

# 保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**【☎(28)5520・☎(29)7760】へ。指定医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」をご覧ください。

## 「レディース検診」(乳がん・子宮頸がん検診のセット検診)を始めます!

生涯に乳がんを患う日本人女性は、現在12人に1人と言われ、近年では毎年約1万3000人が命を落としています。小さながんは触っても分かりにくく、早期発見には、マンモグラフィ(乳房X線撮影)検査による検診が必要です。

また、子宮頸がんは、近年20・30歳代の女性に急増しています。初期症状がほとんどないため、早期に発見するには検診を受けることが大切です。

次の日程で、乳がん検診と子宮頸がん検診をセットで受けられますので、この機会に検診を受けましょう。

**とき** 11月4日(木)、28年2月23日(火)  
※受付時間など詳しくはお問い合わせください。

**ところ** 保健センター

**対象者** 昭和50年以前で偶数年生まれの女性

※当日は、子宮頸がん検診のみの受診も可能です。対象者は右表「子宮頸がん検診を受けましょう」に記載しています。

**申し込み** 9月7日(月)～、保健センターへ(申し込み先着順)

## 体力アップ教室

体や心の不調で、運動を始められない人に、最適な運動方法を提案します。

**とき** 10月～28年3月の毎週火曜日、午後1時15分～3時45分(祝日は除く)

**ところ** 保健センター

**対象者** 医療機関でのリハビリテーションや、介護保険を利用していない40～64歳の人

**定員** 10人(申し込み先着順)

**申し込み** 9月7日(月)～、保健センターへ

富田林保健所の案内	
詳しくは、お問い合わせください【☎(23)2681】	
医療機関に関する相談	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分
エイズに関する相談	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時
この他、こころの健康相談、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査なども実施しています。	
飲用水・井戸水検査、腸内細菌・寄生虫卵検査	毎週月曜日(祝日を除く)、午前9時30分～11時30分(有料)

## 健康教室「本当に高血圧ってダメなの？」

**とき** 10月8日(木)、11月19日(木)、午前9時30分～正午、12月8日(火)、午前10時～午後1時(全3回)

**ところ** 保健センター

**内容** 血液検査結果の見方、運動実技、食事での減塩のポイント、体組成測定、調理実習(おいしい減塩食作り)

**対象者** 40～74歳の人

**定員** 20人(申し込み先着順)

**参加費** 500円(調理実習材料費)

**申し込み** 9月7日(月)～、保健センターへ

## 毒キノコによる食中毒に注意しましょう

秋の行楽シーズンを迎えるこの季節、毎年毒キノコによる食中毒が発生しています。毒キノコによる食中毒は激しい下痢、腹痛、嘔吐などの消化器症状や、しびれ、目まいなどの神経症状を引き起こし、命にかかわる場合があります。確実に食用と判断できないキノコは絶対に「採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない!」ようにしましょう。

**問い合わせ** 富田林保健所衛生課【☎(23)2682】

がんミニドックを受けましょう(年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部X線検査	<b>とき</b> 日程は4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター ※予約制で申し込み先着順のため、定員を満たしている日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
肺がん(結核検診含む)		問診、胸部X線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。			

乳がん検診を受けましょう(40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和50年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸手術を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人は受診できません。 ※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、視診、触診、マンモグラフィ検査(乳房X線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	<b>《個別検診》とき</b> 28年3月11日(金)まで <b>ところ</b> ①富田林病院、②PL病院、③いぬいクリニック <b>申し込み</b> ①月～金曜日、午後2時～5時に富田林病院医事サービス課【☎(29)1121(内線204)]へ ②月～金曜日、午後3時～5時にPL病院健康管理科【☎(25)8234]へ ③月～水・金曜日、午前9時～午後1時、午後5時～7時、土曜日、午前9時～午後1時にいぬいクリニック【☎(20)1500]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 <b>《集団検診》とき</b> 日程は4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう(20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和64年以前で偶数年生まれの人、または平成元・3・5・7年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	<b>《個別検診》とき</b> 28年3月11日(金)まで <b>ところ</b> 指定医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要かどうかは、4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」をご覧ください。
※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。		

