

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。指定医療機関（※）は、28年4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」をご覧ください。

健康教室「糖尿病と認知症」

とき 3月22日(木)、午後2時～3時
ところ 新堂診療所（若松町一丁目19の10）**定員** 35人（申し込み先着順）
参加費 無料
 ※終了後、介護相談も受け付けます。
申し込み 3月6日(月)～、新堂診療所〔☎(23)3068〕へ

府民公開講座「呼吸器外科の入院・手術について」

とき 3月11日(木)、午前10時～正午
ところ 府立呼吸器・アレルギー医療センター（羽曳野市はびきの三丁目7の1）
定員 100人（申し込み先着順）
受講料 無料 ※手話通訳あり。
申し込み 3月6日(月)～9日(木)までに講座名、参加者の氏名、電話番号、会場までの交通手段を記入し、ファクスで、同医療センター〔☎072(957)2121・FAX(957)6285〕へ（電話申し込み可）

カラダとキモチを整える教室

体や心の不調で、運動を始められない人に健康運動指導士や保健師が最適な方法を提案します。

とき 4月～9月の毎週火曜日、午後1時15分～3時45分
ところ 保健センター
対象者 医療機関でのリハビリテーションや介護保険サービスを利用していない40～64歳の人
 ※ただし、以前保健センターが実施した、体力アップ教室や同教室に参加したことのある人は除きます。
定員 15人（申し込み先着順）
申し込み 3月7日(火)～、保健センターへ

富田林保健所の案内	
詳しくは、お問い合わせください〔☎(23)2681〕	
医療機関に関する相談	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分
エイズに関する相談	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時
この他、こころの健康相談、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査なども実施しています。	
飲用水・井戸水検査、腸内細菌・寄生虫卵検査	毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、午前9時30分～11時30分（有料）

乳がん検診の内容が一部変更になります

厚生労働省の乳がん検診の指針の改定に基づき、4月から40歳以上の乳がん検診は、マンモグラフィ検査（乳房エックス線撮影）による検診が原則となります。

なお、保健センターでの集団検診は従来どおりマンモグラフィ検査および視・触診を実施します。

問い合わせ 保健センター

がんミニドックを受けましょう（年度内に 1 回のみ、費用は無料、電話予約可）			
種 別	対象者	内 容	日 程 な ど
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 4月19日(※)、20日(※)、21日(金)、25日(火) ところ 保健センター ※介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。 申し込み 3月7日(火)、午前9時～、保健センターへ（申し込み先着順、電話申し込み可） ※5月以降の日程は、4月号広報に折り込む「平成29年度保健事業案内」をご覧ください。
肺がん (結核検診含む)		問診、胸部エックス線検査 (該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。			

乳がん検診を受けましょう（40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料）		
対象者	内容	日程など
29年度は昭和52年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸手術を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人は受診できません。 ※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、マンモグラフィ検査（乳房エックス線検査）、視・触診（集団検診のみ） ※29年度より視・触診は集団検診のみの実施。 ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき 4月1日(火)～30年3月31日(木)まで ところ ①富田林病院、②P.L.病院、③いぬいクリニック 申し込み いずれも3月13日(月)～、 ①月～金曜日、午後2時～5時に富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121（内線204）〕へ ②月～金曜日、午後3時～5時にP.L.病院健康管理科〔☎(25)8234〕へ ③月～水・金曜日、午前9時～午後1時、午後5時～7時、土曜日、午前9時～午後1時にいぬいクリニック〔☎(20)1500〕へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 《集団検診》 4月号広報でお知らせします

子宮頸がん検診を受けましょう（20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料）		
対象者	内容	日程など
29年度は大正・昭和の偶数年生まれの人、または平成は9年以前の奇数年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	《個別検診》とき 4月1日(火)～30年3月31日(木)まで ところ ①富田林病院〔☎(29)1121〕 ②山村医院〔☎(23)2678〕 ③あやレディースクリニック〔☎(28)1088〕 ④斉藤ウィメンズクリニック〔☎(40)1151〕 ⑤澤井産婦人科〔☎(26)3001〕 ⑥たけい産婦人科クリニック〔☎(28)4103〕 ※①②は要予約、いずれも3月13日(月)～、受け付けを開始します（申し込み先着順、電話申し込み可）。 ※③～⑥は予約不要、診療時間内に直接医療機関へ。 《集団検診》 4月号広報でお知らせします
※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。 ※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。		

富田林病院の案内	
詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)	
皮膚がん検診	とき 3/15(火)、午後2時～4時30分 内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料（予約制）
女性専用外来	とき 3/16(水)、午後1時～3時30分 内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料（予約制）
医療講演会	とき 3/25(土)、午後2時～3時15分 内容 春の感染症と予防対策 定員 20人（申し込み先着順） 参加費 無料 申し込み 3/6(月)～、富田林病院へ
ベビーマッサージ教室	とき 3/24(金)、午後1時～2時、午後3時～4時 内容 赤ちゃんとの触れ合い、スキンシップの方法 定員 各8組（申し込み先着順） 参加費 700円 申し込み 3/6(月)～、富田林病院へ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



