

## 買う前にわかるスマートフォン講座

**とき** 10月26日(水)、午後1時～3時  
**ところ** けあばる  
**内容** スマートフォンの機能や基本的な操作方法を実際に体験して学ぶ  
**定員** 10人  
**受講料** 300円  
**申し込み** 10月8日(土)、午前9時～、けあばるへ(定員5人、申し込み先着順、電話申し込み不可)  
 ※10月11日(火)以降は電話でも受け付け。  
 ※10月6日(木)、午前7時～、けあばるホームページ [http://carepal.or.jp/] から申し込みできます(定員5人、申し込み先着順)。

## 市民公益活動シンポジウム「まち・ひと・しごと～場所にとらわれない新しい働き方～」

**とき** 10月15日(土)、午後2時～4時  
**ところ** 市消防本部4階講堂  
 ※車でお越しの場合は、市役所駐車場をご利用ください。ただし、駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
**内容** 羽瀧 彰博さん(株式会社オムスビ代表取締役社長)による講演「場所にとらわれない新しい働き方」、田中 晃代さん(近畿大学准教授)によるパネルディスカッション「キーワードは、まち・ひと・しごと」  
**定員** 100人(申し込み先着順)  
**参加費** 無料  
**申し込み** 10月6日(木)～14日(金)(土・日曜日、祝日を除く、午前9時～午後9時)までに市民公益活動支援センターへ(電話申し込み可)

## 《新刊案内》

### ■小説など

花舞う里 古内 一絵  
 はじめての森田療法 北西 憲二

## おはなし会

①中央図書館 10月9日(日)、23日(日)  
 ②金剛図書館 10月1日(土)、15日(土)、11月5日(土)  
 ③喜志分室 10月23日(日)  
 ①は午前10時30分～11時、②③は午後3時～3時30分

## じゅうたん

## コーナーでのよみきかせ

中央図書館 10月2日(日)、16日(日)、30日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 10月8日(土)、22日(土)、29日(土)、午後3時～3時30分

## あかちゃんのおはなし会

中央図書館 10月21日(金)、①午前10時10分～10時40分、②午前11時～11時30分  
 金剛図書館 10月13日(木)、③午前10時10分～10時40分、④午前11時～11時30分、20日(木)、⑤午前10時10分～10時40分、⑥午前11時～11時30分  
 ※中央図書館では、午前10時40分～11時に、保健師による子どもの育ちについてのお話もあります。  
 ※①③④は6カ月～1歳未満の乳児と保護者、②⑤⑥は1歳児と保護者対象(先着各15組、ハンカチ持参)。  
 ※いずれも当日、直接会場へ。

## がんばった人に花まる!

### ●第64回市民体育大会

#### ◇小学生ソフトボール競技の部

優勝 津々山ウイングス/準優勝 喜志ファイターズ

#### ◇ソフトボール競技の部

《一般男子》優勝 藤沢台イーグルス/準優勝 ダイナマイトドンドン/第3位 久野喜ファミリー、金剛阪神ストームズ

《一般女子》優勝 スノーレッツ/準優勝 喜志パンサーズ/第3位 コロニーギャルズ



《壮年男子》優勝 金剛阪神ストームズ/準優勝 ニュー清水クラブ/第3位 藤沢クラブブルー、藤沢台イーグルス

《シニア男子》優勝 富田林ファイ

ターズ/準優勝 富田林スターズ/第3位 梅の里ソフトボールクラブ



## クラブ員募集

A 対象者 B 募集人数 C 活動日時  
 D 活動場所 E 会費 F 申し込み  
 G 問い合わせ

### ●富田林自強術クラブ(健康体操)

A 市内在住で20歳以上の人 B 多数  
 C 第1～4火曜日、午後3時～5時  
 D 市民総合体育館 E 年会費3000円、月額3000円 F・G 伊藤 慶子さん [☎090(5909)1159]

### ●楽楽クラブ(中国語会話)

A 市内在住・在勤・在学の人 B 4人  
 C 第2～4木曜日、午後7時～8時45分  
 D 東公民館 E 月額2000円 F・G 橋本 哲司さん [☎090(7480)8567]

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり

# 広告枠

## カルチャー

### すばるパソコン講座

**とき** 毎週火～金曜日、①午前9時30分～10時45分、②午前11時～午後0時15分、③午後6時30分～7時45分、④午後7時45分～9時、希望曜日・時間帯を予約できます(各75分) ※ただし、火曜日は①②、水曜日は①②④、木曜日は②、金曜日は①～④を開講。

