

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。指定医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」をご覧ください。

カラダとキモチを整える教室

体や心の不調で、運動を始められない人に健康運動指導士や保健師が最適な方法を提案します。

とき 10月～29年3月の毎週火曜日(祝日は除く)、午後1時15分～3時45分

ところ 保健センター

対象者 医療機関でのリハビリテーションや、介護保険サービスを利用していない40～64歳の人

※ただし、以前保健センターが実施した、体力アップ教室や同教室に参加したことのある人は除きます。

定員 15人(申し込み先着順)

申し込み 9月6日(火)～、保健センターへ

府民公開講座「子どものぜん息」

とき 9月17日(土)、午後2時～4時

ところ 府立呼吸器・アレルギー医療センター(羽曳野市はびきの三丁目7の1)

内容 高橋 真市さん(同医療センター小児科診療主任医師)による講演「ぜん息ってどんな病気?どうすればいい?」、中川 良子さん(同医療センター小児科病棟主任看護師)による講演「これってぜんそく発作?受診のタイミングは?」

※手話通訳あり。

定員 100人(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 9月6日(火)～14日(水)までに講座名、参加者の氏名、電話番号、会場までの交通手段を記入し、ファクスで、同医療センター〔☎072(957)2121・FAX072(957)6285〕へ(電話申し込み可)

富田林保健所の案内

詳しくは、お問い合わせください〔☎(23)2681〕

医療機関に関する相談 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分

エイズに関する相談 月～金曜日(祝日を除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時

その他、こころの健康相談、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査なども実施しています。

飲用水・井戸水検査、腸内細菌・寄生虫卵検査
毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、午前9時30分～11時30分(有料)

3日間で理解する血压のこと

とき ①10月27日(木)、午前9時30分～正午、②11月24日(木)、午前9時30分～正午、③12月2日(金)、午前10時～午後1時(全3回) **ところ** 保健センター

内容 ①②血液検査結果の見方、運動実技、食事での減塩のポイント、体組成測定、③おいしい減塩食作り(クッキング) **対象者** 40～74歳の人

定員 20人(申し込み先着順)

参加費 500円(クッキング材料費)

申し込み 9月6日(火)～、保健センターへ

健康教室「大腸がんについて」

とき 10月13日(木)、午後3時30分～4時30分

ところ 新堂診療所(若松町一丁目19の10)

内容 大腸がんの特徴や治療方法を学ぶ

定員 35人(申し込み先着順)

参加費 無料

講師 門阪 薫子さん(近畿大学医学部附属病院消化器内科医師)

申し込み 9月12日(月)、午前9時～、新堂診療所〔☎(23)3068〕へ

がんミニドックを受けましょう(年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部X線検査	とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター ※予約制で申し込み先着順のため、定員を満たしている日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
肺がん(結核検査含む)		問診、胸部X線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

乳がん検診を受けましょう(40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和51年以前で奇数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸手術を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人は受診できません。 ※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、視診、触診、マンモグラフィ検査(乳房X線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》 とき 29年3月31日(金)まで ところ ①富田林病院、②P.L病院、③いぬいクリニック 申し込み ①月～金曜日、午後2時～5時に富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ ②月～金曜日、午後3時～5時にP.L病院健康管理科〔☎(25)8234]へ ③月～水・金曜日、午前9時～午後1時、午後5時～7時、土曜日、午前9時～午後1時にいぬいクリニック〔☎(20)1500]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 《集団検診》 とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう(20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の奇数年生まれの人、または平成2・4・6・8年生まれの人	問診、視診、内診 頸部細胞診	《個別検診》 とき 29年3月31日(金)まで ところ 指定医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要かどうかは、4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」をご覧ください。 《集団検診》 とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。
※検診の際は、本市に住民登録していることが証明できるもの(健康保険証など)をご持参ください。

