

きらめき

煌のまちとんだばやし

平成29年  
2017

1

No.804

# 水 報 富 田 林



川谷 洋史市議会議員

多田 利喜市長

謹賀新年

市民の皆様には、輝かしい  
新年をお迎えのことと心より  
お慶び申し上げます。

本年も、夢と希望にあふれる  
「煌のまち富田林」の実現に、  
全力で取り組んでまいります  
ので、一層のご支援とご協力を  
お願い申し上げます。

富田林市長 多田 利喜



## 今月の主な内容

多田市長と岩手県大槌町長による対談・・・P 2～3  
年末年始のごみ・し尿収集日と業務案内・・・P 4～5  
男女共同参画特集・・・・・・・・・・・・・・P 13

保健医療のページ・・・P 18  
子育てのページ・・・P 19～21  
今月の相談・・・・・・・・・・・・・・P 22  
くらしのページ・・・P 22～25  
ゆとりのページ・・・P 26～31

## 本市の人口と世帯数 (28年11月30日現在)

人口 11万4035人 (男性 5万4113人、女性 5万9922人) 世帯数 5万448世帯



とっぴー

# 今なお続く復興への道、おお ouchiyou大槌町に関わり続けるということ



富田林市長  
多田 利喜

対談

岩手県大槌町長  
平野 公三

本市は、東日本大震災発生直後から、岩手県大槌町へ職員の派遣や物資などの支援を継続しています。28年11月9日、岩手県大槌町長の平野 公三さんが、東日本大震災以降の支援のお礼のため本市を訪問され、多田市長と同町の復興状況や本市と同町の今後の交流について語り合っていました。

## ●復興支援が縁で結ばれた大槌町との絆

市長 復興業務で、大変お忙しい中をわざわざ来ていただきました。ありがとうございます。

平野町長 富田林市には、23年3月の震災直後から、物資をはじめ、職員派遣などの支援をいただきました。また、多くの富田林市民の皆様から義援金をいただきました。本当にありがとうございました。

28年8月の台風10号のときにも、いち早く不足物資のご支援いただき、ありがとうございました。

## ●今なお続く、大槌町復興の日々

市長 現在の大槌町の復興の状況はどうですか。

平野町長 平成23年から30年までの「大槌町東日本大震災復興計画」を策定して復興を進めており、いよいよ本格的な復興に動き出した感じ。まだ復興半ばですが、ようやくめどが付いたという状況です。

しかし、一方では今もなお不安を抱えながら、仮設住宅で生活をされている人たちもおられます。

当初は、家を建てたいと思っていた人の中にも、諦

める人も出てきており、震災直後よりも不安が増してきている人もおられるという状況もあります。

また、町としては、震災で亡くなられたり、転出されたりで約3500人の人口が減少しています。

今後は、復興とあわせて人口減少、高齢化の問題を考えていかなければならないと思っています。

市長 震災当時からこれまで、大変な苦勞をされたかと思うのですが、いかがでしたか。

平野町長 震災で、当時の町長をはじめ、多くの役場職員が亡くなったことが、その後の復旧復興の足かせとなり、住民サービスを保てず苦勞したということがありました。富田林市をはじめ、県内外からの多くの人的な支援のおかげで、ここまで来ることができたと思っています。

市長 町職員の時と違い、町長としての苦勞はまた違うものがあると思います。どうですか。

平野町長 町長として、責任ある立場になって、1年生で一生懸命やってきましたが、この一年は特に大変でした。

市長 寝る間もないほどの激務を続けてこられたのではないですか。

## 旧大槌町役場付近の現在と震災直後の様子



28年12月2日撮影



23年3月30日撮影

## 大槌町長、平野 公三さんのプロフィール

昭和31年生まれ、震災当時は総務課主幹として、亡くなった町長に代わり職務代行を務めるなど震災復興に尽力。

平成27年8月に大槌町長に就任（現在1期目）。趣味は野球で、高校野球の審判の資格を持っているほど。座右の銘は「人間万事塞翁が馬」。



**平野町長** 妻の支えがなければ、途中で倒れていたと思います。  
 本当に、がむしゃらに走ってきた一年ですが、野球でいえば、ようやく肩が少し温まってきたかなという感じです。  
**市長** 以前お聞きした話ですが、亡くなった職員の家庭にあいさつに回られた時間が一番つらかったとおっしゃられていたのを覚えています。亡くなられた職員のご家族の気持ちを受け止めるといふ任務に良く耐えられたと本当に思います。

### ●大槌町との絆を今後も強く、太く

**町長** 町長になられて、さらに大槌町の復興を全身で受け止めていくためには、バイタリティや体力、忍耐力が必要だと思いますが、平野町長はそれらを全て備えておられて、ご立派の一言に尽きると思います。  
**平野町長** 震災でみんなが苦しい中で、自分が何かしなければならぬという思いがあり、ここまで復興のためがむしゃらにやってきました。

**市長** われわれは、大槌町に対して熱い思いを持っています。その友情ともいえる思いはこれからも変わることもなく、復興が成し遂げられるまで息の長い支援を続けていきたいと思っています。  
 これからも支援を必要とされるときは、遠慮なくおっしゃってください。  
**平野町長** 大槌町も、これまで築いてきた富田林市との絆を、今後も、強く、太くしていきたいと思っています。  
**市長** 震災前は、大槌町がどこにあるのか分かりませんでした。今、どのような状況を常に意識するようにになりました。そのような中で、今日は

町長に久しぶりにお会いできて大変喜んでいきます。  
**平野町長** 市長もお元氣のようで4期目というのに、本当に頭の下がる思いです。私はまだ1期目ですが、復興の道筋は私が付ける必要があると思って、一日一日を大事にしながら、やっていきたいと思っています。

そのためにも、今後とも富田林市には、ご支援をいただければと思っております。受けた恩を忘れずに、充実した行政運営をしていきたいと思っております。今後ともいろいろな形でお付き合いを願えればと思います。  
**市長** ぜひこれからも、いい交流ができれば、ありがたいと思うています。  
**平野町長** ありがとうございます。



問い合わせ 危機管理室 (内線9501)

大槌町ってこんなところ！  
 魅力をたっぷりお伝えします！



町イメージキャラクター「おおちゃん」

大槌町は、岩手県東部の太平洋沿岸に面している町で、リアス式海岸として知られる三陸海岸のほぼ中央に位置しています。

山と海と水と自然に恵まれた町で、海の幸、山の幸ともに豊富です。

また、秋には伝統的な祭り「大槌祭り」が盛大に催されています。



見どころ「蓬菜島」

あの「ひよっこりひよたん島」のモデルとされる島。震災で流された防波堤と灯台も再建されました。



自然「新山高原」

標高1000mの高原で、山頂の展望台からの眺望は絶景。春～初夏にかけて、町の花である新山つつじが咲き誇ります。



特産品「新巻鮭」

大槌町は新巻鮭発祥の地ともいわれ、民家の軒先につるされる新巻鮭の姿はこの地方の風物詩となっています。

## 大槌町プロフィール

◇面積 / 200.42km<sup>2</sup>

大槌町の面積は本市の約5倍！

◇人口 / 1万2303人

(28年11月30日現在)

◇大槌町ポータルサイト [http://www.town.otsuchi.iwate.jp/]



## 年末年始のごみ収集日

※下表にない収集地域は通常の日程で収集します。  
 ※下表中の空欄になっているゴミの収集については通常の日程で収集します。

<b>燃えるごみ</b>		1月4日(水)より通常の日程で収集します。 ※1月1日(祝)～3日(火)は休み。 ◎月・木曜日の収集地域は、年末は12月29日(木)まで、年始は1月5日(木)から ◎火・金曜日の収集地域は、年末は12月30日(金)まで、年始は1月6日(金)から ◎水・土曜日の収集地域は、年末は12月31日(土)まで、年始は1月4日(水)から				
<b>粗大ごみ</b>		1月4日(水)より通常の日程で収集しますが、2日(休)、3日(火)の収集地域は、 下表の日程に変更して収集します。				
<b>資源ごみ カン・ビン、ペットボトル、 プラスチック製容器包装、 牛乳パックなど</b>		1月4日(水)より通常の日程で収集しますが、2日(休)、3日(火)の収集地域は、 下表の日程に変更して収集します。 ※収集日程の変更により、次の週も同じ資源ごみの収集がある場合があります。				
	<b>収集地域</b>	<b>粗大ごみ</b>	<b>カン・ビン</b>	<b>ペットボトル</b>	<b>プラスチック製容器包装</b>	<b>牛乳パックなど</b>
ア・カ行	嬉、彼方、寿町		1/2(休)→1/9(祝)	1/2(休)→1/9(祝)		
	川向町、甲田		1/3(火)→1/10(火)	1/3(火)→1/10(火)		
	向陽台				1/2(休)→1/9(祝)	1/2(休)→1/9(祝)
	金剛錦織台、金剛伏山台	1/2(休)→12/29(木)				
サ・タ行	桜ヶ丘町、新家、常盤町		1/3(火)→1/10(火)	1/3(火)→1/10(火)		
	清水町				1/3(火)→1/10(火)	1/3(火)→1/10(火)
	昭和町		1/2(休)→1/9(祝)	1/2(休)→1/9(祝)		
	新堂 (P.Lのみ)	1/3(火)→12/30(金)				
	谷川町、富田林町				1/3(火)→1/10(火)	
	寺池台二～四丁目	1/2(休)→12/29(木)				
ナ・ハ行	中野町(大字含む)、 中野町西、中野町東				1/3(火)→1/10(火)	1/3(火)→1/10(火)
	西板持町、東板持町		1/3(火)→1/10(火)	1/3(火)→1/10(火)		
	錦ヶ丘町、伏見堂、 不動ヶ丘町、富美ヶ丘町		1/2(休)→1/9(祝)	1/2(休)→1/9(祝)		
	藤沢台				1/2(休)→1/9(祝)	
	本町				1/3(火)→1/10(火)	
マ・ヤ・ラ・ワ行	宮甲田町		1/3(火)→1/10(火)	1/3(火)→1/10(火)		
	美山台				1/2(休)→1/9(祝)	1/2(休)→1/9(祝)
	横山、若松町西		1/2(休)→1/9(祝)	1/2(休)→1/9(祝)		
	若松町				1/3(火)→1/10(火)	
	若松町東				1/3(火)→1/10(火)	1/3(火)→1/10(火)

**年末年始のごみ・し尿収集日**  
 ごみは、年末が12月31日(土)まで、  
 年始は1月4日(水)から通常どおり収集します

## 年末年始のし尿収集日

※毎月の収集日は、市ウェブサイトの各課のページ「衛生課」に掲載しています。  
 ※収集日は、多少前後する場合がありますのでご了承ください。

し尿収集地域		し尿収集日	し尿収集地域	し尿収集日			
ア・カ行	青葉丘、加太、喜志町五丁目、五軒家	12/24(土)、1/12(木)	ナ・ハ行	中佐備、楠風台、東板持町	12/22(木)、1/10(火)		
	旭ヶ丘町	1/6(金)		中野町	1/5(木)		
	嬉(桜ヶ丘)、彼方	12/26(月)、1/12(木)		中野町西、錦織北	12/27(火)、1/10(火)		
	嬉(桜ヶ丘除く)	12/23(祝)、1/11(火)		西板持町(柏木住宅)	12/23(祝)、1/6(金)		
	上佐備、甘南備	12/22(木)、1/10(火)		西板持町(柏木住宅除く)	1/6(金)、7(土)		
	川面町、喜志町一～四丁目、北大伴町、 木戸山町、寿町一丁目	1/5(木)		錦ヶ丘町、富美ヶ丘町	12/30(金)、1/16(月)		
	川向町	1/6(金)		錦織(大字)、伏山(聖ヶ丘含む)	12/28(火)、1/14(土)		
	喜志新家町	12/22(木)、1/7(土)		錦織中・東(笹原町含む)・南、 伏見堂(青山台)	12/27(火)、1/13(金)		
	甲田(北甲田含む)	12/27(火)、1/10(火)		平町、伏見堂(青山台除く)	12/23(祝)、1/11(火)		
	寿町二・三(青山台除く)・四丁目	12/27(火)、30(金)、1/10(火)、16(月)		別井	1/5(木)		
	寿町三丁目(青山台)	12/30(金)、1/16(月)		本町	12/28(火)、1/11(火)		
	サ・タ行	西条町、桜井町、通法寺町		1/5(木)	マ・ヤ・ラ・ワ行	南大伴町	1/7(土)
		桜ヶ丘町		12/24(土)、26(月)、1/7(土)、9(祝)		宮甲田町	12/28(火)、1/11(火)
		下佐備、甘山		12/22(木)、1/10(火)		宮町	12/29(木)、30(金)、1/4(火)
昭和町		12/29(木)、1/13(金)	山中田町	1/6(金)			
新家		12/28(火)、1/11(火)	横山	12/26(月)、1/12(木)			
須賀(大字含む)		12/28(火)、1/14(土)	龍泉	12/22(木)、1/10(火)			
谷川町		1/5(木)	若松町	1/4(火)、5(休)			
常盤町(国道筋)		12/23(祝)、24(土)、26(月)、1/6(金)、 7(土)、9(祝)	若松町西	12/27(火)、1/10(火)			
常盤町(国道筋除く)		1/4(火)	藤野ミゼット車収集地区	1/5(木)			
富田林町		12/23(祝)、29(木)、1/6(金)、13(金)	阪南ミゼット車収集地区	12/24(土)、1/12(木)			

問い合わせ 衛生課 (内線144～146)

○印は業務日

# 年末年始の 業務案内

**※市役所の業務は、  
年末が12月28日(水)まで、  
年始は1月4日(水)からです。**

※1 内科・歯科は休日診療所、小児科（中学生まで）は富田林病院で診察しています。受付時間などは、19ページをご覧ください。

※2 12月28日(水)、1月4日(水)は午後5時30分で閉館します。

※3 12月27日(火)は浴場の利用はできません。

※4 12月28日(水)、1月4日(水)、5日(木)は浴場の利用はできません。

※5 12月26日(月)、28日(水)、1月4日(水)は浴場の利用はできません。

※6 介護老人保健施設は12月29日(木)～1月3日(火)まで面会はできますが、入所相談や支払いなどの受け付けはできません。

※7 ここにこ市場は12月31日(木)～1月4日(水)までお休みします。

※8 12月29日(木)～1月3日(火)も墓参りはできます。

施設名など	とき	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)
市役所・金剛連絡所		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
市役所日曜窓口		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
休日急病診療 ※1		-	-	-	○	○	○	○	○	○	-	-	-
富田林病院（外来診療）		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
保健センター		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
水道お客様センター		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
市民総合体育館・青少年スポーツホール		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	○
総合スポーツ公園		○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	○
図書館（中央・金剛）		-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
公民館（中央・金剛・東・喜志分館）		-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
人権文化センター・児童館		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
青少年センター		-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
すばるホール ※2		-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
レインボーホール（市民会館）※3		○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○
市民公益活動支援センター		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
総合福祉会館（社会福祉協議会）※4		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
かがりの郷 ※5		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
けあばる ※6		-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
農業公園サバーファーム ※7		-	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
旧杉山家住宅・じないまち交流館・旧田中家住宅		-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
レインボーバスの運行		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
富田林斎場		○	○	○	○	○	○	-	-	○	○	○	○
富田林霊園管理事務所 ※8		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
自転車等保管所（撤去自転車など）		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○
きらめきファクトリー		○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	○	○



## 婚活パーティーを 開催

「バレンタイン直前」情緒あふれる寺内町で  
タイムスリップ婚活！

国の地方創生総合戦略では、人口減少・少子化対策の一環として、結婚から妊娠、出産、子育てまでの切れ目のない支援の強化を掲げています。

本市では、結婚を真剣に考える若者世代に出会いの場を提供し、結婚へのきっかけとしていただくとともに、将来結婚された際には、優良な居住環境の下で安心して子育てができる本市への定住を働き掛けるため、本市主催の婚活パーティーを28年度中に5回開催します。

