29年度けあぱる講座受講生募集

①英会話をもっと楽しむ講座

英語の歌を歌ったり、日常会話を楽しんだりする講座です。

とき　４月６日～30年３月22日の木曜日、午後１時～３時（全36回）
定員　５人
受講料　３万6000円（別途テキスト代実費）

②篆隷書（てんれいしょ）・篆刻（てんこく）講座

「篆書」や「隷書」といった字体を学び、石などに名前や雅号、詩句など、いろいろな文字を彫る初心者向けの講座です。

とき　４月７日～30年３月15日の木・金曜日、午後１時～３時（全20回）
定員　15人
受講料　２万4000円（別途道具・材料代実費）

③絵手紙講座

簡単で、とっても楽しい絵手紙の世界を一緒に学ぶ講座です。

とき　４月13日～30年３月８日の毎月第２木曜日、午後１時～３時（全12回）
定員　10人
受講料　２万円（別途道具代実費）
申し込み　いずれも３月９日㈭、午前９時～、けあぱるへ（①は定員２人、②は定員10人、③は定員５人、申し込み先着順、電話申し込み不可）
※３月16日㈭以降は電話でも受け付け。
※いずれも３月６日㈪、午前７時～、けあぱるホームページ〔http://carepal.or.jp/〕からも申し込みできます（①は定員３人、②③は定員各５人、申し込み先着順）。

おとなのための朗読会 ～聴いて楽しむおとなの読書～

文学作品の朗読会を開催します。

とき　３月31日㈮、午前10時30分～11時45分
ところ　中央図書館
対象者　市内在住・在勤・在学の人
定員　20人（申し込み先着順）
参加費　無料
申し込み　３月７日㈫、午前10時～、中央図書館へ（電話申し込み可）

図書館講演会 「親を送る、子に送られる」

井上　理津子さん（ノンフィクションライター）による介護や葬儀に関する講演会を開催します。

とき　３月30日㈭、午後２時～３時30分
ところ　中央図書館
定員　50人（申し込み先着順）
参加費　無料
申し込み　３月７日㈫、午前10時～、中央図書館へ（電話申し込み可）

木彫体験「kotori（コトリ）ブローチ」

とき　３月26日㈰、午前10時～正午
ところ　ラ・フォレスタ（千早赤阪村東阪1238の５）
定員　15人（申し込み先着順）
参加費　1900円
持ち物　軍手、汚れてもよい服装
申し込み　３月６日㈰、午前10時～、ラ・フォレスタ〔☎(72)0090〕へ

がんばった人に花まる！

●2016国際トランポリンジャパンオープン結果

《17～18歳男子の部》優勝　野村　綾之介

クラブ員募集

A対象者　B募集人数　C活動日時
D活動場所　E会費　F申し込み
G問い合わせ

●富田林警察署管内少年柔道・剣道推進会

A小学３年～中学２年生　**B**若干名
C柔道＝毎週水・金曜日、剣道＝毎週火・木曜日、いずれも午後５時～７時
D同警察署柔・剣道場　**E**いずれも入会金1000円、柔道＝月額1500円、剣道＝月額1000円（いずれも３カ月分前納）
F・G３月31日㈮までに同警察署少年係〔☎(25)1234〕へ

●水彩画流々

A市内在住・在勤の女性　**B**若干名
C第１・４木曜日、午前９時45分～正午　**D**中央公民館　**E**3カ月4000円（教材費を含む）　**F・G**澤田さん〔☎090(2709)8423〕、山原さん〔☎(23)3056〕

図書館

おはなし会

中央図書館　３月12日㈰、26日㈰、午前10時30分～11時
金剛図書館　３月４日㈯、18日㈯、４月１日㈯、午後３時～３時30分

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館　３月５日㈰、19日㈰、４月２日㈰、午前10時30分～11時
金剛図書館　３月11日㈯、25日㈯、午後３時～３時30分

あかちゃんのおはなし会

中央図書館　３月17日㈮、①午前10時10分～10時40分、②午前11時～11時30分
金剛図書館　３月９日㈭、③午前10時10分～10時40分、④午前11時～11時30分、16日㈭、⑤午前10時10分～10時40分、⑥午前11時～11時30分
※①③④は６カ月～１歳未満の乳児と保護者、②⑤⑥は１歳児と保護者対象（先着各15組、ハンカチ持参）。
※いずれも当日、直接会場へ。

自動車文庫「つつじ号」巡回日程

ステーション名	4月	5月	6月	巡回時間
藤沢台七丁目（７番）	5㈭	17㈭	7㈭	0:50～1:10
久野喜台二丁目150棟前				1:20～1:50
伏山(金剛グリーンハイツ前)				2:20～2:50
須賀尼池児童遊園	19㈭		21㈭	3:10～3:40
不動ケ丘町2号公園前				4:00～4:30
梅の里５号公園	6㈭	18㈭	1㈭	0:50～1:30
南旭ケ丘公園前				1:50～2:10
※1東公民館駐車場			15㈭	2:40～3:20
伏見堂ふれあい広場	20㈭			4:00～4:30
北別井児童遊園前	14㈮	12㈮	9㈮	0:50～1:10
かがりの郷(イベント広場)				1:30～1:50
※2レインボーホール(市民会館)				2:20～3:00
山手町(自治会管理広場)	28㈮	26㈮	23㈮	3:30～3:50
楠風台自治会館				4:00～4:30

