

春期講座募集号



▼受付期間

4月1日(木)～13日(火)

ただし、月曜日は除きます。

▼受付時間

午前9時～午後9時

ただし、日曜日は午後5時まで。

とんだばやし

公民館だより



手話通訳

このマークのついている講座や催しは、手話通訳が可能です。
申し込みの際に、お申し出下さい。
手話通訳の申し込みのみファクスでも受け付けします。



▼受講条件

市内在住・在勤・在学の人なら誰でも受講できますが、講座によって制限のある場合がありますのでご注意ください。受講は原則として一人1講座になります。

▼申込方法

講座を主催する公民館の窓口か電話で申し込んでください。

▼抽選日時(定員を超えた場合は抽選となります)

4月15日(木)午前10時～ 結果は郵便でお知らせします。

受講料は無料ですが、教材費等がかかる場合がありますので、各講座の記事でご確認ください。

公民館のホームページ

<http://www.city.tondabayashi.osaka.jp/public/section/kouminkan>

第135号 2010年4月1日

発行 富田林市立中央・東・金剛公民館

「ここにおるんじゃけえ」ビデオ上映&トーク

憲法月間行事

～ドキュメンタリービデオから「生きることの意味」を考える～



生後1カ月で高熱を発し、脳性マヒとなり、二十歳の時詳しい説明もないまま強制不妊手術をされ、広島市内で白猫と共に自立生活をしている佐々木千鶴子さんの日常を追いかけたドキュメンタリー映画「ここにおるんじゃけえ」の上映会と、その作品を撮影された下之坊修子さんに、佐々木さんのことや映像を撮られた経緯についてお話いただき、「生きることの意味」について考えたいと思います。



- と き：5/22（土）
午後2時～4時
- 曜 日：土曜日
- 定 員：100人
- 講 師：下之坊 修子
(映像発信てれれ代表)
- 共 催：中央公民館クラブ連絡会

介護に生きる仲間たち



市民セミナー

介護者が元気でここにきていてくれることほど介護される人にとって幸せなことはいきいきと生きる方法等一緒に学びませんか

- 対 象：在宅で介護をしている人
- 曜 日：木曜日（10/8のみ金曜日）
- 時 間：午前10時～11時30分
- 定 員：20人
- 教材費：実費

共催：高齢介護課



月 日	内 容	講 師・指 導
5/20	「共倒れ」しない「とも育ち」社会にむけて	中尾敦子（高齢社会をよくする女性の会 理事）
6/17	介護食の紹介と試食	
7/15	音楽とともに楽しいひとときを	朝川 都（音楽療法士）
8/19	介護保険と高齢者支援サービスについて	
9/16	高齢者の排泄と紙おむつの役割・選び方について	
10/8	心も体もリフレッシュ!!（運動・レクリエーション）	真弓昭子（日本レクリエーション協会インストラクター）
11/18	介護用品の紹介と車イス等用具体験	
12/16	お口の健康について（お口のケアとお口の体操）	
1/20	いっぽくしましょうか（茶道体験）	中央公民館クラブ ふくさ会
2/17	高齢者の疑似体験とハンドマッサージ	
3/17	講座をふりかえって	

参加者同士での情報交換

薬の正しい使い方



市民セミナー

私たちの健康に大変関係する薬、薬の役目、薬の副作用、薬の処方について焦点をあて、薬を正しく理解していただき、より健康で快適な生活を過ごす為の講座です。

- 曜 日：水曜日
- 時 間：午後1時30分～3時
- 定 員：20人
- 講 師：富田林薬剤師会 会員

月/日	テーマ
5/12	薬とは
5/26	薬の副作用
6/9	薬の処方



とんだばやし日本語よみかき教室 <申込不要・受講料無料>

戦争や家庭の事情のために学校に行けず、「よみかき」に困っている人、あるいは外国から日本に来て、日常生活に不自由している人、公民館で勉強しませんか？

THE KAWACHI INTERNATIONAL



◇朝の部：毎週水曜日午前10時～11時30分

◇夜の部：毎週火曜日午後7時～8時30分

Vamos divertirse aprendiendo japonés 大家一起轻松愉快地学日语？

Come and let's have fun learning Japanese!