このたび、第4回目のパーティー「バレンタイン直前」情緒あふれる寺内町でタイムスリップ婚活」を次のとおり開催します。で、ぜひご参加ください。

**とき** 2月12日(日)、午前11時30分～受け付け

**ところ** じないまち交流館

**対象者** 結婚を真剣に考える20歳からおおむね40歳までの人

定員 男女各20人程度（申し込み先着順）  
参加費 男性3000円、女性1000円  
申し込み 1月10日(火)、午前11時～、(株)エクシオジャパン（受託事業者）☎050-5531-9451へ

※必ず参加者本人が申し込みしてください。  
※(株)エクシオジャパン申し込み専用ホームページ [http://www.exeo-japan.co.jp/ex\\_special/170212\\_to ndabayashi/](http://www.exeo-japan.co.jp/ex_special/170212_to ndabayashi/) から申し込みできます。

※電話で申し込み場合は、まず「富田林市の婚活パーティー」の申し込みである旨をお伝えください。  
※その他詳しくは、(株)エクシオジャパンホームページ <http://www.exeo-japan.co.jp/> をご覧ください。  
※事業に関するお問い合わせは都市魅力創生課（内線420）へ。

## パブリックコメントを実施します

パブリックコメントとは、市の基本的な政策や計画などを立案する過程において、その案を広く公表し、市民の皆さんから寄せられた意見を考慮し、市として意思決定するとともに、意見に対する市の考え方を公表する一連の手続きです。

今回、意見を募集するのは次のとおりです。

### ①富田林市 総合ビジョン (素案)

本市では、19年度に策定した「第4次富田林市総合計画」の計画期間が28年度までとなつてきていることから、29年度以降のまちづくりを総合的・計画的に進めるための指針として、「富田林市総合ビジョン」の素案をまとめました。

この素案について、市民の皆さんのご意見などを次のとおり募集します。

### ②富田林市水道事業 ビジョン (素案)

本市では、厚生労働省による新水道ビジョンの策定やアセットマネジメントに関する取り組みの進展、新会計制度の導入といった水道事業を取り巻く環境の変化を受け、今後10年間の具体的目標を達成するための指針として、「富田林市水道事業ビジョン」の素案をまとめました。

この素案について、市民の皆さんのご意見などを次のとおり募集します。

問い合わせ ①は政策推進課(内線514)、②は上下水道総務課(内線270)

### ◇意見などの募集期間

いずれも1月4日(※)～31日(※)

### ◇素案の閲覧方法

いずれも1月4日(※)～、市役所(情報公開課および①は政策推進課、②は上下水道総務課)、金剛連絡所、中央・金剛図書館、中央・金剛・東公民館、人権文化センター、青少年センター、すばるホール、レインボーホール(市民会館)、総合福祉会館、けあばる、かがりの郷、保健センター、市民総合体育館、総合スポーツ公園、きらめきファクトリーまたは市ウェブサイトの市役所のご案内「パブリックコメント」でご覧いただけます

### ◇意見などの提出方法

いずれも1月31日(※)(消印有効)までに住所、氏名、電話番号、ご意見を記入し、はがき、封書、ファクス、Eメールで①は☎584-8511市役所政策推進課[FAX(20)0200・Eメールplan@city.tondabayashi.lg.jp]、②は☎584-8511市役所上下水道総務課[FAX(25)7444・Eメールsuido-soumu@city.tondabayashi.lg.jp]へ

※直接持参も可。電話での受け付けはできません。なお、提出されたご意見は、反映できるように検討させていただきますが、個別に回答できませんのでご了承ください。

## 住民票の写しなどの交付に係る本人通知制度を実施しています

本市では、住民票の写しや戸籍謄本などを本人の代理人や第三者に交付したとき、事前に登録した人に対して、交付した事実を通知する制度を実施しています。これにより、住民票の写しなどの不正請求の早期発見や抑制につながることが期待できます。

※代理人や第三者が住民票の写しなどを取得できないようにする制度ではありません。

登録できる人 本市の住民基本台帳に記録されている人、または戸籍に記載されている人

登録有効期間 登録から5年間(継続の場合も再度登録が必要です)

登録方法 運転免許証または健康保険証など本人確認ができるものを持参し、市民窓口課へ

※なお、交付した事実の証明が必要な人には、申請により証明書を発行(手数料300円)します。証明書の記載内容は、住民票の写しなどの種別、交付日、交付枚数です。代理人に交付した場合は、代理人の住所、氏名も記載します。

問い合わせ 市民窓口課(内線131)

### マイナンバーカード の日曜交付



マイナンバーカードを交付する休日窓口を次の日程で開設します。

申請者本人がお越しください。

とき 1月8日(日)、2月5日(日)、午前9時～正午

ところ 市役所地下会議室(日曜窓口コーナー)

※持ち物など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 市民窓口課(内線131、132)

# 消防出初式

1月8日(日)、午前10時

新春行事の出初め式は、明暦3年(1657年)の明暦の大火を契機として、1659年に老中稲葉伊予守正則が定火消4隊を率いて上野東照宮前で出初めをし、氣勢を上げたことが起源となつています。当時、焦土の中にあつて苦しい復興作業に絶望的な状態にあつた江戸市民に、大きな希望を与えました。

これが次第に儀式化され恒例の行事となり、今日の出初め式に受け継がれています。

市消防本部でも、はしご車や市内14消防分団の消防車両、重機隊などが参加し、「消防出初式」を実施します。市民の皆さんもお誘い合わせの上、ぜひご覧ください。

## 地域ぐるみで防災対策を！

- 毎年1月17日は防災とボランティアの日
- 1月15日～21日は防災とボランティア週間です

7年に発生した阪神・淡路大震災において、災害時のボランティア活動の重要性が広く認識されたことから、「防災とボランティアの日」と「防災とボランティア週間」が定められています。

皆さんも、この機会に防災への認識と日頃の備えを十分にしておきましょう。

**問い合わせ** 危機管理室(内線9503)

## 自主防災組織を結成しましょう

大規模災害が発生した場合、一人の力では限界があります。

自主防災組織は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という、地域住民の強い信念と連帯感に基づいて、自主的に結成する防災組織です。

災害に強い地域を作るために自主防災組織を結成しましょう。

**問い合わせ** 市消防本部警備救急課(☎(23)1125)

## 毎年1月26日は文化財防火デー

昭和24年1月26日、世界最古の木造建造物である法隆寺の金堂で火災が発生し、壁画が焼損したことから、毎年この日を「文化財防火デー」と定め、文化財防火運動が全国的に実施されます。

市消防本部でも、大切な財産である文化財を火災や地震などの災害から守り、市民の皆さんの文化財保護と防火意識の高揚を図るため、重要文化財の消防訓練と防火査察を実施します。

**とき** 1月25日(木)、午後2時～

**ところ** 瀧谷不動明王寺

**問い合わせ** 市消防本部警備救急課(☎(23)1125)

## 防火管理者資格取得講習会

消防法の規定により、一定基準以上の建物には防火管理者を選任し、消防長への届け出が必要で、市消防本部では、この資格を付与するための講習会を実施します。

**とき** 3月9日(木)、10日(金)、午前9時～午後4時ごろ(全2回)

**ところ** 市消防本部

**定員** 80人(申し込み先着順)

**受講料** 1450円(テキスト代)

**申し込み** 2月6日(月)～、市消防本部予防課で配布する申込書に必要事項を記入し、2月10日(金)までに、同課(☎(23)1124)へ(電話申し込み不可)



とき 1月8日(日)、午前10時(小雨決行)  
ところ 石川河川敷川西グラウンド  
**問い合わせ** 市消防本部消防総務課(☎(23)1123)

## 一斉改選により 新しい民生委員・児童委員が 選任されました

昨年11月30日付で民生委員・児童委員の任期が満了となり、12月1日付で新しい民生委員・児童委員が選任されました。

子育て、介護、福祉サービスについてなどで、心配事や悩み事を一人で抱えていませんか。

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手です。

相談内容に応じて適切な関係機関による支援への「つなぎ役」になります。

また、民生委員・児童委員には守秘義務があり、秘密は必ず守ります。

気軽に相談ください。  
**問い合わせ** 地域福祉課(内線283、285)



# 29年度住民税に適用される主なもの

税法改正により、29年度住民税に適用される主な項目は次のとおりです。

## 給与所得控除の見直し

26年度の税法改正により、給与所得控除の見直し

	28年度 (27年分)	29年度 (28年分)	30年度 (29年分)
上限額が適用される給与収入	1500万円	1200万円	1000万円
給与所得控除の上限額	245万円	230万円	220万円

## 日本国外に居住する親族に係る扶養控除等書類の添付など義務化

29年度から、日本国外に居住する親族（国外居住親族）に係る扶養控除等の適正化の観点から、所得税の確定申告や個人住民税の申告などにおいて、国外居住親族に係る扶養控除・配偶者控除・障がい者控除（16歳未満の扶養親族含む）の適用を受ける人は、「親族関係書類および送金関係書類を添付または、提示をしなければならぬ」とこととなりました。



※この制度は、日本国籍の有無に関わらず、日本で課税のある人が対象となります。

※給与などの年末調整や公的年金受給者が、国外居住親族（16歳未満の扶養親族含む）に係る「親族関係書類および送金関係書類」を扶養控除等申告書に添付または提示している場合は除きます。

※16歳未満の扶養親族を有し、個人住民税の非課税限度額制度（人的非課税制度）の適用を受ける人も含みます。

## 金融所得課税の一体化

25年度および27年度の税法改正により、税負担に左右されずに金融商品を選択できるような、異なる課税方式の均衡化を図る観点から公社債などの課税方式を株式などの課税方式と同一化することとなりました。

また、特定公社債などの

利子および譲渡損益ならびに上場株式などの金融商品間の損益通算の範囲を拡大し、3年間の繰越控除ができることとなりました。

これに伴い、これまで可能であった上場株式と非上場株式の損益通算はできなくなりました。

問い合わせ 課税課（内線111、112、117）

## 給付金の申請をお忘れではありませんか

「臨時福祉給付金」と「障害・遺族基礎年金受給者向け給付金」の申請受け付けは3月1日(水)までです

「臨時福祉給付金」と「障害・遺族基礎年金受給者向け給付金」の申請受け付けは3月1日(水)までです。

詳しくは、お知らせチラシ「平成28年度市民税が非課税の方 申請をお忘れではありませんか」をご覧ください。

要件も同ページをご覧ください。詳しくは、お知らせチラシ「平成28年度市民税が非課税の方 申請をお忘れではありませんか」をご覧ください。

511 市役所臨時福祉給付金支給担当へ

※市役所2階特設受付への持参も可（土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日（火）を除く午前9時～午後5時30分）。

問い合わせ 市給付金専用コールセンター（☎0570-0777）765

支給対象者かどうかの確認や申請書が必要な人はお問い合わせください。

※申請書は市ウェブサイト「課」でダウンロードもできます。また、支給対象者の

府では、宅地建物取引の場における同和地区への差別や、入居差別などをなくしていくため、業界団体と連携し、「宅地建物取引業人権推進指導員」の養成に取り組んでいます。

本市においても、同指導員制度の運営に協力しています。

同指導員がいる宅地建物取引業者は、従業員に対して人権に関する教育や啓発をし、人権意識の高揚に取り組んでいます。

また、事務所にてステッカーを掲示しています。

問い合わせ 府建築振興課（☎06-6941-0351（内線3083））

## ご存じですか 宅地建物取引業 人権推進指導員制度



51（内線3083）



## 地域の交通を一緒に 考えてみませんか

「高齢者が増えて将来の外出や買い物に不安を感じている」「子どもや主婦など車を運転できない人が多く、交通機関まで遠い」など、日頃の外出に不便を感じておられる人の移動について地域とともに考える、「地域の交通を考える勉強会」を開催しませんか。

本市では、地域の皆さんと地域の交通を考える取り組みを実施しています。

その取り組みの一つとして、同勉強会の開催を考えて、同団体に出張して、地域の交通について市や交通の専門家などがお話をさせていただきます。

また、町会（自治会）や老人会などご近所が集まる機会にぜひご利用ください。

詳しくはお問い合わせください。

**問い合わせ** 道路交通課  
(内線416)

## 高齢者の交通事故防止

交通死亡事故に占める高齢者の割合が、毎年増加しています。

高齢者の交通事故には次の特徴がありますので、日頃から十分注意しましょう。

・発生は、ほとんどが歩行中または自転車乗車中で、かつ自宅から半径1<sup>キ</sup>以内  
・信号無視や危険な横断が原因

### 交通事故に遭わない 「3つの交通安全心得」

- ①横断歩道を渡る
  - ②信号を守る
  - ③安全確認をする
- 高齢者が率先してこれらを守り、交通安全のお手本となりましょう。
- また、ドライバールの皆さんは思いやり運転を心掛けましょう。
- 問い合わせ** 富田林警察署  
(☎25)1234、道路交通課(内線416)

## すばるホール 芸術文化助成 事業をご活用 ください

本市における芸術文化活動の振興と活性化を図ることを目的に、市内の芸術文化活動団体が実施する創造的かつ自主的な芸術文化活動を支援・助成します。

**対象団体** 本市に拠点を置き、すばるホールを利用した芸術文化活動を実施する団体

**助成金額** 上限20万円（対象経費から収入を控除した3分の2以内の金額）

**対象期間** 4月～9月に実施する事業

**申し込み** 1月31日(火)までにすばるホール(☎25)0222へ

※申し込み方法など詳しくはすばるホールホームページ

ジ <http://subaruhall.org>

を「<http://subaruhall.org>」を「<http://subaruhall.org>」

※申し込みの中から、最大3団体を選定します。

## 納税通知書および国民健康保険料 決定通知書の送付用封筒に掲載する 広告を募集します

本市では、財源の確保に努めるため、同封筒の裏面に掲載する広告を募集します。

**封筒使用期間** 4月1日(土)～30年3月31日(土)

**広告の規格** 縦6<sup>号</sup>×横8<sup>号</sup>

**封筒の種類・印刷予定枚数・一斉送付時期**

### 《納税通知書》

- ①固定資産税用、4万4000枚、5月上旬
  - ②市・府民税用、3万8000枚、6月上旬
  - ③軽自動車税用、3万1000枚、5月上旬
- ※一斉送付時期以外にも、随時使用する場合があります。

※最低申込金額は①4万4000円、②3万8000円、③3万1000円です。広告掲載の基準を満たしており、①②③の順で申込金額が最も高い広告主に決定します。この順で先に決定した者は、他の封筒の広告主にはなれません。ただし、他に申込者がいない場合、この限りではありません。

### 《国民健康保険料決定通知書》

- ①本決定通知書用、1万8000枚、6月中旬
  - ②保険証用、1万8000枚、10月中旬
- ※最低申込金額はいずれも1万8000円です。広告掲載の基準を満たしており、申込金額が最も高い広告主に決定します。

**申し込み** 納税通知書は課税課(内線110)、国民健康保険料決定通知書は保険年金課(内線150)でそれぞれ配布する封筒広告募集要項をご覧のうえ、封筒広告掲載申込書に必要事項を記入し、納税通知書は1月6日(金)～31日(火)、国民健康保険料決定通知書は1月4日(火)～31日(火)、土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分までにそれぞれの課へ(いずれも郵送可、必着)

※要項、申込書は市ウェブサイトの各課のページ「課税課」または「保険年金課」からそれぞれダウンロードできます。

※広告掲載ができない業種・内容もありますので、詳しくはそれぞれの要項をご参照ください。

# 市立幼稚園臨時講師、 支援学級介助員・介添人、 特別介助員の登録を受け付け

## ①幼稚園臨時講師

対象者 幼稚園教諭免許を有する人、または3月31日(金)までに取得見込みの人

## ②支援学級介助員・介添人

対象者 幼稚園、小・中学校で、障がいのある幼児・児童・生徒の介助に関わる熱意のある18歳以上の人  
(介添人は小・中学校での登下校時の介添え)

## ③特別介助員

対象者 小・中学校で、障がいがあり医療的行為を必要とする児童・生徒の看護(看護師業務)および介助(ヘルパー業務)に関する熱意のある18歳以上で看護師または准看護師の資格を有する人



# 適応指導教室講師 (市非常勤職員)を募集

勤務日 月～金曜日、午前8時45分～午後5時(28年度実績)  
職務内容 不登校児童・生徒の指導や支援、教育相談活動  
対象者 小学校または中学校教諭免許を有し(3月31日(金)までに取得見込みの人を含む)、教員を志望している人で、さまざまな子ども

