

図書館

楽しい英会話教室～ネイティブと英会話を楽しもう～

日常から趣味に至る多彩な話題を通じて、英語に親しみながら、人との交流を図ります。

とき 9月25日～10月30日の毎週月曜日(10月9日は除く)、午後7時～9時(全5回)

ところ 人権文化センター

対象者 市内在住・在勤・在学で18歳以上の人

定員 15人 **参加費** 無料

申し込み 9月14日(木)までに、人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

クラブ員募集

A 対象者	B 募集人数	C 活動日時
D 活動場所	E 会費	F 申し込み
G 問い合わせ		

●育明館(剣道)

A 5歳以上 **B** 若干名 **C・D** 毎週月曜日、午後7時～9時=明治池中学校、毎週土曜日、午後6時～9時=小金台小学校 **E** 入会金3000円、5歳～中学生=月額2000円、高校生以上=年額5000円 **F・G** 和田さん〔☎090(8368)7987〕

※見学、体験随時受け付け。

●トマト(体操)

A 20歳以上の人 **B** 10人 **C** 毎週木曜日、午後1時～3時 **D** 市民総合体育館 **E** 月額1500円 **F・G** 増井 理恵子さん〔☎090(8658)6565〕

※体験随時受け付け。

●富田林女声コーラス

A 市内在住・在勤の女性 **B** 若干名 **C** 毎週木曜日、午前10時～正午 **D** 中央公民館 **E** 月額2500円(別途コンサート積立金などが必要) **F・G** 北尾さん〔☎(20)3311〕

●英会話サークルC、E、C

A 60歳以上の人 **B** 若干名 **C** 毎週金曜日、午前10時～正午 **D** けあばる **E** 入会金1000円、月額3500円(別途教材費など実費) **F・G** 井上さん〔☎080(6167)2344〕

●けやき倶楽部(陶芸)

A 市内在住・在勤の人 **B** 若干名 **C** 第2・4水曜日、午後1時～3時 **D** けあばる **E** 月額2000円(別途教材費実費) **F・G** 掘込さん〔☎(28)3051〕

がんばった人に花まる!

●第65回市民体育大会

◇サッカー競技の部

《一般男子》優勝 F C g e o r g e /準優勝 トドス/第3位 じうん

◇ゲートボール競技の部

《一般1部》優勝 津々山/準優勝 楠風台/第3位 高辺台

《一般2部》優勝 ホープ/準優勝 あけぼの/第3位 嬉

◇トランポリン競技の部

《Aクラス》優勝 船木 優莉菜/準優勝 小田 龍之介/第3位 徳角 彩

《Bクラス》優勝 吉岡 陽七/準優勝 田中 花実/第3位 小川 涼也

《Cクラス》優勝 森岡 心奏/準優勝 小野 夏実/第3位 徳角 望

《Dクラス》優勝 船木 凛菜/準優勝 緑川 和花/第3位 松葉 玲奈

◇少林寺拳法競技の部

《個人総合の部》最優秀拳士 大河原 太陽/優秀拳士 大河原 大晴/優良拳士 浅岡 千加良

《組演武 小学生緑帯以下の部》優勝 大河原(太)・大河原(大)組/準優勝 満島・浅岡組/第3位 西條・花岡組

《組演武 小学生有段の部》優勝 和田・大河原(太)組

《組演武 中学生の部》優勝 植村・園木組/準優勝 池上・平田組

《乱捕 小学4年生の部》優勝 大河原 大晴/準優勝 浅岡 千加良/第3位 下村 翔真

《乱捕 小学5年生の部》優勝 大河原 太陽/準優勝 西條 洵亮/第3位 満島 悠仁

《乱捕 小学6年生の部》優勝 阪本 駿大

《乱捕 中学生の部》優勝 土井 佑城/準優勝 池上 心/第3位 谷口 尚樹

《乱捕 女子の部》優勝 磯田 有里

《乱捕 一般有段の部》優勝 岩田 翔琉

《新刊案内》

■小説など

暗闇のアリア 真保 裕一
青春は燃えるゴミではありません 村上 しいこ

おはなし会

中央図書館 9月10日(日)、24日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 9月2日(土)、16日(土)、午後3時～3時30分

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 9月3日(日)、17日(日)、10月1日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 9月9日(土)、23日(祝)、30日(土)、午後3時～3時30分

