

# 保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**【☎(28)5520・☎(29)7760】へ。指定医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」をご覧ください。

## 府民公開講座

### 「乳ガン～早くみつけよう！ちゃんと治療しよう！～」

**とき** 9月5日(土)、午後2時～4時  
**ところ** 府立呼吸器・アレルギー医療センター(羽曳野市はびきの三丁目7の1)

**内容** 藤島 成さん(同医療センター 消化器・乳腺外科医長)による講演「乳ガン～診断・治療をどのようにしているか～」、藤井 仁美さん(診療放射線技師)による講演「早期診断のためのマンモグラフィ」

※手話通訳あり。

**定員** 100人(申し込み先着順)

**参加費** 無料

**申し込み** 8月6日(木)～9月2日(火)までに、ファクスで講座名、参加者の氏名、電話番号、会場までの交通手段を記入し、同医療センター【☎072(957)2121・☎072(957)6285】へ(電話申し込み可)

## 風しん抗体検査のご利用を

富田林保健所では、妊娠を希望する女性や、妊娠を希望するまたは妊娠している女性の配偶者を対象に、先天性風しん症候群の予防を目的として、第1・3火曜日、午前10時～11時に風しん抗体検査を無料で実施しています。

8月は風しん対策取り組み強化月間として、8月11日(火)にも実施していますので、この機会にぜひご利用ください。

※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

**問い合わせ** 富田林保健所地域保健課【☎(23)2684】

## 富田林病院助産師・看護師募集

**職種** 助産師、正看護師(いずれも正規職員)

※勤務形態など詳しくはお問い合わせください。

**申し込み** 電話またはEメールで富田林病院総務課【☎(29)1121・Eメール jinji@tonbyo.org】へ

※見学も随時受け付けています。

## がんミニドックを受けましょう(年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)

種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部X線検査	<b>とき</b> 日程は4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター ※予約制で申し込み先着順のため、定員を満了している日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
肺がん(結核検査含む)		問診、胸部X線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

## 乳がん検診を受けましょう(40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は昭和50年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸手術を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人は受診できません。 ※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、視診、触診、マンモグラフィ検査(乳房X線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	<b>《個別検診》とき</b> 28年3月11日(金)まで <b>ところ</b> ①富田林病院、②PL病院、③いぬいクリニック <b>申し込み</b> ①月～金曜日、午後2時～5時に富田林病院医事サービス課【☎(29)1121(内線204)]へ ②月～金曜日、午後3時～5時にPL病院健康管理科【☎(25)8234]へ ③月～水・金曜日、午前9時～午後1時、午後5時～7時、土曜日、午前9時～午後1時にいぬいクリニック【☎(20)1500]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 <b>《集団検診》とき</b> 日程は4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

## 子宮頸がん検診を受けましょう(20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は昭和64年以前で偶数年生まれの人、または平成元・3・5・7年生まれの人	問診、視診、内診、頸部細胞診	<b>《個別検診》とき</b> 28年3月11日(金)まで <b>ところ</b> 指定医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要かどうかは、4月号広報に折り込みの「平成27年度保健事業案内」をご覧ください。

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。

## 富田林病院の案内 詳しくは、同病院【☎(29)1121】にお問い合わせください。

皮膚がん検診	<b>とき</b> 8/19(火)、午後2時～4時30分 <b>内容</b> 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 <b>費用</b> 無料(予約制)
女性専用外来	<b>とき</b> 8/20(水)、午後2時～4時30分 <b>内容</b> 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 <b>定員</b> 6人 <b>費用</b> 有料(予約制)
医療講演会	<b>とき</b> 8/22(木)、午後2時～3時15分 <b>内容</b> CT・MRI検査の違いってご存じですか?今話題の大腸CT検査について <b>定員</b> 20人(申し込み先着順) <b>受講料</b> 無料 <b>申し込み</b> 8/6(木)～、同病院へ