もの悩みの解消に向けて取り組む意欲のある人  
募集人数 1人  
申し込み 1月10日(火)～18日(水)(土・日曜日を除く、午前9時～午後5時)までに履歴書を持参し、教育指導室(内線365)へ  
※1月30日(月)に、面接・筆記試験を実施し、選考します。

採用 いずれも4月から採用する人を選考(筆記と面接を①は1月21日(土)、②は1月28日(土)に実施、③は書類選考と面接を随時実施)により決定  
登録有効期間 4月1日(土)～30年3月31日(土)までの1年間  
申し込み 1月4日(水)～、教育指導室で配布する登録申込書に必要事項を記入し、①②は4日(水)～16日(月)、③は月～金曜日、いずれも午前9時～午後5時まで(土・日曜日、祝日は除く)に、同室(内線363、365)へ  
※登録申込書は市ウェブサイトの各課のページ「教育委員会教育指導室」からダウンロードもできます。

## 雇用保険の適用拡大など

29年1月1日(祝)より、次のとおり雇用保険の適用拡大や育児休業・介護休業給付金の要件の見直しなどが実施されます。

- ◆65歳以上の人も雇用保険の適用対象となります。
- ◆65歳以上の被保険者も、高年齢求職者給付金、育児休業給付金、介護休業給付金、教育訓練給付金の対象となります。
- ◆育児休業・介護休業給付金の要件を見直します。

問い合わせ ハロワーク河内長野  
〔☎(53)3081〕、大阪労働局職業安定部  
雇用保険課 〔☎06(4790)6320〕

## 「とっぴー」 の着ぐるみを 貸し出します

本市では、イメージキャラクター「とっぴー」の着ぐるみを無料で貸し出ししています。地域の行事や町会(自治会)・老人会・PTAのイベントなど、さまざまな場面で「とっぴー」が大活躍しています。  
子どもからお年寄りまで、みんなを笑顔にしてみよう「とっぴー」をぜひご利用ください。



※貸出時の注意事項や申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイト「とっぴーの部屋」をご覧ください。また、申込書も同ページからダウンロードできます。  
※なお、予約状況により希望日に貸し出しできないことがありますので、事前にお問い合わせください。  
問い合わせ 都市魅力創生課(内線420)

## 家庭でできる 節電にご協力を

本市では、市役所の省エネおよび節電対策として、ウォームビズの推奨や暖房温度の適正管理、消灯の励行、エレベーターの使用制限などに取り組んでいます。  
市民の皆さんも健康に影響のない範囲で、家庭や職場での節電にご協力をお願いします。  
問い合わせ みどり環境課(内線432)

あなたの資格、生かしてみませんか

# 保育士体験事業

保育士資格をお持ちの人の

就職・復職を支援しています！



本市では、保育士の資格をお持ちで、「保育現場での勤務経験がない人」や「保育の現場から長い間離れていて復職に不安がある人」などを対象に、実際に保育園などで体験実習をするこゝろでスムーズに保育園職場などへ就職・復職できるように支援する「保育士体験事業」を実施しています。ぜひ現場で体験実習してみませんか。

## 市明るい選挙推進協議会委員を募集します

市明るい選挙推進協議会は、選挙が公明かつ適正に執行され、私たちの意思が正しく政治に反映される選挙を推進することを目的に結成された団体です。

このたび、同協議会では、一緒に委員として活動していただける人を次のとおり募集します。

**主な活動や取り組み** 選挙啓発活動、選挙管理執行に対する協力、出前講座・授業の実施、ポスターコンクールの開催、選挙啓発誌の発行など

**応募資格** 市内在住で18歳以上の人

**募集人数** 5人程度

**申し込み** 1月31日(火)までに、応募申込書および応募動機記入用紙に必要事項を記入し、選挙管理委員会事務局（内線486）へ  
※応募申込書および応募動機記入用紙は、同事務局で配布（市ウェブサイトの各課のページ「選挙管理委員会事務局」からダウンロードもできます）。

※後日、審査会を開催し、参加委員を決定します。

## 郵便などによる不在者投票

身体障がい者手帳や戦傷病者手帳、介護保険被保険者証を有し、投票所に行くことが困難で次の要件に該当する人は、自宅などで郵便などによる不在者投票ができます。

### 身体障がい者手帳の記載内容

- 両下肢・体幹の障がい、または移動機能の障がい1・2級の人
- 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障がい1・3級の人
- 免疫・肝臓の障がい1～3級の人

### 戦傷病者手帳の記載内容

- 両下肢、または体幹の障がい特別～第2項症の人
- 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障がい特別～第3項症の人

### 介護保険被保険者証の記載内容

- 要介護状態区分が要介護5の人

この方法で不在者投票をするためには、事前に選挙管理委員会に申請し、「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要があります。

申請は、随時受け付けていますので、該当される人はお早めに手続きをしてください。なお、同証明書には有効期限がありますので、すでに期限が切れている人は、再度申請が必要です。

**問い合わせ** 選挙管理委員会事務局（内線486）

とき Aコース11日（8時間）×3日間、Bコース11半日（3時間）×5日間  
※いずれかを選択。実習日は、相談の上、決定します。  
ところ 市内の公立保育園  
または一部民間保育園  
対象者 保育士資格を有し、市内の保育園などへの就業に関心のある人  
費用 無料  
※申し込みは随時受け付け。申し込み方法など詳しくはお問い合わせください。  
問い合わせ ことも未来室（内線291）

## ぼかし剤購入補助金の申請は1月～2月まで

本市では、家庭から出る生ごみを減量化・堆肥化する生ごみぼかしあえ容器用のぼかし剤を購入された世帯に補助金を交付しています。ただし、米ぬかなどの原材料は対象外です。  
同補助金の申請を1月4日(水)～2月28日(火)まで受け付けます。

※補助は一世帯につき年間16個まで、28年中に購入したぼかし剤が対象です。  
対象者 市内に住所を有し、かつ生ごみぼかしあえ容器を使用している世帯  
補助金額 ぼかし剤購入価格（消費税などは除く）の2分の1の額（10円未満は切り捨て）

※購入店のポイントなどを利用し、割り引きを受けた場合は、割り引き後の金額が購入価格となります。  
申請に必要なもの ①レシート、領収書または購入店発行の販売証明書（原本）、②振込先と口座番号の分かるもの、③印鑑（認め印）  
※申請者、領収書（販売証明書）の氏名と振込先口座名義人は同じ人に限りません。  
問い合わせ 衛生課（内線144～146）

# 第45回TBS CA

# 英語弁論大会

# 結果

昨年11月20日開催の同弁論大会に、83人の小・中学生が出席し、日頃の英語学習の成果を披露しました。入賞者は、次の皆さんです。(敬称略、順不同)

## 《中学生の部》

- 最優秀賞** 川人 育実(藤陽中学1年生)、橋本 明日翔(藤陽中学2年生)、クローザック 安美(第一中学3年生)
- 富田林南ロータリークラブ賞** 中村 楓(喜志中学1年生)
- 富田林ロータリークラブ賞** 高橋 樹生(明治池中学2年生)
- 富田林ライオンズクラブ賞** 坂元 智恵(第二中学2年生)

- 優秀賞** 新名 萌花(金剛中学1年生)、松原 琴美(明治池中学1年生)、坂井 亜伊利(藤陽中学2年生)、植村 紗羽(初芝富田林中学2年生)、奥井 萌百(金剛中学2年生)、浦田 香凛(藤陽中学2年生)、宮 那月(第三中学2年生)
- 問い合わせ** 市民協働課内 富田林・ベスレーム姉妹都市協会事務局(内線473)



## 新年も幕開け！ 健康維持に取り組むならまずは体重測定から ～「体重チェック記録表」が市ウェブサイト から無料でダウンロードできます～

クリスマスや年末年始などのイベント続きで、体重が気になっていませんか。

近年、健康維持、健康寿命の延伸に向けた生活習慣病予防対策として、自分で体重を定期的に測定し、体重維持・減少に向けて日頃から取り組むことが重要といわれています。

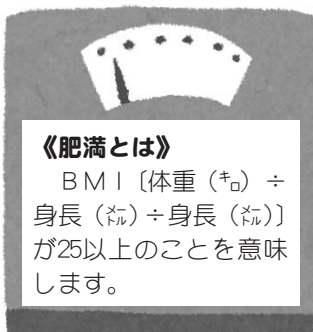
本市が策定した、「健康とんだばやし21(第二次)及び食育推進計画」によると、「20～60歳男性肥満者」は34.7%、「40～60歳女性肥満者」は12.3%と、目標値である男性28%以下、女性10%以下に届いていないのが現状です。

市ウェブサイトの各課のページ「健康づくり推進課(保健センターの事業案内)」から「体重チェック記録表(A4・A3サイズ)」を無料でダウンロードできますので、今後の体重管理や健康維持にお役立てください。

### ■注意事項

- ・医療機関に受診中の人は、必ずかかりつけ医の指示に従ってください。
- ・安全な減量は1カ月に1～2%のペースです。過度な減量や食事制限は絶対にしないでください。

**問い合わせ** 健康づくり推進課【☎(28)5520】



## 昔のすだれや竹工芸品、 ガラスボールなどを探しています

「すだれ」や「竹工芸品」は、江戸時代から続く本市の伝統工芸品です。

本市では、昔の「すだれ」や「竹工芸品」と昔、本市の名産品であった「ガラスボール」を探しています。

また、それらの製作風景などの写真も探していますので、お持ちの人はぜひご連絡ください。

**問い合わせ** 商工観光課(内線481)

## 府立南大阪高等 職業技術専門校 4月入校生募集

同専門校は、通信・環境・整備分野の技能者の育成をめざして、職業訓練を実施しています。

同専門校では、4月入校生を募集しています。

**募集科目** 自動車・車体整備科、電気主任技術科、情報通信科、環境分析科、Webシステム開発科

**定員** 各科30人

授業料 年間11万8800円(別途教科書代など実費)  
※その他、入校料などが必要。

願書受け付け 1月5日(木)～25日(水)までハローワーク河内長野(河内長野市昭栄町7の2)【☎(53)3081】で受け付け

試験日 2月17日(金)

合格発表 2月23日(木)

入校日 4月11日(火)

※その他、詳しくはお問い合わせください。

**問い合わせ** 同専門校(和泉市テクノステージ二丁目3の5)【☎0725(53)3005】

※1月10日(火)施設見学会と体験実習、20日(金)、2月10日(金)、3月10日(金)施設見学会を同専門校で実施します(いずれも午後1時15分～受け付け、当日直接会場へ)。

# 男女共同参画特集

## ～「女性の活躍」と聞くと 皆さんは何を思い浮かべますか?～

日本の働く女性は増えていますが、一方で約6割の女性が第1子出産を機に離職しており、就業を希望しながらも、子育てや介護などを理由に希望どおりにならない女性は約300万人います。また、会社役員や管理職などの地位にある女性の割合は国際的にみて低くなっており、働く場面において女性の力が十分に発揮できていない状況があります。

そこで、28年4月から「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律（女性活躍推進法）」が施行されました。

### ■「女性活躍推進法」って？

女性活躍推進法では国や地方公共団体、労働者が301人以上の企業に対して、「女性採用比率」「勤続年数の男女差」「労働時間の状況」「女性管理職比率」などの状況把握と課題の分析、具体的な数値目標や取り組み内容を記した行動計画の策定や公表などを義務付けています（労働者が300人以下の企業は努力義務）。この法律は、女性の活躍のために女性を出世させるといったことだけでなく、男性も含めたワーク・ライフ・バランスの見直しや女

性本人の意思に基づいた働き方ができるよう幅広い取り組みを求めています。

この法律をきっかけに、女性にとつても男性にとつても負担となる長時間労働の削減といった働き方の改革や、働きながら子育てや介護などができる環境の整備が進んでいくことが期待されます。

27年度に本市の女性職員に働きやすい職場についてアンケートを実施したところ、意欲を持って働き続けられるために必要なこととして、「職場での上司や同

### 男女共同参画フォーラム参加者募集！ 「男女が共に生きやすい社会を！」～楽しい富田林生活（とんかつ）輝くプラチナイジをすごすために！～

男女が性別による固定的な役割分担にとらわれず、それぞれの個性と能力を十分発揮できるような社会づくりをめざして、同フォーラム開催します。

全国大会8年連続出場の富田林高校バトン部によるオープニングダンスもありますので、気軽にお越しください。

とき・内容 1月28日(土)、①分科会＝午前9時30分～11時30分、②講演会＝午後1時～3時

ところ すばるホール 参加費 無料

#### ①分科会（内容・定員など）

●浦上 弘明さん（八尾市国際交流センター事務局長）による講演「男女が共に安心して暮らせる地域を！」～子どもの居場所づくりの実態に学ぶ～（定員40人、申し込み先着順）

※申し込みは、1月6日(金)～、増永さん（富田林の女性問題を考える会）☎090(1956)9448）へ。

●宮本 正章さん（四天王寺大学名誉教授）、揖野 政子さん（女性史総合研究会会員）、学生らによるパネルディスカッション「明治の女性と石上露子」（定員40人、申し込み先着順）

※申し込みは、1月10日(火)～、(一社)露香会 ☎(26)2771）へ。

#### ②講演会（内容・定員など）

●中澤 まゆみさん（ノンフィクションライター）による講演「あなた、わたしがいなくなっても大丈夫？君、僕がいなくなっても大丈夫？」～おひとりさまの老後に備える知恵と工夫～（定員200人、当日直接会場へ）

※②は手話通訳・要約筆記あり。

※男女共同参画センターウィズ登録団体のパネル展示も開催。

※いずれも託児あり（定員各5人程度、おおむね2歳～就学前の幼児対象、①は1月6日(金)～20日(金)までに人権政策課（内線474）へ（申し込み先着順）、②は当日、直接会場へ）。

問い合わせ 人権政策課（内線474）

僚の理解と協力」家庭での家族の協力「女性が働き続けられるためのさまざまな支援制度などの情報提供」の回答が多くみられました。性別にかかわらず、職場での理解が進めば、子育てや介護などといった事情を抱えた人が働きやすくなり、働き方に関する職場内での意識が変化する可能性があります。

### ■女性活躍の場は十色

女性活躍推進法は働く女性、働きたい女性の活躍を

進める法律ですが、女性の活躍の場は職場だけではなく、一人一人の環境や価値観が異なります。女性が自らの希望に応じて、職場、家庭、地域などのさまざまな場において、自分の個性や能力を発揮できることが本場の意味での女性の活躍ではないでしょうか。

性別にかかわらず誰もが自分らしく活躍できる社会を作っていくようにしましょう。問い合わせ 人権政策課（内線474）



向陽台  
はると  
大津 春翔ちゃん(6カ月)  
可愛すぎて毎日幸せ♡  
すくすく大きくなってね!



