

♪ わが家のアイドル ♪



若松町
丹上 葵ちゃん（1カ月）
いつも癒しをありがとう^^
元気に育ってね！



桜井町
坂本 琥珀ちゃん（10カ月）
毎日癒しをありがとう♡
パパとママの宝物です。



富田林町
小野寺 容ちゃん（5カ月）
大好きな容ちゃん、一緒にいっぱい遊ぼうね。

宛先

5 8 4 - 8 5 1 1

常盤町1番1号
富田林市役所
情報公開課広報係

住所・氏名(ふりがな)・電話番号

みんなの広場

わが家のアイドル（対象年齢は4歳未満、兄弟・姉妹と一緒に写っている写真でも可）は、写真に、**メッセージ（20字程度）**を添え、**住所**、保護者とお子さんの**名前（ふりがな）**、**撮影時の年齢（月齢）**、**電話番号**を記入し、Eメール [kouhou@city.tondabayashi.lg.jp] または、封書で左記の宛先まで応募してください（Eメールの場合は件名に「わが家のアイドル」と入力してください）。

なお、今応募された場合、掲載は約2カ月後になります。

100歳 おめでとうございます！



4月27日、100歳の誕生日を迎えられた北野 千枝子さんを訪問しました。歌うことが大好きで、よくお歌を歌われるそうです。

俳句

頂点 日原 輝子選
今月の詠題「当季雑詠」

秀句
子の鼓動母に伝わる入学式

南旭ヶ丘町 銭谷 えい子
△選評▽子をもつ母親としての思いが、無駄なく、鼓動伝わる“の七音で表現するとは。さりりとした、読みは耳に心地よい。説明不要であり、その奥に、自身の感動を読みとらせ秀句となした。

言の葉の夢追う父の冬銀河

山手町

菅原 秀計

花散るや白妙の道避けながら

津々山台

岡林 均

さあどこも君の空だよ初燕

宮町

土井 清子

絵はがきの万朶の桜書に挟む

富美ヶ丘町

鶴田 祐子

いちご狩赤き大粒子に譲る

藤沢台

高橋 潔

露天風呂風たる春の海眺め

錦ヶ丘町

松島 清美

再びを生きる命よ青芝生

選者

詠

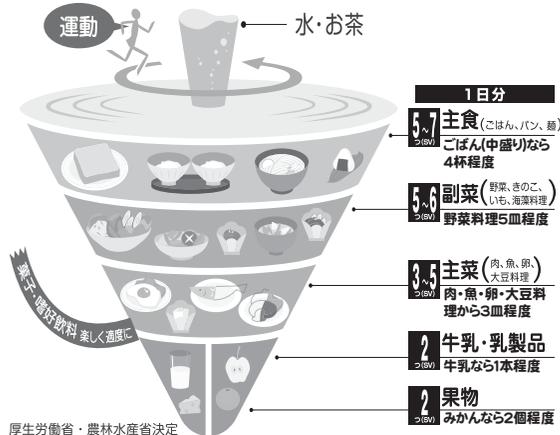
※7月号は「川柳」を掲載します（なお、応募は5月31日で締め切りました）。

川柳・短歌・俳句は、それぞれ別のがきで応募してください（1人各5点まで）。市内在住の人で未発表のものに限ります。作品の漢字や氏名には必ずフリガナをつけてください。

8月号の「短歌」は6月30日(金)、9月号の「俳句」は7月31日(月)、10月号の「川柳」(宿題「漠然」)は8月31日(木)までに応募(いずれも必着)してください。宛先は上記をご覧ください。

食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？



皆さんは毎日の食事について、意識したことがありますか。健康を維持し、病気を予防するためには「3食・楽しく・バランスよく」です。基本の主食・副菜・主菜の3品がそろっているとバランスが良くなります。特定の食材だけを偏って食べるのではなく、さまざまな食物を組み合わせるようにしましょう。1日の食事の中でバランスが取れなくても2〜3日の間で、バランスが良くなるように心掛けてみましょう。

左図は「食事バランスガイド」です。1日に「何を」「どれだけ」

ズームアップ！ 健康づくり

「6月は食育月間です」

本市では、食育月間に合わせて、体組成測定や栄養士と保健師による健康相談などを次とおり実施します。

この機会にあなたの食生活を見直してみませんか。

とき 6月13日(火)、午前10時〜午後3時

ところ エコール・ロゼ1階アトリウム広場

参加費 無料(当日、直接会場へ)

問い合わせ 健康づくり推進課 (☎28)5520

「3食・楽しく・バランスよく」

十分に取りたい量のバランスをおもちゃの「コマ」に見立てて表しています。このバランスが良くないとコマは回りません。

十分に取るのが望ましい水・お茶がコマの軸になっています。コマは運動(回転)することで安定しますので、運動も大切です。コマを回す補助をするひもは、お菓子・嗜好飲料で、アルコールも含まれます。どちらも適量を守りましょう。食事は栄養だけでなく味(味覚)や色(視覚)などの5感も刺激します。色のバランスも取れていると見た目もおおいそうで、食欲がわきます。このコマは食べる量の目安を表しているので、外の多い人も参考にしてください。

安心・安全 水道事業

●水道の現状と課題

本市の水道管は市内全域に敷設されており、総距離は約490kmになります。配水池は市内に13カ所あり、総貯水量は4万7395立方mで25プール(540立方m)に換算すると約88杯分に相当します。また、本市には山地や丘陵部があるため、20カ所あるポンプ場などの施設により各家庭に水を供給しています。

現在、これらの水道管や配水池などの施設については全国各地で老朽化が進んでいます。本市においても、水道管については40年を経過した管が全体の約28%、50年を経過した管が約5%あります。また、配水池についても供用開始してから60年を経過した施設もあり、水道水を円滑に送る設備なども老朽化が進んでいます。



水道管破損による水の噴出

このまま放置しておくとう水道管の破損や設備などの故障で各家庭に水をお届けできなくなりがねません。

計画的に敷設替えを実施していますが、現在は高度経済成長期に造成した金剛地区に敷設した水道管が更新時期を迎えているため、これまで以上に敷設替えが必要な水道管の急増が見込まれています。

●良質な水道水を次世代に

そこで本市では、これからも市民の皆さんに安心して水道水を継続的にご利用いただくため、27年度に整備計画、28年度には水道事業ビジョンを策定し、業務の一部を近隣市町村との共同実施や民間に委託するなど経費節減を図りながら、計画的に設備更新や改修を進めています。

水道管については災害対策とあわせて、配水池から避難所に指定されている施設、官公庁、病院の間を優先的に耐震管で更新しています。配水池については耐震改修がおおむね完了していますが、引き続き機能維持のための防水工事や外壁塗装補修を進めています。

今後も安全で安心な水道水を安定して皆さんに提供し、それを未来に引き継ぐための取り組みを進めてまいりますので、ご協力とご理解をお願いします。

問い合わせ 水道工務課(内線255)