## 富田林保健所の案内 詳しくは、同保健所【☎(23)2681】にお問い合わせください。

①エイズ検査	<b>とき</b> 第1・3水曜日(祝日は除く)、午後1時30分～2時30分
②梅毒・クラミジア検査	<b>費用</b> ①無料、②検査手数料が必要になる場合があります
※肝炎ウイルス検査	<b>とき</b> 第3水曜日(祝日は除く)、午前9時30分～10時30分 <b>費用</b> 無料
※風しん抗体検査	<b>とき</b> 第1～3火曜日(祝日は除く)、午前10時～11時 <b>費用</b> 無料
腸内細菌・寄生虫卵検査	<b>とき</b> 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、午前9時30分～11時30分 <b>費用</b> 有料
※このころの健康相談	<b>とき</b> 毎週月～金曜日(祝日は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時(エイズに関する相談は電話でも可)
エイズに関する相談	<b>とき</b> 毎週月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分 <b>内容</b> 「診療で十分な説明がなく不安」「〇〇科のある病院を教えてください」などの相談

いずれも相談は無料、※は予約が必要(ただし、飲用水・井戸水検査は藤井寺保健所【☎072(952)6165】で予約)



## 講座・催し

### 育児教室「ぴよぴよクラス」

**とき** 9月9日(水)、午後0時50分～3時15分

**ところ** 保健センター

**内容** 離乳食の進め方、調理実演、試食、育児の話(赤ちゃんの泣く意味について)、交流会、ふれあい遊び、個別相談など

**対象者** 4カ月児健診受診後～8カ月未満の乳児と保護者

**定員** 25組(申し込み先着順)

**参加費** 無料

**申し込み** 8月6日(水)～、保健センター ☎(28)5520 へ



## 健診・予防接種

### 乳児後期健康診査

**とき** 生後10カ月ごろに受診することが望ましいとされています

**ところ** 府指定医療機関

**内容** 問診、身体計測、小児科診察、育児・栄養相談

**対象者** 9カ月～1歳未満の乳児  
※4カ月児健診時に受診票(1歳の誕生日の前日まで有効)を発行します。

**費用** 無料

※府外の医療機関で受診される場合や、他市からの転入などで受診票をお持ちでない人は保健センター ☎(28)5520 へお問い合わせください。

### 27年度の指定医療機関での予防接種

※指定医療機関は、4月号広報に折込みの「平成27年度保健事業案内」に記載しています。

<b>ヒブ</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>小児用肺炎球菌</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>BCG</b> 生後3カ月～1歳未満
<b>四種混合(DPT-IPV)</b> 生後3カ月～7歳6カ月未満	<b>水痘(水ぼうそう)</b> 1～3歳未満	<b>二種混合(DT)</b> 11～13歳未満

#### 麻しん風しん混合(MR)

1期=1～2歳未満、2期=平成21年4月2日～22年4月1日生まれの人

#### 日本脳炎

1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9～13歳未満 ※平成7年4月2日～19年4月1日生まれの人(ただし接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。

#### 子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。

平成11年4月2日～16年4月1日生まれの女子

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。予防接種手帳をよく読んでください。  
※三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンを接種している人で不足のある人は、原則としてそれぞれのワクチンを早めに接種してください。なお、三種混合ワクチンは入手困難となっているため、接種が必要な場合は保健センターにご相談ください。

### 保健センター ☎(28)5520 での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。  
※8月1日～9月5日の間に実施する健診を掲載しています。

#### 乳幼児健診

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

<b>4カ月児健診</b>	<b>8月28日(金)</b>	平成27年4月1日～4月20日生まれの乳児
	<b>9月4日(金)</b>	平成27年4月21日～5月11日生まれの乳児
<b>1歳7カ月児健診</b>	<b>8月27日(木)</b>	平成25年12月25日～26年1月15日生まれの幼児
	<b>9月3日(木)</b>	平成26年1月16日～2月5日生まれの幼児
<b>3歳6カ月児健診</b>	<b>8月26日(水)</b>	平成24年1月23日～2月14日生まれの幼児
	<b>9月2日(水)</b>	平成24年2月15日～3月8日生まれの幼児

