

第 165 号
平成 29 年 9 月 1 日
＝編集・発行＝
富田林市立
中央・東・金剛公民館

とんだばやし 公民館だより

中央公民館主催講座
1・2・3P
東公民館主催講座
3P
金剛公民館主催講座
4P

講座の申し込みは

講座を実施する公民館に通常はがき
または直接来館で

☆来館される場合は、はがきは必要ありません。
(申込用紙に記入していただきます)

▼受付期間：それぞれの講座の締切日までに
主催の各公民館へ（はがき必着）申込多数の
場合は、抽選となります。

＜開館時間 火～土：午前 9 時～午後 9 時
日：午前 9 時～午後 5 時 月曜・祝日は休館＞

62 円

〇〇公民館講座係
※それぞれの公民館の住所は
中央 1P 東 3P 金剛 4P
に掲載しています。

《オモテ》

《ウラ》

①講座番号と講座名
(例：中-00「〇〇入門」)
②あなたの氏名(ふりがな)
+ 子どもの名前、年齢、性別
(親子教室等)
③あなたの住所 + 市内在勤
在学の方は会社、学校等の名称
④電話番号(携帯可)
⑤年齢(～歳代で可)・性別
⑥その他
・複数講座に申し込みの場合、優先
順位(「第 1 希望」等を明記)
(1 講座に、はがき 1 枚が必要)
・託児教室等、申し込みの場合
乳幼児の名前 年齢

- ・はがきの切手は 62 円分が必要です。
- ・記入はボールペン(消せないもの)をお願いします。

中央公民館の講座

(お問合せ：電話 0721-24-3333、FAX 26-1966)

宛先：〒 584-0093 本町 16-28
中央公民館 講座係 宛

※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

中-01

親子でものづくりコミュニケーション

家庭教育学級

ものづくりの楽しさを感じて、創造力を養って、作ってたのしくあそぼう！
大阪芸術大学の大学生スタッフが、やさしく指導してくれます。絵本の読み聞かせもあります。

- 対 象：今年度 3 歳～就学前の幼児とその保護者

■と き：① 9/24 ② 10/8 ③ 11/12 ④ 12/10 (全 4 回)

■曜 日：日曜日

■時 間：午後 2 時～3 時

■定 員：10 組 20 人

■場 所：中央公民館

■教材費：400 円(4 回分)

■準備物：はさみ、のり、色鉛筆などの色塗り用具

■講 師：大阪芸術大学・Art Home サークル

☆申込み：この講座は 9 月 15 日(金)までに中央公民館へ



中-02

目からウロコの建築入門

入門講座



この建物は箸？それともスプーン？思いもよらない切り口から建築のイロハをひも解いてゆきます。摂南大学の名誉教授である講師が、大学内で建築を専門的に学んでいない人を対象にした「建築カフェ」をもとに、さらに分かりやすく凝縮した内容にてお届けします。

- と き：① 10/6 ② 10/13 ③ 10/20 (金)
- 時 間：午後 1 時 30 分～3 時
- 回 数：3 回(3 回ともご出席ください)
- 定 員：20 人
- 準備物：筆記用具
- 講 師：佐野 潤一(摂南大学名誉教授、一級建築士)
- 申込み：9 月 20 日(水)までに中央公民館へ

回	内 容
第 1 回	世界の住まいはどうしてこんなに違うのか／箸とスプーンは真逆
第 2 回	近つ飛鳥博物館は逆立ちして生まれた／歩く距離がお金になる
第 3 回	茶室はどうして狭いのか／建築が心を操る

中-03

とん だ ば や し もん

富田林産でつくろう！ ～秋のスイーツ～



富田林で採れる旬の野菜を使ったお菓子づくりです。

- と き：10 月 7 日(土) 午前 10 時～午後 1 時

■内 容：①えび芋のぼた餅 ②さつま芋入りマドレーヌ

■対 象：小学生以上(小学生は保護者同伴)

■定 員：20 人

■教材費：ひとりにつき 500 円

■準備物：受講決定時にお知らせします。

■講 師：富田林市生活改善クラブ

■申込み：9 月 20 日(水)までに中央公民館へ



予告

Xmas 飾りを作ろう ～自然の素材を使ったリース作り～

身近な自然の素材を使って、クリスマスにふさわしいリースを作ります。

- と き：12 月 16 日(土) ■定 員：16 人
- 時 間：午後 1 時 30 分～3 時 30 分 ■教材費：ひとりにつき 1,000 円 ■講 師：富田林市生活改善クラブ