※つつじ号の巡回場所・日程が４月から次のとおり変更になりますので、ご注意ください。
●東公民館駐車場（※１）が新しくステーションに追加になります。
●レインボーホール（市民会館）（※２）が金曜日コースに変更になります。
●木・金曜日コースで巡回時間が変更になるステーションがあります。

市役所 ☎(25)1000・FAX(25)9037

カルチャー

スマートフォン講習会

とき 3月24日㈮、31日㈮、午後2時～4時(全2回) **ところ** 総合福祉会館
内容 地図やカメラの使い方を学ぶ
対象者 市内在住で60歳以上の人、障がい者手帳を有する人、一人親家庭の人
定員 10人 **受講料** 無料（スマートフォンは貸し出します）
申し込み 3月6日㈪～12日㈰までに総合福祉会館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可）

シニアのための やさしいスマホ教室

とき 3月16日㈭、23日㈭、午後3時30分～5時（全2回）
ところ NPO法人きんきうぇぶ（小金台二丁目5の10）
対象者 おおむね55歳以上の人
定員 12人（申し込み先着順）
参加費 1000円（スマートフォンは無料で貸し出します）
申し込み 3月6日㈪～、同きんきうぇぶ〔☎(29)0019〕へ

とんだばやし国際交流協会 多文化理解のための語学講座

とき・内容など

講座名	とき（4月～）	受講料
中国語・初級①	水曜日（月4回）、午後6時20分～7時50分	3000円
中国語・初級②	金曜日（月4回）、午前10時～11時30分	3000円
中国語・中級	火曜日（月4回）、午前10時～11時30分	3000円
中国語・会話	火曜日（月4回）、午後1時～2時40分	4000円
韓国語・初級①	月曜日（月4回）、午前10時～11時30分	3000円
韓国語・初級②	月曜日（月4回）、午後1時～2時30分	3000円
韓国語・中級	木曜日（月4回）、午後1時～2時30分	3000円
韓国語・会話①	木曜日（月4回）、午前10時～11時40分	4000円
韓国語・会話②	木曜日（月4回）、午後3時～4時40分	4000円
英語・初級	月曜日（月4回）、午後2時50分～4時40分	4000円
英語・中級	水曜日（月4回）、午後6時～8時	4000円
タイ語・入門	水曜日（月4回）、午前10時～11時30分	3000円

ところ NPO法人とんだばやし国際交流協会
定員 各13人（申し込み先着順）
申し込み 3月6日㈪～、同協会〔☎・FAX(24)2622〕へ
※受講料は1カ月当たりで、同協会会員以外の人は別途1000円が必要です。

けあぱるパソコン講座

①買う前にわかるスマートフォン
とき 4月5日㈬、5月16日㈫、午後1時～3時
内容 スマートフォンの機能や基本的な操作方法を実際に体験して学ぶ
定員 各10人
②インターネットで旅行計画作り
とき 4月13日㈭、20日㈭、27日㈭、午前10時～正午（全3回） **定員** 8人
③写真の編集と整理、管理方法を学ぶ
とき 5月11日㈭、18日㈭、25日㈭、午前10時～正午（全3回） **定員** 8人
④ワードで文書作成方法を学ぶ
とき 6月15日㈭、22日㈭、29日㈭、午前10時～正午（全3回） **定員** 8人
ところ けあぱる
受講料 ①300円、②～④各5000円（別途テキスト代実費）
持ち物 ①なし（スマートフォンは無料で貸し出します）、②～④ノートパソコン（ただし、②はオフィス2010以上、④はワード2010以上が搭載されたもの）
申し込み いずれも3月9日㈭、午前9時～、けあぱるへ（①は定員各5人、②～④は定員各3人、申し込み先着順、電話申し込み不可）
※3月14日㈫以降は電話でも受け付け。
※いずれも3月6日㈪、午前7時～、けあぱるホームページ〔http://carepal.or.jp/〕からも申し込みできます（いずれも定員各5人、申し込み先着順）。

個別指導のパソコン教室

とき 毎週月・木・土曜日、①午前9時30分～10時45分、②午前11時～午後0時15分、希望日・時間帯を予約できます（各75分）
ところ NPO法人きんきうぇぶ（小金台二丁目5の10）
内容 スマートフォン、パソコン入門、ワード、エクセル
定員 各8人（申し込み先着順）
参加費 4回券4800円、6回券6600円、8回券8000円（別途テキスト代実費、無料貸し出しもあります）
申し込み 3月6日㈪～、同きんきうぇぶ〔☎(29)0019〕へ

3月・4月のレインボーホール（市民会館）講座表

講座名	定員	参加費
とき （ ）内に記載のある講座は、※の申し込みがなければ開催しません		
①リボンレイ教室～ハワイの手作り雑貨作り～	15人	800円(材料費別)
4月22日㈯、午前10時～正午（※4人以上）		
②Happyヨガ～デトックス&キレイのお手伝い～	各25人	1回900円
第1・3木曜日、午前10時45分～11時55分		
③はじめてのヨガ～体を整え使い方を学ぶ～	20人	1000円
3月16日㈭、午後8時～9時15分 ※4月から休講します。		
④能楽・謡曲講座「謡」「仕舞」編	各10人	月額各3000円(初回無料)
第2・4火曜日、「謡」編＝午後1時～2時30分、「仕舞」編＝午後3時～4時30分		
⑤初めてのフラ講座	各20人	月額3000円(初回無料)
3月17日㈮、24日㈮、4月14日㈮、21日㈮、28日㈮、午後2時～3時30分		
⑥ゆったりストレッチバレエ～身体を整える～	各10人	月額2500円(初回500円)
第2・4木曜日、午前11時15分～午後0時15分		
⑦ベビーマッサージ（0歳児と保護者対象）	各10組	1回1200円
3月10日㈮、24日㈮、午前10時30分～正午 ※4月の日程はお問い合わせください。		
⑧ベビーからできるリトミック(3カ月～5歳児と保護者対象)	各10組	1回2000円(体験1000円)
3月17日㈮、18日㈯、午後1時～2時 ※4月の日程はお問い合わせください。		
⑨ストリートダンス（3歳児～小学生対象）	各20人	月額3000円(初回600円)
毎週金曜日、午後3時45分～4時45分 ※4月から休講します。		
申し込み 3月6日㈪、午前10時～、①～⑥はレインボーホール、⑦～⑨はNPO法人ふらっとスペース金剛〔☎(29)5227〕へ（申し込み先着順、電話申し込み可）		