赤ちゃんともベビーサインでこんにちは

家庭教育学級

この子はいったい何を伝えようとしているの？
いったい何をわたしに語りかけているの？
そんなもどかしい思いをした事ありませんか。
ベビーサインとは、手話を使って赤ちゃんともコミュニケーションをとる方法です。
ぜひみんなで勉強しませんか？

- 対 象：月齢 6 ヶ月～1 歳 6 ヶ月までの赤ちゃんともママ
- 曜 日：金曜日
- 時 間：午前 10 時 30 分～11 時 30 分
- 定 員：親子 15 組
- 準備物：バスタオル・おでかけセット
- 教材費：5000 円（テキスト・CD 代など）
- 講 師：花坂裕美（NPO 法人日本ベビーサイン協会認定講師）

月/日	テ ー マ
5/7	ベビーサインを始めよう（手遊び歌に乗せて♪）
6/4	ベビーサインを楽しむオリジナルアルバム作り
7/2	プチ絵本で遊ぼう（ベビーサインの教え方のコツのコツ）
8/6	サインカードどんどん活用法（「聞こえるよ！」ベビーサイン）
9/3	赤ちゃんのサインから気持ちを読みとろう！
10/1	オススメ絵本とまとめ



『富田林まるわかり読本』の点訳にトライ！

市民セミナー

公民館講座としては、約 3 年ぶりとなる点字・点訳の講座。
今回は、中央公民館講座から生まれた「富田林まるわかり読本」を点訳しようという講座です。
点字初級をすこし復習したのち、「富田林まるわかり読本」の一部を点訳し、秋の公民館まつりで展示します。
初級講座は終わったけど・・・という方。一緒にトライしてみませんか？

- 日 程：①「分ち書きの復習」とテーマ 5/8・22、6/5・19
- ②「点訳にトライ」7/3・17、8/7・21、9/4・18、10/2・16
- 曜 日：土曜日
- 時 間：午後 2 時～4 時
- 定 員：15 人
- 教材費：400 円（点字用紙、資料代）
- 講 師：点訳サークル モラモラ



アルトリコーダ入門

市民企画講座



懐かしい音色、学生の頃ほとんどの方が吹いたことのあるリコーダ。
何か楽器を始めたい方には、取り組みやすい楽器です。昔に帰ってもう一度挑戦してみませんか？

- と き：5/25～8/3（7/20 を除く）
- 曜 日：火曜日
- 回 数：10 回
- 時 間：午前 10 時～正午
- 定 員：30 人
- 準備物：アルトリコーダ
（購入する場合は約 3000 円必要）
- 教材費：300 円程度（テキスト代）
- 講 師：伏屋秀晃（アンサンブル・オレンジ）

にんぎょう劇を創ってみよう・演じてみよう！

市民企画講座

- と き：5/6～7/1（6/17 を除く）
- 曜 日：木曜日
- 時 間：午前 10 時～正午
- 回 数：8 回
- 定 員：20 人
- 準備物：講座の中で説明します
- 教材費：1000 円
- 講 師：松本則子（人形劇団「クラルテ」脚本・演出家）

初心者の方を対象に、
人形を作ることから始め
自分たちでお話を考え
自分たちの作った人形を使って
「にんぎょう劇」を演じてみませんか？
最終回には、観てもらおう楽しさが待っています。



さつまいも学級 (対象：おおむね 60 歳以上の人)

高齢者講座

～輝いて暮したい いつまでも～

さつまいもを植えましょう
そして芋づるのごとくつながって
みんなでよりよい人生を生きましょう

■時 間：午前 10 時～ 11 時 30 分
■定 員：30 人
■教材費：実費 (さつまいも苗等)



月/日	曜	テ ー マ	講 師
5/11	火	92 歳の挑戦！～琴一筋に生きて～	菊当友八千穂 (琴演奏家)
5/25	火	さつまいもを植えよう (場所：消防署近くを予定)	杉田律子 (地元農家)
6/ 8	火	くらしの中に文化の楽しみを	浦野雅人 (公民館運営審議会委員長)
6/25	金	心も体もリフレッシュ!!～カラダほぐしココロほぐし～	真弓昭子 (日本レクリエーション協会インストラクター)
7/13	火	歓迎！わたしと家族の高齢期	國司隆子 (NPO 法人サンキューネット理事長)
7/27	火	富田林の民話＝民話はふるさとの宝もの こんにちは 橋他	太田善照 (富田林民話研究クラブ 顧問)
8/10	火	元気なうちから学ぼう「富田林の介護のしくみ」	市役所高齢介護課
8/24	火	富田林まるわかり読本 発刊までのあれこれ	池田清彦・玉城幸男 (中年探偵団)
9/14	火	悪質商法未然防止のポイント～悪質商法の手口や被害にあわないための注意点～	市役所商工観光課
9/28	火	笑い与健康「落語の魅力」～笑いは百薬の長	落語サークル「富福亭」
10/14	木	地域で実践されている高齢者活動	加藤一敏 (NPO 法人「くすのき塾」塾長)
10/27	水	さつまいもを収穫しよう～大きないもができてるかな～	杉田律子 (地元農家)
11/ 4	木	高齢者学級を振り返って～いっしょにさつまいもを食べよう～	山内淳子 (公民館特技登録者)