※この講座の募集方法については、
市広報「とんだばやし」の 11 月号に掲載します。

開催日時・内容は都合により変更される場合があります。また受講生が少数の場合、開講できないこともありますので予めご了承ください。

中-04 ふっくら福服パラフーク

パラフークとは、パラシュートと服を組み合わせた造語で、美術作家の東明さんが制作した、実際に着て、ふくらまして、楽しむことのできる作品です。今回のイベントでは、ふくらむ服・パラフーク体験と、たくさん穴のあいたビニール服・アナフーク制作の同時進行で、参加者のみなさんに非日常的で新鮮な驚きを体感してもらいます！

- と き：10月21日（土）
 - 時 間：午後1時30分～4時30分
（午後1時15分受付開始）
 - 場 所：エコール・ロゼ1Fアトリウム広場
 - 対 象：どなたでも（小さなお子様は保護者同伴）
 - 講 師：東 明（美術作家）
- ①パラフーク（ふくらむアート作品を体験）
随時受付（事前申込不要）＜最終受付16:00＞
※混雑時は参加をお待ちいただくことがあります。
 - ②アナフーク（ビニール服の制作体験）
（1）13:30～（2）14:15～
（3）15:00～（4）15:45～
各回10名、先着順（整理券配布）

アートおどろく
こうみんかん

このイベントは
エコール・ロゼ
（向陽台3丁目1-1）
で開催します。



撮影：大島拓也

中-05 日本語ボランティア始めませんか

日本語学習サポートのスキルやボランティアの心得について学んでいただき、地域で日本語に不自由する「お隣さん」を支えるボランティアを養成することを目的として実施します。

※受講いただいた方には、「とんだばやし日本語よみかき教室」のボランティアをお願いすることがあります。

回 日 内 容

- ① 11/9 日本語ボランティアって何だろう？
- ② 11/15 日本語サポートスキル①
- ③ 11/22 日本語サポートスキル②
- ④ 11/29 日本語サポートスキル③
- ⑤ 12/6 外国人市民と交流しよう！（料理づくり）

毎水曜日（※初回のみ木曜日）、午後2時30分～4時30分

■定 員：20人

■受講料：教材費500円（調理実習代ほか）

■講 師：岡島 克樹（大阪大谷大学准教授）

澤田 幸子（〔一財〕海外産業人材育成協会 日本語講師）ほか

■申込み：10月20日（金）までに中央公民館へ



中-06 富田林の四季を撮る <秋期>

富田林にはこんな風景が・・・、デジタルカメラで四季の1コマを切り取りましょう。

■と き：11月17日、24日、12月1日（金）（全3回）

午後1時30分～3時

■ところ：中央公民館および現地撮影会（11/24）

■定 員：20人

■内 容：デジタルカメラ撮影の講座

（デジタルカメラは各自ご用意をお願いします）

■教材費：無料（プリント代、作品製作費、交通費等は実費）

■講 師：島本 靖治（日本写真講師協会フォトインストラクター）

■申込み：10月31日（火）までに中央公民館へ



中-07 ココロを軽くする私のためのストレスマネジメント

日常の中で、不安や悩み、ストレスを抱えたままになっていませんか。こころもからだも健康で、私らしく毎日を生き生きと過ごせるようにストレスとうまく付き合う方法を、探してみませんか。

■と き：①11/7 ②11/14 ③11/21 ④12/5 ⑤12/12（全5回）

■曜 日：火曜日

■時 間：午前10時～正午

■対 象：テーマについて語り合える女性

■定 員：15人

■講 師：井山 里美（NPO法人女性とこどものエンパワメント関西）

■申込み：10月20日（金）までに中央公民館へ

託児教室併設

対象：講座受講生が同伴する乳幼児 定員：5人

※託児教室の利用を希望される方は、はがきまたは窓口申込書に「託児教室希望」と明記し、子どもの名前・年齢（乳児の場合申込み時の月齢）を記入してください。

☆このページの講座は中央公民館で開催します

中-08 『平家物語』とその継承

大阪大谷大学連携協力事業

鎌倉時代、琵琶法師による語りによって楽しまれた『平家物語』は人々の心に強く残り、それ以降の文化にも大きく影響を与えました。今年度はこの、『平家物語』の中に描かれた人物を読み、その後の能や歌舞伎にどのように描かれていくかを楽しんでいただこうと思います。