#### 2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

**8月6日(木)** 平成25年1月29日～2月20日生まれの幼児  
**20日(木)** 平成25年2月21日～3月12日生まれの幼児  
※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

## 休日急病診療

**診療日** 日曜日、祝日、年末年始  
**受付時間** 午前9時～11時30分、  
午後1時～3時30分

### 市立休日診療所 ☎(28)1333

内科、歯科

### 富田林病院 ☎(29)1121

小児科(中学生まで)

## 病院案内専用ダイヤル(小児夜間救急)

### 専用ダイヤル ☎(23)9919

#### ●病院案内

受診できる病院を24時間体制で案内しています。

※直接、病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

#### ●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき

※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の紹介などをします。

※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

## 救急安心センターおおさか

### 救急医療相談窓口 ☎#7119

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは ☎06(6582)7119 へおかけください。

## 小児救急電話相談

### 電話相談 ☎#8000

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは ☎06(6765)3650 へおかけください。

※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ (<http://kodomomo-qa.jp/>) をご活用ください。

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

## プレ・ママパパ教室

妊娠中の過ごし方、出産や育児のことなどをみんなで学んだり、話し合ったりする教室です。ぜひご夫婦で参加してください。

**とき** 8月31日(月)、午後1時～3時10分、9月9日(火)、午後1時30分～3時30分、27日(日)、午前9時15分～正午(全3回)

**ところ** 保健センター

**内容** 妊娠中の過ごし方、歯の話、子育て支援サービスの紹介、沐浴実習、妊婦疑似体験、交流会など

**対象者** 妊娠中の人とその家族

**定員** 25組(申し込み先着順)

**参加費** 無料

**申し込み** 8月6日(木)、午前9時～、保健センター〔☎(28)5520〕へ

## 児童館保育室「の～んびりん」のご利用を

児童館保育室「の～んびりん」は、乳幼児とその保護者が交流する場として室内を開放しています。

また、毎月1回(第4金曜日)、お楽しみイベントを開催しています。

### ●室内の開放

**とき** 毎週月～金曜日、午後1時30分～5時(祝日は除く)

### ●お楽しみイベント

**とき** 8月28日(金)、午後2時～3時

**内容** プール遊び

**対象者** 乳幼児と保護者

**定員** 20組(当日、直接会場へ)

**参加費** 無料

**問い合わせ** 児童館

## 子育て相談会

保健センターでは、毎月1回(第3火曜日、午後1時～3時30分)、子育て相談会を開催していますので、気軽にご利用ください(要予約)。

**内容** 身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談

※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接お越しください。

**問い合わせ** 保健センター〔☎(28)5520〕

## 子育て講座

### ①水遊び

**とき** 8月25日(火)、午前10時～11時

**ところ** 常徳保育園

### ②親子プール

**とき** 9月2日(水)、午前9時30分～11時

**ところ** みどり保育園

### ③幼児食試食会

**とき** 9月8日(火)、午前9時30分～午後0時30分

**ところ** 若葉保育園

### ④運動遊び

**とき** 9月10日(木)、午前10時～11時

**ところ** ふれんど保育園

**定員** ①②④は各10組、③は5組

**申し込み** ①は8月18日(火)～、②は17日(月)～、③は25日(火)～、④は9月3日(木)～、各園へ

※申し込み先着順、各園の電話番号は下表に記載。

## 今月の子育て支援事業(園庭開放などの日程)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施しています(問い合わせは各施設へ)。

※各施設で実施している内容・開催時間などは、市ウェブサイトのくらしのご案内「妊娠・出産・子育て」の子育て支援事業(園庭開放などの日程)をご覧ください。

保育園(親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます)			
富田林保育園 ☎(23)3941	毎週火曜日、27(水)、9/1(火)	常徳保育園 ☎(25)3561	25(火)
