

第 158 号
平成 28 年 1 月 1 日
=編集・発行=
富田林市立
中央・東・金剛公民館

とんだばやし 公民館だより

新春事業特集号

中央公民館主催講座
1・2 面
東公民館主催講座
2・3 面
金剛公民館主催講座
3 面
新春イベントガイド
4 面

講座の申し込みは

講座を実施する公民館に往復はがき
または直接来館で

- ☆ 1 講座につき 1 枚のはがきが必要です
- ☆ 来館して申し込む場合は、通常はがきをご持参
ください。<来館受付は 1 月 5 日 (火) から>

▼受付期間：各講座要項の締切日までに
主催の各公民館へ(はがき必着)
申し込み多数の場合は、抽選となります。

<開館時間 火～土：午前 9 時～午後 9 時
日：午前 9 時～午後 5 時 月曜日は休館>

< 往信表面 >	< 返信裏面 >
<p>往</p> <p>52 円</p> <p>〇〇公民館講座係</p> <p>※それぞれの公民館の住所は 中央 11P 東 2P 金剛 3P に掲載しています。</p> <p>開催する公民館の住所</p>	<p>なにも 書かないで ください</p>

< 返信表面 >	< 往信裏面 >
<p>返</p> <p>52 円</p> <p>あなたの住所</p> <p>あなたの氏名</p>	<p>①講座番号と講座名 (例：中-00「〇〇入門」)</p> <p>②あなたの氏名(ふりがな) + 子どもの名前、年齢、性別 (親子教室等)</p> <p>③あなたの住所 + 市内在勤 在学の人は会社、学校等の名称</p> <p>④電話番号(携帯可)</p> <p>⑤年齢(～歳代で可)・性別</p> <p>⑥その他 ・複数講座に申し込みの場合、優先 順位(「第 1 希望」等を明記) (1 講座に、はがき 1 枚が必要)</p> <p>・託児教室等、申し込みの場合 乳幼児の名前、年齢</p>

<http://www.city.tondabayashi.osaka.jp/public/section/kouminkan/index.html>

中央公民館の講座

(お問合せ：電話 0721-24-3333、FAX 26-1966)

宛先：〒 584-0093 本町 16-28
中央公民館 講座係 宛

※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

中 -01 パラフックであそぼう！そして、フック(服)をつくらう！

パラフックとはパラシュートと服を組み合わせた造語
です。頭からかぶって手をパタパタしてみてください。
するとアラ不思議！どんどん膨らんで子どもたちが中
に入ることもできます。このパラフック体験と、ビニール
素材を使った服づくりにもチャレンジします。
一粒で二度おいしい、遊んでつくって楽しむワーク
ショップです！



- と き：2月13日
- 曜 日：土曜日
- 時 間：午後1時30分～3時30分
- 対 象：4歳以上の子どもとその保護者
(親子で参加してください)
- 定 員：15組
- 教材費：こどもひとりにつき300円
- 準備物：ハサミ、ホッチキス
- 講 師：東明(美術作家)

アートおどろく
こうみんかん

☆申し込み方法：1月29日(金)までに、往復はがきまたは直接来館(要返信用はがき)で中央公民館へ

中 -02 町並みの四季を撮る <早春編>

写真の基礎から学ぶワークショップです。身近な風景を写真に収める撮影方法と作品づくりを学ぶ教室です。
今回は早春の公民館周辺の町並みを実際に撮影し作品づくりをします。

- と き：① 3/1 ② 3/8 ③ 3/15
- 曜 日：火曜日
- 時 間：午後1時30分～4時
- 回 数：3回
- 定 員：16人
- ところ：中央公民館および現地講習
- 教材費：プリント代・作品製作費等は実費
- 準備物：カメラ(カメラ付携帯電話は不可)
- 講 師：中央公民館写真クラブ「写友会花みずき」



