

きらめき

煌のまちとんだばやし

水 広報 富田林

平成29年
2017

9

No.812



8月8日、姉妹都市のアメリカ合衆国ベスレヘム市から来日している交換学生が、茶道体験をしました。

※関連記事14ページ

今月の主な内容

9月は防災月間です・・・P 2
地域子育て支援拠点施設のご利用を・・・P 6～7
富田林まるごとバル！・・・P 32

保健医療のページ・・・P 16
子育てのページ・・・P 17～19
今月の相談・・・P 20
くらしのページ・・・P 20～23
ゆとりのページ・・・P 24～31

本市の人口と世帯数（29年7月31日現在）

人口 11万3346人（男性5万3784人、女性5万9562人） 世帯数 5万730世帯



とっぴー

9月は防災月間です

日頃から気象情報には 十分注意しましょう

大正12年に起こった関東大震災の惨事を教訓に、毎年9月は「防災月間」と定められています。

地震や集中豪雨などの自然災害は、人の力で事前に食い止めることはできません。

しかし、日頃から災害に対する備えを怠らず、対応できる用意をしておくことで、被害の拡大を防ぐことができます。この機会に、家庭や地域でできることを考えてみましょう。

大雨などの気象警報を 市町村ごとに発表

気象庁では、警戒の必要な地域をより分かりやすくするため、市町村ごとに特別警報、気象警報・注意報を発表しています。

さらに、大雨警報を発表する際、「大雨警報（土砂災害）」「大雨警報（浸水害）」のように、特に警戒が必要

な災害名を併せてお知らせしています。これにより、本市で災害発生の恐れがあるとき、「富田林市」と明示して発表されます。

本市に関する気象情報などは、次のホームページから入手できます。

《携帯電話》

■本市の特別警報、気象警報・注意報

◎国土交通省防災情報提供センター（[http://www.jma.go.jp/bo](http://www.jma.go.jp/jp/bo)

[saijoho/m/warn/area/106/331/27214.html](http://www.jma.go.jp/bo/saijoho/m/warn/area/106/331/27214.html)）

■府の特別警報、気象警報・注意報

◎おおさか防災ネット（<http://www.cds.osaka-bou>

[sainet/mobile/pref/MobileWarning/madetail.html](http://www.cds.osaka-bou.sainet/mobile/pref/MobileWarning/madetail.html)）

QRコード

※同防災ネットの防災情報メールサービスに登録すると、本市に特別警報、気象警報・注意報が発令されたとき、携帯電話にメール配信されます。登録は、このアドレス（touroku@osaka-bousainet.jp）に空メールを送信すると返信されてくるメールから手続きをしてください。

なお、登録は無料ですが、メール受信にかかる通信料は利用者負担となります。

《パソコン》

■本市の特別警報、気象警報・注意報

◎気象庁ホームページ（<http://www.jma.go.jp/jp/warn/2721400.html>）

テレビのデータ放送でも、市町村ごとの特別警報、気象警報・注意報の発表状況を確認できます。

なお、テレビやラジオなどで放送される場合は、画面表示の文字数や読み上げ可能な文章の範囲内で伝えるため、「大阪府」や「南河内」と放送される場合があります。

問い合わせ 危機管理室（内線9503）

※気象情報に関することは大阪管区気象台予報課（☎06（6949）6303）へお問い合わせください。

伝統的建造物群保存地区の指定拡大 について説明会を開催します

伝統的建造物群保存地区とは、歴史的な町並みの保存を図るために指定するもので、現在は、富田林寺内町の一部を同地区に指定しています。

本市では、歴史的な町並みの保存をより一層推進するため、富田林寺内町全域への同地区の指定拡大に取り組んでいます。

このたび、同地区の指定拡大について、市民の皆さんに広く周知するため、次のとおり説明会を開催します。

※同地区の指定拡大に伴い、今後、準防火地域の指定についても見直しをする

予定です。

とき 9月15日（金）、午後7時～8時、16日（土）、午前10時～11時

ところ 市役所4階401会議室（当日、直接会場へ）

※車でお越しの場合は、市役所第2駐車場をご利用ください。ただし、駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ 伝統的建造物群保存地区については、文化財課（内線508）、準防火地域については、まちづくり推進課（内線453、459）

「南部大阪都市計画彼方地区 地区計画」の決定に係る案の 縦覧

「南部大阪都市計画彼方地区地区計画」について、次のとおり縦覧を実施します。なお、本市在住の人および利害関係人は、縦覧期間満了日までに意見書を提出することができます。

縦覧期間 9月12日（火）～25日（月）

縦覧場所 市役所4階まちづくり推進課
※市ウェブサイトの各課のページ「まちづくり推進課」からもご覧いただけます。

意見書の提出期限 9月25日（月）まで
※意見書の提出方法など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ まちづくり推進課（内線453）

本市では、結婚を真剣に考える若者世代に出会いの場を提供し、結婚へのきっかけとしていただくとともに、将来結婚された際には、優良な居住環境の下で安心して子育てができる本市への定住を働き掛けるため、本市主催の婚活パーティーを29年度中に5回開催します。

このたび、第2回目のパーティー「サバーファームで恋する謎解き！～BBQ & ミステリー婚活♪」を

第2回 婚活パーティー サバーファームで恋する謎解き！ ～BBQ & ミステリー婚活♪

次のとおり開催しますの
で、ぜひご参加ください。
とき 10月22日(日)、午前10
時30分～受け付け
ところ 農業公園サバー
ファーム
対象者 結婚を真剣に考え
る20歳からおおむね40歳ま
での人
定員 男女各20人程度(申
し込み先着順)
参加費 男性4000円、
女性2000円
申し込み 9月8日(金)、午
前11時～、㈱エクシオジャ
パン(受託事業者)☎05
0(5531)9451
へ
※必ず参加者本人が申し込
んでください。
※㈱エクシオジャパン申し
込み専用ホームページ ht
tps://www.exeo-japan.c
o.jp/ex_special/171022_1
tondabayashi/ から申し
込みできます。
※電話で申し込む場合は、
まず「富田林市の婚活パ
ーティー」の申し込みである
旨をお伝えください。
※その他詳しくは、㈱エク
シオジャパンホームページ
https://www.exeo-jap
an.co.jp/ をご覧ください
い。
※事業に関するお問い合わせ
せは都市魅力創生課(内線
420)へ。

29年4月、市内遊技場で
男性が突然倒れるという事
案が発生しました。
男性は心肺停止状態でし
たが、当該遊技場の従業員
が、すぐに心臓マッサージ
などの応急手当てを施し、
119番通報しました。
その後、男性は約1カ月
の入院を経て、無事退院さ
れました。

応急手当て講習を受講しましょう 人命救助に貢献された人に感謝状を贈呈

そこで、8月9日、適切
な応急手当てと119番通
報により人命救助に貢献さ
れた藤田 敬治さんに、消
防長より感謝状が贈呈さ
れました。
人が倒れた場合などの緊
急時、周りに応急手当ての
できる人がいるかいなか
によって、救命率は大きく
左右されます。



市消防本部では、随時応
急手当て講習や普通救命講
習を実施していますので、
一人でも多くの皆さんの受
講をお待ちしています。
問い合わせ 市消防本部消
防署 ☎(23)0119

毎年9月9日は「救急の
日」です。
また、この日を含む1週
間は、「救急医療週間」(今年
は9月3日(日)～9日(土))と
定められています。

9月9日は 「救急の日」

9月3日～9日は 「救急医療週間」

この期間は、市民の皆さ
んに救急業務や救急医療を
正しく理解していただくた
め、例年、救急に関する行
事を実施しています。
市消防本部の昨年の救急
出動件数は7272件で、
搬送人員6601人のうち
3731人が軽
症でした。
救急搬送や救
急医療は、緊急
性がある患者に
対応することが本来の機能
です。
市民の皆さんの生命を守
る救急体制を維持するた
め、ケガや病気などで緊急
の場合は、迷わず救急車を



呼んでいただき、そうでな
い場合は早めに近くの医療
機関を受診するなど、救急
車の適正利用に引き続きご
協力をお願いします。
■救急フェアを開催
とき 9月9日(土)、午前10
時～午後1時
ところ・内容 エコール・
ロゼ1階アトリウム広場Ⅱ
予防救急、救急車の適正利
用の啓発、応急手当ての紹
介、1階西側入口前Ⅱ高規
格救急車の展示、「チビッ子
レスキュー隊」の体験
問い合わせ 市消防本部消
防署 ☎(23)0119

男女共同参画フォーラム分科会 実施団体（グループ）募集！

本市では、男女が互いの人権を尊重し、その個性と能力を充分発揮することが出来る男女共同参画社会の実現をめざして、男女共同参画フォーラム「Be・inひろつば」を開催しています。

同フォーラムにおいて、

市の事業を受託して、男女共同参画に関するテーマ（子育て・介護者支援、男性の家事・育児、女性への暴力の根絶、性的マイノリティへの理解促進など）で講座などの分科会を企画・実施する団体（グループ）を次のとおり募集します。

男女共同参画関連講座 「弁護士による女性のための離婚の法律講座」

よりよい人生を選択し生きていくため、女性が離婚を考えるとときに必要となる基礎的な法律知識を弁護士が分かりやすくお伝えします。

とき 9月29日（金）、午前10時15分～正午

ところ Topic（きらめき創造館）

内容 離婚手続きの種類、親権、養育費、面会交流、婚姻費用（生活費）の分担、財産分与、氏・戸籍の変動など

対象者 市内在住・在勤・在学の女性

定員 30人（申し込み多数の場合抽選）

※託児あり（2歳以上就学前対象、定員5人、要予約）。

受講料 無料

講師 横山 竜一さん（弁護士）

申し込み 9月22日（金）までに、ファクスまたはEメールで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無（有の場合は幼児の氏名と年齢）を記入し、人権政策課〔（内線474）・FAX(25)9037・Eメールjinken@city.tondabayashi.lg.jp〕へ（電話申し込み可）

とき 30年1月20日（土）、午前9時30分～11時30分
ところ すばるホール
募集団体 2団体
申し込み 人権政策課で配布する申込用紙などに必要事項を記入し、10月2日（月）までに、同課（内線474）へ
※実施団体は、応募書類による選考で決定します。

男女共同参画 活動助成金 ご利用を

本市では、市民の皆さんが男女共同参画に関わる研修会などに個人で参加する場合、またはグループで講座の企画や学習、出版などの自主活動をする場合にその経費の一部を助成しています。

29年度中に実施する研修会や事業などが対象で、申請には研修会への受講予定表や事業計画書などを事前提出していただく必要があります。
申し込み 人権政策課（内線474）へ

みんなで防ごう障がい者虐待 ～今年10月で障がい者虐待防止法が 施行されてから5年が経過します～

虐待には、身体に暴行を加えたり、拘束したりする「身体的虐待」だけでなく、「性的虐待」「心理的虐待」「放棄・放任（ネグレクト）」「経済的虐待」などがあります。

これらの虐待は、施設だけでなく家庭や職場などでも起こりうるものです。

虐待をもつと身近な問題として捉え、社会全体で、その予防や早期発見・対応に努めなければなりません。

そのためには、皆さんからの通報や相談が重要です。

本市では障がい者虐待に関する通報や相談を次の窓口で受け付けています。



通報者や相談者のプライバシーは厳守されますので、虐待と感じたらまずはご相談ください。

◆障がい者虐待に関する通報・相談窓口

・障がい福祉課（市障がい者虐待防止センター）（内線434）・FAX(25)3123

◆障がい者虐待に関する相談窓口

・相談支援センターあーる（障がい者基幹相談支援センター）（☎(20)6575・FAX(55)3113）

秋の 全国交通安全運動

9月21日(木)～30日(土)の間、「ありがとう 早め点灯 思いやり」「抱っこより 深い愛情 チャイルドシート」「気のゆるみ 一杯だけが 命とり」をスローガンに「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

◆子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
◆夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
◆全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
◆飲酒運転の根絶

交通事故をなくすためには、一人一人が交通安全に対する意識を高め、基本的なルールを守り、安全な行動を実践することが大切です。

交通事故に遭わないように一層の注意をお願いします。

問い合わせ 道路交通課 (内線416)

交通安全講習会を開催します

交通ルールの順守など、交通安全に対する意識を高めるため、下表の日程で同講習会を開催します。運転免許証をお持ちの人は、最寄りの会場で受講しましょう。

なお、運転免許証をお持ちでない人も受講できますので、交通安全に関心のある人は、この機会にぜひ受講してください。

と き	ところ
9月6日(木)、午後7時～	富田林小学校
7日(木)、午後7時～	藤沢台小学校
8日(金)、午後7時～	かがりの郷
10日(日)、午前11時～	市役所4階401会議室
13日(水)、午後7時～	久野喜台小学校
14日(木)、午後7時～	レインボーホール(市民会館)
15日(金)、午後7時～	川西小学校

※今回、会場が従来の大伴小学校からかがりの郷に、金剛中学校から久野喜台小学校に変更されていますのでご注意ください。

※いずれも30分前より受け付け開始です。

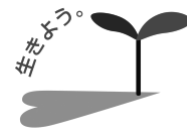
※全ての会場で手話通訳が付きます。

※運転者講習受講カードを持っている人は、持参してください。

参加費 無料(当日、直接会場へ)

問い合わせ 道路交通課(内線416)

9月10日～16日は自殺予防週間 「死なないうでまず打ち明けてその悩み」



9月10日(日)～16日(土)は自殺予防週間です。自殺で亡くなる人は全国で年間約2万2000人、
昨年は府内で約1250人が亡くなりました。

自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、その多くが「追い込まれた末の死」であり、「防ぐことができる社会的な問題」であるといわれています。

さまざまな悩みを抱えている人は、一人で悩まず次の機関などにご相談ください。

■このころの健康相談統一ダイヤル ☎0570(064)556(祝日、年末年始を除く月・金曜日、午前9時30分～午後5時)

■このころの健康相談 ☎06(6607)8814(祝日、年末年始を除く月・火・木・金曜日、午前9時30分～午後5時)

■若者専用電話相談(わかぼちダイヤル) ☎06(6607)8814(祝日、年末年始を除く水曜日、午前9時30分～午後5時)

■富田林保健所 ☎(23)2681(祝日、年末年始を除く月・金曜日、午前9時～午後5時45分)

■関西ののちの電話 ☎06(6309)1121(365日、24時間対応)

■自殺予防いのちの電話フリーダイヤル ☎0120(783)556(毎月10日、午前8時～翌午前8時)

