

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。指定医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」をご覧ください。

膝腰痛改善教室

とき 6月24日～7月8日の毎週金曜日、午後1時30分～3時30分(全3回)
ところ けあばる
内容 整形外科医による講義、簡単な運動や食事のポイントなど
対象者 市内在住で65歳以上の入
定員 25人 **参加費** 無料
申し込み 6月14日(※)までにウエルネスけあばるへ(電話申し込み可)
 ※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加される人を優先します。

若さ・健康・体力アップ教室

とき 7月1日～8月12日の毎週金曜日、午前9時45分～11時45分(全7回)
ところ けあばる
内容 体力チェック、若さと健康を保つための運動や食事のポイント、口のケアについてなど
対象者 市内在住で65歳以上の入
定員 30人 **参加費** 無料
申し込み 6月21日(※)までにウエルネスけあばるへ(電話申し込み可)
 ※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加される人を優先します。

6月は食育月間です

本市では、食育月間に合わせて、体組成測定や栄養士と保健師による健康相談などを次のとおり実施します。

この機会にあなたの食生活を見直してみませんか。

とき 6月28日(※)、午前10時～午後3時
ところ エコール・ロゼ1階アトリウム広場
参加費 無料(当日、直接会場へ)
問い合わせ 保健センター〔☎(28)5520〕

富田林保健所の案内	
詳しくは、お問い合わせください〔☎(23)2681〕	
医療機関に関する相談	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分
エイズに関する相談	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時
この他、こころの健康相談、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査なども実施しています。	
飲用水・井戸水検査、腸内細菌・寄生虫卵検査	毎週月曜日(祝日を除く)、午前9時30分～11時30分(有料)

けあばる非常勤登録 ホームヘルパー募集

勤務形態 直接自宅から対象者宅を訪問しケアする直行直帰制
 ※勤務時間など詳しくはお問い合わせください。
対象者 介護職員初任者研修以上修了者(同等以上可)、もしくはガイドヘルパー資格取得者
申し込み 月～土曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時にけあばる〔☎(28)8633〕へ

富田林病院助産師・看護師・ 看護助手募集

職種 助産師、正看護師(いずれも正規職員)、看護助手(パート職員)
 ※勤務形態や申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。
問い合わせ 富田林病院総務課〔☎(29)1121・Eメールjinji@tonbyo.org〕
 ※見学も随時受け付けています。



がんミニドックを受けましょう(年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部X線検査	とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター ※予約制で申し込み先着順のため、定員を満たしている日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
肺がん(結核検査含む)		問診、胸部X線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、持疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

乳がん検診を受けましょう(40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和51年以前で奇数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸手術を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人は受診できません。 ※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、視診、触診、マンモグラフィ検査(乳房X線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》 とき 29年3月31日(※)まで ところ ①富田林病院、②P.L病院、③いぬいクリニック 申し込み ①月～金曜日、午後2時～5時に富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ ②月～金曜日、午後3時～5時にP.L病院健康管理科〔☎(25)8234]へ ③月～水・金曜日、午前9時～午後1時、午後5時～7時、土曜日、午前9時～午後1時にいぬいクリニック〔☎(20)1500]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 《集団検診》 とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう(20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の奇数年生まれの人、または平成2・4・6・8年生まれの人	問診、視診、内診 頸部細胞診	《個別検診》 とき 29年3月31日(※)まで ところ 指定医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要かどうかは、4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」をご覧ください。 《集団検診》 とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。
 ※検診の際は、本市に住民登録していることが証明できるもの(健康保険証、運転免許証など)をご持参ください。

富田林病院の案内		
詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)		
皮膚がん検診	とき 6/15(※)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 6/16(※)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)
医療講演会	とき 6/25(※)、午後2時～3時15分	内容 血圧について 定員 20人(申し込み先着順) 受講料 無料 申し込み 6/6(月)～、富田林病院へ
ベビー マッサージ教室	とき 6/24(※)、午後1時30分～2時30分、午後3時～4時	内容 赤ちゃんとの触れ合い、スキンシップの方法 定員 各8組(申し込み先着順) 受講料 700円 申し込み 6/6(月)～、富田林病院へ