公民館施設使用団体登録を受け付け

中央・金剛・東公民館および喜志分館では、「公民館施設使用団体登録」を実施しています。公民館施設の利用には、事前に団体登録をする必要がありますので、ご注意ください。 ※詳しくは各公民館にお問い合わせください。

問い合わせ 中央・金剛・東公民館

かわいいソープカービング入門

とき ３月８日㈬、15日㈬、午後１時30分～３時30分（全２回）

ところ 東公民館

定員 ７人 **参加費** 1200円

申し込み ３月７日㈫、午前９時～、参加費を添えて東公民館へ（申し込み先着順、電話申し込み不可）

春休みこども教室「かがくクラブvol.52」

とき ３月29日㈬、午後１時30分～４時30分 **ところ** 東公民館

内容 偏光板を使った万華鏡作り、傘袋ロケット作り、浮沈子（ふちんし）作り

対象者 小学生 **定員** 16人

参加費 無料（教材費300円実費）

持ち物 はさみ、セロハンテープ、ビニール袋、定規など

申し込み ３月10日㈮（必着）までに往復はがき（１人１枚）に教室名、参加者の住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、学校名、電話番号を記入し、〒584-0045山中田町一丁目５の50 東公民館へ（申し込み多数の場合抽選）

※来館して申し込む場合は、返信用のはがきを持参してください。

公民館クラブ体験ウィーク

内容	とき	定員	内容	とき	定員
中央公民館					
①日本舞踊入門	15日㈬、午前９時～正午	10人	⑧生け花※	16日㈭、午後６時30分～９時	５人
②ヨガレッスン	15日㈬、午前10時～11時30分	６人	⑨落語入門	16日㈭、午後７時～９時	10人
③オカリナ	15日㈬、午後６時～９時	10人	⑩祝儀袋や表書きの書き方※	17日㈮、午前９時30分～11時30分	５人
④人形劇(手操り人形)	16日㈭、午前10時～11時30分	５人	⑪合唱	18日㈯、午後６時～９時	20人
⑤押し花※	16日㈭、午前10時～正午	10人	⑫エアロビクス(女性のみ)	19日㈰、午前10時～11時30分	10人
⑥着物の着付け	16日㈭、午後１時～３時	５人	⑬囲碁	19日㈰、午後１時～５時	５人
⑦川柳の勉強会	16日㈭、午後１時30分～４時30分	10人	⑭七宝焼※	19日㈰、午後１時30分～３時30分	10人
金剛公民館					
⑮太極拳	14日㈫、午後１時15分～２時15分	10人	㉔民謡	17日㈮、午後１時～３時	10人
⑯手話	14日㈫、午後７時～８時45分	10人	㉕洋裁(見学)	18日㈯、午前９時30分～11時30分	５人
⑰エスペラント語	14日㈫、午後７時～８時50分	10人	㉖フラダンス	18日㈯、午前10時～11時	５人
⑱英会話	15日㈬、午前９時30分～10時	10人	㉗気功太極拳	18日㈯、午後１時～２時45分	10人
⑲ウクレレ	15日㈬、午後１時～２時	15人	㉘コーラス	18日㈯、午後３時～６時	20人
⑳３Ｂ体操	15日㈬、午後１時～３時	10人	㉙おもちゃ病院ドクター	19日㈰、午前９時～正午	10人
㉑社交ダンス	15日㈬、午後７時～８時30分	10人	㉚囲碁	19日㈰、午前９時～正午	６人
㉒陶芸※	16日㈭、午後１時30分～３時	５人	㉛チヂミ焼き	19日㈰、午前10時～正午	５人
㉓手話	17日㈮、午前10時～正午	10人	㉜オカリナ	19日㈰、午後２時～３時	５人
東公民館					
㉝お箏	14日㈫、午前９時～正午	５人	㊵民謡	17日㈮、午後１時～４時	５人
㉞和裁(小物作り)	14日㈫、午後１時～４時	５人	㊶フルート	17日㈮、午後２時30分～５時	５人
㉟写真	16日㈭、午後１時～４時	５人	㊷習字	18日㈯、午前９時30分～11時30分	５人
㊱中国語	16日㈭、午後７時～９時	５人	㊸卓球	18日㈯、午前９時40分～正午	10人
㊲オカリナ	17日㈮、午前９時～正午	５人	㊹卓球	18日㈯、正午～午後３時	10人
㊳バドミントン	17日㈮、午前10時30分～正午	10人	㊺バレーボール	18日㈯、午後６時～９時	10人
㊴卓球	17日㈮、午後１時～２時30分	10人	㊻木彫り※	19日㈰、午前９時～正午	５人