**ところ** すばるホール

**内容** 「ゆっくりシニア」、「仕事に役立つPC」、「資格取得応援(MOS)」、「タブレット」、「HP作成」の各コースから選択 ※その他パソコン入門やワード、エクセルなど相談に応じます。

**受講料** 4回券5200円、6回券7300円、8回券9400円(別途テキスト代実費)

**申し込み** すばるホールで随時受け付け

### 養蜂の話と蜜ろうキャンドルづくり

**とき** 10月23日(日)、午前10時～正午

**ところ** ラ・フォレスト(千早赤阪村東阪1238の5) **定員** 20人

**参加費** 500円

**講師** 東 政広さん(東養蜂)

**持ち物** 汚れてもよい服装 ※申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。



**問い合わせ** 同センター ☎(72)0090

### 個別指導のパソコン講座

**とき** 毎週月・木・土曜日、①午前9時30分～10時45分、②午前11時～午後0時15分、希望日・時間帯を予約できます(各75分)

**ところ** NPO法人きんきうえび(小金台二丁目5の10)

**内容** パソコン入門、ワード、エクセル、デジタルカメラ編集、タブレット

**定員** 各8人(申し込み先着順)  
**受講料** 4回券4800円、6回券6600円、8回券8000円(別途テキスト代実費、無料貸し出しもあり)

**申し込み** 10月6日(木)～、同きんきうえび ☎(29)0019 へ

### かわいいソーブカービング入門

タイ王国の伝統工芸であるカービングは、専用のナイフ1本で下書き無しで彫りあげる芸術作品です。今回はカービングアーティストの山田 梨絵さん、Ke iさんを講師に招き、香りのインテリアとして喜ばれるソーブカービングを作ります。



**とき** 10月20日(木)、27日(木)、いずれも午後1時30分～3時30分(全2回)

**ところ** 東公民館

**定員** 10人(申し込み先着順)

**参加費** 1000円

**申し込み** 10月6日(木)～12日(火)までに東公民館へ(電話申し込み可)

### 総合福祉会館講習会・教室

#### ①パソコン講習会

**とき** 11月10日～24日の毎週木曜日、午後2時～4時(全3回)

**内容** 写真入り年賀状作り

**対象者** 市内在住で60歳以上の人、一人親家庭の人、障がい者手帳を有し、パソコンなどの改造を必要とせずに文字入力ができる人 **定員** 10人

**受講料** 無料(教材費600円程度実費)

#### ②英会話教室

**とき** 10月28日～12月16日の毎週金曜日、午後2時～4時(全8回)

**内容** 日常生活入門編、あいさつなど

**対象者** 市内在住で60歳以上の人、一人親家庭の人、障がい者手帳を有する人

**定員** 20人

**参加費** 無料(テキスト代1620円実費)

※いずれも総合福祉会館で実施。  
**申し込み** いずれも、10月7日(金)～14日(金)までに総合福祉会館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

### 手づくりみそ教室

**とき** 11月12日(土)、午後1時～、午後3時～

**ところ** 人権文化センター

**内容** 国産大豆で無添加味噌を作る

**対象者** 市内在住・在勤・在学の人

**定員** 各20人

**参加費** 2400円(味噌4kg<sup>2</sup>)、4500円(味噌8kg<sup>2</sup>)

**持ち物** エプロン、三角きん、味噌を入れるカメ・容器

**申し込み** 10月17日(月)～28日(金)までに人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

### おとなのための朗読会 ～聴いて楽しむおとなの読書～

朗読ボランティア「くさびえ」による朗読会を開催します。

**とき** 10月29日(土)、午前10時30分～11時45分 **ところ** 金剛図書館

**対象者** 市内在住・在勤・在学の人

**定員** 20人(申し込み先着順)

**参加費** 無料

**申し込み** 10月6日(木)、午前10時～、金剛図書館へ(電話申し込み可)

### 28年度人権文化センター後期(11月～29年3月)講座生募集

①パソコン教室	とき 11/8～、火曜日、月3回、午後2時～4時(全15回) 内容 ワード基礎(5回)、エクセル基礎(5回)、スマートフォン体験(2回) タブレット体験・インターネット基礎・インターネット安全講習(各1回)	定員 10人
②ペン習字教室	とき 11/9～、毎週水曜日、午後1時30分～3時30分(全17回)	定員 15人
③手芸教室	とき 11/12～、毎週土曜日、午後1時30分～3時30分(全17回)	定員 10人
④陶芸教室	とき 11/7～、毎週月曜日、午後7時～9時(全17回)	定員 9人
⑤七宝焼教室	とき 11/15～、第1・3火曜日、午後7時～9時(全10回)	定員 10人
⑥ヘルシー料理教室	とき 11/9～、第2水曜日、午後7時～9時(全5回)	定員 12人
⑦健康体操教室	とき 11/11～、毎週金曜日、午後7時30分～9時(全17回)	定員 25人
⑧万歩教室	とき 11/18～、第3金曜日、午前9時30分～正午(全5回)	定員 15人
※識字教室(よみかぎをおぼえます)	とき 朝の部=毎週木曜日、午前9時30分～正午	随時申し込みを受け付けています
	とき 夜の部=毎週月曜日、午後7時～9時	
<b>ところ</b> 人権文化センター <b>対象者</b> 市内在住・在勤・在学の人(いずれも初心者を対象とした教室のため、初めて参加される人を優先します) <b>参加費</b> 無料(ただし、①～⑥は教材・材料費実費)		
<b>申し込み</b> 10月12日(火)までに人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可) ※申し込みが4人以下の教室は開催しません。		

