

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。指定医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」をご覧ください。

ジェネリック医薬品をご利用ください

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、これまで使われてきた新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に、新薬と同じ有効成分で製造・販売される低価格の医薬品です。

新薬と比べて、研究開発費などのコストを抑えられることから低価格で提供することができ、効果や安全性についても国の厳格な審査によって、新薬と同等であると承認された医薬品です。ジェネリック医薬品を希望される場合は医師や薬剤師にご相談ください。なお、保険年金課で「ジェネリック医薬品希望カード」を配布していますので、ぜひご利用ください。

※新薬と色や大きさ、形などが異なる場合があります。また、全ての薬が対応しているわけではないので、変更できない場合があります。

問い合わせ 国民健康保険については保険年金課(内線150、151)、後期高齢者医療については福祉医療課(内線158、159)

カラダとキモチを整える教室

体や心の不調で、運動を始められない人に健康運動指導士や保健師が最適な方法を提案します。

とき 10月～30年3月の毎週火曜日、午後1時15分～3時45分

ところ 保健センター

対象者 医療機関でのリハビリテーションや介護保険サービスを利用していない40～64歳の人 ※ただし、以前保健センターが実施した、体力アップ教室や同教室に参加したことのある人は除きます。 **定員** 15人

申し込み 9月6日(※)～、保健センターへ(申し込み先着順)

富田林保健所の案内	
詳しくは、お問い合わせください〔☎(23)2681〕	
医療機関に関する相談	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分
エイズに関する相談	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時
その他、こころの健康相談、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査なども実施しています。	
飲用水・井戸水検査、腸内細菌・寄生虫卵検査	毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、午前9時30分～11時30分(有料)

健康教室「血管を自分で守ろう!STOP高血圧」

とき・内容 10月19日(※)、11月14日(※)、午前9時30分～正午=血液検査の結果の見方、運動実技、食事での減塩のポイント、12月12日(※)、午前10時～午後1時=おいしい減塩食の作り方(クッキング) ※全3回。

ところ 保健センター

対象者 40～74歳の人で高血圧など血液検査結果が気になる人

定員 20人 **参加費** 500円

申し込み 9月6日(※)～、保健センターへ(申し込み先着順)

府民公開講座「鼻の健康を保つには？」

とき 9月16日(※)、午後2時～4時

ところ 大阪はびきの医療センター(羽曳野市はびきの三丁目7の1)

定員 100人

受講料 無料 ※手話通訳あり。

申し込み 9月6日(※)～14日(※)に、講座名、参加者の氏名、参加人数、電話番号、会場までの交通手段を記入し、ファクスで、同医療センター〔☎072(957)2121・FAX072(957)6285〕へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

がんミニドックを受けましょう(年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」に記載 ※日曜日検診も実施中。 ところ 保健センター ※予約制で申し込み先着順のため、定員を満了している日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
肺がん(結核検診含む)		問診、胸部エックス線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

乳がん検診を受けましょう(40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和52年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ベスマーカーを装着している人は受診できません。 ※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき・ところ 30年3月31日(※)まで=①富田林病院、③いぬいクリニック、30年3月20日(※)まで=②P.L病院 申し込み ①月～金曜日、午後2時～5時に富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ ②月～金曜日、午後3時～5時にP.L病院健康管理科〔☎(25)8234]へ ③月～水・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック〔☎(20)1500]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう(20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の偶数年生まれの人、または平成は9年以前の奇数年生まれの人	問診、視診、内診 頸部細胞診	《個別検診》とき 30年3月31日(※)まで ところ 指定医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要なかどうかは、4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」をご覧ください。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。
※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

富田林病院の案内		
詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)		
皮膚がん検診	とき 9/20(※)、午後2時～4時30分 内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)	
女性専用外来	とき 9/21(※)、午後1時～3時30分 内容 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診察時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)	
医療講演会	とき 9/30(※)、午後2時～3時15分 内容 もう困らない女性泌尿器 定員 20人(申し込み先着順) 参加費 無料 申し込み 9/6(※)～、富田林病院へ	
ベビーマッサージ教室	とき 9/22(※)、午後1時～2時、午後3時～4時 内容 赤ちゃんとの触れ合い、スキンシップの方法 定員 各8組(申し込み先着順) 参加費 700円 申し込み 9/6(※)～、富田林病院へ	

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



講座・催し

子育て相談会

保健センターでは、毎月1回(第3火曜日、午後1時～3時45分)、同相談会を実施しています(要予約)。

内容 身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談
※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接お越しください。

問い合わせ 保健センター〔☎(28)5520〕

育児教室「すくすくクラス」

とき 10月6日(金)、午後0時50分～3時15分、27日(金)、午前9時50分～11時45分(全2回)

ところ 保健センター

内容 離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話(ブラッシング指導)、育児の話(事故予防)、ふれあい遊び、交流会、おやつを試食、個別相談など

対象者 1歳以上1歳4カ月未満の幼児とその保護者

定員 25組 **参加費** 無料

申し込み 9月6日(水)～、保健センター〔☎(28)5520〕へ(申し込み先着順)