☆申し込み方法：2月12日(金)までに、往復はがきまたは直接来館(要返信用はがき)で中央公民館へ

このマークのある講座は、手話通訳が可能です。申し込みの際に「手話通訳必要」と明記をお願いします

中-03 富田林で一番受けたい授業 THE MOST USEFUL SCHOLL IN TONDABAYASHI

富田林高校生による小学校低学年を対象とした春休み特別教室を開催します。今回のテーマは「英語」！
 1時間目（40分）：ネイティブスピーカーと英語であそぼう！、2時間目（40分）：富田林高校生による「白熱英語教室」！
 （※授業の内容は変更になることがあります）

協力：大阪府立富田林高等学校

- と き：3月25日
- 曜 日：金曜日
- 時 間：午後1時30分～3時
- 対 象：新小学1・2年生
と保護者



- 定 員：子ども16人
- 教材費：無料
- 準備物：筆記用具、ノート
- 講 師：フィリップ・トラ先生+富田林高校のみなさん

☆申し込み方法：2月28日（日）までに、往復はがきまたは直接来館（要返信用はがき）で中央公民館へ

中-04 木の実でマスコット人形をつくらう！

自然の材料（どんぐりなどの木の実）を使って、かわいい自分だけのマスコット人形をつくりましょう。小さなお子様から大人まで楽しめる工作教室です。



- と き：2月21日
- 曜 日：日曜日
- 時 間：午前10時～11時30分
- 対 象：満5歳以上の子どもと保護者

- 定 員：15組（申し込み多数の場合は抽選）
- 教材費：無料
- 準備物：細筆（面相筆）をお持ちの方はご持参ください。
- 講 師：高橋 章子（画家・絵本作家）

☆申し込み方法：2月12日（金）までに、往復はがきまたは直接来館（要返信用はがき）で中央公民館へ

中-05 女性のためのやさしい年金講座

女性セミナー



<日本年金機構 出前講座>

年齢を重ねる度に気になってくるのは公的年金の受給についてではないでしょうか。老後生活に欠かせない「年金」について学習し、これからの生活設計を考えてみませんか？

- と き：2月24日
- 曜 日：水曜日
- 時 間：①午前10時～12時
②午後1時30分～3時30分

- 対 象：①これから年金を受給する女性
②年金を受給している女性
- 定 員：各回30人
- 講 師：日本年金機構派遣講師

☆申し込み方法：2月12日（金）までに、往復はがきまたは直接来館（要返信用はがき）で中央公民館へ

東公民館の講座

宛先：〒584-0045 山中田町1-5-50
東公民館 講座係 宛

（お問合せ：電話 0721-25-1772、FAX 26-1977）※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

東-01 お正月太り解消・筋力アップで体脂肪燃焼体操

筋力と新陳代謝を向上させ、心も身体もスッキリしましょう。中高年を対象にしたソフト編、体力に自信ある方はハード編でたっぷり汗をながしましょう。



☆申し込み方法：1月15日（金）までに、往復はがきまたは直接来館（要返信用はがき）で東公民館へ

- と き：①ハード編：1月22日～3月25日（全10回） ②ソフト編：1月23日～3月19日（全9回）
- 曜 日：①金曜日 ②土曜日
- 時 間：①午後7時～8時
②午後1時30分～3時
- 定 員：①②各20人
- 準備物：上靴、運動のできる服装、ヨガマット（バスタオル可）
- 講 師：松元 美穂（健康運動指導士）

東-02 四季を感じる 近郊の自然散策

野鳥観察を通じて、日本の“新春”を実感してみませんか？



- と き：①1/30（館内学習）②2/6（館外学習）
- 曜 日：土曜日
- 場 所：①東公民館②錦織公園
- 時 間：①午前9時30分～11時30分
②9時～12時30分（現地集合・解散）
- 回 数：2回 *②のみの受講は不可
- 定 員：20人
- 準備物：双眼鏡、筆記用具、保険代30円、現地までの交通費
- 講 師：日本野鳥の会大阪支部

☆申し込み方法：1月16日（土）までに、往復はがきまたは直接来館（要返信用はがき）で東公民館へ

東-03 古地図で巡る街並み

市民大学講座



現在の街並みを古い地図を持って、その街の歴史を感じながら巡ってみましょう。

- と き：① 2/4 ③ 3/3 (館内学習) ② 2/21 ④ 3/6 ⑤ 3/13 (館外学習) *②④⑤のみの受講は不可
- 曜 日：①③木曜日、②④⑤日曜日
- 場 所：①③東公民館②京都市④大阪市⑤神戸市
- 時 間：①③午後7時～8時30分 ②④⑤午前10時～正午(現地集合・解散)

- 回 数：5回
- 定 員：20人
- 準備物：筆記用具、館外学習一回につき保険代30円、現地までの交通費
- 講 師：天野 忠幸(歴史家)

☆申し込み方法：1月23日(土)までに、往復はがきまたは直接来館(要返信用はがき)で東公民館へ

金剛公民館の講座

宛先：〒584-0072 高辺台2-1-2 金剛公民館 講座係宛

(お問合せ：電話 0721-28-1121、FAX 29-5900) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

中-06
金-01

富田林産でつくろう！～四季の地場産食材でつくるこども料理教室～

- と き ① 1月30日(土) 午前10時～午後1時 ② 1月31日(日) 午前10時～午後1時
- と ころ：①中央公民館 ②金剛公民館
- 内 容：飾り巻き寿司とお吸い物
- 対 象：小・中学生とその保護者

- 定 員：① 15組 ② 12組
- 教材費：ひとりにつき400円
- 講 師：松谷 由夏、大原 由佳(公民館特技登録者)



◆次回の「富田林産で作ろう」は、3月12日(土)に中央、19日(土)に金剛公民館で実施を予定しています。詳細は広報2月号でお知らせします。

☆申し込み方法：1月22日(金)までに、往復はがきまたは直接来館(要返信用はがき)で各公民館へ

金-02

みそ作り体験教室

入門講座



国産大豆を使用した、安全・安心のみそを造りませんか？
6ヶ月間発酵させて、秋には新米ご飯とおいしい味噌汁を！
※初めての方を優先させていただきます。

- と き：2月16日
- 曜 日：火曜日
- 時 間：午後1時～4時
- 回 数：1回
- 定 員：20人
- 教材費：約3千円で1,800円程度
- 準備物：エプロン・三角巾・果実酒のビン
- 講 師：浦野 雅人(公民館特技登録者)



☆申し込み方法：2月7日(日)までに、往復はがきまたは直接来館(要返信用はがき)で金剛公民館へ

金-03

寒さに負けるな！

入門講座

スポーツチャンバラ教室



家にばかりこもっていないで、寒いときでも元気に体を動かしましょう！
スポーツチャンバラは、安全で気分爽快のスポーツです。一度体験してみませんか？
※天気がよければ、近くの公園で実施します。

- と き：2月20日
- 曜 日：土曜日
- 時 間：午前10時～12時
- 回 数：1回
- 対 象：小学生以上(おとなもOK)
- 定 員：20人
- 教材費：無料
- 準備物：動きやすい服装、タオル
- 講 師：浅川初枝(NPO法人レクレクラブ)

☆申し込み方法：2月7日(日)までに、往復はがきまたは直接来館(要返信用はがき)で金剛公民館へ

金-04

ラミネートを使って ランプシェードを 作ってみませんか？



簡単に作れてとってもおしゃれ！
机のまわりの雰囲気、ぐっと変わります。

- と き：3月25日(金)
- 時 間：午前10時～12時
- 回 数：1回
- 定 員：20人
- 対 象：市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)
- 教材費：実費(300円程度)
- 講 師：山川 幸子・阿保ひとみ(立体押し花講師)

☆申し込み方法：3月4日(金)までに、往復はがきまたは直接来館(要返信用はがき)で金剛公民館へ



このマークのある講座は、手話通訳が可能です。申し込みの際に「手話通訳必要」と明記をお願いします

往復はがきの記入方法など、申し込み方法の詳細は、1ページに掲載しています



みんなで唄おう うたごえ喫茶

～春風はなつかしの唄とともに～ 出演：田辺うたごえ喫茶

- とき 3月6日(日)
- 開演 午後2時30分～5時
(開場は午後2時)
- 会場 金剛公民館
- 入場料 無料
- 定員 120人(申込先着順)
- 申込み 2月6日(土) 午前9時から、金剛公民館(28-1121)・中央公民館(24-3333)で受付(電話可・申込先着順)
- ※お申込時に、リクエスト曲を3曲までお知らせください。
- その他 お好きな飲み物をご持参ください
(ただし、アルコール類は不可)
- ※当日受付窓口で、お茶類販売の模擬店を設置します。
(協力：クラブ連絡会)

各公民館とも駐車場手狭なため、ご来館時の自家用車のご利用はご遠慮願います

申込多数で抽選となった場合は公開抽選を行います。(日程については各公民館にお問い合わせください)

金剛今昔物語「ふるさと金剛写真展」

入場無料

金剛団地は、昭和40年代に入居が始まって50年が経とうとしています。と き：1月26日(火)～31日(日)
金剛公民館では、「金剛今昔物語」と題してこの50年の移り変わりを検証してみたいと思っています。今回は「ふるさと金剛写真展」として、開 午前9時～午後5時
発当初から現在までの金剛地区の写真や主な出来事の年表などを展示し ところ：金剛公民館 2階ロビー
ます。写真や資料を通して金剛地区の移り変わりをたどってみませんか？

資料提供：有限会社コミュニティ、独立行政法人都市再生機構 (UR 都市機構)、
南海電気鉄道株式会社、金剛団地自治会、金剛団地在住の有志の方々



中央公民館春休み
特別イベント

わーるど・オブ・アストロ温泉

アートおどろく
こうみんかん

自動お絵かきロボ「シンドウさん」をつくろう！(持ち帰れます)



- と き：3月27日(日)
- 時 間：午後1時30分～3時30分
- 場 所：中央公民館
- 対 象：5歳以上(おとなもOK)
※小学3年生以下は保護者同伴
- 定 員：20人(先着順)
- 教材費：1,500円
- 講 師：アストロ温泉(発明家・アーティスト)



アストロ温泉氏は、未来の大阪・南カワチにある架空の観光地『アストロ温泉』をテーマにワンダーでデンジャラスな作品を制作しています。今回のイベントではアストロ温泉の世界を構成する様々な作品の紹介と、頭が振動する自動お絵かきロボ「シンドウさん」を組み立てて遊ぶワークショップを開催します。

☆申込み：2月6日(土) 午前9時から中央公民館(24-3333)で受付(電話可・申込先着順)

第5回公民館クラブ体験デー

と き 3月26日(土)
会 場 中央・東・金剛の各公民館
で同時開催

※詳細は市広報「とんだばやし」3月号をご覧ください
※一部、教材費が必要な催しもあります

クラブ体験デーは、各公民館で日ごろ活動している公民館クラブ活動を自由に体験していただく催しです。ほとんどの催しは、当日申し込みでご参加いただけます(教材の準備等で事前申し込みが必要なものもあります)あなたも一度公民館クラブを体験してみませんか？

公民館は何をしたらいいところ？

公民館は、地域の様々な課題を市民自らが集い、学び、交流を深める学習の場として設置されました。現在でも公民館主催事業をはじめ、公民館クラブ活動などに、多くの市民が利用されています。また自治会や子ども会等の地域の様々な団体の活動の場として、人と人をつなぐ、コミュニティづくりの役割も担っています。

施設は、講座室、ホール、工作室、和室などの部屋があり、グループでの学習活動に利用できます。施設使用料は無料ですが、社会教育法第23条で禁止されている営利(私塾的利用等)・宗教・政治活動には利用できません。