

夏休み親と子の日本赤十字社血液センター見学会

とき・ところ 8月26日(水)、午前9時～午後4時ごろ、近鉄長野線「富田林駅」北側ロータリー集合・解散（現地まで貸し切りバスで移動）

行き先 日本赤十字社近畿ブロック血液センター、キューピー伊丹工場

対象者 市内在住・在学の小・中学生と保護者

定員 40人（申し込み先着順）

参加費 無料

持ち物 昼食、レジヤシート

申し込み 7月21日(水)～31日(金)の午前9時～午後5時15分までに、市献血推進協議会（総合福祉会館内）〔☎(25)8261〕へ

《新刊案内》

■小説・エッセイなど

決戦！大坂城 葉室 麟
 においのカゴ 石井 桃子

■家庭・その他

近畿の名城を歩く 仁木 宏

あかちゃんのおはなし会

中央図書館 7月17日(金)、①午前10時10分～10時40分、②午前11時～11時30分

金剛図書館 7月9日(木)、③午前10時10分～10時40分、④午前11時～11時30分、16日(木)、⑤午前10時10分～10時40分、⑥午前11時～11時30分

※①③④は6カ月～1歳未満の乳児と保護者対象、②⑤⑥は1歳児と保護者対象（先着各15組、ハンカチ持参）。

おはなし会

中央図書館 7月12日(水)、19日(水)、26日(水)、8月2日(水)、午前10時30分～11時

金剛図書館 7月4日(水)、午後3時～3時30分、18日(水)、25日(水)、8月1日(水)、午前10時30分～11時

東分室 7月12日(水)、午後3時～3時30分

喜志分室 7月26日(水)、午後3時～3時30分

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 7月5日(水)、午前10時30分～11時

金剛図書館 7月11日(水)、午後3時～3時30分

金剛公民館クラブ子ども体験教室				
テーマ	とき	時間	対象	定員
①いっしょに楽しく歌おう	7月12日(水)	午前9時30分～正午	小・中学生	10人
②子ども囲碁体験	7月26日(水)	午前9時～正午	小学4年～中学3年生	5人
③身近な物のできるマジック	7月28日(水)	午前11時～正午	小学3年～中学3年生	10人
④楽しい子どものフラダンス	7月28日(水)	午前11時～11時50分	4歳～小学6年生	15人
⑤謡曲の体験教室	7月28日(水)	午後1時～2時	小学生	10人
⑥外国での体験談を聞いてみよう	8月4日(水)	午後7時～8時30分	小・中学生	10人
⑦英語であいさつ	8月5日(水)	午前9時45分～10時30分	小学4年～中学3年生	10人
⑧手で話そう（手話）	8月7日(金)	午前10時30分～正午	小・中学生	20人
⑨日本民謡をうたう	8月7日(金)	午後1時～3時	小学4～6年生	10人
⑩シルバを一緒に踊ろう	8月19日(水)	午前9時45分～10時30分	小・中学生	10人
⑪フォークダンスを楽しみましょう	8月27日(木)	午前10時30分～正午	小学生	10人
⑫ネームプレートを作る	8月28日(金)	午前9時30分～午後0時30分	小・中学生	20人
参加費 無料（ただし、⑫は教材費300円実費） 持ち物 ④Tシャツ、スカート、⑩⑪上靴 申し込み いずれも7月7日(水)～、金剛公民館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）				



クラブ員募集

A 対象者 B 募集人数 C 活動日時
 D 活動場所 E 会費 F 申し込み
 G 問い合わせ

●とんぼ玉クラブ（とんぼ玉作成）

A市内在住・在勤・在学の人 **B**若干名 **C**第1・3火曜日、午後1時30分～4時 **D**東公民館 **E**月額2000円（別途教材費実費） **F**7月14日(水)、午後1時30分に東公民館へ（申し込み多数の場合抽選） **G**金森 めぐみさん〔☎(25)8556〕

●けやき倶楽部（陶芸）

A市内在住・在勤の人 **B**若干名 **C**第2・4水曜日、午後1時～3時 **D**けあばる **E**月額2000円（別途教材費実費） **F・G**掘込さん〔☎(28)3051〕

広告枠



イベント

お天気教室 in プラネタリウム

テレビ番組でおなじみの気象予報士片平 敦さんによる、子ども向け講演会です。

とき 7月18日(土)、午後2時～(1時30分開場)

