

## 仕事に関する各種相談（無料） をご利用ください！

本市では、各種就労相談や労働相談を実施しています。

相談員が、仕事探しの方法や心構え、履歴書の書き方や面接の受け方など、就労に関するさまざまなことについて助言したり、仕事のあっせん（求人企業の紹介）はできませんが、ハローワークなどの求人情報を提供したりするなど、求職活動を支援します。

「働きたいけど、どうすればいいのかわからない」「経験もないのでどんな仕事か自分に合うかわからない」とお悩

みの人は、一人で悩まないで一度相談にお越しください。

日程など詳しくは、下表「今月の相談」をご覧ください。

**問い合わせ** 商工観光課（内線481）

## ひとりで悩んでいるあなたへ

本市では、毎月第1・2金曜日と、第3・4火曜日に「女性のための電話相談」を実施しています。

「わたしが悪いから…」「わたしが我慢すれば…」と、一人で悩んでいますか。

その悩みの多くは、すぐに解決できることではありませんが、女性相談員

と一緒に考えます。匿名での相談もできます。

8月11日(木)も同電話相談を実施しますので、普段は仕事などで相談することができない人は、この機会にぜひご相談ください。

日程など詳しくは、下表「今月の相談」をご覧ください。

**問い合わせ** 人権政策課（内線474）



今月の相談		気軽に相談ください。相談は全て無料です。		
	日 程	時 間	場 所	予 約・その他
法 律 相 談	毎週水曜日 第1・3水曜日	午後1時～4時 午後1時～4時	市役所1階市民相談室 金剛連絡所	要予約（内線182）、定員6人（第4水曜日は12人）、祝日を除く、1年間で1回利用可
市 民 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	市役所1階7番窓口	電話相談も可（内線182、185）、祝日を除く
行 政 相 談	17(木)	午後1時～4時	市役所1階市民相談室	国への要望や苦情などを行政相談委員に相談
司 法 書 士 相 談	15(火)	午後1時～4時	市役所1階市民相談室	要予約（内線182）、定員6人、1年間で1回利用可
人権なんでも相談	25(金)	午後1時～4時	市役所1階市民相談室	当日電話相談も可（内線187）、人権擁護委員による相談、問い合わせ（内線472）
女性のための電話相談	4(金)、11(木)、15(火)、22(火)、9/1(金)	午前10時～午後2時		【☎(23)0567】、問い合わせ（市役所内線474）、女性の相談員による相談
女性の悩み相談	10(木) 18(金)	午前10時30分～午後0時30分 午後1時30分～4時30分	すばるホール3階 男女共同参画センター	定員4人   要予約（市役所内線474）、女性カウンセラー 定員5人   による相談 ※10(木)は午後3時30分まで
人 権 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時	市人権協議会	事前予約も可【☎(24)3700】、電話相談も可、祝日を除く
生 活 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時	（人権文化センター内）	
保育士による育児相談	第2・4月曜日	午後1時～3時	レインボーホール(市民会館)2階	要予約【☎(26)1233】、定員3組、祝日を除く
ひとり親家庭相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	こども未来室	要予約、電話相談も可（内線206）、祝日を除く
家庭児童相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	こども未来室	電話相談も可（内線206～208）、祝日を除く
発 達 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時15分	こども未来室	要予約、電話相談も可（内線206、207）、祝日を除く
子 育 て 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時	児童館	電話相談も可【☎(25)0666】、祝日を除く
健 康 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	保健センター	要予約【☎(28)5520】、生活習慣病や栄養・禁煙などについての相談
福祉なんでも相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉会館、かがりの郷	コミュニティソーシャルワーカーによる福祉に関するあらゆる相談、祝日を除く
市民公益活動相談	月～金曜日	午前9時～午後9時	市民公益活動支援センター	要予約【☎(26)7887】、祝日を除く ※ただし、事前予約により土・日曜日、祝日の相談も可
農 業 相 談	4(金)	午後1時～3時	市役所4階農業委員会	事前予約も可（内線444）
商 工 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時15分	商工会館2階	経営指導員などによる相談【☎(25)1101】、祝日を除く
商工法律相談	8(火)	午後2時～4時	商工会館2階	要予約【☎(25)1101】
経 営 相 談	9(水)	午後1時30分～4時50分	商工会館2階	要予約【☎(25)1101】
日本政策金融公庫相談	9(水)	午後1時30分～3時30分	商工会館2階	要予約【☎(25)1101】
消費者相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	市役所1階市民相談室 （消費生活センター）	電話相談も可（内線186）、専門相談員による相談、祝日を除く、消費者ホットライン【☎(局番なし)188】
就労支援相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	市就労支援センター(人権文化センター内)	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談、祝日を除く、問い合わせ 市人権協議会【☎(24)3700】
お出かけ就労支援相談	22(火)	午前9時30分～正午	市役所4階A会議室	
若者の就労相談	16(水)	午後1時～4時	市役所4階A会議室	要予約、南河内若者サポートステーション【☎(26)9441】
労働相談	10(木)	午後2時～5時	市役所1階市民相談室	当日電話相談も可（内線187）、社会保険労務士による相談、問い合わせ（内線481）
障がい者就業・生活相談	21(月)	午後2時～5時	市役所1階市民相談室	当日電話相談も可（内線199）専門相談員による相談（就職のあっせんはしません）、問い合わせ（内線481）
引きこもり相談	24(木)	午後1時～2時30分 午後2時30分～4時	青少年センター	要予約【☎(24)1451】、定員各1人、カウンセラーによる相談
進路相談(奨学金)	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	市役所3階教育指導室	当日電話相談も可（内線364）、水曜日は専門相談員による相談



