

第157号  
平成27年9月1日  
=編集・発行=  
富田林市立  
中央・東・金剛公民館

# とんだばやし 公民館だより

中央公民館主催講座  
1・2P  
東公民館主催講座  
3P  
金剛公民館主催講座  
4P

## 講座の申し込みは

講座を実施する公民館に往復はがき  
または直接来館で (電話での受付はできません)

- ☆1講座につき1枚のはがきが必要です
- ☆来館される場合は、通常はがきをご持参ください (返信用)

▼受付期間：9月18日(金)までに主催の各公民館へ(はがき必着)申込多数の場合は、抽選となります。

<開館時間 火～土：午前9時～午後9時 日：午前9時～午後5時 月曜日は休館>

<往信表面>

往	□□□□□□	開催する公民館の住所 ○○公民館講座係 <small>※それぞれの公民館の住所は 中央11P 東13P 金剛14P に掲載してあります。</small>
52円		なにも 書かないで ください

<返信表面>

返	□□□□□□	あなたの住所 あなたの氏名
52円		①講座番号と講座名 (例：中-00「○○入門」) ②あなたの氏名 (ふりがな) +子どもの名前、年齢、性別 (親子教室等) ③あなたの住所 + 市内在勤 在学の方は会社、学校等の名称 ④電話番号 (携帯可) ⑤年齢 (~歳代で可)・性別 ⑥その他 ・複数講座に申し込みの場合、優 先順位 (「第1希望」等を明記) (1講座に、はがき1枚が必要) ・託児教室等、申し込みの場合 乳幼児の名前、年齢

## 中央公民館の講座

(お問合せ：電話 0721-24-3333、FAX 26-1966)

宛先：〒584-0093 本町16-28

中央公民館 講座係 宛

※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

中-01

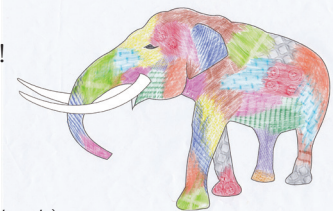
マキコムズ

100万年前に富田林を歩いていた

## アケボノゾウを実物大で描いてみよう!

青少年教室

2014年7月、富田林市の石川でアケボノゾウの足跡化石が新たに発見されました。約100万年前に絶滅したといわれるその幻の象を、カラフルなクレヨンを用いて大きな紙に実物大に仕上げ、参加者と一緒公民館ホールに再現させるワークショップを行います。講師にお迎えするのは神戸を中心に驚異のワークショップで活躍中のマキコムズ! 完成後は公民館に展示して、みんなで記念撮影します!



- 対象：5歳以上のこどもとその保護者 (小学校4年生以上はこどもだけの参加も可)
- とき：11/21 (土)
- 時間：午後1時30分～4時
- 定員：15組
- 教材費：こどもひとりにつき300円
- 準備物：汚れてもいい服装や靴
- 講師：マキコムズ (マスマキコ+カワサキマキ)

中-02

## 親子でものづくりコミュニケーション

家庭教育学級

ものづくりの楽しさを感じて、創造力を養って、作ったのしくあそぼう!  
大阪芸術大学の大学生スタッフが、やさしく指導してくれます。絵本の読み聞かせもあります。

会場：中央公民館喜志分館 (市民会館<レインボーホール>内) ※この講座のお申し込みは中央公民館へ

- 対象：今年度3歳～就学前の幼児とその保護者
- 教材費：400円 (4回分)
- とき：①9/20 ②10/4 ③11/15 ④12/6 (全4回)
- 準備物：はさみ、のり、色鉛筆などの色塗り用具
- 曜日：日曜日
- 講師：大阪芸術大学・Art Home サークル
- 時間：午後2時～3時
- ※この講座は9/12 (土) までの申込みとなります。
- 定員：10組20人