干して作って食べてみよう



中年探偵団

昭和の時代、多くの家庭では梅干をはじめ色々な野菜や果実を干して保存食などにしていました。今年の中年探偵団では、そのような干した食物に挑戦してみたいと思います。※何を作るかは、話し合いの上決めます。

■と き：4/24 (以降の開催日は話し合いの上決定・月1～2回程度)
■曜 日：土曜日
■時 間：午前 10 時～ 11 時 30 分
■定 員：20 人
■教材費：実費

■主な作物
干し柿
大根
ぶどう
などを予定



身近な樹木・草花の名前を調べようウォーキング！

市民セミナー

なにげなく歩いていて、美しい花に「はっとした」経験はありませんか。この花の名はなんなんだろうと思いつつ、そのうち忘れてしまう。そんな経験は誰しもあること。そこで皆様、美しい花や樹木を歩いて見てまわり、知らない花や木の名前を調べてみませんか。先生のふかーい、いい話を聞きながら。

月/日	テ ー マ
5/ 8	植物学ガイダンス (館内)
5/22	街路樹めぐり (中央公民館から明治池までウォーキング)
6/12	街路樹めぐり (金剛駅から明治池までウォーキング)
6/26	錦織公園散策
7/10	まとめ (館内で街路樹マップ作成、身近な植物の名前調べなど)

■時 間：午前 10 時～正午 (館外実施の場合、時間変更あり)
■曜 日：土曜日
■定 員：20 人
■準備物：館外では飲み物、弁当など
■講 師：新美好正 (元中学校理科教師)



※講座に関して、受講生以外の入室につきましては一部制限をいたしております。
 予め、お問い合わせください。

福祉住環境コーディネーター養成講座

市民セミナー

福祉住環境コーディネーターは、住環境やリフォームを構築するにあたって
 必要不可欠になってきた職種です。
 まずは3級資格取得から。さあ、あなたもスキルアップしましょう。



- 期 間：4/21～6/30
- 時 間：午後7時～9時
- 曜 日：水曜日
- 回 数：10回
- 定 員：24人
- 教材費：テキスト代として2,625円
- 講 師：柴垣 操（福祉住環境コーディネーター・建築士）

※この講座の応募締切日は4月11日（日）午後5時です！

海外ロングステイとトラベルイングリッシュ

市民セミナー

気候が温暖で、物価の安い、そして治安が比較的
 良い海外の町々に移住したり、長く滞在する日本
 人が増えて来ています。
 あなたも将来像の足がかりとして、また語学の事
 始めとして受講してみませんか。



- 時 間：午後7時～8時30分
- 曜 日：水曜日
- 回 数：12回
- 定 員：16人
- 教材費：テキスト代として1,575円
- 講 師：稲田篤子（ホスピタリティツーリズム専門学校）
 リオン・シー・シャン（シンガポール共和国留学生）

月/日	テ ー マ
4/21	海外ロングステイの勧め
4/28	海外生活、こんな時はどうすれば？
5/12	旅の夢がふくらむ ～機内で
5/19	いよいよ最初の一步 ～空港到着
5/26	ホテルやコンドミニウム ～予約する・泊まる
6/ 2	街に出よう！ ～交通機関の利用
6/ 9	興味深々 ～市内を見て歩く、スタジアムや劇場へ
6/16	美味しいものがいっぱい ～食事を楽しむ
6/23	ほしいものがいっぱい ～買い物を楽しむ
6/30	国内海外 ～電話と郵便
7/ 7	もしも… ～病気や盗難にあったら
7/14	楽しかった思い出を持って ～いよいよ帰国

※この講座の応募締切日は4月11日（日）午後5時です！

デジカメ写真講座／基礎～応用

市民セミナー

ファインダーを通すと、そこにはいつもと違ったあなただけの風景が……
 デジカメの基本を学びたい人、さらに知識を深めたい人も、気軽にご参加ください。
 なお、講義内容はデジタル一眼レフカメラを対象にしています。

- 時 間：午後7時～9時
 （7/17のみ午前10時～正午）
- 曜 日：木曜日（7/17のみ土曜日）
- 回 数：8回
- 定 員：20人
- 準備物：筆記用具、お持ちのカメラ
- 講 師：田川梨絵（写真家）