## 講座・催し

### 家族みんなで終活を考えよう

終活とは、残りの人生を「いかに生きていきたいか」を形にする作業です。

自分の人生の終わり方をどうすればよいのか、何を準備すればよいのかなど、残りの自分の人生をどう過ごしていくのかを家族と共に考えてみませんか。

**とき** 9月2日(木)、午前10時～11時30分

**ところ** カガリの郷

**定員** 30人 **参加費** 無料

**申し込み** 8月7日(月)～20日(日)(休館日を除く)に、カガリの郷へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

### 高齢者のための健康づくり教室

#### ①若さ・健康・体力アップ教室

**とき** 9月6日～10月18日の毎週水曜日、午前9時45分～11時45分(全7回)

**内容** 体力チェック、若さと健康を保つための運動や食事のポイント、口のケアについてなど

#### ②認知症予防教室

**とき** 9月8日～29日の毎週金曜日、午前9時45分～11時45分(全4回)

**内容** 認知症に関する講義、認知症予防に役立つ運動や食事、音楽など

#### ③膝腰痛改善教室

**とき** 9月8日～22日の毎週金曜日、午後1時30分～3時30分(全3回)

**内容** 整形外科医による講義、膝痛や腰痛の改善に向けて普段から取り組める簡単な運動や食事のポイントを紹介

**ところ** ①②けあばる、③レインボーホール(市民会館)

**対象者** 市内在住で65歳以上の人

**定員** ①②各30人、③25人

**参加費** 無料

**申し込み** ①は8月27日(日)まで、②③は29日(火)までに、ウエルネスけあばるへ(電話申し込み可) ※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加される人を優先します。



### 市民公開講座「くすり、あれこれ～認知症ケアと高齢者の服薬～」

おれんじパートナー発足1周年を記念して、講座を開催します。

認知症や薬についての知識を深め、認知症本人と介護される家族の心と体のケアおよび地域におけるつながり作りに役立ててみませんか。

**とき** 8月26日(木)、午後1時～4時

**ところ** すばるホール3階会議室

**内容** 廣谷 芳彦さん(大阪大谷大学薬学部教授)による講演、もの忘れチェック、骨密度測定、血管年齢測定、認知症予防に役立つ体験など

**対象者** 市内在住の人

**定員** 48人

**参加費** 300円

**申し込み** 8月22日(火)までに、はがき、ファクスまたはEメールに、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、「認知症本人・介護家族・介護職員・認知症サポーター・認知症の理解を深めたい地域住民・その他」の該当するものと、質問相談内容を記入し、おれんじパートナー事務局(☎584-0031寿町四丁目6の34・FAX(25)4043・Eメールorange.partner28@gmail.com)へ(申し込み多数の場合抽選)

