

第166号
平成30年1月1日
＝編集・発行＝
富田林市立
中央・東・金剛公民館

とんだばやし

公民館だより

新春事業特集号

中央公民館主催講座
1・2P

東公民館主催講座
3P

金剛公民館主催講座
4P

講座の申し込みは

講座を実施する公民館に通常はがき
または直接来館で

☆来館される場合は、はがきは必要ありません。
(申込用紙に記入していただきます)

▼受付期間：それぞれの講座の締切日までに
主催の各公民館へ(はがき必着) 申込多数の
場合は、抽選となります。

＜開館時間 火～土：午前9時～午後9時
日：午前9時～午後5時 月曜・祝日は休館＞

62円

〇〇〇〇〇〇

開催する公民館の住所

〇〇公民館講座係

※それぞれの公民館の住所は
中央11P 東3P 金剛14P
に掲載しています。

《オモテ》

①講座番号と講座名
(例：中-01「〇〇入門」)

②あなたの氏名(ふりがな)
+子どもの名前、年齢、性別
(親子教室等)

③あなたの住所+市内在勤
在学の方は会社、学校等の名称

④電話番号(携帯可)

⑤年齢(～歳代で可)・性別

⑥その他

・複数講座に申し込みの場合、優先順位(「第1希望」等を明記)
(1講座に、はがき1枚が必要)

・託児教室等、申し込みの場合
乳幼児の名前 年齢

《ウラ》

- ・はがきの切手は62円分が必要です。
- ・記入はボールペン(消せないもの)をお願いします。

中央公民館の講座

(お問合せ：電話 0721-24-3333、FAX 26-1966)

宛先：〒584-0093 本町16-28

中央公民館 講座係 宛

※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

中-01 とんだばやしもん 富田林産でつくろう！ ～旬の冬野菜を使った料理～

富田林で採れる旬の野菜を使った料理づくりです。

- と き：1月27日(土) 午前10時～午後1時
- 内 容：さつまいも、白菜、大根を使った料理
- 対 象：小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 定 員：20人

- 教材費：ひとりにつき500円
- 準備物：受講決定時にお知らせします。
- 講 師：富田林市生活改善クラブ
- 申込み：1月16日(火)までに中央公民館へ



中-02 乳幼児向け救急救命講座

乳幼児の心肺蘇生法や乳幼児に起こりやすい病気やけが、誤飲などの対処法について富田林市消防署の救急救命士に教えてもらいます。いざという時のために一緒に学びませんか？

- と き：1月27日(土) 午前10時～11時
- 対 象：乳幼児を持つ保護者
- 定 員：10人
- 講 師：富田林市消防署職員

対象：講座受講生が同伴する乳幼児 定員：5人
※託児教室の利用を希望される方は、はがきまたは窓口申込書に「託児教室希望」と明記し、子どもの名前・年齢(乳児の場合申込み時の月齢)を記入してください。

※申込み：1月19日(金)までに中央公民館へ

家庭教育学級

託児教室併設

中-03 こすってうつして コラージュ人間をつくろう！

大きな紙にポーズをつかって寝っ転がって縁取った自分にフロッタージュ(こすり絵)の技法を使って色んな模様を貼り付けていきます。館内を周遊しながら色んな形をこすり絵で採取しましょう。自分を自分で違うものに置き換えてみてダイナミックに描いてみましょう！

- と き：2月25日(日) 午後1時30分～3時
- 対 象：4才以上の子ども
※保護者は送迎のみ。ただし、4才児は要保護者同伴
- 定 員：12人
- 教材費：300円

- 準備物：はさみ
- 講 師：ムラバヤシケンジ(morrison 代表)
- 申込み：1月31日(水)までに中央公民館へ

アートおどろく
こうみんかん



中-04 富田林の四季を撮る <冬期>

富田林にはこんな風景が・・・、デジタルカメラで四季の1コマを切り取りましょう。

- と き：2月16日、23日、3月2日(金) (全3回)
午後1時30分～3時
- ところ：中央公民館および現地撮影会 (2/23)
- 定 員：20人

- 内 容：デジタルカメラ撮影の講座
(デジタルカメラは各自ご用意をお願いします)
- 教材費：無料(プリント代、作品製作費、交通費等は実費)
- 講 師：島本 靖治(日本写真講師協会フォトインストラクター)
- 申込み：1月31日(水)までに中央公民館へ