あかちゃんのおはなし会

中央図書館 9月15日(金)、①午前10時10分～10時40分、②午前11時～11時30分

金剛図書館 9月14日(木)、③午前10時10分～10時40分、④午前11時～11時30分、21日(木)、⑤午前10時10分～10時40分、⑥午前11時～11時30分

※午前10時40分～11時に、保健師による子育てについてのお話があります(金剛図書館のみ)。

※①③④は6カ月～1歳未満の乳児と保護者、②⑤⑥は1歳児と保護者対象(先着各15組、ハンカチ持参)。

※いずれも当日、直接会場へ。

自動車文庫「つつじ号」巡回日程

ステーション名	10月	11月	12月	巡回時間
藤沢台七丁目(7番)				0:50~1:10
久野喜台二丁目150棟前	4(※)	1(※)	6(※)	1:20~1:50
伏山(金剛グリーンハイツ前)				2:20~2:50
須賀尼池児童遊園	18(※)	15(※)	20(※)	3:10~3:40
不動ヶ丘町2号公園前				4:00~4:30
梅の里5号公園		5(※)	2(※)	0:50~1:30
南旭ヶ丘公園前			7(※)	1:50~2:10
東公民館駐車場		19(※)	16(※)	2:40~3:20
伏見堂ふれあい広場			21(※)	4:00~4:30
北別井児童遊園前				0:50~1:10
かがりの郷(イベント広場)	13(金)	10(金)	8(金)	1:20~1:50
レインボーホール(市民会館)				2:20~3:00
山手町(自治会管理広場)	27(金)	24(金)	22(金)	3:30~3:50
楠風台自治会館				4:00~4:30

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり



カルチャー

手話奉仕員養成講座（基礎）

とき 10月7日～30年3月31日の毎週土曜日（12月23日、30日、3月3日を除く）、午後2時～4時（全23回）

ところ かがりの郷

対象者 次の条件全てを満たす人
○市内在住・在勤で高校生以上の人
○同講座（入門編）の受講経験がある人

○手話通訳士の登録や市内手話サークル活動へ積極的に参加し活動していただけの人

定員 20人

受講料 無料（教材費など実費）

申し込み 9月7日(木)～19日(火)（18日(水)を除く）に、かがりの郷へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可）

音声訳ボランティア養成講習会（ステップアップ編）

音声訳技術を習得し、視覚障がい者への録音図書作成するためのボランティアを養成します。

とき 10月3日、17日、11月21日、12月19日、30年1月16日、2月20日、3月6日のいずれも火曜日、午前10時～正午（全7回）

ところ 金剛図書館

定員 20人

参加費 無料

講師 前田 綾子さん（朗読グループRST）

申し込み 9月6日(水)、午前10時～、金剛図書館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

総合福祉会館講習会・教室

①健康体操

とき 10月～30年3月の水曜日、午後1時30分～3時（月3回、全18回）

※詳しい日程は、お問い合わせください。

定員 25人 **参加費** 無料

②健康料理教室

とき 9月～30年3月の第4火曜日、午前10時～午後2時（全7回）

定員 10人 **参加費** 1回700円

ところ 総合福祉会館

対象者 市内在住で60歳以上の人、一人親家庭の人、障がい者手帳を有する人

申し込み いずれも、9月7日(木)～14日(水)に、総合福祉会館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可）

