

第 161 号
平成 28 年 9 月 1 日
＝編集・発行＝
富田林市立
中央・東・金剛公民館

とんだばやし 公民館だより

中央公民館主催講座
1・2・3P
東公民館主催講座
3P
金剛公民館主催講座
4P

講座の申し込みは 講座を実施する公民館に往復はがき または直接来館で（電話での受付はできません）

- ☆ 1 講座につき 1 枚のはがきが必要です
- ☆ 来館される場合は、通常はがきをご持参ください（返信用）

▼受付期間：9月23日（金）までに主催
の各公民館へ（はがき必着）申込多数の場合
は、抽選となります。

<開館時間 火～土：午前9時～午後9時 日：午前
9時～午後5時 月曜日は休館>

<往信表面>

往 52円

〇〇〇〇〇〇〇〇

※それぞれの公民館の住所は
中央11P 東11P 金剛14P
に掲載しています。

開催する公民館の住所
〇〇公民館講座係

<返信表面>

返 52円

〇〇〇〇〇〇〇〇

あなたの住所
あなたの氏名

<往信裏面>

①講座番号と講座名
(例：中-00「〇〇入門」)

②あなたの氏名（ふりがな）
+ 子どもの名前、年齢、性別
(親子教室等)

③あなたの住所 + 市内在勤
在学の人は会社、学校等の名称

④電話番号（携帯可）

⑤年齢（～歳代で可）・性別

⑥その他
・複数講座に申し込みの場合、優先
順位（「第1希望」等を明記）
(1講座に、はがき1枚が必要)

・託児教室等、申し込みの場合
乳幼児の名前、年齢

- ・ 申込方法や期間が異なる
講座がありますので、記事
をご確認ください。
- ・ 切手は往信・返信ともに
52円分が必要です。
- ・ 記入はボールペン（消せない
もの）をお願いします。

中央公民館の講座

（お問合せ：電話 0721-24-3333、FAX 26-1966）

宛先：〒584-0093 本町 16-28

中央公民館 講座係 宛

※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

中-01 マキコムズのトリ会議 ～いろいろな形の鳥帽子をつくろう！～

ゾウの次はトリ！昨年『アケボノゾウを実物大で描いてみよう！』で大反響を巻き起こした、各地のワークショップで絶賛活躍中のマキコムズが再び公民館にやってきます！紙や布、ダンボールなどを使った、被ることも置物にすることもできる、いろいろな鳥（孔雀、白鳥、カラス、フラミンゴなど）の帽子を作りましょう！

- 対 象：4歳以上の子どもとその保護者
(小学校4年生以上は子どもだけの参加も可)
- と き：10月15日（土）
- 時 間：午後1時30分～4時
- 定 員：12組
- 教材費：子どもひとりにつき500円
- 準備物：はさみ、カッター、スティックのり
- 講 師：マキコムズ（マスタマキコ+カワサキマキ）

アートおどろく
こうみんかん



中-02 親子でものづくりコミュニケーション

家庭教育学級

ものづくりの楽しさを感じて、創造力を養って、作ってたのしくあそぼう！
大阪芸術大学の大学生スタッフが、やさしく指導してくれます。絵本の読み聞かせもあります。

会場：中央公民館喜志分館（市民会館<レインボーホール>内） ※この講座のお申し込みは中央公民館へ

- 対 象：今年度3歳～就学前の幼児とその保護者
- 教材費：400円（4回分）
- と き：①9/25 ②10/9 ③11/20 ④12/11（全4回）
- 準備物：はさみ、のり、色鉛筆などの色塗り用具
- 曜 日：日曜日
- 講 師：大阪芸術大学・Art Home サークル
- 時 間：午後2時～3時
- ※この講座は9/16（金）までにお申し込みください（必着）
- 定 員：10組20人



中-03 18きっぷでGo! <入門編>

平成26年の『知って得するエコ切符の旅』に続く、鉄道講座第2弾！青春18きっぷの仕組みとお勧めトラベルを紹介しながら、隠れたお得情報などの交換も楽しめます。

- と き：9月29日（木）
- 定 員：30人
- 時 間：午後1時30分～3時30分
- 教材費：無料
- 回 数：1回
- 講 師：池田 清彦（元大阪市営地下鉄職員）