29年度の指定医療機関での予防接種

※指定医療機関は、4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合(DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1～3歳未満	二種混合(DT) 11・12歳
麻しん風しん混合(MR) 1期=1～2歳未満 2期=平成23年4月2日～24年4月1日生まれの人	B型肝炎 1歳未満	

日本脳炎

1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。

子宮頸がん

※現在、積極的勧奨はしていません。
平成13年4月2日～18年4月1日生まれの女子

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。
※24年11月から三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンは四種混合ワクチンに切り替わりました。三種混合ワクチンは販売が終了しているため、接種が必要な場合は保健センターにご相談ください。

保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。

※9月1日～10月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

4カ月児健診	9月8日(金)	平成29年4月27日～5月13日生まれの乳児
	29日(金)	平成29年5月14日～5月31日生まれの乳児
1歳7カ月児健診	9月7日(木)	平成28年1月22日～2月10日生まれの幼児
	28日(木)	平成28年2月11日～2月25日生まれの幼児
3歳6カ月児健診	9月6日(木)	平成26年2月14日～3月11日生まれの幼児
	27日(木)	平成26年3月12日～3月27日生まれの幼児

2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

9月14日(木) 平成27年3月10日～3月29日生まれの幼児

10月5日(木) 平成27年3月30日～4月21日生まれの幼児

※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始
市立休日診療所〔☎(28)1333〕

①内科、②歯科

受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分(年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け)

富田林病院〔☎(29)1121〕

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

病院案内専用ダイヤル(小児夜間救急)

専用ダイヤル〔☎(23)9919〕

●**病院案内** 受診できる病院を24時間体制で案内しています。
※直接、病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●**小児夜間救急**

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき
※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の紹介などをします。
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口〔☎#7119〕

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6582)7119〕へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談〔☎#8000〕

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6765)3650〕へおかけください。

※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ〔<http://kodomomo-qa.jp/>〕をご活用ください。

ペアレント・トレーニング講座 説明会

発達障がいなどのある子どもたちの行動を理解し、適切なサポート方法を学んだり、保護者が子どもとともに成長できる子育て方法を学んだりできる「ペアレント・トレーニング講座」の説明会を開催します。

とき 9月19日(火)、10月3日(火)、午前10時30分～11時30分(午前10時～受け付け)

※同じ内容ですので、どちらか都合の良い日程で参加してください。

ところ 人権文化センター

定員 各30人

参加費 無料

申し込み 9月6日(火)～、説明会名、氏名、電話番号を記入し、ファクスで、山口さん(市人権教育・啓発推進センター)〔☎・FAX(20)0285〕へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※同説明会に参加した人から優先的に「ペアレント・トレーニング講座」(10月17日(火)～30年3月6日(火)に開催予定)を受講できます。

乳幼児クラブ (特別編) 父講座 「お父さんも遊ぼう♪」

とき 9月24日(日)、午前10時～11時30分

ところ 児童館

内容 室内遊具で遊ぶ

対象者 乳幼児とその父親(付き添いの母親の参加も可)

※対象者のいずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。

定員 20組

参加費 無料

申し込み 9月1日(金)～15日(金)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)



乳幼児クラブ (後期)

子育て中の保護者と子どもたちが安心して集える活動です。

①乳児グループA (0～2歳未満)

とき 10月3日～30年3月13日の火曜日

②乳児グループB (0～2歳未満)

とき 10月6日～30年3月16日の金曜日

③幼児グループ (2歳以上)

とき 10月5日～30年3月15日の木曜日

④金剛幼児グループ (2歳以上)

とき 10月2日～30年3月19日の月曜日

※いずれも午前10時～11時30分、祝日、年末年始は除きます。また、各曜日ごとに3週間に一度、ワークショップ(参加型の親育ち講座)を開催します。

ところ ①～③児童館、④保健センター

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ、友達づくりなど

対象者 0歳から就学前の子どもとその保護者。兄弟姉妹を連れての参加可(その場合は、年長の子どものグループで申し込んでください)

※対象者のいずれかが市内在住・在勤・在学の人に限りです。

定員 ①②各20組、③④各25組

参加費 無料(ただし、保護者の活動に必要な費用は実費)

申し込み 9月1日(金)～8日(金)に、児童館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合抽選。ただし、この活動に初めて参加する人を優先します。

子育て支援事業 (園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトのくらしのご案内「妊娠・出産・子育て」の子育て支援事業(園庭開放などの日程)からもご覧いただけます。

問い合わせ こども未来室(内線203)または各施設へ



保育園 (園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます。			
富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台保育園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常德保育園 ☎(25)3561	ともっち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始は除く、午前10時～午後4時)に、電話相談を実施。			
幼稚園 (園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	大谷幼稚園 ☎(29)3044
しろがね幼稚園 ☎(25)7600	東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402
子育て支援センター (園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始は除く、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時)に、電話相談を実施。			
幼児教育センター (園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968		青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日、年末年始は除く、午前9時～午後5時)に、園庭開放を実施。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。 ※いずれも年末年始は除く。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日(祝日は除く) ※グリーンピア東条 ☎090(6676)5540 =毎週火・木・金曜日(祝日は除く)も、開設。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日		
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)		



