

第 145 号
平成 24 年 9 月 1 日
＝編集・発行＝
富田林市立
中央・東・金剛公民館

公民館だより

中央公民館主催講座
(喜志分館講座含む)
1・2P

東公民館主催講座
3P

金剛公民館主催講座
4P

講座の申し込みは 講座を実施する公民館に 往復はがき又は直接来館で

- ☆ 1 講座につき 1 枚のはがきが必要です
- ☆ 来館される場合は、通常はがきをご持参ください<来館受付は 9 月 4 日(火)から>

▼受付期間

9 月 14 日(金)までに主催の各公民館へ(はがき必着)

(開館時間 火～土：午前 9 時～午後 9 時
日：午前 9 時～午後 5 時 月曜日は休館)
※電話での受付は行いません。

往	□□□□□□	<p>開催する公民館の住所 なにも 書かないで ください</p>
	○○公民館講座係	
	※それぞれの公民館の住所は 中央⇨1P 東⇨3P 金剛⇨4P に掲載しています。	

復	□□□□□□	<p>あなたの住所 あなたの氏名</p>
		<p>①講座番号と講座名 (例：中-00「○○入門」) ②あなたの氏名(ふりがな) + 子どもの名前、年齢、性別 (親子教室等) ③あなたの住所 + 市内在勤 在学の方は会社、学校等の名称 ④電話番号(携帯可) ⑤年齢(～歳代で可)・性別 ⑥その他 ・複数講座に申し込みの場合、優先順位(「第1希望」等を明記) (1講座に、はがき1枚が必要) ・託児教室等、申し込みの場合 乳幼児の名前、年齢</p>

中央公民館の講座

宛先：〒 584-0093 本町 16-28
中央公民館 講座係 宛

(お問合せ：電話 0721-24-3333、FAX 26-1966) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

中-01

すぐに役立つ家庭菜園

～秋・冬野菜の栽培について～

- と き：9月16日(日) 実施(1回)
- 時 間：午前10時～11時30分
- 講 師：JA大阪南営農指導課派遣講師

☆この講座の詳細は、市広報9月号をご覧ください。(この講座のみ、申し込み締切りは9月12日<水>となります)

中-02

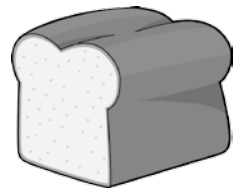
手作りパン工房



毎日食べるパンを手作りしてみませんか？
この教室では、手軽でおいしい「家庭パン」
作りのコツを楽しく実習します。

- と き：9月25日、10月30日
- 曜 日：火曜日
- 時 間：午前10時～午後2時

- 回 数：2回
- 定 員：16人
- 教材費：800円
- 準備物：ふきん、エプロン、三角巾、タオル
筆記用具
- 講 師：塚田 玉子(手作りパン講師)ほか



中-03

古典文学講座

～「枕草子」を読む～



平安時代、清少納言により著されたといわれる「枕草子」。
11世紀に誕生した日本を代表する随筆文学の、鋭い社会や
人間への観察眼と「をかし」の美意識など、その独自の世
界をのぞいてみませんか？



- と き：9月21日～10月26日
- 曜 日：毎週金曜日
- 時 間：午前10時～11時45分
- 回 数：6回
- 定 員：25人
- 講 師：八幡 啓(古典文学研究家)

中-04

すっきり太極拳 ～土曜の朝に心とからだをリフレッシュ～

ゆったりとした音楽に合わせて、心と体を健康に！ 若者から高齢者まで幅広い年代で愛好者を増やしている太極拳で、土曜の朝、一緒に心地よい汗を流してみませんか？



■と き：【前半】9月29日～10月27日
【後半】11月下旬～1月(予定)

☆中央公民館耐震工事のため、後半の日程は開講時にお知らせの予定です。

■曜 日：毎週土曜日

■時 間：午前10時～11時30分

■回 数：前半5回、後半5回 全10回

■定 員：20人

■準備物：運動できる服装・靴等

■講 師：岸井 愛子(公民館特技登録者)

☆この講座は中央公民館で開催します

中-05

MIZUHIKI(水引き)アートの世界で遊ぶ



いろいろな水引きを使って、アートの世界を楽しみませんか？ 伝統的な和の「結び」と、洋の素材であるレースやガラスビーズなどを組み合わせ、新しい美をつくってみましょう。

■と き：9月29日～10月27日

■曜 日：毎週土曜日

■時 間：午後2時～4時

■回 数：5回

■定 員：16人

■教材費：2,000円(5回分)

■準備物：カッターナイフ、木工用接着剤、
定規(30cm程度)等

■講 師：川田 秀子(大阪芸術大学講師)



中央公民館喜志分館講座のご案内

以下の2講座は、中央公民館喜志分館で開催します

◎中央公民館喜志分館は、レインボーホール(市民会館)内にあります。

(粟ヶ池町2969-5、近鉄長野線喜志駅から南へ600メートル)