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

### いそのかみ 露子のしの 石上 露子を偲ぶ着物展

石上 露子の幻の着物と語り伝えられてきた訪問着3点と掛け軸1点を特別公開します。

**とき** 10月15日(土)～11月20日(日)、午前10時～午後5時(月曜日は除く)

**ところ** 寺内町センター

**入場料** 無料(当日、直接会場へ)

**問い合わせ** 文化財課(内線508)

### 自然保全活動と自然に親しむ催し

#### ①植物観察会

**とき** 10月9日(日)、午前9時～午後1時

**持ち物** 水筒、軍手

#### ②米作り体験「稲刈り」

**とき** 10月15日(土)、午前10時～午後3時

**持ち物** 水筒、軍手

#### ③米作り体験「稲こぎ」

**とき** 11月5日(土)、午前10時～午後3時

**持ち物** 水筒

#### ④里山クラフト

**とき** 11月23日(祝)、午前10時～午後3時

**持ち物** 水筒

※いずれも彼方(奥の谷)で実施、開始時間に瀧谷不動尊駐車場前集合、参加費300円(小学生以下無料、ただし保護者同伴)。昼食は現地で作ります。長袖、長ズボン、帽子、安全な靴で参加してください。いずれも当日午前7時の天気予報で降水確率が50%を超えた場合は中止としますが、②は10月16日(日)、③は11月6日(日)に順延します。

**問い合わせ** 田淵 武夫さん(富田林の自然を守る市民運動協議会会長) [☎090(8888)3912] ※活動内容など詳しくは、富田林の自然を守る会ホームページ [http://www.geocities.jp/tondabayashinoshizen/] をご覧ください。