講座・催し

子ども読書活動推進講演会 「発達がちょっと気になる子どもたち」

大阪大学で発達障がい児の療育と研究をしている辰巳 愛香さんによる発達がちょっと気になる子の子育てについてのお話です。

とき 3月23日(木) 午前10時～11時30分

ところ 金剛図書館

定員 40人(申し込み先着順)

※託児あり(2歳以上、定員8人、要予約)。

参加費 無料

申し込み 3月7日(火)、午前10時～、
金剛図書館へ(電話申し込み可)



健診・予防接種

麻しん風しん予防接種(MR) の受け忘れはありませんか

麻しん(はしか)は非常に感染力が強く、感染すると重い合併症を起こすこともあります。風しんも感染力が強く、特に妊娠初期の妊婦が感染すると生まれてくる子どもが目や耳、心臓などに障がいのある「先天性風しん症候群」となる可能性があります。

また、予防接種を受けていない人が増えるとその地域で麻しん、風しんが流行することもあります。

麻しん、風しんはワクチンの接種で予防でき、2回の接種で免疫をより確実にすることができます。

28年度の指定医療機関での予防接種

※指定医療機関は、28年4月号広報に折り込みの「平成28年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合(DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1～3歳未満	二種混合(DT) 11・12歳
麻しん風しん混合(MR) 1期=1～2歳未満 2期=平成22年4月2日～23年4月1日生まれの人	B型肝炎 1歳未満(ただし平成28年4月1日以降に生まれた人)	

日本脳炎

1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期末接種の人は保健センターにご相談ください。

子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。

平成12年4月2日～17年4月1日生まれ的女子

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。
※24年11月から三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンは四種混合ワクチンに切り替わりました。三種混合ワクチンは販売が終了しているため、接種が必要な場合は保健センターにご相談ください。

保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。
※3月1日～4月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

4カ月児健診	3月3日(金)	平成28年10月19日～11月2日生まれの乳児
	17日(金)	平成28年11月3日～11月30日生まれ乳児
1歳7カ月児健診	3月2日(木)	平成27年7月24日～8月12日生まれ乳児
	16日(木)	平成27年8月13日～8月31日生まれ乳児
3歳6カ月児健診	3月1日(水)	平成25年8月27日～9月12日生まれ乳児
	15日(水)	平成25年9月13日～9月30日生まれ乳児

2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

3月9日(木) 平成26年9月13日～9月30日生まれ乳児
※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

対象者は左下表「28年度の指定医療機関での予防接種」に記載しています。

また、高校・大学入学時などで接種証明が必要な場合もあるため、接種済証や母子健康手帳などの予防接種記録は大切に保管しましょう。

問い合わせ 保健センター〔☎(28)5520〕

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始
市立休日診療所〔☎(28)1333〕

①内科、②歯科

受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分(年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け)

富田林病院〔☎(29)1121〕

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

病院案内専用ダイヤル (小児夜間救急)

専用ダイヤル〔☎(23)9919〕

●病院案内 受診できる病院を24時間体制で案内しています。
※直接、病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき
※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の紹介などをします。
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口〔☎#7119〕

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。

※つながらない場合や、I P電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6582)7119〕へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談〔☎#8000〕

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、I P電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6765)3650〕へおかけください。

※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ〔<http://kodo-mo-qa.jp/>〕をご活用ください。

乳幼児クラブ（特別編）父講座
「お父さんと体操あそび♪」

とき 3月26日(日)、午前10時～11時30分
ところ 児童館
内容 手遊び、絵本、ふれあい遊び、体操など
対象者 乳幼児とその父親（付き添いの母親の参加も可）
定員 30組 参加費 無料
申し込み 3月1日(火)～17日(金)、午前9時～午後5時30分までに児童館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）

親子ふれあい事業（3学期編）

●親子でバドミントン編
とき 3月18日(土)、午前9時30分～11時30分
ところ 児童館
内容 ラケットの振り方などを学び、親子でバドミントンを楽しむ
対象者 市内在住・在勤・在学の小学生とその保護者
定員 15人 参加費 無料
持ち物 動きやすい服装、上靴、飲み物、ラケット（貸し出しあり）
申し込み 3月1日(火)～10日(金)、午前9時～午後5時30分までに児童館へ（電話申し込み可）※定員を超えた場合は抽選し、結果を郵便でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