参加費 無料（ただし、※は教材費実費） **持ち物** ②⑫⑮⑳㉑㉗㊳㊴㊸㊹㊺は運動できる服装、上靴、⑥⑩㊶は、各公民館へお問い合わせください

申し込み ⑥⑧⑱㉒㊶㊻は３月７日㈫～11日㈯までに各公民館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）。その他は当日、直接会場へ

市こ連加盟登録こども会募集

市こども会育成連絡協議会では、29年度の加盟登録こども会を募集しています。同協議会は、地域こども会活動の運営に役立つ事業を実施したり、情報を提供したりしています。

また、こども会活動中の事故に対する保険（安全共済会）も取り扱っています。29年度の加盟登録と安全共済会加入を次のとおり受け付けます。

対象者 市内で活動している子ども会

登録分担金 １団体年額＝2000円

安全共済会費 １人年額＝府こ連350円、全子連70円

※全子連のみの加入はできません。

申し込み ４月３日㈪～、登録分担金と安全共済会費を添えて、生涯学習課（青少年センター）へ（土・日曜日、祝日を除く、午前９時～午後５時30分）

※３月26日㈪も、午前９時～11時まで受け付けします。

春休みとしょかんリサイクル工作～うごかしてあそぼう！～

とき ①３月29日㈬、②31日㈮、いずれも午前10時～11時30分

ところ ①中央図書館、②金剛図書館

内容 おもちゃ作りなど

対象者 ４歳～小学生

※小学生未満は保護者同伴。

定員 各30人（申し込み先着順）

参加費 無料

持ち物 はさみ、ペットボトルのふた１個、トイレットペーパーの芯１個、開いていない１ℓの牛乳パック２個（洗って乾かしたもの）

申し込み ３月７日㈫、午前10時～、①は中央図書館、②は金剛図書館へ（電話申し込み可）

※同工作をお手伝いしていただけるボランティアも募集しています。ボランティアとして参加していただくためには、３月24日㈮、午後１時30分～３時30分に金剛図書館で開催される研修に参加する必要があります（申し込みは、３月７日㈫、午前10時～、中央・金剛図書館へ）。

※詳しくは、各図書館へお問い合わせください。

ゆとりのページ

市役所　☎(25)1000・FAX(25)9037

イベント

第67回市民文化祭参加者募集

①市民民謡大会
とき　6月25日㈰
対象者　市内在住・在勤で5人以上の団体　**定員**　10団体
②ダンスフェスティバル
とき　7月8日㈯
対象者　主に市内で活動している5人以上50人以下の団体（市外で活動している場合でも市内在住の人が過半数の団体は可）　**定員**　6団体
ところ　すばるホール
申し込み　すばるホールに備え付けの申込書に必要事項を記入し、①は3月7日㈫～12日㈰、②は12日㈰～20日㈷（いずれも休館日を除く午前9時～午後5時）までにすばるホールへ
※①は申し込み先着順、②は26日㈰、午前11時～、すばるホールで抽選会と説明会を実施します。

第20回市美術協会展「富美展」

とき・内容　①日本画・洋画・彫刻・書・写真展示＝3月17日㈮～21日㈫、午前10時～午後6時（21日は午後4時まで）、②落語会＝19日㈰、午後2時～4時、③口笛演奏＝20日㈷、午前11時～11時30分、午後1時～1時30分
ところ　①すばるホール3階展示室、②同ホール4階銀河の間、③同ホール3階展示室前
入場料　無料（当日、直接会場へ）
問い合わせ　植木さん〔☎(23)4604〕

人権文化センター「早春イベント」

同センターでは七宝焼などの講座やパソコン・ハイキング・手話教室などを実施し、多くの市民の皆さんが参加しています。その発表の場として次のとおり講座作品展を開催します。
とき　3月9日㈭～11日㈯、午前9時～午後8時（11日は午後5時まで）
ところ　人権文化センター（車での来場はご遠慮ください）
《講座作品展》　講座生が作った手芸、ペン習字、陶芸、七宝焼などの作品やパソコン・健康体操・万歩・料理教室などの様子を撮った写真を展示します。
《人権パネル展》「人権マンガパネル」などを展示します。
《直径1.3ミリの盆栽を展示》　市内在住の千嶋　満雄さんが作った富田林発の「究極の創作趣味文化」創作極小豆盆栽、創作極小鉢を展示します。
参加費　無料（当日、直接会場へ）
問い合わせ　人権文化センター

富田林の特産品「大阪なす」の食農体験ピクニック～なすびマンと一緒に、大阪なすの収穫とピザづくり～

食や農業の大切さと魅力などついて知ることができる体験会を開催します。農家の人とのふれあいや野菜の収穫、富田林産の野菜を使ったピザ作りなどを体験してみませんか。
とき　3月25日㈯、午前11時～午後2時予定（雨天決行）
ところ　ナカスジファーム（西板持町二丁目11の25）　※近隣に駐車場あり。
対象者　市内在住の小学生と保護者
定員　40人（1組4人まで）
参加費　無料（材料費500円実費、小学生は300円）
申し込み　3月13日㈪（必着）までに往復はがきに、参加者全員の氏名、住所、性別、年齢、電話番号を記入し、〒541-0042大阪市中央区今橋三丁目1の7（10階）㈱地域計画建築研究所（アルパック）へ　※申し込み多数の場合は抽選し、当選者には3月17日㈮までに、郵送でお知らせします。
問い合わせ　農業振興課（内線445）

