

第150号  
平成26年1月1日  
＝編集・発行＝  
富田林市立  
中央・東・金剛公民館

# 公民館だより

## 新春事業特集号

中央公民館主催講座  
1・2面  
東公民館主催講座  
2・3面  
金剛公民館主催講座  
3面  
新春イベントガイド  
4面

### 講座の申し込み方法

- 講座を実施する公民館に、往復はがき又は、直接来館してお申し込みください（ただし、先着順受付を明記してある講座は、はがきでのお申し込みは不要で、電話または直接来館でお申し込みください）
- お一人1講座につき1枚のはがきが必要です
- 来館して申し込む場合は、通常はがきをご持参ください（来館受付は1月7日（火）から）

### ▼受付期間

各講座要項の締切日までに主催の各公民館へ（はがき必着）

（開館時間 火～土：午前9時～午後9時  
日：午前9時～午後5時 月曜日は休館）  
※先着順受付の講座は1月7日（火）から定員に達するまで受け付けます

### ＜往復はがき記入方法＞

- （1）往信面表：開催する各公民館の宛先（各館講座案内の冒頭に記載しております）
- （2）往信面裏：①講座番号（例：中-01）②受講者氏名③郵便番号④住所⑤電話番号⑥年齢
- （3）返信面表：受講者の住所・氏名
- （4）返信面裏：白紙のままお出しください

## 中央公民館の講座

宛先：〒584-0093 本町16-28  
中央公民館 講座係 宛

（お問合せ：電話 0721-24-3333、FAX 26-1966） ※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

中-01

「カンタン自分史」のための

### 「私の年表づくり」ワークショップ

めまぐるしい時代の流れの中で、自らが生きてきた足跡を見つめて、これからの人生の歩みに生かしていきませんか？今回は、どの年代の方でも簡単に書ける「カンタン自分史」の第一歩となる「私の年表づくり」を行います

☆申し込み：1月31日（金）までに中央公民館へ

■と き 2月13日～3月27日

- 曜 日 木曜日（隔週開催）
- 時 間 午後1時30分～4時
- 回 数 4回
- 定 員 16人（申し込み多数の場合は抽選）
- 講 師 桑平 麻由子（ライター）

中-02-A

### 富田林観光マネジメント事業

地域を活性化し、富田林の魅力情報を発信する仲間づくりのための事業を「農と食と観光まちづくり推進協議会」と中央公民館が協力して開催します

#### 地域おもてなし講座

大阪府で唯一、重要伝統的建造物群保存地区に指定されている富田林寺内町について、富田林を訪れる方々への「おもてなし」として、その歴史や意義をより良く伝えるために、学んでみませんか？

- とき（曜日） 2月8日（土）
- 時間 午後1時30分～4時
- 定員 30人（申し込み先着順）

#### ＜内 容＞

「富田林寺内町の歴史文化・まちの遷り変わり」

講師：森口 博正（市文化財課）

「寺内町周辺の日本家屋について（フィールドワーク）」

講師：山形 政昭（大阪芸術大学教授）

#### ＝申し込み＝

この2講座は、先着順で受け付けます

1月7日（火）から 直接来館、または電話で中央公民館へお申し込みください（定員になり次第締切）

中-02-B

#### 観光まちづくり講座

観光まちづくりは、住民や行政などさまざまな立場の人が協力して進める事業です。観光事業やまちづくりに従事する方、興味のある方、どなたでも参加いただける講座です

- とき（曜日） ①2月22日（土） ②3月1日（土）
- 時間 午後1時30分～4時
- 回数 2回
- 定員 20人（申し込み先着順）

#### ＜内 容＞

- ①「観光まちづくりの総論」  
講師：吉兼 秀夫（NPO 法人観光力推進ネットワーク・関西 阪南大学教授）
- ②「コンテンツツーリズム、映画・アニメの舞台で観光客と創る地域づくり」  
講師：岡本 健（NPO 法人観光力推進ネットワーク・関西 奈良県立大学）

※2講座同時申し込みも可

このマークのある講座は、手話通訳が可能です。申し込みの際に「手話通訳必要」と明記をお願いします 1

中 -03

バレンタインデーに最適!