子どもゆめ基金助成事業講演会

翻訳家で作家の野坂 悦子さんを講師に迎え、「子どもの本を訳すこと・創ること～オランダ&ベルギーとの出会いを通して～」をテーマにした講演会を開催します。

とき 9月28日(木)、午後1時30分～3時30分

ところ 中央公民館

対象者 子どもの本や

子どもの読書に興味がある人

定員 80人 ※保育あり（2歳以上、定員10人、9月21日(木)までに要予約）。

参加費 無料

申し込み 9月6日(水)、午前10時～、中央図書館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

問い合わせ 藤井 郁子さん（富田林子ども文庫連絡会）☎・FAX(28)0639



ボーイスカウト体験入隊

自然とふれあい、草や土のにおいを感じながら、太陽の下でいろいろな遊びを体験してみませんか。

とき・ところ 10月22日(日)、午前9時～正午（近鉄長野線「富田林駅」北口改札前集合）

行き先 太子町立磯長小学校（太子町春日1569）

対象者 幼稚園年長～小学校低学年の男女

定員 20人 **参加費** 無料

※送迎あり。集合時間、内容などについては後日連絡します。

申し込み 9月6日(水)～、北 幹雄さん（日本ボーイスカウト富田林第1団カブスカウト隊）☎090(3288)5331へ（申し込み先着順）

デジタルカメラ教室

写真撮影の基礎から作品作りまでを実際の撮影を通して学びます。

とき 10月11日(水)、18日(水)、25日(水)、午後1時30分～3時30分（全3回）

ところ 人権文化センター（2回目は屋外で撮影会を予定）

対象者 市内在住・在勤の人

定員 10人

参加費 無料（プリント代、作品製作費など実費）

持ち物 スマートフォン、コンパクトデジタルカメラまたはデジタル一眼レフカメラ

※いずれか1つを持参してください。

申し込み 9月21日(木)までに、人権文化センターへ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）



保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告 ☎072(368)1227・FAX072(368)1228へ。

けあばるぶち大学講座

①タブレット入門コース

とき 10月5日(木)、12日(木)、19日(木)、午後1時30分～3時30分(全3回)

内容 アプリを楽しむ

持ち物 タブレット端末(講師はiPadを使用)

②資格取得コース

とき 10月4日～30年3月7日の水曜日、午前10時～正午(全20回)

※詳しい日程は、お問い合わせください。

内容 エクセル基礎、MOS対策

持ち物 オフィス2010以上が搭載されたパソコン

ところ けあばる

定員 各6人

受講料 ①5000円、②3万円

※いずれも、別途テキスト代実費。

申し込み いずれも9月8日(金)、午前9時～、けあばるへ(定員各3人、申し込み先着順、電話申し込み不可)

※15日(金)以降は電話でも受け付け。

※いずれも9月6日(木)、午前7時～、けあばるホームページ [http://carepal.or.jp/] から申し込みできます(定員各3人、申し込み先着順)。

基礎から学ぶNPO会計講座

とき 9月28日(木)、10月5日(木)、午後7時～8時30分(全2回)

ところ 市民公益活動支援センター

対象者 市内在住・在勤の人

定員 12人

参加費 無料

申し込み 9月6日(木)～、同支援センターへ(申し込み先着順)

けあばるパソコン講座

①メールを基礎から学びましょう

とき 10月12日(木)、19日(木)、26日(木)、午前10時～正午(全3回)



②パソコンを使って年賀状を作りましょう

とき 11月9日(木)、16日(木)、30日(木)、午前10時～正午(全3回)

③カレンダーや名刺を作りましょう

とき 12月7日(木)、14日(木)、21日(木)、午前10時～正午(全3回)

ところ けあばる

定員 各8人

受講料 各5000円(別途テキスト代実費)

持ち物 パソコン(ただし③はオフィス2010以上が搭載されたもの)

申し込み いずれも9月8日(金)、午前9時～、けあばるへ(定員各3人、申し込み先着順、電話申し込み不可)

※15日(金)以降は電話でも受け付け。

※いずれも9月6日(木)、午前7時～、けあばるホームページ [http://carepal.or.jp/] から申し込みできます(定員各5人、申し込み先着順)。

目からウロコの建築入門

摂南大学名誉教授の佐野 潤一さんを講師に迎え、同大学で建築を専門に学んでいない人を対象に実施している建築入門の授業を、さらに凝縮した内容で分かりやすくお話しいただきます。

とき 10月6日(金)、13日(金)、20日(金)、午後1時30分～3時(全3回)

ところ 中央公民館

定員 20人 参加費 無料

持ち物 筆記用具

申し込み 9月20日(木)(必着)までに、来館または、はがき(1人1枚)に教室名、参加者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、☎584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

富田林産^{もん}でつくろう!～旬の野菜を使ったお菓子作り～

とき 10月7日(木)、午前10時～午後1時
ところ 中央公民館

内容 えび芋のぼた餅、サツマイモ入りマドレーヌ

対象者 小学生以上の人(小学生は保護者同伴)

定員 20人 参加費 500円

申し込み 9月20日(木)(必着)までに、来館または、はがき(1人1枚)に教室名、参加者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、☎584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