富田林病院の案内		
詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)		
皮膚がん検診	とき 9/21(火)、午後2時～4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 9/15(木)、午後1時～3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)
医療講演会	とき 9/24(土)、午後2時～3時15分	内容 講演「手遅れですと言われるために。本当は怖い皮膚のガン」 定員 20人(申し込み先着順) 受講料 無料 申し込み 9/6(火)～、富田林病院へ
ベビーマッサージ教室	とき 9/23(金)、午後1時30分～2時30分、午後3時～4時	内容 赤ちゃんとの触れ合い、スキンシップの方法 定員 各8組(申し込み先着順) 受講料 700円 申し込み 9/6(火)～、富田林病院へ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



講座・催し

ミュージック・ケア (音楽療法) 講座

親子で一緒に楽しみながら成長していける子育て支援講座です。

とき 9月～29年3月(月2回)、午後5時～6時 ※詳しい日程はお問い合わせください。

ところ けあばる

内容 音楽に合わせリズムを取りながら楽しくお互いの意思疎通を図ります

対象者 5～15歳の子どもとその親

定員 20組(申し込み先着順)

参加費 1カ月1500円

申し込み 9月6日(火)～9日(金)までに講座名、氏名、電話番号を記入し、ファクスで、山口さん(市人権教育・啓発推進センター)☎・FAX(20)0285)へ(電話申し込み可)

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

●アラフォーママ&プレママ集まれ!

とき 9月9日(金)、午前10時～11時30分

内容 参加者同士の交流会など

対象者 35～49歳の妊娠中の人または育児中の母親とその子ども

定員 10組(申し込み先着順)

申し込み 9月6日(火)～、同支援センター☎(28)7364)へ



健診・予防接種

乳児後期健康診査

とき 生後10カ月ごろに受診することが望ましいとされています

ところ 府指定医療機関

内容 問診、身体計測、小児科診察、育児・栄養相談

対象者 9カ月～1歳未満の乳児

※4カ月児健診時に受診票(1歳の誕生日の前日まで有効)を発行します。

費用 無料

※府外の医療機関で受診される場合や、他市からの転入などで受診票をお持ちでない人は保健センター☎(28)5520)へお問い合わせください。

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始
市立休日診療所☎(28)1333

①内科、②歯科

受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分(年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け)

富田林病院☎(29)1121

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

病院案内専用ダイヤル (小児夜間救急)

専用ダイヤル☎(23)9919

●**病院案内** 受診できる病院を24時間体制で案内しています。※直接、病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●**小児夜間救急**

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき ※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の紹介などをします。※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口☎#7119

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。 ※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは☎06(6582)7119)へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談☎#8000

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは☎06(6765)3650)へおかけください。 ※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ[http://kodomomo-qa.jp/]をご活用ください。

28年度の指定医療機関での予防接種

※指定医療機関は、4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合(DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1～3歳未満	二種混合(DT) 11・12歳
麻しん風しん混合(MR) 1期=1～2歳未満、2期=平成22年4月2日～23年4月1日生まれの人		
日本脳炎 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9～13歳未満 ※平成8年9月2日～19年4月1日生まれの人(ただし接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。		
子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。 平成12年4月2日～17年4月1日生まれの女子 ※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。 ※24年11月から三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンは四種混合ワクチンに切り替わりました。三種混合ワクチンは販売が終了しているため、接種が必要な場合は保健センターにご相談ください。		

保健センター☎(28)5520)での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。 ※9月1日～10月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

4カ月児健診	9月9日(金)	平成28年4月21日～5月12日生まれの乳児
	30日(金)	平成28年5月13日～5月31日生まれの乳児
1歳7カ月児健診	9月8日(木)	平成27年1月16日～2月5日生まれの幼児
	29日(木)	平成27年2月6日～2月24日生まれの幼児
3歳6カ月児健診	9月7日(水)	平成25年2月15日～3月10日生まれの幼児
	28日(水)	平成25年3月11日～4月1日生まれの幼児

2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

9月15日(木) 平成26年3月13日～3月31日生まれの幼児
※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