ところ すばるホール3階プラネタリウム室

定員 170人(申し込み先着順)

参加費 小・中学生=500円、高校生以上=1000円、親子ペア券=1350円(前売りのみ) ※未就学児の参加はできません。

申し込み 7月7日(火)～、すばるホールへ

夏祭り参加バンド・司会者募集

レインボーホール(市民会館)では、夏祭りを開催します。

この夏祭りのステージで会場を盛り上げてくれる司会者とバンドを次のおり募集します。

とき 8月30日(日)、午前10時～午後5時

対象者 夏祭りを明るく盛り上げてくれ、終日参加できる人(年齢、経験、ジャンルなど問いません)

定員 司会者=1人、バンド=2組

※バンドは1組40～45分の演奏。

※開催前日に打ち合わせをする場合があります。

申し込み 7月30日(木)までに、レインボーホールへ(休館日を除く午前9時～午後5時30分)

※電話申し込み可。申し込み多数の場合は選考します。

すばるスペースアート展2015

「宇宙」をテーマに、幼稚園児、小学4年生、中学校美術部による空想画の絵画展を開催します。子どもの自由な発想力、豊かな想像力を見てみませんか。

とき 7月18日(土)～20日(月)、午前10時～午後5時

ところ すばるホール3階展示室

入場料 無料

問い合わせ すばるホール



市民公益活動シンポジウム「頼っていいんです！助け合いの街づくり」

女性目線で暮らしやすい地域とは？各界で活躍中の女性を迎え、これからの街づくりを探ります。

とき 7月18日(土)、午後2時～4時

ところ 市消防本部

※車でお越しの場合は、市役所第二駐車場をご利用ください。ただし、駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

内容 甲田 恵子さん(㈱AsMama代表取締役CEO)による講演「子育て共育ち～子育ては頼っていいんです！」、小野 達也さん(大阪府立大学教育福祉学類教授)によるパネルディスカッション「キーワードは、女性・地域・就労」

定員 100人(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 7月6日(月)～17日(金)(土・日曜日を除く、午前9時～午後5時30分)までに電話で市民公益活動支援センターへ

「今年の夏、こんなんやってん！2015」写真展作品募集

レインボーホール(市民会館)では、8月17日(月)～30日(日)の間、皆さんが撮った「今年の夏のとおきのおきの写真」を展示します。

このたび、同展に展示する写真を次のとおり募集します。

対象写真 「夏」と思う写真(A4サイズ以下、複数枚の応募可)

※応募作品は返却しません。

※個人のプライバシーに触れるものは被写体の了承を得た上で応募してください。

※公共の場にふさわしくないと判断した写真の展示はお断りすることがあります。

※詳しくはお問い合わせください。

申し込み 7月10日(金)～8月20日(木)(休館日を除く、午前9時～午後5時30分)までにレインボーホールへ

親と子が楽しむ絵本の会～見つけよう！お気に入りの絵本～

とき 7月16日(木)、午前10時30分～11時30分

ところ 児童館

内容 絵本の読み聞かせ、手遊び、体遊び

対象者 1～2歳児と保護者

定員 20組 **参加費** 無料

講師 児童館「遊びインストラクター」絵本ボランティアメンバー

申し込み 7月6日(月)～13日(日)までに児童館へ(電話申し込み可) ※申し込み多数の場合抽選し、結果ははがきでお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