■府妊産婦こころの相談センター ☎0725(57)5225(祝日、年末年始を除く月・金曜日、午前10時～午後4時)

■府債務整理サポートプラザ(借金の悩み相談室) ☎06(6210)9512(祝日、年末年始を除く月・金曜日、午前9時30分～午後5時30分)

●自死遺族相談(予約制)
府では、大切な人を自死(自殺)で亡くされた人のために、来所相談を実施しています。府こころの健康総合センターの専門相談員が、ご遺族の相談に応じます。電話の際には、「自死遺族相談」とお伝えください。

申し込み 府こころの健康総合センター ☎06(6691)2818(祝日、年末年始を除く月・金曜日、午前9時～午後5時45分)へ

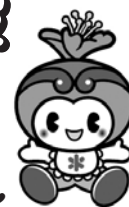
※府携帯サイトの自殺対策のページ <http://kokoro-osa.kai.jp/j/>に、さまざまな悩みの相談窓口などが掲載されていますのでご覧ください。

問い合わせ 健康づくり推進課 ☎(28)5520



地域子育て支援拠点施設 をご利用ください

～親子が気軽に集い交流できます～



市内には、地域子育て支援拠点施設（地域子育て支援センター・つどいの広場）が9カ所あります。

地域子育て支援拠点施設では、親子で自由に遊んだり、育児について相談したりできます。また、さまざまな子育て講座も実施していますので、ぜひ気軽にご利用ください。

問い合わせ こども未来室（内線203）、または各地域子育て支援拠点施設 ※詳しくは、子育て応援サイトTon Ton (<http://ton-ton.jp>) をご覧ください（右図QRコードからもアクセスできます）。



◆梅の里保育園内地域子育て支援センター 〔☎(23)4555〕



開設場所：梅の里保育園
（梅の里一丁目2の5）

開設日時：月～土曜日
（祝日、年末年始を除く）、
午前10時～午後5時



●つどいの広場 ほっとひろば（レインボーホール） 〔☎(29)5227〕



開設場所：レインボーホール
（粟ヶ池町2969の5）

開設日時：月・金・土曜日
（年末年始を除く）、
午前10時～午後4時



●つどいの広場 すこやかひろば（東条） 〔☎090(6676)5540〕



開設場所：グリーンピア
東条（龍泉594の2）

開設日時：火・木・金曜日
（祝日、年末年始を除く）、
午前10時～午後3時

●つどいの広場 ほっとひろば（かがりの郷） 〔☎(29)5227〕



開設場所：かがりの郷
（南大伴町四丁目4の1）

開設日時：火～木曜日
（祝日、年末年始を除く）、
午前10時～午後4時





◆富貴の里保育園内地域子育て支援センター
☎(28)7364



開設場所：富貴の里保育園
(小金台一丁目14の15)

開設日時：月～土曜日
(祝日、年末年始を除く)、
午前9時～午後5時



●つどいの広場 ひだまり
☎(70)7400



開設場所：ひだまり
(向陽台二丁目13の2)

開設日時：月～木曜日
(年末年始を除く)、
午前10時～午後3時



●つどいの広場 ほっとひろば (ふらっと)
☎(29)5227



開設場所：ふらっとスペース
金剛(寺池台一丁目13の31)

開設日時：月～土曜日
(第3火曜日、年末年始を除く)、
午前10時～午後4時



●つどいの広場 ほっとひろば (すばるホール)
☎(29)5227



開設場所：すばるホール
(桜ヶ丘町2の8)

開設日時：水～金曜日
(年末年始を除く)、
午前10時～午後4時



●つどいの広場 すこやかひろば (須賀)
☎(56)5540



開設場所：ネットワーク
すこやか(須賀二丁目25の27)

開設日時：月～土曜日
(祝日、年末年始を除く)、
午前10時～午後3時



マイナンバーカードを利用した 証明書コンビニ交付サービスを 実施しています

■利用方法

マイナンバーカード（顔写真付きのプラスチック製カード）をコンビニエンスストアに設置されているキオスク端末（マルチコピー機）にセットし、画面の指示に従って、利用者証明用電子証明書の4桁の暗証番号を入力することで、証明書を取得することができます。

※住民基本台帳カードや通知カード（紙製のカード）で「コンビニ交付サービス」は利用できません。

■取得できる証明書と交付手数料

対象となる証明書	手数料	請求できる範囲
住民票の写し	300円	本人または同一世帯の人（ただし、除票は除く）
印鑑登録証明書	300円	本人
市・府民税証明書（現年度分）	300円	本人

※手数料の免除規定に該当する人は市役所窓口での発行が対象となります（免除規定に該当する人でも、コンビニ交付の場合は手数料がかかります）。
※印鑑登録証明書を市役所窓口で取得される場合は、今までどおり印鑑登録証が必要です。

■利用時間

午前6時30分～午後11時（店舗営業時間内のみ）
※年末年始とシステム休日を除く。

■利用できる店舗

キオスク端末（マルチコピー機）が設置されている、「証明書コンビニ交付サービス参加事業者」の店舗（ローソン、ファミリーマート、セブンイレブン、サークルKサンクスなど）。

■利用上の注意

- ・利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードが必要です。
- ・市役所窓口で取得できる証明書とは用紙が異なります（A4サイズの普通紙）。
- ・出力されるまで時間がかかります。失敗や故障ではありませんので、その場を離れないようお願いいたします。
- ・誤って取得してしまった場合、取得した証明書の交換や返金はできません。
- ・暗証番号を連続して3回間違えると利用できなくなります。
- ※詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 市民窓口課（内線132）

府動物愛護管理センター が開設されました

～ペットに関する相談窓口 が変更になります～

藤井寺保健所敷地内の府動物管理指導所藤井寺分室は、7月31日をもって業務を終了しました。

同分室で受け付けていた、ペットに関する相談業務などは、8月1日に開設した府動物愛護管理センター（羽曳野市尺度53の4）に統合されました。

●主な業務

- ・ペットに関する相談
- ・適正飼養の普及啓発
- ・動物愛護教室の開催
- ・飼い犬の咬傷事故届け出
- ・浮浪犬の捕獲依頼受け付け
- ・迷い動物の届け出
- ・ペットの譲渡、引き取り
- ・動物取扱業の相談・手続き
- ・特定動物の相談・手続きなど

問い合わせ 同センター（☎072（958）8212）

「求人・求職情報フェア in 南河内」 ～地元企業で働いてみませんか～

南河内の企業が出展しますので、就職を希望する人、就労について悩みや相談がある人はぜひ、ご参加ください。

とき 9月12日（水）、午後1時～4時

ところ すばるホール

内容 求人企業による就職面接会、ハローワーク求人情報検索コーナーと職業紹介、労働相談、障がい者就業・生活相談、総合生活相談、母子家庭生活相談、若者の就労相談、中高年齢者就業相談、シルバー人材センター就業相談、社会保険・労働保険相談、セブンスイレブンスニアスタッフお仕事説明会、働くことQ&Aパネル展示など

※就職面接会への参加を希望する人は、必ず履歴書を持参（ハローワークカードをお持ちの人は同カードも持参）してください。また、複数の企業との面接もできますので、予備の履歴書を持参されることをお勧めします。

問い合わせ 商工観光課（内線481）

BCP（事業継続計画）普及啓発セミナー「巨大地震の脅威と対策～その時、企業と家族をどう守るか～」

さまざまな企業が結びついている現代の産業構造においては、1社の事業中断が産業全体に多大な影響を及ぼすことが懸念されています。

このことから、今後、取引条件や契約にBCP（事業継続計画）の策定を含むことが増えると予想されるため、事業所の価値を高めるための取り組みを目的とした同セミナーを開催します。

とき 9月27日（水）、午後3時30分～5時

ところ 河内長野市立市民交流センター（キックス）3階大会議室（河内長野市昭栄町7の1）

定員 60人 参加費 無料

申し込み 9月6日（水）～、富田林商工会（☎251101）へ（申し込み先着順）

無料ごみシールの配布用封筒に掲載する広告を募集

南河内環境事業組合では、同組合が製作し、同組合構成市町村（本市、河内長野市、大阪狭山市、河南町、太子町および千早赤阪村）より配布する無料ごみシール（30年度分）の配布用封筒に掲載する広告を募集します。

送付時期 30年3月中旬～下旬（予定）

募集要項の配布 9月15日（金）まで、同組合総務企画課で配布（同組合ホームページ [http://www.minamikawachi-kankyo.or.jp/] からダウンロードもできます）

申し込み 9月1日（金）～15日（金）（消印有効）に、募集要項に基づき作成した書類を同組合総務企画課（☎584-0054 甘南備2345）〔☎(33)6584〕へ持参または郵送 ※募集要項の配布、申し込みの受け付け、問い合わせは、月～金曜日の午前9時～午後5時30分。

広告入り図書館パンフレット・封筒の無償提供者を募集

市立図書館では、「ブックスタート事業」として、保健センターで実施する4カ月児健診において、赤ちゃん絵本の紹介などを目的としたパンフレットをオリジナル封筒に封入して配布しています。



このたび、30・31年度に使用する広告入りパンフレットおよび封筒を作成し、無償で提供していただける事業者を募集します。 ※広告主は、事業者で募集していただきます。

申し込み 9月6日（水）～27日（水）（月曜日、19日（水）を除く午前9時30分～午後6時）に中央図書館〔☎(25)4921〕へ

12月4日（月）～10日（日）の「人権週間」にあわせて、毎年12月に開催している同フェアへの参加団体を募集します。展示や発表などを通じて日頃の活動を紹介しませんか。

2017

とんだばやし人権フェア 参加団体募集

とき 12月9日（土）、午前10時～午後3時ごろ
ところ すばるホール
対象者 NPO法人、サークル、クラブなどの市民活動団体
募集団体 15団体
申し込み 人権政策課で配布する申込用紙に必要事項を記入し、9月7日（木）～26日（火）に、郵送、ファクスまたはEメールで☎584・8511 常盤町1の1 人権政策課（内線472）〔FAX (25) 9037・Eメール jinke n@city.tondabayashi.lg.jp〕へ（申し込み先着順）
※申込用紙は電話、ファクス、Eメールなどで同課へご連絡いただければ、追って送付します。また、市ウェブサイトの各課のページ「人権政策課」からダウンロードもできます。

第10回

ビューマンメッセージ

「私（たち）の大切なもの」作品募集

くやさしさをフォト&エッセイに

「私（たち）の大切なもの」をテーマに、「大切にしている」「または「熱中している」、こと・もの・人などを撮影し、あなたの思いをエッセイにして応募してください。思い出の写真、大切にしている写真、携帯電話などで撮影したお気に入りの写真でも構いません。作品は、10月より、市内公共施設、商業施設などで巡回展示し、最後はとんだばやし人権フェア（12月9日（土）、すばるホールで開

催）で展示します。
募集作品 四つ切りワイド（254ミ×368ミ）までの写真（必ずタイトルを付けてください）と2000字以内のエッセイ（ひと言メッセージ、俳句、川柳でも可）をセットに一人3点まで
応募方法 9月6日（水）～12月6日（水）に、☎584・8511 常盤町1の1 人権政策課（内線472）へ持参または郵送（匿名、ニックネームでの応募も可）

健康

とんだばやし21 イベント開催！

9月は健康月間です。

本市では、「健康とんだばやし21（第二次）及び食育推進計画」を策定し、市民の皆さんが生活習慣に気を付けて、いつまでも健康で生きがいをもち、安心して暮らせるまちづくりをめざしています。

このたび、健康月間にちなみ、次のとおりイベントを実施しますので、ぜひご参加ください。

「とんだばやし健康応援キャンペーン」

とき 9月12日（火）、午前10時～午後3時

ところ エコール・ロゼ1階アトリウム広場

内容 血管年齢測定、大腸がんクイズラリー、乳がん

触診モデル体験、保健師・

栄養士による個別健康相談

参加費 無料（当日、直接会場へ）

問い合わせ 健康づくり推進課（☎(28)5520）

第46回TBSCA 英語弁論大会 出場者募集

富田林・ベスレヘム姉妹
都市協会（TBSCA）で
は、両市の友好親善と英語
力の向上を図るため、同弁
論大会を開催します。

とき・内容 11月19日（日）、
午前9時30分～11時 小学生の部、
午後1時～2時 中学生の部
ところ 市消防本部
出場資格
◆小学生の部 市内在住・
在学の小学5・6年生

スプリング入りマットレス は「処理困難物」です ～粗大ごみでは収集でき ません～

「スプリング入りマットレス」
は、市の粗大ごみで収集できない
「処理困難物」に指定されていま
すので、粗大ごみとして出さない
でください。

なお、スプリング
の入っていないもの
については、従来ど
おり粗大ごみとして収集します。

処分方法など、詳しくはお問い
合わせください。

問い合わせ 衛生課（内線144～
146）



◆中学生の部 市内在住・
在学の中学生
演題
◆小学生の部 自己紹介な
ど（1分以内）
◆中学生の部 自由題（3
分以内）
表彰 中学生の部から入賞
者を選考します
申し込み 9月29日（金）消
印有効、午後5時30分ま
でに、市民協働課に備え付
け、または市ウェブサイ
トの各課のページ「市民協働
課（ベスレヘム市との姉妹
都市交流）」からダウンロー
ドした出場申込書に必要事
項を記入し、☎584・8
511常盤町1の1 市民
協働課（内線473）へ
（郵送可、市立小・中学生
は学校を通じて申し込み）
※申し込み多数の場合は、
学校単位で選抜（小学生は
各校4人、中学生は各校5
人まで）。

期日前投票所の投票立会人 を追加募集します

市選挙管理委員会では、
学生の皆さんを含めた若い
世代の皆さんに選挙や政治
にもっと関心を持っていた
だくため、期日前投票所の
投票立会人希望者名簿への
登録者を次のとおり募集し
ます。

選挙があるごとに、登録
された人の中から同委員会
が立会人を選任します。

従事時間 午前8時15分～
午後8時15分

※休憩は交代で適宜取つて
いただきますが、施設外へ
出することはできません。

ところ 市役所、金剛連絡
所

内容 期日前投票所の投票
事務が公正に実施されるよ
う立ち会い、投票所閉鎖後
に投票録へ署名

対象者 本市に住民登録を
し、選挙権がある18～30歳
の人

※登録有効期限内に、18歳
になる人も登録はできま
す。18歳になるまでは選
任されません。

※積極的に特定の候補者の
選挙運動に携わっている人
や候補者の親族などは除
きます。

登録有効期限 10月1日（日）
～31年9月30日（月）
報酬 一日につき、条例で
定める額

申し込み 選挙管理委員会
事務局で配布する登録申込
書および応募動機記入用紙
に必要事項を記入し、9月
25日（月）（必着）までに☎5
84・8511常盤町1の
1 選挙管理委員会事務局
（内線486）へ（郵送可）
※同申込書などは、市ウエ
ブサイトでダウンロード可
です。