## アイデアでつくるエコパッケージ

こども教室

空き箱や紙の手さげ袋を利用して、エコでおしゃれなパッケージ(包装)をつくりましょう!(材料費は無料)

- |     |                    |     |              |
|-----|--------------------|-----|--------------|
| ■対象 | 小学生以上(低学年の方は保護者同伴) | ■定員 | 20人(申し込み先着順) |
| ■とき | 1月25日              | ■曜日 | 土曜日          |
| ■時間 | 午前10時~正午           | ■講師 | 金子 典子(手芸講師)  |

☆申し込み: この講座は1月7日(火)から先着順で受け付けます。直接来館または電話で中央公民館へ

中 -04

## 知っておきたい和食の作法



ユネスコ「無形文化遺産」に登録された和食はその作り方だけでなく、「いただきかた=作法」にも伝統と文化が隠されています。日曜日のひととき、日本人の長い歴史が培ってきた「和食の作法」について、こどもさんから高齢者の方までいっしょに学んでみませんか?

- |     |                    |                          |                   |
|-----|--------------------|--------------------------|-------------------|
| ■対象 | 小学生以上(低学年の方は保護者同伴) | ■定員                      | 30人(申し込み多数の場合は抽選) |
| ■とき | 2月2日               | ■講師                      | 奈倉 明美(公民館クラブ講師)   |
| ■曜日 | 日曜日                |                          |                   |
| ■時間 | 午後2時~3時30分         | ☆申し込み: 1月25日(土)までに中央公民館へ |                   |

中 -05

## 漢字の達人になろう!

こども教室

字は、すべての勉強の基本! 学校で習った漢字の書きかたをていねいに指導しますので、「字を書くのはにがて」という人も、参加してみませんか?

- |     |                   |      |                    |
|-----|-------------------|------|--------------------|
| ■対象 | 小学校2・3年生          | ■回数  | 3回                 |
| ■とき | ①2月8日②2月15日③2月22日 | ■定員  | 16人(申し込み多数の場合は抽選)  |
| ■曜日 | 土曜日               | ■準備物 | 2B鉛筆、10マス国語ノート、下敷き |
| ■時間 | 午後1時30分~2時30分     | ■講師  | 土井 佳代(公民館特技登録者)    |



☆申し込み: 1月25日(土)までに中央公民館へ

中 -06

## 楽しい科学実験

こども教室

「どうなる?」「どうして?」……楽しい実験をとおして、科学が好きになる教室です。大人の方の見学も歓迎します!

- |     |                |      |                   |
|-----|----------------|------|-------------------|
| ■対象 | 小学生(低学年は保護者同伴) | ■回数  | 2回                |
| ■とき | ①2月1日②3月1日     | ■定員  | 20人(申し込み多数の場合は抽選) |
| ■曜日 | 土曜日            | ■準備物 | 筆記用具              |
| ■時間 | 午後2時~3時30分     | ■講師  | 堺・南河内仮説実験サークル     |

☆申し込み: 1月25日(土)までに中央公民館へ



# 東公民館の講座

宛先: 〒584-0045 山中田町 1-5-50

東公民館 講座係 宛

(お問合せ: 電話 0721-25-1772、FAX 26-1977) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

東 -01

## 筋力アップで体脂肪燃焼体操 PART - 2

筋力と新陳代謝を向上させ、心も身体もスッキリしましょう!