※この講座は9/16（金）までにお申し込みください（必着）



開催日時・内容は都合により変更される場合があります。また受講生が少数の場合、開講できないこともありますので予めご了承ください。

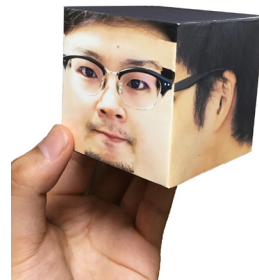
中-04 ヘンてこ顔キューブを作ろう！ワークショップ

アートおどろく
こうみんかん

ペーパークラフト作家の勝村秀樹さんを講師にお迎えして、写真を3Dソフトで立体化したペーパークラフト作りを行います。素材となるのは、参加するみなさんの顔！ふしぎでたのしいキューブ顔作りにチャレンジしてみましょう！

- と き：① 10/1 ② 10/8（全2回）
- 曜 日：土曜日
- 時 間：午後1時30分～3時30分
- 定 員：8組
- 教材費：こどもひとりにつき200円

- 対 象：① 2回とも参加できる方
② 4歳以上の子どもとその保護者
（小学4年生以上は子どもだけの参加も可）
- 準備物：はさみ、カッター、スティックのり
- 講 師：勝村秀樹（ペーパークラフトアーティスト、
㈱電通関西支社アートディレクター）



※申込多数で抽選となった場合は、原則として締切日の翌開館日に公開抽選を行います。

中-05

とんだばやしもん

富田林産でつくろう！～サツマイモを使って秋のスイーツ～

さつ
まいも

今が旬の季節の野菜“サツマイモ”を使った料理講座です。

- と き：10月29日（土）午前10時～午後1時
- 内 容：サツマイモを使ったお菓子作り
- 定 員：20人
- 教材費：ひとりにつき500円
- 準備物：ふきん、I7°ロ、三角巾（バンダナ可）
容器（持ち帰り用）、お茶、筆記用具
- 講 師：富田林市生活改善クラブ



中-06

ひきこもり家族セミナー～親子のコミュニケーションを考える～

本セミナーは、ひきこもりなどに関する知識やご本人への関わり方を学ぶとともに、同じ悩みを持つご家族と語ったり、共有することで、気持ちを楽にすることを目的としています。もしお子さんやお孫さんのことで悩んでいること、困っていることがあれば、いっしょに話してみませんか。

回	日	内 容
①	10/5	うちの子もしかして「ひきこもり」？～概論とサポート方法～
②	10/12	どうする？親子のコミュニケーション～その一言に要注意！～
③	10/19	ポジティブな親のあり方～親も子も楽になるために～

各水曜日、午前10時～12時

生涯学習課 電話：0721-24-1451・FAX：0721-26-0993
Eメール：s-gaku@city.tondabayashi.lg.jp

- ところ：中央公民館
- 対 象：概ね10代～40代のひきこもり・ニート・不登校の
こどもを持つ保護者（家族など）
- 定 員：16人
- 講 師：石田貴裕（淡路・南河内プラッツ 総括マネージャー）
- 申 込：9/28（水）までに窓口・電話・FAX・Eメールで
生涯学習課へ

開催協力：生涯学習課



中-07

季節の寄せ植えづくり

季節の草花を身近で楽しめる、寄せ植えをつくってみませんか。初心者の方も、気軽にご参加ください。

- と き：10月9日（日）午後2時～4時
- 内 容：秋の草花を使った寄せ植えづくり
- 定 員：20人
- 教材費：1,500円
- 持ち物：作業に適した服装、手袋、寄せ植えを持ち帰る袋
- 講 師：錦織公園管理事務所 指定管理者みどり会



☆このページの講座は中央公民館で開催します

中-08

古市古墳群の魅力に迫る～古墳を楽しく学ぼう～

富田林市の北隣、羽曳野市と藤井寺市にまたがって点在する古市古墳群は4世紀後半から6世紀中頃にかけて造られました。この講座では、世界文化遺産登録を目指す「古市古墳群」について、現地学習も含めその魅力に迫ります。

- と き：11月25日（金）
- 時 間：午前10時～11時30分（講義）
午後1時～3時（現地学習）
- 定 員：50人
- ところ：午前 羽曳野市役所別館 集合
午後 フィールドワーク（古市古墳群）
- 講 師：羽曳野市教育委員会 歴史文化推進室職員
- 備 考：小雨決行。大雨の場合は、フィールドワークは中止。