カルチャー

富田林寺内町街並みパネル展

府内唯一の重要伝統的建造物群保存地区に選定されている富田林寺内町を紹介する写真パネル展を開催します。
とき　3月1日㈬～24日㈮、午前9時～午後10時（休館日を除く）
ところ　すばるホール2階ロビー
入場料　無料
問い合わせ　文化財課（内線508）

土木遺産展～関西の土木遺産巡歴～

とき　3月18日㈯～5月7日㈰、午前10時～午後5時（休館日を除く）
ところ　府立狭山池博物館特別展示室
内容　関西の主な土木遺産の設計図書や写真など貴重な資料を多数展示
入場料　無料
問い合わせ　同博物館〔☎072(367)8891〕
※4月15日㈯、午後2時～3時30分に、松村　博さんによる講演会「土木史の視点から見た橋」を開催します（定員126人、当日直接会場へ）。

広告枠

※広告の問い合わせは、株式会社ホープ〔☎092(716)1404・FAX092(716)1467〕へ。

イベント

きらめきファクトリーイベント

①きらめきボドゲの日

ルールは知らなくても大丈夫です。

あまり目にする機会のない、海外のボードゲームで遊びませんか。

とき　3月9日㈭、午後1時～8時

②オリジナルの包装紙を作ろう！

インクと版を使ったプリント「シルクスクリーン」で、自分だけの包装紙を作るワークショップを開催します。

とき　3月17日㈮、午後1時～3時、午後4時～6時

定員　各3人

③おもちゃ映画手回し上映会

手回し映写機使いの達人といわれる松本　夏樹さんによる、おもちゃ映画の上映会を開催します。

とき　3月18日㈯、午後2時～3時（午後1時30分開場）

定員　25人程度

④3Dペンで寺内町フィギュアを作ろう！

3Dプリンターの原理を応用した3Dペンで、寺内町の中にある独特な形をモチーフにして、フィギュアを作るワークショップを開催します。

とき　3月20日㈷、午後1時～2時、午後3時～4時、午後5時～6時

定員　各1人

ところ　きらめきファクトリー2階

参加費　無料

申し込み　①③は当日、直接会場へ、②④は3月6日㈪、午前10時～、きらめきファクトリーへ（申し込み先着順、電話申し込み可）

サバーファームだより

甘くて、おいしいイチゴ狩りが楽しめます（午前9時30分～、当日分の整理券を配布、数量限定）。※生育状況により実施できない日がありますので前日にお問い合わせください。

●イチゴ大福作り

とき　3月4日㈯、5日㈰、11日㈯、12日㈰、18日㈯、19日㈰、25日㈯、26日㈰、4月1日㈯、2日㈰、午前10時30分～正午、午後0時30分～2時、午後2時20分～3時30分

定員　各20人　**参加費**　700円

●トマト植え付け体験

とき　3月11日㈯、12日㈰、午前10時30分～正午

定員　各30人　**参加費**　無料

●サトイモ植え付け体験

とき　4月1日㈯、2日㈰、午前10時30分～正午

定員　各30人　**参加費**　無料

※いずれも当日、午前9時30分～、受け付け（申し込み先着順）。

※入園料は別途必要です（ただし、レストランのみご利用の場合は、入園料なしでご利用いただけます）。

問い合わせ　サバーファーム

バンパー大会

とき　3月23日㈭、午前9時30分～午後3時

ところ　総合福祉会館

対象者　市内在住で60歳以上の人、障がい者、ひとり親家庭の人

定員　20人（申し込み先着順）

参加費　無料

申し込み　3月6日㈪～12日㈰までに総合福祉会館へ（電話申し込み可）

「ダイヤモンドトレール自然・歴史・地域めぐり」を実施中！

ダイヤモンドトレール活性化実行委員会では、ダイヤモンドトレールおよびアクセスルートに多く残されている自然・歴史資源などを巡る「ダイヤモンドトレール自然・歴史・地域めぐり」を8月31日㈭まで実施しています。

これは、ダイヤモンドトレールの5つのエリアごとに設定された「ダイトレポイント」と「アクセスルートポイント」の撮影ポイントを巡り、全てのエリアを踏破した人に「踏破認定証」とオリジナル缶バッジを贈呈するものです。春から夏にかけて山歩きを楽しみながら、ぜひご参加ください。

申し込み方法など詳しくは府ホームページ〔http://www.pref.osaka.lg.jp/minamikawachinm/m_index/r_daitore.html〕をご覧ください。

問い合わせ　府南河内農と緑の総合事務所地域政策室〔☎(25)1131〕

多文化いどばたカフェ「私のモロッコ体験記」～元ＪＩＣＡ隊員の活動報告～

2年間、モロッコで障がい児・者の支援活動をしていた福本　直子さん（元青年海外協力隊員）を講師に招き、活動報告などの話を聞きます。

とき　3月28日㈫、午後1時30分～3時30分

ところ　ＮＰＯ法人とんだばやし国際交流協会

定員　12人（申し込み先着順）

参加費　300円（お茶付き）

申し込み　3月6日㈪～、同とんだばやし国際交流協会〔☎(24)2622〕へ

広告枠

※広告の問い合わせは、株式会社ホープ〔☎092(716)1404・FAX092(716)1467〕へ。

ゆとりのページ

市役所　☎(25)1000・FAX(25)9037

スポーツ

ウォーキングに行きましょう〜桜の名所吉野山を巡る〜

とき・ところ　4月15日㈯、午前8時30分、近鉄長野線「富田林駅」北口改札前集合　※雨天決行、午後6時ごろ、集合場所で解散。
内容　吉野山を巡る約7㌔のコース
対象者　市内在住・在勤の人
定員　20人（申し込み先着順）
参加費　2300円（昼食代、資料代、保険料含む）
※別途交通費、拝観料など実費。
持ち物　飲み物　※動きやすい服装・靴で参加してください。
申し込み　3月9日㈭、午前9時〜、けあぱるへ（定員10人、申し込み先着順、電話申し込み不可）
※3月14日㈫以降は電話でも受け付け。
※3月6日㈪、午前7時〜、けあぱるホームページ〔http://carepal.or.jp/〕からも申し込みできます（定員10人、申し込み先着順）。