親と子が楽しむ絵本の会 ～見つけよう!お気に入りの絵本～

とき 9月28日(木)、午前10時30分～11時30分

ところ 児童館

内容 絵本、手遊び、体遊び

対象者 1・2歳児と保護者

定員 15組

参加費 無料

申し込み 9月1日(金)～14日(木)に、児童館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

広告枠



イベント

農空間ウォーキング

とき・ところ 10月29日(日)、午前10時に、サバーファーム第二駐車場(甘南備2300)集合 ※小雨決行。大雨の場合は11月5日(日)に延期。

内容 農地開発された広大な地区内を、ごみ拾いをしながらウォーキング(約1.5km)し、途中コスモス摘みやライスセンターの見学をした後、サバーファームでイモ掘りを体験

定員 150人 **参加費** 無料

※動きやすい服装・靴で参加してください。

申し込み 10月13日(金)(必着)までに、はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、集合場所までの交通手段を記入し、☎584-0052佐備1103の1 東条地区土地改良区内東条農空間保全協議会へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

問い合わせ 同協議会事務局(☎(33)1171)

人形劇を出前します!

子ども会、保育園、幼稚園、老人会などを対象に人形劇を出前します。

とき 10月~30年3月

内容 おかしの家、おむすびころりん



費用 交通費程度

出演 中央公民館クラブ「Zooっと」

申し込み 9月30日(日)までに団体名、連絡先、公演希望日時(第2希望まで)を記入し、ファクスで辻さん(FAX(26)2237)へ(申し込み多数の場合抽選)



カルチャー

シニアのためのやさしいスマホ教室

とき 9月12日(火)、19日(火)、午後3時30分~5時(全2回)

ところ きんぎ茶ろん(小金台二丁目5の10)

対象者 おおむね55歳以上の人

定員 12人

参加費 2000円

※スマートフォンは無料で貸し出します。

申し込み 9月6日(火)~、NPO法人きんぎうえぶ(☎(29)0019)へ(申し込み先着順)

けあばる市民講座「健康的に年齢を重ねるために」

とき 9月30日(日)、午後1時30分~3時

ところ けあばる

内容 健康的に年齢を重ねるために今できることについての知識を深める

定員 30人

受講料 無料

申し込み 9月8日(金)、午前11時~、けあばるへ(定員15人、申し込み先着順、電話申し込み可)

※9月6日(火)、午前7時~、けあばるホームページ(<http://carepal.or.jp/>)からも申し込みできます(定員15人、申し込み先着順)。

9月・10月のレインボーホール(市民会館)講座表

講座名	定員	参加費
とき () 内に記載のある講座は、※の申し込みがなければ開催しません		
①リボンレイ教室~ハワイの手作り雑貨作り~	各15人	各800円(材料費別)
9月30日(日)、10月28日(日)、午前10時~正午(※4人以上)		
②Happyヨガ~デトックス&キレイのお手伝い~	各25人	1回900円
第1・3火曜日、午前10時~11時		
③能楽・謡曲講座「謡」「仕舞」編	各10人	月額各3000円(初回無料)
第2・4火曜日、「謡」編=午後1時~2時30分、「仕舞」編=午後3時~4時30分		
④基礎のハワイアンフラ教室	各20人	月額2000円(初回無料)
第2・4金曜日、午後2時~3時30分		
⑤ゆったりストレッチバレエ~身体を整える~	各10人	月額2500円(初回500円)
第2・4木曜日、午前11時15分~午後0時15分		
⑥ゆるやか健康太極拳~カラダの内から気を養う~	10人	700円
10月2日(日)、午前10時15分~11時15分		
⑦親子ふれあい体操(おおむね1~4歳までの幼児と保護者対象)	各25組	4500円
原則毎週金曜日(全12回)、午後1時~2時		
申し込み 9月7日(木)、午前10時~、①~⑥はレインボーホール、⑦はNPO法人ふらっとスペース金剛(☎(29)5227)へ(申し込み先着順、電話申し込み可)		

広告枠

※広告の問い合わせは、ST総合広告(☎072(368)1227・FAX072(368)1228)へ。

第2回かかしフェスティバル 開催&出展作品募集

11月4日(土)、5日(日)に開催されるかかしフェスティバルにアイデアいっぱいの「かかし」を出展してみませんか。

同フェスティバルでは開催期間中、金胎寺山の散策や地元野菜の販売などもありますので、ぜひお越しください。



とき 11月4日(土)、5日(日)、午前9時～午後5時

ところ 嬉地区内の石川河川敷沿い

参加費 無料

申し込み 9月1日(金)～10月20日(金)に、向山さん(彼方上7町会まちづくり協議会)〔☎090(2040)7614〕へ
※出展方法など、詳しくはお問い合わせください。なお優秀作品には賞状が授与されます。