広告枠

個別指導のパソコン講座

とき 毎週月・木・土曜日、①午前9時30分～10時45分、②午前11時～午後0時15分、希望曜日・時間帯を予約できます（各75分）

ところ NPO法人きんきうえぶ（小金台二丁目5の10）

内容 パソコン入門、インターネット・メール、ワード、エクセル、デジタルカメラ（取り込み、編集）から選択

定員 各8人（申し込み先着順）

受講料 4回券4800円、6回券6600円、8回券8000円（別途テキスト代実費、無料貸し出しもあり）

申し込み 7月6日(月)～、同きんきうえぶ〔☎(29)0019・Eメールoffice@kinkiweb.net〕へ



イベント

きらめきファクトリーイベント 七夕回廊

「七夕」をテーマに、プロジェクターを用いて、実際に描いた絵と映像を融合させた作品を展示します。

とき 7月4日(土)～12日(日)、午前10時～午後6時

ところ 観光交流施設「きらめきファクトリー」2階

入場料 無料

問い合わせ きらめきファクトリー〔☎(24)5500〕

サバーファームだより



お花畑では、マリーゴールドが見ごろを迎え、7月中旬からブドウ狩り（ヒムロット）が始まります（天候により時期が変更になる場合もあり）。

●クラフト教室

とき 7月19日(日)、8月2日(日)、午後1時30分～3時

内容 ドライフラワーリース、帽子の壁掛け、押し花のティッシュケース ※いずれかを選択して作ります。

定員 各20人 **参加費** 500～800円

●キャベツ植え付け体験

とき 7月25日(土)、26日(日)、午前10時30分～正午

定員 各30人 **参加費** 無料

●冷菓子作り

とき 7月26日(日)、午前10時30分～正午、午後1時～2時30分

内容 わらびもち作り

定員 各20人 **参加費** 700円

●コスモス植え付け体験

とき 8月1日(土)、2日(日)、午前10時30分～正午

定員 各30人 **参加費** 無料

※いずれも当日、午前9時30分～、受け付け（申し込み先着順）

※入園料は別途必要です（ただし、レストランのみご利用の場合は、入園料なしでご利用いただけます）。

問い合わせ サバーファーム

膝痛改善教室

とき 7月29日(水)、8月19日(水)、26日(水)、午後1時30分～3時30分（全3回）

ところ けあばる

内容 整形外科医による講義、膝痛改善に向けた運動や食事のポイントなど

対象者 市内在住で65歳以上の人

定員 25人

参加費 無料

申し込み 7月19日(日)までにウエルネスけあばるへ（休館日を除く午前11時～午後7時、ただし日曜日は午後4時まで）※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加される人を優先します。

金剛公民館3クラブ合同発表会

とき 7月17日(金)、午後1時～4時（午後0時30分開場）

ところ 金剛公民館

出演 寿々の会（民謡）、綾の会（日舞）、金剛おくどり歌謡会（歌謡）

定員 100人（当日、直接会場へ）

入場料 無料

問い合わせ 三宅 豊子さん〔☎(33)2146〕（午後5時以降）

第65回市民文化祭 「川柳大会」

とき 9月19日(土)、正午開場

ところ すばるホール2階小ホール

宿題 「平」余「変」遠「得」静

※席題はありません。正午～午後1時まで各題2句ずつ出句してください。

対象者 市内在住・在勤の人（初心者や見学者の参加歓迎）

参加費 無料（当日、直接会場へ）

問い合わせ 池 森子さん〔☎(25)0603〕

広告枠



カルチャー

夏休みわくわく科学教室

①食べ物で電池はできる

食べ物を使って発電の実験をします。

とき 8月20日(木)、午前11時～午後0時30分

ところ 金剛公民館

対象者 小学4～6年生

定員 20人

参加費 無料(教材費300円実費)



②握って浮き沈みと怪力ポリブクロ

ペットボトルやポリ袋など身近なものを使って不思議で楽しい実験をします。

とき 8月20日(木)、午後3時～4時30分

ところ 児童館

対象者 小学1～3年生 定員 20人

参加費 無料(教材費250円実費)

講師 くらりか関西

持ち物 筆記用具、ハンカチ

申し込み いずれも7月25日(木)までに

①は金剛公民館、②は児童館へ(電話申し込み可) ※定員を超えた場合は抽選し、結果はハガキでお知らせします。定員に満たなかった場合は引き続き受け付けします。

けあばるパソコン講座

①インターネットを活用しましょう

とき 7月16日～30日の毎週木曜日、午前10時～正午(全3回)

②インターネットアルバムを作ってみましょう

とき 8月6日～27日の毎週木曜日(13日は除く)、午前10時～正午(全3回)

③ワードでカレンダーを作りましょう

とき 9月10日～24日の毎週木曜日、午前10時～正午(全3回)

ところ けあばる

定員 各3人(申し込み先着順)

参加費 各5000円(別途テキスト代実費)

持ち物 ノートパソコン(ワード2010または2013がインストールされたもの)

申し込み いずれも7月9日(木)、午前9時～、けあばるへ(電話申し込み不可)

※いずれも7月6日(月)、午前7時～、けあばるホームページ(<http://carepal.or.jp/>)からも申し込みできます(定員各5人、申し込み先着順)。

