

第 147 号
 平成 25 年 4 月 1 日
 =編集・発行=
 富田林市立
 中央・東・金剛公民館

公民館だより

中央公民館主催講座
 (喜志分館講座含む)
 1・2P
 東公民館主催講座
 3P
 金剛公民館主催講座
 4P

講座の申し込み方法

- 講座を実施する公民館に、往復はがき又は、直接来館してお申し込みください（ただし、中央公民館喜志分館開催分は中央公民館へ）
- お一人1講座につき1枚のはがきが必要です（親子教室・託児教室は除く）
- 来館して申し込む場合は、通常はがきをご持参ください（来館受付は4月6日(土)から）

▼受付期間（電話での受け付けは行いません）

4月17日(水)までに講座実施の各公民館へ(はがき必着)

開館時間 火～土：午前9時～午後9時
 日：午前9時～午後5時
 月曜日は休館

<返信裏面>	<返信表面>	<返信表面>	<返信裏面>
往 <input style="width: 50px; height: 20px;" type="text"/> ○○公民館講座係 ※それぞれの公民館の住所は 中央11P 東13P 金剛14P に掲載しています。	開催する公民館の住所 なにも 書かないで ください	返 <input style="width: 50px; height: 20px;" type="text"/> あなたの住所 あなたの氏名	①講座番号と講座名 (例：中-00「○○入門」) ②あなたの氏名（ふりがな） + 子どもの名前、年齢、性別 (親子教室等) ③あなたの住所 + 市内在勤 在学の方は会社、学校等の名称 ④電話番号（携帯可） ⑤年齢（～歳代で可）・性別 ⑥その他 ・複数講座に申し込みの場合、優先 順位（「第1希望」等を明記） (1講座に、はがき1枚が必要) ・託児教室等、申し込みの場合 幼児の名前、年齢

中央公民館の講座

宛先：〒584-0093 本町16-28

中央公民館 講座係 宛

(お問合せ：電話 0721-24-3333、FAX 26-1966) ※上記「講座の申し込み方法」をご覧ください

中-01

ママ友☆川柳教室

～五・七・五に笑顔のをせて～

家庭教育学級



子育て期のいろいろな思いや出来事などを、五・七・五の言葉に変えてみませんか。
 川柳づくりを通じて、子育ての悩みなどを気軽に話しあえる仲間が生まれるかも！
 初歩の初歩から始めますので未経験の方も気軽にご参加ください。

◆託児教室併設◆

対象：満2歳～就学前の幼児
 定員：8人
 指導：育自&育児ぽっかぽか



- 対象：幼児～高校生のこどもがいる女性を優先
- と き：5月10日～9月13日
- 曜 日：毎月第2・4金曜日
(7月第4週・8月は休講)
- 時 間：午前10時～11時30分
- 回 数：6回
- 定 員：20人
- 準備物：筆記用具
- 講 師：池 森子(富柳会講師)
 富柳会(中央公民館クラブ)

中-02

親子工作教室

～つくってあそぼう!～

青少年教室

身の回りの材料をつかって、楽しいおもちゃをつくってみませんか。
 保護者の方もいっしょに手づくりの楽しさを味わってください。

■対 象：小学生と保護者※小学4年生以上は児童だけの参加も可

☆第1回はおりがみ二連風車(写真)を作ります



- と き：5月11日～10月12日
- 曜 日：毎月第2土曜日(8月は休講)
- 時 間：午後1時30分～3時30分
- 回 数：5回
- 定 員：15組(30人)
- 教材費：実費(第1回は100円)
- 準備物：受講決定時に通知します
- 講 師：村木 弘則・谷口 佳照・谷 宏
 (公民館特技登録者)