- |     |              |                         |                   |
|-----|--------------|-------------------------|-------------------|
| ■とき | 1月30日~3月27日  | ■定員                     | 30人(申し込み多数の場合は抽選) |
| ■曜日 | 木曜日(隔週開催)    | ■準備物                    | 動きやすい服装・上靴        |
| ■時間 | 午前10時~11時30分 | ■講師                     | 松元 美穂(健康運動指導士)    |
| ■回数 | 5回           | ☆申し込み: 1月19日(日)までに東公民館へ |                   |



東 -02

## 関西・戦国の舞台をめぐる

- |     |                                               |      |                                 |
|-----|-----------------------------------------------|------|---------------------------------|
| ■とき | ①1月22日②29日③2月12日④19日<br>⑤3月5日 ⑥12日            | ■場所  | ①③⑤ 館内学習<br>②④⑥ 現地学習(主に大阪府内を予定) |
| ■曜日 | 水曜日                                           | ■定員  | 16人(申し込み多数の場合は抽選)               |
| ■時間 | 館内学習 午後1時30分~3時30分<br>(現地学習の時間等は事前の館内学習の際に通知) | ■教材費 | 交通費等実費                          |
| ■回数 | 6回                                            | ■準備物 | 筆記用具                            |
|     |                                               | ■講師  | 天野 忠幸(歴史研究家)                    |

☆申し込み: 1月12日(日)までに東公民館へ(受付期間が短いのでお気をつけ願います)

東-03

# “新春の” とんだばやし の自然散策 ＊ 野鳥観察編

多くの自然が残るとんだばやし。私たちの身近かなところで四季を感じ、発見してみませんか？

- と き ①2月1日②8日
- 曜 日 土曜日
- 時 間 ①午前10時～正午  
②午前9時30分～正午
- 回 数 2回



- 場 所 ①東公民館  
②錦織公園（現地集合・解散）
- 定 員 24人（申し込み多数の場合は抽選）
- 準備物 筆記用具、双眼鏡、他
- 講 師 日本野鳥の会大阪支部

☆申し込み：1月19日（日）までに東公民館へ

## 金剛公民館の講座

宛先：〒584-0072 高辺台2-1-2  
金剛公民館 講座係 宛

（お問合せ：電話 0721-28-1121、FAX 29-5900）※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

金-01

## おとうさんやおじいちゃんと一緒にクッキング！

日曜日、おとうさん・おじいちゃんといっしょに、料理づくりにチャレンジしよう！

「料理はどうも…」という保護者の方も、カンタンに作れるレシピです。ぜひご参加ください

- 対 象 子ども（5歳～小学生）と保護者（男性の保護者優先）
- 回 数 3回
- 内 容 動物顔の巻き寿司  
パーティー向け料理など
- と き ①2月2日②16日③3月2日
- 曜 日 日曜日（隔週開催）
- 定 員 8組16人（申し込み多数の場合は抽選）
- 時 間 ①②午前10時～午後1時  
③ 午後1時～4時
- 教材費 一組2人で1500円（3日分）
- 準備物 受講決定時に通知
- 講 師 松谷 由夏（公民館特技登録者 他）



☆申し込み：1月19日（日）までに金剛公民館へ

金-02

## くらしに役立つロープワーク

マスターすると大変便利。新聞やダンボールなどの梱包・積荷のロープ掛けから、アウトドア、そして災害時など万一の時にも役立つ、簡単なロープワークをみっちり学びます

- と き ①2月19日②26日③3月5日
- 曜 日 水曜日
- 時 間 午後7時～8時30分
- 回 数 3回
- 定 員 15人（申し込み多数の場合は抽選）



- 教材費 実費
- 準備物 筆記用具
- 講 師 久保 元嗣（大阪ユースホステル協会 職員）他

☆申し込み：2月12日（水）までに金剛公民館へ



☆各館の講座・催物につきましては市広報「とんだばやし」2・3月号もご覧ください

## ロコモティブシンドローム予防講座

3館合同事業

協力：健康づくり推進課

ロコモティブシンドローム（ロコモ）とは運動器（体を動かす足腰・関節・筋肉など）の障害により要介護になったり、要介護の危険性が高い状態をいいます  
健康で積極的な人生を送るために、「ロコモ」に対する正しい知識とロコモ予防体操について学んでみましょう

