

講座の申し込みは 講座を実施する公民館に 往復はがきまたは直接来館で

- ☆ 1 講座につき 1 枚のはがきが必要です。
- ☆ 来館される場合は、通常はがきをご持参ください。

▼受付期間

9 月 14 日 (水) までに会場の
各公民館へ (はがき必着)

(開館時間 火～土：午前 9 時～午後 9 時
日：午前 9 時～午後 5 時 月曜日は休館)
※今回から電話での受付は行いませんので、
ご了承ください。

< 往信表面 >

< 復信裏面 >

往 □□□□□□ 開催する公民館の住所 〇〇公民館講座係 ※それぞれの公民館の住所は 中央Ⅱ1P 東Ⅱ3P 金剛Ⅱ4P に掲載しています。	なにも 書かないで ください
--	-------------------------------

< 復信表面 >

< 往信裏面 >

復 □□□□□□ あなたの住所 あなたの氏名	①講座番号と講座名 (例：中-00「〇〇入門」) ②あなたの氏名 (ふりがな) + 子どもの名前、年齢、性別 (親子教室等) ③あなたの住所 + 市内在勤 在学の方は会社、学校等の名称 ④電話番号 (携帯可) ⑤年齢 (～歳代で可)・性別 ⑥その他 ・複数講座に申し込みの場合、優先順位 (「第 1 希望」等を明記) (1 講座に、はがき 1 枚が必要) ・託児教室等、申し込みの場合 乳幼児の名前、年齢
---	--

中央公民館の講座

(お問合せ：電話 0721-24-3333、FAX 26-1966) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

宛先：〒 584-0093 本町 16-28

中央公民館 講座係 宛

中 -01 大人のそろばん教室

ゲーム感覚で楽しむ頭の体操、そろばんは集中力や忍耐力を養います。
ゲーム感覚で頭の体操にチャレンジ!

■対 象：60 歳以上

■と き：10 月 5 日～24 年 2 月 1 日



■時 間：午前 10 時～11 時

■曜 日：水曜日

■回 数：8 回

■定 員：20 人

■教材費：不要

■準備物：そろばん・筆記用具

■講 師：西 優子 (そろばん講師)

高齢者教室



手話通訳

中 -02 男もすなり～手編み入門～

手編みは、イギリスの船員の趣味が発祥という説もある、創造的で実用性のある手芸です。アイデアを駆使して、すばらしい作品を作りましょう。頭脳と指先のトレーニングにも最適!

■対 象：男性

■と き：10 月 26 日～12 月 7 日



■時 間：午後 1 時 30 分～3 時

■曜 日：水曜日

■回 数：5 回

■定 員：12 人

■教材費：1,500 円

■準備物：受講決定時に通知

■講 師：山田 都子 (編み物講師)

男性セミナー



手話通訳

中 -03

環境学入門講座



水、土壌、空気の状態は? 「環境」という誰でも知っている言葉の本当の意味を学んで、安全で地球に優しい生活に役立てましょう。

■と き：10 月 7 日～12 月 2 日

■時 間：午後 1 時 30 分～3 時

■曜 日：金曜日

■回 数：8 回

■定 員：20 人

■教材費：不要

■講 師：(特非) 大阪府環境協会派遣講師



手話通訳

中 -04

親子で音楽コミュニケーション！

家庭教育学級

～歌と演奏でつなげる親子の心 Part-2～

こどもは音楽が大好き。親子で一緒に音楽を楽しみながらコミュニケーションアップを！
※定員を超えた場合、春期に受講された方には受講をご遠慮いただきます。



※あかちゃんサポート隊設置

乳児の同伴が必要な方のために、サポートスタッフを配置します。

対象：0～1歳の乳児

定員：5人

協力：育児＆育児ぽっかぽか

- 対象：2～4歳の幼児と親
- とき：10月12日～12月14日
- 時間：午後2時～3時
- 曜日：水曜日

- 回数：5回
- 教材費：不要
- 定員：13組（26人）
- 講師：朝川 都（音楽療法士）

あかちゃんサポートを希望される方は、はがきの講座記入欄に「あかちゃんサポート希望」と明記し、乳児の名前、年齢（◎歳○ヶ月）を記入して下さい。

中 -05

親子工作教室 ～つくってあそぼう！Part-2～

子ども教室

楽しいおもちゃをつくりませんか。保護者の方もいっしょに楽しんでください。

- 対象：5歳～小学3年生までは、保護者同伴。
小学4年生以上は子どもだけの参加も可。

- とき：平成23年11月12日～
平成24年3月10日
- 時間：午後1時30分～3時30分
- 曜日：主に第2土曜日
(2月のみ第4土曜日)