富田林市
とんかつ



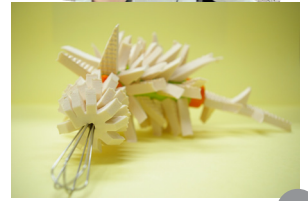
開催日時・内容は都合により変更される場合があります。また受講生が少数の場合、開講できないこともありますので予めご了承願います。

中 -05 ゴルゴルモンスターをつくろう！

アートおどろく
こうみんかん

ホームセンターや100円ショップで手に入るグッズを利用して、アーティスト・アストロ温泉さんと
いっしょに、グルグルと動くオリジナルモンスターのおもちゃを作ります。グルモン、ゲットだぜ！

- と き：2月17日（土）
- 時 間：午後1時30分～3時30分
- 対 象：4歳以上の子どもから大人まで
（小学3年生以下は保護者同伴）
- 定 員：12組
- 教材費：500円
- 準備物：はさみ、カッター、カラーペン、
鈴・シール・ビーズ・リボンなどの装飾品
- 講 師：アストロ温泉（アーティスト・発明家）
- 申込み：1月31日（水）までに中央公民館へ



中 -06 大人の日曜大工

生活技術講座

リビングや玄関、廊下に灯りを燈す。しっとりとした空間を醸し出す
一点の灯り・・・ 木製行燈の製作に取り組みます。

- と き：① 2/3 ② 2/10 ③ 2/17 ④ 2/24（土）
- 時 間：午前10時～正午（全4回）
- 内 容：木製行燈の製作
- 定 員：10組（中学生以上で1人または2人1組）
- 教材費：3,000円
- 準備物：受講決定時にお知らせします。
- 講 師：内田 積（公民館特技登録者）
- 申込み：1月19日（金）までに中央公民館へ



（写真はイメージです）



中 -07 オトナのタンバリン教室 ～タンバリン・ワンダーランドへようこそ！～



難しい理論や打ち方など細かい事は考えずに、とりあえず音を出して、1つのタンバリンからいろんな音が出る！
という事をみんなで楽しみつつ、初歩からプロのテクニックまで楽しくレッスンしませんか？

- と き：2月22日、3月8・22日（木）
- 回 数：全3回
- 時 間：午後7時～8時30分
- 定 員：30人
- 準備物：持っている人は皮付きのタンバリン、
持っていない人は貸し出し可（購入も可）
- 講 師：田島 隆（タンバリン奏者）
- 申込み：2月10日（土）までに中央公民館へ

☆このページの講座は中央公民館で開催します

中 -08 気軽に「憲法」カフェ ～「改憲」について考えてみる～

近年、憲法改正論議を新聞やテレビ等で耳にすることが多くなって来ました。
そもそも憲法とは私たちにとってどういう存在であり、今どのように改正されようとしているのでしょうか？
変えるべきか・変えざるべきか？何も知らないうちに流されてしまわぬように、この機会に考えてみませんか！

- と き：2月16日・23日（金）
午後7時～8時30分
- 定 員：30人
- 講 師：小谷 成美（弁護士）
- 申込み：2月10日（土）までに中央公民館へ

2/16「そもそも憲法って何？」
～憲法の成り立ちと、その役割～
2/23「今どきの憲法論争」
変える？変えない？～ポイントを解説～



中 -09 春休み子ども美術ワークショップ 想像お絵かき

有名な絵画などが印刷されたカードを使って、カードに描かれた作品の過去や未来など、
いろいろなことを想像しながら自由に絵を描いてもらいます。

- と き：3月29日（木）
午後1時30分～3時30分
- 定 員：7人
- 対 象：小学生（保護者は希望者のみ見学可）
- 準備物：好きな画材（色えんぴつ、クレヨンなど）
- 講 師：小田 仁美（公民館特技登録者）
- 申込み：2月28日（水）までに中央公民館へ



