 妊娠中の人または35～49歳までの育児中の母親とその子ども  
定員 10組(申し込み先着順)  
申し込み 7月6日(月)～、同センター ☎(28)7364 へ(電話申し込み可)

### 子育て講座

- ①シャボン玉遊び  
とき 7月14日(火)、午前10時～11時  
ところ 常徳保育園 定員 10組
  - ②水遊び  
とき 7月15日(水)、午前10時～11時  
ところ ふれんど保育園 定員 10組
  - ③感触遊び  
とき 8月4日(火)、午前10時～11時  
ところ ふれんど保育園 定員 10組
- 申し込み ①は7月7日(火)～、②は8日(水)～、③は28日(火)～、各園へ  
※申し込み先着順、各園の電話番号は下表に記載。

### 今月の子育て支援事業(園庭開放などの日程)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施しています(問い合わせは各施設へ)。  
※各施設で実施している内容・開催時間などは、市ウェブサイトのくらしのご案内「妊娠・出産・子育て」の子育て支援事業(園庭開放などの日程)をご覧ください。

保育園(親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます)		
富田林保育園 ☎(23)3941	毎週火曜日、30(休)、8/4(火)	葛城保育園 ☎(29)9211 9(休)、18(土)
彼方保育園 ☎(33)3943	毎週火・木曜日、8/4(火)	常徳保育園 ☎(25)3561 14(火)、18(土)
大伴保育園 ☎(23)6579	毎週木・土曜日(18(土)、25(土)は除く)、8/1(土)	ともち保育園 ☎(28)1584 14(火)、28(火)
若葉保育園 ☎(24)3308	毎週水・金曜日(3(金)は除く)、8/5(水)	ふれんど保育園 ☎(26)3571 15(水)、31(金)、8/4(火)
金剛保育園 ☎(29)1474	毎週水・金曜日、8/5(水)	みどり保育園 ☎(24)4190 毎週月・木曜日(2(木)、20(金)は除く)、4(土)、8/3(月)
金剛東保育園 ☎(29)1600	毎週火・木曜日、8/4(火)	菊水保育園 ☎(29)3837 28(火)
		寺池台保育園 ☎(69)7752 毎週水曜日、7(火)、8/5(水)
※市立保育園では、月～土曜日(祝日は除く)、午前10時～午後4時に電話相談を実施。		
子育て支援センター(園庭や室内を開放し、親子で活動したり、交流したりできます)		
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364	園庭 毎週月曜日(20(金)、8/3(月)は除く) 室内(午前) 7(火)、28(火)、8/4(火) 室内(午後) 3(金)、9(木)、24(金)、31(金) 子育て講座 21(火)(要予約)	
②梅の里保育園内 ☎(23)4555	園庭・室内 毎週月・土曜日(11(土)、20(金)、8/1(土)は除く)、8/3(月) あおぞら保育 23(木) 子育て講座 15(水)(要予約)	
※月～土曜日(祝日は除く)に電話相談を実施(①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時)。		
つどいの広場(親子が気軽に集い、交流します)		
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	毎週月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設。	
ネットワークすやか(須賀) ☎(56)5540	毎週月～土曜日(祝日は除く) ※グリーンピア東条=毎週火・金曜日(祝日は除く)も開設。	
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	毎週火～木曜日	
保育室「の～んびりん」(親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます)		
児童館 ☎(25)0666	毎週月～金曜日(午前、祝日は除く) お楽しみイベント 24(金)	
幼児教育センター(親子で遊んだり、交流したりできます)		
富田林幼稚園内 ☎(24)9968	コアラの広場 毎週火・金曜日(祝日は除く) 子育て相談 13(月)(要予約) 室内 毎週月～金曜日(水曜日の午後、祝日は除く)	
青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	おひさま広場 毎週月・木曜日(祝日は除く) 子育て相談 7(火)(要予約) 室内 毎週月～金曜日(水曜日の午後、祝日は除く)	
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時に園庭開放を実施。		
幼稚園(親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます)		
富田林幼稚園 ☎(24)3301	1(火)、2(水)、7(火)、9(水)、15(水)、22(水)、23(木)、31(金)、8/4(火)	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415 毎週木曜日、1(火)、6(月)、13(月)、27(月)
新堂幼稚園 ☎(24)3302	1(火)、7(火)、14(水)、22(水)、23(木)	伏山台幼稚園 ☎(28)4107 1(火)、8(水)、15(水)、22(水)
喜志幼稚園 ☎(24)3303	1(火)、8(水)、13(月)、16(水)、23(木)	喜志西幼稚園 ☎(25)9472 毎週水曜日(8/5(水)は除く)、2(水)、9(水)、23(木)、24(金)、27(月)
大伴幼稚園 ☎(24)3304	9(木)、13(月)～16(木)、22(水)～24(金)	津々山台幼稚園 ☎(28)6767 2(水)、3(金)、13(月)、22(水)～24(金)
彼方幼稚園 ☎(35)1191	4(土)、8(水)、9(木)、13(月)～16(木)、22(水)	P.L.学園幼稚園 ☎(24)5135 6(月)、24(金)
錦郡幼稚園 ☎(24)3306	10(金)	大阪芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402 17(金)
川西幼稚園 ☎(24)3307	6(月)、7(火)、13(月)～16(木)、22(水)～24(金)、28(火)、8/4(火)	大谷幼稚園 ☎(29)3044 7(火)、16(水)、22(水)
		しるがね幼稚園 ☎(25)7600 3(金)、10(金)、17(金)
		東金剛幼稚園 ☎(28)0330 2(木)
		平成幼稚園 ☎(28)2220 3(金)、10(金)