中野町  
ゆめか  
金丸 夢叶ちゃん(2歳)  
みか  
夢輝ちゃん(2カ月)  
いぶき  
夢希ちゃん(4歳)  
3人のステキな夢が叶いますように…♡



喜志町  
いちり  
箕 一凜ちゃん(6カ月)  
元気いっぱい育ててね  
パパとママの宝です。

みんなの広場



曾根高 肇子さん(11月24日生まれ)



廣滝 静江さん(11月29日生まれ)



中谷 シヲさん(12月1日生まれ)

誕生日を迎えられた皆さんを訪問しました。

100歳  
おめでと〜ございませう!  
寿

宛先

584-8511  
富田林市役所  
情報公開課広報係  
常盤町1番1号

わが家のアイドル(対象年齢は4歳未満、兄弟・姉妹と一緒に写っている写真でも可)は、写真に、メッセージ(20字程度)を添え、住所、保護者とお子さんの名前(ふりがな)、撮影時の年齢(月齢)、電話番号を記入し、Eメール[kouhou@city.tondabayashi.lg.jp]または、封書で左記の宛先まで応募してください(Eメールの場合は件名に「わが家のアイドル」と入力してください)。

なお、今応募された場合、掲載は約2カ月後になります。

川柳

富柳会 池 森子選  
今月の宿題「時代」

秀句

あの坂もこの坂も越え喜寿卒寿

梅の里

原 洋子

△選評Vあけましておめでと〜ございませう。あの坂を越えて喜寿そしてまだまだと言いつつながら卒寿が賑やかにやって来ました。喜寿は七十七歳、卒寿は九十歳、卒寿は一日一日を踏み締めて一歩一歩の心の旅を握り締める。

何もかも時代のせいという時代  
山手町 菅原 秀計  
時代からずれても母は飯を炊く 須賀 林 澄子  
もう少し時代の風と戯れる 高辺台 児玉 節子  
芋の蔓食べた昭和を忘れない 不動ヶ丘町 景山 睦子  
大抵はピッポッパツと押す時代 宮町 山中 淳子  
常識の軸がぶれだす新時代 甲田 岸本 慶子  
子の時代親の明日を背負って立つ 選者 吟

※2月号は「短歌」を掲載します(なお、応募は12月31日で締め切りました)。

川柳・短歌・俳句は、それぞれ別のがきで応募してください(1人各5点まで)。市内在住の人で未発表のものに限ります。作品の漢字や氏名には必ずフリガナをつけてください。

3月号の「俳句」は1月31日(火)、4月号の「川柳」(宿題「平」)は2月28日(火)、5月号の「短歌」は3月31日(金)までに応募(いずれも必着)してください。宛先は上記をご覧ください。

アートの可能性を体験

中央公民館では現在、「アートおどろくこうみんかん」と題したアート系のワークショップの開催に力を入れています。

現代アートを通して参加者が一体となって非日常的な体験を楽しみながら、他の参加者たちとも関わり、新たなコミュニケーションの場をつくり出すことを目的として、27年より本格的にスタートしたシリーズはこれまで16回を数えます。

これまでに開催したワークショップの一部

●おもちゃの線路を使って床一面に大きな絵を描く「パラモデル」といっしょにプラレールであそぼう!

●市で足跡化石が見つかった古代のゾウ(アケボノゾウ)を子どもたちと一緒に大きな模造紙に描く「アケボノゾウを実物大で描いてみよう!」

●自動お絵かきロボットを制作・実演する



「わーるど・オブ・アストロ温泉」

ワークショップに参加した人からは「子どもの想像力が養われた」「アートを身近に感じることでできた」「友だちが4人増えた」と、子どもから教えてもらったなどの感想をいただいています。

アートにはたくさんの人を一堂に集め、作品やワークショップを通して、アートが内包する可能性を実現、拡張していく機能があります。

先述の「想像力が養われた」「友だちが増えた」というのはアートの持つ可能性のほんの一例です。

その可能性を広げていくために、公民館はさらにパワーアップした「アートおどろくこうみんかん」をお届けしていきます。

今回の「アートおどろくこうみんかん」は、1月19日(木)〜22日(日)にきらめきファクトリーと中央公民館で、アーティスト集団PALLALINKによる「多様な断面」を開催します。(29ページ参照)

展示、ワークショップ、上映会、ライブパフォーマンスと盛りだくさんのイベントですので、ぜひお越しください。

中央公民館(☎24)33333



ズームアップ! 健康づくり

お酒との上手なお付き合い

お正月や新年会などでお酒を飲む機会が増えてくるこの時期、「ついついお酒を飲みすぎて二日酔い...」という日も多くなってくるのではないのでしょうか。

アルコールが体内に吸収されるとそのほとんどが肝臓に運ばれ、肝臓の解毒作用により無害な物質へと分解されます。このアルコールを分解する能力は遺伝による体質で決まるため、鍛えればお酒に強くなるものではありません。ちなみに、日本人の約半数はアルコールに弱い体質といわれています。

また、肝臓がアルコールを分解するのに必要な時間は個人差がありますが、1合で約4時間かかるといわれています。睡眠中は代謝能力も低下するので、例えば前夜に3合以上お酒をすると代謝に12時間以上かかり、翌朝も呼気にアルコールが残っていることもあります。

これらのことを考えると、過度の飲酒は肝臓の解毒作用が追いつかず二日酔いになったり、場合によっては急性アルコール中毒を引き起こしたりする危険性があります。さらに、習慣性の多量飲酒はさまざまな生活習

慣病を引き起こすことがあります。例えば一合強飲むと血圧が3mmHg(ミリメートルエイチジー)上昇し、飲酒の習慣が続くと高血圧を引き起こしたり、多量飲酒は脂質代謝異常や臓器障害や癌などを引き起したります可能性があるといわれています。WHO(世界保健機関)では200以上の疾患や臓器障害の一因になるとしています。

このようにさまざまな病気を引き起こすことがあるお酒ですが、少しでもリスクを減らすためには、アルコール量を減らすことが大切です。特に女性の場合は男性よりもアルコールの影響を受けやすく、また高齢者の場合も年齢が進むに従いアルコールを代謝する機能が低下するため、よりアルコール量を減らすことをお勧めします。

お酒を飲む機会が増えてくるこの時期、上手にお酒と付き合い健康づくり推進課(☎28)5520)

お酒の飲み方、3つのポイント

- 週に2日以上休肝日を設ける
- 濃いアルコールは胃の粘膜に強い刺激を与えるので、強いお酒は水などで割って薄めて飲む
- 空腹でお酒を飲むとアルコールの吸収が早まり肝臓で処理しきれなくなるので、何か食べながらお酒を飲む(おつまみは豆腐やチーズ、納豆、枝豆、魚介類、卵焼きなどの良質たんぱく質がお勧め)



# まちがど トピックス



## ■冬の夜を光で演出！歩道を華やかに彩るイルミネーション

11月26日、金剛中央公園で、「金剛きらめきイルミネーション2016」点灯式と「金剛バル★Winter Land」が実施されました。訪れた人たちは、子どもらが装飾したペットボトルツリーやキャンドルが飾られたクリスマスムードいっぱいの会場で、ゴスペルやダンスなどのステージ発表や食事を楽しんでいました。なお、金剛ショッピングモール（寺池台一丁目9の60）付近から金剛駅までの一部の歩道を彩るイルミネーションは、22日(日)までの午後5時～10時までの間、楽しめます。



## ■葉ボタンでお正月の装いに

11月22日、農業公園サバーファームに、29年の干支である「酉」の花絵が完成しました。

これは、公園内の花が少なくなる冬にも来園者に楽しんでもらおうと、毎年、公園職員がデザインから植栽まで全て手作りしているもの。

約1万5000株の白と紫の葉ボタンを使った縦30m、横19.2mの花絵の登場で、公園内はお正月の雰囲気にも包まれていました。なお、花絵は1月末ごろまでご覧いただけます。

## ■考えよう！私たちの住む街

11月24日、葛城中学校の3年生が、「私たちの住む街を活性化させよう！」発表会を実施しました。これは自分たちの暮らす街の現状を分析し、魅力や課題をみんなで話し合い、その結果を発表するというもので、校区を5つの地区に分け、それぞれの地区の良いところや気付いたことなどを発表しました。当日は、校区内に住む人なども参加し、住んでいる街のことについて真剣に考える時間となりました。



## 写真とともに見る11月～12月のできごと





## ■認知症を予防するために

11月19日、すばるホールで、第7回とんだばやし認知症市民フォーラムが開催されました。

同フォーラムでは、「認知症になっても安心して暮らし続けられるまちづくり」に先進的に取り組んでいる地域の紹介や市民団体などによる取り組みの発表がありました。また、認知症サポート医によるクイズを交えた認知症予防の講演などもあり、参加者はさまざまな視点から認知症について学んでいました。

## ■守くて新鮮なものが大集合！

11月23日、石川河川敷川西グラウンドで、市農業祭が開催されました。

野菜の価格が高騰していたこともあり、会場は安くて新鮮な野菜や果物を買求める多くの人でにぎわいました。

また、本市特産の「えび芋」をはじめ、野菜をふんだんに使って大鍋で煮込んだ「ふれあい大鍋」や「奇跡の復興米」を使ったおにぎりが来場者に振る舞われました。



## ■アクロバットな演技で魅了

12月3日、レインボーホール（市民会館）で、「～障がい者週間のつどい～第59回市民劇場」が開催されました。当日は、市民サークルによる発表会があり、さまざまなサークルの皆さんが日頃の練習の成果を披露しました。また、中国民族芸能鑑賞会では、積み上げられたイスの上で倒立をする芸などさまざまな中国雑技や京劇が披露され、アクロバットな演技の数々に会場からは大きな拍手と歓声が上がっていました。

## ■食べるのが、もったいない！

12月3日、中央公民館で、「お菓子の家をつくらう！」が開催されました。

参加した親子は、協力し合いながら、壁や屋根を組み立て、自分たちで型抜きして焼いたトミの木や人型のクッキーをデコレーションし、立派なお菓子の家を完成させました。

子どもたちは、「上手にできた」「楽しかった」「家に持って帰って飾りたい」など笑顔で話してくれました。



# 保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。指定医療機関(※)は、28年4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」をご覧ください。

## 高齢者のインフルエンザ予防接種は1月31日まで

満65歳以上で希望する人、または心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能障害を有し、身体障がい者手帳1級または同程度の障がいがある満60歳以上65歳未満で希望する人は、1月31日(火)までに指定医療機関(※)で同予防接種を受けましょう。

### 接種費用 1000円

・生活保護世帯の人は無料で受けることができますので、接種前に保健センターまたは生活支援課(内線165)へお問い合わせください。

・かかりつけの医療機関が河内長野市、大阪狭山市、羽曳野市にある場合は、接種可能か医療機関へお問い合わせください。

## ノロウイルス食中毒にご注意

冬季はノロウイルスが原因の食中毒が多く発生します。手にノロウイルスがついたまま調理をしたり、カキなどの二枚貝を十分加熱せず食べたりすることで起こります。潜伏期間は1~2日で、嘔吐や下痢、腹痛などの症状があり、乳幼児や抵抗力の落ちている人は症状が重くなることがあります。

### 予防のポイント

- 帰宅後、トイレの後、調理前、食事前などの手洗いの徹底
  - 食材(特にカキなどの二枚貝)の十分な加熱調理
  - 調理器具や調理台の洗浄、消毒(塩素系漂白剤で消毒もしくは煮沸消毒)
- 問い合わせ** 富田林保健所衛生課  
〔☎(23)2682〕

富田林保健所の案内	
詳しくは、お問い合わせください〔☎(23)2681〕	
医療機関に関する相談	月~金曜日(祝日、年末年始を除く)、午前9時~午後0時15分、午後1時~5時30分
エイズに関する相談	月~金曜日(祝日、年末年始を除く)、午前9時30分~午後0時15分、午後1時~5時
この他、こころの健康相談、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査なども実施しています。	
飲用水・井戸水検査	毎週月曜日(祝日の場合は翌日、年末年始を除く)、午前9時30分~11時30分(有料)

## なでしこ健診(生活保護受給者対象)を実施します

**とき** 2月6日(月)、午後1時~

**ところ** 富田林病院健診センター

**内容** 問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、診察

**対象者** 市内在住の生活保護世帯の人で31歳以上35歳未満の人 ※男性、女性問わずに受診できます。

**定員** 15人 **費用** 無料

**申し込み** 1月10日(火)、午前10時~、電話で同病院総務課〔☎(29)1121〕へ(日曜日、祝日、第3土曜日を除く午前10時~午後4時、ただし土曜日は正午まで) ※申し込み先着順。

## 府民公開講座「肺の生活習慣病COPD(慢性閉塞性肺疾患)について知ろう」

**とき** 1月28日(土)、午後2~4時

**ところ** 府立呼吸器・アレルギー医療センター(羽曳野市はびきの三丁目7の1)

**定員** 100人(申し込み先着順)

**受講料** 無料 ※手話通訳あり。

**申し込み** 1月6日(金)~26日(木)までに講座名、参加者の氏名、電話番号、会場までの交通手段を記入し、ファクスで、同医療センター〔☎072(957)2121・FAX072(957)6285〕へ(電話申し込み可)

がんミニドックを受けましょう(年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部X線検査	<b>とき</b> 日程は28年4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター ※予約制で申し込み先着順のため、定員を満たしている日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
肺がん(結核検査含む)		問診、胸部X線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、持疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

乳がん検診を受けましょう(40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和51年以前で奇数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸手術を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人は受診できません。 ※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、視診、触診、マンモグラフィ検査(乳房X線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	<b>《個別検診》とき</b> 3月31日(金)まで <b>ところ</b> ①富田林病院、②PL病院、③いぬいクリニック ①月~金曜日、午後2時~5時に富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ ②月~金曜日、午後3時~5時にPL病院健康管理科〔☎(25)8234]へ ③月~水・金曜日、午前9時~午後1時、午後5時~7時、土曜日、午前9時~午後1時にいぬいクリニック〔☎(20)1500]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 <b>《集団検診》とき</b> 日程は28年4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう(20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の奇数年生まれの人、または平成2・4・6・8年生まれの人	問診、視診、内診 頸部細胞診	<b>《個別検診》とき</b> 3月31日(金)まで <b>ところ</b> 指定医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要かどうかは、28年4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」をご覧ください。なお、山村医院(桜井町)では現在実施していません。 <b>《集団検診》とき</b> 日程は28年4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。  
※検診の際は、本市に住民登録していることが証明できるもの(健康保険証など)をご持参ください。

富田林病院の案内		
詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください(祝日を除く月~金曜日、午前9時~午後5時)		
皮膚がん検診	<b>とき</b> 1/18(木)、午後2時~4時30分 <b>内容</b> 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 <b>費用</b> 無料(予約制)	
女性専用外来	<b>とき</b> 1/19(木)、午後1時~3時30分 <b>内容</b> 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 <b>定員</b> 6人 <b>費用</b> 有料(予約制)	
医療講演会	<b>とき</b> 1/28(土)、午後2時~3時15分 <b>内容</b> 股関節と膝の痛みの治療~人工関節を中心に~ <b>定員</b> 20人(申し込み先着順) <b>参加費</b> 無料 <b>申し込み</b> 1/6(金)~、富田林病院へ	
ベビーマッサージ教室	<b>とき</b> 1/27(金)、午後1時~2時、午後3時~4時 <b>内容</b> 赤ちゃんとの触れ合い、スキンシップの方法 <b>定員</b> 各8組(申し込み先着順) <b>参加費</b> 700円 <b>申し込み</b> 1/6(金)~、富田林病院へ	

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



## 教育

### 小・中学校に入学される人に 就学通知書を送付します

1月下旬に、今春小学校に入学する児童（平成22年4月2日～23年4月1日生まれの人）と、中学校に入学する生徒（平成16年4月2日～17年4月1日生まれの人）の保護者に就学通知書を送付します。

学校名	電話番号	学校名	電話番号
富田林小学校	(24)3101	高辺台小学校	(29)1403
新堂小学校	(24)3102	久野喜台小学校	(29)1450
喜志小学校	(24)3103	寺池台小学校	(29)1477
大伴小学校	(24)3104	伏山台小学校	(28)4106
彼方小学校	(34)3105	喜志西小学校	(25)7380
錦郡小学校	(24)3106	藤沢台小学校	(28)3771
川西小学校	(24)3107	小金台小学校	(29)4460
東条小学校	(34)3108	向陽台小学校	(29)1226
第一中学校	(24)3201	葛城中学校	(28)3761
第二中学校	(24)3202	喜志中学校	(26)0468
第三中学校	(34)3206	藤陽中学校	(29)3705
金剛中学校	(29)1404	明治池中学校	(29)1355

不明なことがある場合は、入学予定の小・中学校または教育指導室（内線362）へお問い合わせください。



## 健診・予防接種

### 麻しん風しん予防接種（MR） の受け忘れはありませんか

麻しん（はしか）は非常に感染力が強く、感染すると重い合併症を起こすこともあります。風しんも感染力が強く、特に妊娠初期の妊婦が感染すると生まれてくる子どもが目や耳、心臓などに障がいのある「先天性風しん症候群」となる可能性があります。

また、予防接種を受けていない人が増えるとその地域で麻しん、風しんが流行することもあります。

麻しん、風しんはワクチンの接種で予防でき、2回の接種で免疫をより確実にすることができます。対象者は下表「28年度の指定医療機関での予防接種」に記載しています。

また、高校・大学入学時などで接種証明が必要な場合もあるため、接種済証や母子健康手帳などの予防接種記録は大切に保管しましょう。

問い合わせ 保健センター ☎(28)5520

### 休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始  
市立休日診療所 ☎(28)1333

①内科、②歯科  
受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分（年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け）