◎喜志分館講座は、往復はがきまたは中央公民館に来館の上、お申し込みください。

(申し込み時の諸注意は1面をご覧ください)

◎申し込み先は、中央公民館(〒584-0093 本町16-28)にお願いいたします。

(郵送・来館とも。お問い合わせも中央公民館へ 電話0721-24-3333)

喜-01

親子で音楽コミュニケーション！

家庭教育学級

～歌と演奏でつなげる親子の心～

親子と一緒に音楽を楽しみながらコミュニケーションアップを！

※あかちゃんサポート隊設置

参加される幼児のほかに乳児のお子様がいる方のために、託児スタッフを配置します。利用を希望される方は、はがきの講座記入欄(往信裏面)に「あかちゃんサポート隊希望」と明記し、乳児の名前・年齢(◎歳○ヶ月)を記入してください。

定員：5人 協力：育自&育児ぽっかぽか(公民館クラブ)

■と き：9月26日、10月10・24日
11月14・28日、12月5日

■曜 日：水曜日

■時 間：午後2時～3時

■対 象：幼児(2歳以上)と保護者

■回 数：6回

■定 員：12組(24人)

■講 師：朝川 都(音楽療法士)

喜-02

基礎の基礎から学ぶマジック入門

トランプなど身近な道具を利用するスライハンドマジック(仕掛けではなく演技者のテクニックで見せるマジック)は、若者から高齢者まで誰でも楽しめる、入りやすく奥が深い世界です。

この教室ではマジックを基礎の基礎から学ぶとともに、人前で演じる練習を通じて、自己表現力の向上と仲間づくりをめざします。



■と き：10月4日・18日、11月1・15・29日
12月13日、1月17・31日、
2月14・28日

■曜 日：木曜日

■時 間：午後7時～8時30分

■回 数：10回

■定 員：20人

■教材費：1,000円程度(トランプ等)

■講 師：相木 守鋭(公民館特技登録者)



このマークのある講座は、手話通訳が可能です。申し込みの際に「手話通訳必要」と明記をお願いします。

東公民館の講座

宛先：〒584-0045 山中田町 1-5-50

東公民館 講座係 宛

(お問合せ：電話 0721-25-1772、FAX 26-1977) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

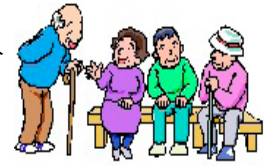
東-01 生活にいかす長生き術

高齢者教室

いつまでも輝いてくらしたい…健康でいきいきと生きる長生き術を学び、日常生活にいかしましょう。

- と き：10月2日～11月27日
- 曜 日：毎週火曜日(11月13日は休講)
- 時 間：午後1時30分～3時30分

- 対 象：60歳以上の人
- 回 数：8回
- 定 員：16人
- 教材費：600円
- 準備物：受講決定時に通知します。



東-02 アロマセラピー入門 [家庭でアロマ]

女性セミナー

アロマであなたも心身のリフレッシュしてみませんか!?

- と き：10月3・10・24日、11月14・21日
12月5・12日
- 曜 日：水曜日
- 時 間：午後1時30分～3時30分

- 対 象：女性
- 回 数：7回
- 定 員：16人
- 教材費：4,200円
- 準備物：筆記用具
- 講 師：濱村 貴子(メディカルアロマセラピスト)



東-03 体験！情熱のフラメンコ

女性セミナー

フラメンコは、スペインのアンダルシア地方に伝わる伝統芸能です。情熱の踊り、フラメンコをはじめてみませんか?未体験の人でも安心の、基礎から学びます。シェイプアップ効果もバツグン!

- 対 象：女性



- と き：10月4日～12月13日
- 曜 日：毎週木曜日(11月8日は休講)
- 時 間：午後7時～8時30分
- 回 数：10回
- 定 員：20人
- 教材費：2,000円
- 準備物：受講決定時に通知します。
- 講 師：笠松 明美(Flamenco Dancer)

東-04 バラエティー園芸教室 ～つくる楽しさ・できる喜び～

プランターで簡単にできる野菜作り、ドライフラワー、溶岩石を使ったハイドロカルチャーにチャレンジしませんか?

- と き：10月5・19日、11月2・16日
12月7日
- 曜 日：金曜日
- 時 間：午後1時30分～3時30分

- 回 数：5回
- 定 員：16人
- 教材費：7,500円
- 準備物：受講決定時に通知します。
- 講 師：藪 正秀(大阪テクノ・ホルティ園芸専門学校客員教授)



☆このページの講座は東公民館で開催します

東-05 楽しい木工教室～My 箸をつくろう～

楽しい木工教室シリーズ、今回はヒノキやサクラで自分だけのオリジナルの箸・箸置き・箸箱をつくりまします。

- と き：10月20・27日
- 曜 日：土曜日
- 時 間：午後1時～4時
- 回 数：2回



- 定 員：12人
- 教材費：2,000円
- 準備物：筆記用具、作業のしやすい服装で
- 講 師：林 靖介(木工作家)

東-06 季節のデザイン書道 ～あのひとに年賀状をだそう～

書道+感性+心+α=デザイン書道 新年のたよりはこの講座で!