### Tondabayashi Jinaimachi Tour for Foreigners

歴史的な町並みが残る寺内町を、通訳ガイドと巡る外国人向けツアーを開催します。



※外国人向け企画ですが、

どなたでもご参加いただけます。

**とき・ところ** 11月3日(祝)、午前10時30分、きらめきファクトリー集合

**定員** 20人(申し込み先着順)

**参加費** 500円(15歳以下無料)

**申し込み** 10月6日(木)、午前10時～、きらめきファクトリーへ(電話申し込み可)

### 旧杉山家住宅で楽しむ「錦影絵」

和製幻燈から映し出され、和紙のスクリーンに浮かび上がる、幻想的な錦影絵の物語をお楽しみください。

**とき** 11月6日(日)、午後6時30分～7時30分(午後6時開場)

**ところ** 重要文化財旧杉山家住宅

**演目** 「古狐輪廻之理」「花輪車」

**定員** 80人(当日、直接会場へ) ※午後5時50分から整理券を配布します。

**入場料** 無料

**問い合わせ** 文化財課(内線508)

### 四天王寺大学祭(IBU祭)

今年度のテーマは「瞬」。一瞬一瞬を楽しんでいただけるようなイベントをたくさん用意していますので、気軽にご来場ください。

**とき** 11月3日(祝)～5日(土)、午前10時～午後7時(最終日は午後8時まで)

**ところ** 四天王寺大学(羽曳野市学園前3丁目2の1)

**内容** 模擬店、演奏、ダンス、お笑いライブ、展示など

**問い合わせ** 同大学学生支援センター [☎072(956)9956]

### カルチャー

### 乳幼児サービスボランティア ステップアップ講座「赤ちゃんの笑顔が見たくて！」

幼い子どもたちの発達段階を知り、年齢にふさわしい絵本とわらべ歌を学習し、地域での親子の触れ合いを支えていくボランティアを養成します。



**とき** ①11月2日(火)、②16日(火)、③12月2日(金)、④9日(金)、⑤29年1月24日(火)、いずれも午前10時～正午(全5回)

**ところ** 中央図書館

**内容** ①乳幼児の心と発達、②絵本の共有を通じた親子のコミュニケーション、③赤ちゃん絵本を楽しもう、④親子で楽しめる手遊び、わらべ歌、⑤赤ちゃんの不思議を考える～乳幼児が見る絵本の楽しみ～

**定員** 30人(申し込み先着順)

**受講料** 無料

**講師** ①②辻 弘美さん(大阪樟蔭女子大学教授)、③④岩出 景子さん(野の花文庫&野の花赤ちゃんるーむ代表)、⑤稲垣 房子さん(関西大学、大阪樟蔭女子大学講師)

**申し込み** 10月6日(木)、午前10時～、中央図書館へ(電話申し込み可)

# 広告枠

※広告の問い合わせは、株式会社ホープ [☎092(716)1404・FAX092(716)1467] へ。

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり



## イベント

### 第66回市民文化祭

#### ●市民美術工芸展

**とき** 10月7日(金)～10日(祝)、午前10時～午後6時 ※最終日は午後4時まで、入場受け付けは30分前まで。

**ところ** すばるホール3階展示室ほか

#### ●市民吟詠大会

**とき** 10月10日(祝)、午前10時開演

**ところ** レインボーホール(市民会館)中ホール

#### ●茶華道大会

**とき** 10月22日(土)、23日(日)、いずれも午前10時～午後4時(お茶会は午後3時まで、茶券代400円必要)

**ところ** すばるホール3階展示室

#### ●市民舞踊大会

**とき** 11月3日(祝)、午前11時開演

**ところ** すばるホール2階ホール  
※いずれも入場無料、当日直接会場へ。

**問い合わせ** すばるホール

### 無人島で宝探し～観光地清掃活動2016冒険者募集～

**とき・ところ** 11月6日(日)、午前6時30分、河南町役場横テニスコート駐車場集合 ※午後4時ごろ、集合場所で解散予定。

**行き先** 友ヶ島(和歌山市加太)

**対象者** 小学生以上の人

**定員** 15人(申し込み先着順)

**参加費** 3000円

**申し込み** 10月6日(日)～、松尾さん(NPO法人の～まらいず)〔☎090(5061)9123〕へ ※事前説明会がありますので、詳しくはお問い合わせください。

### 障がい理解促進ミニイベント～つながるって、あんしんかも～

大阪大谷大学で開催される志学祭に専用ブースを設置していますので、気軽にお越しください。

**とき** 11月12日(土)、13日(日)、いずれも午前10時～午後4時

**ところ** 同大学(錦織北3丁目11の1)

**内容** 疑似体験コーナー、ゲームコーナーなど

※右記のQRコード

を読み取り画面を提示

していただいた人

に、オリジナルグッズ

をプレゼント。

**参加費** 無料(当日、直接会場へ)

**問い合わせ** 障がい福祉課(内線434、435)、相談支援センターあーる〔☎(20)6575〕



### 第10回フェスタ人権 in 錦織～秋たけなわ、家族そろって出かけよう！～

**とき** 10月23日(日)、午前10時～午後1時(午前11時30分まで、錦織公園各入口にて受け付け)

※雨天中止。

**ところ** 錦織公園やんちゃの里

**内容** 和太鼓演奏、風船アート、スーパーボールすくい、輪投げ、抽選会など

※来場者にはお花をプレゼント(先着400人)。

**参加費** 無料(当日、直接会場へ)

**問い合わせ** 富田林人権擁護委員協議会〔☎(23)4430〕、大阪法務局富田林支局〔☎(23)2727〕

### たび旅とんだばやしアンコール企画～金胎寺山ハイキングとかかしフェス～

今年4月に実施した金胎寺山ハイキングを再び開催します。

今回は当日、嬉地区で開催される「かかしフェスティバル」(28ページ参照)での撮影会や、同地区産の自然農法野菜の試食なども予定しています。

**とき・ところ** 11月6日(日)、午前9時、午前11時、いずれも近鉄長野線「汐ノ宮駅」改札前集合

**定員** 各15人

**参加費** 2180円(体験料・昼食代含む)

**申し込み** 10月30日(日)までに、きらめきファクトリーへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可) ※参加には、たび旅とんだばやしへのメンバー登録が必要です(登録無料)。

### サバーファームだより

お花畑ではコスモスが見ごろを迎え、園内は秋の装いになります。

#### ●サツマイモ大福作り

**とき** 10月2日(日)、10日(祝)、23日(日)、30日(日)、午前10時30分～正午、午後0時30分～2時、午後2時20分～3時30分

**定員** 各20人 **参加費** 700円

#### ●菜の花植え付け体験

**とき** 10月16日(日)、午前10時30分～正午

**定員** 30人 **参加費** 無料

※いずれも当日、午前9時30分～、受け付け(申し込み先着順)。

※入園料は別途必要です(ただし、レストランのみご利用の場合は、入園料なしでご利用いただけます)。

**問い合わせ** サバーファーム

# 広告枠

※広告の問い合わせは、株式会社ホープ〔☎092(716)1404・FAX092(716)1467〕へ。

## 第1回帯とんコンテスト ～あなたが作った帯で、本をお すすめしよう～

10月27日(木)～11月9日(木)の読書週間  
にちなみ、オリジナルの本の帯を競い  
合う「帯とんコンテスト」を開催しま  
す。応募作品は12月1日(木)～7日(木)ま  
で、きらめきファクトリー2階に展示  
します。また、優秀作品は12月15日(木)  
に、市ウェブサイトの各課のページ「図  
書館」と、同ファクトリーホームペー  
ジ〔<http://tonkira.jp/>〕で発表します。