予告

お菓子の家をつくろう！

さつ
まいも

作って楽しい！食べておいしい！クリスマス前に、絵本の中で見た憧れの「お菓子のうち」を作ってみませんか。

- と き：12月3日（土）
- 時 間：午後2時～4時15分
- 定 員：10組
- 対 象：小学生以上の子どもとその保護者
- 教材費：お菓子の家ひとつにつき800円
- 持ち物：ふきん、エプロン、三角巾、持ち帰り用の入れ物
- 講 師：もりともえ（お菓子教室 RougeBerry 主宰、パティシエ、調理師）



※この講座の募集方法については、市広報「とんだばやし」の11月号に掲載します。



このマークのある講座は、手話通訳が可能です。申し込みの際に「手話通訳必要」と明記をお願いします。

予告 Xmas 飾りを作ろう ～自然の素材を使ったリース作り～

身近な自然の素材を使って、クリスマスにふさわしいリースを作ります。

- と き：12月17日（土）
- 教材費：ひとりにつき1,000円
- 時 間：午後1時30分～3時30分
- 講 師：富田林市生活改善クラブ
- 定 員：16人

※この講座の募集方法については、市広報「とんだばやし」の11月号に掲載します。



☆この二つの講座は中央公民館で開催します

予告 ミニ門松づくり

お正月飾りの定番、持ち運びも簡単なミニ門松でお正月らしさを演出しませんか。

- と き：12月24日（土）
- 教材費：1000円
- 時 間：午後2時～4時
- 準備物：作業に適した服装、手袋、作品を持ち帰る袋
- 定 員：親子で10組
- 講 師：錦織公園管理事務所 指定管理者みどり会

※この講座の詳細・申込方法については、市広報「とんだばやし」の11月号に掲載します。



東公民館の講座

宛先：〒584-0045 山中田町 1-5-50

東公民館 講座係 宛

(お問合せ：電話 0721-25-1772、FAX 26-1977) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

東-01 色にまつわるいろいろなはなし

女性セミナー

毎日接している“色”が心理的にも肉体的にも人に影響を与えているのを知っていますか？
そんな“色”をみかたにつければ人生もより豊かに…それらをみつける講座です。

- と き：①10/13（木）②10/14（金）
- 定 員：16人
- ③10/21（金）④10/28（金）⑤11/4（金）
- 教材費：500円
- *①②はパーソナルカラー診断実施のため、①②どちらかに参加
- 準備物：12色の色鉛筆
- 時 間：午後7時～9時
- 講 師：武田 逸子（カラープランナー）



東-02 季節のデザイン書道

書道+感性+心+α=デザイン書道 大切なあの人に心を込めた年賀状をだしてみませんか？

- と き：11月16日（水）
- 教材費：1,000円
- 時 間：午後1時30分～3時30分
- 準備物：受講決定時にお知らせ
- 定 員：16人
- 講 師：丸山 茜葉（書家）
丸山 孝子（書家）



東-03 腰掛タップダンス

中高年セミナー

椅子に腰掛けたままのタップダンスなので、転倒の心配もなくシニア世代にピッタリ！
足首、太腿を中心に無理なく下半身全体の筋肉を鍛える事が可能な、安全で楽しい健康法です。

- と き：①10/13・10/27
- 定 員：各20人
- ②11/24・12/8
- 準備物：動きやすい服装、靴下、飲み物
- 曜 日：木曜日
- 時 間：午後1時30分～3時
- 講 師：安達幸恵（腰掛タップダンス公式インストラクター・元OSK日本歌劇団）
- 対 象：①男性 ②女性



東-04 かわいいソーブカービング入門

タイ王国の伝統工芸であるカービングは、専用ナイフ1本で下書き無しで彫り上げる芸術作品です。
今回は、香りのインテリアとして喜ばれるソーブカービングを行います。

- と き：①10/20 ②10/27
- 教材費：1,000円
- 曜 日：木曜日
- 講 師：山田 梨絵（カービングアーティスト）
Kei（カービングアーティスト）
- 時 間：午後1時30分～3時30分
- 定 員：16人



お申込み多数の場合は抽選となります。受付締切日に定員に達しなかった講座は、以後先着順でお申込みを受け付けます（都合により定員に達する前に締め切る場合があります）

金剛公民館の講座

宛先：〒584-0072 高辺台 2-1-2

金剛公民館 講座係 宛

（お問合せ：電話 0721-28-1121、FAX 29-5900） ※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