中 -10 スプリング・ブラス-2018-

地元の生徒が演奏します！聴いてみてください！

- と き：3月24日（土）
- 時 間：午後6時（5時30分開場）
- 定 員：80人
- と ころ：富田林市立中央公民館 2階ホール
- 演 奏：富田林市立第三中学校 吹奏楽部
- 入 場：無料（予約不要・自由席）



音 信
とんかつ

※車でのご来館はご遠慮ください。

※申込多数で抽選となった場合は、原則として締切日の翌開館日に公開抽選を行います。



このマークのある講座は、手話通訳が可能です。申し込みの際に「手話通訳必要」と明記をお願いします。

東公民館の講座

宛先：〒584-0045 山中田町 1-5-50

東公民館 講座係 宛

(お問合せ：電話 0721-25-1772、FAX 26-1977) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

東-01 お正月太り解消・筋力アップで体脂肪燃焼体操

筋力と新陳代謝を向上させ、心も身体もスッキリしましょう。

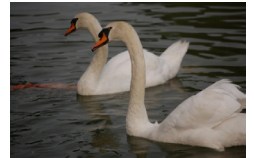
- と き：1月27日～3月24日（全9回）
- 曜日：土曜日
- 時間：午後3時30分～4時30分
- 定員：20人
- 準備物：上靴、運動のできる服装、
ヨガマット（バスタオル可）、飲み物
- 講師：松元 美穂（健康運動指導士）
- 申し込み：1月17日（水）までに東公民館へ



東-02 四季を感じる 近郊の自然散策 ～新春編～

野鳥観察を通じて、日本の“新春”を実感してみませんか？

- と き：①2/10（館内学習）②2/17（館外学習）全2回
- 曜日：土曜日
- 場所：①東公民館②錦織公園
- 時間：①午前9時30分～11時30分
②9時～12時00分（現地集合・解散）
- 定員：20人
- 準備物：双眼鏡、筆記用具、
保険代30円、現地までの交通費
- 講師：日本野鳥の会大阪支部
- 申し込み：1月31日（水）までに東公民館へ



東-03 ハーブティーを学んでみませんか？～美肌のレッドティー～

美容にいいと言われる赤いハーブを数種類試飲した後、おすすめのブレンドでティータイムを楽しみます。その後各自でブレンドを考えて、お持ち帰り頂きます。（約1週間分）ブレンドに必要なテクニックや効能も学べる美容と健康に役に立つ内容です！

- と き：2月22日（木）
- 時間：午後1時30分～2時30分
- 定員：16人
- 教材費：1,500円
- 準備物：筆記用具
- 講師：梅田 真由美（メルシエルブ主宰）
- 申し込み：2月10日（土）までに東公民館へ



東-04 かわいい桜吹雪デザインの手作り石けん講座

冬の乾燥したお肌に、天然のエッセンシャルオイルやハーブをとり入れた極上の使い心地のよい無添加石けんをつくりませんか？牛乳パック500mlサイズで3～4カット分できます。

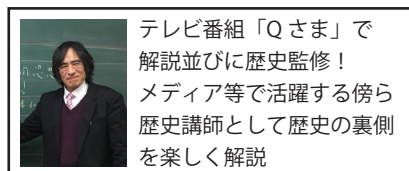
- と き：3月8日（木）
- 時間：午後1時30分～3時
- 定員：16人
- 教材費：2,000円
- 準備物：受講決定時にお知らせします。
- 講師：梅田 真由美（メルシエルブ主宰）
- 申し込み：2月20日（火）までに東公民館へ



東-05 なぜ教科書から消えるのか？歴史おもしろ裏話

最近話題になっている教科書から消える有名人物や出来事についてのお話です。

- と き：①3/15②3/29（全2回）
- 曜日：木曜日
- 時間：午後2時～3時30分
- 定員：16人
- 準備物：筆記用具
- 申し込み：1月31日（水）までに東公民館へ
- 講師：浮世 博史（西大和学園社会科教諭）