**問い合わせ** 井尻さん(同事務局)☎090(3996)0071(午前9時～午後5時)

※活動内容など詳しくは、おれんじパートナーホームページ(<http://orange-partner.jimdo.com/>)をご覧ください。

### おれんじパートナー交流会

認知症についての情報交換をしたり、不安や悩みを出し合い交流したりしませんか。

**とき** 8月23日(水)、午後1時30分～4時

**ところ** すばるホール3階会議室

**対象者** 認知症の人やその家族、認知症に関心のある人

**定員** 20人(当日、直接会場へ)

**参加費** 100円(お菓子代)

**問い合わせ** 井尻さん(おれんじパートナー事務局)☎090(3996)0071(午前9時～午後5時)



## 相談

### 年金相談

日本年金機構による同相談を実施します。

**とき** 8月30日(水)、午前10時～正午、午後1時～4時

**ところ** 市役所地下904会議室

**持ち物** 年金手帳、年金証書、ねんきん定期便など

**申し込み** 8月29日(火)までに、保険年金課(内線170)へ

### 「市民アンケート調査」にご協力を

本市では、市民の皆さんの意見や評価を市政に反映させるため、毎年「市民アンケート調査」を実施しています。

この調査は、市政全般についての満足度・重要度の傾向を把握するため、18歳以上の市民の中から無作為に抽出された1500人の皆さんにアンケート用紙を郵送します。

8月下旬に郵送しますので、届いた人は、ぜひ率直な意見をお聴かせください。

**問い合わせ** 情報公開課(内線181)

### 「人権に関する市民意識調査」にご協力を

本市では、「人権に関する市民意識調査」を実施しています。

この調査は、18歳以上の市民の中から無作為に抽出された1500人の皆さんの「人権」に関する考え方や意識をお聴きするものです。

調査の結果は「市人権行政推進基本計画」の改定など、本市における人権行政の推進に向けた貴重な資料として、活用させていただきます。

調査票が届いた人は、回答にご協力をお願いします。

**問い合わせ** 人権政策課(内線472)



## 国民健康保険

### 新しい高齢受給者証を送付しました

現在、高齢受給者証をお持ちの人は、7月31日で有効期限が切れます。

引き続き該当する人には新しい高齢受給者証を7月末に送付しましたので、届いていない場合はお問い合わせください。

**問い合わせ** 保険年金課 (内線150、151)



## 国民年金

### 国民年金の届け出を

今年度の保険料は、月額1万6490円です。

保険料の納め忘れがあると、次のようなことがありますのでご注意ください。

●「高齢基礎年金」の受給額が少なくなったり、受けられなくなったりすることがあります

●国民年金加入中などに、初診日のある病気やけがで障がいの状態になったときに支給される「障害基礎年金」が、受けられないことがあります

●配偶者が死亡したときに、遺族(子のある配偶者、子)に対して支給される「遺族基礎年金」が、受けられないことがあります

### ■次のようなときは国民年金の届け出をしましょう

手続きには年金手帳、認め印の他、次のとおり各種書類が必要です。

◆会社を辞めたとき(20歳以上60歳未満の人)

・厚生年金に加入していた人が、離職した場合＝雇用保険資格喪失票、離職票、雇用保険受給資格者証  
※公務員の場合は退職辞令が必要です。

◆配偶者の扶養から外れたとき

・配偶者の離職により扶養から外れた場合＝雇用保険資格喪失票、離職票、雇用保険受給資格者証

・所得により扶養から外れた場合＝扶養から外れた日の確認できる資格喪失確認通知書など

◆海外へ転出する(住所を海外に移す)・海外から転入したとき

・外国人の場合＝入国日が分かるパスポートなど

※届け出方法など詳しくはお問い合わせください。

**問い合わせ** 天王寺年金事務所国民年金担当課〔☎06(6772)7531〕



## 教育

### 中学校卒業程度認定試験が実施されます

病気などやむを得ない事由により、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子などについて、中学校を卒業した者と同等以上の学力があるかどうかを認定するために国が実施する試験です。