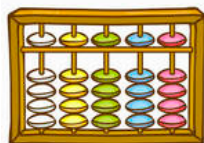
中 -03

大人のそろばん教室

高齢者教室



～そろばんと数字ゲームで脳をリフレッシュ！～



成績は関係なし！楽しく頭と指の体操に挑戦してみましょう。

- 対象：満60歳以上の人
- と き：5月1日～9月18日
- 曜 日：毎月第1・3水曜日（8月は休講）

- 時 間：午前10時～11時
- 回 数：8回
- 定 員：30人（昨年受講された方はご遠慮ください）
- 教材費：300円（テキスト代）
- 準備物：そろばん、筆記用具
- 講 師：西 優子（そろばん講師）他

中 -04

七宝焼入門 ～オリジナルのアクセサリーづくり～



自分の好きな色彩で釉薬を塗り、窯に入れる・・・焼き上がってどんな作品に仕上がるか、待つ間のワクワクする気持ちを味わってみませんか。七宝焼きが全く初めてという方のための入門講座です。



☆このページの講座は中央公民館で開催します

- と き：5月8日～7月10日
- 曜 日：毎月第2・4水曜日
- 時 間：午後1時30分～3時
- 回 数：5回
- 定 員：15人
- 教材費：1,800円
- 準備物：筆記用具
- 講 師：七宝会（中央公民館クラブ）

中 -05

富田林市史を読む(2)

～第2巻(中世・近世編)のうち、富田林の文芸と教育を中心に～

昨年の第1巻(古代史・考古学編)に続き、今回は第2巻(中世・近世編)の中から、近世富田林で隆盛を極めた、能や俳諧などの文芸や寺子屋での子弟教育の様子を中心に学習します。また江戸時代、大阪を襲った大地震の記録についても触れていきます。



市史第2巻

- と き：5月17日～2月21日
- 曜 日：毎月第3金曜日（8・12月は休講）
- 時 間：午後7時～9時
- 回 数：8回
- 定 員：30人
- 準備物：筆記用具（富田林市史第2巻をお持ちの方はご持参ください）
- 講 師：山中 浩之（大阪府立大学名誉教授）

中 -06

平成富田林百景を探そう！



富田林および周辺の隠れた名所や歴史を、写真と短文で「平成富田林百景」として、まとめてみましょう。ブログなどでの情報発信にも挑戦します。

- と き：5月22日～2月26日
- 曜 日：毎月第4水曜日（8・12月は休講）
- ※館外学習会は、土 or 日曜日に4回実施

- 時 間：午後7時～9時（館外学習会は昼間実施）
- 回 数：12回
- 定 員：30人
- 教材費：館外学習時の交通費等
- 準備物：筆記用具
- 講 師：玉城 幸男・林 保夫（地域史研究家）他



中 -07

憲法月間行事(講演会)

災害のとき頼れるものは？～地域の力を考える～

災害時にみんなの命を守る社会とは？被災地等で社会的弱者救援の活動を続ける講師のお話から、あるべき地域の姿を考えてみましょう。

＝講師＝
阪神高齢者・障害者支援ネットワーク 理事長 黒田 裕子

- と き：5月18日
- 曜 日：土曜日
- 時 間：午前10時30分～正午
- 定 員：100人（※申し込み先着順）
- ☆中央公民館クラブ連絡会連携事業
- ※この講座は電話でも申し込みます〔4月6日(土)から中央公民館で先着順受付〕



中央公民館喜志分館講座のご案内

他の講座と同様、中央公民館に往復はがき又は中央公民館にご来館の上、お申し込みください

喜志分館(粟ヶ池町2969-5 レインボーホール[市民会館]内) (喜志分館では受付を行っておりません)

喜 -01

アルトリコーダー入門

音楽のある生活を楽しんでみませんか。今回の講座では、身近な楽器「たて笛」による合奏にチャレンジします。最終回は、発表会で盛り上がりましょう！

- 会 場：中央公民館喜志分館
- ※最終回(発表会)のみ中央公民館
- と き：5月17日～7月5日

- 曜 日：毎週金曜日
- 時 間：午後1時30分～3時00分
- 回 数：8回
- 定 員：20人
- 教材費：350円(テキスト代)
- 準備物：アルトリコーダー(各自で準備。詳細は受講決定時にお知らせします)、筆記用具
- 講 師：アンサンブル・オレンジ(中央公民館クラブ)





