

第 149 号
平成 25 年 9 月 1 日
＝編集・発行＝
富田林市立
中央・東・金剛公民館

公民館だより

中央公民館主催講座
（喜志分館講座含む）
1・2P

東公民館主催講座
3P

金剛公民館主催講座
4P

講座の申し込み方法

- 講座を実施する公民館に、往復はがき又は、直接来館してお申し込みください（ただし、中央公民館喜志分館開催分は中央公民館へ）
- お一人 1 講座につき 1 枚のはがきが必要です（親子教室・託児教室は除く）
- 来館して申し込む場合は、通常はがきをご持参ください（来館受付は 9 月 3 日（火）から）

< 往信表面 >

< 返信裏面 >

往 □□□□□□ ○○公民館講座係 ※それぞれの公民館の住所は 中央⇨1P 東⇨3P 金剛⇨4P に掲載しています。	開催する公民館の住所 なにも 書かないで ください
---	---

▼受付期間

9 月 14 日（土）までに主催の
各公民館へ（はがき必着）

（開館時間 火～土：午前 9 時～午後 9 時
日：午前 9 時～午後 5 時 月曜日は休館）
※期間中、電話での受付は行いません

< 返信表面 >

< 往信裏面 >

返 □□□□□□ あなたの住所 あなたの氏名	①講座番号と講座名 （例：中-00「○○入門」） ②あなたの氏名（ふりがな） + 子どもの名前、年齢、性別 （親子教室等） ③あなたの住所 + 市内在勤 在学の人会社、学校等の名称 ④電話番号（携帯可） ⑤年齢（～歳代で可）・性別 ⑥その他 ・複数講座に申し込みの場合、優先順位（「第 1 希望」等を明記） （1 講座に、はがき 1 枚が必要） ・託児教室等、申し込みの場合 幼児の名前、年齢
--	--

中央公民館の講座

（お問合せ：電話 0721-24-3333、FAX 26-1966）

宛先：〒 584-0093 本町 16-28

中央公民館 講座係 宛

※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

中 -01

季節の寄せ植えづくり



季節の草花を身近で楽しめる、寄せ植えをつくってみませんか？
初心者の方も、気軽にご参加ください

- と き：9 月 27 日
- 曜 日：金曜日
- 時 間：午後 1 時 30 分～3 時

- 回 数：1 回
- 定 員：20 人
- 教材費：1,500 円
- 準備物：筆記用具
- 講 師：錦織公園管理事務所
指定管理者みどり会 長谷田 弘



手話通訳つき

中 -02

親子で ものづくりコミュニケーション

喜志分館家庭教育学級



☆この講座は中央公民館喜志分館 [粟ヶ池町 2969-5 レインボーホール（市民会館）内] で開催

ものづくりを通じて、親子のスキンシップを高めましょう。
この教室では幼児の成長に合わせた工作や、絵本の読み聞かせなどにより、子と親がともに育つ場作りをめざします。
お父さんの参加も大歓迎！

< 第 1 回目の内容 >

「灯ろう」づくりであかりを楽しもう！
+ 絵本の読み聞かせ

※講座のお申し込み・お問い合わせは
中央公民館にお願いいたします

- 対 象：幼児（3 歳以上）と保護者
- と き：9 月 28 日・10 月 26 日
・11 月 30 日・12 月 21 日
- 曜 日：土曜日
- 時 間：午後 2 時～3 時
- 回 数：4 回
- 定 員：12 家族 24 人
- 教材費：400 円
- 準備物：受講決定時に通知
- 講 師：大阪芸術大学
ART HOME サークル



手話通訳つき

中 -03

手づくりパン教室

なるべく器具を使用せず、初心者の方でも手軽に作れるパンづくりの基礎を実習します

- と き：9月26日・10月24日
- 曜 日：木曜日
- 時 間：午前10時～午後2時

- 回 数：2回
- 定 員：16人
- 教材費：1,000円(2回分)
- 準備物：受講決定時に通知
- 講 師：塚田 玉子(手づくりパン講師) ほか

※定員を超えた場合、前年度「手づくりパン工房」に参加された方の受講はご遠慮いただきますので予めご了承ください



中 -04

川柳入門～言葉と感性のリフレッシュ～

限られた文字で独自の世界をあらわす川柳の学習を通じ、日本語の持つ表現力の豊かさを再認識するとともに、感性のリフレッシュをしてみませんか？
「川柳はまったく初めて」という方を対象にした教室です

☆このページの講座は
中央公民館で開催します

- と き：10月2・9・23日
- 曜 日：水曜日
- 時 間：午後1時30分～3時

- 回 数：3回
- 定 員：20人
- 準備物：筆記用具
- 講 師：池 森子(市広報「とんだばやし」川柳欄選者)
富柳会(中央公民館川柳クラブ)



中 -05

気軽に楽しむ大合唱

流行の歌から懐かしい歌まで、いろんなジャンルの曲をゴスペル風アレンジで、思い切り声を出して歌いませんか？
上手、下手は関係なし。自分らしく、そしてみんなと声を合わせて歌うことを楽しみましょう。子どもさんから高齢者の方まで幅広い年代の参加を歓迎します