講座・催し

親子で陶芸教室

親子で楽しくお皿を作りませんか。
とき 7月27日(水)、午前10時～正午
ところ 総合福祉会館
対象者 小学生とその保護者 ※小学生以外の兄弟姉妹の参加を希望される場合は事前にお問い合わせください。
定員 20人(申し込み先着順) ※保育あり(定員5人、申し込み先着順)。
参加費 2000円
持ち物 上靴、手拭き用タオル、汚れてもよいタオル ※汚れてもよい服装で参加してください。
申し込み 6月6日(月)～30日(木)までに参加者の氏名、電話番号、参加する子どもの人数を明記し、Eメールまたはファクスで発達障害親の会 COLORS [Eメールcolors2015tondabayashi@gmail.com・FAX(21)1555]へ

子育て支援センターの催し

●ヤングママ&プレママ集まれ!
とき 6月10日(金)、午前10時～11時30分
ところ 富貴の里保育園内子育て支援センター
内容 参加者同士の交流会など
対象者 24歳までの妊娠中の人または育児中の母親とその子ども
定員 10組(申し込み先着順)
申し込み 6月6日(月)～、同支援センター [☎(28)7364]へ



健診・予防接種

乳児後期健康診査

とき 生後10カ月ごろに受診することが望ましいとされています
ところ 府指定医療機関
内容 問診、身体計測、小児科診察、育児・栄養相談
対象者 9カ月～1歳未満の乳児

※4カ月児健診時に受診票(1歳の誕生日の前日まで有効)を発行します。

費用 無料
 ※府外の医療機関で受診される場合や、他市からの転入などで受診票をお持ちでない人は保健センター [☎(28)5520]へお問い合わせください。

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始
市立休日診療所 [☎(28)1333]
 ①内科、②歯科
受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分(年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け)
富田林病院 [☎(29)1121]
 小児科(中学生まで)
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

病院案内専用ダイヤル(小児夜間救急)

専用ダイヤル [☎(23)9919]
 ●病院案内 受診できる病院を24時間体制で案内しています。
 ※直接、病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。
 ●小児夜間救急
 午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったときは当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の紹介などをします。
 ※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口 [☎#7119]
 「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)
 ※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。
 ※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは [☎06(6582)7119]へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談 [☎#8000]
 午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を
 ※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは [☎06(6765)3650]へおかけください。
 ※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ [http://kodomoaq.jp/]をご活用ください。

28年度の指定医療機関での予防接種		
※指定医療機関は、4月号広報に折り返しの「平成28年度保健事業案内」に記載しています。		
ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合(DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1～3歳未満	二種混合(DT) 11・12歳
麻しん風しん混合(MR) 1期=1～2歳未満、2期=平成22年4月2日～23年4月1日生まれの人		
日本脳炎 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9～13歳未満 ※平成8年6月2日～19年4月1日生まれの人(ただし接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期末接種の人は保健センターにご相談ください。		
子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。 平成12年4月2日～17年4月1日生まれの女子 ※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。予防接種手帳をよく読んでください。 ※24年11月から三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンは四種混合ワクチンに切り替わりました。三種混合ワクチンは販売が終了しているため、接種が必要な場合は保健センターにご相談ください。		

保健センター [☎(28)5520] での健診	
※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。 ※6月1日～7月5日の間に実施する健診を掲載しています。	
乳幼児健診 ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。	
4カ月児健診	6月17日(金) 平成28年2月1日～2月20日生まれの乳児
1歳7カ月児健診	6月16日(木) 平成26年10月25日～11月15日生まれの幼児
3歳6カ月児健診	6月15日(水) 平成24年11月26日～12月12日生まれの幼児
2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布) ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。	
6月9日(木) 平成25年11月29日～12月18日生まれの幼児 23日(木) 平成25年12月19日～26年1月5日生まれの幼児 ※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。	