富田林病院 ☎(29)1121

小児科（中学生まで）

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

### 病院案内専用ダイヤル （小児夜間救急）

専用ダイヤル ☎(23)9919

●病院案内 受診できる病院を24時間体制で案内しています。※直接、病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間（土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～）に、中学生までの子どもが急病になったとき

※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の紹介などをします。※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

### 救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口 ☎#7119

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を（相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます）

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは ☎06(6582)7119へおかけください。

### 小児救急電話相談

電話相談 ☎#8000

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは ☎06(6765)3650へおかけください。

※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ [http://kodomomo-qq.jp/] をご活用ください。

### 28年度の指定医療機関での予防接種

※指定医療機関は、28年4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載しています。

<b>ヒブ</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>小児用肺炎球菌</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>BCG</b> 生後3カ月～1歳未満
<b>四種混合（DPT-IPV）</b> 生後3カ月～7歳6カ月未満	<b>水痘（水ぼうそう）</b> 1～3歳未満	<b>二種混合（DT）</b> 11・12歳
<b>麻しん風しん混合（MR）</b> 1期＝1～2歳未満 2期＝平成22年4月2日～23年4月1日生まれの人	<b>B型肝炎</b> 1歳未満（ただし平成28年4月1日以降に生まれた人）	

**日本脳炎**  
1期＝3歳～7歳6カ月未満、2期＝9～13歳未満 ※平成9年1月1日～19年4月1日生まれの人（ただし接種時に20歳未満の人）で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。

**子宮頸がん** ※現在、積極的勧奨はしていません。  
平成12年4月2日～17年4月1日生まれの女子

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの（健康保険証など）を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。※24年11月から三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンは四種混合ワクチンに切り替わりました。三種混合ワクチンは販売が終了しているため、接種が必要な場合は保健センターにご相談ください。

### 保健センター ☎(28)5520 での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。  
※1月1日～2月5日の間に実施する健診を掲載しています。

<b>乳幼児健診</b> ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。		
<b>4カ月児健診</b>	<b>1月13日(金)</b>	平成28年8月21日～9月12日生まれの乳児
	<b>27日(金)</b>	平成28年9月13日～9月30日生まれの乳児
<b>1歳7カ月児健診</b>	<b>1月12日(木)</b>	平成27年5月23日～6月10日生まれの幼児
	<b>26日(木)</b>	平成27年6月11日～7月1日生まれの幼児
<b>3歳6カ月児健診</b>	<b>1月11日(水)</b>	平成25年6月25日～7月14日生まれの幼児
	<b>25日(水)</b>	平成25年7月15日～8月4日生まれの幼児
<b>2歳6カ月児歯科健診（希望者にフッ素塗布）</b> ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。		
<b>1月19日(木)</b>	平成26年7月17日～8月5日生まれの幼児	
<b>2月2日(木)</b>	平成26年8月6日～8月26日生まれの幼児	
※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。		



## 児童福祉

### 学童クラブの利用申し込みを受け付け

放課後の児童の健全な育成を図るため、各小学校に設置している学童クラブへの29年度利用申し込みを次のとおり受け付けます。

**対象者** 市内在住の小学生で、保護者が就労などの理由で不在の家庭の児童  
**申し込み** 1月4日(火)～、こども未来室、金剛連絡所、各学童クラブで配布する利用承認申請書に保護者の就労等状況申立書、その他必要書類を添えて、2月17日(金)までにこども未来室(内線294)へ

※現在、学童クラブに在籍している人も継続の申し込みが必要です。

※詳しくは申請書などと同時に配布する「学童クラブのしおり」をご覧ください。

### 児童館活動への参加児童(登録)募集

児童館では、子どもたちの「友達づくり」や「豊かな人間形成」などを目的に、小学校の放課後などを利用して文化・スポーツ活動を実施しています。

**活動日** 4月～30年3月までの月～金曜日の小学校放課後、および土曜日、春・夏・冬休み期間中(祝日を除く)  
 ※月～金曜日は午後5時まで、土曜日は午後4時まで活動。

**活動場所** 児童館

**対象者** 市内在住で児童館活動に参加する行き帰りの安全が確保できる小学1～4年生

※ただし、各小学校の学童クラブに入会予定の児童は除く。

**定員** 30人程度

**参加費** 無料 ※ただし、賠償責任保険料の一部や館外活動・おやつ作り・創作活動の参加費が必要です。

**申し込み** 1月4日(火)～、児童館で配布する申込用紙に必要事項を記入し、16日(月)～2月20日(月)、午前9時～午後5時30分までに児童館へ

### こども発達支援センター Sun 利用者募集

同センター Sun (サン) では、自閉スペクトラム症などの子どもたちが日常生活を豊かに過ごせるよう、個別療育と保護者に対する研修を実施しています。

**利用日時など** 毎週火～金曜日、午前10時～、午前11時15分～、午後1時～、午後3時30分～、いずれも1時間で月2回程度(利用料が必要)

※29年度からレインボーホール(市民

会館)で実施します。

**対象者** 南河内在住で発達に課題がある小学2年生までの子どもとその家族  
 ※定員は64人で1月10日(火)～2月17日(金)までに申し込みが必要です(申し込み多数の場合抽選)。1月19日(木)に募集説明会をノバティホール(河内長野市長野町五丁目1の303、ノバティながの南館3階)で開催します。詳しくはお問い合わせください。

**問い合わせ** 同センター Sun (☎・FAX (34)3582) (電話受け付けは午後4時30分～5時30分まで)

### 今月の子育て支援事業(園庭開放などの日程)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施しています(問い合わせは各施設へ)。

※各施設で実施している内容・開催時間などは、市ウェブサイトのくらしのご案内「妊娠・出産・子育て」の子育て支援事業(園庭開放などの日程)をご覧ください。

保育園(親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます)			
富田林保育園 ☎(23)3941	毎週火曜日(3(火)は除く)	葛城保育園 ☎(29)9211	12(木)
彼方保育園 ☎(33)3943	毎週火・木曜日(3(火)は除く)、2/2(木)	常德保育園 ☎(25)3561	10(火)
大伴保育園 ☎(23)6579	毎週木・土曜日(28(土)は除く)、31(火)、2/2(木)	ともっち保育園 ☎(28)1584	10(火)、24(火)
若葉保育園 ☎(24)3308	毎週水・金曜日(4(火)は除く)、2/1(火)、3(金)	ふれんど保育園 ☎(26)3571	27(金)
金剛保育園 ☎(29)1474	毎週水・金曜日(4(火)は除く)、2/1(火)、3(金)	みどり保育園 ☎(24)4190	12(木)、16(月)、19(木)、23(月)、26(木)
金剛東保育園 ☎(29)1600	毎週火・木曜日(3(火)は除く)、2/2(木)	菊水保育園 ☎(29)3837	31(火)
		寺池台保育園 ☎(69)7752	毎週水曜日(4(火)は除く)、2/1(火)
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、12/29(木)～1/3(火)は除く)、午前10時～午後4時に電話相談を実施。			
子育て支援センター(園庭や室内を開放し、親子で活動したり、交流したりできます)			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364	園庭 毎週月曜日(2(木)、9(金)は除く) ※雨天時は室内開放。 室内(午前) 10(火)、27(金) 室内(午後) 毎週金曜日、2/3(金) 子育て講座 17(火)(要予約) お出かけ保育 24(火)、2/2(木)		
②梅の里保育園内 ☎(23)4555	園庭・室内 毎週月・土曜日(2(木)、9(金)は除く)、2/4(土) あおぞら保育 11(火) 子育て講座 18(火)(要予約)		
※月～土曜日(祝日、12/29(木)～1/3(火)は除く)に電話相談を実施(①は午前8時～午後5時、②は午前10時～午後5時)。			
つどいの広場(親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます)			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	毎週月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、カガリの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設、いずれも12/28(火)～1/4(火)は除く。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	毎週月～土曜日(祝日は除く) ※グリーンピア東条=毎週火・金曜日(祝日は除く)も開設、いずれも12/28(火)～1/4(火)は除く。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	毎週月～木曜日(12/29(木)～1/3(火)は除く)		
保育室「の～んびりん」(親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます)			
児童館 ☎(25)0666	毎週月～金曜日(午前、祝日、12/28(火)～1/4(火)は除く)	お楽しみイベント	27(金)
幼児教育センター(親子で遊んだり、交流したりできます)			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968	コアラの広場 毎週火・金曜日(祝日、3(火)は除く) 子育て相談 16(月)(要予約) 室内 毎週月～金曜日(水曜日の午後、祝日、12/29(木)～1/3(火)は除く)		
青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	おひさま広場 毎週月・木曜日(祝日、2(木)は除く) 子育て相談 10(火)(要予約) 室内 毎週月～金曜日(水曜日の午後、祝日、12/29(木)～1/3(火)は除く)		
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日、12/29(木)～1/3(火)は除く)、午前9時～午後5時に園庭開放を実施。			
幼稚園(親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます)			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	12(木)、17(火)、19(木)、25(火)、26(火)、30(月)、2/2(木)	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415	13(金)、19(木)、25(火)、27(金)
新堂幼稚園 ☎(24)3302	17(火)、25(火)、30(月)	伏山台幼稚園 ☎(28)4107	11(火)、17(火)、25(火)、2/2(木)
喜志幼稚園 ☎(24)3303	11(火)、12(木)、18(火)、30(月)、2/1(火)、3(金)	喜志西幼稚園 ☎(25)9472	4(火)、11(火)、12(木)、19(木)、25(火)、26(木)、2/1(火)、2(木)
大伴幼稚園 ☎(24)3304	12(木)、19(木)、25(火)、2/2(木)	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	16(月)、23(月)、26(火)、2/1(火)
彼方幼稚園 ☎(35)1191	11(火)、18(火)、25(火)、27(金)	P.L.学園幼稚園 ☎(24)5135	13(金)、26(木)
錦郡幼稚園 ☎(24)3306	11(火)、12(木)、17(火)、18(火)、25(火)、30(月)、2/1(火)	大谷幼稚園 ☎(29)3044	6(金)、11(火)、13(金)、27(金)、2/1(火)、3(金)
川西幼稚園 ☎(24)3307	10(火)、12(木)、16(月)、17(火)、24(火)、25(火)、31(火)	しろがね幼稚園 ☎(25)7600	12(木)、23(月)
		平成幼稚園 ☎(28)2220	13(金)、20(金)、27(金)、2/3(金)



## 講座・催し

### プレ・ママパパ教室

**とき** 2月20日(月)、午後1時～3時10分、3月8日(火)、午後1時30分～3時30分、12日(水)、午前9時15分～正午(全3回)

**ところ** 保健センター

**内容** 妊娠中の過ごし方、歯の話、子育て支援サービスの紹介、沐浴実習、妊婦疑似体験、交流会など

**対象者** 妊娠中の人とその家族

**定員** 25組(申し込み先着順)

**参加費** 無料

**申し込み** 1月6日(金)～、保健センター ☎(28)5520 へ

### 育児教室「すくすくクラス」

**とき** 2月8日(火)、午後0時50分～3時15分、22日(火)、午前9時50分～11時45分(全2回)

**ところ** 保健センター

**内容** 離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話(ブラッシング指導)、育児の話

(事故予防)、ふれあい遊び、交流会、おやつ

の試食、個別相談など

**対象者** 1歳～1歳4カ月未満の幼児と保護者

**定員** 25組(申し込み先着順)

**参加費** 無料

**申し込み** 1月6日(金)～、保健センター ☎(28)5520 へ



### ベビーヨガ教室

**とき** 1月16日(月)、30日(月)、2月13日(月)、27日(月)、3月13日(月)、27日(月)、午後1時30分～2時30分

**ところ** 市民総合体育館

**対象者** 2カ月～1歳6カ月の乳幼児と保護者

**定員** 各20組40人(申し込み先着順)

**参加費** 1400円(月2回)

**持ち物** 飲み物、タオル、バスタオル ※ヨガマットは無料で貸し出しします。

**申し込み** 1月6日(金)～、参加費を添えて市民総合体育館へ(電話申し込み不可)

### 富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

#### ●アラフォーママ&プレママ集まれ!

**とき** 1月13日(金)、午前10時～11時30分

**内容** 参加者同士の交流など

**対象者** 35～45歳までの妊娠中の人または育児中の母親とその子ども

**定員** 10組(申し込み先着順)

**申し込み** 1月6日(金)～、同支援センター ☎(28)7364 へ

### 子育て講座

#### ①たこあげ

**とき** 1月10日(火)、午前10時～11時

**ところ** 常徳保育園 **定員** 10人

#### ②ペープサート

**とき** 1月17日(火)、午前10時～11時

**ところ** ふれんど保育園 **定員** 10組

**申し込み** ①は1月6日(金)～、②は1月11日(火)～、各園へ

※いずれも申し込み先着順、各園の電話番号は20ページ「今月の子育て支援事業」の表中に記載。

### 子育て講座～助産師が語る食育～「子どもにどんなものを食べさせたい?食の重要性とは」

つどいの広場「すこやかひろば」では、PL病院の助産師を講師に迎え、同講座を開催します。

**とき** 1月20日(金)、午前10時30分～11時30分

**ところ** 錦郡幼稚園

**対象者** 妊娠中の人または就学前の子どもと保護者

**定員** 20組(申し込み先着順)

**受講料** 無料

**申し込み** 1月6日(金)～、すこやかひろば ☎(56)5540 へ

### 親子ふれあい事業(3学期編)

#### ●親子でなわとび編

**とき** 2月18日～3月11日の毎週土曜日、午前10時～11時30分(全4回)

**ところ** 児童館

**内容** 短なわとびや長なわとびを使って、跳び方の基礎を学ぶ

**対象者** 市内在住・在学で4歳～小学3年生の子どもと保護者 ※小学生以上は子どもだけの参加も可。

**定員** 30人(託児あり)

**参加費** 無料

**持ち物** とびなわ、上靴、飲み物、タオル

**申し込み** 1月10日(火)～25日(火)、午前9時～午後5時30分までに児童館へ(電話申し込み可)

※定員を超えた場合は抽選し、結果を郵便でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

# 広告枠

## 認知症サポーター養成講座

認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を温かく見守る認知症サポーターになりませんか。

**とき** 2月3日(金)、午後1時30分～3時

**ところ** 市消防本部

**内容** 認知症の基礎知識、認知症の人の心の理解や接し方について

**対象者** 市内在住・在勤の人

**定員** 50人(申し込み先着順)

**受講料** 無料

※講座終了後、同サポーターの証となるオレンジリングをお渡しします。

**申し込み** 1月6日(金)～27日(金)までに高齢介護課(内線189)へ



## 子育て中の女性、若者のための就労支援マナー講座

就職に有利な面接時の知識や就職後に知っておくと便利なマナーを学びませんか。

**とき** 1月24日(火)、31日(火)、午前9時30分～11時30分(全2回)

**ところ** すばるホール

**対象者** 市内在住で就労を希望する、子育て中の女性または15～39歳までの人

**定員** 20人(申し込み先着順)

※託児あり(定員10人、2歳～就学前の幼児対象)。

**受講料** 無料

**申し込み** 1月6日(金)～、NPO法人 きんきうえび ☎(29)0019 へ

**問い合わせ** 商工観光課(内線481)

## チャイルドラインボランティア養成講座

市人権教育・啓発推進センターでは、さまざまな悩みを持つ子どもからの電話相談を受ける「チャイルドラインとんだばやし」を開設しています。このたび、電話相談の受け手ボランティアを養成する同講座を開催します。