■と き：①11/28（火）「源頼政と鶴退治の伝承」

②12/5（火）「平知盛物語の形成」

■時 間：午後6時30分～8時

■回 数：全2回

※車でのご来館はご遠慮ください。先着順で受け付けます（電話も可。0721-24-3333）

■定 員：80人

■受講料：無料

■講 師：四重田 陽美（大阪大谷大学 文学部教授）

■申込み：9月6日（水）より、中央公民館で



中-09 健康・医療講演会 血管にできるこぶの話

共催：大阪南医療センター

■内 容：

①静脈瘤について：

静脈瘤の病態と、「切らない手術」についてわかりやすくお伝えします。

②動脈瘤について：

動脈瘤を細い管を使って治す「切らない手術」についてわかりやすくお伝えします。

～動脈瘤から静脈瘤まで～

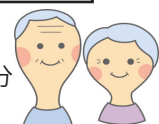
■と き：12月2日（土）

■時 間：午後2時～3時30分

■定 員：80人

■講 師：神納 敏夫（IVRセンター部長）

堺 幸正（IVRセンター医長）



☆この講座は、9月6日（水）より、中央公民館で先着順で受け付けます（電話も可。0721-24-3333）



このマークのある講座は、手話通訳が可能です。申し込みの際に「手話通訳必要」と明記をお願いします。

中 -10 ブラスの夕べ -2017- 公民館に吹奏楽がやって来る

地元の生徒が演奏します！聴いてみてください！



- と き：10月28日（土）
- ところ：富田林市立中央公民館 2階ホール
- 時 間：午後6時30分（6時開場）
- 演 奏：富田林市立第二中学校 吹奏楽部
- 定 員：80人
- 入 場：無料（予約不要・自由席）

※車でのご来館はご遠慮ください。

☆この二つの講座は中央公民館で開催します

予告 お菓子でクリスマスツリーとお家をつくろう！

大切な人への、自分自身への、クリスマススイーツをつくりましょう。



- と き：12月17日（日）
- 教材費：1,000円
- 時 間：午後2時～4時15分
- 持ち物：ふきん、エプロン、三角巾、持ち帰り用の入れ物
- 定 員：12組
- 講 師：もりともえ（パティシエ、調理師、お菓子教室 RougeBerry 主宰）
- 対 象：小学生以上の子どもとその保護者

※この講座の募集方法については、市広報「とんだばやし」の11月号に掲載します。

東公民館の講座

宛先：〒584-0045 山中田町 1-5-50

東公民館 講座係 宛

（お問合せ：電話 0721-25-1772、FAX 26-1977）※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

東 -01 四季を感じる 近郊の自然散策 ～秋編～

野鳥観察を通じて、日本の四季を感じてみませんか？



- と き：① 10/21（館内学習）② 10/28（館外学習）全2回
- 定 員：20人
- 曜 日：土曜日
- ※必ず2回とも参加してください。
- 保険代：30円
- 場 所：①東公民館②金剛山山頂
- 準備物：筆記用具・双眼鏡・現地までの交通費
- 時 間：①午前9時30分～11時30分
- 講 師：日本野鳥の会大阪支部
- ②午前9時～正午（現地集合・解散）
- 申込み：9月20日（水）までに東公民館へ

東 -02 食べちゃいます世界の家庭料理 ～アジア編～

世界の料理は、今ではどこでも食べることが出来ますが、その国・地域で食べられているソウルフード レシピで作って食べてみませんか？美味しいですよ。



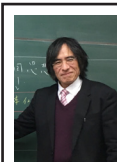
- ① 10/24（火）：微笑みの国タイ料理
- 定 員：各16人
- ② 11/24（金）：世界最多の島国インドネシア料理
- 教材費：1回につき、1,000円程度
- 場 所：中央公民館
- 準備物：ふきん、エプロン、三角巾（バンダナ可）、筆記用具
- 時 間：午前10時～午後2時
- 講 師：碓井スプラット（タイ料理）杉山智美（インドネシア料理）
- 申込み：9月20日（水）までに東公民館へ
- ※申し込みの際には希望料理番号をお知らせください。（複数受講可!!）

東 -03 歴史教科書が今と昔でこんなに変わった！

教科書に掲載された肖像画や昔覚えた年号が今と違う!?…と聞いたり経験したことはありませんか？

そんな面白いエピソードを今回は、飛鳥時代～平安時代までお話します。

- と き：① 11/9 ② 12/7（全2回）
- 定 員：16人
- 曜 日：木曜日
- 準備物：筆記用具
- 時 間：午後2時～3時30分
- 講 師：浮世 博史（西大和学園社会科教諭）
- 申込み：9月20日（水）までに東公民館へ



テレビ番組「Qさま」で準優勝！メディアで活躍する傍ら歴史講師として歴史の裏側を楽しく解説

東 -04 ポスチュアウォーキング～姿勢と歩き方教室

当たり前の『立つ・歩く』に意識をむけるだけで印象もよくなり、自信もつきます。

そんな日常に密着した歩き方がポスチュアウォーキングです。※モデルウォーキングではありません。



- と き：① 11/11 ② 11/18 ③ 11/25（土）全3回
- 準備物：動きやすい服装（パンツスタイルで。スカートは不可）、日本てぬぐい又はタオル（体操に使用）、飲み物、撮影できるスマホ又はタブレット（無い場合は講師の方で撮影可能）
- 時 間：午後1時～2時30分
- 講 師：古谷 維久子（ポスチュアスタイリスト）
- 対 象：中学生以上、3回すべて出席できる人
- 申込み：9月20日（水）までに東公民館へ
- 定 員：20人