※7月10日(金)以降は電話でも受け付けます。

子育て応援講座

「気づきのワークショップ」

子どもと少し離れ、子育てをしているお母さん同士でゆっくりとお話をしながら、子育てパターンを学んだり、子育ての仲間をつくらせません。

とき 7月15日、8月5日、19日、9月2日、30日、10月14日、28日、11月11日、25日、12月9日のいずれも水曜日、午前10時～正午(全10回)

ところ 富田林幼稚園

対象者 子育て中の女性

定員 10人 ※保育あり(有料、要予約)。

参加費 4000円

申し込み 7月6日(月)～10日(金)、午前10時～午後4時までにNPO法人ふらっとスペース金剛(☎(29)5227・FAX(55)2003)へ(申し込み先着順)

7月・8月のレインボーホール(市民会館)講座表

講座名	定員	参加費
とき () 内に記載のある講座は、※の申し込みがなければ開催しません		
①リボンレイ教室 ～ハワイの雑貨作り～	各15人	1回800円(材料費別)
7月25日(木)、8月22日(木)、午前10時～正午(※4人以上)		
②Happyヨガ ～デトックス&きれいのお手洗い～	各25人	1回900円
第1・3火曜日(8月4日は除く)、第2・4木曜日、午前10時45分～11時55分		
③はじめてのヨガ ～体を整え使い方を学ぶ～	各20人	1回900円
第2・4金曜日、午前10時30分～11時45分		
④カラダ整えヨガ ～体を整え使い方を学ぶ～	各20人	1回1000円
第1・3木曜日、午後8時～9時15分		
⑤能楽・謡曲講座「謡」編	各10人	月額3000円(新規受講者は無料体験あり)
第2・4火曜日、午後1時～2時30分		
⑥能楽・謡曲講座「仕舞」編	各10人	月額3000円(新規受講者は無料体験あり)
第2・4火曜日、午後3時～4時30分		
⑦初めてのフラ講座	各20人	7月は月額3000円、8月は月額2000円(新規受講者は無料体験あり)
7月10日(金)、17日(金)、24日(金)、8月21日(金)、28日(金)、午後2時～3時30分		
⑧ベビーマッサージ(0歳児と保護者対象)	10組	1200円
7月17日(金)、午前10時30分～正午		
⑨ベビーからできるリトミック(3カ月～5歳児と保護者対象)	各10組	1回1250円
7月10日(金)、11日(木)、18日(木)、8月28日(金)、29日(木)(時間など詳しくは、お問い合わせください)		
⑩自分史「エンディングアルバム」作り	各5人	1回1200円(材料費別)
7月9日(木)、23日(木)、8月13日(木)、27日(木)、午前10時～正午		
申し込み 7月6日(月)、午前10時～、①～⑦はレインボーホール、⑧～⑩はNPO法人ふらっとスペース金剛(☎(29)5227)へ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※館内の保育施設「ちびっこルーム」をご利用いただけます(別途費用が必要)ので、子育て中の方も気軽にご参加ください(保育を希望される人は申し込み時に連絡してください)。		

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

がんばった人に花まる!