合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

**願書受付期間** 8月21日(月)～9月8日(金)  
**試験日** 10月26日(木)

※受験資格や申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

**問い合わせ** 教育指導室(内線363、364)



## 講座・催し

### 傾聴ボランティア養成講座

**とき・内容** 9月2日(土)、午後1時～3時＝「傾聴の意味と意義(傾聴の大切さ)」、3日(日)、午後1時～4時＝「傾聴するには～コミュニケーションスキルを学ぶ～」、10日(日)、午後1時～4時＝「事例を基に傾聴を使った簡単なロールプレイ」(全3回)

**ところ** 総合福祉会館講座室1・2

**対象者** 市内在住で講座終了後に傾聴ボランティアとして活動できる人

**定員** 30人(申し込み先着順)

**参加費** 500円(資料代)

**申し込み** 8月7日(月)～25日(金)に、市社会福祉協議会〔☎(25)8200〕へ

### 普通救命講習Ⅱ

**とき** 9月5日(火)、午後1時～5時

**ところ** レインボーホール(市民会館)

**定員** 20人(申し込み先着順)

**参加費** 無料

**持ち物** 動きやすい服装、筆記用具

**申し込み** 8月6日(日)～、同ホールへ  
※受講後、消防署より修了書を発行。

### ひきこもり学習会

**とき** 8月30日(水)、午後2時～4時

**ところ** 富田林保健所2階講堂

**内容** 漆葉 成彦さん(佛教大学教授)による講演「ひきこもりの背景と家族の関わり方」

**定員** 50人(申し込み先着順)

**参加費** 無料

**申し込み** 8月7日(月)～23日(水)に、富田林保健所地域保健課〔☎(23)2684〕へ

### 保健学習会「詐欺にひっかからないための勉強会」「軽い体操」

**とき** 9月1日(金)、午後1時～3時

**ところ** 保健センター3階

**内容** 富田林警察による詐欺の実態と対応(講義と寸劇)、健康運動指導士による運動の実技指導など

**対象者** 市内在住の人

**定員** 5人(申し込み先着順)

**参加費** 無料

**持ち物** 運動しやすい服装・上靴、水筒、タオル

**申し込み** 8月10日(水)、午前9時～、廣田 徳子さん(いきいき健友会)〔☎(29)9345〕へ

### 毎月第3水曜はシニアの日「ミニ仕事説明会」

**とき・内容** 8月23日(水)、午後2時～3時＝介護・保育・障がい者支援に関する仕事、9月20日(水)、午後2時～3時＝サービス・接客に関する仕事

**ところ** エル・おおさか本館3階OSA KAKAしごとフィールドセミナールーム(大阪市中央区北浜東3の14)

**対象者** 55歳以上の人

**参加費** 無料(当日、直接会場へ)

**問い合わせ** シニア就業促進センター〔☎06(6910)0848〕



## 上下水道

### 安心して水道をお使い いただくために

水道水は塩素で消毒していますが、旅行などで長い間留守にされたときは、ご家庭の給水管に水が長時間滞留し、消毒効果が薄れることがあります。

夏休みなどで長期間留守にされたり、本市に引っ越しされてきて長く使用されていなかった水道を、初めて使われたりする場合などは、念のためバケツ一杯程度の量を飲み水以外にお使いください。

**問い合わせ** 水道工務課(内線257、295)

### 水道料金のお支払いは便利な 口座振替をご利用ください

口座振替を希望される人は「水道使用量のお知らせ」と預(貯)金通帳、通帳の印鑑を持参し、次の取扱金融機関で直接申し込んでください。

**取扱金融機関** りそな銀行、三菱東京UFJ銀行、三井住友銀行、近畿大阪銀行、池田泉州銀行、成協信用組合、大阪南農業協同組合、大同信用組合、関西アーバン銀行、紀陽銀行、大阪シティ信用金庫、大正銀行、近畿労働金庫、ゆうちょ銀行・郵便局(専用申込用紙) ※口座振替推奨月間として、7～8月の検針時にお知らせなどをご家庭に投函します。