- と き・開催会場 右記一覧表のとおり
- 時 間 いずれも、午後1時30分～3時30分
- 回 数 各会場1回
- 定 員 中央・金剛 30人 東 24人（申し込み多数の場合は抽選）
- 準備物 筆記用具、運動できる服装・靴（東・金剛は上靴を用意のこと）
- 講 師 NPO 法人全国ストップ・ザ・ロコモ協議会 総務委員会  
宮田医院 院長 宮田 重樹 他

会 場	開 催 日	講座番号
金剛公民館	2月25日（火）	金-03
中央公民館	3月12日（水）	中-07
東 公民館	3月18日（火）	東-04

- ☆申し込み 会場となる各公民館へ
- <はがきはすべて2月12日（水）必着>
- ◎申し込みは、他の講座と同様、往復はがきまたは直接来館（通常はがき持参）で
- ◎学習内容は、各会場とも同一です
- ◎複数の会場への申し込みはできません
- ◎3会場のいずれかにお申し込みください

このマークのある講座は、手話通訳が可能です。申し込みの際に「手話通訳必要」と明記をお願いします

# 新春 EVENT GUIDE イベントガイド



金剛公民館 新春コンサート

## 古楽器の調べ バロックのひととき

出演：古楽アンサンブル プチ・フル

リコーダー、バロック・フルート、ヴィオラ・ダ・ガンバ  
チェンバロなど、古楽器によるバロック音楽の演奏会です。

申し込み不要・直接会場へ

- とき 1月25日(土)
- 開演 午後6時30分～8時  
(開場は午後6時)
- 会場 金剛公民館
- 定員 100人
- 入場料 無料

富田林市立公民館開設60周年記念・富田林市公民館クラブ連絡会創立40周年記念事業

## 富田林寄席

～上方落語&盲導犬のお話し～



出演 桂 文太(かつら ぶんた)  
桂 春蝶(かつら しゅんちょう)  
露 の 眞(つゆの まこと)

- とき 2月23日(日)
- 開演 午後6時30分～8時30分  
(開場は午後6時10分)
- 会場 金剛公民館
- 定員 200人
- 入場料 無料(整理券が必要)

協力 日本ライトハウス  
盲導犬訓練所

※整理券は2月6日(木)から中央・東・金剛公民館で配布(先着順)

## 3公民館合同 クラブジョイントコンサート

中央・東・金剛のそれぞれの公民館で活動する音楽関係のクラブの有志が集ってジョイントコンサートを開催します。

内容：ウクレレ・オカリナ・フルート  
箏・身近な楽器の合奏 など

申し込み不要・直接会場へ



- とき 3月8日(土)
- 開演 午後1時～4時  
(開場は12時30分)
- 会場 金剛公民館
- 定員 100人
- 入場料 無料

中央公民館クラブ

オカリナクラブソニャーレ

### オカリナ発表会

- とき 3月9日(日)
- 開演 午後1時30分～3時  
(開場は午後1時)
- 会場 中央公民館
- 定員 100人
- 入場料 無料

申し込み不要  
直接会場へ

### 芸大の学生さん達が撮った映画上映会

- とき 3月22日(土)
- 開演 午後1時30分～4時  
(開場は午後1時)
- 会場 金剛公民館
- 定員 80人
- 入場料 無料

申し込み不要  
直接会場へ

大阪芸術大学連携事業

## 公民館クラブ体験デー

クラブ体験デーは、各公民館で日ごろ活動している公民館クラブ活動を自由に体験していただく催しです

ほとんどの催しは、当日申し込みでご参加いただけます(教材の準備等で事前申し込みが必要なものもあります)

あなたも一度公民館クラブを体験してみませんか?

とき 3月29日(土)  
会場 中央・東・金剛の  
各公民館で同時開催

※詳細は、市広報「とんだばやし」・3月号をご覧ください

※一部、教材費が必要な催しもあります