マイナンバーカード
の日曜交付

同カードを交付する休日
窓口を次の日程で開設しま
す。申請者本人がお越し可
です。

とき 9月3日（日）、10月1
日（日）、午前9時～正午
ところ 市役所地下会議室
（日曜窓口コーナー）
※持ち物など詳しくはお問
い合わせください。

問い合わせ 市民窓口課
（内線131、132）

就業構造基本調査にご協力を

この調査は、統計法に基づく基幹統計「就業構造基本統計」
を作成するための統計調査であり、国民の就業、不就業の状態
を調査し、全国および地域別の就業構造に関する基礎資料を
得ることを目的としています。全国から無作為に選ばれた世
帯に、9月下旬より、府知事が任命した統計調査員が調査票
を持ってお伺いしますので、調査へのご協力をお願いします。

問い合わせ 総務課（内線331）

ブサイトの各課のページ
「選挙管理委員会」からダ
ウンロードもできます。

※同事務局で審査の上、登
録者を決定します。また、
同立会人は登録者の中から
選挙ごとに同事務局で選任
（希望日が重複する場合は
抽選）し、選任者には選挙
期日の2～3週間前に通知
します。

※登録をされても選挙が執
行されないなどにより立会
人として従事していただ
けない場合もあります。

※選任者には制度などの説
明会を開催する予定ですの
で、その際は出席してくだ
さい。

育児休業が最長2歳まで 取得できるようになります

育児・介護休業法が改正され、10月1日(日)から施行されます。

これまで、育児休業を取得していた人が、子どもが1歳の時点で保育所に入れないなどの事情があれば、最長1歳6カ月まで育児休業を取得できましたが、さらに子どもが1歳6カ月の時点で保育所に入れないな

どの事情があれば、子どもが2歳になるまで育児休業を再度取得できるようになります。

詳しくは、大阪労働局のホームページ <http://osaka-aroudoukyoku.jst.go.jp/> をご覧ください。
問い合わせ 大阪労働局指導課 ☎ 06 (6941) 8940

子どもの学習支援事業

学習支援教室の参加者を募集 対象者を拡充しました

本市では、生活保護世帯、児童扶養手当全部支給世帯または同等の所得水準の一人親世帯の中学生などを対象に、同事業を実施しています。

学習支援教室への参加者を随時募集していますので、申し込み方法など詳しく

くは、お問い合わせください。

内容 大学生の学習支援ボランティアによる学習サポート、勉強の悩み相談、参加者同士の交流会など
参加費 無料
問い合わせ 地域福祉課 (内線287)

「開業サポート資金」のご利用を

府内での創業を促進するため、府では、府内で新たに事業を開始する人に必要な資金を融資する「開業サポート資金」を実施しています。また、多様な起業家を育成するため、女性、若者、シニア、U I Jターン該当者は金利の優遇を受けることができます。

■女性・若者・シニア・U I Jターンの要件

- ・女性＝事業主が女性であること
 - ・若者＝事業主が受け付け時点で35歳未満であること
 - ・シニア＝事業主が受け付け時点で55歳以上であること
 - ・U I Jターン該当者＝受け付け時の1年前以内に東京圏に在住していた人が、府内で創業するものであること
- ※金利や保証料の優遇と、自己資金要件の緩和などがある「地域支援ネットワーク型」による資金融資もあります。

※詳しくは、府ホームページ <http://www.pref.osaka.lg.jp/kinyushien/seido001/index.html> をご覧ください。

問い合わせ 府中小企業支援室金融課制度融資グループ ☎ 06(6210)9508

中小企業退職金共済制度をご存じですか

同制度は、中小企業退職金共済法に基づき設けられた中小企業のための国の退職金制度です。

■同制度の主な内容

- ◇掛け金は全額非課税で、手数料も不要です。
 - ◇掛け金の一部は国が助成します。
 - ◇社外積立型のため管理が簡単です。
 - ◇パートタイマーなど短時間労働者も加入できます。
- ※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 中小企業退職金共済事業本部 ☎ 03(6907)1234

求職者支援制度をご存じですか ～職業訓練によるスキルアップで早期就職をめざします～

■同制度の主な内容

- 無料で「求職者支援訓練」などが受講できます。
- 職業訓練期間中および終了後も就職活動を支援します。
- 一定の要件を満たす人に対して、職業訓練中に給付金を支給します。

※詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ ハローワーク河内長野職業訓練コーナー ☎ (53)3081

「Lフェニックス拡充訓練」参加者募集 女性のスキルアップ×就業支援 ～資格や経験を生かして“私らしい働き方”を見つけませんか～

Lフェニックス拡充訓練では、資格や経験を持ちながら、仕事から遠ざかっている女性の再就職を支援しています。

同拡充訓練で、就職につながる専門的な研修を受け、実際に職場での実習を積んで、再就職をめざしてみませんか。

対象者 語学力、総務経理、建築不動産、WEB、IT、CAD、営業、看護師、理美容師などの資格や業界経験などを持つ女性

※同拡充訓練が実施する就職に役立つセミナーやイベントなどの情報は、同拡充訓練ホームページ <http://lphoenix.jp/> をご覧ください。

※セミナーやイベントなどへの参加費は無料です。

問い合わせ 同拡充訓練事務局 ☎ 06(4708)4513

♪ わが家のアイドル ♪



藤沢台
中尾 吏仁ちゃん（0カ月）
ママのところにきてくれてありがとう♡



西板持町
野田 大翔ちゃん（2歳4カ月）
富田林産の完熟プチトマトが大好きです。



向陽台
田中 温大ちゃん（8カ月）
お座りも上手になったね！すくすく大きくなあれ♡

みんなの広場

寿 100歳おめでとうございます！ 寿

宛先

584-8511
住所・氏名（ふりがな）・電話番号
富田林市役所
情報公開課広報係
常盤町1番1号

わが家のアイドル（対象年齢は4歳未満、兄弟・姉妹と一緒に写っている写真でも可）は、写真に、メッセージ（20字程度）を添え、住所、保護者とお子さんの名前（ふりがな）、撮影時の年齢（月齢）、電話番号を記入し、Eメール [kouhou@city.tondabayashi.lg.jp] または、封書で左記の宛先まで応募してください（Eメールの場合は件名に「わが家のアイドル」と入力してください）。なお、今応募された場合、掲載は約2カ月後になります。



8月1日、100歳の誕生日を迎えられた齊藤 もとゑさんを訪問しました。皆さんからお祝いされ、大変喜んでおられました。



8月15日、100歳の誕生日を迎えられた松原 シヅエさんを訪問しました。ご家族や施設の皆さんにお祝いされ、とても喜んでおられました。

俳句

「頂点」名誉会員 日原 輝子選
今月の詠題「当季雑詠」

秀句
空蟬の祖父の匂ひと前掛けと
山手町 笹原 秀計

△選評▽一読後、空蟬という此の世から「生」を閉じたものを、孫の可愛さは格別と云われる、祖父への表現はすばらしく、下五を前掛けと詠んだ作句技量は素晴らしい。迷うことなく秀句として取りあげた。

母の日や妣のサファイア我が指に
南旭ヶ丘町 銭谷 えい子

空蟬の身を寄せあへる二つかな
宮町 土井 清子

凜凜と南部風鈴日もすがら
甲田 伊藤 義彦

風青し晴着に包む宮参り
加太 小松 華江

父の日の体内年令45
甲田 奥宮 陽子

木工の華麗なる技梨の花
富美ヶ丘町 鶴田 祐子

地球儀へ夢想の旅よ秋の空
選者 詠

※10月号は「川柳」を掲載します（なお、応募は8月31日で締め切りしました）。

川柳・短歌・俳句は、それぞれ別のはがきで応募してください（1人各5点まで）。市内在住の人で未発表のものに限ります。作品の漢字や氏名には必ずフリガナをつけてください。

11月号の「短歌」は9月30日（土）、12月号の「俳句」は10月31日（火）、30年1月号の「川柳」（宿題「希望」）は11月30日（木）までに応募（いずれも必着）してください。宛先は上記をご覧ください。

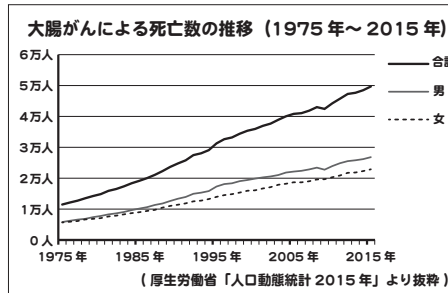
ズームアップ！
健康づくり

知っておきたい大腸がん

●急増する大腸がん

大腸がんは、食生活の欧米化や運動不足などにより患者数が急増しています。

大腸がんの半分以上は肛門に近い部位（直腸やS状結腸）にでき、日本では毎年約13万5000人が発症し、約5万人が死亡しています。がんの中で大腸がんによる死亡順位は男性では3位、女性では1位の多さとなっています。



●こんな人がハイリスク

肉や油を使った料理をよく食べる人、喫煙者、運動不足の人、大腸がんの家族歴のある人はリスクが高いといわれています。

●早期発見・早期治療するとほぼ治る

初期の大腸がんは自覚症状がほとんどありません。検診を受けることで早期に見し、治療すればほぼ治るといわれています。

●40歳を過ぎたら毎年大腸がん検診を！

大腸がん検診では便潜血検査を実施します。便の中に血液が混じっているかどうか2日分の便を検査します。

ただし、血便が出る、肛門から出血する、下痢と便秘を繰り返すなどの症状がある場合は早急に消化器科などを受診し、精密検査を受けてください。

●精密検査や治療法

便潜血検査で「陽性」と判定された場合は、放置せずにすぐに精密検査を受けてください。

精密検査には主に大腸内視鏡検査があります。便潜血検査の再検査は、大腸がんの見落としにつながり、危険ですので避けましょう。

大腸がんの治療には内視鏡治療や外科的切除、化学療法などがあります。

大腸がんの治療法は進歩し、早期に発見されれば内視鏡治療で完治するものも増えていきます。

●大腸がん検診を受けるには

保健センターでの集団検診の他、29年度からは富田林医師会管内の指定医療機関でも検診を受けられるようになりました。

受診できる医療機関や受診方法など詳しくは、健康づくり推進課にお問い合わせください。か、「平成29年度保健事業案内」をご覧ください。

問い合わせ 健康づくり推進課
（☎28）5520

いきいき介護予防

いきいきとした生活は口の健康から

口にはどのような働きがあるでしょう。「食べる」「味わう」「呼吸をする」「話す」「表情をつくる」など、人とのコミュニケーションや豊かな生活を送る上で欠かせない役割を担っています。

しかし、口の機能も加齢に伴い徐々に低下し、「だ液の分泌が少なくなる」「固いものが噛みにくい」「むせやすくなる」などの状態が起こってきます。

また、口の中が不衛生になると、歯周病や誤嚥性肺炎などの深刻な病気につながることもあります。

口の健康は、全身の健康につながるという点でも過言ではありません。

これからの生活をより豊かなものにするためにも、口の健康づくりを心掛けましょう。

■口の清潔を保ちましょう

口の中を清潔に保つことで、誤嚥性肺炎の予防にもつながります。

・口の中の細菌を増やさないためには、毎食後の歯みがきが大切です。歯間ブラシやデンタルフロスなどを使って、歯と歯の間も丁寧に磨きましょう。

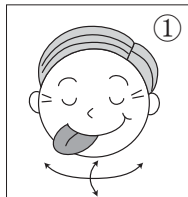
・義歯（入れ歯）は毎食後外して専用のブラシで磨きましょう。
・舌の手入れもしましょう。口臭予防にも効果があります。
・かかりつけの歯科医院で定期的に健診を受けましょう。

■舌、唇、頬、喉の筋肉を鍛える健口体操をしましょう

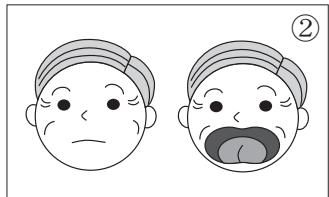
噛む時や飲み込む時には、口の周りの筋肉が協力し合い、一連の動きを作っています。

健口体操は、これらの筋肉を強くし、噛む力や飲み込む力、話す力を総合的に鍛えます。また、いきいきとした表情づくりにもつながります。

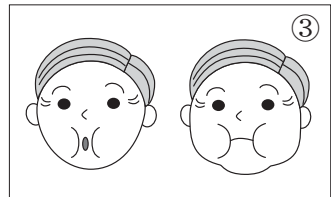
①舌を出して、上下左右に動かしましょう。



②ゆっくり大きく口を開け、次にしっかりと口を閉じて奥歯を噛み締めましょう。閉じるときは口の中で舌を上あごに押し付け、口の両端に力を入れましょう。



③頬を膨らませたり、すぼめたりしましょう。



④口や舌を大きく動かしながら、「ば」「た」「か」「ら」と大きく発声しましょう。



まちがど トピックス



© ORIX Buffaloes

■オリックスの選手とふれあえるイベントがいっぱいの2日間！

7月22日、23日、富田林バファローズスタジアムで、富田林ドリームフェスティバル、ウエスタン・リーグ公式戦「オリックス・バファローズ対広島東洋カープ」が開催され、夏空の下、2日間にわたって熱戦が繰り広げられました。当日は、守備に就く選手をハイタッチで送り出す「選手の花道」や、オリックスの選手とのキャンプファイヤーや野球場でのキャンプが楽しめる「富田林ドリームキャンプ」などのイベントも実施され、参加者はプロ野球選手とのふれあいを楽しんでいました。



■日本の文化大好き！

7月21日～8月10日、姉妹都市であるアメリカ合衆国ベスレヘム市から、交換学生3人が本市を訪れました。

7月25日には、市役所を訪問した後、富田林寺内町を散策し、行灯作りや陶芸体験を楽しみました。また、8月8日の茶道体験では、お点前を見て「これは何？」と興味津々な様子で過ごすなど、滞在中さまざまな体験を通して、日本の文化を学んでいました。