第67回市民文化祭

①コーラスフェスティバル

とき 9月10日(日)、午後1時開演

②市民川柳大会

とき 9月16日(土)、正午～受け付け(午後1時、出句締め切り)

③謡曲大会

とき 10月1日(日)、午前10時開演

④箏・三絃・尺八演奏会

とき 10月1日(日)、午後1時開演

ところ ①④=すばるホール2階ホール、②③=すばるホール2階小ホール
※いずれも入場無料、当日直接会場へ。

問い合わせ すばるホール

プラネ de えほん

プラネタリウムのスクリーンに絵本を映し出します。内容は、おおむね1～3歳の幼児と保護者を対象にしたものですが、特に年齢制限はありません。



とき 9月14日(木)、10月12日(木)、午前10時30分～11時

ところ すばるホール3階プラネタリウム室

定員 各100人(当日、直接会場へ)

参加費 無料

問い合わせ すばるホール

シニアのお祭り

高齢者大学くすのき塾受講生による歌、踊り、体操、手芸、文芸など学習した成果の披露や、会員によるオリジナル劇を上演します。

とき 9月9日(土)、午前9時55分～午後2時30分

ところ すばるホール2階小ホール

入場料 無料(当日、直接会場へ)

問い合わせ 加藤 一敏さん〔☎090(3039)3064〕

きらめきファクトリーイベント

①3Dペンを使って理想の家を作ろう

とき 9月9日(土)、正午～午後1時、午後1時～2時、午後2時～3時、午後3時～4時、午後4時～5時、午後5時～6時

定員 各3人

②レタープレスキットで活版印刷体験

とき 9月10日(日)、午後1時～2時、午後3時～4時、午後5時～6時

定員 各2人

③きらめきボードゲの日

あまり目にする事のない、海外のボードゲームで遊びませんか。

とき 9月14日(木)、午後3時～8時

④特別企画展「富田林の近代鉄道展」

とき 9月23日(祝)～

10月1日(日)、午前10時～午後6時(9月23日(祝)、29日(金)、30日(土)は午後8時まで)



⑤お話しと歌で知る、富田林の明治の鉄道

とき 9月23日(祝)、午後1時～2時、午後3時～4時

ところ きらめきファクトリー

参加費 無料

申し込み ③④⑤は当日直接会場へ、①②は9月6日(火)～、きらめきファクトリーへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

高齢者の作品展への出展作品を募集

市老人クラブ連合会シニアクラブ作品展を、10月15日(日)～18日(水)、午前10時～午後5時に総合福祉会館で開催するにあたり、同作品展への出展作品を募集します。

募集作品 絵画、彫刻、書道、手芸など
※絵画は8号(455×379)以内。出品は1人1作品とし、未発表(自作)のものに限ります。

対象者 市内在住で60歳以上の人

申し込み 10月10日(火)、11日(水)に総合福祉会館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、作品とともに同会場へ
※なお、出品していただいた作品は10月19日(木)、午前10時～午後5時に引き取りに来てください。

広告枠



イベント

もん 大阪産めぐりスタンプラリー

南河内の農林産物などに親しんでもらうため、スタンプラリーを開催します。大阪産の農林産物などを扱う参加店（直売所や飲食店など）を巡り、応募用紙に4カ所のスタンプを集めて応募していただいた人の中から抽選で、大阪産農産物などをプレゼントします。応募用紙は、参加店（約50カ所）や農業振興課などに備え付けています。

とき 9月12日(火)～11月30日(木)

参加費 無料

※詳しくは、府南河内農と緑の総合事務所ホームページ〔http://www.pref.osaka.lg.jp/minamikawachinm/m_index/index.html〕をご覧ください。

問い合わせ 同事務所 ☎(25)1131

サバーファームだより

お花畑では、ピンクや赤のコスモスが咲き、園内は秋の装いに衣替えです。



●ブドウ大福作り

とき 9月3日(日)、10日(日)、17日(日)、18日(祝)、23日(祝)、24日(日)、午前10時30分～正午、午後0時30分～2時、午後2時20分～3時30分

