

# 保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**【☎(28)5520・☎(29)7760】へ。指定医療機関(※)は、27年4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」をご覧ください。

## 富田林病院健診センターでがん検診を実施します

**とき** 4月の月～土曜日(16日(土)、29日(木)、30日(土)は除く)、午前9時～正午  
**内容** 胃がん・肺がん(結核検診含む)・大腸がんの3種同時検診  
**対象者** 検診日に満40～74歳の人  
**申し込み** 3月11日(金)～、保健センターへ

## 成人歯科健診

**とき** 3月31日(木)まで  
**ところ** 指定医療機関(※)  
**内容** 問診、歯科健康診査、歯科保健指導  
**対象者** 健診日に満40・50・60・70歳の人

## カラダとキモチを整える教室

体や心の不調で、運動を始められない人に健康運動指導士や保健師が最適な方法を提案します。  
**とき** 4月～9月の毎週火曜日、午後1時15分～3時45分(祝日は除く)  
**ところ** 保健センター  
**対象者** 医療機関でのリハビリテーションや、介護保険サービスを利用していない40～64歳の人 ※ただし、以前、保健センターでの体力アップ教室に参加したことがある人は除きます。  
**定員** 15人(申し込み先着順)  
**申し込み** 3月7日(月)～、保健センターへ

## 市民公開健康講座～膝の痛みとおさらばしよう～

整形外科の専門医と理学療法士から膝の痛みの原因や治療法、毎日の生活の注意事項について学びます。  
**とき** 3月19日(土)、午後1時～3時(午後0時30分開場)  
**ところ** 市消防本部4階講堂  
**講師** 花岡 義文さん(富田林病院整形外科・人工関節センター医長)、宮田重樹さん(富田林医師会副会長)、曾和恭行さん(富田林病院リハビリテーション科理学療法士)  
**定員** 150人(当日、直接会場へ)  
**問い合わせ** 富田林病院【☎(29)1121】

## 乳がん・子宮頸がん検診を4月から実施します

より多くの皆さんに乳がん・子宮頸がん検診を受けていただくため、28年度からは、4月より検診を実施します。受診の際、本市に住民登録していることを証明できるものが必要です。詳しくは、下表をご覧ください。

がんミニドックを受けましょう(年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程・その他
胃がん	40歳以上	問診、胃部X線検査	<b>とき</b> 4月21日(木)、22日(金)、26日(火)、27日(水) <b>ところ</b> 保健センター ※介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。 <b>申し込み</b> 3月11日(金)、午前9時～、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可) ※5月以降の日程は、4月号広報に折り込む「平成28年度保健事業案内」をご覧ください。
肺がん(結核検診含む)		問診、胸部X線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、持疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

乳がん検診を受けましょう(40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
28年度は昭和51年以前で奇数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸手術を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人は受診できません。※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、視診、触診、マンモグラフィ検査(乳房X線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	<b>《個別検診》とき</b> 4月1日(金)～29年3月31日(金)まで <b>ところ</b> ①富田林病院、②P.L病院、③いぬいクリニック <b>持ち物</b> 本市に住民登録していることが証明できるもの(健康保険証、運転免許証など) <b>申し込み</b> いずれも3月14日(月)～、 ①月～金曜日、午後2時～5時に富田林病院医事サービス課【☎(29)1121(内線204)]へ ②月～金曜日、午後3時～5時にP.L病院健康管理科【☎(25)8234]へ ③月～水・金曜日、午前9時～午後1時、午後5時～7時、土曜日、午前9時～午後1時にいぬいクリニック【☎(20)1500]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 <b>《集団検診》</b> 4月号広報でお知らせします

子宮頸がん検診を受けましょう(20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
28年度は昭和63年以前で奇数年生まれの人、または平成2・4・6・8年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	<b>《個別検診》とき</b> 4月1日(金)～29年3月31日(金)まで <b>ところ</b> ①富田林病院【☎(29)1121] ②あやレディースクリニック【☎(28)1088] ③斉藤ウィメンズクリニック【☎(40)1151] ④澤井産婦人科【☎(26)3001] ⑤たけい産婦人科クリニック【☎(28)4103] ⑥山村医院【☎(23)2678] ※①は要予約、予約受け付け開始時期はお問い合わせください。 ※②～⑥は予約不要、診療時間内に直接医療機関へ。 <b>持ち物</b> 本市に住民登録していることが証明できるもの(健康保険証、運転免許証など) <b>《集団検診》</b> 4月号広報でお知らせします

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。

富田林病院の案内 詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください。		
皮膚がん検診	<b>とき</b> 3/16(木)、午後2時～4時30分 <b>内容</b> 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 <b>費用</b> 無料(予約制)	
女性専用外来	<b>とき</b> 3/17(木)、午後1時～3時30分 <b>内容</b> 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 <b>定員</b> 6人 <b>費用</b> 有料(予約制)	
医療講演会	<b>とき</b> 3/26(土)、午後2時～3時15分 <b>定員</b> 20人(申し込み先着順) <b>受講料</b> 無料 <b>申し込み</b> 3/7(月)～、富田林病院へ	