■レンズを通して見る世界

7月29日、レインボーホール（市民会館）で、「夏休み親子工作教室～面白レンズを作って撮影しよう～」が開催されました。

当日は、上下逆さまに見えるレンズや万華鏡のように見えるレンズを親子で協力して作成しました。子どもたちは、レンズの中の普段見ている景色と違う世界に「面白い！こんなの撮れるんやー」と夢中でレンズをのぞきこみながら写真を撮っていました。



写真とともに見る7月～8月のできごと



■夜空を彩る光の花束

8月1日、毎年恒例のPL花火芸術が開催されました。

今年は「海から空へ」をテーマに掲げ、初となるストーリー仕立てで構成。音楽とともに約1万発の花火が打ち上げられました。

終盤の海から飛び立つ鳥をイメージした「スターマイン」では約3分間、絶え間なく花火が打ち上げられ、夜空が明るく照らされると、大きな歓声と拍手が起こりました。

■どんどこ和太鼓に挑戦

8月8日、9日、富田林高校で、富田林で一番受けたい授業「チャレンジ和太鼓どんどこどん」が開催されました。

参加した子どもたちは、富田林高校と河南高校の生徒に教えてもらいながら、掛け声に合わせて和太鼓を練習していました。

子どもたちは休憩中もバチを離すことなく、和太鼓を打つポーズをまねるなど、夢中になって楽しんでいました。



■平和の尊さ訴えた3日間

8月11日～13日、すばるホールで、第33回平和を考える戦争展が開催されました。

12日には、平和記念講演会が催され、市内在住で戦争体験者のお二人から戦時中の配給の様子など貴重なお話を伺うことができました。

また、展示室では、大阪大空襲の模様や市内小学生の描いた非核・平和ポスターなどが展示され、来場者は戦争の悲惨さ、平和の尊さを改めて見つめ直していました。

■いざ、全国大会へ！

8月16日、PL学園高等学校の軟式野球部員、学校関係者ら21人が市役所を訪れ、多田市長に第62回全国高等学校軟式野球選手権大会出場の報告をしました。

市長は「是非、優勝旗を持って改めて優勝の報告に来てください」とエールを送りました。

古市 粘主将は「チームワークの良さを生かし、勝つ執念を持って、諦めずにレベルの高い野球をしたい」と意気込みを語りました。



保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。指定医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」をご覧ください。

ジェネリック医薬品をご利用ください

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、これまで使われてきた新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に、新薬と同じ有効成分で製造・販売される低価格の医薬品です。

新薬と比べて、研究開発費などのコストを抑えられることから低価格で提供することができ、効果や安全性についても国の厳格な審査によって、新薬と同等であると承認された医薬品です。ジェネリック医薬品を希望される場合は医師や薬剤師にご相談ください。なお、保険年金課で「ジェネリック医薬品希望カード」を配布していますので、ぜひご活用ください。

※新薬と色や大きさ、形などが異なる場合があります。また、全ての薬が対応しているわけではないので、変更できない場合があります。

問い合わせ 国民健康保険については保険年金課(内線150、151)、後期高齢者医療については福祉医療課(内線158、159)

カラダとキモチを整える教室

体や心の不調で、運動を始められない人に健康運動指導士や保健師が最適な方法を提案します。

とき 10月～30年3月の毎週火曜日、午後1時15分～3時45分

ところ 保健センター

対象者 医療機関でのリハビリテーションや介護保険サービスを利用していない40～64歳の人 ※ただし、以前保健センターが実施した、体力アップ教室や同教室に参加したことのある人は除きます。 **定員** 15人

申し込み 9月6日(※)～、保健センターへ(申し込み先着順)

富田林保健所の案内	
詳しくは、お問い合わせください〔☎(23)2681〕	
医療機関に関する相談	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分
エイズに関する相談	月～金曜日(祝日を除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時
この他、こころの健康相談、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査なども実施しています。	
飲用水・井戸水検査、腸内細菌・寄生虫卵検査	毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、午前9時30分～11時30分(有料)

健康教室「血管を自分で守ろう!STOP高血圧」

とき・内容 10月19日(※)、11月14日(※)、午前9時30分～正午＝血液検査の結果の見方、運動実技、食事での減塩のポイント、12月12日(※)、午前10時～午後1時＝おいしい減塩食の作り方(クッキング) ※全3回。

ところ 保健センター

対象者 40～74歳の人で高血圧など血液検査結果が気になる人

定員 20人 **参加費** 500円

申し込み 9月6日(※)～、保健センターへ(申し込み先着順)

がんミニドックを受けましょう（年度内に 1 回のみ、費用は無料、電話予約可）			
種 別	対象者	内 容	日 程 な ど
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は 4 月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」に記載 ※日曜日検診も実施中。 ところ 保健センター ※予約制で申し込み先着順のため、定員を満たしている日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
肺がん (結核検診含む)		問診、胸部エックス線検査 (該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
※ 3 種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。			

乳がん検診を受けましょう(40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和52年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人は受診できません。 ※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき・ところ 30年3月31日(※)まで＝①富田林病院、③いぬいクリニック、30年3月20日(※)まで＝②P.L.病院 申し込み ①月～金曜日、午後2時～5時に富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ ②月～金曜日、午後3時～5時にP.L.病院健康管理科〔☎(25)8234)へ ③月～水・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック〔☎(20)1500)へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう(20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の偶数年生まれの人、または平成は9年以前の奇数年生まれの人	問診、視診、内診 頸部細胞診	《個別検診》とき 30年3月31日(※)まで ところ 指定医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要かどうかは、4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」をご覧ください。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)
※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。 ※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。		

富田林病院の案内	
詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)	
皮膚がん検診	とき 9/20(※)、午後2時～4時30分 内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 9/21(※)、午後1時～3時30分 内容 「気になる症状があるけれど診察する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)
医療講演会	とき 9/30(※)、午後2時～3時15分 内容 もう困らない女性泌尿器 定員 20人(申し込み先着順) 参加費 無料 申し込み 9/6(※)～、富田林病院へ
ベビーマッサージ教室	とき 9/22(※)、午後1時～2時、午後3時～4時 内容 赤ちゃんとの触れ合い、スキンシップの方法 定員 各8組(申し込み先着順) 参加費 700円 申し込み 9/6(※)～、富田林病院へ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



講座・催し

子育て相談会

保健センターでは、毎月1回（第3火曜日、午後1時～3時45分）、同相談会を実施しています（要予約）。

内容 身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談
※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接お越しください。

問い合わせ 保健センター〔☎(28)5520〕

育児教室「すくすくクラス」

とき 10月6日(金)、午後0時50分～3時15分、27日(金)、午前9時50分～11時45分（全2回）

ところ 保健センター

内容 離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話（ブラッシング指導）、育児の話（事故予防）、ふれあい遊び、交流会、おやつを試食、個別相談など

対象者 1歳以上1歳4カ月未満の幼児とその保護者

定員 25組 **参加費** 無料

申し込み 9月6日(木)～、保健センター〔☎(28)5520〕へ（申し込み先着順）

29年度の指定医療機関での予防接種

※指定医療機関は、4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合（DPT-IPV） 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘（水ぼうそう） 1～3歳未満	二種混合（DT） 11・12歳
麻しん風しん混合（MR） 1期＝1～2歳未満 2期＝平成23年4月2日～24年4月1日生まれの人	B型肝炎 1歳未満	

日本脳炎

1期＝3歳～7歳6カ月未満、2期＝9～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人（ただし、接種時に20歳未満の人）で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。

子宮頸がん

※現在、積極的勧奨はしていません。
平成13年4月2日～18年4月1日生まれ的女子

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの（健康保険証など）を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。
※24年11月から三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンは四種混合ワクチンに切り替わりました。三種混合ワクチンは販売が終了しているため、接種が必要な場合は保健センターにご相談ください。

保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。

※9月1日～10月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

4カ月児健診	9月8日(金)	平成29年4月27日～5月13日生まれの乳児
	29日(金)	平成29年5月14日～5月31日生まれの乳児
1歳7カ月児健診	9月7日(木)	平成28年1月22日～2月10日生まれの子
	28日(木)	平成28年2月11日～2月25日生まれの子
3歳6カ月児健診	9月6日(木)	平成26年2月14日～3月11日生まれの子
	27日(木)	平成26年3月12日～3月27日生まれの子

2歳6カ月児歯科健診（希望者にフッ素塗布）

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

9月14日(木) 平成27年3月10日～3月29日生まれの子

10月5日(木) 平成27年3月30日～4月21日生まれの子

※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始

市立休日診療所〔☎(28)1333〕

①内科、②歯科

受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分（年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け）

富田林病院〔☎(29)1121〕

小児科（中学生まで）

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

病院案内専用ダイヤル（小児夜間救急）

専用ダイヤル〔☎(23)9919〕

●**病院案内** 受診できる病院を24時間体制で案内しています。
※直接、病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●**小児夜間救急**

午後8時～翌朝8時の間（土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～）に、中学生までの子どもが急病になったとき

※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の紹介などをします。
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさが

救急医療相談窓口〔☎＃7119〕

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を（相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます）

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。

※つながらない場合や、I P電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6582)7119〕へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談〔☎＃8000〕

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、I P電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6765)3650〕へおかけください。

※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ〔<http://kodomomo-qa.jp/>〕をご活用ください。

ペアレント・トレーニング講座
説明会

発達障がいなどのある子どもたちの行動を理解し、適切なサポート方法を学んだり、保護者が子どもとともに成長できる子育て方法を学んだりできる「ペアレント・トレーニング講座」の説明会を開催します。

とき 9月19日(火)、10月3日(火)、午前10時30分～11時30分(午前10時～受け付け)

※同じ内容ですので、どちらか都合の良い日程で参加してください。

ところ 人権文化センター

定員 各30人

参加費 無料

申し込み 9月6日(火)～、説明会名、氏名、電話番号を記入し、ファクスで、山口さん(市人権教育・啓発推進センター)〔☎・FAX(20)0285〕へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※同説明会に参加した人から優先的に「ペアレント・トレーニング講座」(10月17日(火)～30年3月6日(火)に開催予定)を受講できます。

乳幼児クラブ(特別編) 父講座
「お父さんも遊ぼう♪」

とき 9月24日(日)、午前10時～11時30分

ところ 児童館

内容 室内遊具で遊ぶ

対象者 乳幼児とその父親(付き添いの母親の参加も可)

※対象者のいずれかが市内在住・在勤・在学の人に限ります。

定員 20組

参加費 無料

申し込み 9月1日(金)～15日(金)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)



乳幼児クラブ(後期)

子育て中の保護者と子どもたちが安心して集える活動です。

①乳児グループA(0～2歳未満)

とき 10月3日～30年3月13日の火曜日

②乳児グループB(0～2歳未満)

とき 10月6日～30年3月16日の金曜日

③幼児グループ(2歳以上)

とき 10月5日～30年3月15日の木曜日

④金剛幼児グループ(2歳以上)

とき 10月2日～30年3月19日の月曜日

※いずれも午前10時～11時30分、祝日、年末年始は除きます。また、各曜日ごとに3週間に一度、ワークショップ(参加型の親育ち講座)を開催します。

ところ ①～③児童館、④保健センター

内容 手遊び、絵本の読み聞かせ、友達づくりなど

対象者 0歳から就学前の子どもとその保護者。兄弟姉妹を連れての参加可(その場合は、年長の子どものグループで申し込んでください)

※対象者のいずれかが市内在住・在勤・在学の人に限ります。

定員 ①②各20組、③④各25組

参加費 無料(ただし、保護者の活動に必要な費用は実費)

申し込み 9月1日(金)～8日(金)に、児童館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合抽選。ただし、この活動に初めて参加する人を優先します。

子育て支援事業(園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトのくらしのご案内「妊娠・出産・子育て」の子育て支援事業(園庭開放などの日程)からもご覧いただけます。



問い合わせ こども未来室(内線203)または各施設へ

保育園(園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます。

富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台保育園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常德保育園 ☎(25)3561	ともっち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	

※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始は除く、午前10時～午後4時)に、電話相談を実施。

幼稚園(園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。

富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	大谷幼稚園 ☎(29)3044
しろがね幼稚園 ☎(25)7600	東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402

子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。

①富貴の里保育園内 ☎(28)7364	②梅の里保育園内 ☎(23)4555
---------------------	--------------------

※月～土曜日(祝日、年末年始は除く、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時)に、電話相談を実施。

幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。

富田林幼稚園内 ☎(24)9968	青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511
-------------------	-----------------------

※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日、年末年始は除く、午前9時～午後5時)に、園庭開放を実施。

つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。 ※いずれも年末年始は除く。

ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設。
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日(祝日は除く) ※グリーンピア東条 ☎090(6676)5540 =毎週火・木・金曜日(祝日は除く)も、開設。
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日

保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。

児童館 ☎(25)0666	月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)
---------------	----------------------



教育

市立幼稚園児の募集

対象児

◇ 2 年保育 (4 歳児) 平成25年 4 月 2 日～26年 4 月 1 日生まれ

◇ 1 年保育 (5 歳児) 平成24年 4 月 2 日～25年 4 月 1 日生まれ

入園届配布 10月 2 日(月)～、各幼稚園で配布

入園届受け付け 10月 4 日(水)～ 6 日(金)、午後 2 時30分～ 5 時に、直接幼稚園へ。届け出は、1 園に限ります。申し込み時には、お子さんを同伴してください

※保育時間や保育料など、詳しくは 9 月上旬から各幼稚園で配布する入園案内をご覧ください。

※入園を希望される場合は、各幼稚園に早めにお問い合わせください。

問い合わせ 各幼稚園 (電話番号は 18 ページ「子育て支援事業」の表中に記載)、こども未来室 (内線294)

私立幼稚園児の募集

対象児 3 歳児以上

入園案内配布 9 月 1 日(金)～

願書受け付け 10月 1 日(月)～

※受け付け日時について詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

※私立幼稚園に在籍の保護者には、補助金制度があります。詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。

問い合わせ 各幼稚園 (電話番号は 18 ページ「子育て支援事業」の表中に記載)

奨学金説明会を開催

来年度に高等学校や大学などへの入学を予定している人やその保護者を対象に、各種奨学金の説明会を開催します。

また、希望者には説明会終了後に個別相談も実施します。

とき 9 月13日(水)、午後 7 時～

ところ 市役所 4 階401会議室

定員 60 人 (当日、直接会場へ)

問い合わせ 教育指導室 (内線364)

奨学金などの相談はお早めに

高等学校や大学、短期大学、府内の専修学校 (専門課程) などに入学を希望する人やその保護者が、経済的な理由により入学金や授業料の支払いが困難と認められる場合、一部を貸し付ける制度があります。申請手続きに時間のかかるものや期限が定められているものがありますので、これらを活用しようと考えている人は、早めに教育指導室へ相談してください。

問い合わせ 教育指導室 (内線364)



講座・催し

富貴の里保育園内

子育て支援センターの催し

●アラフォーママ&プレママ集まれ!