定員 各20人

参加費 700円

●イチゴ植え付け体験

とき 9月23日(祝)、24日(日)、午前10時30分～正午

定員 各30人

参加費 無料

●サツマイモ大福作り

とき 10月1日(日)、午前10時30分～正午、午後0時30分～2時、午後2時20分～3時30分

定員 各20人

参加費 700円

※いずれも当日、午前9時30分～受け付け（申し込み先着順）。

●秋の収穫祭

とき 10月8日(日)、9日(祝)、午前9時30分～

内容 サツマイモ、サトイモなど旬の野菜の収穫体験や、子どもが楽しめるイベントやゲームを開催

※入園料は別途必要です（ただし、レストラン「サバーキッチン」のみご利用の場合は、入園料なしでご利用いただけます）。

※「にここ市場」と「サバーキッチン」は年中無休です。

問い合わせ サバーファーム

ウォークラリー大会参加者募集

とき 10月26日(日)、午前9時30分～受け付け

ところ 総合福祉会館

対象者・定員 一般（60歳以上で老人クラブ未加入の人）の5人で構成されたチーム＝5チーム、老人クラブ会員の5人で構成されたチーム＝20チーム
※個人での申し込みはできません。

参加費 1チーム1000円

※昼食は各自で用意してください。

申し込み 9月6日(火)～26日(火)（休館日は除く）に、市老人クラブ連合会事務局（総合福祉会館内）へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可）

「中野町周辺における近年の発掘調査」成果展

中野町周辺では、旧石器時代から室町時代に至るまでの人々の活動の痕跡（遺構・遺物）が多数見つかっています。今回は27年度以降に実施した発掘調査の成果について、説明パネルと出土した遺物を展示します。

とき 9月5日(火)～9月18日(祝)（11日(月)を除く）

ところ 中央公民館 1階ロビー

入場料 無料（当日、直接会場へ）

問い合わせ 文化財課（内線507）

第1回みなみかわち歴史ウォーク～日本三不動の一つ瀧谷不動尊と楠木正成ゆかりの地を巡る～

華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会では、「今なお残る歴史」をテーマに、古墳や社寺、文化遺産などを訪れるウォーキングを開催します。

とき・ところ 9月17日(日)、午前9時30分～10時に、春日神社集合、受け付け（近鉄長野線「滝谷不動駅」から徒歩約10分）※荒天中止。

内容 春日神社をスタートし、瀧谷不動明王寺、龍泉寺、楠妣庵観音寺、観心寺、長野公園奥河内楠公の里、笠松稲荷などを巡り、南海高野線「三日月市町駅」をゴールとする約12kmのコース

参加費 無料（拝観料など実費）

特典 抽選で参加賞をプレゼント、完歩賞（シリーズ全3回を完歩した人全員に賞品をプレゼント）

問い合わせ 同協議会事務局（太子町役場にぎわいまちづくり課内）☎(98)0300

広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告 ☎072(368)1227・FAX072(368)1228 へ。

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

キッズチアダンス教室

とき 9月からの毎週金曜日、午後3時20分～4時10分（月4回）

ところ 青少年スポーツホール

対象者 平成24年4月2日生まれの幼児～小学1年生

定員 10人

参加費 月額3000円

持ち物 タオル、上靴、飲み物

※運動できる服装で参加してください。

申し込み 9月6日(火)、午前10時～、参加費を添えて同ホールへ（申し込み先着順、電話申し込み不可）



ヘキサスロンで運動能力測定

遊び感覚で「走る」「跳ぶ」「投げる」など基本的な動作を自然と身に付けることができる運動プログラム「ヘキサスロン」で運動能力測定をしましょう。

とき 10月9日(木)、午前10時～正午、午後1時～3時

ところ 青少年スポーツホール

対象者 小学生

定員 各25人

参加費 500円

持ち物 上靴

※運動できる服装で参加してください。

申し込み 9月7日(水)、午前10時～、参加費を添えて同ホールへ（申し込み先着順、電話申し込み不可）

10月短期鉄棒チャレンジコース

とき 10月4日(水)、11日(水)、18日(水)、午後3時40分～4時30分（全3回）

ところ 市民総合体育館

内容 足抜き回りや逆上がり、後ろ回りなど

対象者 5歳～小学

2年生

定員 10人

参加費 2700円

持ち物 上靴、飲み物

※運動できる服装で参加してください。

申し込み 9月13日(水)、午前10時～、参加費を添えて市民総合体育館へ（申し込み先着順、電話申し込み不可）



親子トランポリン教室 1日無料体験会

とき 10月10日(火)、午後3時～4時30分

ところ 市民総合体育館

対象者 平成23年4月2日～25年4月1日生まれの子どもと保護者

定員 15組

持ち物 タオル、上靴、靴下、飲み物

申し込み 9月11日(月)、午前10時～、市民総合体育館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