彼方保育園 ☎(33)3943	毎週火・木曜日、9/1(火)、3(木)	ともっち保育園 ☎(28)1584	25(火)
大伴保育園 ☎(23)6579	毎週木・土曜日、9/3(木)、5(土)	ふれんど保育園 ☎(26)3571	21(金)、29(土)
若葉保育園 ☎(24)3308	毎週水・金曜日、9/2(水)、4(金)	みどり保育園 ☎(24)4190	毎週月・木曜日(10(月)、13(木)、17(日)、20(水)は除く)、9/3(木)
金剛保育園 ☎(29)1474	毎週水・金曜日、9/2(水)、4(金)	金剛東保育園 ☎(29)1600	毎週火・木曜日、9/1(火)、3(木)
金剛東保育園 ☎(29)1600	毎週火・木曜日、9/1(火)、3(木)	菊水保育園 ☎(29)3837	25(火)
葛城保育園 ☎(29)9211	6(木)	寺池台保育園 ☎(69)7752	9/2(水)
※市立保育園では、月～土曜日(祝日は除く)、午前10時～午後4時に電話相談を実施。			
子育て支援センター(園庭や室内を開放し、親子で活動したり、交流したりできます)			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364	園庭 毎週月曜日(3(月)、10(月)は除く) 室内(午前) 4(火)、25(火)、9/1(火) 室内(午後) 7(金)、11(火)、21(金)、28(金)、9/4(金) 子育て講座 18(火)、9/15(火)(要予約)		
②梅の里保育園内 ☎(23)4555	園庭・室内 毎週月・土曜日(1(土)、15(土)は除く)、9/5(土) あおぞら保育 19(火) 子育て講座 18(火)、9/9(火)(要予約)		
※月～土曜日(祝日は除く)に電話相談を実施(①は午前8時～午後5時、②は午前10時～午後5時)。			
つどいの広場(親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます)			
ひらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	毎週月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	毎週月～土曜日(祝日、13(木)～15(土)は除く) ※グリーンピア東条=毎週火・金曜日(祝日、14(金)は除く)も開設。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	毎週火～木曜日		
保育室「の～んびりん」(親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます)			
児童館 ☎(25)0666	毎週月～金曜日(午前、祝日、10(月)～14(金)は除く) お楽しみイベント 28(金)		
幼児教育センター(親子で遊んだり、交流したりできます)			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968	コアラの広場 毎週火・金曜日(祝日は除く) 室内 毎週月～金曜日(水曜日の午後、祝日は除く)		
青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	おひさま広場 毎週月・木曜日(祝日は除く) 室内 毎週月～金曜日(水曜日の午後、祝日は除く)		
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後5時に園庭開放を実施。			
幼稚園(親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます)			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	4(火)、6(木)、7(金)、27(水)、28(金)、9/2(水)、3(木)	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415	24(月)、27(木)、9/3(木)
新堂幼稚園 ☎(24)3302	25(火)、9/4(金)	伏山台幼稚園 ☎(28)4107	9/3(木)
喜志幼稚園 ☎(24)3303	9/2(水)	喜志西幼稚園 ☎(25)9472	6(木)、7(金)、28(金)、9/2(水)、3(木)
大伴幼稚園 ☎(24)3304	9/3(木)	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	25(火)、9/2(水)
彼方幼稚園 ☎(35)1191	9/2(水)	大谷幼稚園 ☎(29)3044	24(月)、25(火)
錦郡幼稚園 ☎(24)3306	毎週月～金曜日	東金剛幼稚園 ☎(28)0330	24(月)
川西幼稚園 ☎(24)3307	4(火)、11(火)、18(火)、9/1(火)、2(水)	平成幼稚園 ☎(28)2220	9/4(金)

「ファミリー・サポート・センター」(こども未来室 内線205) 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助してくださる人も募集しています。 20



## 児童福祉

### 市プレママ・ハッピーライフサポート事業～妊娠の届け出をした人にお祝い品を贈呈～

妊娠時から出産までの経済的な負担を軽減し、安心して子どもを産み育てることができる環境をつくるため、本市に住民登録をしている人で、27年4月1日～28年3月31日(木)までに、本市で母子保健法に基づく妊娠の届け出をした人にお祝い品をお渡ししています。