富田林病院の案内	
皮膚がん検診	<b>とき</b> 9/16(木)、午後2時～4時30分 <b>内容</b> 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 <b>費用</b> 無料(予約制)
女性専用外来	<b>とき</b> 9/17(木)、午後2時～4時30分 <b>内容</b> 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 <b>定員</b> 6人 <b>費用</b> 有料(予約制)
医療講演会	<b>とき</b> 9/26(土)、午後2時～3時15分 <b>内容</b> 輸入感染症の話(MERSやデング熱など) <b>定員</b> 20人(申し込み先着順) <b>受講料</b> 無料 <b>申し込み</b> 9/7(月)～、同病院へ



## 講座・催し

### 富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

#### ●アラフォーママ&プレママ集まれ!

とき 9月11日(金)、午前10時～11時30分

内容 参加者同士の交流など

対象者 35～49歳までの妊娠中の人または育児中の母親とその子ども

定員 10組(申し込み先着順)

申し込み 9月7日(月)～、同支援センター〔☎(28)7364〕へ

### ペアレント・トレーニング講座 説明会

発達障がいのある子どもたちの行動を理解し、適切なサポート方法を学んだり、保護者が子どもとともに成長できる子育て方法を学んだりできる「ペアレント・トレーニング講座」の説明会を開催します。

とき 9月15日(火)、午前10時30分～11

時30分(受け付けは午前10時～)

ところ 人権文化センター

定員 30人(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 9月6日(日)、午前9時～、ファクスまたはEメールで講座名、氏名、電話番号を記入し、山口さん(市人権教育・啓発推進センター)〔☎・FAX(20)0285・Eメールthrea@biscuit.ocn.ne.jp〕へ(電話申し込み可)

※同説明会を受講した人から優先的に10月から開催予定の「ペアレント・トレーニング講座」が受講できます。



## 健診・予防接種

### 10月から市立休日診療所(歯科)の診療が午前のみとなります

10月から市立休日診療所(歯科)の診療が午前のみとなります。

受付時間は、午前9時～11時30分です。

※年末年始は午後1時～3時30分も受け付けします。

### 27年度の指定医療機関での予防接種

※指定医療機関は、4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」に記載しています。

<b>ヒブ</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>小児用肺炎球菌</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>BCG</b> 生後3カ月～1歳未満
<b>四種混合(DPT-IPV)</b> 生後3カ月～7歳6カ月未満	<b>水痘(水ぼうそう)</b> 1～3歳未満	<b>二種混合(DT)</b> 11～13歳未満

#### 麻しん風しん混合(MR)

1期=1～2歳未満、2期=平成21年4月2日～22年4月1日生まれの人

#### 日本脳炎

1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9～13歳未満 ※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人(ただし接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、未接種の人は保健センターにご相談ください。

#### 子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。

平成11年4月2日～16年4月1日生まれの女子

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。予防接種手帳をよく読んでください。※三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンを接種している人で不足のある人は、原則としてそれぞれのワクチンを早めに接種してください。なお、三種混合ワクチンは入手困難となっているため、接種が必要な場合は保健センターにご相談ください。

### 保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。※9月1日～10月5日の間に実施する健診を掲載しています。

**乳幼児健診** ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

<b>4カ月児健診</b>	<b>9月4日(金)</b>	平成27年4月21日～5月11日生まれの乳児
	<b>9月18日(金)</b>	平成27年5月12日～5月31日生まれの乳児
<b>1歳7カ月児健診</b>	<b>9月3日(木)</b>	平成26年1月16日～2月5日生まれの幼児
	<b>9月17日(木)</b>	平成26年2月6日～2月24日生まれの幼児
<b>3歳6カ月児健診</b>	<b>9月2日(水)</b>	平成24年2月15日～3月8日生まれの幼児
	<b>9月16日(水)</b>	平成24年3月9日～3月29日生まれの幼児

**2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)** ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

**9月10日(木)** 平成25年3月13日～4月4日生まれの幼児

※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

※なお、内科の診療については、これまでどおり、午前9時～11時30分と午後1時～3時30分の受け付けとなります。

問い合わせ 保健センター〔☎(28)5520〕

### 休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

受付時間 午前9時～11時30分、  
午後1時～3時30分

市立休日診療所〔☎(28)1333〕

内科、歯科

富田林病院〔☎(29)1121〕

小児科(中学生まで)