とき 9 月 8 日(金)、午前10時～11時30分

内容 参加者同士の交流会など

対象者 35～45歳までの妊娠中の人または育児中の母親とその子ども

定員 10組

●赤ちゃんの成長記録を作しましょう!

とき・対象者 10月～30年 3 月の①第 1 水曜日 = 0 ～ 1 歳、②第 2 水曜日 = 0 ～ 1 歳、③第 3 水曜日 = 1 ～ 2 歳

※いずれも午前10時～11時30分 (全 6 回)。

定員 ①②各10組、③15組

申し込み いずれも 9 月 6 日(水)～、同支援センター ☎(28)7364 へ (申し込み先着順)

梅の里保育園内

子育て支援センターの催し

●親子教室「英会話」

とき 10月24日(水)、11月21日(水)、12月19日(水)、30年 1 月23日(水)、2 月27日(水)、いずれも午前10時30分～11時 (全 5 回)

対象者 平成25年 4 月 2 日～27年 4 月 1 日生まれの子どもとその親

定員 20組

申し込み 10月18日(水) (必着) までに、往復はがきに教室名、住所、親子の氏名 (ふりがな)、子どもの生年月日、性別、電話番号を記入し、☎584-0001梅の里一丁目 2 の 5 同支援センター ☎(23)4555 へ (申し込み多数の場合抽選)

子育て講座

①ふたばコース (1 歳児)

とき 9 月20日(水)、午前10時～11時

ところ 金剛保育園

内容 リズム運動、体を使って遊ぼう

対象者 平成27年 4 月 2 日～28年 4 月 1 日生まれの幼児

定員 10組

②ベビーマッサージ

とき 10月11日(水)、午前10時～11時

ところ 寺池台保育園

定員 15組

③幼児食試食会

とき 10月18日(水)、午前 9 時30分～11時

ところ 富田林保育園

定員 10組

④0 歳児コース

とき 10月18日(水)、午前 9 時30分～11時

ところ 彼方保育園

内容 体を使って遊ぼう

対象者 平成28年 4 月 2 日以降生まれの乳幼児

定員 5 組

⑤保育園の給食を楽しもう (離乳食・幼児食試食会)

とき 10月19日(木)、午前 9 時30分～11時30分

ところ 大伴保育園

定員 5 組

申し込み ①は 9 月 7 日(水)～、②は 6 日(水)～、③④は 10月 4 日(水)～、⑤は 5 日(木)～、各園へ (申し込み先着順、各園の電話番号は 18 ページ「子育て支援事業」の表中に記載)

子育て講座「最初の性教育 (幼児への性教育について)」

つどいの広場「すこやかひろば」では、P L 病院の助産師を講師に迎え、同講座を開催します。

とき 9 月13日(水)、午前10時～11時

ところ 寺池台保育園

対象者 妊娠中の人または就学前の子どもと保護者

定員 15組

受講料 無料

申し込み 9 月 6 日(水)～、すこやかひろば ☎(56)5540 へ (申し込み先着順)

悪質な訪問販売にご注意を

最近、市から委託されたような口ぶりで、水質調査をして浄水器を販売したり、水道管を清掃したりする事案が多く発生しています。

市が各家庭を訪問し、浄水器の販売や、上下水道の調査・工事などをすることはありません。

必要でない場合や不審に感じた場合は毅然とした態度で断ってください。

また、「だまされたかな」と思われる人は消費者相談をご利用ください。

問い合わせ 上下水道総務課（内線254）、市消費生活センター（内線186）



相 談

無料公証相談

とき 10月2日(月)、午後1時～4時

ところ 市役所 1階市民相談室

内容 遺言、任意後見、離婚に伴う養育費の支払い・年金分割の合意、金銭消費貸借、土地建物の賃貸借契約などの公正証書作成に関する相談など

定員 6人

申し込み 9月6日(水)～、情報公開課（内線182）へ（申し込み先着順）

問い合わせ 上六公証役場〔☎06(6763)3648〕

全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間

高齢者や障がい者への暴行、虐待などが依然多く発生していることから、全国一斉に電話相談を実施します。

相談は無料、秘密は厳守します。

とき 9月4日(月)～10日(日)、午前8時30分～午後7時（土・日曜日は午前10時～午後5時）

内容 いじめ、嫌がらせ、虐待など高齢者や障がい者の人権問題についての相談

相談電話 〔☎0570(003)110〕

問い合わせ 大阪法務局人権擁護部〔☎06(6942)9496〕

今月の相談				
気軽に相談ください。相談は全て無料です。				
	日 程	時 間	場 所	予 約・その他
法 律 相 談	毎週水曜日	午後1時～4時	市役所 1階市民相談室	要予約（内線182）、定員6人（第4水曜日は12人）、祝日を除く、1年間で1回利用可
	第1・3水曜日	午後1時～4時	金剛連絡所	
市 民 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	市役所 1階7番窓口	電話相談可（内線182、185）、祝日を除く
行 政 相 談	21(木)	午後1時～4時	市役所 1階市民相談室	国への要望や苦情などを行政相談委員に相談
司法書士相談	19(火)	午後1時～4時	市役所 1階市民相談室	要予約（内線182）、定員6人、1年間で1回利用可
人権なんでも相談	22(金)	午後1時～4時	市役所 1階市民相談室	当日電話相談可(内線187)、人権擁護委員による相談、問い合わせ(内線472)
女性のための電話相談	1(金)、8(金)、19(火)、26(火)	午前10時～午後2時		〔☎(23)0567〕、問い合わせ（市役所内線474）、女性の相談員による相談
女性 の 悩 み 相 談	14(木)	午前10時30分～午後0時30分	すばるホール3階	定員4人 要予約（市役所内線474）、女性カウンセラー 定員5人 による相談 ※14(木)は午後3時30分まで
	15(金)	午後1時30分～4時30分	男女共同参画センター	
人 権 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時	市人権協議会	事前予約可〔☎(24)3700〕、電話相談可、祝日を除く
生 活 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時	（人権文化センター内）	
保育士による育児相談	第2・4月曜日	午後1時～3時	レインボーホール(市民会館)2階	要予約〔☎(26)1233〕、定員3組、祝日を除く
ひとり親家庭相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	こども未来室	要予約、電話相談可(内線206)、祝日を除く
家庭児童相談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	こども未来室	電話相談可(内線206～208)、祝日を除く
発 達 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時15分	こども未来室	要予約、電話相談可(内線206、207)、祝日を除く
子 育 て 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時	児童館	電話相談可〔☎(25)0666〕、祝日を除く
健 康 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	保健センター	要予約〔☎(28)5520〕、生活習慣病や栄養・禁煙などについての相談
福祉なんでも相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	総合福祉会館、かがりの郷	コミュニティソーシャルワーカーによる福祉に関するあらゆる相談、祝日を除く
市民公益活動相談	月～金曜日	午前9時～午後9時	市民公益活動支援センター	要予約〔☎(26)7887〕、祝日を除く ※ただし、事前予約により土・日曜日、祝日の相談も可
農 業 相 談	6(火)、10/5(木)	午後1時～3時	市役所 4階農業委員会	事前予約可（内線444）
商 工 相 談	月～金曜日	午前9時～午後5時15分	商工会館 2階	経営指導員などによる相談〔☎(25)1101〕、祝日を除く
商工法律相談	12(火)	午後2時～4時	商工会館 2階	要予約〔☎(25)1101〕
経 営 相 談	13(火)	午後1時30分～4時50分	商工会館 2階	要予約〔☎(25)1101〕
日本政策金融公庫相談	13(火)	午後1時30分～3時30分	商工会館 2階	要予約〔☎(25)1101〕
税理士による税務相談	8(金)	午後2時～4時	商工会館 2階	要予約〔☎(25)1101〕
消 費 者 相 談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	市役所 1階市民相談室 （消費生活センター）	電話相談可（内線186）、専門相談員による相談、祝日を除く、消費者ホットライン〔☎(局番なし)188〕
	月～金曜日	午前9時～午後5時	市就労支援センター(人権文化センター内)	
就労支援相談	月～金曜日	午前9時30分～正午	市役所 4階A会議室	就労支援コーディネーターによる雇用・就労についての相談、祝日を除く、問い合わせ 市人権協議会〔☎(24)3700〕
若者の就労相談	20(火)	午後1時～4時	市役所 4階A会議室	要予約、南河内若者サポートステーション〔☎(26)9441〕
労 働 相 談	14(木)	午後2時～5時	市役所 1階市民相談室	当日電話相談可(内線187)、社会保険労務士による相談、問い合わせ(内線481)
障がい者就業・生活相談	19(火)	午後2時～5時	市役所 1階市民相談室	当日電話相談可（内線199）専門相談員による相談（就職のあっせんはしません）、問い合わせ（内線481）
引きこもり相談	28(木)	午後1時～2時30分 午後2時30分～4時	トピック Topic(きらめき創造館)	要予約〔☎(26)8056〕、定員各1人、カウンセラーによる相談
進路相談(奨学金)	月～金曜日	午前9時～午後5時30分	市役所 3階教育指導室	当日電話相談可(内線364)、水曜日は専門相談員による相談
住宅関連法律相談	15(金)	午後1時～4時	市役所 1階市民相談室	要予約（内線436、437）、定員6人



講座・催し

ランとも RUN伴2017富田林市

RUN伴とは、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」のため、認知症の人、家族、支援者、地域の人がりレー形式で1本のタスキをつないでゴールをめざすものです。このたび、ランナーを沿道や中継地点で応援して下さる人を募集します。シンボルカラーであるオレンジ色の折り鶴を折って持参し（なくても可）沿道や中継地点でランナーに渡してください。

とき 10月1日(日)、午前8時～

ルート 富田林市役所（午前8時20分ごろ）→寺内町→総合福祉会館→市民総合体育館→けあばる→金剛東老人憩いの家→けあばる金剛→河内長野市役所（午前11時ごろ）

※当日、午前7時の天気予報で何らかの気象警報が発表されていた場合は中止。
※詳しいルートや中継地点、通過時間などはお問い合わせください。

※申し込みは不要です。当日沿道や中継地点での応援をお願いします。

※ランナーの申し込みは8月31日で終了しています。

参加費 無料

問い合わせ 高齢介護課内RUN伴2017富田林市実行委員会（内線189）

市生活支援サービス従事者 研修受講者募集

介護予防・日常生活支援総合事業の「訪問型サービスA」における介護サービスの担い手として、指定事業所に従事するために必要な資格を取得するための研修を開催します。

とき 10月3日～31日の毎週火曜日、午後1時～4時10分（全5回）

ところ 今城クリニック「ことほぎ」（寿町二丁目4の30）

対象者 市内在住で訪問型サービスAに従事する意思のある人

定員 15人 **受講料** 無料

申し込み 9月10日(日)～25日(月)に、今城クリニック花笑み ☎(55)3353 へ（申し込み多数の場合抽選）

介護福祉士実務者研修通信課程受講者募集

とき・内容 11月～平成30年4月の間で通信教育6カ月、通学10回程度

ところ ジョブシテカレッジおもちゃ館金剛校（大阪狭山市金剛一丁目3の5）

定員 30人

受講料 2万3000円～9万7000円（テキスト代含む）

申し込み 9月6日(火)～10月26日(木)（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）に、NPO法人シーシータイミング ☎072(366)5566 へ（申し込み先着順）

盲ろう者通訳・介助者養成研修 受講者募集

とき 11月2日(火)～30年1月19日(金)（全18回）

ところ 府障がい者社会参加促進センター（大阪市天王寺区生玉前町5の33）

対象者 ①点字や手書き文字などの習得意欲がある人＝「点字等コース」、②手話の技術がある人＝「手話コース」

定員 ①②各30人

受講料 無料（教材費実費）

申し込み 障がい福祉課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、9月6日(火)～10月6日(金)（必着）に、郵送で☎543-0072大阪市天王寺区生玉前町5の33（社福）大阪障害者自立支援協会 ☎06(6775)9115 へ（申し込み先着順）

若さ・健康・体力アップ教室

とき 10月6日～11月24日の毎週金曜日（11月3日は除く）、午前9時45分～11時45分（全7回）

ところ レインボーホール（市民会館）

内容 体力チェック、若さと健康を保つための運動や食事のポイント、口のケアについてなど

対象者 市内在住で65歳以上の人

定員 30人 **参加費** 無料

申し込み 9月26日(火)までに、ウエルネスけあばるへ（電話申し込み可）※申し込み多数の場合抽選。ただし、初めて参加される人を優先します。

精神障がい者家族教室

とき・内容 10月5日(木)＝「統合失調症の治療と家族の接し方について～一般状態の観察も大切です～」、16日(月)＝「家族の高齢化に伴う不安に対して～今から準備できること～」、30日(月)＝家族会の紹介、参加者同士の話し合い、いずれも午後2時～4時

ところ 富田林保健所

定員 各50人 **参加費** 無料

申し込み 9月6日(火)～、富田林保健所地域保健課 ☎(23)2684 へ（申し込み先着順）



募集

防衛大学校学生などの募集

①**防衛大学校学生**＝修学年限4年、卒業後1年で幹部に任官

②**防衛医科大学校医学科学生**＝修学年限6年、医師免許取得後幹部に任官

③**防衛医科大学校看護学科学生**＝修学年限4年、看護師免許取得後、卒業後約1年で幹部に任官

④**自衛官候補生（男子）**＝所要の教育を経て、3カ月後に2等陸・海・空士に任用

応募資格 ①～③は日本国籍を有する高卒（見込み含む、18歳以上）～21歳未満の人、④は日本国籍を有する18歳以上27歳未満の人

受付期間 ①～③は9月5日(火)～29日(金)、④は随時受け付け

※詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊富田林地域事務所 ☎(24)3799・FAX(24)3999



上下水道

貯水槽水道の設置者と利用者の皆さんへ

ビルやマンションなどに設置されている貯水槽水道（受水槽方式）は、設置者や管理者が適正に管理し、利用者に対して衛生的な水を給水しなければなりません。

問い合わせ 水道工務課（内線257、295）

日本赤十字社活動資金募集への
ご協力ありがとうございました

各地区の赤十字奉仕団、町会（自治会）、募金委員をはじめ多くの皆さんの温かいご理解と積極的なご協力により、これまでに311万3826円の募金をお寄せいただきました。皆さんに厚くお礼申し上げます。