お申込み多数の場合は抽選となります。受付締切日に定員に達しなかった講座は、以後先着順でお申込みを受け付けます（都合により定員に達する前に締め切る場合があります）

※申し込みはがきの書き方等、詳しい申し込み方法は1面をご覧ください。

金剛公民館の講座

宛先：〒584-0072 高辺台 2-1-2

金剛公民館 講座係宛

(お問合せ：電話 0721-28-1121、FAX 29-5900) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

金-01

アフリカに魅せられて

☆この講座は申し込み先着順です！

～その人・風土・現在(いま)～



手紙通訳

「21世紀はアフリカの時代」と言われています。雄大な自然、その自然と共生して育まれてきた文化、そして急速な経済的發展に伴う様々な課題 etc……。ガーナ、ルワンダ、ウガンダなど主に中部の国々でフィールドワークを行ってきた講師による「今」のアフリカの息づかいを感じられる講座です。

- と き：1月26日(金)
- 時 間：午後7時～8時30分
- 定 員：50人(申し込み先着順)
- 講 師：田原 範子(四天王寺大学教授)
- 申し込み：先着順受付中(12月市広報掲載、電話での申込可)



↓ ☆この2つの講座は、電話受付可能です。ただし、↑
12月29日(金)～1月3日(水)は休館となります

金-02

ちょっぴり粋なお料理講座 -Part3

◇◇◇カントン・中華料理◇◇◇



手紙通訳

いつものお料理をちょっと一工夫してみませんか？手軽にできて、毎日の食をバラエティ豊かにしてくれるレシピを紹介します。

- と き：2月2日(金)
- 時 間：午前10時30分～午後2時
- 定 員：15人
- 準備物：エプロン・三角巾・筆記用具
- 教材費：1,500円程度
- 講 師：公民館スタッフ(食品衛生管理士資格保有者)ほか
- 申込み：1月19日(金)までに金剛公民館へ(電話での申込可)



金-03

『とぶ』おもちゃ工作教室



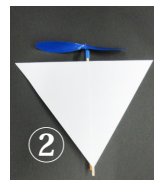
手紙通訳

春風にのせて『とぶ』おもちゃをつかって、外であそびましょう。大人の人にも楽しめる教室です。ぜひ親子でチャレンジしてください！

- と き：3月24日(土)
- 時 間：午後1時～3時
- 対 象：小学生以上の児童・生徒
(小学校3年生以下は保護者同伴)
- 教材費：ひとりにつき200円
- 定 員：16人
- 準備物：はさみ、フェルトペン
- 講 師：村木 弘則
谷口 佳照
谷 宏(公民館特技登録者)
- 申込み：3月10日(土)までに金剛公民館へ

＜つくるもの＞

- ①ペットボトルで作るジャイロ飛行体
- ②ゴム動力トンボ



予告

3公民館クラブ 合同作品展

公民館クラブ活動の成果を発表します。

- と き：2月22日(木)～27日(火)
- ところ：金剛エコー・ロゼ(1階アトリウム広場ほか)
- 入場料：無料



※詳細は市広報「とんだばやし」2月号をご覧ください

予告

公民館クラブ体験ウィーク



とき 3月13日(火)～18日(日)
会場 中央・東・金剛の各公民館で開催
※詳細は市広報「とんだばやし」3月号をご覧ください
※一部、教材費が必要な催しもあります

クラブ体験ウィークは、各公民館で日ごろ活動している公民館クラブ活動を自由に体験していただく催しです。ほとんどの催しは、当日申し込みでご参加いただけます(教材の準備等で事前申し込みが必要なものもあります)あなたも一度公民館クラブを体験してみませんか？

春一番「陽気に行こう」コンサート

富田林を中心に演奏活動を行っているグループです。フォークソングからブルースまでアコースティックな音楽をお楽しみください！

出 演：サニーサイドメモリー

と き：3月10日(土)
午後6時30分～

会 場：中央公民館

定 員：100人

入場料：無料(予約不要・全席自由)



※車でのご来館はご遠慮ください。

お申込み多数の場合は抽選となります。受付締切日に定員に達しなかった講座は、以後先着順でお申込みを受け付けます(都合により定員に達する前に締め切る場合があります)