

# 保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。指定医療機関(※)は、28年4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」をご覧ください。

## 高齢者のインフルエンザ予防接種は1月31日まで

満65歳以上で希望する人、または心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能障害を有し、身体障がい者手帳1級または同程度の障がいがある満60歳以上65歳未満で希望する人は、1月31日(火)までに指定医療機関(※)で同予防接種を受けましょう。

### 接種費用 1000円

・生活保護世帯の人は無料で受けることができますので、接種前に保健センターまたは生活支援課(内線165)へお問い合わせください。

・かかりつけの医療機関が河内長野市、大阪狭山市、羽曳野市にある場合は、接種可能か医療機関へお問い合わせください。

## ノロウイルス食中毒にご注意

冬季はノロウイルスが原因の食中毒が多く発生します。手にノロウイルスがついたまま調理をしたり、カキなどの二枚貝を十分加熱せず食べたりすることで起こります。潜伏期間は1~2日で、嘔吐や下痢、腹痛などの症状があり、乳幼児や抵抗力の落ちている人は症状が重くなることがあります。

### 予防のポイント

- 帰宅後、トイレの後、調理前、食事前などの手洗いの徹底
  - 食材(特にカキなどの二枚貝)の十分な加熱調理
  - 調理器具や調理台の洗浄、消毒(塩素系漂白剤で消毒もしくは煮沸消毒)
- 問い合わせ** 富田林保健所衛生課  
〔☎(23)2682〕

富田林保健所の案内	
詳しくは、お問い合わせください〔☎(23)2681〕	
医療機関に関する相談	月~金曜日(祝日、年末年始を除く)、午前9時~午後0時15分、午後1時~5時30分
エイズに関する相談	月~金曜日(祝日、年末年始を除く)、午前9時30分~午後0時15分、午後1時~5時
この他、こころの健康相談、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査なども実施しています。	
飲用水・井戸水検査	毎週月曜日(祝日の場合は翌日、年末年始を除く)、午前9時30分~11時30分(有料)

## なでしこ健診(生活保護受給者対象)を実施します

**とき** 2月6日(月)、午後1時~  
**ところ** 富田林病院健診センター  
**内容** 問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、診察  
**対象者** 市内在住の生活保護世帯の人で31歳以上35歳未満の人 ※男性、女性問わずに受診できます。  
**定員** 15人 **費用** 無料  
**申し込み** 1月10日(火)、午前10時~、電話で同病院総務課〔☎(29)1121〕へ(日曜日、祝日、第3土曜日を除く午前10時~午後4時、ただし土曜日は正午まで) ※申し込み先着順。

## 府民公開講座「肺の生活習慣病COPD(慢性閉塞性肺疾患)について知ろう」

**とき** 1月28日(土)、午後2~4時  
**ところ** 府立呼吸器・アレルギー医療センター(羽曳野市はびきの三丁目7の1)  
**定員** 100人(申し込み先着順)  
**受講料** 無料 ※手話通訳あり。  
**申し込み** 1月6日(金)~26日(木)までに講座名、参加者の氏名、電話番号、会場までの交通手段を記入し、ファクスで、同医療センター〔☎072(957)2121・FAX072(957)6285〕へ(電話申し込み可)

がんミニドックを受けましょう(年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部X線検査	<b>とき</b> 日程は28年4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター ※予約制で申し込み先着順のため、定員を満了している日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
肺がん(結核検査含む)		問診、胸部X線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、持疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

乳がん検診を受けましょう(40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和51年以前で奇数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸手術を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人は受診できません。 ※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、視診、触診、マンモグラフィ検査(乳房X線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	<b>《個別検診》</b> とき 3月31日(金)まで <b>ところ</b> ①富田林病院、②PL病院、③いぬいクリニック ①月~金曜日、午後2時~5時に富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ ②月~金曜日、午後3時~5時にPL病院健康管理科〔☎(25)8234]へ ③月~水・金曜日、午前9時~午後1時、午後5時~7時、土曜日、午前9時~午後1時にいぬいクリニック〔☎(20)1500]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 <b>《集団検診》</b> とき 日程は28年4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう(20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の奇数年生まれの人、または平成2・4・6・8年生まれの人	問診、視診、内診 頸部細胞診	<b>《個別検診》</b> とき 3月31日(金)まで <b>ところ</b> 指定医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要かどうかは、28年4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」をご覧ください。なお、山村医院(桜井町)では現在実施していません。 <b>《集団検診》</b> とき 日程は28年4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。  
※検診の際は、本市に住民登録していることが証明できるもの(健康保険証など)をご持参ください。