**問い合わせ** 水道お客様センター ☎(20)6400]



## 福祉

### 後期高齢者医療被保険者証が 変わりました

8月1日(火)から同被保険者証は『桃色』に変わりましたので、古い被保険者証『薄緑色』は使えません。

新しい被保険者証は7月に送付しましたので、届いていない場合はお問い合わせください。

**問い合わせ** 福祉医療課(内線158、159)

### 後期高齢者医療保険料の 納め忘れはありませんか

今年度の保険料が決定し、7月に「後期高齢者医療保険料額決定(変更)通知書」を送付しています。普通徴収で口座振替を利用されていない人は、お送りした納付書で忘れずに納めてください。

**問い合わせ** 福祉医療課(内線158、159)

### 引き続き第10回特別弔慰金の 申請を受け付けています

戦没者などの死亡当時の遺族で、27年4月1日(基準日)において、公務扶助料や遺族年金などを受けない場合に、特別弔慰金が遺族一人に支給されます。

**請求期限** 30年4月2日(月)まで ※期限を過ぎると、同特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

**支給内容** 額面25万円(5年償還の記名国債) ※支給を受けるには、請求手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

### ●すでに請求手続きが済んでいる人へ

現在、非常に多くの申請があり、当初の予定よりも府における審査に、時間がかかっています。国債が届き次第、市から案内を送付しますので、ご理解よろしくをお願いします。

**問い合わせ** 地域福祉課(内線283)

### 臨時福祉給付金(経済対策分) の申請を受け付けています

本市では、10月10日(火)まで同給付金の申請を受け付けています。一部の世帯へ案内を送付していますが、案内が送られていない人でも、給付金の対象となる場合があります。

支給対象者かどうかの確認や申請書の必要な人は、ご連絡ください(支給対象者の要件は、市ウェブサイトの各課のページ「地域福祉課」でもご覧いただけます)。

**申し込み** 申請書に必要書類を添えて、郵送で☎584-8511 市役所内臨時福祉給付金支給担当へ

※市役所2階特設受付への持参も可(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分)。

**問い合わせ** 市給付金専用コールセンター ☎0570(077)765]

### 献血にご協力を

**とき・ところ** 8月13日(日)、午前10時～午後4時=エコール・口ゼ、25日(金)、午前10時～正午、午後1時～4時30分=市役所

**問い合わせ** 市献血推進協議会 ☎(25)8261]



## 税

### 家屋の一斉調査にご協力を

税の公平性を図るため、既存家屋の増改築や取り壊しなどの変更の有無を確認する一斉調査を実施します。調査員が訪問したときは、ご協力をお願いします。調査員は「固定資産評価補助員証」を、携帯しています。

**問い合わせ** 課税課(内線113～115)

### 個人事業税納税通知書を送付します

8月上旬に、納税通知書と第1期分および第2期分の納付書をまとめて送付しますので、それぞれの納付書で納期限までに納めてください。

**納期限** 第1期分=8月31日(木)、第2期分=11月30日(木)

※納付には便利で安心、安全な口座振替制度をご利用ください。

**問い合わせ** 南河内府税事務所 ☎(25)1131]

### 今月は市・府民税の 第2期分の納期です

納付には便利な口座振替のご利用を!

預(貯)金通帳と通帳の印鑑・市税納付書を持って、市税取扱金融機関・郵便局へ。また、預(貯)金口座のキャッシュカードを納税課、金剛連絡所に持参して手続きをすることもできます(ペイジー口座振替受付サービス)。 ※対応している金融機関など詳しくはお問い合わせください。 納税課(内線121～124)

◆固定資産税 都市計画税	◆市・府民税	◆軽自動車税
第1期 5月	第1期 6月	全期 5月
第2期 7月	第2期 8月	※同一名義で登録されている全台数の振替になります。
第3期 9月	第3期 10月	
第4期 12月	第4期 1月	