課題曲(予定)「花は咲く」「Amazing Grace」
「OH Happy Day」「Sing」「歓喜の歌(第九)」



- 対 象：小学生から高齢者まで
- と き：10月12日・19日
11月2日・16日
12月7日・11月11日
2月1日
- 曜 日：土曜日
- 時 間：午後2時～3時30分
- 回 数：7回
- 定 員：30人
- 講 師：Human Rights Voices
「はっぴいクワイヤ」

中 -06

エコクラフトを楽しもう！

～空き箱を生かすコラージュとアイデアいっぱいのクリスマスリースづくり～

そのままでは捨てられる運命の、空き箱や包装紙などの不用品、そして自然の枯れ枝や松ぼっくりなどの素材を使ってエコクラフトを楽しみましょう

- と き：11月19日・12月17日
- 曜 日：火曜日
- 時 間：午後1時～3時30分
- 回 数：2回
- 定 員：16人

- 教材費：100円
- 準備物：受講決定時に通知
- 講 師：金子 典子(手芸講師) ほか



中 -07

私的オダサク論～織田作之助・三十三年の

文化講演会

人生が遺したもの～

戦中・戦後の混乱期、短い作家としての活動期間の間に多くの作品を残し去っていった織田作之助の生涯・・・
彼が現代に託したメッセージについて、映画監督であり、演劇「青春グラフィティ音楽劇 ザ・オダサク」の脚本を手がけた金秀吉さんに、映画化されたオダサク作品の紹介も交え語っていただきます

富田林市立公民館創立60周年 記念事業
中央公民館クラブ連絡会設立30周年

- と き：11月24日
- 曜 日：日曜日
- 時 間：午後1時30分～3時30分
- 回 数：1回
- 定 員：100人(☆申し込み先着順)
- 講 師：映画監督(大阪芸術大学客員教授)
金 秀吉(キム スギル)



☆この催しは、10月8日(火)より、先着順で受け付めます(電話可 中央公民館 0721-24-3333)

<中央公民館事業予告>

- ◆脳血管障害予防教室(11月下旬～12月 全2回<予定>)
- ◆D. I. Yでチャレンジ！我が家の安全&エコ(H26年1～3月、全3回)
- ◆家庭教育学級「ネット社会とこどもたち」(H26年1～2月、全3回<予定>)

☆いずれも募集に関する詳細は、市広報「とんだばやし」または、「公民館だより(平成26年1月1日号)」に掲載いたします



このマークのある講座は、手話通訳が可能です。申し込みの際に「手話通訳必要」と明記をお願いします。

東公民館の講座

宛先：〒584-0045 山中田町 1-5-50

東公民館 講座係 宛

(お問合せ：電話 0721-25-1772、FAX 26-1977) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

東-01 親子でダンス

ダンスを創作して、綺麗に可愛く踊って、ベリーダンスを通じて、親子の絆をふかめましょう！

- と き：10月3日～12月5日
- 曜 日：毎週木曜日(11/7は除く)
- 時 間：午後7時～8時30分
- 回 数：9回
- 定 員：親子で、15組(子どもは、小学校高学年以上)
- 準備物：動きやすい服装
- 教材費：親子で、2,500円
- 講 師：SUMIRE (Bellydancer)



東-02 ～今さら聞けない、でも知りたい～ 現代マナー教室

マナーは時代と共に少しずつ変化しています。あの場面で、あの時はどうしたら良いの？って思い悩んだことはないですか？ この講座で現代マナーを学びましょう。

- と き：10月4日～11月1日
- 曜 日：毎週金曜日
- 時 間：午前10時～正午
- 回 数：5回



- 定 員：16人
- 準備物：筆記用具
- 講 師：増井 敬子
(マナーインストラクター)



東-03 季節のデザイン書道

書道+感性+心+α=デザイン書道 あの人に心を込めた年賀状をだしてみませんか？



- と き：①11月13日②11月20日
 - 曜 日：①②とも、水曜日
 - 時 間：午後1時30分～3時30分
 - 回 数：各1回(作品が異なります)
 - 定 員：各16人
 - 教材費：①②とも、1,000円
 - 準備物：受講決定時に通知
 - 講 師：丸山 茜葉(書家) 丸山 孝子(書家)
- ①②ごとの申し込みになります。①②とも、受講希望される方は往復ハガキが二枚必要になります

☆このページの講座は東公民館で開催します

東-04 年末年始はプリザーブドフラワーで

生花のようなソフトな風合いが特徴のプリザーブドフラワーで、クリスマスや年始の飾り物作ってみませんか？

- と き：12月7日、21日
- 曜 日：土曜日
- 時 間：午後1時30分～3時30分
- 回 数：2回
- 定 員：16人
- 教材費：3,000円
- 準備物：受講決定時に通知
- 講 師：音羽 実香(公民館特技登録者)