富田林病院の案内		
詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください(祝日を除く月~金曜日、午前9時~午後5時)		
皮膚がん検診	とき 1/18(木)、午後2時~4時30分	内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 <b>費用</b> 無料(予約制)
女性専用外来	とき 1/19(金)、午後1時~3時30分	内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 <b>定員</b> 6人 <b>費用</b> 有料(予約制)
医療講演会	とき 1/28(土)、午後2時~3時15分	内容 股関節と膝の痛みの治療~人工関節を中心に~ <b>定員</b> 20人(申し込み先着順) <b>参加費</b> 無料 <b>申し込み</b> 1/6(金)~、富田林病院へ
ベビーマッサージ教室	とき 1/27(金)、午後1時~2時、午後3時~4時	内容 赤ちゃんとの触れ合い、スキンシップの方法 <b>定員</b> 各8組(申し込み先着順) <b>参加費</b> 700円 <b>申し込み</b> 1/6(金)~、富田林病院へ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



## 教育

### 小・中学校に入学される人に 就学通知書を送付します

1月下旬に、今春小学校に入学する児童（平成22年4月2日～23年4月1日生まれの人）と、中学校に入学する生徒（平成16年4月2日～17年4月1日生まれの人）の保護者に就学通知書を送付します。

学校名	電話番号	学校名	電話番号
富田林小学校	(24)3101	高辺台小学校	(29)1403
新堂小学校	(24)3102	久野喜台小学校	(29)1450
喜志小学校	(24)3103	寺池台小学校	(29)1477
大伴小学校	(24)3104	伏山台小学校	(28)4106
彼方小学校	(34)3105	喜志西小学校	(25)7380
錦郡小学校	(24)3106	藤沢台小学校	(28)3771
川西小学校	(24)3107	小金台小学校	(29)4460
東条小学校	(34)3108	向陽台小学校	(29)1226
第一中学校	(24)3201	葛城中学校	(28)3761
第二中学校	(24)3202	喜志中学校	(26)0468
第三中学校	(34)3206	藤陽中学校	(29)3705
金剛中学校	(29)1404	明治池中学校	(29)1355

不明なことがある場合は、入学予定の小・中学校または教育指導室（内線362）へお問い合わせください。



## 健診・予防接種

### 麻しん風しん予防接種（MR） の受け忘れはありませんか

麻しん（はしか）は非常に感染力が強く、感染すると重い合併症を起こすこともあります。風しんも感染力が強く、特に妊娠初期の妊婦が感染すると生まれてくる子どもが目や耳、心臓などに障がいのある「先天性風しん症候群」となる可能性があります。

また、予防接種を受けていない人が増えるとその地域で麻しん、風しんが流行することもあります。

麻しん、風しんはワクチンの接種で予防でき、2回の接種で免疫をより確実にすることができます。対象者は下表「28年度の指定医療機関での予防接種」に記載しています。

また、高校・大学入学時などで接種証明が必要な場合もあるため、接種済証や母子健康手帳などの予防接種記録は大切に保管しましょう。

問い合わせ 保健センター〔☎(28)5520〕

### 休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始  
市立休日診療所〔☎(28)1333〕

①内科、②歯科  
受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分（年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け）

富田林病院〔☎(29)1121〕

小児科（中学生まで）

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

### 病院案内専用ダイヤル （小児夜間救急）

専用ダイヤル〔☎(23)9919〕

●病院案内 受診できる病院を24時間体制で案内しています。※直接、病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間（土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～）に、中学生までの子どもが急病になったとき

※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の紹介などをします。※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

### 救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口〔☎#7119〕

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を（相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます）

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6582)7119〕へおかけください。

### 小児救急電話相談

電話相談〔☎#8000〕

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6765)3650〕へおかけください。

※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ〔http://kodomoo-qq.jp/〕をご活用ください。

### 28年度の指定医療機関での予防接種

※指定医療機関は、28年4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載しています。

<b>ヒブ</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>小児用肺炎球菌</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>BCG</b> 生後3カ月～1歳未満
<b>四種混合（DPT-IPV）</b> 生後3カ月～7歳6カ月未満	<b>水痘（水ぼうそう）</b> 1～3歳未満	<b>二種混合（DT）</b> 11・12歳
<b>麻しん風しん混合（MR）</b> 1期＝1～2歳未満 2期＝平成22年4月2日～23年4月1日生まれの人	<b>B型肝炎</b> 1歳未満（ただし平成28年4月1日以降に生まれた人）	