ヨガ教室

とき 9月11日からの毎週月曜日（祝日は除く）、午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分

ところ 市民総合体育館

対象者 16歳以上の人

定員 各30人 参加費 500円

申し込み 9月6日(火)、午前10時～、市民総合体育館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

グラウンドゴルフ大会

とき 9月19日(火)、午前9時35分～正午（午前8時45分～受け付け、雨天時は26日(火)に延期）

ところ 石川河川敷川西グラウンドゴルフ場

内容 24ホールストロークプレー

定員 100人

参加費 500円（当日徴収）

申し込み 9月7日(水)～16日(火)に、市民総合体育館（FAX(25)1440）へ（申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可）

ラララ健康体操教室

とき 9月27日(火)、午後1時～2時

ところ 市民総合体育館

内容 楽しく身体を動かし運動機能をアップさせる体操

対象者 60歳以上の人

定員 10人

参加費 500円（当日徴収）

持ち物 上靴

※運動できる服装で参加してください。

申し込み 9月7日(水)、午前10時～、市民総合体育館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

親子トランポリン教室

とき 10月6日～11月17日の毎週金曜日（11月3日は除く）、午後3時30分～5時（全6回）

ところ 児童館

対象者 平成23年4

月2日～25年4月1日生まれの子どもと保護者

定員 10組20人（託児あり）

参加費 無料

持ち物 タオル、上靴、飲み物

※運動できる服装で参加してください。

申し込み 9月1日(金)～8日(金)に、児童館へ（電話申し込み可）

※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。



第28回富田林市民スポーツ・レクリエーション祭 「健康みつけた！私のニュースポーツ！」 家族や友達と一緒に、楽しい秋の一日を過ごしましょう！			
イベント名	と き	と ころ	内 容
総合開会式	9月10日(日) 午前9時30分～11時	市民総合体育館	式典、演舞 申し込み 当日、直接会場へ ※参加賞あり。
インディアカのつどい	9月10日(日) 午前11時30分～午後5時	市民総合体育館	※申し込みは締め切りしました。 見学を希望される人は、当日直接会場へ。
カーリンコンのつどい	9月10日(日) 午後0時30分～5時	市民総合体育館	見学を希望される人は、当日直接会場へ。
ニュースポーツのつどい	9月18日(金) 午前10時～午後2時	青少年スポーツホール	簡単なルールで楽しく遊べる各種ニュースポーツ、お楽しみ抽選会 申し込み 当日、直接会場へ
スポーツチャンバラのつどい	9月24日(木) 午前9時～正午	青少年スポーツホール	体験コーナーと遊びあり 申し込み 当日、直接会場へ
スローピッチのつどい	9月14日(水) 午後1時～3時	石川河川敷若松東グラウンド	スローピッチ・ソフトボールの体験 定員 40人 申し込み 9月6日(火)～12日(水)に、福井さん【☎090(1964)6874】へ（申し込み先着順）
対象者 市内在住・在勤・在学の人		参加費 無料	問い合わせ 生涯学習課【☎(26)8062】

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり

電話番号 & 今月の休館日

※休館日は翌月の5日まで掲載。

- 市民総合体育館 ☎(24)2265
9/20
- 青少年スポーツホール ☎(29)3778
9/20
- 総合スポーツ公園 ☎(35)2121
休みません
- 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
9/4、11、19、25、10/2
- 公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)7966
9/4、11、18、19、23、25、10/2
- 人権文化センター ☎(24)0583
9/3、10、17、18、23、24、10/1
- 児童館 ☎(25)0666
9/3、10、17、18、23、24、10/1
- ^{トピック}Topic(きらめき創造館) ☎(26)8056
9/18、23
- すばるホール ☎(25)0222
9/4、11、25、10/2
- レインボーホール(市民会館) ☎(25)1117
9/6、13、20、27、10/4
- 市民公益活動支援センター ☎(26)7887
9/2、3、9、10、16~18、23、24、30、10/1
- 総合福祉会館 ☎(25)8261
9/19、23 ※毎週木曜日は浴場の利用はできません。
- かがりの郷 ☎(20)6070
9/18、23 ※毎週月曜日は浴場の利用はできません。
- けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
9/4、11、18、25、10/2
- 農業公園サバーファーム ☎(35)3500
9/4、11、19、25、10/2
- 旧杉山家住宅・寺内町センター ☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
9/4、11、19、25、10/2
- きらめきファクトリー ☎(24)5500
休みません
- 消防本部・消防署 ☎(23)0119
金剛分署 ☎(29)0119
消防災害情報案内☎0180(99)7299
- 防災情報音声案内サービス(防災無
線音声確認) ☎0800(805)5653