富貴の里保育園内
子育て支援センターの催し

①アラフォーママ&プレママ集まれ！
とき 3月10日(金)、午前10時～11時30分
内容 参加者同士の交流など
対象者 35～45歳までの妊娠中の人または育児中の母親とその子ども
②ふれあい教室
とき 4月6日～7月20日の木曜日、午前10時～11時30分（全10回）
内容 親子の友達づくりと遊びの紹介
対象者 2～5歳の子どものとその親
定員 ①10組、②20組（いずれも申し込み先着順）
申し込み いずれも3月6日(月)～、同支援センター〔☎(28)7364〕へ

子どもスイミング教室

とき 毎週水曜日および金曜日の部＝
①午後4時30分～5時30分、②午後5時30分～6時30分、毎週土曜日の部＝
①午後3時30分～4時30分、②午後4時30分～5時30分（いずれも月4回）
ところ ウエルネスけあばる

内容 ①水慣れから背泳ぎまで、②クロール（25m）の練習から4泳法まで
対象者 小学生 定員 各25人
参加費 1ヵ月5000円
申し込み 休館日を除く午前10時～午後7時（日曜日、祝日は午後4時まで）に、ウエルネスけあばるで随時受け付け

今月の子育て支援事業（園庭開放などの日程）			
本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施しています（問い合わせは各施設へ）。 ※各施設で実施している内容・開催時間などは、市ウェブサイトのくらしのご案内「妊娠・出産・子育て」の子育て支援事業(園庭開放などの日程)をご覧ください。			
保育園（親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます）			
富田林保育園 ☎(23)3941	毎週火曜日(21㊿、28㊿は除く)	金剛東保育園 ☎(29)1600	2(木)、7(㊿)、9(木)
		葛城保育園 ☎(29)9211	9(木)
彼方保育園 ☎(33)3943	毎週火・木曜日(21㊿、23(木)、28㊿、30(木)は除く)	常德保育園 ☎(25)3561	14㊿
		ともっち保育園 ☎(28)1584	7(㊿)
大伴保育園 ☎(23)6579	毎週木・土曜日(18(土)、23(木)、25(土)、30(木)は除く)	ふれんど保育園 ☎(26)3571	10(金)（要予約）
		みどり保育園 ☎(24)4190	毎週月・木曜日(20㊿、23(木)、27(月)、30(木)は除く)
若葉保育園 ☎(24)3308	毎週水・金曜日(15㊿、17(金)、29㊿、31(金)は除く)	菊水保育園 ☎(29)3837	21㊿
金剛保育園 ☎(29)1474	毎週水・金曜日(15㊿、17(金)、22㊿、24(金)、29㊿、31(金)は除く)	寺池台保育園 ☎(69)7752	毎週水曜日(22㊿、29㊿は除く)
※市立保育園では、月～土曜日（祝日は除く）、午前10時～午後4時に電話相談を実施。			
子育て支援センター（園庭や室内を開放し、親子で活動したり、交流したりできます）			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364	園庭 毎週月曜日（20㊿は除く）、4/3(月) ※雨天時は室内開放。 室内（午前） 7(㊿)、21㊿、4/4(㊿) 室内（午後） 2(木)、10(金)、17(金)、24(金) 子育て講座 14(㊿)（要予約） お出かけ保育 16(木)		
②梅の里保育園内 ☎(23)4555	園庭・室内 毎週月・土曜日（18(土)、20㊿、25(土)、27(月)は除く）、4/3(月) あおぞら保育 23(木) 子育て講座 14(㊿)（要予約）		
※月～土曜日（祝日は除く）に電話相談を実施(①は午前8時～午後5時、②は午前10時～午後5時)。			
つどいの広場（親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます）			
ふらっとスペース金剛（寺池台） ☎(29)5227	毎週月～土曜日（第3火曜日は除く） ※レインボーホール＝月・金・土曜日、かがりの郷＝火～木曜日（祝日は除く）、すばるホール＝水～金曜日にも開設。		
ネットワークすこやか（須賀） ☎(56)5540	毎週月～土曜日（祝日は除く） ※グリーンピア東条＝毎週火・金曜日（祝日は除く）も開設。		
ひだまり（向陽台） ☎(70)7400	毎週月～木曜日		
保育室「の～んびりん」（親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます）			
児童館 ☎(25)0666	毎週月～金曜日（午前、祝日は除く） お楽しみイベント 24(金)		
幼児教育センター（親子で遊んだり、交流したりできます）			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968	コアラの広場 毎週火・金曜日（祝日は除く） 子育て相談 13(月)（要予約） 室内 毎週月～金曜日（水曜日の午後、祝日は除く）		
青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	おひさま広場 毎週月・木曜日（祝日は除く） 子育て相談 7(㊿)（要予約） 室内 毎週月～金曜日（水曜日の午後、祝日は除く）		
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時に園庭開放を実施。			
幼稚園（親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます）			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	2(木)、7(㊿)	喜志西幼稚園 ☎(25)9472	1(㊿)、2(木)、3(金)、8(㊿)、15(㊿)
新堂幼稚園 ☎(24)3302	6(月)、10(金)	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	2(木)
喜志幼稚園 ☎(24)3303	1(㊿)、2(木)、8(㊿)	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	15(㊿)
大伴幼稚園 ☎(24)3304	2(木)、9(木)	大谷幼稚園 ☎(29)3044	8(㊿)、15(㊿)、24(金)、29(㊿)、31(金)
彼方幼稚園 ☎(35)1191	1(㊿)	東金剛幼稚園 ☎(28)0330	9(木)
錦郡幼稚園 ☎(24)3306	1(㊿)、7(㊿)	平成幼稚園 ☎(28)2220	3(金)、10(金)
川西幼稚園 ☎(24)3307	7(㊿)、14(㊿)、21(㊿)		
青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415	2(木)、8(㊿)		
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	2(木)		



