

# 保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・☎(29)7760〕へ。指定医療機関(※)は、平成29年4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」をご覧ください。

## 高齢者のインフルエンザ予防接種は1月31日まで

満65歳以上で希望する人、または心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫機能障害を有し、身体障がい者手帳1級または同程度の障がいがある満60歳以上65歳未満で希望する人は、1月31日(木)までに指定医療機関(※)で同予防接種を受けましょう。

**接種費用** 1000円

・生活保護世帯の人は無料で受けることができますので、接種前に保健センターまたは生活支援課(内線165)へお問い合わせください。

・かかりつけの医療機関が河内長野市、大阪狭山市、羽曳野市にある場合は、接種可能か医療機関へお問い合わせください。

**問い合わせ** 保健センター〔☎(28)5520〕

## 府民公開講座「産科にまつわる最近のトピックスについて～現在妊娠中の人、これから妊娠を考えている人へ～」

**とき** 1月20日(木)、午後2時～4時

**ところ** 大阪はびきの医療センター(羽曳野市はびきの三丁目7の1)

**内容・講師** 「最近の諸問題について」=赤田 忍さん(同医療センター産婦人科主任部長)、「**気をつけたいといけない感染症、無痛分娩、産後うつ**について」=安川 久吉さん(同医療センター産婦人科副部長)、「**産後のメンタルケア～助産師にできること～**」=下田 知恵利さん(同医療センター助産師)

**定員** 100人(申し込み先着順)

富田林保健所の案内	
詳しくは、お問い合わせください〔☎(23)2681〕	
医療機関に関する相談	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分
エイズに関する相談	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時
その他、こころの健康相談、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査なども実施しています。	
飲用水・井戸水検査、腸内細菌・寄生虫卵検査	毎週月曜日(祝日の場合は翌日、年末年始を除く)、午前9時30分～11時30分(有料)

**受講料** 無料(手話通訳あり)

**申し込み** 1月9日(火)～18日(木)に講演名、参加者の氏名、電話番号、会場までの交通手段を記入し、ファクスで、同医療センター〔☎072(957)2121・FAX072(957)6285〕へ(電話申し込み可)

## 特定健康診査はお済みですか?

生活習慣病などの原因に関係が深いメタボリックシンドロームを早期に発見するために年に一度、特定健康診査を受けましょう。健診結果から生活習慣の改善が必要な人は、保健指導を受けていただくこともできます。

**有効期限** 3月31日(木)まで

**対象者** 市国民健康保険被保険者のうち、実施年度中(4月1日から翌年3月31日)に40歳～74歳になる人(75歳の誕生日の前日まで受診可)。

※平成29年11月1日以降に同保険に加入した人は除きます。

※同一年度内に受診券を利用できるのは、「国民健康保険総合健康診断(人間ドック)」と「特定健康診査」のどちらか一方です。

※実施医療機関および受診の方法など詳しくは、受診券に同封のパンフレット「特定健康診査のご案内」をご覧ください。

**問い合わせ** 保険年金課(内線155、188)

がんミニドックを受けましょう(年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	<b>とき</b> 日程は平成29年4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」に記載 ※日曜日検診も実施中。 <b>ところ</b> 保健センター ※予約制で申し込み先着順のため、定員を満了している日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。
肺がん(結核検査含む)		問診、胸部エックス線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	
※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、持疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。			

乳がん検診を受けましょう(40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和52年以前で偶数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人は受診できません。 ※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	<b>《個別検診》とき・ところ</b> 3月31日(木)まで=①富田林病院、③いぬいクリニック、3月20日(火)まで=②P.L病院 <b>申し込み</b> ①月～金曜日、午後2時～5時に富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ ②月～金曜日、午後3時～5時にP.L病院健康管理科〔☎(25)8234]へ ③月～水・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック〔☎(20)1500]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 <b>《集団検診》とき</b> 日程は平成29年4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう(20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の偶数年生まれの人、または平成は9年以前の奇数年生まれの人	問診、視診、内診 頸部細胞診	<b>《個別検診》とき</b> 3月31日(木)まで <b>ところ</b> 指定医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要な場合は、平成29年4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」をご覧ください。 <b>《集団検診》とき</b> 日程は平成29年4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)
※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。 ※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。		

富田林病院の案内		
詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)		
皮膚がん検診	<b>とき</b> 1/17(火)、午後2時～4時30分 <b>内容</b> 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 <b>費用</b> 無料(予約制)	
女性専用外来	<b>とき</b> 1/18(水)、午後1時～3時30分 <b>内容</b> 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 <b>定員</b> 6人 <b>費用</b> 有料(予約制)	
医療講演会	<b>とき</b> 1/27(木)、午後2時～3時15分 <b>内容</b> 脚のつけねの痛みの治療～体療法と治療について～ <b>定員</b> 20人(申し込み先着順) <b>参加費</b> 無料 <b>申し込み</b> 1/9(火)～、富田林病院へ	
ベビーマッサージ教室	<b>とき</b> 1/26(金)、午後1時～2時、午後3時～4時 <b>内容</b> 赤ちゃんとの触れ合い、スキンシップの方法 <b>定員</b> 各8組(申し込み先着順) <b>参加費</b> 700円 <b>申し込み</b> 1/9(火)～、富田林病院へ	