お申込み多数の場合は抽選となります。受付締切日に定員に達しなかった講座は、以後先着順でお申込みを受け付けます（都合により定員に達する前に締め切る場合があります）

金剛公民館の講座

宛先：〒584-0072 高辺台 2-1-2

金剛公民館 講座係宛

(お問合せ：電話 0721-28-1121、FAX 29-5900) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

金-01 紙バンドでおしゃれな手さげバッグを作しましょう！

紙バンドを素材に、紙製とは思えない仕上がり、おしゃれで丈夫な手さげバッグ作りにトライします。編み方をマスターすればカゴやカバンづくりにも応用できますよ！

■と き：① 9/22 ② 9/29
③ 10/ 6 ④ 10/20

■曜 日：金曜日

■時 間：午後1時～4時

■回 数：4回

■定 員：16人

■準備物：洗濯ばさみ(20個程度)、メジャー、木工ボンド、はさみ、目打ち

■教材費：1,200円

■講 師：手芸作家 芝本とも子 ほか

☆申込み：この講座のみ9月12日(火)までに金剛公民館へ



金-02 手づくり絵本ワークショップ

ものがたりも絵もオリジナルの絵本をつくってみませんか？ 絵が苦手な人でもアイデアを活かせば大丈夫。世界で一冊だけの絵本づくりにチャレンジしましょう！

■と き：① 9/28 ② 10/12 ③ 10/26 ④ 11/ 9
⑤ 11/30 ⑥ 12/14 ⑦ 1/11 ⑧ 1/25

⑨ 2/ 8 ⑩ 2/22

■曜 日：木曜日

■時 間：午前10時～正午

■回 数：10回

■定 員：12人

■準備物：絵画用鉛筆、絵の具またはパステル

■教材費：1,500円程度(白地絵本購入費)

■講 師：絵本作家・画家 高橋 章子(公民館特技登録者)

■申込み：9月20日(水)までに金剛公民館へ



<併設託児教室>

■対 象：上記講座受講生が同伴する乳幼児

■定 員：5人

※託児教室を希望される方は、窓口申込み書または受講申請用はがきに、「託児教室希望」と明記し、お子様の名前・年齢(申し込み時に○歳△ヶ月)を記入してください。

金-03 ちょっぴり粋なお料理講座 -Part1

◇◇◇ 洋なお惣菜はいかが？ ◇◇◇

いつもとは少し違う洋風お惣菜のレパートリーを増やしてみませんか？ 毎日の食にすぐに役立つレシピです。

■と き：10月14日

■曜 日：土曜日

■時 間：午前10時～午後2時

■定 員：16人

■準備物：エプロン・三角巾・筆記用具

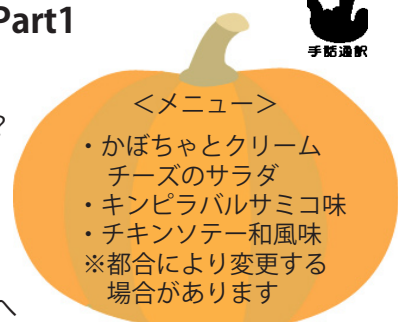
■教材費：1,500円程度

■講 師：公民館スタッフ

■申込み：9月20日(水)までに金剛公民館へ

<メニュー>

- ・かぼちゃとクリームチーズのサラダ
 - ・キンピラバルサミコ味
 - ・チキンソテー和風味
- ※都合により変更する場合があります



☆このページの講座は金剛公民館で開催します

金-04 街の「杜」を巡る ～『ニュータウン』の樹木たち～

住宅地や道路とともに街路樹や公園などの都市緑化が計画的に設計された「ニュータウン」と呼ばれる街が日本各地に出現して約半世紀。木々の緑は生活圏の環境を守り潤いを与えてくれる一方、当初考えられていなかった様々な課題にも直面しています。今回は大規模な住宅都市開発の典型である「千里ニュータウン」を訪ね、私たちの暮らしと緑のありかたについて学びたいと思います。

■と き：① 11/18 ② 12/ 2

■曜 日：土曜日

■時 間：① 午後1時～3時

② 午前10時～午後3時

■回 数：2回

■定 員：20人

■準備物：筆記用具等

■教材費：現地学習会交通費・入場料・保険代実費

■講 師：NPO おおさか緑と樹木の診断協会樹木医

■申込み：9月20日(水)までに金剛公民館へ

■内容 / 開催場所

① 街と緑の関係～「ニュータウン」の緑は今

(座学 / 金剛公民館)

② 万博から半世紀～

千里ニュータウンにおける都市緑化の現況

(現地学習会 / 千里ニュータウンほか)

☆現地学習会の場所は都合により変更される場合があります

集合場所等詳細は、受講確定時にお知らせします