●第63回市民体育大会

◇バドミントン競技の部

《男子1部シングルス》優勝 山門俊紀／準優勝 荻野 僚太／第3位 森田 和樹

《女子1部シングルス》優勝 白崎葵／準優勝 山口 真珠美／第3位 大伴 莉紗

《男子2部シングルス》優勝 斎藤樹／準優勝 橋田 陽太／第3位 玉手 樹

《女子2部シングルス》優勝 山下しずか／準優勝 山科 晴菜／第3位 長谷川 裕子

◇バレーボール競技の部

《女子1部》優勝 新堂B／準優勝 ワイルドキャッツA／第3位 ドリームB

《女子2部》優勝 ドリームA／準優勝 新堂A／第3位 富田林ホープ



◇ソフトテニス競技の部

《高校男子》優勝 平田・元村組／準優勝 樋口・時枝組／第3位 田村・藤田組

《高校女子》優勝 原・森組／準優勝 井上・小岸組／第3位 榎谷・上岡組

《一般男子》優勝 藤井・山田組／準優勝 南部・下村(拓)組／第3位 山西・梶谷組

《一般女子》優勝 竹澤・山本(か)組／準優勝 細井戸・宮下組／第3位 水津・山川組

《成年男子》優勝 西川・下村(康)組／準優勝 京井・青島組／第3位 村田・百々組

《シニア男子1部》優勝 松葉・真野組／準優勝 奥野・松本組／第3位 宮本・木下組

《シニア女子1部》優勝 村田・山本(み)組／準優勝 森田・上田組／第3位 百々・原組

《シニア男子2部》優勝 大野・河内組／準優勝 坪田・西畑組／第3位 藤裏・立場組

《シニア女子2部》優勝 矢本・萩迫組／準優勝 白野・応治組／第3位 森下・山本(幸)組

●ソフトボール春季大会

《一般男子》優勝 KING NEO／準優勝 金剛阪神ストームズ／第3位 金剛伏山台ソフトボールクラブ、ダイナマイトドンドン

《一般女子》優勝 喜志パンサーズ／準優勝 スノーレッツ／第3位 コロニーギャルズ

《壮年男子》優勝 藤沢台イーグルス／準優勝 藤沢クラブブルー／第3位 ニュー清水クラブ、川西スターズ

《シニア》優勝 富田林ファイターズ／準優勝 梅の里ソフトボールクラブ／第3位 川西クラブ

●第17回連盟杯争奪バドミントン大会

《男子1部ダブルス》優勝 澤・田中組／準優勝 安藤・下向組／第3位 大江・森田組、植野・東村組

《女子1部ダブルス》優勝 宮川・阿部組／準優勝 辻・清弘組／第3位 射手園・山口(真)組、野崎・山口(紗)組

《男子2部ダブルス》優勝 山口(尚)・斎藤組／準優勝 森田・寺内組／第3位 箭木・有上組、杉野・南組

《女子2部ダブルス》優勝 林・山科組／準優勝 池田・田口組／第3位 宇田・久高組、狩谷・井樋組

《女子3部ダブルス》優勝 中野・中谷組／準優勝 櫻井・森田組／第3位 藤田・嶋田組、松本・大谷組

●卓球春季連盟杯

《男子シングルス》優勝 堀内 誠／準優勝 村田 景司／第3位 宮崎 飛鷹

《女子シングルス》優勝 岡田 るり子／準優勝 徳永 益代／第3位 榎中 ふじ江

《男子ダブルス》優勝 堀内・左海組／準優勝 長辻・柿内組／第3位 橋野・平原組

《女子ダブルス》優勝 岡田・石井組／準優勝 榎中・江頭組／第3位 森川・有藤組



カルチャー

スポット展示

「^{はにわ}埴輪のジグソーパズル第1章 ~喜志南遺跡発掘速報展~」

喜志南遺跡(喜志町)で見つかった埴輪を展示します。

とき 7月6日(月)~8月2日(日)(7月20日(祝)を除く)、午前9時~午後5時15分

ところ かがりの郷1階展示コーナー
入場料 無料

問い合わせ 文化財課(内線507)

家庭園芸セミナー

とき 7月17日(金)、午後1時30分~3時30分

ところ 府環境農林水産総合研究所食とみどり技術センター講堂
(羽曳野市尺度442)



内容 キャベツ、ハクサイ、ブロッコリー、タマネギなど秋・冬野菜の栽培方法など

定員 100人(当日、直接会場へ)

参加費 無料

問い合わせ 同研究所食とみどり技術センター(☎072(979)7070)

ボランティア体験プログラム

市社会福祉協議会では、登録ボランティアグループや福祉施設などの協力で、小学生以上を対象に、ボランティア活動を体験できるプログラムを実施します。親子で参加できるものもありますので、ぜひご参加ください。

とき 7月1日(水)~9月30日(水)

内容 子ども・高齢者・障がい者との交流、配食・喫茶サービス、点訳・朗読、おもちゃの修理など

ところ 総合福祉会館、かがりの郷、金剛公民館、各福祉施設など
※詳しい内容や申し込み方法などは市社会福祉協議会ホームページ[http://tonshakyo.main.jp/index.html]をご覧ください。

問い合わせ 市社会福祉協議会(☎25)8200]