**日本脳炎**  
1期＝3歳～7歳6カ月未満、2期＝9～13歳未満 ※平成9年1月1日～19年4月1日生まれの人（ただし接種時に20歳未満の人）で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。

**子宮頸がん** ※現在、積極的勧奨はしていません。  
平成12年4月2日～17年4月1日生まれの女子

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの（健康保険証など）を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。※24年11月から三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンは四種混合ワクチンに切り替わりました。三種混合ワクチンは販売が終了しているため、接種が必要な場合は保健センターにご相談ください。

### 保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。  
※1月1日～2月5日の間に実施する健診を掲載しています。

#### 乳幼児健診

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

<b>4カ月児健診</b>	<b>1月13日(金)</b>	平成28年8月21日～9月12日生まれの乳児
	<b>27日(金)</b>	平成28年9月13日～9月30日生まれの乳児
<b>1歳7カ月児健診</b>	<b>1月12日(木)</b>	平成27年5月23日～6月10日生まれの幼児
	<b>26日(木)</b>	平成27年6月11日～7月1日生まれの幼児
<b>3歳6カ月児健診</b>	<b>1月11日(水)</b>	平成25年6月25日～7月14日生まれの幼児
	<b>25日(水)</b>	平成25年7月15日～8月4日生まれの幼児

#### 2歳6カ月児歯科健診（希望者にフッ素塗布）

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

<b>1月19日(木)</b>	平成26年7月17日～8月5日生まれの幼児
<b>2月2日(木)</b>	平成26年8月6日～8月26日生まれの幼児

※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。



## 児童福祉

### 学童クラブの利用申し込みを受け付け

放課後の児童の健全な育成を図るため、各小学校に設置している学童クラブへの29年度利用申し込みを次のとおり受け付けます。

**対象者** 市内在住の小学生で、保護者が就労などの理由で不在の家庭の児童  
**申し込み** 1月4日(火)～、こども未来室、金剛連絡所、各学童クラブで配布する利用承認申請書に保護者の就労等状況申立書、その他必要書類を添えて、2月17日(金)までにこども未来室(内線294)へ

※現在、学童クラブに在籍している人も継続の申し込みが必要です。

※詳しくは申請書などと同時に配布する「学童クラブのしおり」をご覧ください。

### 児童館活動への参加児童(登録)募集

児童館では、子どもたちの「友達づくり」や「豊かな人間形成」などを目的に、小学校の放課後などを利用して文化・スポーツ活動を実施しています。

**活動日** 4月～30年3月までの月～金曜日の小学校放課後、および土曜日、春・夏・冬休み期間中(祝日を除く)  
 ※月～金曜日は午後5時まで、土曜日は午後4時まで活動。

**活動場所** 児童館

**対象者** 市内在住で児童館活動に参加する行き帰りの安全が確保できる小学1～4年生

※ただし、各小学校の学童クラブに入会予定の児童は除く。

**定員** 30人程度

**参加費** 無料 ※ただし、賠償責任保険料の一部や館外活動・おやつ作り・創作活動の参加費が必要です。

**申し込み** 1月4日(火)～、児童館で配布する申込用紙に必要事項を記入し、16日(月)～2月20日(月)、午前9時～午後5時30分までに児童館へ

### こども発達支援センター Sun 利用者募集

同センター Sun (サン) では、自閉スペクトラム症などの子どもたちが日常生活を豊かに過ごせるよう、個別療育と保護者に対する研修を実施しています。

**利用日時など** 毎週火～金曜日、午前10時～、午前11時15分～、午後1時～、午後3時30分～、いずれも1時間で月2回程度(利用料が必要)

※29年度からレインボーホール(市民

会館)で実施します。

**対象者** 南河内在住で発達に課題がある小学2年生までの子どもとその家族  
 ※定員は64人で1月10日(火)～2月17日(金)までに申し込みが必要です(申し込み多数の場合抽選)。1月19日(木)に募集説明会をノバティホール(河内長野市長野町五丁目1の303、ノバティながの南館3階)で開催します。詳しくはお問い合わせください。