お祝い品の内容は地元産品、カタログギフト、タオルセットの3点(3万円相当)です。

対象となる人は印鑑を持参し、「妊娠届出書」提出時に申請してください。※4月1日～5月31日の間に「妊娠届出書」を提出した人にはすでに申請書をお送りしています。届いていない場合はお問い合わせください。

**問い合わせ** 政策推進課地方創生プロジェクト(内線420、423)

### 児童扶養手当の支払月です



**振込日** 8月11日(火)

**支払内容** 4～7月分

受給されている人は口座の入金を確認してください(口座、支給月額児童扶養手当証書に記載されています)。

なお、手当を受けている人が婚姻(事実婚を含む)や死亡、日本国内に住所を有しなくなった場合や公的年金を受けられるようになった場合など、受給のための申請の内容と違った現況になった場合は、必ず届け出をしてください。

届け出をされないまま手当を受けていると、手当額を返していただくことがありますのでご注意ください。また、氏名、住所、金融機関などを変更されたときも忘れずに届け出をしてください。

※詳しくは、児童扶養手当証書を参照してください。

**問い合わせ** こども未来室(内線204)

### 児童扶養手当の現況届・特別児童扶養手当の所得状況届の提出はお早めに

児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に現況届(特別児童扶養手当は所得状況届)を提出していただく必要があります。

受給資格者には通知書を送りますので、児童扶養手当の現況届は8月3日(月)～31日(月)、特別児童扶養手当の所得状況届は8月11日(火)～9月10日(木)(いずれも土・日曜日は除く)、午前9時～午後5時30分までに、通知書に記載の場所へ提出してください。

※なお、8月22日(土)、30日(日)の午前9時～午後5時30分までは、市役所地下902会議室で受け付けます。

※期間内に提出のないときは、受給できなくなる場合がありますのでご注意ください。

#### ◎児童扶養手当とは

父母の婚姻の解消などで、父または母と生計をともにできない児童や、父または母が重度の障がいの状態にある児童などが監護される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与するとともに、児童の健全な育成を図ることを目的として支給されます。

対象となるのは、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童です。

#### ◎特別児童扶養手当とは

20歳未満で重い障がいのある児童を家庭で監護している父母、あるいは父母に代わってその児童を養育している人に対し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給されます。

※いずれの手当でも、新規の申請を随時受け付けています。

**問い合わせ** こども未来室(内線204)



## 講座・催し

### 梅の里保育園内子育て支援センターの催し

#### ●スマイルルーム(親子教室)

**とき・対象者** ①9月1日(火)～、原則火・金曜日=パピークラス(平成23年4月2日～25年4月1日に生まれた子どもとその親)、②9月4日(金)～、原則金曜日=バニークラス(平成25年4月2日～26年4月1日に生まれた子どもとその親)、③9月3日(木)～、原則木曜日=ハニークラス(3カ月～満1歳までの子どもとその親)



※いずれも午前10時～11時30分(①②全10回、③全5回)。

**内容** 親子のふれあいと遊び、友達づくり

**定員** ①～③各20組

**申し込み** 8月18日(火)(必着)までに、往復はがきに住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、性別、電話番号、アレルギーの有無(有の場合その内容)を記入し、☎584-0001梅の里一丁目2の5 同支援センター〔☎(23)4555〕へ(申し込み多数の場合抽選)

### 富貴の里保育園内子育て支援センターの催し

#### ●ふれあい教室

**とき** 8月27日～11月19日の木曜日、午前10時～11時30分(全10回)

**内容** 友達づくりと遊びの紹介

**対象者** 平成25年8月1日以前に生まれた子どもとその親

**定員** 20組

**申し込み** 8月15日(土)(消印有効)までに、往復はがきに住所、親子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日、性別、電話番号、子どもが第何子かと普段気になることを記入し、☎584-0083小金台一丁目14の15 同支援センター〔☎(28)7364〕へ(申し込み多数の場合抽選)