月/日	テ ー マ
5/27	シャッタースピード・絞り
6/ 3	露出
6/10	デジタルカメラの設定
6/24	合評会
7/ 8	写真史
7/17	撮影会／富田林寺内町
7/22	デジタルデータの加工
7/29	合評会

※講座に関して、受講生以外の入室につきましては一部制限をいたしております。
予め、お問い合わせください。

初級クラシックギター講座

市民セミナー

クラシックギターの基礎的な奏法や様々なテクニックを楽しく学びます。
今まで楽器を手にする機会が少なかった人、若い頃に弾いていた人も
再チャレンジしませんか？

- と き：5/20～8/12（6/3、7/1・29を除く）
- 時 間：午後7時～9時
- 曜 日：木曜日
- 回 数：10回
- 定 員：10人
- 教材費：テキスト代として2,625円必要
- 準備物：筆記用具、お持ちのギター、足台
- 講 師：大野正登（ギタリスト）



↓↓ ココから金剛公民館の講座 ↓↓ ココから金剛公民館の講座 ↓↓

金剛公民館の講座 高辺台 2-1-2 Tel 28-1121 FAX 29-5900

私の大切なもの

協 力：大阪府立長野北高校



市民セミナー

共催：人権政策課

～やさしさをフォト&エッセイに～

家族や友人、そして街中でふと見つけた、心を暖かくする光景、
そんな一瞬を写真と短文という形にしてみませんか。作者も見る
人も心がホッとする作品づくりを目指しましょう。10月に行
われる「ヒューマンメッセージ～私のたいせつなもの（主催：人
権政策課）」写真展のための作品作りをめざします。



回	月/日	テ ー マ
1	5/15	感じる心を磨こう～基調講義～
2	5/29	路上的実習（第1回実習）
3	6/5	作品合評会
4	6/12	第2回実習
5	6/19	作品合評会
6	7/3	第3回実習
7	7/17	作品合評会
8	9/4	写真展のための作品づくり①
9	9/25	写真展のための作品づくり②
10	11/未定	修了合評会

- と き：5月15日～11月
- 時 間：午後2時～4時
- 曜 日：土曜日
- 回 数：10回
- 定 員：16人
- 講 師：川谷 清一（写真家）
- 準備物：カメラ（機種は問わず）
- 教材費：実費（写真印刷・装丁費、交通費など）

こども将棋教室（対象：小・中学生）

土曜こども教室

町のすぐわ者塾

- とき 5月8日～7月24日
- 時間 午前9時30分～11時30分
- 曜日 第2・4土曜日
- 回数 6回
- 対象 小・中学生
- 定員 14人
- 講師 南 徳一（公民館特技登録者）

日本が世界に誇る伝統的文化・知的ゲームである「将棋」を基
本から学びましょう。
保護者の方の見学も歓迎します。

☆夏休みに将棋大会開催予定
大会出場をめざしてがんばろう！



定員を超えた場合、以前にこの講座を受講された方
は、参加をご遠慮いただきますのでご了承ください。

月一健康クラブ (対象：満60歳以上の人)



高齢者教室

町のすぐわ者塾

～頭と体のリフレッシュ～

いつまでも若々しくハツラツとした人生はみんなの願い。

月に一回、公民館で頭と体をリフレッシュする、ストレッチ体操とレクリエーションゲームを楽しみましょう。



- 内 容: ストレッチ・レクゲーム・ウォーキングなど
- と き: 5月20日～11月18日
- 曜 日: 毎月第3木曜日(8月は休講)
- 時 間: 午前10時～11時30分
- 回 数: 6回
- 定 員: 20人
- 準備物 動きやすい服装(スカート不可)、上靴
- 講 師: 日本体育協会・公認スポーツ指導員

切り絵教室 (対象：小学4年生～大人まで)



市民セミナー

切り絵は、下絵を黒い紙に固定し、不要な部分を切り抜いて絵を作り上げていく絵画。白と黒のコントラストの妙や、刃物の切り口による独特の造詣が味わえる長い歴史のある手法のひとつです。

この講座では、基礎や応用を学び、一生の楽しみとして付き合える、切り絵の世界を初歩から学びます。

- と き: 5月9日～7月18日
- 時 間: 午前10時～正午
- 回 数: 6回
- 曜 日: 第2・3日曜日
- 定 員: 15人
- 教材費: 実費
- 講 師: 江本 幸雄(切り絵作家)



南河内再発見講座 (参加者自主企画講座)

市民セミナー

富田林、そして南河内をより良く知るために、その歴史や文化を探る活動を行います。今年度は、「富田林歴史研究会(仮称)」の発足を目標の一つとして、館内学習会・現地学習会(フィールドワーク)や会誌発行のための編集会議を実施する予定です。