**問い合わせ** 同センター Sun (☎・FAX (34)3582) (電話受け付けは午後4時30分～5時30分まで)

### 今月の子育て支援事業(園庭開放などの日程)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施しています(問い合わせは各施設へ)。

※各施設で実施している内容・開催時間などは、市ウェブサイトのくらしのご案内「妊娠・出産・子育て」の子育て支援事業(園庭開放などの日程)をご覧ください。

保育園(親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます)			
富田林保育園 ☎(23)3941	毎週火曜日(3(火)は除く)	葛城保育園 ☎(29)9211	12(木)
彼方保育園 ☎(33)3943	毎週火・木曜日(3(火)は除く)、2/2(木)	常德保育園 ☎(25)3561	10(火)
大伴保育園 ☎(23)6579	毎週木・土曜日(28(土)は除く)、31(火)、2/2(木)	ともっち保育園 ☎(28)1584	10(火)、24(火)
若葉保育園 ☎(24)3308	毎週水・金曜日(4(火)は除く)、2/1(火)、3(金)	ふれんど保育園 ☎(26)3571	27(金)
金剛保育園 ☎(29)1474	毎週水・金曜日(4(火)は除く)、2/1(火)、3(金)	みどり保育園 ☎(24)4190	12(木)、16(月)、19(木)、23(月)、26(木)
金剛東保育園 ☎(29)1600	毎週火・木曜日(3(火)は除く)、2/2(木)	菊水保育園 ☎(29)3837	31(火)
		寺池台保育園 ☎(69)7752	毎週水曜日(4(火)は除く)、2/1(火)
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、12/29(木)～1/3(火)は除く)、午前10時～午後4時に電話相談を実施。			
子育て支援センター(園庭や室内を開放し、親子で活動したり、交流したりできます)			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364	園庭 毎週月曜日(2(木)、9(金)は除く) ※雨天時は室内開放。 室内(午前) 10(火)、27(金) 室内(午後) 毎週金曜日、2/3(金) 子育て講座 17(火)(要予約) お出かけ保育 24(火)、2/2(木)		
②梅の里保育園内 ☎(23)4555	園庭・室内 毎週月・土曜日(2(木)、9(金)は除く)、2/4(土) あおぞら保育 11(火) 子育て講座 18(火)(要予約)		
※月～土曜日(祝日、12/29(木)～1/3(火)は除く)に電話相談を実施(①は午前8時～午後5時、②は午前10時～午後5時)。			
つどいの広場(親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます)			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	毎週月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、カガリの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設、いずれも12/28(火)～1/4(火)は除く。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	毎週月～土曜日(祝日は除く) ※グリーンピア東条=毎週火・金曜日(祝日は除く)も開設、いずれも12/28(火)～1/4(火)は除く。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	毎週月～木曜日(12/29(木)～1/3(火)は除く)		
保育室「の～んびりん」(親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます)			
児童館 ☎(25)0666	毎週月～金曜日(午前、祝日、12/28(火)～1/4(火)は除く)	お楽しみイベント	27(金)
幼児教育センター(親子で遊んだり、交流したりできます)			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968	コアラの広場 毎週火・金曜日(祝日、3(火)は除く) 子育て相談 16(月)(要予約) 室内 毎週月～金曜日(水曜日の午後、祝日、12/29(木)～1/3(火)は除く)		
青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	おひさま広場 毎週月・木曜日(祝日、2(木)は除く) 子育て相談 10(火)(要予約) 室内 毎週月～金曜日(水曜日の午後、祝日、12/29(木)～1/3(火)は除く)		
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日、12/29(木)～1/3(火)は除く)、午前9時～午後5時に園庭開放を実施。			
幼稚園(親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます)			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	12(木)、17(火)、19(木)、25(火)、26(火)、30(月)、2/2(木)	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415	13(金)、19(木)、25(火)、27(金)
新堂幼稚園 ☎(24)3302	17(火)、25(火)、30(月)	伏山台幼稚園 ☎(28)4107	11(火)、17(火)、25(火)、2/2(木)
喜志幼稚園 ☎(24)3303	11(火)、12(木)、18(火)、30(月)、2/1(火)、3(金)	喜志西幼稚園 ☎(25)9472	4(火)、11(火)、12(木)、19(火)、25(火)、26(木)、2/1(火)、2(木)
大伴幼稚園 ☎(24)3304	12(木)、19(火)、25(火)、2/2(木)	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	16(月)、23(月)、26(火)、2/1(火)
彼方幼稚園 ☎(35)1191	11(火)、18(火)、25(火)、27(金)	P.L.学園幼稚園 ☎(24)5135	13(金)、26(木)
錦郡幼稚園 ☎(24)3306	11(火)、12(木)、17(火)、18(火)、25(火)、30(月)、2/1(火)	大谷幼稚園 ☎(29)3044	6(金)、11(火)、13(金)、27(金)、2/1(火)、3(金)
川西幼稚園 ☎(24)3307	10(火)、12(木)、16(月)、17(火)、24(火)、25(火)、31(火)	しろがね幼稚園 ☎(25)7600	12(木)、23(月)
		平成幼稚園 ☎(28)2220	13(金)、20(金)、27(金)、2/3(金)