**とき** 2月4日～3月11日の毎週土曜日、午前10時30分～午後4時10分(1回90分の講座で全12回)

**ところ** 人権文化センター

**対象者** 16～70歳の人 **定員** 30人

**受講料** 5000円(ボランティアをめざしていない人でも1回単位の受講が可、1回500円) ※いずれも高校生、大学生は半額。

**申し込み** 1月6日(金)～、同推進センター ☎(20)285 へ(申し込み先着順)

今月の相談		気軽にご相談ください。相談は全て無料です。		
	日 程	時 間	場 所	予 約・その他
法律相談	毎週水曜日 第1・3水曜日	午後1時～4時 午後1時～4時	市役所1階市民相談室 金剛連絡所	要予約(内線182)、定員6人(第4水曜日は12人)、祝日、年末年始を除く、1年間で1回のみ利用可
市民相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	市役所1階市民相談室	電話相談も可(内線182、185)、祝日、年末年始を除く
行政相談	19(木)	午後1時～4時	市役所1階市民相談室	
司法書士相談	17(火)	午後1時～4時	市役所1階市民相談室	要予約(内線182)、定員6人、1年間で1回のみ利用可
人権なんでも相談	27(金)	午後1時～4時	市役所1階市民相談室	当日は電話相談も可(内線187)、人権擁護委員による相談
女性のための電話相談	6(金)、13(金)、24(火)、2/3(金)	午前10時～午後2時		☎(23)0567、問い合わせ(市役所内線474)、女性の相談員による相談
女性の悩み相談	12(木) 20(金)	午前10時30分～午後0時30分 午後1時30分～4時30分	すばるホール3階 男女共同参画センター	定員4人 要予約(市役所内線474)、女性カウンセラー 定員5人 による相談 ※12(木)は午後3時30分まで
人権相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	市人権協議会	事前予約も可 ☎(24)3700、電話相談も可、
生活相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	(人権文化センター内)	祝日、年末年始を除く
保育士による育児相談	第2・4月曜日	午後1時～3時	レインボーホール(市民会館)2階	要予約 ☎(26)1233、定員3組、祝日を除く
ひとり親家庭相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	こども未来室	要予約、電話相談も可(内線206)、祝日、年末年始を除く
児童家庭相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	こども未来室	電話相談も可(内線206～208)、祝日、年末年始を除く
発達相談	月～金曜日	午前9時～午後5時15分	こども未来室	要予約、電話相談も可(内線206、207)、祝日、年末年始を除く
子育て相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	児童館	電話相談も可 ☎(25)0666、祝日、年末年始を除く
健康相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	保健センター	要予約 ☎(28)5520、生活習慣病や栄養・禁煙などについての相談
福祉なんでも相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	総合福祉会館、カガリの郷	コミュニティソーシャルワーカーによる福祉に関するあらゆる相談、祝日、年末年始を除く
市民公益活動相談	月～金曜日	午前9時～午後9時	市民公益活動支援センター	要予約 ☎(26)7887、祝日、年末年始を除く ※ただし、事前予約により土・日曜日、祝日の相談も可
農業相談	5(木)、2/3(金)	午後1時～3時	市役所4階農業委員会	事前予約も可(内線444)
商工相談	月～金曜日	午前9時～午後5時15分	商工会館2階	経営指導員などによる相談 ☎(25)1101、祝日、年末年始を除く
商工法律相談	10(火)	午後2時～4時	商工会館2階	要予約 ☎(25)1101
経営相談	18(火)	午後1時30分～4時50分	商工会館2階	要予約 ☎(25)1101
日本政策金融公庫相談	11(火)	午後1時30分～3時30分	商工会館2階	要予約 ☎(25)1101
税理士による税務相談	13(金)	午後2時～4時	商工会館2階	要予約 ☎(25)1101
消費者相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	市役所1階市民相談室	電話相談も可(内線186)、専門相談員による相談、祝日、年末年始を除く、消費者ホットライン ☎(局番なし)188
就労支援相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	市就労支援センター(人権文化センター内)	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談、
お出かけ就労支援相談	24(火)	午前9時30分～正午	市役所4階A会議室	祝日、年末年始を除く、問い合わせ 市人権協議会 ☎(24)3700
若者の就労相談	18(火)	午後1時～4時	市役所4階A会議室	要予約、南河内若者サポートステーション ☎(26)9441
労働相談	12(木)	午後2時～5時	市役所1階市民相談室	当日は電話相談も可(内線187)、社会保険労務士による相談
障がい者就業・生活相談	16(月)	午後2時～5時	市役所1階市民相談室	当日は電話相談も可(内線199) 専門相談員による相談(就職のあっせんはしません)
住宅関連法律相談	20(金)	午後1時～4時	市役所1階市民相談室	要予約(内線436、437)、定員6人



## 福祉

### 高齢者の障がい者控除対象者認定書の申請を

65歳以上の寝たきりや認知症の高齢者は、身体障がい者手帳などを持っていないくても、市の障がい者控除対象者認定書の交付を受ければ、所得税や個人住民税の障がい者控除が適用される場合があります。所定の基準を満たす人には、認定書を交付しますのでお問い合わせください。なお、身体障がい者手帳などの所持者は、改めて認定書の交付を受ける必要はありません。

**対象者** 身体障がい者手帳などの交付を受けていない人で、要介護認定を受け、障がい者に準じる状態の人など

**問い合わせ** 高齢介護課（内線196）

### 重度障がい者訪問看護利用料の助成制度を拡充します

本市では、重度障がい者に対し訪問看護利用料の一部を助成しています。

29年1月診療分より、指定訪問看護ステーション1カ所あたりの負担額が、従来の1割から1日につき500円（月2日限度）となります。

なお、1カ月に複数の指定訪問看護ステーションを利用し、支払った一部自己負担金の合計が2500円を超えた場合は、超えた金額を申請により償還します。

**対象者** 本市に住所を有し、健康保険に加入している人で、次のいずれかに該当する人

・身体障がい者手帳（1・2級）を持っている人

・療育手帳（A）を持っている人

・身体障がい者手帳（3～6級）と療育手帳（B1）の両方を持っている人  
※所得制限により該当しない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

※利用する際には事前に福祉医療課へ申請する必要があります。

**問い合わせ** 福祉医療課（内線163、164）

### 手話通訳者、要約筆記者の登録を

本市では、聴覚障がい者および音声・言語機能障がい者などの福祉に理解があり、熱意のある手話通訳者、要約筆記者を募集しています。

**対象者** 20歳以上で日常生活上の必要なことが手話通訳できる人、または要約筆記講習会を修了した人

※手話通訳者には、2月26日(日)に登録判定試験を実施します。

**申し込み** 2月10日(金)までに障がい福祉課（内線193）へ

### 第10回特別弔慰金の申請を受け付けています

戦没者などの死亡当時の遺族に特別弔慰金が支給されます。

※支給を受けるには、30年4月2日(月)までに請求手続きが必要です。対象者など詳しくはお問い合わせください。

**支給内容** 額面25万円（5年償還の記名国債）

●すでに請求手続きが済んでいる人へ

現在、非常に多くの申請があり、当初の予定よりも国および都道府県における審査に時間がかかっています。国債が届き次第、市から案内を送付しますので、ご理解をお願いします。

**問い合わせ** 地域福祉課（内線283）



## 上下水道

### 水道管の更新工事にご協力を

本市では、災害時でも安全・安心な水道水を皆さんに届けるため、古くなった水道管や災害時に重要な拠点となる病院などにつながっている水道管を優先的に、高い耐震性能のある水道管（耐震管）へ取り替える工事を実施しています。

工事中は断水や濁り水などが発生することがあります。また、交通規制や振動・騒音などでご迷惑をお掛けしますが、災害時に皆さんの生活を守るための工事になりますのでご理解とご協力をお願いします。

**問い合わせ** 水道工務課（内線256）

### 水道の使用開始・中止は必ず届け出を

○転入や転居などで新たに水道を使用される場合は、事前に届け出が必要です。また、改築や新築などの工事をされる場合も臨時栓としての届け出が必要です。なお、届け出がない場合、罰則が適用されることがあります。

○転出などで水道を使用されない場合は、料金の精算が必要です。必ず閉栓の届け出をしてください。

○インターネットでも使用開始や中止の手続きができます。市ウェブサイト内の水道事業のページにある申し込み画面に、必要事項を入力し送信してください。水道お客様センターで申し込み内容を確認後、手続きをします。

○検針は2カ月に一度お伺いしていますが、メーターボックスの上に車や物を置かないよう、また付近に犬を放し飼いにするなど検針の支障とならないようご協力をお願いします。

なお、閉栓中でも、定期的に検針を実施していますが、メーター以降の水道管などの維持管理は利用者に帰属することから、閉栓中の漏水などについては自己負担となりますのでご注意ください。

**問い合わせ** 水道お客様センター  
〔☎(20)6400〕



## 講座

### 認知症介護家族の交流会

**とき** 1月25日(水)、午後1時30分～3時

**ところ** 総合福祉会館

**内容** 体験「リラックス運動」、交流会

**対象者** 市内在住で認知症の人を介護している人（認知症の人が市内在住の場合も可）

**定員** 20人

**参加費** 無料

**申し込み** 1月18日(水)までに高齢介護課（内線189）へ（申し込み多数の場合抽選）

※認知症の人もぜひ一緒に参加してください。

## 税務署からのお知らせ

○富田林税務署の確定申告会場は「すばるホール」です

**とき** 2月16日(木)～3月15日(水)、午前9時～午後5時(土・日曜日は除く。ただし、2月19日(日)、26日(日)は開設します) ※今年は開設日を変更していますので、ご注意ください。

**ところ** すばるホール

○申告書などを提出する場合には、個人番号(マイナンバー)の記載が必要です

税務署に申告書などを提出する場合には、個人番号(マイナンバー)を記載していただきます。

その際に、本人確認書類の提示または本人確認書類の写しを申告書などに添付する必要があります。

### 本人確認書類

- ・個人番号カード(マイナンバーカード)
- ・通知カードと運転免許証、健康保険証など

○年金所得者の所得税の確定申告手続きが簡素化されています

1年間の公的年金等の収入が400万円以下であり、かつ公的年金等以外の所得金額が20万円以下である場合は、所得税の確定申告は必要ありません。 ※ただし、この場合であっても所得税の還付を受けるために還付申告書を提出することはできます。

※所得税の確定申告が不要な場合でも、住民税については別途申告が必要となる場合があります。

**問い合わせ** 富田林税務署〔☎(24)3281〕

**今月は市・府民税の第4期分の納期です**  
納付には便利な口座振替のご利用を!

預(貯)金通帳と通帳の印鑑・市税納付書を持って、市税取扱金融機関・郵便局などへ。また、預(貯)金口座のキャッシュカードを納税課に持参して手続きをすることもできます(ペイジー口座振替受付サービス)。 ※対応している金融機関など詳しくはお問い合わせください。 納税課(内線121~124)

◆固定資産税 都市計画税	◆市・府民税	◆軽自動車税
第1期: 5月	第1期: 6月	全期: 5月
第2期: 7月	第2期: 8月	※同一名義で登録されている全 台数の振替になり ます。
第3期: 9月	第3期: 10月	
第4期: 12月	第4期: 1月	

## セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)が創設されます

30年度(29年分)の確定申告より、健康の維持・増進や疾病の予防など一定の取り組みをしている人が、スイッチOTC医薬品を購入した場合、その購入費用について所得控除を受けられる制度が創設されます。この制度では、対象となる医薬品の購入金額が1万2000円を超える場合に、その超える部分の金額(上限8万8000円)について、所得控除を受けることができます。

**◇一定の取り組みとは** 特定健康診査、予防接種、定期健康診断、健康診査、がん検診

**◇スイッチOTC医薬品とは** 医療用医薬品として使用されていた薬が、薬局やドラッグストアなどで店舗販売できる一般用医薬品に転用されたもの

**◇適用期間** 29年1月1日(祝)～33年12月31日(金)まで

※申告の際には、医薬品購入時の領収書と一定の取り組みをしたことが分かる書類を添付または提示する必要があります。

※医療費控除とセルフメディケーション税制による控除は併用して適用することはできません。

※詳しくはお問い合わせください。

**問い合わせ** 富田林税務署〔☎(24)3281〕

## 固定資産税(償却資産)の申告を

固定資産税は土地や家屋に課税されますが、それ以外で事業や営業のために所有している償却資産(構築物、機械や装置、車両や運搬具、工具、器具、備品など)も課税対象になります。1月1日現在、市内に償却資産を所有している法人や個人事業主は1月31日(祝)までに申告してください(休・廃業されている場合も申告が必要です)。なお、所有者には28年12月中に申告書類を郵送していますが、届いていない場合や事業開始などにより本市に初めて申告される場合はご連絡ください。

**問い合わせ** 課税課(内線114、115)

## 新築された認定長期優良住宅の固定資産税を減額します

新築された住宅で、長期優良住宅の認定を受け、次の全ての要件に該当する場合、一定期間の固定資産税が減額されます。

**該当要件** (①～④全てに該当)

①「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」に規定する認定長期優良住宅  
②21年6月4日～30年3月31日(土)までに新築された住宅

③住宅部分の床面積が50平方メートル(戸建て以外の貸家住宅は40平方メートル)以上280平方メートル以下の住宅

④住宅部分と住宅以外の部分とがある場合は、居住部分の割合が全体の床面積の2分の1以上ある住宅

**減額期間** 新築後5年間(3階建て以上の中高層耐火住宅は7年間)

※認定長期優良住宅に対する減額措置は、新築住宅に対する減額措置に代えて適用されます。また、都市計画税は減額されません。

※新築の翌年1月31日までに、認定を受けて新築されたことを証明する書類を添えて、課税課へ申告してください。

**問い合わせ** 課税課(内線113~116)

### 保険料納付済額通知書(納付済額のお知らせ)を送付

28年1月から12月までの間に、本市へお納めいただいた国民健康保険料、後期高齢者医療制度保険料、介護保険料の保険料納付済額通知書(納付済額のお知らせ)を、1月中旬から月末までにそれぞれ送付します。所得申告の際にご利用ください。

納付された保険料は、いずれも確定申告や住民税申告の際に、所得税や住民税の社会保険料控除の対象となります。

※介護保険料の特別徴収対象者については、同通知書は送付されませんので、年金保険者(日本年金機構など)から送付される源泉徴収票をご利用ください。

**問い合わせ** 国民健康保険料については保険年金課(内線152、156)、後期高齢者医療制度保険料については福祉医療課(内線158、159)、介護保険料については高齢介護課(内線175、176)





## 募集

### デイサービスセンターかがりの郷非常勤看護職員募集

**職種** 正看護師、准看護師

※勤務時間や業務内容など、詳しくはお問い合わせください。

**申し込み** 1月10日(火)～31日(火)までに、履歴書に資格証明書の写しを添えて、かがりの郷へ



## 国民年金

### 成人式を迎える皆さんへ

国民年金に加入することは成人の義務の一つです。国民年金は日本に生んでいる20歳から60歳までの全ての方が加入し、老後の所得保障だけでなく、不慮の事態によって生活が不安定になることのないように支え合う制度です。基礎年金の半分は国庫負担で賄われているため、現在20歳の方も納付した保険料以上の年金を受け取れます。

さらに、賃金や物価の変動に合わせて年金受給額が改定されるため安心です。また、経済的な理由などで納めることが困難なときは、申請により保険料の免除や納付を猶予することができる制度などもありますので、詳しくはお問い合わせください。

**問い合わせ** 保険年金課（内線153）、天王寺年金事務所〔☎06(6772)7531〕

### 源泉徴収票が送付されます

老齢年金は所得税法上の雑所得として課税対象になります。

そのため、老齢年金の受給者には1年間の年金の支払い総額などを記載した「源泉徴収票」が1月下旬に日本年金機構から送付されますので、確定申告などの際に添付してください。

また紛失などした場合は再交付申請をしてください。なお、障がい年金や遺族年金などは課税対象外のため同票は送付されません。

**問い合わせ** 天王寺年金事務所〔☎06(6772)7531〕

### 国民年金保険料の「2年前納(口座振替)」をご利用ください

国民年金保険料の29年4月末の口座振替分で、割引額の大きい「2年前納」をご利用いただけます。

申込期限は2月末までです。詳しくはお問い合わせください。

**問い合わせ** 天王寺年金事務所〔☎06(6772)7531〕



## 国民健康保険

### 高額医療・高額介護合算療養費制度の申請を

1世帯で1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計額が、同制度の自己負担限度額（下表）を超えるときは、それぞれからその超過額が支給（払い戻し）されます。