- と き：11月14・21日
- 曜 日：水曜日
- 時 間：午後1時30分～3時30分
- 回 数：2回

- 定 員：16人
- 教材費：1,000円
- 準備物：受講決定時に通知します。
- 講 師：丸山 茜葉・丸山 孝子(書家)



金剛公民館の講座

宛先：〒584-0072 高辺台 2-1-2

金剛公民館 講座係 宛

(お問合せ：電話 0721-28-1121、FAX 29-5900) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

☆各講座の詳細なカリキュラムは、富田林市立公民館ホームページに掲載(富田林市立公民館で検索→<http://www.city.tondabayashi.osaka.jp/public/section/kouminkan/index.html>)

金-01 子育てママのイキイキ生き方塾

家庭教育学級

子どもと毎日向き合っている私だからこそ「私」らしくイキイキ生きたい！イライラすることもあるけれど、私の中にある感情をまるごと受け入れよう。自己肯定感を高めて幸せ感じて生きていこう！

◆託児教室併設◆

- 対象：2歳～就学前の幼児
- 保育料：無料
- 定員：10人
- 指導：育自&育児ぽっかぽか

- と き：11月16日～12月21日
- 曜日：毎週金曜日(11月23日は休講)
- 時間：午前10時～正午
- 回数：5回
- 定員：16人
- 準備物：筆記用具
- 講師：中窪 妙子
(児童館乳幼児クラブ講師)



金-02 子ども手話入門教室

青少年教室

はじめの第1歩！手話を基本から学び、手の動きの意味を知り、伝え合うことで、手話の楽しさを体感してみませんか！

- と き：11月17・24日、12月8・22日
- 曜日：土曜日
- 時間：午前10時～10時45分(低学年)
午前11時～11時45分(高学年)

- 対象：小学生(高学年と低学年に分かれて行います)
- 回数：各4回
- 定員：各20人
- 準備物：筆記用具
- 講師：手話サークルたんぼぼ



金-03 南河内のふるさとの味 くるみ餅を作ろう！



秋祭りの頃、南河内ではくるみ餅を作る習慣がありました。今年の秋は枝豆を使ったくるみ餅に挑戦してみませんか？

- と き：9月29日
- 曜日：土曜日
- 時間：午前10時～正午
- 定員：16人
- 教材費：500円
- 準備物：エプロン・三角巾・布巾2枚・手拭 等
- 講師：山内 敦子(公民館特技登録者)

金-04 初めてのハーブ



ハーブとは「私たち人間の暮らしに役立つ植物」のこと。この講座では、ハーブの基礎知識から、育て方、お菓子作り、寄せ植えなど、ハーブを多方面で学びます。

- と き：10月12日(金)・17日(水)
24日(水)・31日(水)
- 時間：午後2時～4時(2回目は1時～3時)
- 回数：4回
- 定員：16人
- 教材費：3,000円(寄せ植え・調理実習の費用等)
※現地見学の交通費等は別途必要
- 準備物：初回にお知らせします
- 講師：大阪府みどり公社 職員

金-05 南河内再発見講座 ～富田林寺内町再発見～

南河内再発見講座は、富田林および南河内をより良く知るために、その歴史や文化を探る活動をしています。「富田林歴史研究会(仮称)」の発足を目標の一つとして、館内学習会・現地学習会を実施します。

☆具体的なカリキュラムや日程は、参加者の皆さんにより決定していただきます。

☆基本的な活動は、館内学習が月1回金曜の夜、現地学習は土または日曜日の昼間に行います。

- と き：10月19日～25年3月
- 曜日：金曜日(現地学習は、土または日曜)
- 時間：午後7時～8時30分
(現地学習は昼間実施)
- 回数：8回(現地学習含む)
- 定員：30人
- 教材費：実費(現地学習の交通費等)
- 準備物：筆記用具
- 講師：玉城 幸男(地域史研究者)他

金-06 大阪大谷大学公開講座

大阪大谷大学連携講座

『平家物語』～祇王の生き様を読む～

『平家物語』には、多くの人々の生き様が描かれています。今回はその中でも、美しい白拍子の祇王が、運命に翻弄されながら、時代をどのように生き、どのように終焉を迎えたのかなどを、テーマに読み解きたいと思います。

※この講座は、9月30日(日)まで金剛公民館で受け付けます。その他の申し込み方法は、他の公民館講座と同じです。

- と き：10月27日
- 曜日：土曜日
- 時間：午後2時～3時30分
- 回数：1回
- 定員：100人
- 準備物：筆記用具
- 講師：四重田 陽美
(大阪大谷大学 短期学部教授)