このマークのある講座は、手話通訳が可能です。申し込みの際に「手話通訳必要」と明記をお願いします。

東公民館の講座

宛先：〒584-0045 山中田町 1-5-50

東公民館 講座係 宛

(お問合せ：電話 0721-25-1772、FAX 26-1977) ※1面「講座の申し込み方法」をご覧ください

東-01 "退屈している筋肉を活性化" 体脂肪燃焼体操

筋力や新陳代謝を向上して、どんどん体脂肪を燃焼し、心も体もすっきりしましょう！

- と き：5月14日～7月9日
- 曜 日：火曜日
- 時 間：午後1時30分～3時30分
- 回 数：9回
- 定 員：30人
- 準備物：上靴、動きやすい服装
- 講 師：松元 美穂（健康運動指導士）



東-02 英語で街案内 ～まずは“Excuse me”から～

日常での会話はもとより、国内・海外で災害や事故にあった時に困らないために、また、手助けができるような会話を学びます。

- と き：5月17日～7月19日
- 曜 日：金曜日
- 時 間：午後7時～9時
- 対 象：簡単な日常会話ができる人（中学校程度の英語力）
- 回 数：10回
- 定 員：20人
- 講 師：Dustin Miyamoto
(インストラクター)
ほか



東-03 デッサン&スケッチ入門

デッサンとスケッチの基礎を学び、街や自然を描いてみませんか。
絵で表すことで、新しい何かを発見することが出来るかもしれません。

- と き：5月17日～7月26日
(6/7・21、7/5・19を除く)
- 曜 日：金曜日
- 時 間：午後1時30分～3時30分
- 回 数：7回
- 定 員：16人
- 教材費：実費
- 準備物：受講決定時に通知します
- 講 師：樋口 晃史（画家）



☆このページの講座は東公民館で開催します

東-04 土からつくる“オカリナ”

陶芸作品のように、粘土をこねて、焼き、音出しまで学びます。さあ、あなたもチャレンジしてみませんか。

- と き：5月28日～7月23日
(6/18・7/2・7/16を除く)
- 曜 日：火曜日
- 時 間：午後1時30分～3時30分
- 回 数：6回
- 定 員：16人
- 教材費：2,000円
- 準備物：筆記用具、マイナスドライバー(5ミリ巾) 雑巾、作業のしやすい服装
- 講 師：東 征男 (NPO 法人シニア自然大学校講師)



東-05 とんだばやし・四季の自然散策

多くの自然が残るとんだばやし。
私たちの身近かなところで四季を感じ、発見してみませんか？



○野鳥観察編

- と き：6月8・22日
- 曜 日：土曜日
- 時 間：午前10時～正午
- 回 数：2回
- 定 員：24人
- 準備物：双眼鏡、筆記用具
- 講 師：日本野鳥の会 大阪支部



野鳥観察編は、親子での参加が可能です

○自然観察編（予告）

- と き：5月～6月
 - 曜 日：金曜日
 - 時 間：午後1時30分～3時30分
 - 回 数：4回
 - 定 員：24人
 - 準備物：筆記用具
 - 講 師：NPO 法人シニア自然大学校講師
- 自然観察編の詳細及び募集案内は、
市広報「富田林」5月号でお知らせします。



※両講座は、季節ごとに開講予定です。

金剛公民館の講座

宛先：〒584-0072 高辺台 2-1-2

金剛公民館 講座係 宛

(お問合せ：電話 0721-28-1121、FAX 29-5900)

