

公民館だより

新春事業特集号

中央公民館主催講座
1・2 面
東公民館主催講座
2・3 面
金剛公民館主催講座
3 面
新春イベントガイド
4 面

講座の申し込み方法

- 講座を実施する公民館に、往復はがき又は、直接来館してお申し込みください（ただし、先着順受付を明記してある講座は、はがきでのお申し込みは不要で、電話または直接来館でお申し込みください）
- お一人 1 講座につき 1 枚のはがきが必要です
- 来館して申し込む場合は、通常はがきをご持参ください（来館受付は 1 月 6 日（火）から）

＜往復はがき記入方法＞

- (1) 往信表面：開催する各公民館の宛先（各館講座案内の冒頭に記載しています）
- (2) 往信裏面：①講座番号（例：中 -01）②受講者氏名③郵便番号④住所⑤電話番号⑥年齢
- (3) 返信表面：受講者の住所・氏名
- (4) 返信裏面：白紙のままお出しください

▼受付期間▼

各講座要項の締切日までに主催の各公民館へ

（はがき申し込みの場合、締切日必着）

（開館時間 火～土：午前 9 時～午後 9 時
日：午前 9 時～午後 5 時 月曜日は休館）
※先着順受付の講座は 1 月 6 日（火）から定員に達するまで受け付けます

中央公民館の講座

（お問合せ：電話 0721-24-3333、FAX 26-1966） ※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

宛先：〒 584-0093 本町 16-28

中央公民館 講座係 宛

中 -01

夫婦で考えるこれからの年金ライフ

＜日本年金機構 出前講座＞

年金は、高齢期の生活の基盤となる大切な制度です。「もし配偶者が亡くなったら、年金はいくらになるの？」……そんな不安をお持ちの方も多いと思います。

年金の仕組みを分かりやすく学び、夫婦でともにこれからの生活を考えてみませんか？もちろん、お一人での参加も歓迎します。

■と き 2 月 20 日
■曜 日 金曜日
■時 間 午後 1 時～3 時
■回 数 1 回
■定 員 30 人（申し込み先着順）
■講 師 日本年金機構天王寺年金事務所 派遣講師

☆申し込み方法：1 月 6 日（火）から電話または直接来館で中央公民館へ（はがき不要）

中 -02

地震を知る～関西の地震と防災の心得～

＜大阪管区気象台 出前講座＞

阪神淡路・東日本という二つの大きな震災を経験した日本ですが、今後も東南海沖地震などの恐れが高まっているといわれています。地震のメカニズムや防災の基本を学び、「いざ」というときに備えましょう。



■と き 2 月 27 日
■曜 日 金曜日
■時 間 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
■回 数 1 回
■定 員 30 人（申し込み先着順）
■講 師 大阪管区気象台 派遣講師

☆申し込み方法：1 月 6 日（火）から電話または直接来館で中央公民館へ（はがき不要）

中 -03

巡礼～その歴史と足跡を辿る～

市民大学講座

近世、近畿では西国三十三ヶ所巡りをはじめ、多くの巡礼の旅が、庶民の間で盛んに行なわれてきました。伝在も私たちの身近に残る巡礼の足跡を見ながら、数多くの人々を引きつけたその歴史と実像を探ります。

- ① 1 月 23 日「巡礼の歴史と近畿の巡礼道」
- ② 1 月 30 日「近世の巡礼～西国三十三ヶ所を中心に～」
- ③ 2 月 6 日「女性の巡礼者～「尼サンド」について～」

■と き ① 1 月 23 日② 30 日③ 2 月 6 日
■曜 日 金曜日
■時 間 午後 2 時～4 時
■回 数 3 回
■定 員 30 人（申し込み多数の場合は抽選）
■講 師 玉城 幸男（地域史研究家）

☆申し込み方法：1 月 15 日（木）までに、直接来館（要返信用はがき）または往復はがきで中央公民館へ

中-04

謡曲入門～お腹の底から謡おう！～

うた

今では、一般に馴染みの薄い感のある能ですが、元々は民衆が演じ謡う生活に密着した文化でした。その台本ともいえる謡曲独特のお腹から声を出す発声法は、健康維持にも大変効果があると言われてています。

日本の伝統文化の真髄・謡曲を学びながら、「謡う」楽しさを体験してみませんか？

☆申し込み方法：2月10日（火）までに、往復はがきまたは直接来館（要返信用はがき）で中央公民館へ

- と き：①2月24日②3月3日③10日
- 曜 日：火曜日
- 時 間：午後1時30分～3時30分
- 回 数：3回
- 定 員：15人（申し込み多数の場合は抽選）
- 講 師：廣谷 和夫（能楽協会会員・重要無形文化財総合認定保持者）