教育

市奨学金の申請を

経済的理由で、高等学校や高等専門学校、高校卒業資格が取れる専修学校などへの修学が困難な人に、奨学金を給付します。

対象者 市内在住で29年度に高校などに在学の人（生活保護世帯を除く）

給付額 年額4万円、入学支度金（新1年生のみ）は1万円加算

給付時期 前期分は8月、後期分は30年2月の2回 **募集人員** 約100人

申し込み 教育指導室、金剛連絡所、または市立中学校で配布する申請書に必要事項を記入し、3月10日（金）～4月10日（月）までに教育指導室（内線364）へ ※現在給付を受けている人も、改めて申請が必要です（郵送不可）。



講座・催し

育児教室「すくすくクラス」

とき 4月21日（金）、午後0時50分～3時15分、28日（金）、午前9時50分～11時45分（全2回） **ところ** 保健センター

内容 離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話（ブラッシング指導）、育児の話（事故予防）、ふれあい遊び、交流会、おやつを試食、個別相談など

対象者 1歳～1歳4カ月未満の幼児とその保護者

定員 25組（申し込み先着順）

参加費 無料

申し込み 3月6日（月）～、保健センター ☎(28)5520 へ

子育て講座「どうしたらいいの？（子どもの発熱、けいれん、薬を飲んでくれない）」

つどいの広場「すこやかひろば」では、P.L.病院の小児科看護師を講師に迎え、同講座を開催します。

とき 3月16日（休）、午前10時30分～11時30分

ところ すこやかひろば須賀

対象者 妊娠中の人または就学前の子どもとその保護者

定員 20組（申し込み先着順）

受講料 無料

申し込み 3月6日（月）～、すこやかひろば ☎(56)5540 へ

ファミリー・サポート・センター講習会「子どもに多い皮膚疾患とその対処法」

ファミリー・サポート・センターでは、子育てを援助してほしい人と応援したい人が会員となって、地域で子育てを助け合えるように支援しています。

このたび、同センターでは「子どもに多い皮膚疾患」をテーマに、講習会を開催します。

会員以外の人でも参加していただけますので、気軽にお越しください。

とき 3月28日（火）、午後3時30分～5時

ところ 保健センター3階

定員 20人（申し込み先着順）

※保育あり（要予約）。

参加費 無料

申し込み 3月6日（月）～24日（金）までにこども未来室（内線203、205）へ

子育て講座「大型絵本、紙芝居」

とき 3月14日（火）、午前10時～11時

ところ ふれんど保育園（当日、直接会場へ）

内容 手遊びや大型絵本を楽しもう

問い合わせ ふれんど保育園 ☎(26)3571

乳幼児クラブ（前期）

子育て中の保護者と子どもたちが安心して集える活動です。

①乳児グループA（0～2歳未満）

とき 4月11日～9月12日の火曜日

②乳児グループB（0～2歳未満）

とき 4月14日～9月15日の金曜日

③幼児グループ（2歳以上）

とき 4月13日～9月14日の木曜日

④金剛幼児グループ（2歳以上）

とき 4月10日～9月11日の月曜日

※いずれも午前10時～11時30分、祝日は除きます。また、各曜日ごとに3週間に一度、ワークショップ（参加型の親育ち講座）を開催します。

ところ ①～③児童館、④保健センター

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ、友達づくりなど

対象者 0歳から就学前の子どもとその保護者。兄弟姉妹を連れての参加可（その場合は、年長の子どものグループで申し込んでください）

定員 ①②各20組、③④各25組

参加費 無料（ただし、保護者の活動に必要な費用は実費）

申し込み 3月1日（火）～8日（火）、午前9時～午後5時30分までに児童館へ（電話申し込み可） ※申し込み多数の場合抽選。ただし、この活動に初めて参加する人を優先します。

広告枠