子育て講座

①運動遊び

とき 9月13日(火)、午前10時～11時
ところ ふれんど保育園 定員 10組

②りすさんひろば

とき 9月21日(水)、午前9時30分～11時
ところ 彼方保育園 内容 感触遊び
対象者 平成26年4月2日～27年4月1日生まれの幼児 定員 5組

③うさぎさんひろば

とき 9月28日(水)、午前9時30分～11時
ところ 彼方保育園 内容 リズム遊び、体育遊具を使った遊び
対象者 平成25年4月2日～26年4月1日生まれの幼児 定員 5組

④保育園の給食を楽しもう(離乳食・幼児食試食会)

とき 10月13日(木)、午前9時30分～11時30分

ところ 大伴保育園 定員 5組

⑤あかちゃん講座いちごちゃんコース

とき 10月18日(火)、25日(火)、午前9時30分～11時(全2回)

ところ 若葉保育園 内容 離乳食試食会、0歳児クラス体験保育

対象者 平成28年1月1日以降生まれの乳児 定員 5組

⑥あかちゃん講座みかんちゃんコース

とき 10月18日(火)、11月1日(火)、午前9時30分～11時(全2回)

ところ 若葉保育園 内容 離乳食試食会、親子で触れ合い遊び

対象者 平成27年4月2日～12月31日生まれの乳幼児 定員 5組

⑦0歳児コース

とき 10月19日(水)、26日(水)、11月2日(水)、午前9時30分～11時(全3回)

ところ 金剛東保育園
内容 初期・中期食保護者試食会、園児と遊ぼう、親子でほっこりタイム

対象者 平成28年4月2日以降生まれの乳児 定員 5組

申し込み ①②は9月7日(火)～、③は14日(火)～、④は29日(木)～、⑤⑥は10月4日(火)～、⑦は5日(水)～、各園へ

※いずれも申し込み先着順、各園の電話番号は右表に記載。



乳幼児クラブ

①乳児グループA(0～2歳未満)

とき 10月4日～29年3月14日の火曜日

②乳児グループB(0～2歳未満)

とき 10月7日～29年3月17日の金曜日

③幼児グループ(2歳以上)

とき 10月6日～29年3月16日の木曜日

④金剛幼児グループ(2歳以上)

とき 10月3日～29年3月13日の月曜日

※いずれも祝日を除く、午前10時～11時30分に実施。3週間に一度、①～③は水曜日、④は月曜日にワークショップ(参加型の親育ち講座)を開催。

ところ ①～③児童館、④保健センター
内容 手遊び、絵本の読み聞かせ、友達づくりなど

対象者 0歳から就学前の子どもと保護者。兄弟姉妹を連れての参加も可(その場合は、年長の子どものグループで申し込んでください)

定員 ①②各20組、③④各25組

参加費 無料(ただし、保護者の活動に必要な費用は実費)

申し込み 9月1日(木)～8日(木)までに児童館へ(電話申し込み可) ※申し込み多数の場合抽選。ただし、この活動に初めて参加する人を優先します。

今月の子育て支援事業(園庭開放などの日程)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施しています(問い合わせは各施設へ)。