☆具体的なカリキュラムや日程は、参加者の皆様により決定していただきます。

☆基本的な活動は、館内学習会が毎月第3金曜日、会誌編集会議や現地学習会はその都度、日程調整を行います。

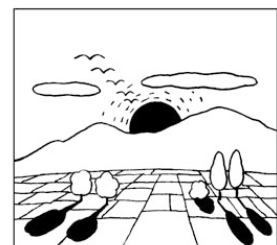
☆現地学習会は月1回程度、土・日曜日に開催する予定です。

☆受講料は無料ですが、現地学習会の交通費、見学費用、会誌発行の際の印刷製本費などは参加者負担となります。

◆開講日のテーマ◆

南河内のここがオモロイ！(南河内再発見講座で出会ったこと)

基調講義：玉城幸男さん 事例発表：前年度受講生のみなさん



- 開講日: 5月21日(館内学習会)
- 曜 日: 金曜日
- 時 間: 午後7時～9時
- 講 師: 地域史研究家 玉城 幸男
- 協 力: 「富田林歴史研究会(仮称)」
設立準備会スタッフのみなさん

ニュースポーツをみんなで作ろう

中央・東・金剛
公民館連携事業

～みんなで楽しめるブーメラン競技～

名前だけはだれでも知っている「ブーメラン」。
今では、スポーツとして二年に一度世界選手権が開催されるほど、世界中に愛好家があります。

この講座では、スポーツブーメランの楽しさを実習しながら、老若男女だれでも安全に楽しめる、レクリエーションスポーツとしてのルールづくりを行います。年末には大会も企画しています。

みんなの力と知恵を出しあって「富田林発」の楽しいニュースポーツを誕生させましょう！

- 期 間：6/15～11/2
- 回 数：10回
- 時 間：午後2時～4時
- 曜 日：火曜日
- 会 場：東公民館ほか
- 定 員：16人
- 教材費：1500円程度
- 講 師：梶井 靖弘（プロブーメランプレーヤー）
池谷 茂隆（富田林市体育指導委員協議会）



■申し込み：金剛公民館（28－1121）へ 前半の日程：① 6/15 ② 6/22 ③ 6/29 ④ 7/6 ⑤ 7/13 ⑥ 7/27（8月は休講）

ライブ 2000 vol.61

ちょっと気ままにジャズライブ ～春のおもてなし～

■ 4/24（土）午後7時～（6時30分開場）

■会 場：中央公民館 ■定員：100人

清水ちえ
（ヴォーカル）
【富田林市出身】
森丘裕希
（ピアノ）
多田義則
（ベース）



入場無料・直接会場へ

ライブ 2000 vol.62 市民企画のイベントです

石上露子 愛を歌う

～女声コーラスで聴く愛の行方～

合唱：女声コーラス・ヴィオレッタ

語り：加藤貴一（石上露子を語る集い）

石上露子の悲恋を女声コーラスで感じてみませんか？
彼女の生きた時代の歌と、彼女の愛の軌跡を綴った新曲を
女声コーラスの美しい歌声が杉山家住宅に響き渡ります。

■ 5/15（土）午後7時～（6時30分開場）

■会 場：重要文化財 旧杉山家住宅

■定 員 100人（整理券が必要）

☆入場整理券を4月6日（火）より
中央・東・金剛の各公民館で配布します。

ライブ 2000 vol.63

魅惑のヴァイオリン

長野昭子コンサート

世界の名曲演奏にのせて、愛と
平和、心豊かなメッセージをあなた
のハートに贈ります。

■ 6/12（土）

午後2時～（1時30分開場）



■会 場：中央公民館

■定 員 100人（整理券が必要）

☆入場整理券を5月8日（土）より
中央・東・金剛の各公民館で配布します。

あなたも講座を企画してみませんか？ 市民企画講座 募集！

市民企画講座は、公民館特技登録制度と同様、広く市民のみなさまから講座の企画そのものをご提案いただくものです。講師の自薦・他薦は問いません。「こんな講座をしたいけれど講師のあてがない」というのもOKです。公民館で企画して欲しい内容、または実施してほしい講座をご提案ください。おひとりいくつご提案いただいてもかまいません。

■講座の内容：公益性のあるものであれば何でも構いません。

※私塾的なものや、もっぱら政治・宗教・営利を目的とする講座は除きます。

■回数：1～10回程度

■運営・実施：企画者と職員で相談の上実施します。

詳細については、中央公民館へお問い合わせください。

※企画いただいた講座の採用・不採用は、公民館に一任していただきます。