### 病院案内専用ダイヤル (小児夜間救急)

専用ダイヤル〔☎(23)9919〕

●病院案内 受診できる病院を24時間体制で案内しています。※直接、病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

#### ●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき

※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の紹介などをします。※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

### 救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口〔☎#7119〕

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6582)7119〕へおかけください。

### 小児救急電話相談

電話相談〔☎#8000〕

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6765)3650〕へおかけください。

※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ〔http://kodomomo-qq.jp/〕をご活用ください。

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

## 子育て講座

### ●ミニ講座「散歩、寺池公園」

とき 9月16日(水)、午前9時30分～11時

ところ 金剛保育園

定員 15組(当日、直接会場へ)

問い合わせ 金剛保育園〔☎(29)1474〕

### ファミリー・サポート・センター講習会

ファミリー・サポート・センターでは、援助してほしい人と援助したい人が会員となり、子育てを地域で応援しています。

このたび、同センターでは「子どもの栄養と食生活～食物嗜好と味覚、あなたの味覚をチェック～」をテーマに講習会を開催します。

会員以外の方も参加していただけますので、気軽にお越しください。

とき 10月14日(水)、午前10時～11時30分

ところ 市消防本部

内容 子どもの食物嗜好(食べ物の好き嫌い)がどのように形成されるか、実際に5つの味覚を体験し、味覚の種類や特徴について学ぶ

対象者 市内在住・在勤・在学の人

定員 50人(申し込み先着順) ※保育あり(15人程度、申し込み先着順)。

参加費 無料

講師 富永 美香さん(大阪大谷大学教育学部准教授)

申し込み 9月7日(月)～10月7日(水)までにこども未来室(内線205)へ

### ミュージック・ケア(音楽療法)講座

とき 9月～28年3月(月2回)、午後5時～6時

ところ けあばる

内容 音楽に合わせリズムを取りながら楽しくお互いの意思疎通を図ります

対象者 5～15歳の子どもとその親

定員 20組(申し込み先着順)

参加費 1回1000円

申し込み 9月7日(月)～11日(金)までにファクスまたはEメールで講座名、氏名、電話番号を記入し、山口さん(市人権教育・啓発推進センター)〔☎・FAX(20)0285・Eメール threa@biscuit.ocn.ne.jp〕へ(電話申し込み可)

## 乳幼児クラブ

### ①乳児グループA(0～2歳未満)

とき 10月6日～28年3月15日の火曜日

### ②乳児グループB(0～2歳未満)

とき 10月9日～28年3月18日の金曜日

### ③幼児グループ(2歳以上)

とき 10月8日～28年3月17日の木曜日

### ④金剛幼児グループ(2歳以上)

とき 10月5日～28年3月14日の月曜日

※いずれも祝日を除く、午前10時～11時30分に実施。3週間に一度、①～③は水曜日、④は月曜日にワークショップ(参加型の親育ち講座)を開催。

ところ ①～③児童館、④保健センター

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ、友達づくりなど

対象者 0歳から就学前の子どもと保護者。兄弟姉妹を連れての参加可(その場合は、年長の子どものグループで申し込んでください)

定員 ①②各20組、③④各25組

参加費 無料(ただし、保護者の活動に必要な費用は実費)

申し込み 9月1日(水)～9日(水)までに児童館へ(電話申し込み可) ※申し込み多数の場合抽選。ただし、この活動に初めて参加する人を優先します。

## 今月の子育て支援事業(園庭開放などの日程)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施しています(問い合わせは各施設へ)。  
※各施設で実施している内容・開催時間などは、市ウェブサイトのくらしのご案内「妊娠・出産・子育て」の子育て支援事業(園庭開放などの日程)をご覧ください。