## 子育て相談会

保健センターでは、毎月1回（第3火曜日、午後1時～3時45分）、同相談会を開催していますので、気軽にご利用ください（要予約）。

**内容** 身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談

※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接お越しください。

**問い合わせ** 保健センター〔☎(28)5520〕

## 子育て講座

**とき** 3月16日(水)、午前10時～11時

**ところ** ふれんど保育園

**内容** コーナー遊び

**定員** 10組（申し込み先着順）

**申し込み** 3月9日(水)～、ふれんど保育園〔☎(26)3571〕へ

## 子育て支援センターの催し

### ①英会話講座

**とき** 3月25日(金)、午前10時～11時

**ところ** 梅の里保育園内子育て支援センター

**内容** 親子で英会話

**対象者** 2～5歳の子どもとその親

**定員** 20組

### ②ふれあい教室

**とき** 4月7日～7月14日の木曜日、午前10時～11時30分（全10回）

**ところ** 富貴の里保育園内子育て支援センター

**内容** 親子の友達づくりと遊びの紹介など

**対象者** 2～5歳の子どもとその親

**定員** 20組

**申し込み** ①は3月7日(月)～24日(木)までに電話で、梅の里保育園内子育て支援センターへ（申し込み先着順）、②は3月17日(木)（消印有効）までに、往復はがきに住所、親子の氏名（ふりがな）、子どもの生年月日、性別、電話番号、子どもが第何子かと普段気になることを記入し、☎584-0083小金台一丁目14の15 富貴の里保育園内子育て支援センター〔☎(28)7364〕へ（申し込み多数の場合抽選）

## 今月の子育て支援事業（園庭開放などの日程）

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施しています（問い合わせは各施設へ）。

※各施設で実施している内容・開催時間などは、市ウェブサイトのくらしのご案内「妊娠・出産・子育て」の子育て支援事業（園庭開放などの日程）をご覧ください。

保育園（親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます）			
富田林保育園 ☎(23)3941	毎週火曜日（22(水)、29(水)、4/5(水)は除く）	葛城保育園 ☎(29)9211	10(水)
彼方保育園 ☎(33)3943	毎週火・木曜日（15(水)、17(水)、24(水)、29(水)、31(水)、4/5(水)は除く）	常德保育園 ☎(25)3561	8(水)
大伴保育園 ☎(23)6579	毎週木・土曜日（19(水)、24(水)、26(水)、31(水)、4/2(水)は除く）	ともっち保育園 ☎(28)1584	8(水)
若葉保育園 ☎(24)3308	毎週水・金曜日（18(水)、23(水)、25(水)、30(水)、4/1(水)は除く）	ふれんど保育園 ☎(26)3571	11(水)
金剛保育園 ☎(29)1474	2(水)、4(水)、9(水)、11(水)	みどり保育園 ☎(24)4190	3(水)、7(水)、10(水)、14(水)、17(水)
金剛東保育園 ☎(29)1600	1(水)、3(水)、8(水)、10(水)	菊水保育園 ☎(29)3837	22(水)
		寺池台保育園 ☎(69)7752	2(水)、9(水)、16(水)
※市立保育園では、月～土曜日（祝日は除く）、午前10時～午後4時に電話相談を実施。			
子育て支援センター（園庭や室内を開放し、親子で活動したり、交流したりできます）			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364	園庭 毎週月曜日（21(水)、28(水)は除く） 室内（午前） 8(水)、22(水)、4/5(水) 室内（午後） 3(水)、11(水)、18(水)、25(水)	子育て講座	15(水)（要予約）
②梅の里保育園内 ☎(23)4555	園庭・室内 毎週月・土曜日（19(水)、21(水)、26(水)、4/2(水)は除く）	あおぞら保育	23(水) 子育て講座 25(水)（要予約）
※月～土曜日（祝日は除く）に電話相談を実施（①は午前8時～午後5時、②は午前10時～午後5時）。			
つどいの広場（親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます）			
ふらっとスペース金剛（寺池台）☎(29)5227	毎週月～土曜日（第3火曜日は除く）※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日（祝日は除く）、すばるホール=水～金曜日も開設。		
ネットワークすこやか（須賀）☎(56)5540	毎週月～土曜日（祝日は除く）※グリーンピア東条=毎週火・金曜日（祝日は除く）も開設。		
ひだまり（向陽台）☎(70)7400	毎週火～木曜日（祝日を含む）		
保育室「の～んびりん」（親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます）			
児童館 ☎(25)0666	毎週月～金曜日（午前、祝日は除く）	お楽しみイベント	25(水)
幼児教育センター（親子で遊んだり、交流したりできます）			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968	コアラの広場 毎週火・金曜日（祝日は除く） 室内 毎週月～金曜日（水曜日の午後、祝日は除く）	子育て相談	7(水)（要予約）
青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	おひさま広場 毎週月・木曜日（祝日は除く） 室内 毎週月～金曜日（水曜日の午後、祝日は除く）		
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日（祝日は除く）、午前9時～午後5時に園庭開放を実施。			
幼稚園（親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます）			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	1(水)～3(水)、9(水)	伏山台幼稚園 ☎(28)4107	3(水)
新堂幼稚園 ☎(24)3302	1(水)、4(水)	喜志西幼稚園 ☎(25)9472	2(水)～4(水)、9(水)、16(水)、23(水)
喜志幼稚園 ☎(24)3303	2(水)、8(水)、9(水)	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	2(水)
大伴幼稚園 ☎(24)3304	4(水)、10(水)	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	15(水)
彼方幼稚園 ☎(35)1191	2(水)	大谷幼稚園 ☎(29)3044	毎週水・金曜日（4(水)、11(水)は除く）、4/1(水)
錦郡幼稚園 ☎(24)3306	4(水)	しろがね幼稚園 ☎(25)7600	8(水)
川西幼稚園 ☎(24)3307	1(水)、8(水)、15(水)、22(水)	東金剛幼稚園 ☎(28)0330	10(水)
青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415	3(水)、7(水)、9(水)、10(水)、14(水)、17(水)	平成幼稚園 ☎(28)2220	4(水)