なお、日本赤十字社活動資金は年間を通じて受け付けていますので、引き続き日赤事業の充実強化と発展にご支援をいただきますようお願いいたします。

問い合わせ 地域福祉課（内線282）

臨時福祉給付金（経済対策分）
の申請受け付けは10月10日
（火）で終了します

「臨時福祉給付金（経済対策分）」の申請受け付けは10月10日（火）をもって終了します。支給対象者で申請がまだの人はお急ぎください。詳しくは、お知らせチラシ「臨時福祉給付金（経済対策分）に関するお知らせ」をご覧ください。

支給対象者かどうかの確認や申請書が必要な人はお問い合わせください。※申請書は市ウェブサイトの各課のページ「地域福祉課」でダウンロードもできます。また、支給対象者の要件も同ページでご覧いただけます。

申し込み 10月10日（火）までに、申請書に必要な書類を添えて、郵送で☎584-8511 市役所臨時福祉給付金支給担当へ※市役所 2 階特設受付への持参も可（土・日曜日、祝日を除く午前 9 時～午後 5 時 30 分）。

問い合わせ 市給付金専用コールセンター（☎0570(077)765）

**今月は固定資産税・都市計画税の
第 3 期分の納期です**

納付には便利な口座振替のご利用を！

預（貯）金通帳と通帳の印鑑・市税納付書を持って、市税取扱金融機関・郵便局へ。また、預（貯）金口座のキャッシュカードを納税課、金剛連絡所に持参して手続きをすることもできます（ペイジー口座振替受付サービス）。※対応している金融機関など詳しくはお問い合わせください。納税課（内線121～124）

◆固定資産税 都市計画税	◆市・府民税	◆軽自動車税
第 1 期 5 月	第 1 期 6 月	全期 5 月
第 2 期 7 月	第 2 期 8 月	※同一名義で登録されている全台数の振替になります。
第 3 期 9 月	第 3 期 10 月	
第 4 期 12 月	第 4 期 1 月	

市戦没者追悼式

とき 10月6日（金）、午後 1 時 30 分～ 3 時

ところ すばるホール 4 階銀河の間

対象者 戦没者の遺族（介助などのために付き添う遺族の関係者も同伴可）

問い合わせ 地域福祉課（内線283）

総合福祉会館浴場が無料で
利用できます

総合福祉会館では、「敬老の日」にあわせて、当日、浴場を無料でご利用いただけます（通常は 1 回 100 円）。この機会にぜひご利用ください。

とき 9 月 18 日（木）、正午～午後 5 時 15 分（受け付けは午後 4 時 50 分まで）

ところ 総合福祉会館

対象者 市内在住で 60 歳以上の人、一人親家庭の人、障がい者手帳を有する人

※タオルの貸し出しやせっけん類はありませんので、ご持参ください。

※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ 総合福祉会館（☎25）8261）



税

土地の利用変更や家屋の新築・
増築、取り壊しをした場合は届
け出を

宅地や農地、山林を駐車場や資材置き場などに利用される場合や、元に戻された場合は、課税方法、税額が変わりますので届け出てください。

また、家屋の新築や増築、取り壊しをされた場合も必ず届け出をしてください。

なお、倉庫や物置なども課税の対象となる場合があります。

いずれも法務局で、土地については地目変更登記、家屋については表題・滅失登記を済まされた場合は必要ありません。

問い合わせ 課税課（内線113～116）

空き家の譲渡所得に係る
税控除の特例制度

近年、管理不十分な空き家の増加が全国的に問題となっています。

空き家となったきっかけは、「相続した時」が多く、相続された空き家が放置され老朽化し、周辺の生活環境に悪影響を与えることが懸念されます。そのようなことを未然に防ぐ観点から、28 年度税制改正により、空き家の譲渡所得に係る税控除の特例制度が創設されました。

制度の概要 相続日から起算して 3 年を経過する日の属する年の 12 月 31 日までに、被相続人の居住の用に供していた家屋を相続した相続人が、当該家屋（耐震性のない場合は耐震リフォームをしたものに限り、その敷地を含む）または取り壊し後の土地を譲渡した場合には、当該家屋または土地の譲渡所得から 3000 万円が特別控除されます。

本特例の適用を受けるには、空き家が所在する市区町村で「被相続人居住用家屋等確認書」の交付を受け、その他必要書類と併せて税務署に申告する必要があります。詳しくはお問い合わせいただくか市ウェブサイトの各課のページ「住宅政策課」をご覧ください。

問い合わせ 空き家の譲渡所得に係る税の控除に関することは管轄の（確定申告をする）税務署、「被相続人居住用家屋等確認書」の交付に関することは住宅政策課（内線436）



講座・催し

認知症介護家族の交流会

とき 9 月 27 日（水）、午後 1 時 30 分～ 3 時

ところ 金剛公民館

内容 脳を元気にするレシピの紹介、交流会

対象者 市内在住で認知症の人を介護している家族

定員 20 人 **参加費** 無料

申し込み 9 月 21 日（木）までに、高齢介護課（内線 189）へ（申し込み多数の場合抽選）※認知症の人ともぜひ一緒に参加してください。



国民年金

納付猶予制度の対象年齢が50歳未満に拡大されました

28年7月1日から37年6月末までの時限措置として、納付猶予制度の対象年齢が30歳未満（学生を除く）から50歳未満（学生を除く）に拡大されました。経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な人は、本人および配偶者の所得が一定額〔（扶養親族などの数＋1）×35万円＋22万円〕以下であれば、申請し承認されると、保険料の納付が猶予されます。

また同制度は、本人と配偶者の所得で審査するため、一定以上の所得がある親（世帯主）と同居していても、所得基準以下であれば適用されます。

適用されると、猶予期間中に障がいや死亡といった不慮の事態になった場合、受給資格があれば障がい基礎年金や遺族基礎年金が支給されます。

承認を受けた期間は、年金を受けるために必要な受給資格期間には算入されますが、将来受給する老齢基礎年金の年金額には反映されません。年金額に反映させるためには、承認を受けた期間の保険料を、10年以内に後払い（追納）する必要があります。

なお、2年を過ぎて後払いする場合は、当時の保険料に経過した期間に応じて一定の金額が加算されます。

申請の対象となる期間 申請月の2年1カ月前～翌年6月まで（ただし、28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります）

申請に必要なもの 年金手帳、印鑑
※申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 保険年金課（内線153、154）



福祉

長寿祝賀品の受け取り手続きを

本市では長年、社会の発展に尽くしてこられた高齢者に感謝し、長寿をお祝いするため、長寿のお祝い品として富田林の名産品を贈呈しています。

対象者 9月1日現在で、本市に引き続き3カ月以上居住し、住民登録をしている80歳以上の人

実施方法 9月上旬に対象者に対して案内を送付しますので、候補の中から希望の富田林の名産品をお選びください。同封の返信用はがきで郵送いただいた後、10月より順次、発送します。

問い合わせ 高齢介護課（内線183）

寝たきり高齢者見舞金の申請を

居宅で、傷病などにより引き続き1年以上、常時寝たきりの状態にある高齢者に見舞金を支給します。

対象者 次の全てに該当する人

- ・居宅で、傷病（老衰を含む）により引き続き1年以上常時寝たきり（1人で歩くことができず、その活動範囲が屋内に限られる）状態で、その状態が継続すると見込まれる65歳以上の人

- ・9月1日現在で、本市に住民登録をしている人（病院、福祉施設などに入所されている人は除きます）

支給額 年額1人6500円（11月末に指定の口座に振り込みます）

申し込み 高齢介護課（内線183）に備え付けの申請書に必要事項を記入し、9月1日（金）～10月2日（月）に同課へ
※担当ケアマネジャーによる申請の代行が可能です。

献血にご協力を

とき・ところ 9月16日（土）、午前10時～11時30分、午後0時30分～4時＝川西小学校、23日（祝）、午前10時～午後4時＝エコール・ロゼ

※対象者などについてはお問い合わせください。

問い合わせ 市献血推進協議会（☎(25)8261）

難病患者見舞金の申請を

難病などにより、指定難病、特定疾患、指定疾患、小児慢性特定疾病の認定を受けている人に見舞金を支給します。

対象者 9月1日現在、次の全てに該当する人

- ・指定難病、特定疾患、指定疾患、小児慢性特定疾病により医療受給者証の交付を受けている人

- ・本市に引き続き1年以上居住し、住民登録をしている人

※ただし、障がい者（児）給付金の支給を受けている人や福祉施設などに入所されている人は除きます。

支給額 年額1人5000円（11月中に指定の口座に振り込みます）

申し込み 印鑑、医療受給者証（特定疾患医療受給者証、特定医療費（指定難病）受給者証など認定の証明ができるもの）、本人もしくは保護者の預金通帳（写し可）を持参し、障がい福祉課または金剛連絡所へ

問い合わせ 障がい福祉課（内線192、193）

共同募金説明会を開催します

今年も10月1日（日）から全国一斉に赤い羽根共同募金運動の取り組みが実施されます。

富田林地区募金会では、募金運動に関する説明会を次のとおり開催します。

また、12月1日（金）から実施する歳末たすけあい運動の助成に関する説明も併せて実施します。

とき 9月9日（土）、午前10時30分～11時30分

ところ 市消防本部4階講堂
※同本部には駐車場はありませんので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

内容 共同募金運動の概要、富田林地区での取り組み内容について

定員 80人（当日、直接会場へ）

参加費 無料

問い合わせ 富田林地区募金会（☎(25)8261）

図書館

楽しい英会話教室～ネイティブと英会話を楽しもう～

日常から趣味に至る多彩な話題を通じて、英語に親しみながら、人との交流を図ります。

とき 9月25日～10月30日の毎週月曜日（10月9日は除く）、午後7時～9時（全5回）

ところ 人権文化センター

対象者 市内在住・在勤・在学で18歳以上の人

定員 15人 **参加費** 無料

申し込み 9月14日(木)までに、人権文化センターへ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）



クラブ員募集

A 対象者 **B 募集人数** **C 活動日時**
D 活動場所 **E 会費** **F 申し込み**
G 問い合わせ

●育明館（剣道）

A 5歳以上 **B** 若干名 **C・D** 毎週月曜日、午後7時～9時＝明治池中学校、毎週土曜日、午後6時～9時＝小金台小学校 **E** 入会金3000円、5歳～中学生＝月額2000円、高校生以上＝年額5000円 **F・G** 和田さん〔☎090(8368)7987〕

※見学、体験随時受け付け。

●トマト（体操）

A 20歳以上の人 **B** 10人 **C** 毎週木曜日、午後1時～3時 **D** 市民総合体育館 **E** 月額1500円 **F・G** 増井 理恵子さん〔☎090(8658)6565〕

※体験随時受け付け。

●富田林女声コーラス

A 市内在住・在勤の女性 **B** 若干名 **C** 毎週木曜日、午前10時～正午 **D** 中央公民館 **E** 月額2500円（別途コンサート積立金などが必要） **F・G** 北尾さん〔☎(20)3311〕

●英会話サークルC. E. C

A 60歳以上の人 **B** 若干名 **C** 毎週金曜日、午前10時～正午 **D** けあばる **E** 入会金1000円、月額3500円（別途教材費など実費） **F・G** 井上さん〔☎080(6167)2344〕

●けやき倶楽部（陶芸）

A 市内在住・在勤の人 **B** 若干名 **C** 第2・4水曜日、午後1時～3時 **D** けあばる **E** 月額2000円（別途教材費実費） **F・G** 掘込さん〔☎(28)3051〕

がんばった人に花まる！

●第65回市民体育大会

◇サッカー競技の部

《一般男子》優勝 F C g e o r g e
／準優勝 トドス／第3位 じうん

◇ゲートボール競技の部

《一般1部》優勝 津々山／準優勝 楠風台／第3位 高辺台

《一般2部》優勝 ホープ／準優勝 あけぼの／第3位 嬉

◇トランポリン競技の部

《Aクラス》優勝 船木 優莉菜／準優勝 小田 龍之介／第3位 徳角 彩

《Bクラス》優勝 吉岡 陽七／準優勝 田中 花実／第3位 小川 涼也

《Cクラス》優勝 森岡 心奏／準優勝 小野 夏実／第3位 徳角 望

《Dクラス》優勝 船木 凜菜／準優勝 緑川 和花／第3位 松葉 玲奈

◇少林寺拳法競技の部

《個人総合の部》最優秀拳士 大河原 太陽／優秀拳士 大河原 大晴／優良拳士 浅岡 千加良

《組演武 小学生緑帯以下の部》優勝 大河原（太）・大河原（大）組／準優勝 満島・浅岡組／第3位 西條・花岡組

《組演武 小学生有段の部》優勝 和田・大河原（太）組

《組演武 中学生の部》優勝 植村・園木組／準優勝 池上・平田組

《乱捕 小学4年生の部》優勝 大河原 大晴／準優勝 浅岡 千加良／第3位 下村 翔真

《乱捕 小学5年生の部》優勝 大河原 太陽／準優勝 西條 洵亮／第3位 満島 悠仁

《乱捕 小学6年生の部》優勝 阪本 駿大

《乱捕 中学生の部》優勝 土井 佑城／準優勝 池上 心／第3位 谷口 尚樹

《乱捕 女子の部》優勝 磯田 有里

《乱捕 一般有段の部》優勝 岩田 翔琉

《新刊案内》

■小説など

暗闇のアリア 真保 裕一
青春は燃えるゴミではありません

村上 しいこ

おはなし会

中央図書館 9月10日(日)、24日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 9月2日(土)、16日(土)、午後3時～3時30分

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 9月3日(日)、17日(日)、10月1日(日)、午前10時30分～11時

金剛図書館 9月9日(土)、23日(金)、30日(土)、午後3時～3時30分

あかちゃんのおはなし会

中央図書館 9月15日(金)、①午前10時10分～10時40分、②午前11時～11時30分

金剛図書館 9月14日(木)、③午前10時10分～10時40分、④午前11時～11時30分、21日(木)、⑤午前10時10分～10時40分、⑥午前11時～11時30分