電話番号 & 今月の休館日

※休館日は翌月の5日まで掲載。なお、休館日以外でも受け付けできない日や時間帯がありますのでご注意ください。

- 市民総合体育館 ☎(24) 2265
8/1(午後1時～)
- 青少年スポーツホール ☎(29) 3778
8/1(午後1時～)
- 総合スポーツ公園 ☎(35) 2121
8/1(午後1時～)
- 図書館
中央☎(25) 4921・金剛☎(28) 1171
7/6、13、21、27、8/3
※7/20(海の日)は閉館します
※8/1は、喜志分室は休室します
- 公民館
中央☎(24) 3333・金剛☎(28) 1121
東☎(25) 1772・喜志分館☎(25) 7966
7/6、13、20、21、27、8/1(午後6時～、喜志分館は午後1時～)、3
- 人権文化センター ☎(24) 0583
7/5、12、19、20、26、8/2
- 児童館 ☎(25) 0666
7/5、12、19、20、26、8/1(午後5時～)、2
- 青少年センター(社会教育課) ☎(24) 1451
7/6、13、20、27、8/1(午後5時～)、3
- すばるホール ☎(25) 0222
7/6、13、27、8/1(午後5時30分～)、3
- レインボーホール(市民会館) ☎(25) 1117
7/1、8、15、22、29、8/1(午後0時30分～)、5
- 市民公益活動支援センター ☎(26) 7887
7/4、5、11、12、18～20、25、26、8/1、2
- 総合福祉会館 ☎(25) 8261
7/20
※毎週木曜日は浴場の利用はできません
- かがりの郷 ☎(20) 6070
7/20
※毎週月曜日は浴場の利用はできません
- けあばる ☎(28) 8600
ウエルネスけあばる ☎(28) 8668
7/6、13、20、27、8/1(午後1時～)、3
- 農業公園サバーファーム ☎(35) 3500
7/6、13、21、27、8/3
- 旧杉山家住宅・寺内町センター ☎(23) 6117
じないまち交流館 ☎(26) 0110
旧田中家住宅 ☎(25) 6771
7/6、13、21、27、8/3
- きらめきファクトリー(観光交流施設) ☎(24) 5500
休みません
- 消防本部 ☎(23) 0119
金剛分署 ☎(29) 0119



スポーツ

ベビーヨガ教室

とき 7月13日(月)、27日(月)、8月10日(月)、24日(月)、午後1時30分～2時30分
ところ 市民総合体育館
対象者 2カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者
定員 各20組40人(申し込み先着順)
参加費 1回700円
持ち物 飲み物、タオル、バスタオル
※ヨガマットは無料で貸し出します。
申し込み 7月6日(月)～、参加費を添えて、市民総合体育館へ(電話申し込み不可)

ヨガ教室

●リフレッシュヨガ
とき 7月6日～9月28日の毎週月曜日(7月20日、9月21日を除く)、午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
定員 各20人(申し込み先着順)

●やさしいヨガ
とき 7月6日～9月28日の毎週月曜日(7月20日、9月21日を除く)、午後0時30分～1時30分、午後1時45分～2時45分
定員 各20人(申し込み先着順)
ところ 市民総合体育館
対象者 18歳以上の人
参加費 1回500円 ※ヨガマットは無料で貸し出します。
申し込み いずれも7月6日(月)～、市民総合体育館へ(電話申し込み可)



7月・8月の東公民館ホール一般開放

利用内容と貸出遊具 卓球、バドミントン、フリーテニス、輪投げ、インディアカ、カラーボール
とき 7月12日～8月30日のいずれも毎週日曜日、午前9時～午後5時
使用料 無料
持ち物 上靴
問い合わせ 東公民館



スローピッチソフトボール体験教室

健康づくりに、スローピッチソフトボールを体験してみませんか。
とき 7月14日(火)、16日(木)、午後1時～4時
ところ 若松東グラウンド
対象者 60歳以上の男性および40歳以上の女性
参加費 無料(当日、直接会場へ)
持ち物 運動のできる服装、グローブ(持っている人のみ)
問い合わせ 内藤さん ☎090(5887)0054

体験エアロビクス教室

とき 7月22日(水)、午後1時～1時30分
ところ NPO法人きんきうえび(小金台二丁目5の10)
定員 8人(申し込み先着順)
参加費 無料
申し込み 7月6日(月)～、同きんきうえび〔☎(29)0019・Eメールoffice@kinkiweb.net〕へ

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集			
市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。			
イベント名	ところ	とき	内容
①健康ウォーキング	寺池台小学校	19日(日) 午前8時～	紀見峠方面(河内長野市)
		午前10時～	
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校	19日(日) 午前9時～	グラウンドゴルフ・ニュースポーツなど
		富田林小学校	
③身障者スポーツフィットネス			
※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし①は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。 問い合わせ スポーツ振興課〔☎(20)0390〕(ただし土・日曜日、祝日は市民総合体育館)			