該当する人には1月下旬に申請手続きが記載されている勧奨通知を送付する予定です。

通知が届いたら、それに従って申請してください。

**負担軽減の例**〔夫婦2人世帯でどちらも70歳以上、住民税非課税（低所得Ⅱ）の場合〕

1世帯で1年間に医療保険で25万円、介護保険で25万円を支払い、年間の負担が50万円の場合、世帯員全員が住民税非課税の場合の基準額31万円を超えた金額の19万円が払い戻され、実際の年間負担額が31万円になります。

対象者	負担区分（所得額）	負担割合	自己負担限度額（年額） （医療保険＋介護保険）	
・市国民健康保険に加入している70～74歳の人 ・後期高齢者医療制度に加入している人	現役並み所得者	3割	67万円	
	一般	または	2割	56万円
			1割	31万円
	住民税非課税世帯	低所得Ⅱ	1割	19万円
市国民健康保険に加入している70歳未満の人	上位所得者	901万円超	212万円	
		600万円超 901万円以下	141万円	
	一般	210万円超 600万円以下	3割	67万円
		210万円以下		60万円
	住民税非課税世帯			34万円

※年額の期間は毎年8月～翌年の7月末までの1年間となります。

### 注意事項

・市国民健康保険に加入の70歳未満の人については、一つの医療機関（外来は診療科ごとの場合あり）での自己負担額が月額2万1000円未満の場合は対象になりません

・医療保険と介護保険の自己負担額がいずれか0円の場合は対象になりません

・支給額（超過額）が500円以下の場合には対象になりません

・27年8月～28年7月末までの間に「市町村を越える転居をした人」「他の医療保険制度から国民健康保険や後期高齢者医療制度に移行した人」には、勧奨通知を送付できない場合があります

**問い合わせ** 市国民健康保険加入者は保険年金課（内線150、151）、後期高齢者医療制度加入者は福祉医療課（内線158、159）または府後期高齢者医療広域連合給付課〔☎06(4790)2031〕、介護保険分は高齢介護課（内線179）



## 税

### 給与支払報告書などは1月31日までに提出を

事業主は、「給与支払報告書」を、給与の支払いを受けている従業員が1月1日に居住する市町村の住民税担当課へ1月31日(火)までに提出してください。なお、今年度より総括表および同報告書の様式が変更されていますので旧様式は使用しないようにしてください。

**問い合わせ** 課税課（内線111、112）

## 中央公民館講座

### ①豊かな関係づくり

とき 1月21日(土)、2月4日(土)、18日(土)、午後1時30分～3時30分(全3回)  
 内容 自分自身や他者を大切に思える気持ちや関係作りを学び、その上で社会との関係を考える参加体験型講座  
 定員 30人(託児あり、定員5人)  
 受講料 無料

### ②富田林産でつくりよう!

とき 1月28日(土)、午前10時～午後1時  
 内容 旬のハクサイとダイコンを使った料理 定員 20人 受講料 500円  
 持ち物 ふきん、エプロン、三角巾、持帰り用の容器、飲み物、筆記用具

### ③一日電卓博物館

田中 おと吉さんを講師に招き、講師所有の厳選した電卓を前に、計算機の歴史などについて学びます。

とき 2月10日(金)、午後7時～8時50分  
 定員 30人 受講料 無料

### ④大人の日曜大工

とき 2月18日～3月11日の毎週土曜日、午前10時～正午(全4回)

内容 木製行燈ぎょうとうの製作  
 対象者 中学生以上の人  
 定員 10組20人(1人での参加も可)  
 受講料 1組3000円  
 ところ 中央公民館

申し込み ①は1月13日(金)、②は20日(金)、③は27日(金)、④は2月8日(土)(必着)までに、往復はがきに講座名、参加者の住所、氏名、電話番号、年齢、を記入し、☎584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)  
 ※1講座につき、往復はがき1枚で申し込んでください。来館して申し込む場合は、返信用のはがきを持参してください。

## 《新刊案内》

### ■小説など

老乱 久坂部 羊  
 松田さんの181日 平岡 陽明  
 裁判所ってどんなところ? 森 炎

### あかちゃんのおはなし会

中央図書館 1月20日(金)、①午前10時10分～10時40分、②午前11時～11時30分  
 金剛図書館 1月12日(木)、③午前10時10分～10時40分、④午前11時～11時30分、19日(木)、⑤午前10時10分～10時40分、⑥午前11時～11時30分  
 ※①③④は6カ月～1歳未満の乳児と保護者、②⑤⑥は1歳児と保護者対象(先着各15組、ハンカチ持参)。

## がんばった人に花まる!

### ●軟式野球連盟秋季大会結果

《A級》優勝 チームボンズ/準優勝 トライアンフ  
 《B級》優勝 金剛ビッツ/準優勝 トレジャーズ

### ●体協会長杯バドミントン大会結果

《男子1部》優勝 大江・安藤組/準優勝 川端・殿田組/第3位 松宮(圭)・松宮(誠)組、森田(直)・森田(和)組  
 《女子1部》優勝 池田・前川組/準優勝 二宮・入山組/第3位 福岡・篠原組、本澤・武井組  
 《男子2部》優勝 藤田・徐組/準優勝 伊藤・池之本組/第3位 三浦・吉永組、三宅・野口組  
 《女子2部》優勝 原村・宇田津組/準優勝 中野・中谷組/第3位 中澤・久代組、松浦・和田組

## おはなし会

中央図書館 1月8日(日)、22日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 1月7日(土)、21日(土)、2月4日(土)、午後3時～3時30分

### じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 1月15日(日)、29日(日)、2月5日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 1月14日(土)、28日(土)、午後3時～3時30分

※いずれも当日、直接会場へ。



## クラブ員募集

A 対象者 B 募集人数 C 活動日時  
 D 活動場所 E 会費 F 申し込み  
 G 問い合わせ

### ●空道同好会(総合武道)

A 中学生以上 B 10人 C 毎週水曜日＝午後7時～9時、毎週土曜日＝午後1時～3時 D 市民総合体育館 E 入会金2160円、年会費4320円、月額2000円(別途保険代1850円、中学生以下800円実費) F・G 高垣 吉宏さん(☎090(5150)1048)

### ●ジュニア金剛(軟式野球)

A 小学生 B 多数 C 毎週土・日曜日、祝日、午前9時～午後5時 D 高辺台小学校グラウンドほか E 入会金2000円、月額3000円(小学3年生以下2500円) F・G 吉岡 秀明さん(☎090(1710)5868)

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり

# 広告枠



## カルチャー

### 南河内よみかきこうりゅうかい

南河内で識字・日本語教室に通う人  
たちを対象に、交流会を実施します。

また、識字などについて関心がある  
人も参加できます。

**とき** 1月28日(土)、午後2時～4時

**ところ** まつばらテラス(輝)(松原市  
田井城三丁目104の2) ※近鉄南大阪  
線「高見の里駅」下車徒歩7分。

**定員** 30人(当日、直接会場へ)

**参加費** 無料

**問い合わせ** 生涯学習課(☎(24)1451)

### 識字・日本語教室

～にほんごをいっしょに  
べんきょうしませんか?～

**とき** 月曜日の部=午後7時～9時、  
木曜日の部=午前9時30分～11時30分

**ところ** 人権文化センター

**対象者** 市内在住・在勤・在学の人で  
日本語の文字や読み書きに不自由して  
いる人

**参加費** 無料

**問い合わせ** 人権文化センター

### シニアのための やさしいスマホ講座

**とき** 1月21日(土)、28日(土)、午前10時  
～正午(全2回)

**ところ** 人権文化センター

**対象者** 市内在住・在勤・在学で、お  
おむね55歳以上の人

**定員** 10人

**受講料** 無料(スマート  
フォンは無料で貸し出  
します)

**申し込み** 1月4日(水)～12日(火)までに  
人権文化センターへ(申し込み多数の  
場合抽選、電話申し込み可)



### シニアのための やさしいスマホ教室

**とき** 1月23日(月)、30日(月)、午後1時  
～2時30分(全2回)

**ところ** NPO法人きんきうえび(小  
金台二丁目5の10)

**対象者** おおむね55歳以上の人

**定員** 12人(申し込み先着順)

**参加費** 1000円(スマートフォンは無  
料で貸し出します)

**申し込み** 1月6日(金)～、同きんき  
うえび【☎(29)0019】へ

### 障がいのある人のための パソコン講習会

**とき** 2月3日(金)、6日(月)、10日(金)、  
午後1時30分～4時30分(全3回)

**ところ** 市役所

**内容** Windows10の基礎的な技術を学ぶ

**対象者** 身体障がい者手帳を有するパ  
ソコン初心者

**定員** 8人(申し込み多数の場合抽選)

**受講料** 無料

**持ち物** 筆記用具、ノートパソコン

(Windows10が搭載されており、ワー  
ド、エクセルおよびセキュリティ対策  
ソフトがインストールされているもの)

**申し込み** 1月16日(月)までに障がい福  
祉課(内線193)へ

### パソコン要約筆記のための タッチタイピング講座

**とき** 1月28日～3月4日の毎週土曜  
日、午前9時30分～午後0時30分(全  
6回)

**ところ** 市役所

**内容** タッチタイピング技術を学ぶ

**対象者** 18歳以上で、タッチタイピ  
ングが1分間に70文字以上でき、講座終  
了後に府要約筆記者養成講座を受講で  
きる人

**定員** 10人(申し込み多数の場合抽選)

**受講料** 無料(教材費実費)

**持ち物** ノートパソコン(WindowsVista  
以上が搭載されており、セキュリティ  
対策ソフトがインストールされている  
もの)

**申し込み** 1月20日(金)までに障がい福  
祉課(内線193)へ

### 山の実りのキャンドルづくり

紅葉や木の実の入ったキャンドルを  
作るワークショップを開催します。

**とき** 1月15日(日)、午前11時～正午、  
午後1時～2時

**ところ** ラ・フォレスト(千早赤阪村  
東阪1238の5)

**定員** 各5人(申し込み先着順)

**参加費** 1500円

**持ち物** 軍手、汚れてもよい服装

**申し込み** 1月6日(金)、午前10時～、  
ラ・フォレスト【☎(72)0090】へ

## 1月・2月のレインボーホール(市民会館)講座表

講座名	定員	参加費
<b>とき</b> ( ) 内に記載のある講座は、※の申し込みがなければ開催しません		
①リボンレイ教室～ハワイの手作り雑貨作り～	各15人	1回800円(材料費別)
1月28日(土)、2月25日(土)、午前10時～正午(※4人以上)		
②Happyヨガ～デトックス&キレイのお手洗い～	各25人	1回900円
1月17日(水)、24日(水)、2月7日(水)、21日(水)、午前10時45分～11時55分		
③はじめてのヨガ～体を整え使い方を学ぶ～	各20人	1回1000円
第1・3木曜日、午後8時～9時15分		
④能楽・謡曲講座「謡」「仕舞」編	各10人	月額各3000円(初回無料)
第2・4火曜日、「謡」編=午後1時～2時30分、「仕舞」編=午後3時～4時30分		
⑤初めてのフラ講座	各20人	月額3000円(初回無料)
第2・3・4金曜日、午後2時～3時30分		
⑥ゆったりストレッチバレエ～身体を整える～	各10人	月額2500円(初回500円)
第2・4木曜日、午前11時15分～午後0時15分		
⑦ベビーマッサージ(0歳児と保護者対象)	各10組	1回1200円
第2・4金曜日、午前10時30分～正午		
⑧ベビーからできるリトミック(3カ月～5歳児と保護者対象)	各10組	1回2000円(体験1000円)
第1・3金・土曜日、午後1時～2時		
⑨ストリートダンス(3歳児～小学生対象)	各20人	月額3000円(初回600円)
毎週金曜日(1月20日は除く)、午後3時45分～4時45分		
<b>申し込み</b> 1月6日(金)、午前10時～、①～⑥はレインボーホール、⑦～⑨はNPO 法人ふらっとスペース金剛【☎(29)5227】へ(申し込み先着順、電話申し込み可)		

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

## 府市連携事業 「お茶碗のいろは展」

市が「富田林寺内町」から発掘した江戸時代のお茶碗と、府が府内から発掘した同時代のお茶碗を展示します。

同日開催される「新春・初鍋めぐり」(32ページ参照)の合間に、ぜひお越しください。

**とき** 1月9日(祝)、午前10時～午後5時

**ところ** 旧田中家住宅

**入場料** 無料(当日、直接会場へ)

**問い合わせ** 文化財課(内線507)

※展示解説を当日、午前10時30分～11時30分、午後1時～2時、午後3時～4時に開催します(定員各10人、当日直接会場へ)。

## プラネ de えほん

プラネタリウムのスクリーンに絵本を映し出します。

**とき** 1月12日(木)、2月9日(木)、午前10時30分～11時

**ところ** すばるホール3階プラネタリウム室

**定員** 各100人(当日、直接会場へ)

**参加費** 無料

**問い合わせ** すばるホール

## 献血にご協力を

**とき・ところ** 1月14日(土)、午前10時～11時30分=彼方小学校、18日(火)、午前10時～正午、午後1時～4時30分=市役所、22日(金)、午前10時～午後4時=エコール・ロゼ

※献血を受けていただける条件など詳しくはお問い合わせください。

**問い合わせ** 市献血推進協議会〔☎(25)8200〕

## 多文化いどばたカフェ 「韓国益山<sup>イソサン</sup>レポート」 ～おっさんの留学初体験～

**とき** 1月27日(金)、午後1時30分～3時30分

**ところ** NPO法人とんだばやし国際交流協会

**定員** 12人(申し込み先着順)

**参加費** 300円(お茶付き)

**講師** 長橋 淳美さん

**申し込み** 1月6日(金)～、同とんだばやし国際交流協会〔☎(24)2622〕へ

## 第20回記念「富美展」への 出展作品を公募します

市美術協会では、3月17日(金)～21日(火)に、すばるホールで第20回記念市美術協会展(富美展)を開催します。

記念展は通常展示の他、「なごみ」をテーマにした特別展示や祝賀会、落語会、口笛演奏会も開催します。

あなたの力作をお待ちしております。

**募集作品** 日本画、洋画、彫刻、書、写真で、各部門1人1点(テーマは問いませんが、未発表の作品に限ります) ※優秀作品には市長賞や市教育委員会賞などを授与します。

**参加費** 2000円

**申し込み** 青少年センター、すばるホール、中央・金剛・東公民館、金剛連絡所に備え付けの出品申込書に必要事項を記入し、参加費を指定口座に入金のうえ、2月20日(月)(消印有効)までに☎584-0004木戸山町7の38 植木啓次さん方同協会事務局〔☎090(9094)6343〕へ

※申込書は同事務局へ請求していただくこともできます。



## カルチャー

### けあばる市民講座「梅と健康」

梅は長年私たちの生活に寄り添ってきた食品で、古くは薬として用いられてきました。この機会に、梅についての知識を深め、健康づくりに役立ててみませんか。

**とき** 1月27日(金)、午後1時30分～3時

**ところ** けあばる

**内容** 梅と健康の関わりを楽しく学ぶ

**定員** 40人(申し込み先着順)

**受講料** 無料 **持ち物** 筆記用具

**申し込み** 1月6日(金)、午前11時～、けあばるへ(電話申し込み可、定員20人、申し込み先着順)

※1月6日(金)、午前7時～、けあばるホームページ〔<http://carepal.or.jp/>〕からも申し込みできます(定員20人、申し込み先着順)。

### 公開講座「楽しく知ろう！」 ～地域の課題が若者を本気に する～

地域の問題を地域の若者と一緒に考えてみませんか。

**とき** 2月5日(日)、午後1時30分～3時30分

**ところ** 市消防本部4階講堂 ※同本部には駐車場はありませんので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

**定員** 100人(当日、直接会場へ)

**受講料** 無料

**講師** 畑井 克彦さん(地域情報化アドバイザー)

**問い合わせ** 市民協働課内町総代会事務局(内線469、470)

# 広告枠



## イベント

### アートおどろくこうみんかん 「多様な断面」

#### ●展覧会

とき・ところ きらめきファクトリー  
2階= 1月19日(木)~22日(日)、午前10時  
~午後6時(20日(金)は午後8時まで)、  
中央公民館= 1月19日(木)~22日(日)、午  
前9時~午後6時、