**募集内容** 小・中学生部門＝中央・金  
剛図書館、喜志・東分室にある図書、  
一般部門＝自由

※いずれも雑誌、マンガは対象外。応  
募は1人1作品とし、未発表（自作）  
のものに限ります。

**対象者** 小・中学生部門＝6～15歳、  
一般部門＝16～20歳

**入賞** 帯とん☆きらめき大賞(各1点)  
＝図書カード(5000円)、富田林書店組  
合賞(各1点)＝図書カード(2000円)

**応募方法** 11月25日(金) (必着) までに  
応募用紙と作品を、☎584-0093本町16  
の28 中央図書館へ郵送、または中央・  
金剛図書館へ持参

※応募用紙と作品用帯用紙は、中央・  
金剛図書館、喜志・東分室に備え付け  
ています。また、市ウェブサイトの各  
課のページ「図書館」および同ファク  
トリーホームページよりダウンロード  
もできます。

※応募作品は返却しません。また、応  
募作品の著作権およびこれらに派生す  
る全ての権利は、同ファクトリーに帰  
属します。

**問い合わせ** きらめきファクトリー

いそのかみ

## 石上 露子&寺内町の歌詞募集

露子生誕祭実行委員会では、寺内町  
などをテーマにした作品を次のとおり  
募集します。受賞作品は、29年6月10  
日(木)に開催予定の第7回「石上露子生  
誕祭」で表彰されます。

**内容** 石上 露子および  
寺内町をテーマに2番以  
上の歌詞があるもので、  
A4用紙(1枚で1曲)  
に歌詞、曲名、メロディー  
のイメージなどを記入(合同制作も可)  
※受賞作品は同委員会で作曲します。



**応募方法** 11月30日(木) (消印有効) ま  
で住所、氏名、年齢、電話番号を明  
記し、☎584-0093本町9の8 ギャラ  
リー彩内同委員会事務局〔☎(26)2771〕  
へ ※応募は未発表(自作)のものに  
限ります。

## 高齢者の作品展への出品作品 を募集

市老人クラブ連合会シニアクラブ作  
品展を、10月14日(金)～20日(木)、午前10  
時～午後5時に総合福祉会館で開催す  
るに当たり、同作品展への出品作品を  
募集します。

**募集作品** 絵画、彫刻、書道、手芸など  
※絵画は8号(455<sup>mm</sup>×379<sup>mm</sup>)以内。  
出品は1人1作品とし、未発表(自作)  
のものに限ります。

**対象者** 市内在住で60歳以上の人

**申し込み** 10月5日(木)～7日(金)までに  
総合福祉会館に備え付けの申込用紙に  
必要事項を記入し、作品とともに同会  
館へ ※なお、出品していただいた作  
品は10月21日(金)、午前10時～午後5時  
までに引き取りに来てください。