中-05

ひなまつりのお菓子教室

～おひなさまクッキーとケーキをつくろう～

こども教室



- と き：2月28日
- 曜 日：土曜日
- 時 間：午前9時30分～12時
- 対 象：小学生以上（小学校低学年の人は保護者同伴）

- 回 数：1回
- 定 員：15人（申し込み多数の場合は抽選）
- 教材費：1人500円
- 講 師：山内 淳子（公民館特技登録者）



☆申し込み方法：2月10日（火）までに、往復はがきまたは直接来館（要返信用はがき）で中央公民館へ

中-06

天誅組とゲベール銃

協力：文化財保護課

市民大学講座

明治への変革の先駆けともいわれる天誅組は、堺上陸後、南河内で武器と人員を整えながら五條へと向かいました。彼らが使用した当時西洋から大量に流入したといわれるゲベール銃に焦点を当て、幕末の一瞬に輝きを放った天誅組の姿を探ります。

- ①2月26日「幕末武器事情～西洋の兵器流入が日本の歴史に与えたこと～」
- ②3月5日「天誅組とゲベール銃～その隆盛から滅亡の足跡～」

講師：澤田 平 氏

テレビ番組「なんでも鑑定団」で鑑定士として活躍する傍ら、堺鉄砲研究会を主宰し、全国の歴史イベントで火縄銃の実演を行なっている。古式銃をはじめとしたコレクションは全国的にも有名で、貴重な文化財の保全に務めている。



- と き：①2月26日
②3月5日
- 曜 日：木曜日
- 時 間：午後7時～8時30分
- 回 数：2回
- 定 員：50人（申し込み多数の場合は抽選）
- 講 師：澤田 平（古式銃鑑定士）

☆申し込み方法：2月10日（火）までに、往復はがきまたは直接来館（要返信用はがき）で中央公民館へ

東公民館の講座

宛先：〒584-0045 山中田町1-5-50

東公民館 講座係 宛

（お問合せ：電話 0721-25-1772、FAX 26-1977）※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

東-01 筋力アップで体脂肪燃焼体操

筋力と新陳代謝を向上させ、心も身体もスッキリしましょう！

☆申し込み方法：1月15日（木）までに、往復はがきまたは直接来館（要返信用はがき）で東公民館へ



- と き：1月21日～3月25日（2月11日除く）
- 曜 日：水曜日
- 時 間：午前10時～11時30分
- 回 数：9回
- 定 員：20人（申し込み多数の場合は抽選）
- 準備物：動きやすい服装、ヨガマット（バスタオル可）
- 講 師：松元 美穂（健康運動指導士）

東-02

タイ語を学ぼう

“微笑の国”と言われるタイ王国。独特の字や発音など魅力いっぱい興味深い言語を体験してみましょう。

☆申し込み方法：1月15日（木）までに、往復はがきまたは直接来館（要返信用はがき）で東公民館へ



- と き：1月23日～3月27日
- 曜 日：金曜日
- 時 間：午後7時～8時30分
- 対 象：タイ語を初めて学ぶ人
- 回 数：10回
- 定 員：16人
- 準備物：筆記用具
- 講 師：土井 美幸（インストラクター）

東-03

お昼の陶芸教室

土とのふれあいを楽しみながら、個性をいかした素敵な作品をつくってみましょう。

☆申し込み方法：1月15日（木）までに、往復はがきまたは直接来館（要返信用はがき）で東公民館へ



- と き：①2月6日②20日③3月6日④20日
- 曜 日：金曜日
- 時 間：午後1時30分～3時30分
- 回 数：4回
- 定 員：16人
- 教材費：1,000円
- 準備物：汚れてもよい服装（エプロン等）、筆記用具
- 講 師：嵯峨山 裕子（陶芸家）

金剛公民館の講座

宛先：〒584-0072 高辺台2-1-2

金剛公民館 講座係 宛

（お問合せ：電話 0721-28-1121、FAX 29-5900）※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

金-01

初歩からの社交ダンス



ステップ・ステップ、1・2・3とリズムカルに！
ノーベル賞のパーティーでも注目の社交ダンスは、身につけておきたいマナーの一つです。
この講座は超初心者を対象として開催します。
体力づくりと、バランス向上にも役立つ社交ダンスを体験してみませんか？

- と き：1月24日～3月7日
- 曜 日：毎週土曜日
- 時 間：午後3時～5時
- 回 数：7回
- 定 員：20人
- 準備物：ダンスシューズまたは上履きシューズ
- 講 師：藤原 千栄子（金剛公民館クラブ講師）

☆申し込み方法：1月17日（土）までに、往復はがきまたは直接来館（要返信用はがき）で金剛公民館へ

金-02

親子で楽しく、遊び体験

～伝承遊び、環境遊び、動植物について～

土曜日の午後、親子で楽しい遊び体験を！
お父さんも懐かしい昔遊びを楽しみましょう。
身近にいる動植物について知ってみよう！
公民館の付近の自然を探索しよう！



- と き：①2月14日②21日③28日
- 曜 日：土曜日
- 時 間：午後1時30分～3時30分
- 回 数：3回
- 定 員：10組
- 対 象：市内在住の小学生と保護者
- 教材費：実費
- 講 師：古谷 明憲 他（大阪府立少年自然の家 職員）