中-03

## 町並みの四季を撮る <秋編> ~富田林の都市公園で秋を撮る~

身近な風景を写真に収めてみませんか。写真撮影の基礎から作品づくりまで実際の撮影を通して学べるワークショップです。今回は秋の深まる錦織公園の様子をカメラで切り取ってみます。

- とき：①11/17 ②11/24 ③12/1
- 曜日：火曜日
- 時間：午後1時30分～4時
- 回数：3回 (冬・春も開催予定)
- 定員：16人
- ところ：中央公民館および現地撮影会
- 教材費：プリント代・作品製作費等は実費
- 準備物：カメラ (カメラ付携帯電話はご遠慮願います)
- 講師：中央公民館写真クラブ「写友会花みずき」



開催日時・内容は都合により変更される場合があります。また受講生が少数の場合、開講できないこともありますので予めご了承ください。

## 中-04 「折る、重ねる、ずらす。」～アートな写真のつくりかた～

写真を扱った講座は世にたくさんありますが、これは一味違います。写真をひとつの素材として、それを折り返したり、何度も重ねたり、幾度もずらすことによって、思いもよらない風景が立ち現れてきます。この講座では写真新世紀受賞歴もある現代美術作家、palla / 河原和彦さんを講師にお迎えして、新しい写真/アート作品の制作にチャレンジします。

- と き：① 10/31 ② 11/14 ③ 11/28 (全3回)
- 曜 日：土曜日 (カリキュラム等詳細はチラシ・HPをご覧ください)
- 時 間：午後1時30分～3時30分
- 定 員：16人
- 教材費：プリント代等は実費 (制作にPCは使用しません)
- 講 師：palla / 河原和彦 (現代美術作家)

この講座の受付は  
10/17 (土) 締切  
(必着) になります。



## 中-05 しなやかに生きる

- | 回 | 日     | 内 容                                   |
|---|-------|---------------------------------------|
| ① | 10/16 | 思いどおりにならないとき、どうする? ~"わたし"は"わたし"~      |
| ② | 10/30 | ネット (LINE)、うわさはホント? ~"わたし""あなた""みんな"~ |
- 各金曜日、午前10時～12時
- 共催：人権政策課
- 定 員：30人
  - 講 師：北野真由美 (NPO 法人えんぱわめんと堺)

自分の思いや考え方が社会と合わないとき、どのように対処していますか? 社会や相手に合わせるのではなく、「自分自身」というものを持ちながら、社会との関係を築いていく方法を学びます。プレずに、しなやかに生きる方法とは?

### 託児教室併設

対象：講座受講生が同伴する乳幼児 定員：5人  
※託児教室の利用を希望される方は、はがきまたは窓口申込書に「託児教室希望」と明記し、お子様の名前・年齢 (申込み時に○歳△ヶ月) を記入してください。

## 中-06 ひきこもり家族セミナー～親子のコミュニケーションを考える～

本セミナーは、ひきこもりなどに関する知識やご本人への関わり方を学ぶとともに、同じ悩みを持つご家族と語ったり、共有することで、気持ちを楽にすることを目的としています。もしお子さんやお孫さんのことで悩んでいること、困っていることがあれば、いっしょに話してみませんか。

- | 回 | 日     | 内 容                       |
|---|-------|---------------------------|
| ① | 9/19  | ひきこもりについて ~基礎知識を理解する~     |
| ② | 9/26  | 親子のコミュニケーション ~その一言に要注意! ~ |
| ③ | 10/10 | 家族にできること ~親も楽になるために~      |
- 各土曜日、午前10時～11時30分
- 社会教育課 電話：0721-24-1451・FAX：0721-26-0993  
Eメール：syakaikyouiku@city.tondabayashi.lg.jp

- ところ：中央公民館
- 対 象：概ね10代～40代のひきこもり・ニート・不登校のこどもを持つ親御さん (ご家族など)
- 定 員：16人
- 講 師：石田貴裕 (淡路・南河内プラッツ 総括マネージャー)
- 申 込：9/16 (水) までに窓口・電話・FAX・Eメールで社会教育課へ

共催：社会教育課



手話通訳

## 中-07 映像でつづる戦争体験～地域に暮らす戦争体験者に聞く～

昔、おじいちゃん、おばあちゃんから戦争体験を聞いたりしませんでしたか? 体験者にとっては一生忘れることのない出来事です。戦後70年を迎え、家族や地域から戦争体験者が少なくなりつつあります。地域に暮らす戦争体験者から話を聞き、それを映像に収めてDVDを作成し、次の世代へと継承していきましょう。

- 定 員：15人
- 講 師：下之坊修子 (映像発信でれ)
- 申 込：9/18 (金) までに人権政策課へ (電話申込可)



人権政策課：25-1000 (内線 472)

- | 回                               | 日     | 内 容                    |
|---------------------------------|-------|------------------------|
| ①                               | 9/29  | 制作の流れ/撮影の基本/実際に撮ってみる   |
| ②                               | 10/6  | 映像鑑賞/インタビューの練習/構成を考える  |
| ③                               | 10/27 | 撮影素材で再構成/編集用の構成表をつくる、等 |
| ④以降の日程については、講座の進み具合に応じて決めていきます。 |       |                        |
- 各火曜日、午後1時30分～4時

## 中-08 知ろう! シリーズ わたしの気づき講座

自分のことだからわたしが一番わたしを知っているはず! でも、意外とこんな「わたし」に出会えるかも。新たな発見や気づきを手に入れませんか? 身近なハラスメントの実態を学び、自分自身の「気づき」の感度アップを図るとともに、相談を受けたり情報をキャッチしたときの対処法について学んでみましょう。

※この講座の内容等の詳細および募集方法については、市広報「とんだばやし」の10月号に掲載します。

- 定員：20人
- 講師：フェミニストカウンセリング堺
- 日時：11/18～2/3 (ただし、12/23、12/30を除く)
- 毎回水曜日 午前10時～12時 全10回
- お問い合わせ：人権政策課へ (25-1000 <内線 474 >)

### 託児教室併設

対象：講座受講生が同伴する幼児 (2歳～就学前) 定員：5人

☆このページの講座は中央公民館で開催します

## 予告 世界を知ろう! ～アフリカの人・暮らし・文化～

21世紀はアフリカの時代と言われています。しかし日本に住む私たちには、その多様な民族や文化の本当の姿を知る機会はまだ少ないのではないでしょうか? アフリカの人々と交流を重ねてきた講師のお話を、豊富な映像とともに聞きながら、その豊かな文化や素顔の日常に触れてみましょう。

- | 回 | 内 容                   |
|---|-----------------------|
| ① | ガーナ共和国・アサンテ地方の人々の暮らし  |
| ② | ウガンダ・コンゴに住む民族の伝統儀式の復活 |
- 日程 11月下旬を予定、時間：午後7時～8時30分

※この講座の内容等の詳細および募集方法については、市広報「とんだばやし」の10月号に掲載します。

市民大学講座



手話通訳



このマークのある講座は、手話通訳が可能です。申し込みの際に「手話通訳必要」と明記をお願いします。

# 東公民館の講座

宛先：〒584-0045 山中田町 1-5-50

東公民館 講座係 宛

(お問合せ：電話 0721-25-1772、FAX 26-1977) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

東-01

## 初心者のための手話入門

入門講座



手話は聴覚障がい者とのコミュニケーションツールとして、そして一般社会にもどんどん広がっています。この講座は、手話経験のない人を対象にしています。

■と き：① 10/8 ② 10/22 ③ 11/12  
④ 11/26 ⑤ 12/10 ⑥ 12/24

■回 数：6回

■定 員：16人

■曜 日：隔週木曜日

■準備物：筆記用具

■時 間：午後2時～4時

■講 師：手話サークル・ジュピター講師



はじめまして

東-02

## はじめての中国語会話

入門講座

発音や文法など中国語の基礎の基礎から学び、実際に話せる中国語をめざします。

■と き：① 10/14 ② 10/21 ③ 10/28 ④ 11/11  
⑤ 11/18 ⑥ 11/25 ⑦ 12/2 ⑧ 12/9 ⑨ 12/16

■定 員：16人

■教材費：2,484円 (テキスト代)

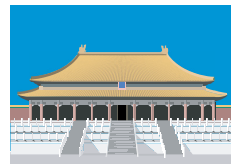
■曜 日：水曜日

■準備物：筆記用具

■時 間：午後7時～8時30分

■講 師：劉麗 (インストラクター)

■回 数：9回



東-03

## リタイアメントの国選び

第二の人生どうしますか？日本を飛び出して、暖かい太陽の下で、リゾート気分ですごすのも選択のひとつかも…

■と き：① 10/8 ② 10/15 ③ 10/22

■定 員：16人

■曜 日：木曜日

■準備物：筆記用具

■時 間：午後7時～8時30分

■講 師：山崎 眞理子 (海外添乗員)

■回 数：3回



☆このページの講座は東公民館で開催します

東-04

## 季節のデザイン書道

今年もお世話になったあの人に素敵なおたよりを差しましよう。

■と き：11/17

■定 員：16人

■曜 日：火曜日

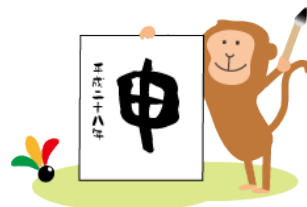
■教材費：1,000円

■時 間：午後1時30分～3時30分

■準備物：受講決定時にお知らせ

■回 数：1回

■講 師：丸山 茜葉 (書家) 丸山 孝子 (書家)



東-05

## お仕事帰りの陶芸教室

入門講座



陶芸の基礎から学べて、作品ができる楽しみもあじわえます。土との対話はストレス解消にも役立ちます。

■と き：① 11/18 ② 11/25 ③ 11/28  
④ 12/2 ⑤ 12/5

■定 員：16人

■準備物：筆記用具、エプロン

■曜 日：①②④水曜日、③⑤土曜日

■教材費：1,000円

■時 間：午後6時30分～9時

■講 師：南 承吾 (陶芸家)

■回 数：5回



東-06

## 四季を感じる 近郊の自然散策

野鳥観察を通じて、日本の“秋”を実感してみませんか？

■と き：① 11/21 (館内学習) ② 11/28 (館外学習)

■定 員：20人

■曜 日：土曜日

■準備物：双眼鏡、筆記用具、保険代30円  
現地までの交通費

■場 所：①東公民館②大泉緑地

■時 間：①午前9時30分～11時30分

■講 師：日本野鳥の会大阪支部

②午前9時30分～12時30分 (現地集合・解散)

■回 数：2回

\*②のみの受講は不可





# 金剛公民館の講座

宛先：〒584-0072 高辺台 2-1-2

金剛公民館 講座係 宛

(お問合せ：電話 0721-28-1121、FAX 29-5900) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

中-09  
金-01

## 富田林産でつくろう！～四季の地場産食材でつくるこども料理教室～

■と き ① 10月24日(土) 午後2時～4時  
② 10月25日(日) 午前10時～12時

■定員 ① 15組 ② 12組

■ところ：①中央公民館 ②金剛公民館

■教材費 ひとりにつき400円

■内容：さつまいもを使った料理

■講師 松谷由夏、大原由佳(公民館特技登録者)

■対象：小・中学生とその保護者

■申し込み 10月17日(土)までに

※この講座は同内容で中央と金剛の各公民館で実施します。

①は中央公民館へ ②は金剛公民館へ

金-02

## 『義経記』を読む

大阪大谷大学共催講座

『義経記』は、源義経とその周辺の人物を中心に書かれた軍記物語で、南北朝時代から室町時代初期に成立したと考えられ、能や歌舞伎、人形浄瑠璃など、後世の義経に関する多くの文学作品に影響を与えています。この講座では、その登場人物の中でも最も中心的な義経と弁慶の関係について学びます。

■と き：① 10/6 ② 10/20

■定員：80人

■曜日：火曜日

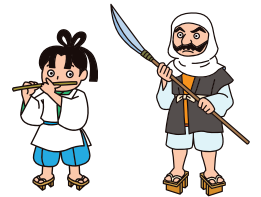
■準備物：筆記用具

■時間：午後6時30分～8時

■講師：四重田陽美(大阪大谷大学文学部教授)

■回数：2回

※この講座は9/15(火)までの申し込みとなります。



金-03

## ミツバチの巣箱を作ろう！

日本蜜蜂を捕獲し、飼育してみませんか。

来春の分蜂(蜜蜂の群れが増える現象)の時に巣箱に入居かも！これであなたも、養蜂家へ！

■と き：① 12/5 ② 12/19

■準備物：軍手、電動ドライバー(あれば持参ください)

■曜日：土曜日

■講師：今田好治(今田自然農園代表)

■時間：午前10時～12時

注：蜜蜂の飼育をする場合は、「大阪府蜜蜂の飼育の規制に関する条例」に基づき届け出の義務があります。

■内容：日本蜜蜂用重箱式巣箱の作成

巣箱の設置場所は、現在調整中です。

■定員：16人

■教材費：3500円



金-04

## 韓国と友達になろう！

韓国語の簡単なあいさつやハングル文字の基本、うたやじゃんけん、韓国のすごろくや絵本アニメなどを通して韓国と友達になってみませんか。

■と き：① 10月10日～28年3月12日(全10回)

■対象：小学生4年生以上

第2・4土曜日の午前10時～11時30分

■定員：16人

※内2回は希望者で館外学習(保護者同伴・交通費実費)

■教材費：300円

■講師：許裕子(ホユウコ)・許ユン(ホユン)  
蔵田和子(公民館特技登録者)



金-05

## 赤ちゃんのための簡単手作りソーイング

子育て講座

育児について悩んでいませんか？この講座では、簡単な衣服(A:おくるみ、またはB:ボンチョ)を作りながら、子育てについておしゃべりしましょう。

■と き：① 11/19 ② 12/3 ③ 12/17(全3回)  
隔週の木曜日、午前10時～12時

■対象：プレママおよび生後6ヶ月までの赤ちゃんのお母さん

■定員：12人

■教材費：実費

■講師：桜井明子・下村綾華(公民館特技登録者)  
大谷裕美子(親学習リーダー)

### 託児教室併設

対象：講座受講生が同伴する乳幼児 定員：5人  
※託児教室の利用を希望される方は、はがきまたは窓口申込書に「託児教室希望」と明記し、子どもの名前・年齢(申込み時の月齢)を記入してください。

金-06

## 認知症講演会 ～正しい理解と地域の支え～

金剛公民館クラブ連絡会共催

医学博士の北畑英樹先生をお招きし、認知症への正しい理解と地域での支えあいについての講演会を開催します。「あやしや小丸」の名で落語家としても活躍されている北畑先生に、介護する人も、される人も笑顔で楽しくいられるヒントをたくさんいただきます。

■と き：10月7日(水)  
午後2時～3時30分

■講師：北畑英樹(医学博士・老寿サナトリウム理事長)

■申し込み：9月8日(火)より金剛公民館で受け付けます。

■定員：80人(申込先着順)

※この講演会は、電話での申し込みも可能です。



☆各講座の詳細なカリキュラムは、富田林市立公民館ホームページに掲載(富田林市立公民館で検索→<http://www.city.tondabayashi.osaka.jp/public/section/kouninkan/index.html>)