- 回数：5回
- 定員：15組（30人）
- 教材費：実費（必要な回のみ）
- 準備物：受講決定時に通知
- 講師：村木 弘則・谷口 佳照
(公民館特技登録者)



中 -06

小学生のための鉛筆書き方教室

子ども教室

姿勢を正し鉛筆をきちんと持ち、字を書くことは、ただきれいな文字を書くだけでなく、集中力や考える力にも良い影響があると言われています。
土曜日の朝、「鉛筆書道」にチャレンジしてみませんか？

- 対象：小学5・6年生
- とき：10月1日～12月10日
- 時間：午前10時～11時30分
- 曜日：土曜日

- 回数：8回
- 定員：20人
- 教材費：不要
- 準備物：国語8マスノート
4B鉛筆、硬筆用下敷き
- 講師：土井 佳代
(公民館特技登録者)

☆このページの講座は中央
公民館で開催します

中 -07

水の文化史

～生きている文化財、ため池と水路から歴史を見る～

南河内の代表的な二つの水系、石川と狭山池の水にちなむ歴史を学び、ふるさと南河内をつくった人々の歴史について考えましょう。

☆協力：大阪府立狭山池博物館

☆現地学習会は、狭山池周辺1回
富田林市内1回の予定です

- とき：11月18日～24年3月2日
- 時間：午後6時30分～8時30分
(現地見学会は別時間)
- 曜日：金曜日6回、日曜日2回(現地学習)
- 回数：8回

- 定員：50人
- 教材費：不要(交通費は自己負担)
- 準備物：筆記用具
- 講師：小山田 宏一(大阪府立狭山池博物館学芸員)
林 保夫・玉城 幸男(地域史研究家)

中 -08

韓国風パッチワーク

韓国の生活文化の一つであるパッチワーク「ポジャギ」づくりを通して、韓国の生活様式や文化にふれてみませんか？

※定員を超えた場合、
春期に受講された方には
受講をご遠慮
いただきます。

- とき：11月15日、11月29日
- 時間：午前11時～午後3時
(午前午後連続・昼休憩あり)

- 曜日：火曜日
- 回数：2回
- 定員：16人
- 教材費：2,000円～4,000円
- 準備物：ヘラ台、ヘラ、裁ちばさみ、定規
- 講師：吉川 淑恵(手芸家)



中 -09

大阪大谷大学公開講座

「平家物語を読む」

～平敦盛と熊谷次郎直実～

日本の代表的な軍記物語「平家物語」から、日本人の死生観について学習します。

☆この講座は市外の方の申し込みも受付けます。

- とき：10月22日
- 時間：午後2時～3時30分
- 曜日：土曜日
- 回数：1回
- 定員：80人
- 教材費：不要
- 講師：四重田 陽美
(大阪大谷大学短期大学部教授)

☆今年の「公民館まつり」は11月5(土)・6(日)に開催します

東公民館の講座

宛先：〒584-0045 山中田町 1-5-50

東公民館 講座係 宛

(お問合せ：電話 0721-25-1772、FAX 26-1977) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

東-01 季節のデザイン書道

書道+感性+心+α=デザイン書道 短期間ですが、素晴らしい作品が出来上がります。

- 内 容：①秋の色紙 ②年賀状
- と き：①10月12日 ②11月9日・16日
- 時 間：①②とも、午前1時30分～3時30分
- 曜 日：水曜日

※①②ごとの申し込みになります。
①②とも、受講希望される方は往復ハガキが二枚必要になります。

- 回 数：①1回 ②2回
- 定 員：①②とも、16人
- 教材費：①は800円 ②は1,000円
- 準備物：受講決定時に通知
- 講 師：丸山 茜葉・丸山 孝子（書家）

東-02 体験！魅惑のベリーダンス

女性セミナー

世界最古の女性身体芸術と言われるベリーダンスは、心と体を癒すヒーリング効果と健康的なダイエットに適しているといわれます。

- 対 象：女性
- と き：9月27日～12月6日



- 時 間：午後7時～8時30分
- 曜 日：火曜日
- 回 数：10回
- 定 員：15人
- 教材費：1,500円
- 準備物：受講決定時に通知
- 講 師：SUMIRE (Bellydancer)

☆このページの講座は
東公民館で開催します

東-03 ガラスのアート とんぼ玉講座

大好評のため、第二弾が始まります。とんぼ玉の歴史と技法を学び、あなただけのオリジナルのとんぼ玉を作ってみませんか？
(春期に受講された方の応募はご遠慮ください。)

- と き：10月4日～11月15日
- 時 間：午後1時～3時

- 曜 日：隔週火曜日
- 回 数：4回
- 定 員：16人
- 教材費：1回1,500円
(初回は講義のため不要)
- 準備物：綿のエプロン、飲み物、筆記用具
- 講 師：檜部 誠子（とんぼ玉作家）