スポーツ

健康づくり教室(10回)

《水泳の部》

- ①はじめてのスイミング 10月17日～12月19日の毎週火曜日、午後1時～2時
 - ②スイムトレーニング 10月17日～12月19日の毎週火曜日、午後2時30分～3時30分
 - ③アクアビクス 10月18日～12月20日の毎週水曜日、午前11時～正午
 - ④4泳法チャレンジ 10月18日～12月20日の毎週水曜日、午後1時30分～2時30分
 - ⑤クロールからのステップアップ 10月18日～12月20日の毎週水曜日、午後3時～4時
 - ⑥クロール入門 10月12日～12月21日の毎週木曜日(11月23日は除く)、午後1時～2時
 - ⑦水中ウォーキング 10月12日～12月21日の毎週木曜日(11月23日は除く)、午後2時30分～3時30分
 - ⑧平泳ぎ入門 10月13日～12月22日の毎週金曜日(11月3日は除く)、午後1時～2時
 - ⑨アクアトレーニング 10月14日～12月16日の毎週土曜日、午後2時～3時
- #### 《陸上の部》
- ⑩バランスボール 10月17日～12月19日の毎週火曜日、午後2時30分～3時30分
 - ⑪フラダンス 10月12日～12月21日の毎週木曜日(11月23日は除く)、午前9時45分～10時45分
 - ⑫ヨガ 10月12日～12月21日の毎週木曜日(11月23日は除く)、午後1時～2時

⑬ライトヨガ 10月12日～12月21日の毎週木曜日(11月23日は除く)、午後2時30分～3時30分

ところ ウエルネスけあばる

対象者 高校生以上の人

定員 各15人(ただし、③⑦⑧⑨は各20人、⑩は10人)

参加費 各5000円

※施設利用料は別途必要です。

申し込み 9月6日(水)、午前11時～、ウエルネスけあばるへ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

9月・10月の東公民館ホール一般開放

とき 9月3日～10月29日の毎週日曜日、午前9時～午後5時

利用内容と貸出遊具

卓球、バドミントンなど

使用料 無料

持ち物 上靴

問い合わせ 東公民館



総合スポーツ公園テニススクール生募集			
ところ 総合スポーツ公園			
とき	第4期=10月2日(月)～11月25日(土)(全8回)		
月・火・水・木・金曜日	土曜日		
① 9:30～11:00	一般	⑥ 9:30～11:00	一般
② 11:00～12:30		⑦ 11:00～12:30	
③ 13:00～14:30		⑧ 13:00～14:00	ジュニアA
④ 15:20～16:50		⑨ 14:00～15:00	ジュニアB
⑤ 16:20～17:20	キッズ		
対象者	一般=初・中・上級、キッズ=4～5歳、ジュニアA=6歳～小学2年生、ジュニアB=小学3～6年生		
受講料	①～④ 1万2960円、⑤⑧8640円、⑥⑦ 1万5120円、⑨ 1万800円		
申し込み	9月6日(水)～、総合スポーツ公園へ ※新規受講者には、初回1期分の受講料が半額になるキャンペーンを実施中です。 また、家族割り引きなどもありますので、詳しくはお問い合わせください。 ※体験レッスンを随時受け付け(受講料1人540円で1回のみ受講可、キッズ・ジュニアは無料)。		

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集			
市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。			
イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	17日(日)	午前10時～
	大伴小学校		午前9時～
②ファミリーレクリエーション	向陽台小学校	10日(日)	午前9時～
		24日(日)	午前8時～
③健康ウォーキング			竹之内街道(松原市方面)
※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。問い合わせ 生涯学習課(☎(26)8062)			

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり