

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・☎(29)7760〕へ。指定医療機関(※)は、27年4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」をご覧ください。

ワンポイント！介護講習会

とき 2月26日(金) 午後2時～3時30分
ところ 金剛公民館 ※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
内容 オムツ交換、ベッドからポータブルトイレへの介助方法を介護体験を通して習得、オムツの種類(パッドと軽失禁パッドの違い)や膀胱トレーニング(尿もれ予防)の講義など

定員 30人

参加費 無料

申し込み 2月24日(木)までに高齢介護課(内線197)へ(申し込み多数の場合抽選)

高齢者のための健康教室

①膝痛改善教室

とき 2月26日(金)、3月4日(金)、11日(金)、午後1時30分～3時30分(全3回)
内容 整形外科医による講義、膝痛改善に向けた運動や食事のポイントなど

②認知症予防教室

とき 3月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)、午前9時45分～11時45分(全4回)
内容 認知症に関する講義、認知症予防に役立つ運動や食事など

ところ けあばる

対象者 市内在住で65歳以上の人

定員 ①25人、②30人 **参加費** 無料

申し込み ①は2月16日(木)まで、②は23日(木)までにウエルネスけあばるへ ※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加される人を優先します。

けあばる非常勤登録 ホームヘルパー募集

勤務時間 月～金曜日の他、土・日曜日、祝日および早朝(午前8時以前)、夜間(午後6時以降)

勤務形態 直接自宅から対象者宅を訪問しケアする直行直帰制

対象者 介護職員初任者研修以上修了者(ホームヘルパー2級以上取得者)、もしくはガイドヘルパー資格取得者

申し込み 休館日を除く午前9時～午後5時にけあばるへ

富田林病院助産師・看護師・看護助手募集

職種 助産師・正看護師(いずれも正規職員)、看護助手(パート職員)
 ※勤務形態や申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 富田林病院総務課〔☎(29)1121・Eメールjinji@tonbyo.org〕

※見学も随時受け付けています。

保健センターアルバイト募集

職種 助産師・看護師・管理栄養士
 ※勤務時間や業務内容など、詳しくはお問い合わせください。



申し込み 事前に電話で連絡の上、履歴書に資格証明書の写しを添えて保健センター〔☎(28)5520〕へ

乳がん検診を受けましょう (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和50年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸手術を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人は受診できません。 ※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、視診、触診、マンモグラフィ検査(乳房X線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき 3月11日(金)まで ところ ①富田林病院、②P.L病院、③いぬいクリニック 持ち物 本市に住居登録していることが証明できるもの(健康保険証、運転免許証など) 申し込み ①月～金曜日、午後2時～5時に富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ ②月～金曜日、午後3時～5時にP.L病院健康管理科〔☎(25)8234]へ ③月～水・金曜日、午前9時～午後1時、午後5時～7時、土曜日、午前9時～午後1時にいぬいクリニック〔☎(20)1500]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 《集団検診》とき 日程は27年4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)
子宮頸がん検診を受けましょう (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和64年以前で偶数年生まれの人、または平成元・3・5・7年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	《個別検診》とき 3月11日(金)まで ところ 指定医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要かどうかは、27年4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」をご覧ください。 持ち物 本市に住居登録していることが証明できるもの(健康保険証、運転免許証など) 《集団検診》とき 2月23日(木) ところ 保健センター 申し込み 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。

富田林病院の案内 詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください。

皮膚がん検診	とき 2/17(木)、午後2時～4時30分 内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 2/18(木)、午後1時～3時30分 内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)
医療講演会	とき 2/27(水)、午後2時～3時15分 内容 講演「腰椎と下肢について」 定員 20人(申し込み先着順) 受講料 無料 申し込み 2/8(月)～、富田林病院へ

富田林保健所の案内 詳しくは、同保健所〔☎(23)2681〕にお問い合わせください。

①エイズ検査	とき 第1・3水曜日(祝日は除く)、午後1時30分～2時30分
②梅毒・クラミジア検査	費用 ①無料、②検査手数料が必要になる場合があります
※肝炎ウイルス検査	とき 第3水曜日(祝日は除く)、午前9時30分～10時30分 費用 無料
※風しん抗体検査	とき 第1・3火曜日(祝日は除く)、午前10時～11時 費用 無料
腸内細菌・寄生虫卵検査	とき 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、午前9時30分～11時30分 費用 有料
※こころの健康相談 エイズに関する相談	とき 毎週月～金曜日(祝日は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時(エイズに関する相談は電話でも可)
医療機関に関する相談	とき 毎週月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分 内容 「診療で十分な説明がなく不安」「〇〇科のある病院を教えてください」などの相談

いずれも相談は無料、※は予約が必要(ただし、飲用水・井戸水検査は藤井寺保健所〔☎072(952)6165〕で予約)。



健診・予防接種

乳児後期健康診査

とき 生後10カ月ごろに受診することが望ましいとされています

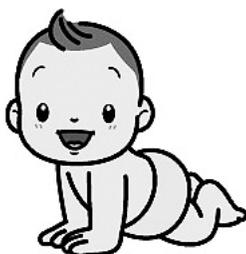
ところ 府指定医療機関

内容 問診、身体計測、小児科診察、育児・栄養相談

対象者 9カ月～1歳未満の乳児
※4カ月児健診時に受診票（1歳の誕生日の前日まで有効）を発行します。

費用 無料

※府外の医療機関で受診される場合や、他市からの転入などで受診票をお持ちでない人は保健センター〔☎(28)5520〕までお問い合わせください。



27年度の指定医療機関での予防接種

※指定医療機関は、27年4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合 (DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘 (水ぼうそう) 1～3歳未満	二種混合 (DT) 11～13歳未満

麻しん風しん混合 (MR)

1期=1～2歳未満、2期=平成21年4月2日～22年4月1日生まれの人

日本脳炎

1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9～13歳未満 ※平成8年2月2日～19年4月1日生まれの人（ただし接種時に20歳未満の人）で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。

子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。
平成11年4月2日～16年4月1日生まれの女子

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。予防接種手帳をよく読んでください。
※三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンを接種している人で不足のある人は、原則としてそれぞれのワクチンを早めに接種してください。なお、三種混合ワクチンは入手困難となっているため、接種が必要な場合は保健センターにご相談ください。

保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。
※2月1日～3月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診 ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

4カ月児健診	2月19日(金)	平成27年10月1日～10月18日生まれの乳児
	3月4日(金)	平成27年10月19日～11月5日生まれの乳児
1歳7カ月児健診	2月18日(木)	平成26年7月2日～7月21日生まれの幼児
	3月3日(木)	平成26年7月22日～8月11日生まれの幼児
3歳6カ月児健診	2月17日(木)	平成24年8月1日～8月20日生まれの幼児
	3月2日(木)	平成24年8月21日～9月9日生まれの幼児

2歳6カ月児歯科健診 (希望者にフッ素塗布) ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

2月4日(木) 平成25年8月7日～8月27日生まれの幼児
2月25日(木) 平成25年8月28日～9月11日生まれの幼児
※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始
市立休日診療所〔☎(28)1333〕

①内科、②歯科

受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分
(年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け)

富田林病院〔☎(29)1121〕

小児科 (中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

病院案内専用ダイヤル (小児夜間救急)

専用ダイヤル〔☎(23)9919〕

●**病院案内** 受診できる病院を24時間体制で案内しています。
※直接、病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●**小児夜間救急**

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき
※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の紹介などをします。
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口〔☎#7119〕

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)
※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。
※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6582)7119〕へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談〔☎#8000〕

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6765)3650〕へおかけください。
※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ〔http://kodomomo-qa.jp/〕をご活用ください。

育児教室「ぴよぴよクラス」

とき 3月9日(水)、午後0時50分～3時15分

ところ 保健センター

内容 離乳食のすすめ方、調理実演、試食、育児の話（赤ちゃんの泣く意味について）、交流会、ふれあい遊び、個別相談など

対象者 4カ月児健診受診後～8カ月未満の乳児と保護者

定員 25組（申し込み先着順）

参加費 無料

申し込み 2月8日(月)～、保健センター〔☎(28)5520〕へ



子育て支援センターの催し「エンジョイイベント～人形劇を楽しみませんか?～」

とき 3月10日(水)、午前10時～11時30分

ところ 梅の里保育園内子育て支援センター

対象者 就学前の子どもとその保護者

定員 20組（申し込み先着順）

申し込み 2月15日(月)～3月9日(水)までに梅の里保育園内子育て支援センター〔☎(23)4555〕へ

親と子が楽しむ絵本の会～見つけよう!お気に入りの絵本～

とき 2月25日(水)、午前10時30分～11時30分

ところ 児童館

内容 親子で楽しむ絵本・手あそび・体あそび

対象者 1・2歳児と保護者

定員 20組

参加費 無料

講師 児童館「遊びインストラクター」絵本ボランティアメンバー

申し込み 2月12日(金)までに児童館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）



乳幼児クラブ特別編「おとうさんもおべんきょう♪」

「子育ての関わり方」をテーマに、講義や意見交換などで、父親の目線から子育てについて一緒に考えましょう。

とき 3月13日(日)、午前10時～11時30分（午前9時30分～受け付け）

ところ 児童館

対象者 0歳～就学前までの乳幼児の父親（付き添いの母親の参加も可）

定員 30組 ※託児あり（小学6年生まで対象）。

参加費 無料

講師 川本 俊永さん（社福）母子生活支援施設そねホーム理事長）

申し込み 2月22日(月)～3月4日(金)までに児童館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）



今月の子育て支援事業（園庭開放などの日程）

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施しています（問い合わせは各施設へ）。
※各施設で実施している内容・開催時間などは、市ウェブサイトのからしのご案内「妊娠・出産・子育て」の子育て支援事業(園庭開放などの日程)をご覧ください。

保育園（親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます）			
富田林保育園 ☎(23)3941	毎週火曜日、25(水)、3/1(木)	葛城保育園 ☎(29)9211	4(水)
彼方保育園 ☎(33)3943	毎週火・木曜日（11(水)は除く）、3/1(木)、3(水)	常德保育園 ☎(25)3561	23(木)
大伴保育園 ☎(23)6579	毎週木・土曜日（11(水)、13(木)、20(水)は除く）、3/3(水)、5(木)	ともっち保育園 ☎(28)1584	9(木)、23(木)
若葉保育園 ☎(24)3308	毎週水・金曜日、3/2(木)、4(金)	ふれんど保育園 ☎(26)3571	19(金)
金剛保育園 ☎(29)1474	毎週水・金曜日、3/2(木)、4(金)	みどり保育園 ☎(24)4190	毎週月曜日（1(水)は除く）、18(水)、25(水)、3/3(水)
金剛東保育園 ☎(29)1600	毎週火・木曜日（9(木)、11(水)は除く）、3/1(木)、3(水)	菊水保育園 ☎(29)3837	23(木)
		寺池台保育園 ☎(69)7752	毎週水曜日（3(木)は除く）、3/2(木)
※市立保育園では、月～土曜日(祝日は除く)、午前10時～午後4時に電話相談を実施。			
子育て支援センター（園庭や室内を開放し、親子で活動したり、交流したりできます）			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364	園庭 毎週月曜日 室内(午前) 2(木)、23(木) 室内(午後) 5(金)、12(金)、19(金)、26(金)、3/3(水)	子育て講座 16(木)、3/15(木) (要予約)	
②梅の里保育園内 ☎(23)4555	園庭・室内 毎週月・土曜日（27(水)は除く）、3/5(木)	あおぞら保育 10(木) 子育て講座 5(金) (要予約)	
※月～土曜日（祝日は除く）に電話相談を実施(①は午前8時～午後5時、②は午前10時～午後5時)。			
つどいの広場（親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます）			
ふらっとスペース金剛（寺池台）☎(29)5227	毎週月～土曜日（第3火曜日は除く） ※レインボーホール=月・金・土曜日、ガガリの郷=火～木曜日（祝日は除く）、すばるホール=水～金曜日も開設。		
ネットワークすこやか（須賀）☎(56)5540	毎週月～土曜日（祝日は除く） ※グリーンピア東条=毎週火・金曜日（祝日は除く）も開設。		
ひだまり（向陽台）☎(70)7400	毎週火～木曜日（祝日を含む）		
保育室「の～んびりん」（親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます）			
児童館 ☎(25)0666	毎週月～金曜日（午前、祝日は除く）	お楽しみイベント 26(金)	
幼児教育センター（親子で遊んだり、交流したりできます）			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968	コアラの広場 毎週火・金曜日（祝日は除く） 室内 毎週月～金曜日（水曜日の午後、祝日は除く）	子育て相談 15(月) (要予約)	
青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	おひさま広場 毎週月・木曜日（祝日は除く） 室内 毎週月～金曜日（水曜日の午後、祝日は除く）	子育て相談 9(木) (要予約)	
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時に園庭開放を実施。			
幼稚園（親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます）			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	2(木)、4(水)、8(日)、10(木)、17(木)、25(水)、29(月)、3/1(木)～3(水)	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415	1(水)、3(木)、4(水)、8(日)、10(木)、12(金)、18(水)、22(月)、25(水)、29(月)、3/3(水)
新堂幼稚園 ☎(24)3302	2(木)、23(木)、24(木)、3/1(木)、4(金)	伏山台幼稚園 ☎(28)4107	3(木)、10(木)、17(木)、24(木)、3/3(水)
喜志幼稚園 ☎(24)3303	3(木)、8(日)、10(木)、24(木)、3/2(木)	喜志西幼稚園 ☎(25)9472	3(木)、4(水)、10(木)、17(木)、24(木)、25(水)、3/2(木)～4(金)
大伴幼稚園 ☎(24)3304	4(水)、10(木)、25(水)、3/4(金)	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	1(水)、23(木)、3/2(木)
彼方幼稚園 ☎(35)1191	10(木)、17(木)、24(木)、26(木)、3/2(木)	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	3(木)、15(月)
錦郡幼稚園 ☎(24)3306	2(木)、10(木)、23(木)、3/4(金)	大谷幼稚園 ☎(29)3044	毎週水・金曜日、3/2(木)、4(金)
川西幼稚園 ☎(24)3307	2(木)、9(木)、16(木)、23(木)、24(木)、29(月)、3/1(木)	しろがね幼稚園 ☎(25)7600	12(金)、22(月)
		東金剛幼稚園 ☎(28)0330	22(月)
		平成幼稚園 ☎(28)2220	5(金)、19(金)、26(金)、3/4(金)



児童福祉

児童手当の支払月です

振込日 2月5日(金) (27年10月～28年1月分)

児童1人当たりの支給月額 下表のとおり

支給対象年齢	支給月額
0～3歳未満(誕生月まで)	1万5000円
3歳～小学校第1子・第2子 修了前まで	1万円
第3子以降	1万5000円
中学生	1万円

※受給者の所得が限度額を超えた場合、支給月額は児童の年齢に関係なく、児童1人当たり5000円となります。

※第何子目かは、養育されている児童のうち、18歳になって最初の3月31日までの児童を年長から順に数えます。

ただし、27年度児童手当特例給付現況届が未提出のため、支払いが差し止めになっている人などには振り込みできません。なお、住所、受給者、児童数、昨年度の所得金額などに変更があった場合や公務員となり職場から支給されるようになった場合は、必ず届け出てください。

問い合わせ こども未来室(内線204)



教育

市奨学金の申請を

経済的理由で、高等学校や高等専門学校、高校卒業資格が取れる専修学校などへの修学が困難な人に、奨学金を給付します。

対象者 本市在住の高校生(生活保護世帯を除く)

給付額 年額4万円、入学支度金(新1年生のみ)は1万円加算

給付時期 前期分は8月、後期分は29年2月の2回 **募集人員** 約100人

申し込み 教育指導室、金剛連絡所、または市立中学校で2月1日(月)～配布する申請書に必要事項を記入し、3月1日(火)～4月8日(金)までに教育指導室(内線364)へ

※現在給付を受けている人も、改めて申請が必要です(郵送不可)。



講座・催し

第12回草笛の家作品展

障がい者支援施設「草笛の家」の利用者が、「森」をテーマに力を合わせて作った作品と地域の小学校の児童と合同で制作した作品を展示します。

とき 3月6日(日)、午前10時～午後3時30分

ところ すばるホール3階展示室

入場料 無料

問い合わせ 同展実行委員会(☎903500)

なかよし作品展

とき 2月17日(火)～19日(金)、午前9時～午後8時(19日は午後3時まで)

ところ すばるホール3階展示室

内容 南河内地区小・中学校の支援学級、富田林支援学校、藤井寺支援学校、西浦支援学校の児童・生徒の作品を展示 **入場料** 無料

問い合わせ 南河内地区小・中学校支援教育研究会事務局(河内長野市立西中学校内)(☎0721(52)2702)

ファミリー・サポート・センター講習会

ファミリー・サポート・センターでは、援助してほしい人と援助したい人が会員となり、子育てを地域で応援しています。このたび、同センターでは「感染症予防」をテーマに、講習会を開催します。会員以外の人でも参加していただけますので、気軽にお越しください。

とき 2月26日(金)、午前10時～11時30分

ところ 保健センター

内容 冬の感染症とその予防方法について学ぶ

対象者 市内在住・在勤・在学の人

定員 30人(申し込み先着順) ※保育あり(15人程度、申し込み先着順)。

参加費 無料

申し込み 2月8日(月)～24日(火)までにこども未来室(内線205)へ



「ハートフルフォーラム」を開催します

発達障がいのある子どもの「困り感」は、周囲から理解されにくいことがあるため本人も保護者も孤立しがちです。そのような場合は、保護者が子育ての価値観を変化させることが大切です。

発達障がいのある子どもに対し、ありのままの姿を受容し、適切な支援方法を学ぶ保護者向けの講演会を開催します。

とき 2月24日(火)、午前10時～11時30分

ところ 市消防本部4階講堂

※車でお越しの場合は、市役所第二駐車場をご利用ください。ただし、駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

内容 講演「子どもの自己肯定感を高める子育てとは～発達の課題を持つ子も元気に育つ～」

定員 100人(当日、直接会場へ)

参加費 無料

講師 米田 和子さん(NPO法人ラヴィータ研究所子ども発達相談センター・リソース「和」所長)

問い合わせ 教育指導室(内線364)

子育て講座

①新聞遊び

とき 2月16日(火)、午前10時～11時

ところ ふれんど保育園

②ふれあい遊び・リズム運動

とき 2月17日(火)、午前9時30分～11時

ところ 金剛保育園

③折り紙遊び

とき 2月23日(火)、午前10時～11時

ところ 常徳保育園

④人形劇

とき 2月26日(金)、午前10時15分～11時

ところ 葛城保育園

⑤リトミック

とき 3月10日(木)、午前9時30分～11時

ところ 葛城保育園

定員 ①③各10組、②20組、④⑤各15組

申し込み ①は2月9日(火)～、③は16日(火)～、④は15日(月)～、⑤は3月1日(火)～、各園へ(申し込み先着順、各園の電話番号は20ページの表に記載)。

②は当日直接保育園へお越しください。