※午前10時40分～11時に、保健師による子育てについてのお話があります（金剛図書館のみ）。

※①③④は6カ月～1歳未満の乳児と保護者、②⑤⑥は1歳児と保護者対象（先着各15組、ハンカチ持参）。

※いずれも当日、直接会場へ。

自動車文庫「つつじ号」巡回日程

ステーション名	10月	11月	12月	巡回時間
藤沢台七丁目(7番)				0:50～1:10
久野喜台二丁目150棟前	4(水)	1(木)	6(金)	1:20～1:50
伏山(金剛グリーンハイツ前)				2:20～2:50
須賀尼池児童遊園	18(水)	15(木)	20(金)	3:10～3:40
不動ヶ丘町2号公園前				4:00～4:30
梅の里5号公園				0:50～1:30
南旭ヶ丘公園前	5(水)	2(木)	7(金)	1:50～2:10
東公民館駐車場				2:40～3:20
伏見堂ふれあい広場	19(水)	16(木)	21(金)	4:00～4:30
北別井児童遊園前				0:50～1:10
かがりの郷(イベント広場)	13(金)	10(金)	8(金)	1:20～1:50
レインボーホール(市民会館)				2:20～3:00
山手町(自治会管理広場)	27(金)	24(金)	22(金)	3:30～3:50
楠風台自治会館				4:00～4:30

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



カルチャー

手話奉仕員養成講座（基礎）

とき 10月7日～30年3月31日の毎週土曜日（12月23日、30日、3月3日を除く）、午後2時～4時（全23回）

ところ カガリの郷

対象者 次の条件全てを満たす人
○市内在住・在勤で高校生以上の人
○同講座（入門編）の受講経験がある人

○手話通訳士の登録や市内手話サークル活動へ積極的に参加し活動していた人

定員 20人

受講料 無料（教材費など実費）

申し込み 9月7日(木)～19日(火)（18日(火)を除く）に、カガリの郷へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可）

音声訳ボランティア養成講習会（ステップアップ編）

音声訳技術を習得し、視覚障がい者への録音図書作成するためのボランティアを養成します。

とき 10月3日、17日、11月21日、12月19日、30年1月16日、2月20日、3月6日のいずれも火曜日、午前10時～正午（全7回）

ところ 金剛図書館

定員 20人

参加費 無料

講師 前田 綾子さん（朗読グループ RST）

申し込み 9月6日(火)、午前10時～、金剛図書館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

総合福祉会館講習会・教室

①健康体操

とき 10月～30年3月の水曜日、午後1時30分～3時（月3回、全18回）

※詳しい日程は、お問い合わせください。

定員 25人 **参加費** 無料

②健康料理教室

とき 9月～30年3月の第4火曜日、午前10時～午後2時（全7回）

定員 10人 **参加費** 1回700円

ところ 総合福祉会館

対象者 市内在住で60歳以上の人、一人親家庭の人、障がい者手帳を有する人

申し込み いずれも、9月7日(木)～14日(木)に、総合福祉会館へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可）

子どもゆめ基金助成事業講演会

翻訳家で作家の野坂 悦子さんを講師に迎え、「子どもの本を訳すこと・創ること～オランダ&ベルギーとの出会いを通して～」をテーマにした講演会を開催します。

とき 9月28日(木)、午後1時30分～3時30分

ところ 中央公民館

対象者 子どもの本や

子どもの読書に興味がある人

定員 80人 ※保育あり（2歳以上、定員10人、9月21日(木)までに要予約）。

参加費 無料

申し込み 9月6日(火)、午前10時～、中央図書館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

問い合わせ 藤井 郁子さん（富田林子ども文庫連絡会）☎・FAX(28)0639



ボーイスカウト体験入隊

自然とふれあい、草や土のにおいを感じながら、太陽の下でいろいろな遊びを体験してみませんか。

とき・ところ 10月22日(日)、午前9時～正午（近鉄長野線「富田林駅」北口改札前集合）

行き先 太子町立磯長小学校（太子町春日1569）

対象者 幼稚園年長～小学校低学年の男女

定員 20人 **参加費** 無料

※送迎あり。集合時間、内容などについては後日連絡します。

申し込み 9月6日(火)～、北 幹雄さん（日本ボーイスカウト富田林第1団カブスカウト隊）☎090(3288)5331 へ（申し込み先着順）

デジタルカメラ教室

写真撮影の基礎から作品作りまでを実際の撮影を通して学びます。

とき 10月11日(火)、18日(火)、25日(火)、午後1時30分～3時30分（全3回）

ところ 人権文化センター（2回目は屋外で撮影会を予定）

対象者 市内在住・在勤の人

定員 10人

参加費 無料（プリント代、作品製作費など実費）

持ち物 スマートフォン、コンパクトデジタルカメラまたはデジタル一眼レフカメラ

※いずれか1つを持参してください。

申し込み 9月21日(木)までに、人権文化センターへ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可）



広告枠

※広告の問い合わせは、ST総合広告 ☎072(368)1227・FAX072(368)1228 へ。

けあばるぷち大学講座

①タブレット入門コース

とき 10月5日(木)、12日(木)、19日(木)、午後1時30分～3時30分(全3回)

内容 アプリを楽しむ

持ち物 タブレット端末(講師はiPadを使用)

②資格取得コース

とき 10月4日～30年3月7日の水曜日、午前10時～正午(全20回)

※詳しい日程は、お問い合わせください。

内容 エクセル基礎、MOS対策

持ち物 オフィス2010以上が搭載されたパソコン

ところ けあばる

定員 各6人

受講料 ①5000円、②3万円

※いずれも、別途テキスト代実費。

申し込み いずれも9月8日(金)、午前9時～、けあばるへ(定員各3人、申し込み先着順、電話申し込み不可)

※15日(金)以降は電話でも受け付け。

※いずれも9月6日(木)、午前7時～、けあばるホームページ(<http://carepal.or.jp/>)からも申し込みできます(定員各3人、申し込み先着順)。

基礎から学ぶNPO会計講座

とき 9月28日(木)、10月5日(木)、午後7時～8時30分(全2回)

ところ 市民公益活動支援センター

対象者 市内在住・在勤の人

定員 12人

参加費 無料

申し込み 9月6日(木)～、同支援センターへ(申し込み先着順)

けあばるパソコン講座

①メールを基礎から学びましょう

とき 10月12日(木)、19日

(木)、26日(木)、午前10時～

正午(全3回)



②パソコンを使って年賀状を作りましょう

とき 11月9日(木)、16日(木)、30日(木)、午前10時～正午(全3回)

③カレンダーや名刺を作りましょう

とき 12月7日(木)、14日(木)、21日(木)、午前10時～正午(全3回)

ところ けあばる

定員 各8人

受講料 各5000円(別途テキスト代実費)

持ち物 パソコン(ただし③はオフィス2010以上が搭載されたもの)

申し込み いずれも9月8日(金)、午前9時～、けあばるへ(定員各3人、申し込み先着順、電話申し込み不可)

※15日(金)以降は電話でも受け付け。

※いずれも9月6日(木)、午前7時～、けあばるホームページ(<http://carepal.or.jp/>)からも申し込みできます(定員各5人、申し込み先着順)。

目からウロコの建築入門

摂南大学名誉教授の佐野 潤一さんを講師に迎え、同大学で建築を専門に学んでいない人を対象に実施している建築入門の授業を、さらに凝縮した内容で分かりやすくお話しいただきます。

とき 10月6日(金)、13日(金)、20日(金)、午後1時30分～3時(全3回)

ところ 中央公民館

定員 20人 参加費 無料

持ち物 筆記用具

申し込み 9月20日(木)(必着)までに、来館または、はがき(1人1枚)に教室名、参加者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、☎584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

富田林産^{もん}でつくろう!～旬の野菜を使ったお菓子作り～

とき 10月7日(木)、午前10時～午後1時

ところ 中央公民館

内容 えび芋のぼた餅、サツマイモ入りマドレーヌ

対象者 小学生以上の人(小学生は保護者同伴)

定員 20人 参加費 500円

申し込み 9月20日(木)(必着)までに、来館または、はがき(1人1枚)に教室名、参加者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、☎584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

親と子が楽しむ絵本の会 ～見つけよう!お気に入りの絵本～

とき 9月28日(木)、午前10時30分～11時30分

ところ 児童館

内容 絵本、手遊び、体遊び

対象者 1・2歳児と保護者

定員 15組

参加費 無料

申し込み 9月1日(金)～14日(木)に、児童館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

広告枠



イベント

農空間ウォーキング

とき・ところ 10月29日(日)、午前10時に、サバーファーム第二駐車場(甘南備2300)集合 ※小雨決行。大雨の場合は11月5日(日)に延期。

内容 農地開発された広大な地区内を、ごみ拾いをしながらウォーキング(約1.5km)し、途中コスモス摘みやライスセンターの見学をした後、サバーファームでイモ掘りを体験

定員 150人 **参加費** 無料

※動きやすい服装・靴で参加してください。

申し込み 10月13日(金)(必着)までに、はがきに参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、集合場所までの交通手段を記入し、☎584-0052佐備1103の1 東条地区土地改良区内東条農空間保全協議会へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)

問い合わせ 同協議会事務局(☎(33)1171)

人形劇を出前します！

子ども会、保育園、幼稚園、老人会などを対象に人形劇を出前します。

とき 10月～30年3月

内容 おかしの家、おむすびころりん

費用 交通費程度

出演 中央公民館クラブ「Zoooっと」

申し込み 9月30日(日)までに団体名、連絡先、公演希望日時(第2希望まで)を記入し、ファクスで辻さん(FAX(26)2237)へ(申し込み多数の場合抽選)



カルチャー

シニアのためのやさしいスマホ教室

とき 9月12日(火)、19日(火)、午後3時30分～5時(全2回)

ところ きんぎ茶ろん(小金台二丁目5の10)

対象者 おおむね55歳以上の人

定員 12人

参加費 2000円

※スマートフォンは無料で貸し出します。

申し込み 9月6日(火)～、NPO法人きんぎうえぶ(☎(29)0019)へ(申し込み先着順)

けあばる市民講座「健康的に年齢を重ねるために」

とき 9月30日(日)、午後1時30分～3時

ところ けあばる

内容 健康的に年齢を重ねるために今できることについての知識を深める

定員 30人

受講料 無料

申し込み 9月8日(金)、午前11時～、けあばるへ(定員15人、申し込み先着順、電話申し込み可)

※9月6日(火)、午前7時～、けあばるホームページ(<http://carepal.or.jp/>)からも申し込みできます(定員15人、申し込み先着順)。

9月・10月のレインボーホール(市民会館)講座表

講座名	定員	参加費
とき () 内に記載のある講座は、※の申し込みがなければ開催しません		
①リボンレイ教室～ハワイの手作り雑貨作り～	各15人	各800円(材料費別)
9月30日(日)、10月28日(日)、午前10時～正午(※4人以上)		
②Happyヨガ～デトックス&キレイのお手伝い～	各25人	1回900円
第1・3火曜日、午前10時～11時		
③能楽・謡曲講座「謡」「仕舞」編	各10人	月額各3000円(初回無料)
第2・4火曜日、「謡」編=午後1時～2時30分、「仕舞」編=午後3時～4時30分		
④基礎のハワイアンフラ教室	各20人	月額2000円(初回無料)
第2・4金曜日、午後2時～3時30分		
⑤ゆったりストレッチバレエ～身体を整える～	各10人	月額2500円(初回500円)
第2・4木曜日、午前11時15分～午後0時15分		
⑥ゆるやか健康太極拳～カラダの内から気を養う～	10人	700円
10月2日(日)、午前10時15分～11時15分		
⑦親子ふれあい体操(おおむね1～4歳までの幼児と保護者対象)	各25組	4500円
原則毎週金曜日(全12回)、午後1時～2時		
申し込み 9月7日(木)、午前10時～、①～⑥はレインボーホール、⑦はNPO法人ふらっとスペース金剛(☎(29)5227)へ(申し込み先着順、電話申し込み可)		

広告枠

※広告の問い合わせは、ST総合広告(☎072(368)1227・FAX072(368)1228)へ。

第2回かかしフェスティバル 開催&出展作品募集

11月4日(土)、5日(日)に開催されるかかしフェスティバルにアイデアいっぱいの「かかし」を出展してみませんか。

同フェスティバルでは開催期間中、金胎寺山の散策や地元野菜の販売などもありますので、ぜひお越しください。

とき 11月4日(土)、5日(日)、午前9時～午後5時

ところ 嬉地区内の石川河川敷沿い

参加費 無料

申し込み 9月1日(金)～10月20日(金)に、向山さん(彼方上7町会まちづくり協議会)〔☎090(2040)7614〕へ
※出展方法など、詳しくはお問い合わせください。なお優秀作品には賞状が授与されます。



第67回市民文化祭

①コーラスフェスティバル

とき 9月10日(日)、午後1時開演

②市民川柳大会

とき 9月16日(土)、正午～受け付け(午後1時、出句締め切り)

③謡曲大会

とき 10月1日(日)、午前10時開演

④箏・三絃・尺八演奏会

とき 10月1日(日)、午後1時開演

ところ ①④=すばるホール2階ホール、②③=すばるホール2階小ホール
※いずれも入場無料、当日直接会場へ。

問い合わせ すばるホール

プラネ de えほん

プラネタリウムのスクリーンに絵本を映し出します。内容は
おおむね1～3歳の幼児と保護者を対象にしたものですが、特に年齢制限はありません。

とき 9月14日(木)、10月12日(木)、午前10時30分～11時

ところ すばるホール3階プラネタリウム室

定員 各100人(当日、直接会場へ)

参加費 無料

問い合わせ すばるホール



シニアのお祭り

高齢者大学くすのき塾受講生による歌、踊り、体操、手芸、文芸など学習した成果の披露や、会員によるオリジナル劇を上演します。

とき 9月9日(土)、午前9時55分～午後2時30分

ところ すばるホール2階小ホール

入場料 無料(当日、直接会場へ)

問い合わせ 加藤 一敏さん(☎090(3039)3064)

きらめきファクトリーイベント

①3Dペンを使って理想の家を作ろう

とき 9月9日(土)、正午～午後1時、午後1時～2時、午後2時～3時、午後3時～4時、午後4時～5時、午後5時～6時

定員 各3人

②レタープレスキットで活版印刷体験

とき 9月10日(日)、午後1時～2時、午後3時～4時、午後5時～6時

定員 各2人

③きらめきボードゲの日

あまり目にする事のない、海外のボードゲームで遊びませんか。

とき 9月14日(木)、午後3時～8時

④特別企画展「富田林の近代鉄道展」

とき 9月23日(祝)～

10月1日(日)、午前10時～午後6時(9月23日(祝)、29日(金)、30日(土)は午後8時まで)



⑤お話しと歌で知る、富田林の明治の鉄道

とき 9月23日(祝)、午後1時～2時、午後3時～4時

ところ きらめきファクトリー

参加費 無料

申し込み ③④⑤は当日直接会場へ、①②は9月6日(火)～、きらめきファクトリーへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