金-01 『義経記』を読むⅡ ～源義経とその家来たち～

大阪大谷大学共催講座

今年度は『義経記』のクライマックスである、義経と彼に最後まで従う家来たちの生と死を『義経記』がどう描いているのか、皆さんと一緒に読み解きたいと思います。

- と き：① 10/25 ② 11/1
- 曜 日：火曜日
- 時 間：午後6時30分～8時
- 回 数：2回

- 定 員：80人
- 準備物：筆記用具
- 講 師：四重田 陽美（大阪大谷大学 文学部教授）
- ※この講座は9/15（木）までにお申し込みください（必着）



伝・源義経像

金-02 私のイーハトーブを求めて ～宮沢賢治の世界を画家ゴッホ・心理学者ユングとともに歩く～

賢治は自分の作品を「心象スケッチ」と呼びました。本講座では、賢治が「心の深部に於て万人の共通である」という心の動き＝パターンを、ゴッホやユングの作品や世界観と合わせて読み解きたいと思います。

- 対 象：乳幼児～小学生のこどもがいる方を優先
- と き：① 11/17 ② 12/1 ③ 12/15 ④ 1/19
⑤ 2/2 ⑥ 2/16
- 曜 日：木曜日
- 時 間：午前10時～12時
- 回 数：6回
- 定 員：20人
- 準備物：筆記用具・課題作品掲載の本
- 講 師：松田 司郎（児童文学者・大阪国際大学名誉教授）

- ※講座で読む作品：①銀河鉄道の夜（初期形～最終形、ちくま文庫『宮沢賢治全集第7巻』に収録）②どんぐりと山猫③ガドルフの百合（②③は無料で利用可能な電子ブック化された作品もあります。詳細は受講決定時にお知らせします）

< 託児教室併設 >

対象：講座受講生が同伴する乳幼児 定員：5人
※託児教室の利用を希望される方は、はがきまたは窓口申込書に「託児教室希望」と明記し、子どもの名前・年齢（乳児の場合申込み時の月齢）を記入してください。

☆このページの講座は金剛公民館で開催します

金-03 金剛地域の『杜』を巡る

金剛団地が誕生して50年あまり、人工的に作られた『杜』や街路樹も自然のサイクルの中で生きています。普段見過ごしがちな木々の様子を観察して、次の世代に豊かな緑を引き継いでいくために必要なことを考えてみましょう。

- と き：① 11/25 ② 12/2 ③ 12/16
- 曜 日：金曜日
- 時 間：午後1時～4時
- 回 数：3回
- 内 容：1回目は公民館で座学。2・3回目は館外学習
- 定 員：24人
- 費 用：60円（保険代）
- 講 師：NPO おおさか緑と樹木の診断協会所属樹木医



金-04 ロケットストーブ製作教室

使用済みのオイル缶をリサイクルして、少ない木切れを燃料に効率よく燃焼するストーブ（コンロ）を作ります。災害時やアウトドアで大活躍すること請け合い！完成後にはストーブを使って非常食づくりにもチャレンジします。

- と き：① 11/26 ② 12/3 ③ 12/10
- 曜 日：土曜日
- 時 間：午前9時～12時
- 回 数：3回
- 内 容：ロケットストーブと簡単非常食づくり実習
- 定 員：16人
- 教材費：4000円（非常食実習代含む）
- 準備物：軍手・金切バサミ・ペンチ
- 講 師：昨年度受講生有志



金-05 ミツバチの巣箱を作ろう！ Part-2

日本蜜蜂を捕獲し、飼育するための巣箱をつくってみましょう。来春の分蜂（蜜蜂の群れが増える現象）の時に巣箱に入居かも！身近にある自然の素晴らしさを体験してみませんか？

- と き：① 12/14 ② 12/21
- 曜 日：水曜日
- 時 間：午前9時～12時
- 回 数：2回
- 内 容：日本蜜蜂用重箱式巣箱の作成
- 定 員：16人
- 教材費：3500円
- 準備物：軍手、電動ドライバー・ペンチ（あれば持参）
- 講 師：今田 好治（今田自然農園代表）
- 注：蜜蜂の飼育をする場合は、「大阪府蜜蜂の飼育の規制に関する条例」に基づき届け出の義務があります。またこの講座は蜂蜜の収穫を目的とするものではありません。
- 巣箱の設置場所は、現在調整中です。



予告 富田林産でつくろう！～地場産食材でつくる『鏡餅』～

- と き：12/27（火） ※詳細は市広報「とんだばやし」11月号に掲載します。