東-05 “秋冬の” とんだばやしの自然散策

多くの自然が残るとんだばやし。私たちの身近かなところで四季を感じ、発見してみませんか？

○野鳥観察編

- と き：①11月30日②12月7日
- 曜 日：土曜日
- 場 所：①東公民館②フィールドワーク(未定)
- 時 間：①午前10時～正午
②午前9時～11時
- 回 数：2回
- 定 員：24人
- 準備物：双眼鏡、筆記用具
- 講 師：日本野鳥の会 大阪支部



野鳥観察編は、親子での参加が可能です。

○自然観察編

- と き：①11月14日②11月21日
- 曜 日：木曜日
- 場 所：①東公民館②錦織公園
- 時 間：①午後1時30分～3時30分
②午後1時～4時(現地集合解散)
- 回 数：2回
- 定 員：24人
- 準備物：筆記用具
- 講 師：NPO 法人シニア自然大学校講師



金剛公民館の講座

(お問合せ：電話 0721-28-1121、FAX 29-5900)

宛先：〒584-0072 高辺台 2-1-2

金剛公民館 講座係 宛

※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

金-01 女性のこちよい関係づくりが地域を活かす

女性セミナー

～参加型ワークショップ～

自分を見つめ、他の人を理解し、人と人とのネットワークを積極的に作る・・・
そんな女性の出現が、家庭を、地域を、そして社会を変えて
いきます。まずはその第一歩を、ワークショップを楽しみなが
ら体験してみませんか？

■と き：11月26日・12月3日・10日
■曜 日：火曜日



■時 間：午後1時30分～3時30分
■回 数：3回
■対 象：市内在住・在勤の女性
■定 員：25人
■持ち物：筆記用具
■講 師：北野 真由美 (NPO 法人えん
ばわめんと堺 / ES 代表理事)



金-02 子育て中の パパ・ママのお菓子作り教室

家庭教育学級

併設託児教室

■対象：1歳～3歳の幼児
■定員：10人
■指導：育自&育児
ぽっかぽか

四六時中子どもと一緒に、楽しいけれどちょっと気分転換したい！
この講座で、ほんのひと時子どもから離れ、お菓子作りを楽しんだ後、
出来たてのお菓子を囲んで、子育てをはじめ色々なことおしゃべり
しませんか？ お父さんの参加も大歓迎です！

■と き：10月12日～平成26年3月8日
■曜 日：毎月第2土曜日(11月のみ30日)
■時 間：午前9時30分～正午



■回 数：6回
■定 員：16人
■教材費：3,500円(6回分)
■準備物：エプロン・三角巾・布巾など
■講 師：山内淳子(公民館特技登録者)

金-03 健やかに年齢を重ねるために！ いきいきストレッチ講座

女性セミナー

四十肩で悩んでいませんか？ 50歳を境目に今までできていたこと
ができなくなってきたりということはありませんか？酷使してきた
カラダを、楽しいリズムとともにいたわってあげませんか？

■と き：10月1日～12月17日(10/15・11/12・12/10除く)
■曜 日：毎週火曜日
■時 間：午後7時～8時30分

■対 象：市内在住・在勤の女性
■回 数：9回
■定 員：30人
■準備物：動きやすい服装・運動靴
ヨガマットまたはタオルケット
■講 師：坂倉三恵子(運動指導士)



金-04 手作り布ぞうり

家庭にある不要な布・Tシャツを使い「布ぞうり」を
作ります。布ぞうり作りは手と足と頭を使うので脳の
活性化にも役立ちます。健康にも良く、リサイクルにもなり、履いてい
るだけで床の拭き掃除にもなるなど、一石二鳥にとどまらず三鳥・四鳥！



■と き：①12月6日(金)午後7時～9時
②12月7日(土)午後1時～3時
■定 員：各20人
■教材費：500円
■準備物：不要な布・Tシャツ3枚分 他
■講 師：小豆 美佐(公民館特技登録者)

金-05 プロから学ぶ お正月準備編 簡単お家のメンテナンス

年末年始に備え、簡単にできるお家のメンテナンスを
実習します。今回は特にお掃除を中心に、実践を踏ま
えたワンポイントアドバイスを！



■と き：11月20日、12月4・18日
■曜 日：隔週の水曜日
■時 間：午前10時～正午
■回 数：3回
■定 員：16人
■教材費：実費
■準備物：受講決定時に通知
■講 師：寺本 光雄(建築士)

『コミュニケーションの心理学』

大阪大谷大学公開講座

コミュニケーションを見直して、人への理解を深めましょう。

月	日	テ マ	会 場	締切
9	28	コミュニケーション入門	金剛公民館	9/13
	5	非言語コミュニケーション	2階ホール	9/20
10	12	説得の心理学・悪徳商法	大阪大谷大学	9/27
	19	メディアコミュニケーション	博物館 11-301 教室	10/4

■曜 日：土曜日 ■時 間：午後1時30分～3時
■定 員：各80人(単独の受講も可)
■準備物：筆記用具
■講 師：井上 徹(大阪大谷大学 人間社会学部教授)
■申し込み・問合せ：584-8540 富田林市錦織北 3-11-1
大阪大谷大学総務課志学台広報係(☎0721-24-0452)
ホームページ [http://www.osaka-ohtani.ac.jp/]
からも申し込みできます

★この講座のお申し込みは、大阪大谷大学へお願いします