## 講座・催し

### 乳幼児クラブ（前期）

子育て中の保護者と子どもたちが安心して集える活動です。

#### ①乳児グループA（0～2歳未満）

とき 4月19日～9月6日の火曜日

#### ②乳児グループB（0～2歳未満）

とき 4月22日～9月9日の金曜日

#### ③幼児グループ（2歳以上）

とき 4月21日～9月8日の木曜日

#### ④金剛幼児グループ（2歳以上）

とき 4月18日～9月5日の月曜日

※いずれも午前10時～11時30分、祝日は除きます。

※3週間に一度、①～③は水曜日、④は月曜日

日にワークショップ（参加型の親育ち講座）を開催します。

ところ ①～③児童館、④保健センター

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ、友達づくりなど

対象者 0歳から就学前の子どもと保護者。兄弟姉妹を連れての参加可（その場合は、年長の子どもとのグループで申し込んでください）

定員 ①②各20組、③④各25組

参加費 無料（ただし、保護者の活動に必要な費用は実費）

申し込み 3月1日(火)～10日(木)までに児童館へ（電話申し込み可）※申し込み多数の場合抽選。ただし、この活動に初めて参加する人を優先します。



### リトミック音楽体験教室

子育てサークル「音の幼稚園」では、同体験教室を実施します。

音楽に合わせて、楽しく体を動かしましょう。

とき 4月19日(火)、26日(火)、いずれも午前10時～10時50分

ところ 市民総合体育館

対象者 1～3歳児

定員 各20人（申し込み先着順、ただし初めての人を優先、1人1回のみ参加可）

参加費 無料

申し込み 3月7日(月)～、藤本さん ☎080(6118)0514 へ

※同サークルでは会員も募集しています。

### こども囲碁クラブ

とき 4月9日～29年3月18日、毎週土曜日（第1土曜日は除く）、午後2時～3時30分

ところ 児童館

対象者 幼稚園年長～中学生（初心者での参加可）

定員 20人（申し込み先着順）

参加費 無料

申し込み 3月15日(火)～、児童館へ（電話申し込み可）

※同クラブボランティア指導員も募集しています。



### 子どもスイミング教室

とき 毎週水曜日および金曜日の部＝

①午後4時30分～5時30分、②午後5時30分～6時30分、毎週土曜日の部＝①午後3時30分～4時30分、②午後4時30分～5時30分（いずれも月4回）

ところ ウエルネスけあばる

内容 ①水慣れから背泳ぎまで、②クロール（25歳）の練習から4泳法まで

対象者 小学生

定員 各25人（最少催行人数5人）

参加費 1カ月5000円

申し込み 休館日を除く午前10時～午後7時（日曜日、祝日は午後4時まで）に、ウエルネスけあばるで随時受け付け



### 育児教室「すくすくクラス」

とき 4月20日(火)、午後0時50分～3時15分、5月18日(火)、午前9時50分～正午（全2回）

ところ 保健センター

内容 離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話（ブラッシング指導）、育児の話（事故予防）、ふれあい遊び、交流会、おやつを試食、個別相談など

対象者 1歳～1歳4カ月未満の幼児と保護者

定員 25組（申し込み先着順）

参加費 無料

申し込み 3月7日(月)～、保健センター ☎(28)5520 へ

## 広告枠