保育園(親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます)			
富田林保育園 ☎(23)3941	毎週火曜日(22(休)は除く)	金剛東保育園 ☎(29)1600	毎週火・木曜日(22(休)、24(休)は除く)
彼方保育園 ☎(33)3943	毎週火・木曜日(15(休)、17(休)、22(休)、24(休)は除く)、10/1(休)	葛城保育園 ☎(29)9211	10(休)、10/1(休)
大伴保育園 ☎(23)6579	毎週木・土曜日、30(休)、10/3(休)	常徳保育園 ☎(25)3561	8(休)
若葉保育園 ☎(24)3308	毎週水・金曜日(16(休)、23(休)、25(休)は除く)	ともっち保育園 ☎(28)1584	8(休)、29(休)
金剛保育園 ☎(29)1474	毎週水・金曜日(23(休)、25(休)は除く)	ふれんど保育園 ☎(26)3571	18(休)
		みどり保育園 ☎(24)4190	3(休)、7(休)、10(休)、10/5(休)
		菊水保育園 ☎(29)3837	29(休)
		寺池台保育園 ☎(69)7752	毎週水曜日(16(休)、23(休)は除く)
※市立保育園では、月～土曜日(祝日は除く)、午前10時～午後4時に電話相談を実施。			
子育て支援センター(園庭や室内を開放し、親子で活動したり、交流したりできます)			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364	園庭 毎週月曜日(21(休)は除く)、10/5(休)	室内(午前) 1(休)、29(休)	室内(午後) 毎週金曜日、10/2(休) 子育て講座 15(休)(要予約)
②梅の里保育園内 ☎(23)4555	園庭・室内 毎週月・土曜日(21(休)は除く)、10/3(休)	あおぞら保育 16(休)	子育て講座 25(休)(要予約)
※月～土曜日(祝日は除く)に電話相談を実施(①は午前8時～午後5時、②は午前10時～午後5時)。			
つどいの広場(親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます)			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	毎週月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、ガガリの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	毎週月～土曜日(祝日は除く) ※グリーンピア東条=毎週火・金曜日(祝日は除く)も開設。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	毎週火～木曜日		
保育室「の～んびりん」(親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます)			
児童館 ☎(25)0666	毎週月～金曜日(午前、祝日は除く)	お楽しみイベント 25(休)	
幼児教育センター(親子で遊んだり、交流したりできます)			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968	コアラの広場 毎週火・金曜日(祝日は除く)	子育て相談 14(休)(要予約)	室内 毎週月～金曜日(水曜日の午後、祝日は除く)
青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	おひさま広場 毎週月・木曜日(祝日は除く)	子育て相談 8(休)(要予約)	室内 毎週月～金曜日(水曜日の午後、祝日は除く)
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時に園庭開放を実施。			
幼稚園(親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます)			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	2(休)、3(休)、8(休)、14(休)、16(休)、17(休)、10/3(休)	伏山台幼稚園 ☎(28)4107	3(休)、9(休)、16(休)、30(休)、10/3(休)
新堂幼稚園 ☎(24)3302	4(休)、8(休)、15(休)、10/3(休)	喜志西幼稚園 ☎(25)9472	2(休)、3(休)、9(休)、10(休)、16(休)、17(休)、10/3(休)
喜志幼稚園 ☎(24)3303	2(休)、7(休)、16(休)、10/3(休)	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	7(休)、14(休)、10/3(休)
大伴幼稚園 ☎(24)3304	3(休)、10(休)、17(休)、10/3(休)	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	2(休)
彼方幼稚園 ☎(35)1191	2(休)、16(休)、25(休)、30(休)、10/3(休)	大阪芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	18(休)
錦郡幼稚園 ☎(24)3306	8(休)、16(休)、10/3(休)	大谷幼稚園 ☎(29)3044	24(休)
川西幼稚園 ☎(24)3307	1(休)、2(休)、7(休)、8(休)、15(休)、10/3(休)	しろがね幼稚園 ☎(25)7600	7(休)、14(休)、28(休)
		東金剛幼稚園 ☎(28)0330	12(休)
青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415	3(休)、7(休)、10(休)、14(休)、16(休)、17(休)、24(休)、28(休)、10/3(休)	平成幼稚園 ☎(28)2220	毎週金曜日、10/2(休)

「ファミリー・サポート・センター」(こども未来室 内線205) 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助してくださる人も募集しています。 20



## 教育

### 市立幼稚園児の募集

#### 対象児

◇2年保育(4歳児) 平成23年4月2日～24年4月1日生まれ

◇1年保育(5歳児) 平成22年4月2日～23年4月1日生まれ

#### 入園料 無料

※保育時間や保育料など、詳しくは9月上旬から各幼稚園で配布する入園案内をご覧ください。

**入園届配布** 10月1日(木)～、各幼稚園で配布

**入園届受け付け** 10月6日(火)～8日(木)、午後2時30分～5時までに直接幼稚園へ。届け出は、1園に限ります。申し込み時には、お子さんを同伴してください

**問い合わせ** 各幼稚園(電話番号は20ページ「今月の子育て支援事業」の表中に記載)、こども未来室(内線294)

### 私立幼稚園児の募集

#### 対象児 3歳児以上

**入園案内配布** 9月1日(火)～

**願書受け付け** 10月1日(木)～

※私立幼稚園に在籍の保護者には、補助金制度があります。詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