☆申し込み方法：1月17日（土）までに、往復はがきまたは直接来館（要返信用はがき）で金剛公民館へ

金-03

みそ作り体験教室

国産大豆を使用した、安全・安心のみそを造りませんか？
6ヶ月間発酵させて、秋には新米ご飯とおいしい味噌汁を！



- と き：2月17日
- 曜 日：火曜日
- 時 間：午後1時～4時
- 回 数：1回
- 定 員：20人
- 教材費：約3ヶ月で1,500円程度
- 準備物：エプロン・三角巾・果実酒のビン
- 講 師：浦野 雅人（公民館特技登録者）

☆申し込み方法：1月17日（土）までに、往復はがきまたは直接来館（要返信用はがき）で金剛公民館へ

＜お知らせ＞ 薬剤師会のおくすり教室 「高齢者とくすり」

高齢になると、お薬を服用することが多くなります。
お薬についての正しい知識を持ち、上手に付き合っていくために、どうしたらよいか、わかりやすく解説します。また、飲み忘れなどで残っているお薬の整理や、くすりに関する質問も受け付けます。ご希望の方は事前にお申し込みください。

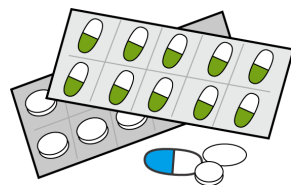
- ◎対象者：市内在住で65歳以上の人
- ◎とき・ところ：①2月7日（土） 金剛公民館 定員30人
②2月14日（土） 東 公民館 定員24人
③2月21日（土） 中央公民館 定員30人
いずれも午後2時～3時。定員を超えた場合は抽選となります

◎受講料：無料

◎申し込み方法：1月30日（金）までに市役所高齢介護課へ

＜電話25-1000内線183 問い合わせも＞

富田林薬剤師会 共催事業
高齢介護課



☆この講座の担当は高齢介護課です。お問い合わせ・申し込み受付は公民館では行ないませんのでご注意ください



このマークのある講座は、手話通訳が可能です。申し込みの際に「手話通訳必要」と明記をお願いします

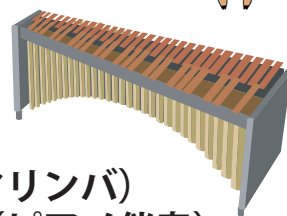
往復はがきの記入方法など、申し込み方法の詳細は、1ページに掲載しています

新春 EVENT GUIDE イベントガイド



金剛公民館 スプリングコンサート

春を呼ぶ マリンバの調べ



■と き 2月15日(日)
■開 演 午後2時30分～4時 出 演：橋本 きく子(マリンバ)
(開場は午後2時) とがのき知英子(ピアノ伴奏)

■会 場 金剛公民館

■定 員 100人(当日先着順) ■入場料 無料

申し込み不要・直接会場へ

富田林寄席

～プロと市民がつくる笑いの世界～

出演 笑福亭 松五
笑福亭 生寿
鳴 物 林家 染八
三味線 はやしや 絹代



笑福亭 松五

= 前座・進行 =
中央公民館落語クラブ 富福亭

☆出演者の詳細等は市広報「とんだばやし」2月号に掲載予定です

中央公民館・中央公民館クラブ連絡会共催

■と き 2月21日(土)
■開 演 午後6時30分～8時
(開場は午後6時00分)
■会 場 中央公民館
■定 員 100人(当日先着順)
■入場料 無料

申し込み不要・直接会場へ

とんだばやし にんぎょうげきまつり

(人形劇団 Zoo っと結成 20 周年記念)

公民館講座から誕生した人形劇団「Zoo っと」結成 20 周年を記念して、活躍中の人形劇団が集まります！ご家族そろってお楽しみください

3月22日(日)

午前10時～午後4時

会場：中央公民館



☆当日のプログラムなどは市広報「とんだばやし」3月号に掲載予定です

＜出演人形劇団＞

- ・Zoo っと
- ・クリオネ(マリオネット)
- ・王子・青い実の会
- ・たふたふ
- ・ゆめふうせん
- ・堺さくら劇団

共催：中央公民館・中央公民館クラブ連絡会

人形劇のはかに楽しむイベントを計画中！

＝お知らせ＝

■ 3 月は「公民館施設利用団体登録」の更新月です。

・届出内容の変更がない団体は、各公民館窓口で更新の確認手続きをしていただければ結構です。代表者等の変更がある団体は公民館窓口で変更手続きをお願いいたします。
・平成 26 年度から、公民館の利用には原則的に「公民館施設利用団体登録」が必要となりました。詳細は各公民館窓口にお問い合わせいただくか公民館 HP をご覧ください。

公民館クラブ体験デー

と き 3月28日(土)

会 場 中央・東・金剛の
各公民館で同時開催

※詳細は、市広報「とんだばやし」・3月号をご覧ください

※一部、教材費が必要な催しもあります

クラブ体験デーは、各公民館で日ごろ活動している公民館クラブ活動を自由に体験していただく催しです

ほとんどの催しは、当日申し込みでご参加いただけます(教材の準備等で事前申し込みが必要なものもあります)