※各施設で実施している内容・開催時間などは、市ウェブサイトのくらしのご案内「妊娠・出産・子育て」の子育て支援事業(園庭開放などの日程)をご覧ください。

保育園(親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます)			
富田林保育園 ☎(23)3941	毎週火曜日(20(火)は除く)、10/4(火)	金剛東保育園 ☎(29)1600	毎週火・木曜日(22(水)は除く) 8(木)
彼方保育園 ☎(33)3943	毎週火・木曜日(22(水)は除く)、10/4(火)	葛城保育園 ☎(29)9211	8(木)
大伴保育園 ☎(23)6579	毎週火・木曜日(22(水)は除く)	常徳保育園 ☎(25)3561	13(火)
若葉保育園 ☎(24)3308	毎週水・金曜日(14(水)、21(水)、30(金)は除く)	ともっち保育園 ☎(28)1584	27(火)
金剛保育園 ☎(29)1474	毎週水・金曜日(30(金)は除く)	ふれんど保育園 ☎(26)3571	30(金)
※市立保育園では、月～土曜日(祝日は除く)、午前10時～午後4時に電話相談を実施。		みどり保育園 ☎(24)4190	1(木)、5(月)、8(木)
		菊水保育園 ☎(29)3837	27(火)
		寺池台保育園 ☎(69)7752	毎週水曜日
子育て支援センター(園庭や室内を開放し、親子で活動したり、交流したりできます)			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364	園庭 毎週月曜日(19(水)は除く)、10/3(月) ※雨天時は室内開放。 室内(午前) 6(火)、20(火)、10/4(火) 室内(午後) 毎週金曜日、27(火)、10/4(火) 子育て講座 13(火)(要予約)		
②梅の里保育園内 ☎(23)4555	園庭・室内 毎週月・土曜日(19(水)は除く)、10/3(月) あおぞら保育 14(水) 子育て講座 8(木)(要予約)		
※月～土曜日(祝日は除く)に電話相談を実施(①は午前8時～午後5時、②は午前10時～午後5時)。			
つどいの広場(親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます)			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	毎週月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	毎週月～土曜日(祝日は除く) ※グリーンピア東条=毎週火・金曜日(祝日は除く)も開設。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	毎週月～木曜日		
保育室「の～んびりん」(親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます)			
児童館 ☎(25)0666	毎週月～金曜日(午前、祝日は除く) お楽しみイベント 23(金)		
幼児教育センター(親子で遊んだり、交流したりできます)			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968	コアラの広場 毎週火・金曜日(祝日は除く) 子育て相談 12(月)(要予約) 室内 毎週月～金曜日(水曜日の午後、祝日は除く)		
青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	おひさま広場 毎週月・木曜日(祝日は除く) 子育て相談 2(金)、10/4(火)(要予約) 室内 毎週月～金曜日(水曜日の午後、祝日は除く)		
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時に園庭開放を実施。			
幼稚園(親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます)			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	6(火)、8(木)、12(月)、15(水)、10/1(土)、4(火)	伏山台幼稚園 ☎(28)4107	2(金)、14(水)、21(水)、28(水)、10/1(土)、5(月)
新堂幼稚園 ☎(24)3302	6(火)、12(月)、16(金)、10/1(土)	喜志西幼稚園 ☎(25)9472	毎週水曜日、8(木)、15(木)、10/1(土)、5(月)
喜志幼稚園 ☎(24)3303	5(月)、7(水)、12(月)、14(水)、10/1(土)、5(月)	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	5(月)、12(月)、10/1(土)
大伴幼稚園 ☎(24)3304	8(木)、15(水)、21(水)、10/1(土)	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	12(月)
彼方幼稚園 ☎(35)1191	7(水)、14(水)、21(水)、10/1(土)	大阪芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402	16(金)
錦郡幼稚園 ☎(24)3306	6(火)、7(水)、14(水)、26(月)、28(水)、10/1(土)、5(月)	大谷幼稚園 ☎(29)3044	7(水)、14(水)、16(金)、23(金)、30(金)、10/5(月)
川西幼稚園 ☎(24)3307	5(月)、6(火)、7(水)、13(水)、20(水)、10/1(土)、4(火)、5(月)	しろがね幼稚園 ☎(25)7600	5(月)、12(月)、21(水)
青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415	8(木)、14(水)、21(水)、10/1(土)、5(月)	東金剛幼稚園 ☎(28)0330	24(土)
		平成幼稚園 ☎(28)2220	毎週金曜日



教育

市立幼稚園児の募集

対象児

◇2年保育(4歳児) 平成24年4月2日～25年4月1日生まれ

◇1年保育(5歳児) 平成23年4月2日～24年4月1日生まれ

入園届配布 10月1日(土)～、各幼稚園で配布

入園届受け付け 10月5日(水)～7日(金)、午後2時30分～5時までに直接幼稚園へ。届け出は、1園に限ります。申し込み時には、お子さんを同伴してください

※保育時間や保育料など、詳しくは9月上旬から各幼稚園で配布する入園案内をご覧ください。

※入園を希望される場合は、各幼稚園に早めにお問い合わせください。

問い合わせ 各幼稚園(電話番号は20ページ「今月の子育て支援事業」の表中に記載)、こども未来室(内線294)