走り方教室

とき　4月1日㈯、①午前9時〜10時、②午前10時30分〜11時30分、③正午〜午後1時
ところ　総合スポーツ公園
対象者　①4〜6歳、②7〜9歳、③10〜12歳
定員　各20人（申し込み先着順）
参加費　500円
持ち物　運動できる服装・靴
申し込み　3月13日㈪、午前9時〜、総合スポーツ公園へ（電話申し込み可）

カーリンコン初心者体験教室

とき　3月12日㈰、19日㈰、午後0時30分〜3時
ところ　市民総合体育館2階剣道場
対象者　市内在住の人
定員　各20人（当日、直接会場へ）
参加費　無料
持ち物　上靴、飲み物　※運動できる服装で参加してください。
問い合わせ　松谷さん〔☎(28)5222〕（午後5時以降）

居合道体験会

古武道の一つである居合道を通じて心身をともに成長させてみませんか。
とき　4月9日㈰、午前9時30分〜11時30分
ところ　市民総合体育館2階剣道場
内容　居合演武の見学、居合道の体験
※運動できる服装で参加してください。
定員　30人（申し込み先着順）
参加費　無料
申し込み　3月6日㈪〜4月8日㈯、午前9時〜午後9時までに鶴田（つるた）さん（霞居合会）〔☎090(5369)8574〕へ

府障がい者スポーツ大会

とき　5月14日㈰、20日㈯、21日㈰、27日㈯、28日㈰、午前8時30分ごろ〜
ところ　万博記念競技場（吹田市）、府立門真スポーツセンター（門真市）ほか
種目　陸上、水泳、卓球、アーチェリー、ボウリング、フライングディスク
対象者　身体・知的障がい者で手帳所持者
参加費　無料
申し込み　3月21日㈫までに障がい福祉課（内線192）へ

グラウンドゴルフ大会

とき　3月23日㈭、午前9時45分〜正午（午前8時45分〜受け付け、雨天時は30日㈭に順延）
ところ　金剛中央グラウンド
内容　24ホールストロークプレー
定員　80人（申し込み先着順）
参加費　500円（当日徴収）
持ち物　タオル、飲み物、クラブ（貸し出しあり）
申し込み　3月7日㈫〜20日㈷までに青少年スポーツホールへ（電話申し込み可）

レインボーホールでの催し

①みんなで健康！ラジオ体操
ラジオ体操講師による指導で、しっかり体を動かせます。
参加者の中からお米や特産品が当たる抽選会もあります。
とき　4月9日㈰、午前10時〜正午
定員　150人（申し込み先着順）
参加費　無料
持ち物　運動できる服装、上靴
②ゆるやか健康太極拳〜カラダの内から気を養う〜
太極拳初心者の人も安心して参加いただけます。
とき　4月10日㈪、午前10時15分〜11時15分
定員　15人（申し込み先着順）
参加費　700円
持ち物　運動できる服装、飲み物
ところ　レインボーホール（市民会館）
申し込み　いずれも3月6日㈪、午前10時〜、レインボーホール〔FAX(24)5996〕へ（①は電話・ファクス、②は電話申し込み可）

広告枠

※広告の問い合わせは、株式会社ホープ〔☎092(716)1404・FAX092(716)1467〕へ。

各施設の電話番号は31ページをご覧ください
※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

チャイルドジム無料体験会

とき　３月９日～31日の毎週木・金曜日、午後４時40分～５時30分
ところ　市民総合体育館
内容　マット・跳び箱・鉄棒・総合運動など学校体育に必要な種目の習得

対象者　平成23年４月２日生まれの幼児～小学２年生
定員　各５人（１人１回のみ参加可）
参加費　無料
持ち物　タオル、上靴、飲み物
※運動できる服装で参加してください。
申し込み　３月７日㈫、午前10時～、市民総合体育館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

29年度ジュニア・スポーツリーダー・スクール受講生募集

とき	ところ	内容（参加費）
４月16日㈰	市民総合体育館	開講式、導入講座
５月21日㈰	市内小学校（予定）	ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク
６月18日㈰	市民総合体育館	グループワーク
７月９日㈰	市民総合体育館	スポーツ実習、キャンプ実習説明会
８月19日㈯～21日㈪	和歌山県立潮岬青少年の家	サマーキャンプ実習（２万円程度）
10月予定	未定	ハイキング実習（交通費程度）
12月10日㈰	青少年スポーツホール	スポーツ実習、スキー実習説明会
30年１月５日㈮～８日㈷	長野県白樺高原国際スキー場	スキー実習（３万8000円程度）
30年２月予定	金剛山	おやこ雪山登山（交通費程度）
30年３月11日㈰	青少年スポーツホール	閉講式