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

子育て応援講座

自分の感情に気づき、子どもや夫、周囲の人とコミュニケーションをとるコツをつかお講座です。

とき 6月29日～11月30日の水曜日、午前10時～正午（全10回）

ところ 富田林幼稚園

対象者 子育て中の母親 定員 12人
参加費 4000円 ※保育あり（子ども1人につき5000円）。

申し込み 6月20日(月)までに、NPO法人ふらっとスペース金剛〔☎(29)5227〕へ（申し込み多数の場合抽選）

子育て相談会

保健センターでは、毎月1回（第3火曜日、午後1時～3時45分）、同相談会を開催しています（要予約）。

内容 身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談
※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接お越しください。

問い合わせ 保健センター〔☎(28)5520〕

発達支援のためのファイル「つながるファイル」説明会

つながるファイルは、発達について支援が必要な子どもを対象に、その保護者と担任の先生などの支援関係者が子どもの発達状況を共通に理解し、一緒に考えながら、効果的な支援をしていくことを目的に作られました。

つながるファイルには、子どもの成長の様子や受けた支援・教育・サービスなどの内容を記録することができ、所属する園や学校が変わっても一貫した支援を受けることが期待できます。

説明会では、「つながるファイルって何」「どんな時に作るの」「作るメリットは」など、つながるファイルの活用方法について分かりやすく説明します。

とき 6月30日(木)、午前10時～11時

ところ 保健センター3階機能訓練室

対象者 市内在住の人

定員 60人（当日、直接会場へ）

※保育はありません。

問い合わせ こども未来室（内線207）

子育て講座

①人形劇

とき 6月14日(火)、午前10時～11時

ところ ふれんど保育園

定員 10組

②ミニ講座「おはなし会」

とき 6月15日(水)、午前9時30分～11時

ところ 金剛保育園

定員 20組

③1歳児コース

とき 6月17日(金)、午前9時45分～11時

ところ みどり保育園

対象者 平成26年4月2日以降生まれの幼児 定員 10組

④年齢別コース「ひよこさんひろば」

とき 6月29日(水)、午前10時～11時30分

ところ 彼方保育園

対象者 平成27年4月2日以降生まれの幼児 定員 5組

⑤英会話・幼児食試食

とき 7月13日(水)、午前9時30分～11時

ところ みどり保育園

定員 10組

申し込み ②③は当日直接会場へ、①は6月8日(水)～、④は15日(水)～、⑤は27日(月)～、各園へ

※いずれも申し込み先着順、各園の電話番号は下表に記載。

今月の子育て支援事業（園庭開放などの日程） 本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施しています（問い合わせは各施設へ）。 ※各施設で実施している内容・開催時間などは、市ウェブサイトのくらしのご案内「妊娠・出産・子育て」の子育て支援事業(園庭開放などの日程)をご覧ください。			
保育園 （親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます）			
富田林保育園 ☎(23)3941	毎週火曜日、30分、7/5(火)	葛城保育園 ☎(29)9211	9(水)
彼方保育園 ☎(33)3943	毎週火・木曜日、7/5(火)	常德保育園 ☎(25)3561	14(火)
大伴保育園 ☎(23)6579	毎週木・土曜日（25(木)は除く）、7/2(土)	ともっち保育園 ☎(28)1584	14(火)、28(火)
若葉保育園 ☎(24)3308	毎週水・金曜日	ふれんど保育園 ☎(26)3571	24(金)
金剛保育園 ☎(29)1474	毎週水・金曜日、7/1(金)	みどり保育園 ☎(24)4190	毎週月・木曜日（27(月)、30(水)は除く）、7/4(月)
金剛東保育園 ☎(29)1600	毎週火・木曜日、7/5(火)	菊水保育園 ☎(29)3837	28(火)
		寺池台保育園 ☎(69)7752	毎週水曜日（1(水)は除く）
※市立保育園では、月～土曜日(祝日は除く)、午前10時～午後4時に電話相談を実施。			
子育て支援センター （園庭や室内を開放し、親子で活動したり、交流したりできます）			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364	園庭 毎週月曜日、7/4(月) ※雨天時は室内開放。 室内(午前) 7(火)、21(火)、7/5(火) 室内(午後) 毎週金曜日、14(火)、7/1(金)、5(火) 子育て講座 8(水) (要予約)		
②梅の里保育園内 ☎(23)4555	園庭・室内 毎週月・土曜日（25(木)は除く）、7/2(土)、4(月) あおぞら保育 22(水) 子育て講座 16(水) (要予約)		