## かかしフェスティバル開催& 出展作品募集

11月6日(日)～30日(木)に開催するか  
かしフェスティバルにアイデアいっぱ  
いの「かかし」を出展してみませんか。

優秀作品には賞状が授与されます。

**とき** 11月6日(日)、午前9時～午後4  
時 ※展示は11月30日(木)まで。

**ところ** 嬉地区内の石川河川敷沿い

**内容** かかし人気投票など

**参加費** 無料

**申し込み** 10月26日(木)までに藤原さん  
(彼方上7町会まちづくり協議会)  
〔☎(33)3845・Eメールochikatakami@  
gmail.com〕へ

※出展方法など詳しくはお問い合わせ  
ください。

## 第16回こども商人<sup>あきんど</sup>

錦郡小学校の児童が、滝谷不動商店  
会の商店主や地域の人たちの協力を得  
て、八百屋、花屋、駄菓子屋などさま  
ざまなお店を出店します。

**とき** 10月28日(金)、午前9時30分～正午

**ところ** 滝谷不動商店街

※小雨決行。駐車場はありませんの  
で、公共交通機関をご利用ください。

**問い合わせ** 松本さん〔☎(23)3134〕

## 秋季舞踊大会

市社会福祉協議会登録ボランティア  
「日舞グループ」による発表会を開催  
しますので、気軽にお越しください。

**とき** 10月18日(火)、午後1時30分～2  
時30分

**ところ** すばるホール小ホール

**入場料** 無料(当日、直接会場へ)

**問い合わせ** 同協議会〔☎(25)8200〕

# 広告枠



## スポーツ

### 小学校校庭遊び場開故事業

子どもたちに、身近で安全な遊び場として小学校の校庭を開放し、交通事故やその他の危険から守るとともに、健全な育成を図ることを目的に同事業を実施します。

**とき** ①10月16日(日)、11月20日(日)、②10月23日(日)、11月27日(日)、③11月20日(日)、いずれも午後1時～4時

**ところ** ①富田林小学校、②寺池台小学校、③大伴小学校

**対象者** 市内在住・在学の子どもと保護者

**問い合わせ** 生涯学習課〔☎(20)0390〕  
(ただし、当日は市役所へお問い合わせください)

※団体での占用利用はできません。  
※校区外に出掛けるときは決められたルールを守って出掛けましょう。

### 10月・11月の市民総合体育館共用使用

#### ①競技場(インディアカ・バドミントン)

《共に1面》 **とき** 10月12日(日)、26日(日)、11月9日(日)、正午～午後3時

**持ち物** 上靴、シャトル、ラケットなど  
**②剣道場** **とき** 10月6日(日)、20日(日)、11月3日(日)、17日(日)、12月1日(日)、午後6時～9時

**③柔道場** **とき** 10月2日(日)、16日(日)、11月6日(日)、20日(日)、12月4日(日)、午後6時～9時

**使用料** ①一般140円、中学生以下60円、②③一般300円、中学生以下130円

**問い合わせ** 市民総合体育館

### トレーニング場機器使用説明会

**とき** 年末年始を除く、午前10時～午後9時の間で30分程度

**ところ** 市民総合体育館

**対象者** 高校生以上の人

**参加費** 500円

**持ち物** 運動のできる服装、上靴、利用許可証用の写真1枚(縦3寸×横2.4寸)

**申し込み** 参加希望日の前日までに、市民総合体育館へ(電話申し込み可)



## イベント

### 多文化いどばたカフェ ビョウコル ～大阪の狭山池と百済の碧骨堤のつながり～

両水利施設に共通する築造の工法や、世界文化遺産への同時登録に向けた取り組み状況などの話を聞きます。

**とき** 10月21日(金)、午後2時～3時30分

**ところ** 府立狭山池博物館(大阪狭山市池尻中2丁目)

**定員** 12人(申し込み先着順)

**参加費** 300円

**申し込み** 10月6日(日)～、NPO法人とんだばやし国際交流協会〔☎(24)2622〕へ

### 交響楽団オーケストラ演奏会

すばる交響楽団では、25回目となる演奏会を開催します。

**とき** 11月6日(日)、午後1時30分～

**ところ** すばるホール **定員** 700人

**入場料** 1000円 ※10月6日(日)～、すばるホール2階受付カウンターで販売(当日券1200円、前売りで完売した場合当日券はありません)。

**問い合わせ** 松長さん〔☎090(8376)2801〕

### きらめきファクトリーイベント

#### ①富田林「街」ゼミVol.1

「街」ゼミと題して、本市で起きていることの共有やできることなど、特に議題を設けずディスカッションします。自由に意見やテーマを持ち寄り、気軽にご参加ください。

**とき** 10月10日(日)、午後3時～5時

**定員** 15人

#### ②レタープレスワークショップ

しおりサイズの紙に自分で作った版でプリントするワークショップを開催します。活版印刷で自分だけのしおりをデザインしませんか。

**とき** 10月16日(日)、午後1時～3時、午後4時～6時

**定員** 各2組

#### ③映画上映会「映画と日常」Vol.5

どこか本市と重なるようなストーリーやテーマをもった映画を上映します。

**とき** 10月29日(日)、午後2時～4時(午後1時30分開場)

**定員** 25人程度

**上映作品** 「ニュータウン物語」(本田孝義監督)

※DVDでの上映となります。

#### ④レーザーカッター de やりたいこと

レーザーカッターで「やりたいこと」を持ち込んでいただき、その場でトライしていただきます。

※加工には限度や相性があります。

**とき** 10月30日(日)、午後1時～4時、午後5時～8時

**定員** 各1人

**申し込み** ②④は10月6日(日)、午前10時～、きらめきファクトリーへ(申し込み先着順、電話申し込み可)、①③は当日、直接会場へ

# 広告枠

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

### おでかけ健康ウォーキング

市スポーツ推進委員と一緒に、紅葉のみたらい溪谷を歩きませんか。

**とき・ところ** 11月6日(日)、午前7時30分=彼方小学校集合、午前7時45分=市民総合体育館集合、午前8時=向陽台小学校集合 ※雨天決行、午後6時~7時ごろ、集合場所で解散予定。

**内容** ①健脚コース=天川村役場(スタート)→みたらい溪谷→洞川温泉センター(ゴール)(約9km、高低差250m)、②洞川ぐるりコース=洞川温泉センター(スタート)→面不動鍾乳洞→ごろごろ水→洞川温泉センター(ゴール)(約6km)

※現地まではバスで移動。

**定員** 49人(申し込み先着順)

**参加費** 4500円(小学生以下2500円) ※当日徴収、弁当・お茶付き。ただし、入場料など別途実費。

**持ち物** タオル、水筒、雨具、敷物、酔い止めの薬(必要な人のみ)など ※ウォーキング終了後、温泉を利用される人は入浴の用意が必要。

**申し込み** 10月11日(火)~26日(水)、午前9時~午後5時30分(土・日曜日は除く)までに電話で生涯学習課〔☎(20)0390〕へ

※ベビーカーでの参加はできません。

※11月4日(金)以降にキャンセルする場合は、キャンセル料(参加費全額)がかかります。

### 子どもスイミング教室

**とき** 毎週水曜日および金曜日の部=①午後4時30分~5時30分、②午後5時30分~6時30分、毎週土曜日の部=①午後3時30分~4時30分、②午後4時30分~5時30分(いずれも月4回)

**ところ** ウエルネスけあばる

**内容** ①水慣れから背泳ぎまで、②クロール(25m)の練習から4泳法まで

**対象者** 小学生

**定員** 各25人(申し込み先着順)

**参加費** いずれも月額5000円

**申し込み** 休館日を除く午前10時~午後7時(日曜日、祝日は午後4時まで)に、ウエルネスけあばるで随時受け付け

### 御陵巡りハイキング

初歩的な地図の読み方を学びながら、御陵巡りを楽しみませんか。

**とき・ところ** 10月23日(日)、午前9時、近鉄長野線「喜志駅」東口集合 ※小雨決行、午後4時ごろ、集合場所で解散予定。

**コース** 叡福寺~近つ飛鳥博物館(約8km)

**対象者** 市内在住・在勤・在学の人(小学3年生以下は保護者同伴)

**定員** 30人(申し込み先着順)

**参加費** 500円(小学生以下200円)

※交通費など別途実費。

**持ち物** 弁当、飲み物、タオル、雨具など

**申し込み** 10月6日(木)~13日(木)、午前9時~午後5時30分(土・日曜日、祝日は除く)までに参加費を持参し生涯学習課〔☎(20)0390〕へ(電話申し込み不可)

※ベビーカーでの参加はできません。

### シルバーエイジレクリエーション無料体験

**とき** 10月7日~28日の毎週金曜日、午後1時30分~3時

**ところ** 市民総合体育館

**内容** 年齢に適した軽運動など

**対象者** 60歳以上の人

**定員** 各10人(申し込み先着順)

**持ち物** 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

**申し込み** 10月6日(木)、午前10時~、市民総合体育館へ(電話申し込み可)

### ノルディックウォーク~秋を満喫!みんなで歩こう~

当日、事前講習を実施しますので、初心者の方も安心してご参加ください。

**とき・ところ** 11月5日(土)、午前9時30分、レインボーホール(市民会館)集合 ※雨天中止、午後3時30分ごろ、集合場所で解散予定。

**コース** 同ホール~叡福寺(往復約8km)

**定員** 30人(申し込み先着順)

**参加費** 1000円(別途ノルディックポールレンタル料500円実費)

**持ち物** 弁当、飲み物、タオル、雨具、運動靴、帽子(ノルディックポールをお持ちの方は持参してください)

**申し込み** 10月6日(木)、午前10時~、レインボーホール(市民会館)へ(電話申し込み可)

### 秋のハイキングを楽しもう!

**とき・ところ** 10月29日(土)、午前9時30分、人権文化センター集合

**コース** 汐ノ宮~寺ヶ池公園~河内長野市立ふるさと歴史学習館~奥河内くろまるの郷方面(約8.5km)

**対象者** 市内在住・在勤・在学中で中学生以上の人(中学生は保護者同伴)

**定員** 15人

**参加費** 無料(交通費690円程度実費)

**持ち物** 弁当、飲み物、タオル、雨具など

**申し込み** 10月19日(水)までに人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

体育の日記念事業 10月10日(祝)		※市民総合体育館卓球場では、ボール・ラケットを当日無料で貸し出します。			
ところ	行事名	内容	対象者	時間	会場
市民総合体育館	①体力測定会	一般参加者の体力測定・体力相談	中学生以上	受け付け 午前9時30分~10時 午後0時30分~1時	競技場
	②施設の一般開放	卓球場共用使用	どなたでも	午前9時~午後9時	卓球場
トレーニング場共用使用		使用許可証取得者のみ	トレーニング場		
青少年スポーツホール	③走・投・跳の運動能力測定会	運動能力測定(ヘキサスロン)、エアロケット、エアロディスク、ソフトハンマー、25mハードル、25m走、立ち幅跳び	小学生	午前10時~正午 午後1時~3時	競技場

※①②は当日直接会場へ、参加費無料、③は随時受け付け(詳しくはお問い合わせください)、参加費500円(参加賞あり)。  
**問い合わせ** ①生涯学習課〔☎(20)0390〕、②市民総合体育館、③青少年スポーツホール