内容 映像、オブジェ、ステンドグラ  
ス、照明などの展示

入場料 無料

#### ●ワークショップ

とき 1月21日(水)、午後1時~6時(所  
要時間30分程度)

ところ きらめきファクトリー2階

内容 小さな結晶オブジェ作り

定員 30人

参加費 無料

#### ●特別イベント

##### 《上映会》

とき 1月22日(日)、午前10時~午後4時

ところ 中央公民館2階ホール

内容 複数のプロジェクターを使った  
実験映像上映会

入場料 無料

##### 《ライブパフォーマンス》

とき 1月22日(日)、午後4時~5時

ところ 中央公民館2階ホール

内容 PALLALINK(アーティ  
スト集団)による音と映像のライブパ  
フォーマンス

定員 80人

入場料 無料

※いずれも、当日直接会場へ。

問い合わせ 中央公民館

### たび旅とんだばやし ~東高野街道と職人を訪ねる まち歩きツアー~

東高野街道の一部を歩きながら、だ  
んじり彫刻・和菓子・日本料理の職人  
を訪ねます。また、和菓子作り・柿渋  
染め体験も実施します。

とき・ところ 1月24日(火)、29日(日)、  
いずれも午前11時、近鉄長野線「喜志  
駅」改札前集合 定員 各15人

参加費 3600円(体験料、昼食代含む)

申し込み 1月6日(金)、午前10時~、  
きらめきファクトリーへ(申し込み多  
数の場合抽選、電話申し込み可)

### きらめきファクトリーイベント

#### ① 罫にプリント!

インクと版を使ったプリント「シル  
クスクリーン」で、罫にプリントする  
ワークショップを開催します。

とき 1月8日(日)、午後1時~2時、  
午後3時~4時

定員 各3組(1組2人程度)

#### ② 映画上映会「映画と日常」Vol.7

どこか本市と重なるようなストー  
リーやテーマをもった映画を上映します。

とき 1月14日(土)、午後2時~4時(午  
後1時30分開場) 定員 25人程度

上映作品 「邪魔するな」、「にくめ、ハ  
レルヤ!」(板倉 善之監督) ※DVD  
での上映となります。

#### ③ きらめきボードゲの日

あまり目にする機会のない、海外の  
ボードゲームで遊びませんか。

とき 1月26日(日)、午後1時~8時  
※12月より2階スペース内にてボード  
ゲームが常設で遊べるようになりました。

ところ きらめきファクトリー2階

参加費 無料

申し込み ①は1月6日(金)、午前10時  
~、きらめきファクトリーへ(申し込  
み先着順、電話申し込み可)、②③は当  
日、直接会場へ

### たこあげ大会

市子ども会育成連絡協議会と市青少  
年指導員連絡協議会では、同大会を開  
催します。

とき 1月15日(日)、午前11時~(午前  
10時~受け付け) ※雨天中止。

ところ 石川河川敷川西グラウンド

参加費 無料

表彰 ユニークなたこで参加した人や  
たこがよく揚がった人などを表彰

※できるだけ手作りのたこで参加して  
ください(子どもには参加賞あり)。

問い合わせ 生涯学習課(☎(24)1451)

### 第9回こども祭り

恐竜の飛び出す映像コーナーや化石  
発掘体験、段ボール迷路など楽しい催  
しがいっぱい同祭りを開催します。

とき 1月21日(土)、午前10時~午後3時

ところ レインボーホール(市民会館)

入場料 無料(当日、直接会場へ)

※一部参加費が必要なコーナーあり。

問い合わせ レインボーホール

### 府立富田林支援学校作品展

同校の児童・生徒らが授業で作った  
工芸作品や絵画を展示します。

とき 1月26日(日)~28日(火)、午前9時  
30分~正午

ところ 同校交流ホール(甘南備216)

※同校には駐車場はありませんので、で  
きるだけ公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ 同校(☎(34)1675)

# 広告枠

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

## ウォーキングに行きましょう ～新春の京都を巡る～

**とき・ところ** 1月28日(土)、午前8時、近鉄長野線「富田林駅」北口改札前集合 ※雨天決行、午後6時ごろ、集合場所で解散。

**内容** 京都御苑～寺町通りの散策(約8㎞) **対象者** 市内在住・在勤の人 **定員** 20人(申し込み先着順)

**参加費** 500円(資料代、保険料含む) ※別途交通費、拝観料など実費。

**持ち物** 昼食、飲み物 ※動きやすい服装・靴で参加ください。

**申し込み** 1月10日(火)、午前9時～、けあばるへ(電話申し込み不可、定員10人、申し込み先着順)

※1月13日(金)以降は電話でも受け付け。  
※1月6日(金)、午前7時～、けあばるホームページ[<http://carepal.or.jp/>]からも申し込みできます(定員10人、申し込み先着順)。

## 体力測定会に参加しませんか

市老人クラブ連合会では、体力測定会を開催します。ぜひご参加ください。

**とき** 1月26日(木)、午前10時～正午(午前9時30分～受け付け)

**ところ** 市消防本部4階講堂 ※同本部には駐車場はありませんので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

**内容** 体力測定(6種目)

**対象者** 市内在住で60歳以上の人

**定員** 50人(申し込み先着順)

**参加費** 無料

**持ち物** 上靴、飲み物 ※運動のできる服装で参加ください。

**申し込み** 1月10日(火)、午前9時～、市老人クラブ連合会〔☎(25)8261〕へ

## おやこ雪山登山

市スポーツ推進委員協議会では、雪山登山を開催します。親子で楽しく山登りをしませんか。

**とき・ところ** 2月12日(日)、午前9時、市民総合体育館集合 ※荒天中止、午後4時ごろ、集合場所で解散。

**行き先** 金剛山(セトコース) ※バスで移動。

**対象者** 市内在住の小・中学生と保護者 **定員** 30人(申し込み先着順)

**参加費** 2500円(小学生未満1000円)

**持ち物** タオル、アイゼン、飲み物、軽食、雨具

**申し込み** 1月23日(月)～30日(月)(土・日曜日を除く午前9時～午後5時30分)までに生涯学習課へ(電話申し込み不可) ※必ず親子で参加してください。

## お正月太り解消・筋力アップ で体脂肪燃焼体操

筋力と新陳代謝を向上させ、心も体もスッキリしましょう。

**とき** 1月28日～3月25日の毎週土曜日(2月11日は除く)、午後3時30分～4時30分(全8回)

**ところ** 東公民館

**定員** 20人 **参加費** 無料

**講師** 松元 美穂さん(健康運動指導士)

**持ち物** 上靴、運動のできる服装、ヨガマット(バスタオルでも可)

**申し込み** 1月19日(木)(必着)までに往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、☎584-0045山中田町一丁目5の50 東公民館へ(申し込み多数の場合抽選) ※来館して申し込む場合は、返信用のはがきを持参してください。

## 若さ・健康・体力アップ教室

**とき** 2月8日～3月22日の毎週水曜日、午前9時45分～11時45分(全7回)

**ところ** けあばる

**内容** 体力チェック、若さと健康を保つための運動や食事のポイント、口のケアについてなど

**対象者** 市内在住で65歳以上の人

**定員** 30人

**参加費** 無料

**申し込み** 1月29日(日)までにウエルネスけあばるへ(電話申し込み可) ※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加される人を優先します。



## イベント

### サバーファームだより

サバーランドの丘では、葉ボタンを使って作った今年の干支「酉」が皆さんをお迎えしています。(16ページ参照)

#### ●イチゴ大福作り

**とき** 1月8日(日)、9日(祝)、15日(日)、22日(日)、29日(日)、2月5日(日)、午前10時30分～正午、午後0時30分～2時、午後2時20分～3時30分

**定員** 各20人 **参加費** 700円

#### ●春ジャガイモ植え付け体験

**とき** 1月28日(土)、29日(日)、午前10時30分～正午

**定員** 各30人 **参加費** 無料

※いずれも当日、午前9時30分～、受け付け(申し込み先着順)。

※入園料は別途必要です(ただし、レストランのみご利用の場合は、入園料なしでご利用いただけます)。

**問い合わせ** サバーファーム

# 広告枠

※広告の問い合わせは、株式会社ホープ〔☎092(716)1404・FAX092(716)1467〕へ。

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり

## 電話番号 & 今月の休館日

- ※休館日は翌月の5日まで掲載。  
※年末年始の休館日は、5ページにも記載。
- 市民総合体育館 ☎(24)2265 1/1~4
  - 青少年スポーツホール ☎(29)3778 1/1~4
  - 総合スポーツ公園 ☎(35)2121 1/1~4
  - 図書館  
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171 1/1~3、9、10、16、23、30
  - 公民館  
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121 東☎(25)1772・喜志分館☎(25)7966 1/1~3、9、10、16、23、30
  - 人権文化センター ☎(24)0583 1/1~3、8、9、15、22、29、2/5
  - 児童館 ☎(25)0666 1/1~3、8、9、15、22、29、2/5
  - 青少年センター ☎(24)1451 1/1~3、9、16、23、30
  - すばるホール ☎(25)0222 1/1~3、16、17、23、30  
※1/4は午後5時30分で閉館します。
  - レインボーホール(市民会館) ☎(25)1117 1/1~4、11、18、25、2/1
  - 市民公益活動支援センター ☎(26)7887 1/1~3、7~9、14、15、21、22、28、29、2/4、5
  - 総合福祉会館 ☎(25)8261 1/1~3、9 ※毎週木曜日と1/4は浴場の利用はできません。
  - かがりの郷 ☎(20)6070 1/1~3、9 ※毎週月曜日と1/4は浴場の利用はできません。
  - けあばる ☎(28)8600  
ウエルネスけあばる ☎(28)8668 1/1~3、9、16、23、30
  - 農業公園サバーファーム ☎(35)3500 1/1~3、10、16、23、30
  - 旧杉山家住宅・寺内町センター ☎(23)6117  
じないまち交流館 ☎(26)0110  
旧田中家住宅 ☎(25)6771 1/1~6、10、16、23、30
  - きらめきファクトリー ☎(24)5500 1/1~3
  - 消防本部・消防署 ☎(23)0119  
金剛分署 ☎(29)0119  
消防災害情報案内☎0180(99)7299
  - 防災情報音声案内サービス(防災無線音声確認) ☎0800(805)5653



## スポーツ

### 第34回雪遊びファミリーツアー

**とき** 2月25日(土)、26日(日)  
**行き先** 兵庫県八チ高原スキー場  
**内容** 家族でウインタースポーツ(スキー、スノーボード)を楽しむ ※未経験者用スクールあり。  
**対象者** 市内在住・在勤・在学の人  
※参加申し込みは、原則として家族単位。ただし、定員に満たない場合は、個人参加も可能となりますので、1月20日(金)までに生涯学習課〔☎(20)0390〕へお問い合わせください。  
**定員** 35人(最少催行人数20人) ※申し込み先着順。  
**参加費** 1万7000円(小学生1万3000円、小学生未満1万1000円)  
※宿舎1泊(1朝食、2昼食、1夕食付き)、傷害保険料、往復のバス代。  
※リフト券代、道具やウェアなどのレンタル代は含んでいません。料金は事前にお問い合わせください。  
※3人以下での申し込みの場合、相部屋になる場合があります。  
**申し込み** 1月6日(金)~17日(火)(土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時30分)までに参加費、レンタル代を持参し、生涯学習課へ(電話申し込み不可)

### 1月・2月の東公民館ホール一般開放

**利用内容と貸出遊具** バドミントン、卓球など  
**とき** 1月8日~3月5日の毎週日曜日(1月29日は除く)、午前9時~午後5時  
**使用料** 無料 **持ち物** 上靴  
**問い合わせ** 東公民館

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集			
市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。			
イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	15日(日) 午前10時~	グラウンドゴルフ
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校	午前9時30分~	
	向陽台小学校	8日(日) 午前10時~	瀧谷不動産方面
③健康ウォーキング		22日(日) 午前8時~	
※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。 <b>問い合わせ</b> 生涯学習課〔☎(20)0390〕			

### 学校体育施設の開放に伴う利用団体の登録を受け付け

地域スポーツの振興を目的に、市立小・中学校の体育施設を学校教育に支障のない範囲で開放しています。  
29年度の利用団体登録を次のとおり受け付けます。  
**開放日** 月~金曜日(夜間の体育館のみ)、土・日曜日、祝日  
**開放校** 喜志西・新堂・錦郡・彼方・高辺台・寺池台・久野喜台・伏山台・藤沢台・向陽台・小金台・大伴・富田林・喜志小学校、第二中学校(体育館のみ)  
**開放施設** 運動場、体育館  
**登録資格** 代表者が20歳以上で、希望する学校の校区に在住する人で構成する10人以上の団体  
**申し込み** 1月27日(金)、午後5時30分までに所定の申請書に必要事項を記入し、団体の会員名簿、27年度収支決算書を添えて生涯学習課〔☎(20)0390〕(土・日曜日、祝日は除く)、または市民総合体育館へ ※書類審査あり。

総合スポーツ公園テニススクール生募集			
ところ 総合スポーツ公園			
とき	第6期=1月31日(火)~3月31日(金)(全8回)		
月・火・水・木・金曜日	土曜日		
① 9:30~11:00	一般	⑥ 9:30~11:00	一般
② 11:00~12:30		⑦ 11:00~12:30	
③ 13:00~14:30		⑧ 13:00~14:00	ジュニアA
④ 15:00~16:30		⑨ 14:00~15:00	ジュニアB
⑤ 16:00~17:00	キッズ		
<b>対象者</b> 一般=初・中・上級、キッズ=4~5歳、ジュニアA=6歳~小学2年生、ジュニアB=小学3~6年生			
<b>受講料</b> ①~④ 1万2960円、⑤⑧8640円、⑥⑦1万5120円、⑨1万800円			
<b>申し込み</b> 1月7日(土)~、総合スポーツ公園へ ※新規受講者には、初回1期分の受講料が半額になるキャンペーンを実施中です。 また、家族割り引きなどもありますので、詳しくはお問い合わせください。 ※体験レッスンを随時受け付け(受講料1人540円で1回のみ受講可、キッズ・ジュニアは無料)。			

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

じないまち四季物語2017「冬」

新春

# 初鍋めぐり

今年の冬も、地域の住民・団体の皆さんが、ぼたん鍋や伊勢エビ汁、中華そばなど約20種類の鍋料理などを振る舞う「新春・初鍋めぐり」を開催します。  
当日はスタンプリーによる景品抽選会もありますので、お鍋を味わいながら寺内町かいわいを巡ってみませんか。

## とき

1月9日(祝)、午前11時～午後3時 (雨天決行)

※ただし、鍋料理(100円)は数量限定のため売り切れ次第終了。

## ところ

富田林寺内町およびその周辺

(近鉄長野線「富田林駅」または「富田林西口駅」下車すぐ)

## 問い合わせ

じないまち四季物語実行委員会 (☎080 (6205) 4540)

じないまち交流館 (☎26(0110))



## 「富栄戎神社」のえべっさん

富田林寺内町の東端、山中田坂の隣にあり、伝統的建造物に指定されている「富栄戎神社」の保存改修工事が終わりました。

「初鍋めぐり」開催中の1月9日(祝)も含めた、10日(火)、11日(水)の3日間、「えべっさん」を開催しています。

**とき** 1月9日(祝)、10日(火)、午前9時～午後8時、11日(水)、午前9時～正午  
**問い合わせ** 中尾さん (富栄戎神社えびす講代表世話人) (☎090(5979)2226)

※富田林寺内町は住宅地です。住民の暮らしに配慮し、マナーを守って、写真撮影や観光しましょう。



# 広告枠

※広告の問い合わせは、株式会社ホープ (☎092(716)1404・FAX092(716)1467) へ。

発行・富田林市 編集・市長公室情報公開課 毎月1回発行 発行部数4万8700部  
☎584-8511大阪府富田林市常盤町1の1 (☎0721(25)1000・FAX0721(25)9037・Eメールjinfo@city.tondabayashi.lg.jp)  
ウェブサイトを [http://www.city.tondabayashi.osaka.jp/] 市の木=くすのき 市の花=つつじ

広報  
とんだばやし