東-04 私流に撮る～レベルアップ写真術



写真をもっと楽しみたい！もっときれいに撮ってみたい！～楽しい撮影会も……
人物・風景・花・イベントなどのテーマ別にワンポイントアドバイス！

- と き：10月5日～11月30日
- 時 間：午後1時30分～3時30分
(撮影会のときは、午後1時～4時)

- 曜 日：水曜日
(11月第1週のみ5日<土>開催)
- 回 数：8回
- 定 員：20人
- 教材費：不要
- 講 師：田川 梨絵（写真家）

東-05 初心者の陶芸入門～my カップを作ろう

陶芸は老若男女すべての人が生涯楽しめる実用的な趣味ですので、みなさんも是非体験して下さい。
自分で作ったカップで、一味違うコーヒープレイクを楽しみませんか？



- と き：11月16日・30日、12月3日・7日・10日
(11月30日、12月3日は、窯入れと窯出しの日)

- 時 間：午後6時30分～9時
- 曜 日：水曜日及び土曜日
- 回 数：5回
(但し、窯入れ窯出しの日の出席は任意)
- 定 員：15人
- 教材費：1,000円
- 準備物：汚れてもよい服装（エプロン等）
- 講 師：大西 凱明（陶芸家）



このマークのある講座は、手話通訳が可能です。申込みの際に「手話通訳必要」と明記をお願いします。



金剛公民館の講座

(お問合せ：電話 0721-28-1121、FAX 29-5900)

宛先：〒584-0072 高辺台 2-1-2

金剛公民館 講座係 宛

※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

金 -01

我が子を描く パステル講座

家庭教育学級



子ども達の無邪気な表情の今をパステルで描きとめてみましょう。
子育て中のあなた、公民館講座にチャレンジしてみませんか？

- 対 象：2ヶ月～6ヶ月の乳児と保護者
- と き：1班 9月30日、10月7・21日、11月11日
2班 9月30日、10月14・28日、11月11日
(9/30と11/11は2班合同実施)

- 時 間：午前10時～正午
- 曜 日：金曜日
- 回 数：4回

- 定 員：各10組
- 教材費：300円
- 講 師：一色 亜貴子
(公民館特技登録者)



☆☆併設 託児教室☆☆

- 対 象：講座に同伴する2歳～就学までの幼児
- 定 員：各5人(飲み物は各自持参)

金 -02

メタボ予防のための運動教室



“恐い生活習慣病” 体重・血圧・腹囲測定をはじめ健康運動を通してメタボを撃退しませんか!!

- と き：11月15日・22日、12月6・20日
- 時 間：午後6時～8時
- 曜 日：火曜日
- 回 数：4回

- 定 員：20人
- 教材費：500円
- 講 師：健康運動指導士
管理栄養士
保健師



☆このページの講座は
金剛公民館で開催します

金 -03

南河内再発見講座 (畿内の寺内町を探る)

富田林、そして南河内をより良く知るために、その歴史や文化を探る活動を行います。また、具体的なカリキュラムや日程は、参加者の皆様において決定していただきます。「富田林歴史研究会(仮称)」の発足を目標の一つに掲げて、館内学習会、現地学習会(フィールドワーク)や会誌の発行に向けた編集会議などを開催する予定です。

- と き：9月21日～24年3月21日
- 時 間：午後7時～9時(現地学習会は別)
- 曜 日：館内＝毎月第3水曜日、現地＝土・日曜日に実施
- 回 数：11回(予定)
- 定 員：30人
- 教材費：不要(入館料・交通費等は自己負担)
- 講 師：玉城 幸男(地域史研究家)

金 -04

ハイチの文化とクレオール語(後編)

富田林在住のピエールマリさんを講師に、ハイチのことばクレオール語を学びながら音楽や子育てなどの文化の違いにも触れてみます。また、震災後のハイチにの現状についても学びます。

- と き：10月23日、11月13日、12月4日
- 時 間：午前10時30分～正午
- 曜 日：日曜日
- 回 数：3回
- 定 員：24人
- 教材費：不要
- 講 師：ディオジェン・ピエールマリ
ディオジェン・智子

アジアの映画まつり 2011

9/10(土)

金剛公民館

◆「ソウルのバングラデシュ人」
2009年/韓国/監督：シン・ドンイル/107分
全州国際映画祭(2009)観客評論家賞 受賞



◆「彼女が消えた浜辺」→

2009年/イラン/
監督：アスガー・アルファディ/116分
2009年ベルリン国際映画祭最優秀監督賞 受賞



※両作品とも日本語字幕



入場無料
申込不要

時 間	内 容
13:00～13:30	解説：岸野令子(映画パブリシスト)
13:30～15:17	『ソウルのバングラデシュ人』
15:30～17:26	『彼女が消えた浜辺』