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

## 電話番号 & 今月の休館日

※休館日は翌月の5日まで掲載。

- 市民総合体育館 ☎(24)2265  
休みません
- 青少年スポーツホール ☎(29)3778  
休みません
- 総合スポーツ公園 ☎(35)2121  
休みません
- 図書館  
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171  
10/3、10、11、17、24、31  
※11/3(文化の日)は開館します。
- 公民館  
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121  
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)7966  
10/3、10、11、17、24、31、11/3
- 人権文化センター ☎(24)0583  
10/2、9、10、16、23、30、11/3
- 児童館 ☎(25)0666  
10/2、9、10、16、23、30、11/3
- 青少年センター ☎(24)1451  
10/3、10、17、24、31、11/3
- すばるホール ☎(25)0222  
10/3、17、24、31
- レインボーホール(市民会館) ☎(25)1117  
10/5、12、19、26、11/2、3
- 市民公益活動支援センター ☎(26)7887  
10/1、2、8~10、15、16、22、23、  
29、30、11/3、5
- 総合福祉会館 ☎(25)8261  
10/10、11/3 ※毎週木曜日は浴場の  
利用はできません。
- かがりの郷 ☎(20)6070  
10/10、11/3 ※毎週月曜日は浴場の  
利用はできません。
- けあばる ☎(28)8600  
ウエルネスけあばる ☎(28)8668  
10/3、10、17、23、24、31
- 農業公園サバーファーム ☎(35)3500  
10/3、11、17、24、31
- 旧杉山家住宅・寺内町センター ☎(23)6117  
じないまち交流館 ☎(26)0110  
旧田中家住宅 ☎(25)6771  
10/3、11、17、24、31
- きらめきファクトリー ☎(24)5500  
休みません
- 消防本部・消防署 ☎(23)0119  
金剛分署 ☎(29)0119  
消防災害情報案内☎0180(99)7299
- 防災情報音声案内サービス(防災無  
線音声確認) ☎0800(805)5653



## スポーツ

### 少年少女野球教室

ジャイアンツアカデミーコーチ陣による野球教室を開催します。

とき 10月30日(日)、午後2時~4時

※小雨決行。

ところ 富田林バファローズスタジアム(総合スポーツ公園野球場)

対象者 小学4~6年生

定員 60人(申し込み先着順)

参加費 1000円(当日徴収)

持ち物 グローブ、バット ※いずれも貸し出しあり。

申し込み 10月6日(木)、午前9時~、総合スポーツ公園へ(電話申し込み可)

### 秋のなかよしテニス

親子または友達同士でテニスを楽しんでみませんか。

とき 10月21日(金)、22日(土)、①午後5時~6時20分、②午後6時40分~8時、23日(日)、③午後1時~2時20分、④午後2時40分~4時、⑤午後4時20分~5時40分 ※雨天中止。

ところ 総合スポーツ公園

対象者 ①③④は4~9歳の子どもと保護者、②⑤は7~15歳の子どもと保護者 ※小・中学生は子ども同士での参加も可。

定員 各10組20人(申し込み先着順)

参加費 1組2000円(3人目から1人につき1000円追加) ※当日徴収。

申し込み 10月6日(木)、午前9時~、総合スポーツ公園へ(電話申し込み可)

## 卓球教室&無料体験会

### ①無料体験会

とき 11月1日(火)、午前10時~11時30分

持ち物 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物(ラケットをお持ちの人は持参してください)



### ②卓球教室

とき 毎週火曜日、午前10時~11時30分(月4回)

※初回は11月8日(火)に実施。

参加費 月額4520円

持ち物 ラケット、動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

ところ 青少年スポーツホール

対象者 16歳以上の人

定員 各15人(申し込み先着順)

申し込み ①は10月11日(火)、午前10時~、青少年スポーツホールへ(電話申し込み可)、②は11月1日(火)、午前10時~、参加費を持参し同ホールへ(電話申し込み不可)

## 富スポグラウンドゴルフ大会

とき 11月16日(火)、午前9時30分~午後1時30分(午前9時~受け付け、雨天時は22日(火)に順延)

ところ 総合スポーツ公園

内容 24ホールストロークプレー

定員 240人(申し込み先着順)

参加費 800円(当日徴収)

申し込み 10月19日(火)~11月2日(水)、午前9時~午後9時まで総合スポーツ公園[FAX(35)2122]へ(電話・ファクス申し込み可)

### 地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	16日(日) 午前10時~	グラウンドゴルフ
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校	今月はありません	
	向陽台小学校	9日(日) 午前10時~	
③健康ウォーキング		23日(日) 午前8時~	仁徳天皇陵方面(堺市)

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。問い合わせ 生涯学習課(☎(20)0390)