**問い合わせ** 各幼稚園(電話番号は20ページ「今月の子育て支援事業」の表中に記載)

### 奨学金などの相談はお早めに

高校や大学、短期大学、府内の専修学校(専門課程)に入学を希望する人の保護者を対象に、経済的な理由により支払いが困難と認められる場合、入学金や授業料の一部を貸し付ける制度があります。

この制度には奨学金などさまざまな種類がありますが、申請手続きに時間のかかるものや期限が定められているものがありますので、これらを活用しようと考えている人は、早めに教育指導室へ相談してください。

**問い合わせ** 教育指導室(内線364)

### 奨学金説明会を開催

28年度に大学や高校などへの入学を予定している人やその保護者を対象に、各種奨学金の説明会を開催します。

**とき** 9月16日(火)、午後7時～

**ところ** 市役所4階401会議室

**定員** 60人(当日、直接会場へ)

※希望者には個別相談も実施します。

**問い合わせ** 教育指導室(内線364)

### 夜間中学校で勉強しませんか(生徒募集)

さまざまな事情で小・中学校を卒業できなかった人のために、夜間中学校があります。

15歳以上の人が入学でき、授業料はいりません。外国籍の人も入学できます。また、高校進学のための中学校の卒業証書がもらえます。

**問い合わせ** 教育指導室(内線363、364)



## 講座・催し

### 乳幼児クラブ(特別編)父講座「お父さんもミニ運動会♪」

**とき** 9月27日(日)、午前10時～11時30分

**ところ** 児童館

**対象者** 0歳～就学前までの乳幼児とその父親(付き添いの母親の参加も可)

**内容** かけっこなど

**定員** 30組 **参加費** 無料

**申し込み** 9月9日(火)～18日(金)までに児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

### 親と子が楽しむ絵本の会

お気に入りの絵本を見つけましょう。

**とき** 9月17日(木)、午前10時30分～11時30分

**ところ** 児童館

**内容** 絵本の読み聞かせ、手遊びなど

**対象者** 1～2歳児と保護者

**定員** 20組 **参加費** 無料

**講師** 児童館絵本ボランティア

**申し込み** 9月11日(金)までに児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

### 育児教室「すくすくクラス」

**とき** 10月7日(火)、午後0時50分～3時15分、28日(火)、午前9時50分～11時45分(全2回)

**ところ** 保健センター

**内容** 離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話(ブラッシング指導)、育児の話(事故予防)、ふれあい遊び、交流会、おやつの試食、個別相談など

**対象者** 1歳～1歳4カ月未満の幼児と保護者

**定員** 25組(申し込み先着順)

**参加費** 無料

**申し込み** 9月7日(月)～、保健センター(☎(28)5520)へ

### 子育てサロン

楽しみながら子育てに役立つ、ママが笑顔で元気になる講座です。

**とき** 9月29日～12月15日の毎週火曜日(11月3日、12月1日を除く)、午前10時～正午(全10回)

**ところ** 児童館 **対象者** 市内在住・在勤・在学の子育て中の母親

**定員** 20人 ※託児あり。

**参加費** 無料

**申し込み** 9月7日(月)～16日(火)までに児童館へ(電話申し込み可) ※申し込み多数の場合抽選し、結果ははがきでお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

### 親子ふれあい事業(2学期編)

#### ●親子トランポリン編

**とき** 10月2日～11月6日の毎週金曜日、午後3時30分～5時(全6回)

**ところ** 児童館

**内容** 基本的なジャンプを親子で練習

**対象者** 市内在住・在勤・在学の平成21年4月2日～23年4月1日生まれの幼児と保護者

**定員** 10組20人 ※託児あり。

**参加費** 無料

**持ち物** 動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル

**申し込み** 9月7日(月)～16日(火)までに児童館へ(電話申し込み可) ※申し込み多数の場合抽選し、結果ははがきでお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。