高齢者の作品展への出展作品を募集

市老人クラブ連合会シニアクラブ作品展を、10月15日(日)～18日(水)、午前10時～午後5時に総合福祉会館で開催するにあたり、同作品展への出展作品を募集します。

募集作品 絵画、彫刻、書道、手芸など
※絵画は8号(455㍓×379㍓)以内。出品は1人1作品とし、未発表(自作)のものに限ります。

対象者 市内在住で60歳以上の人

申し込み 10月10日(火)、11日(水)に総合福祉会館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、作品とともに同会館へ
※なお、出品していただいた作品は10月19日(木)、午前10時～午後5時に引き取りに来てください。

広告枠



イベント

もん 大阪産めぐりスタンプラリー

南河内の農林産物などに親しんでもらうため、スタンプラリーを開催します。大阪産の農林産物などを扱う参加店（直売所や飲食店など）を巡り、応募用紙に4カ所のスタンプを集めて応募していただいた人の中から抽選で、大阪産農産物などをプレゼントします。応募用紙は、参加店（約50カ所）や農業振興課などに備え付けています。

とき 9月12日(火)～11月30日(木)

参加費 無料

※詳しくは、府南河内農と緑の総合事務所ホームページ〔http://www.pref.osaka.lg.jp/minamikawachinm/m_index/index.html〕をご覧ください。

問い合わせ 同事務所 ☎(25)1131

サバーファームだより

お花畑では、ピンクや赤のコスモスが咲き、園内は秋の装いに衣替えです。

●ブドウ大福作り

とき 9月3日(日)、10日(日)、17日(日)、18日(祝)、23日(祝)、24日(日)、午前10時30分～正午、午後0時30分～2時、午後2時20分～3時30分

定員 各20人

参加費 700円

●イチゴ植え付け体験

とき 9月23日(祝)、24日(日)、午前10時30分～正午

定員 各30人

参加費 無料



●サツマイモ大福作り

とき 10月1日(日)、午前10時30分～正午、午後0時30分～2時、午後2時20分～3時30分

定員 各20人

参加費 700円

※いずれも当日、午前9時30分～受け付け（申し込み先着順）。

●秋の収穫祭

とき 10月8日(日)、9日(祝)、午前9時30分～

内容 サツマイモ、サトイモなど旬の野菜の収穫体験や、子どもが楽しめるイベントやゲームを開催

※入園料は別途必要です（ただし、レストラン「サバーキッチン」のみご利用の場合は、入園料なしでご利用いただけます）。

※「にこにこ市場」と「サバーキッチン」は年中無休です。

問い合わせ サバーファーム

ウォークラリー大会参加者募集

とき 10月26日(日)、午前9時30分～受け付け

ところ 総合福祉会館

対象者・定員 一般（60歳以上で老人クラブ未加入の人）の5人で構成されたチーム＝5チーム、老人クラブ会員の5人で構成されたチーム＝20チーム
※個人での申し込みはできません。

参加費 1チーム1000円

※昼食は各自で用意してください。

申し込み 9月6日(火)～26日(火)（休館日は除く）に、市老人クラブ連合会事務局（総合福祉会館内）へ（申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可）

「中野町周辺における近年の発掘調査」成果展

中野町周辺では、旧石器時代から室町時代に至るまでの人々の活動の痕跡（遺構・遺物）が多数見つかっています。今回は27年度以降に実施した発掘調査の成果について、説明パネルと出土した遺物を展示します。

とき 9月5日(火)～9月18日(祝)（11日(月)を除く）

ところ 中央公民館 1階ロビー

入場料 無料（当日、直接会場へ）

問い合わせ 文化財課（内線507）

第1回みなみかわち歴史ウォーク～日本三不動の一つ瀧谷不動尊と楠木正成ゆかりの地を巡る～

華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会では、「今なお残る歴史」をテーマに、古墳や社寺、文化遺産などを訪れるウォーキングを開催します。

とき・ところ 9月17日(日)、午前9時30分～10時に、春日神社集合、受け付け（近鉄長野線「滝谷不動駅」から徒歩約10分）※荒天中止。

内容 春日神社をスタートし、瀧谷不動明王寺、龍泉寺、楠妣庵観音寺、観心寺、長野公園奥河内楠公の里、笠松稲荷などを巡り、南海高野線「三日月町駅」をゴールとする約12kmのコース

参加費 無料（拝観料など実費）

特典 抽選で参加賞をプレゼント、完歩賞（シリーズ全3回を完歩した人全員に賞品をプレゼント）

問い合わせ 同協議会事務局（太子町役場にぎわいまちづくり課内）☎(98)0300]

広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告 ☎072(368)1227・FAX072(368)1228 へ。

各施設の電話番号は31ページをご覧ください
※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

キッズチアダンス教室

とき 9月からの毎週金曜日、午後3時20分～4時10分（月4回）
ところ 青少年スポーツホール
対象者 平成24年4月2日生まれの幼児～小学1年生
定員 10人
参加費 月額3000円
持ち物 タオル、上靴、飲み物
※運動できる服装で参加してください。
申し込み 9月6日(火)、午前10時～、参加費を添えて同ホールへ（申し込み先着順、電話申し込み不可）



ヘキサスロンで運動能力測定

遊び感覚で「走る」「跳ぶ」「投げる」など基本的な動作を自然と身に付けることができる運動プログラム「ヘキサスロン」で運動能力測定をしましょう。
とき 10月9日(火)、午前10時～正午、午後1時～3時
ところ 青少年スポーツホール
対象者 小学生
定員 各25人
参加費 500円
持ち物 上靴
※運動できる服装で参加してください。
申し込み 9月7日(水)、午前10時～、参加費を添えて同ホールへ（申し込み先着順、電話申し込み不可）

10月短期鉄棒チャレンジコース

とき 10月4日(火)、11日(水)、18日(火)、午後3時40分～4時30分（全3回）
ところ 市民総合体育館
内容 足抜き回りや逆上がり、後ろ回りなど
対象者 5歳～小学2年生
定員 10人
参加費 2700円
持ち物 上靴、飲み物
※運動できる服装で参加してください。
申し込み 9月13日(火)、午前10時～、参加費を添えて市民総合体育館へ（申し込み先着順、電話申し込み不可）



親子トランポリン教室
1日無料体験会

とき 10月10日(火)、午後3時～4時30分
ところ 市民総合体育館
対象者 平成23年4月2日～25年4月1日生まれの子どもと保護者
定員 15組
持ち物 タオル、上靴、靴下、飲み物
申し込み 9月11日(水)、午前10時～、市民総合体育館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

ヨガ教室

とき 9月11日からの毎週月曜日（祝日は除く）、午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分
ところ 市民総合体育館
対象者 16歳以上の人
定員 各30人 参加費 500円
申し込み 9月6日(火)、午前10時～、市民総合体育館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

グラウンドゴルフ大会

とき 9月19日(火)、午前9時35分～正午（午前8時45分～受け付け、雨天時は26日(火)に延期）
ところ 石川河川敷川西グラウンドゴルフ場
内容 24ホールストロークプレー
定員 100人
参加費 500円（当日徴収）
申し込み 9月7日(水)～16日(火)に、市民総合体育館（☎(25)1440）へ（申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可）

ラララ健康体操教室

とき 9月27日(火)、午後1時～2時
ところ 市民総合体育館
内容 楽しく身体を動かし運動機能をアップさせる体操
対象者 60歳以上の人
定員 10人
参加費 500円（当日徴収）
持ち物 上靴
※運動できる服装で参加してください。
申し込み 9月7日(水)、午前10時～、市民総合体育館へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

親子トランポリン教室

とき 10月6日～11月17日の毎週金曜日（11月3日は除く）、午後3時30分～5時（全6回）
ところ 児童館
対象者 平成23年4月2日～25年4月1日生まれの子どもと保護者
定員 10組20人（託児あり）
参加費 無料
持ち物 タオル、上靴、飲み物
※運動できる服装で参加してください。
申し込み 9月1日(金)～8日(金)に、児童館へ（電話申し込み可）
※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。



第28回富田林市民スポーツ・レクリエーション祭 「健康みつけた！私のニュースポーツ！」 家族や友達と一緒に、楽しい秋の一日を過ごしましょう！				
イベント名	と き	と こ ろ	内 容	
総合開会式	9月10日(日)	午前9時30分～11時	市民総合体育館	式典、演舞 申し込み 当日、直接会場へ ※参加賞あり。
インディアカのつどい		午前11時30分～午後5時		※申し込みは締め切りました。 見学を希望される人は、当日直接会場へ。
カーリンコンのつどい	9月10日(日)	午後0時30分～5時	青少年スポーツホール	簡単なルールで楽しく遊べる各種ニュースポーツ、お楽しみ抽選会 申し込み 当日、直接会場へ
ニュースポーツのつどい	9月18日(火)	午前10時～午後2時		体験コーナーと遊びあり 申し込み 当日、直接会場へ
スポーツチャンバラのつどい	9月24日(日)	午前9時～正午	石川河川敷若松東グラウンド	体験コーナーと遊びあり 申し込み 当日、直接会場へ
スローピッチのつどい	9月14日(水)	午後1時～3時		スローピッチ・ソフトボールの体験 定員 40人 申し込み 9月6日(火)～12日(火)に、福井さん（☎090(1964)6874）へ（申し込み先着順）
対象者		市内在住・在勤・在学の人	参加費	無料
			問い合わせ	生涯学習課（☎(26)8062）

電話番号 & 今月の休館日

※休館日は翌月の5日まで掲載。

●市民総合体育館 ☎(24)2265
9/20

●青少年スポーツホール ☎(29)3778
9/20

●総合スポーツ公園 ☎(35)2121
休みません

●図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
9/4、11、19、25、10/2

●公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)7966
9/4、11、18、19、23、25、10/2

●人権文化センター ☎(24)0583
9/3、10、17、18、23、24、10/1

●児童館 ☎(25)0666
9/3、10、17、18、23、24、10/1

●トピック
●Topic(きらめき創造館) ☎(26)8056
9/18、23

●すばるホール ☎(25)0222
9/4、11、25、10/2

●レインボーホール(市民会館) ☎(25)1117
9/6、13、20、27、10/4

●市民公益活動支援センター ☎(26)7887
9/2、3、9、10、16～18、23、24、
30、10/1

●総合福祉会館 ☎(25)8261
9/19、23 ※毎週木曜日は浴場の利用
はできません。

●かがりの郷 ☎(20)6070
9/18、23 ※毎週月曜日は浴場の利用
はできません。

●けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
9/4、11、18、25、10/2

●農業公園サバーファーム ☎(35)3500
9/4、11、19、25、10/2

●旧杉山家住宅・寺内町センター ☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
9/4、11、19、25、10/2

●きらめきファクトリー ☎(24)5500
休みません

●消防本部・消防署 ☎(23)0119
金剛分署 ☎(29)0119
消防災害情報案内☎0180(99)7299

●防災情報音声案内サービス(防災無
線音声確認) ☎0800(805)5653



スポーツ

健康づくり教室(10回)

《水泳の部》

①はじめてのスイミング 10月17日～
12月19日の毎週火曜日、午後1時～2時

②スイムトレーニング 10月17日～12
月19日の毎週火曜日、午後2時30分～
3時30分

③アクアビクス 10月18日～12月20日
の毎週水曜日、午前11時～正午

④4泳法チャレンジ 10月18日～12月
20日の毎週水曜日、午後1時30分～2時
30分

⑤クロールからのステップアップ 10
月18日～12月20日の毎週水曜日、午後
3時～4時

⑥クロール入門 10月12日～12月21日
の毎週木曜日(11月23日は除く)、午後
1時～2時

⑦水中ウォーキング 10月12日～12月
21日の毎週木曜日(11月23日は除く)、
午後2時30分～3時30分

⑧平泳ぎ入門 10月13日～12月22日の
毎週金曜日(11月3日は除く)、午後1
時～2時

⑨アクアトレーニング 10月14日～12
月16日の毎週土曜日、午後2時～3時

《陸上の部》

⑩バランスボール 10月17日～12月19
日の毎週火曜日、午後2時30分～3時
30分

⑪フラダンス 10月12日～12月21日の
毎週木曜日(11月23日は除く)、午前9
時45分～10時45分

⑫ヨガ 10月12日～12月21日の毎週木
曜日(11月23日は除く)、午後1時～2時

⑬ライトヨガ 10月12日～12月21日の
毎週木曜日(11月23日は除く)、午後2
時30分～3時30分

ところ ウエルネスけあばる

対象者 高校生以上の人

定員 各15人(ただし、③⑦⑧⑨は各
20人、⑩は10人)

参加費 各5000円

※施設利用料は別途必要です。

申し込み 9月6日(水)、午前11時～、
ウエルネスけあばるへ(申し込み先着
順、電話申し込み不可)

9月・10月の 東公民館ホール一般開放

とき 9月3日～10月29日の毎週日曜
日、午前9時～午後5時

利用内容と貸出遊具

卓球、バドミントンな
ど

使用料 無料

持ち物 上靴

問い合わせ 東公民館



総合スポーツ公園テニススクール生募集 ところ 総合スポーツ公園

とき 第4期=10月2日(月)～11月25日(土)(全8回)

月・火・水・木・金曜日		土曜日	
① 9:30～11:00	一般	⑥ 9:30～11:00	一般
② 11:00～12:30		⑦ 11:00～12:30	一般
③ 13:00～14:30		⑧ 13:00～14:00	ジュニアA
④ 15:20～16:50		⑨ 14:00～15:00	ジュニアB
⑤ 16:20～17:20	キッズ		

対象者 一般=初・中・上級、キッズ=4～5歳、ジュ
ニアA=6歳～小学2年生、ジュニアB=小学3～6年生

受講料 ①～④ 1万2960円、⑤⑧8640円、
⑥⑦ 1万5120円、⑨ 1万800円

申し込み 9月6日(水)、総合スポーツ公園へ
※新規受講者には、初回1期分の受講料が半額
になるキャンペーンを実施中です。

また、家族割り引きなどもありますので、詳し
くはお問い合わせください。

※体験レッスンを随時受け付け(受講料1人540円
で1回のみ受講可、キッズ・ジュニアは無料)。

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	17日(日) 午前10時～	グラウンドゴルフ
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校	午前9時～	
	向陽台小学校	10日(日) 午前9時～	
③健康ウォーキング		24日(日) 午前8時～	竹之内街道(松原市方面)

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な
場合があります)。問い合わせ 生涯学習課 ☎(26)8062