※月～土曜日（祝日は除く）に電話相談を実施(①は午前8時～午後5時、②は午前10時～午後5時)。			
つどいの広場 （親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます）			
ふらっとスペース金剛（寺池台） ☎(29)5227	毎週月～土曜日（第3火曜日は除く） ※レインボーホール＝月・金・土曜日、かがりの郷＝火～木曜日（祝日は除く）、さばるホール＝水～金曜日も開設。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	毎週月～土曜日（祝日は除く） ※グリーンピア東条＝毎週火・金曜日（祝日は除く）も開設。		
ひだまり（向陽台） ☎(70)7400	毎週月～木曜日		
保育室「の～んびりん」 （親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます）			
児童館 ☎(25)0666	毎週月～金曜日（午前、祝日は除く） お楽しみイベント 24(金)		
幼児教育センター （親子で遊んだり、交流したりできます）			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968	コアラの広場 毎週火・金曜日（祝日は除く） 子育て相談 20(月) (要予約) 室内 毎週月～金曜日（水曜日の午後、祝日は除く）		
青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	おひさま広場 毎週月・木曜日（祝日は除く） 子育て相談 14(火) (要予約) 室内 毎週月～金曜日（水曜日の午後、祝日は除く）		
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時に園庭開放を実施。			
幼稚園 （親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます）			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	7(火)、13(月)、20(月)、23(水)、30(水)、7/4(月)	伏山台幼稚園 ☎(28)4107	8(水)、15(水)、22(水)、29(水)
新堂幼稚園 ☎(24)3302	7(火)、14(火)、7/1(金)	喜志西幼稚園 ☎(25)9472	1(火)、2(水)、8(水)、9(木)、15(水)、22(水)、23(木)、29(水)
喜志幼稚園 ☎(24)3303	12(月)、15(水)、29(水)	津山台幼稚園 ☎(28)6767	6(月)、20(月)、7/4(月)
大伴幼稚園 ☎(24)3304	8(水)、16(木)、30(木)	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	7(火)、27(月)
彼方幼稚園 ☎(35)1191	1(火)、8(水)、15(水)、22(水)	大谷幼稚園 ☎(29)3044	1(火)、3(金)、8(水)、15(水)、17(金)、7/1(金)
錦郡幼稚園 ☎(24)3306	14(火)、15(水)	しろがね幼稚園 ☎(25)7600	2(水)、16(木)、30(木)
川西幼稚園 ☎(24)3307	7(火)、13(月)、14(火)、22(水)、27(月)、28(火)、7/4(月)、5(火)	東金剛幼稚園 ☎(28)0330	9(水)、7/4(月)
青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415	9(水)、15(水)、29(水)	平成幼稚園 ☎(28)2220	毎週金曜日、7/1(金)

「ファミリー・サポート・センター」(こども未来室 内線205) 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。20
仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助してくださる人も募集しています。



児童福祉

児童手当の支払月です

振込日 6月3日(金) (2月～5月分)

児童1人当たりの支給月額 下表のとおり

支給対象年齢	支給月額
0～3歳未満(誕生月まで)	1万5000円
3歳～小学校修了前まで	第1子・第2子 1万円 第3子以降 1万5000円
中学生	1万円

※受給者の所得が限度額を超えた場合、支給月額は児童の年齢に関係なく、児童1人当たり5000円となります。

※第何子目かは、養育されている児童のうち18歳になって最初の3月31日までの児童を年長から順に数えます。

●**児童手当現況届の提出を** 現況届は、児童の監護(養育)状況などにより、引き続き手当の支給要件があるかを確認する大切な届けです。受給者には、6月上旬に現況届の案内を送付しますので、6月30日(木)(消印有効)までに必要事項を記入し、次の書類を添えて、同封の返信用封筒で郵送してください。なお、公務員は勤務先での手続きとなります。