※1面「講座の申し込み方法」をご覧ください

金-01 あなたの知らない海外事情

国際理解講座

～青年海外協力隊・シニア海外ボランティアに聞く～

地球上には、大小合わせると200近い国と地域が存在し、中には民族紛争や飢餓・貧困に苦しむ国も少なくありません。この講座では、地元から青年海外協力隊やシニア海外ボランティアに参加された方のお話を通して、新聞やテレビなどではあまり報じられていない海外の現状を学びます。

- と き：5月18日、6月1・15日
- 曜 日：土曜日
- 時 間：午後2時～3時30分
- 回 数：3回
- 定 員：40人
- 準備物：筆記用具
- 講 師：青年海外協力隊およびシニア海外ボランティア経験者



金-02 暮らしに役立つハーブ

=春～夏編=

ハーブとは「私たち人間の暮らしに役立つ植物」のこと。この講座では、春からのハーブの基礎知識から、育て方、お菓子作り、リース作りなど、ハーブを多方面で学びます。

- と き：5月8・15・22・29日
- 曜 日：水曜日
- 時 間：午後2時～4時(2回目は1時～3時)

- 回 数：4回
- 定 員：20人
- 教材費：2,500円(リース作り・調理実習の費用等)
※現地見学の交通費等は別途必要
- 準備物：初回にお知らせします
- 講 師：中尾 和蓉(元大阪府みどり公社職員)
山内 淳子(公民館特技登録者)



金-03 はじめての手話

入門講座

はじめの第1歩!手話を基本から学び、手の動きの意味を知り、伝えあうことで、手話の楽しさを体感してみませんか!

- と き：5月11・25日、6月8・22日、7月13日
- 曜 日：土曜日
- 時 間：午前10時～10時45分(1～3年生)
午前11時～11時45分(4年生以上)

- ※中学生～成人の方の受講も可
- 対 象：小学生以上(小学校低学年と4年生以上に分かれて実施します)
- 回 数：各5回
- 定 員：各20人
- 準備物：筆記用具
- 講 師：手話サークルたんぽぽ



☆このページの講座は金剛公民館で開催します

金-04 月一健康体操

高齢者教室

簡単な体操とゲームで頭と体を柔らかく...

体を動かし、おしゃべりをしながら新しい出会いを作りましょう!

- 対 象：満65歳以上の人
(昨年受講された方はご遠慮ください)

- と き：5月16日～3月20日
- 曜 日：毎月第3木曜日(8月は休講)
- 時 間：午前10時～11時30分
- 定 員：30人
- 準備物：動きやすい服装と運動靴等
- 講 師：梅田 福子
(日本体育協会公認スポーツ指導員)



金-05 プロに学ぶ 夏の準備編 簡単お家のメンテナンス

網戸の張替えやワックスがけなど、家の手入れはやってみたら意外に簡単にできることもたくさんあります。この講座では、夏に向けての簡単なメンテナンスのテクニックをプロの技に学びます。

- と き：6月19・26日、7月3日
- 曜 日：水曜日
- 時 間：午前10時～正午
- 回 数：3回
- 定 員：16人
- 教材費：実費
- 準備物：受講決定時に通知します
- 講 師：インテリアコーディネーター他

金-06 『関西の歴史物語や 小説を読む』

大阪大谷大学連携講座

小説や物語を通して、歴史に親しむきっかけをもった人も多いと思います。この講座では、明治から昭和にかけて活躍した4人の作家による、関西を舞台とした作品にスポットを当て、その時代背景や登場人物などについて学びます。

- 6/18 森 鷗外 『堺事件』
- 7/ 2 織田作之助 『猿飛佐助』
- 7/23 有吉佐和子 『華岡青洲の妻』
- 7/30 古井由吉 『仮往生伝試文』

- と き：6月18日、7月2・23・30日
- 曜 日：火曜日
- 時 間：午後7時～8時30分
- 回 数：4回
- 定 員：80人
- 準備物：筆記用具
- 講 師：東 典幸
(大阪大谷大学 文学部准教授)