対象者　市内在住の小学４・５年生　**定員**　小学４年生（30人）、小学５年生（若干名）
申し込み　３月31日㈮までに生涯学習課〔☎(20)0390・FAX(20)0399〕へ（土・日曜日、祝日は除く、申し込み多数の場合抽選）
※４月８日㈯、午前10時～、市消防本部４階視聴覚室で、抽選会および説明会を実施しますので、保護者は必ず参加してください（代理可）。
※とき・ところ・内容（参加費）は、都合により変更になる場合があります。
※参加費以外に、ゼッケン・ビブス代（2000円）と諸経費（1000円）が必要です。
※活動内容の詳細は、市スポーツ推進委員協議会ウェブサイト〔http://www.tondabayashi-taishi.org/junior.html〕をご覧ください。

第65回市民体育大会参加者募集

種目	とき／種別	ところ
軟式野球	５月21日～８月13日の日曜日　／　一般	富田林バファローズスタジアム
バレーボール	５月21日㈰　／　一般男子（高校・大学生を含む）、女子１部（34歳以下）、女子２部（35歳以上）	市民総合体育館
※卓球	５月28日㈰　／　《シングルス》男子・女子、《ダブルス》男子・女子	市民総合体育館
ソフトボール	５月21日～８月13日の日曜日　／　一般（男子・女子）、壮年男子（40歳以上）、シニア（60歳以上）　※壮年男子とシニアは一般に重複して出場可。	石川河川敷川西グラウンド
※バドミントン	５月14日㈰　／　《シングルス》一般（男子・女子）、一般２部（男子・女子） ６月４日㈰　／　《ダブルス》　一般（男子・女子）、一般２部（男子・女子）	市民総合体育館
※ソフトテニス	５月７日㈰、予備日21日㈰　／　一般男子・女子（39歳以下）、成年男子・女子（40歳以上）、シニア男子１部（55歳以上）、シニア男子２部（65歳以上）、シニア女子１部（50歳以上）、シニア女子２部（60歳以上）　※高校生（男子・女子）は未定。	総合スポーツ公園テニスコート
※テニス	４月29日㈷　／　《シングルス》高校男子、《ダブルス》高校女子　　４月30日㈰　／　《シングルス》高校女子、《ダブルス》高校男子 ６月４日㈰　／　《ダブルス》一般（男子・女子）　　６月11日㈰　／　《ダブルス》壮年男子（45歳以上）、混合 ※予備日＝高校男子・女子は５月14日㈰、一般・壮年男子・混合は６月18日㈰	総合スポーツ公園テニスコート
ゲートボール	６月11日㈰　／　一般（１部・２部）	津々山台ゲートボール場
※バスケットボール	７月２日㈰、17日㈷、23日㈰、８月６日㈰　／　一般（男子・女子）	市民総合体育館
合気道	５月14日㈰　／　一般の部（中学生以上）、少年の部（小学生）	市民総合体育館
トランポリン	７月16日㈰　／　トーナメントＡ・Ｂ・Ｃ・Ｄ	市民総合体育館
柔道	５月14日㈰　／　小学１・２・３・４・５・６年生、中学男子１・２・３年生、中学女子、高校女子、高校男子段外、高校男子有段	府立河南高校
サッカー	６月11日㈰、18日㈰、25日㈰、予備日７月16日㈰　／　成年男子（16歳以上）	総合スポーツ公園多目的競技場
※剣道	10月22日㈰　／　《個人戦》小学１・２年生（男・女）、小学３・４年生（男・女）、小学５・６年生（男・女）、中学生（男・女）、高校生（男・女）、一般４段以下（男・女）	市民総合体育館
少林寺拳法	６月11日㈰　／　《演武》小学生（４種別）、中学生（１種別）、一般（２種別） 《乱捕》小学生（３種別）、中学生（１種別）、一般（２種別）	市民総合体育館
※少年軟式野球	４月１日～15日の土曜日　／　Ａクラス（小学６年生以下）、Ｂクラス（小学５年生以下） 10月14日～29日の土・日曜日　／　Ｃクラス（小学４年生以下）	石川河川敷喜志グラウンド
※少年サッカー	30年１月13日㈯、予備日20日㈯　／　小学３・５年生 30年１月14日㈰、予備日20日㈯　／　小学４・６年生	総合スポーツ公園多目的競技場
※小学生ソフトボール	７月16日㈰、予備日30日㈰　／　小学生高学年（４年生以上、チーム編成できない場合は１～３年生出場可）、小学生低学年（３年生以下、ただし高学年出場者は除く）	石川河川敷川西グラウンド
※小学生キックベースボール	７月16日㈰、予備日30日㈰　／　小学生女子（１～６年生）	石川河川敷川西グラウンド

参加資格　市内在住・在勤・在学のアマチュア競技者
申し込み　４月１日㈯～19日㈬、午前９時～午後５時30分までに生涯学習課〔☎(20)0390〕（土・日曜日は除く）、または市民総合体育館へ（電話申し込み不可）　※印の種目の申込締切日は、卓球５月14日㈰、バドミントン４月22日㈯（シングルス）、５月13日㈯（ダブルス）、ソフトテニス４月29日㈷、テニス４月９日㈰（高校男子・女子）、５月13日㈯（一般男子・女子、壮年男子、混合）、バスケットボール４月30日㈰、剣道９月17日㈰、少年軟式野球３月20日㈷（Ａ・Ｂクラス）、９月16日㈯（Ｃクラス）、少年サッカー７月７日㈮、小学生ソフトボール・キックベースボール６月２日㈮です。