・事業所に勤務し厚生年金などに加入している人＝受給者本人(口座名義人)の健康保険証の写しなど

・児童と別居している人＝別居の児童を含む世帯全員の住民票(続柄の記載されているもの)と別居監護申立書

・今年1月2日以降に本市に転入された人＝今年1月1日現在、住民登録をされていた市区町村発行の28年度所得証明書(児童手当用)

●**所得制限** 28年度所得が所得制限限度額を超えている場合は、次回の10月振り込み分(6月～9月分)以降の児童手当の支給月額が児童の年齢に関係なく、児童1人当たり5000円となります。なお、限度額は下表のとおりです。

扶養親族などの数	所得額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円

※所得額は、各種控除後の額です。

※扶養親族などが5人以上の場合は、1人につき38万円を加算します。

問い合わせ こども未来室(内線205)

夏休みから児童館活動への入会を希望する場合は7月9日までに受け付けを

夏休みから入会を希望する児童は、7月9日(木)までに入会申請を済ませてください。7月11日(月)～8月31日(火)までは、入会受け付けができません。

活動日 7月の夏休み～29年3月までの月～金曜日の小学校放課後、および土曜日、夏・冬・春休み期間中(祝日を除く) ※放課後と春・夏・冬休み期間は午後5時まで、土曜日は午後4時まで活動。

活動場所 児童館

対象者 市内在住で児童館活動に参加する行き帰りの安全が確保できる小学1～4年生 ※ただし、市立小学校の学童クラブに入会の児童は除く。

参加費 無料(ただし、教材費など実費)

申し込み 7月9日(木)までに、児童館で配布する申込用紙に必要事項を記入し、児童館へ



教育

就学援助費の申請を

経済的な理由で、市立小・中学校への就学が困難な家庭に、費用の一部を援助します。対象となるのは学用品費、小学校の給食費、修学旅行費、医療費(虫歯、中耳炎、結膜炎(アレルギー性含む)など)です。

添付書類 今年1月2日以降に転入した人や単身赴任などで市外に居住している人は1月1日に住民登録されていた市区町村が発行する28年度所得証明書 ※本市で課税される人についての所得は、教育指導室で確認します。申告がまだの人は必ず済ませてください。

申し込み 6月1日(火)～30日(木)(土・日曜日を除く、午前9時～午後5時30分)までに教育指導室、金剛連絡所、在学する小・中学校へ(すでに援助を受けている人も再度申請が必要です) ※市教育委員会で、申請書や所得金額などを審査の上、認否を決定し8月末までに通知します。

問い合わせ 教育指導室(内線364)

就園奨励費の申請を

私立幼稚園就園に伴う保護者の経済的負担を軽減するため、就園奨励費を支給します。

申し込み 各園で配布する申請書に必要な事項を記入し、6月30日(木)までに在園する幼稚園へ

※申請書は6月上旬より各園で順次配布します。

※対象となる園児および世帯区分など詳しくは申請書をご覧ください。各園またはこども未来室(内線292)へお問い合わせください。



講座・催し

親子ふれあい事業(1学期編)

●**親子でバドミントン編**

とき 6月25日(土)、午前9時30分～11時30分

ところ 児童館

内容 ラケットの振り方などを学び、親子でバドミントンを楽しむ

対象者 市内在住・在勤・在学の小学生とその保護者

定員 10組20人 **参加費** 無料

持ち物 動きやすい服装、上靴、飲み物、ラケット(貸し出しあり)

申し込み 6月6日(月)～13日(月)までに児童館へ(電話申し込み可) ※申し込み多数の場合抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

育児教室「ぴよぴよクラス」

とき 7月13日(火)、午後0時50分～3時15分

ところ 保健センター

内容 離乳食の進め方、調理実演、試食、育児の話(赤ちゃんの泣く意味について)、交流会、ふれあい遊び、個別相談など

対象者 4カ月児健診受診後～8カ月未満の乳児と保護者

定員 25組(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 6月6日(月)～、保健センター ☎(28)5520 へ