私立幼稚園児の募集

対象児 3歳児以上

入園案内配布 9月1日(木)～

願書受け付け 10月1日(土)～

※私立幼稚園に在籍の保護者には、補助金制度があります。詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

問い合わせ 各幼稚園(電話番号は20ページ「今月の子育て支援事業」の表中に記載)

奨学金などの相談はお早めに

高等学校や大学、短期大学、府内の専修学校(専門課程)などに入学を希望する人やその保護者が、経済的な理由により入学金や授業料の支払いが困難と認められる場合、一部を貸し付ける制度があります。

申請手続きに時間のかかるものや期限が定められているものがありますので、これらを活用しようと考えている人は、早めに教育指導室へ相談してください。

問い合わせ 教育指導室(内線364)

奨学金説明会を開催

29年度に高等学校や大学などへの入学を予定している人やその保護者を対象に、各種奨学金の説明会を開催します。また、希望者には説明会終了後に個別相談も実施します。

とき 9月14日(水)、午後7時～

ところ 市役所4階401会議室

定員 60人(当日、直接会場へ)

問い合わせ 教育指導室(内線364)

離職者等再就職訓練(ひとり親家庭の父母優先枠付)受講生募集

●医療・調剤事務科

訓練期間 12月1日(木)～29年2月28日(火)

ところ イング堺東校(堺市堺区北花田口町三丁1の15東洋ビル3階)

対象者 ハローワークに求職登録をしており、ハローワーク所長の受講指示、受講推薦または支援指示を受けることができ、福祉事務所などに当該訓練の受講の必要性を判断されたひとり親家庭の父母など

定員 30人(ひとり親家庭の父母優先枠5人、託児有り) ※10月28日(金)に実施する選考試験(筆記試験、面接試験)により受講生を決定します。

受講料 無料(教材費1万円実費)

※申し込みは、9月26日(月)～10月13日(木)まで居住地を管轄するハローワークで受け付けます。申し込み方法やカリキュラムなど詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 府雇用推進室(☎06(6210)9530)



講座・催し

育児教室「すくすくクラス」

とき 10月5日(水)、午後0時50分～3時15分、26日(水)、午前9時50分～11時45分(全2回)

ところ 保健センター

内容 離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話(ブラッシング指導)、育児の話(事故予防)、ふれあい遊び、交流会、おやつを試食、個別相談など

対象者 1歳～1歳4カ月未満の幼児と保護者 **定員** 25組(申し込み先着順) **参加費** 無料

申し込み 9月6日(水)～、保健センター(☎(28)5520)へ

親子ふれあい事業(2学期編)

①親子で体操編

とき 10月5日～11月30日の毎週水曜日(11月23日は除く)、午前10時～11時30分(全8回)

対象者 平成24年4月2日～26年4月1日生まれの幼児と保護者 **定員** 25組50人 ※託児あり。

②親子トランポリン編

とき 10月7日～11月11日の毎週金曜日、午後3時30分～5時(全6回)

対象者 平成22年4月2日～24年4月1日生まれの幼児と保護者 **定員** 10組20人 ※託児あり。

ところ 児童館 **参加費** 無料

持ち物 動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル

申し込み 9月5日(月)～12日(月)までに児童館へ(電話申し込み可) ※申し込み多数の場合抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

ペアレント・トレーニング講座説明会

発達障がいなどのある子どもたちの行動を理解し、適切なサポート方法を学んだり、保護者が子どもとともに成長できる子育て方法を学んだりできる「ペアレント・トレーニング講座」の説明会を開催します。

とき 9月16日(金)、午前10時30分～11時30分(午前10時～、受け付け)

ところ 人権文化センター

定員 30人(申し込み先着順)

参加費 無料

申し込み 9月6日(水)～、講座名、氏名、電話番号を記入し、ファクスで、山口さん(市人権教育・啓発推進センター)(☎・FAX(20)0285)へ(電話申し込み可)

※同説明会に参加した人から優先的に10月から開催予定の「ペアレント・トレーニング講座」が受講できます。