ゆとりのページ

市役所　☎(25)1000・FAX(25)9037
〔金剛連絡所　☎(29)1401〕

電話番号＆今月の休館日

※休館日は翌月の５日まで掲載。

●市民総合体育館　☎(24)2265
休みません

●青少年スポーツホール　☎(29)3778
休みません

●総合スポーツ公園　☎(35)2121
休みません

●図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
３/６、13、21、27、４/３
※３/20（春分の日）は開館します。

●公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)7966
３/６、13、20、21、27、４/３

●人権文化センター　☎(24)0583
３/５、12、19、20、26、４/２

●児童館　☎(25)0666
３/５、12、19、20、26、４/２

●青少年センター　☎(24)1451
３/６、13、20、27、４/３

●すばるホール　☎(25)0222
３/６、13、27、４/３

●レインボーホール(市民会館)☎(25)1117
３/１、８、15、22、29、４/５

●市民公益活動支援センター☎(26)7887
３/４、５、11、12、18～20、25、26、４/１、２

●総合福祉会館　☎(25)8261
３/20　※毎週木曜日は浴場の利用はできません。

●かがりの郷　☎(20)6070
３/20　※毎週月曜日と３/４は浴場の利用はできません。

●けあぱる　☎(28)8600
ウエルネスけあぱる☎(28)8668
３/６、13、20、27、４/３

●農業公園サバーファーム☎(35)3500
３/６、13、21、27、４/３

●旧杉山家住宅・寺内町センター☎(23)6117
じないまち交流館　☎(26)0110
旧田中家住宅　☎(25)6771
３/６、13、21、27、４/３

●きらめきファクトリー☎(24)5500
休みません

●消防本部・消防署　☎(23)0119
金剛分署　☎(29)0119
消防災害情報案内☎0180(99)7299

●防災情報音声案内サービス（防災無線音声確認）☎0800(805)5653

スポーツ

春の親子＆ペアテニス

とき　４月１日㈯、①午後１時30分～２時40分、②午後３時～４時10分、③午後４時30分～５時40分、２日㈰、④午前９時30分～10時40分、⑤午前11時～午後０時10分、⑥午後０時30分～１時40分、３日㈪、⑦午前11時～午後０時10分、⑧午後０時30分～１時40分
ところ　総合スポーツ公園
対象者　①⑥⑧７～９歳のペア、10～15歳のペア、②③④⑤⑦４～６歳の子どもとその保護者のペア、７～９歳のペア
定員　各10組
参加費　１組2000円（３人目から１人につき1000円追加）
申し込み　３月７日㈫、午前９時～、総合スポーツ公園へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

春休み短期体操教室（３日間）

とき・内容　３月27日㈪～29日㈬、①逆上がり特訓コース＝午後０時30分～１時20分、②跳び箱・鉄棒チャレンジコース＝午後１時30分～２時20分
ところ　市民総合体育館
対象者　①平成23年４月２日生まれの幼児～小学２年生、②小学生
定員　各20人
参加費　2700円
持ち物　上靴、飲み物
※運動できる服装で参加してください。
申し込み　３月７日㈫、午前10時～、参加費を添えて市民総合体育館へ（申し込み先着順、電話申し込み不可）

キッズチアダンス教室

とき・対象者　４月からの毎週木曜日の部、金曜日の部、①午後３時20分～４時10分＝３～５歳、②午後４時30分～５時20分＝６～８歳（いずれも月４回）
ところ　青少年スポーツホール
定員　①各10人、②各15人
参加費　１カ月3000円
持ち物　タオル、上靴、飲み物
※運動できる服装で参加してください。
申し込み　３月６日㈪、午前10時～、参加費を添えて青少年スポーツホールへ（申し込み先着順、電話申し込み不可）

３月・４月の東公民館ホール一般開放

利用内容と貸出遊具　バドミントン、卓球など
とき　３月５日～４月23日の毎週日曜日、午前９時～午後５時
使用料　無料　**持ち物**　上靴
問い合わせ　東公民館

総合スポーツ公園テニススクール生募集
ところ　総合スポーツ公園

とき　第１期＝４月４日㈫～６月３日㈯（全８回）

月・火・水・木・金曜日		土曜日	
①　9:30～11:00	一　般	⑦　9:30～11:00	一　般
②11:00～12:30		⑧11:00～12:30	
③13:00～14:30		⑨13:00～14:00	ジュニアA
④15:20～16:50		⑩14:00～15:00	ジュニアB
⑤17:00～18:00	キッズ		
⑥19:15～20:45	一般・ジュニアAB		

対象者　一般＝初・中・上級、キッズ＝４～５歳、ジュニアA＝６歳～小学２年生、ジュニアB＝小学３～６年生
受講料　①～④⑥(ジュニアAB)１万2960円、⑤⑨8640円、⑥(ジュニアAB、１時間レッスン)⑩１万800円、⑥(一般)⑦⑧１万5120円
申し込み　３月６日㈪～、総合スポーツ公園へ
※新規受講者には、初回１期分の受講料が半額になるキャンペーンを実施中です。
また、家族割り引きなどもありますので、詳しくはお問い合わせください。
※体験レッスンを随時受け付け（受講料１人540円で１回のみ受講可、キッズ・ジュニアは無料）。

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき		内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	19日㈰	午前10時～	グラウンドゴルフ
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校		午前９時30分～	
③健康ウォーキング	向陽台小学校	12日㈰	午前10時～	
		26日㈰	午前８時～	中高野街道方面
	近鉄長野線「川西駅」	12日㈰	午前８時30分～	竹之内街道方面

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料（ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります）。　**問い合わせ**　生涯学習課〔☎(20)0390〕