教育

市立幼稚園児の募集

対象児

◇2年保育(4歳児) 平成25年4月2日～26年4月1日生まれ

◇1年保育(5歳児) 平成24年4月2日～25年4月1日生まれ

入園届配布 10月2日(月)～、各幼稚園で配布

入園届受け付け 10月4日(水)～6日(金)、午後2時30分～5時に、直接幼稚園へ。届け出は、1園に限ります。申し込み時には、お子さんを同伴してください

※保育時間や保育料など、詳しくは9月上旬から各幼稚園で配布する入園案内をご覧ください。

※入園を希望される場合は、各幼稚園に早めにお問い合わせください。

問い合わせ 各幼稚園(電話番号は18ページ「子育て支援事業」の表中に記載)、こども未来室(内線294)

私立幼稚園児の募集

対象児 3歳児以上

入園案内配布 9月1日(金)～

願書受け付け 10月1日(日)～

※受け付け日時について詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

※私立幼稚園に在籍の保護者には、補助金制度があります。詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

問い合わせ 各幼稚園(電話番号は18ページ「子育て支援事業」の表中に記載)

奨学金説明会を開催

来年度に高等学校や大学などへの入学を予定している人やその保護者を対象に、各種奨学金の説明会を開催します。

また、希望者には説明会終了後に個別相談も実施します。

とき 9月13日(水)、午後7時～

ところ 市役所4階401会議室

定員 60人(当日、直接会場へ)

問い合わせ 教育指導室(内線364)

奨学金などの相談はお早めに

高等学校や大学、短期大学、府内の専修学校(専門課程)などに入学を希望する人やその保護者が、経済的な理由により入学金や授業料の支払いが困難と認められる場合、一部を貸し付ける制度があります。申請手続きに時間のかかるものや期限が定められているものがありますので、これらを活用しようと考えている人は、早めに教育指導室へ相談してください。

問い合わせ 教育指導室(内線364)



講座・催し

富貴の里保育園内

子育て支援センターの催し

●アラフォーママ&プレママ集まれ!

とき 9月8日(金)、午前10時～11時30分

内容 参加者同士の交流会など

対象者 35～45歳までの妊娠中の人または育児中の母親とその子ども

定員 10組

●赤ちゃんの成長記録を作りましょう!

とき・対象者 10月～30年3月の①

1水曜日=0～1歳、②第2水曜日=

0～1歳、③第3水曜日=1～2歳

※いずれも午前10時～11時30分(全6

回)。**定員** ①②各10組、③15組

申し込み いずれも9月6日(水)～、同支援センター(☎(28)7364)へ(申し込み先着順)

梅の里保育園内

子育て支援センターの催し

●親子教室「英会話」

とき 10月24日(水)、11月21日(水)、12月

19日(水)、30年1月23日(水)、2月27日(水)、

いずれも午前10時30分～11時(全5回)

対象者 平成25年4月2日～27年4月

1日生まれの子どもとその親

定員 20組

申し込み 10月18日(水)(必着)までに、

往復はがきに教室名、住所、親子の氏名

(ふりがな)、子どもの生年月日、性別、

電話番号を記入し、☎584-0001梅の里一

丁目2の5 同支援センター(☎(23)

4555)へ(申し込み多数の場合抽選)

子育て講座

①ふたばコース(1歳児)

とき 9月20日(水)、午前10時～11時

ところ 金剛保育園

内容 リズム運動、体を使って遊ぼう

対象者 平成27年4月2日～28年4月1日生まれの幼児

定員 10組

②ベビーマッサージ

とき 10月11日(水)、午前10時～11時

ところ 寺池台保育園

定員 15組

③幼児食試食会

とき 10月18日(水)、午前9時30分～11時

ところ 富田林保育園

定員 10組

④0歳児コース

とき 10月18日(水)、午前9時30分～11時

ところ 彼方保育園

内容 体を使って遊ぼう

対象者 平成28年4月2日以降生まれの乳幼児

定員 5組

⑤保育園の給食を楽しもう(離乳食・幼児食試食会)

とき 10月19日(木)、午前9時30分～11時

30分

ところ 大伴保育園

定員 5組

申し込み ①は9月7日(水)～、②は6日(水)～、③④は10月4日(水)～、⑤は5日(木)～、各園へ(申し込み先着順、各園の電話番号は18ページ「子育て支援事業」の表中に記載)

子育て講座「最初の性教育(幼児への性教育について)」

つどいの広場「すこやかひろば」では、PL病院の助産師を講師に迎え、同講座を開催します。

とき 9月13日(水)、午前10時～11時

ところ 寺池台保育園

対象者 妊娠中の人または就学前の子どもと保護者

定員 15組

受講料 無料

申し込み 9月6日(水)～、すこやかひろば(☎(56)5540)へ(申し込み先着順)