## 講座・催し

### プレ・ママパパ教室

**とき** 2月20日(月)、午後1時～3時10分、3月8日(水)、午後1時30分～3時30分、12日(日)、午前9時15分～正午(全3回)

**ところ** 保健センター

**内容** 妊娠中の過ごし方、歯の話、子育て支援サービスの紹介、沐浴実習、妊婦疑似体験、交流会など

**対象者** 妊娠中の人とその家族

**定員** 25組(申し込み先着順)

**参加費** 無料

**申し込み** 1月6日(金)～、保健センター ☎(28)5520 へ

### 育児教室「すくすくクラス」

**とき** 2月8日(水)、午後0時50分～3時15分、22日(水)、午前9時50分～11時45分(全2回)

**ところ** 保健センター

**内容** 離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話(ブラッシング指導)、育児の話

(事故予防)、ふれあい遊び、交流会、おやつ

の試食、個別相談など

**対象者** 1歳～1歳4カ月未満の幼児と保護者

**定員** 25組(申し込み先着順)

**参加費** 無料

**申し込み** 1月6日(金)～、保健センター ☎(28)5520 へ



### ベビーヨガ教室

**とき** 1月16日(月)、30日(月)、2月13日(月)、27日(月)、3月13日(月)、27日(月)、午後1時30分～2時30分

**ところ** 市民総合体育館

**対象者** 2カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者

**定員** 各20組40人(申し込み先着順)

**参加費** 1400円(月2回)

**持ち物** 飲み物、タオル、バスタオル ※ヨガマットは無料で貸し出しします。

**申し込み** 1月6日(金)～、参加費を添えて市民総合体育館へ(電話申し込み不可)

### 富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

#### ●アラフォーママ&プレママ集まれ!

**とき** 1月13日(金)、午前10時～11時30分

**内容** 参加者同士の交流など

**対象者** 35～45歳までの妊娠中の人または育児中の母親とその子ども

**定員** 10組(申し込み先着順)

**申し込み** 1月6日(金)～、同支援センター ☎(28)7364 へ

### 子育て講座

#### ①たこあげ

**とき** 1月10日(水)、午前10時～11時

**ところ** 常徳保育園 **定員** 10人

#### ②ペープサート

**とき** 1月17日(水)、午前10時～11時

**ところ** ふれんど保育園 **定員** 10組

**申し込み** ①は1月6日(金)～、②は1月11日(水)～、各園へ

※いずれも申し込み先着順、各園の電話番号は20ページ「今月の子育て支援事業」の表中に記載。

### 子育て講座～助産師が語る食育～「子どもにどんなものを食べさせたい?食の重要性とは」

つどいの広場「すこやかひろば」では、PL病院の助産師を講師に迎え、同講座を開催します。

**とき** 1月20日(金)、午前10時30分～11時30分

**ところ** 錦郡幼稚園

**対象者** 妊娠中の人または就学前の子どもと保護者

**定員** 20組(申し込み先着順)

**受講料** 無料

**申し込み** 1月6日(金)～、すこやかひろば ☎(56)5540 へ

### 親子ふれあい事業(3学期編)

#### ●親子でなわとび編

**とき** 2月18日～3月11日の毎週土曜日、午前10時～11時30分(全4回)

**ところ** 児童館

**内容** 短なわとびや長なわとびを使って、跳び方の基礎を学ぶ

**対象者** 市内在住・在学で4歳～小学3年生の子どもと保護者 ※小学生以上は子どもだけの参加も可。

**定員** 30人(託児あり)

**参加費** 無料

**持ち物** とびなわ、上靴、飲み物、タオル

**申し込み** 1月10日(水)～25日(水)、午前9時～午後5時30分までに児童館へ(電話申し込み可)

※定員を超えた場合は抽選し、結果を郵便でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

# 広告枠