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



## 教育

### 小・中学校に入学される人に 就学通知書を送付します

1月下旬に、今春小学校に入学する児童（平成23年4月2日～24年4月1日生まれの人）と、中学校に入学する生徒（平成17年4月2日～18年4月1日生まれの人）の保護者に就学通知書を送付します。

学校名	電話番号	学校名	電話番号
富田林小学校	(24)3101	高辺台小学校	(29)1403
新堂小学校	(24)3102	久野喜台小学校	(29)1450
喜志小学校	(24)3103	寺池台小学校	(29)1477
大伴小学校	(24)3104	伏山台小学校	(28)4106
彼方小学校	(34)3105	喜志西小学校	(25)7380
錦郡小学校	(24)3106	藤沢台小学校	(28)3771
川西小学校	(24)3107	小金台小学校	(29)4460
東条小学校	(34)3108	向陽台小学校	(29)1226
第一中学校	(24)3201	葛城中学校	(28)3761
第二中学校	(24)3202	喜志中学校	(26)0468
第三中学校	(34)3206	藤陽中学校	(29)3705
金剛中学校	(29)1404	明治池中学校	(29)1355

不明なことがある場合は、入学予定の小・中学校または教育指導室（内線362）へお問い合わせください。



## 健診・予防接種

### 麻しん風しん予防接種（MR） を受けましょう！

麻しん（はしか）は感染力が非常に強く、感染すると重い合併症を起こすこともある怖い病気です。風しんも感染力が強く、特に妊娠初期の妊婦が感染すると、生まれてくる子どもが目や耳、心臓などに障がいのある「先天性風しん症候群」となる可能性があります。麻しん、風しんはワクチンの接種で予防することができ、免疫をより確実なものにするためには、同予防接種を2回受ける必要があります。対象者は下表「平成29年度の指定医療機関での予防接種」に記載しています。

また、高校・大学入学時、実習や就職などで接種証明が求められる場合もあるため、接種済証や母子健康手帳などの予防接種記録は大切に保管しましょう。

**問い合わせ** 保健センター〔☎(28)5520〕

## 乳児後期健康診査

**とき** 生後10カ月ごろに受診することが、望ましいとされています

**ところ** 府指定医療機関

**内容** 問診、身体計測、小児科診察、育児・栄養相談

**対象者** 9カ月～1歳未満の乳児  
※4カ月児健診時に受診票（1歳の誕生日の前日まで有効）を発行します。

**費用** 無料

※他市からの転入などで受診票をお持ちでない人は保健センター〔☎(28)5520〕までお問い合わせください。

## 休日急病診療

**診療日** 日曜日、祝日、年末年始  
**市立休日診療所〔☎(28)1333〕**

①内科、②歯科

**受付時間** ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分（年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け）

**富田林病院〔☎(29)1121〕**

小児科（中学生まで）

**受付時間** 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

## 市民向け病院案内専用 ダイヤル（小児夜間救急含む）

**市民向け専用ダイヤル〔☎(23)9919〕**

●**病院案内** 受診できる病院を24時間体制で案内しています。※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●**小児夜間救急**

午後8時～翌朝8時の間（土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～）に、中学生までの子どもが急病になったとき ※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

## 救急安心センターおおさか

**救急医療相談窓口〔☎#7119〕**

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行っただ方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を（相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます）

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは【☎06(6582)7119】へおかけください。

## 小児救急電話相談

**電話相談〔☎#8000〕**

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは【☎06(6765)3650】へおかけください。

※受診判断の目安として、「子どもの救急」ホームページ〔http://kodomomomoo.jp/〕をご活用ください。

## 平成29年度の指定医療機関での予防接種

※指定医療機関は、平成29年4月号広報に折り込みの「平成29年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	B C G 生後3カ月～1歳未満
四種混合（DPT-IPV） 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘（水ぼうそう） 1～3歳未満	二種混合（DT） 11・12歳
麻しん風しん混合（MR） 1期＝1歳～2歳未満 2期＝平成23年4月2日～24年4月1日生まれの人	B型肝炎 1歳未満	

**日本脳炎**  
1期＝3歳～7歳6カ月未満、2期＝9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人（ただし、接種時に20歳未満の人）で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。

**子宮頸がん** ※現在、積極的勧奨はしていません。

平成13年4月2日～18年4月1日生まれの女子

※おさんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住居登録していることが証明できるもの（健康保険証など）を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。※平成24年11月から三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンは四種混合ワクチンに切り替えられました。三種混合ワクチンは販売が終了しているため、接種が必要な場合は保健センターにご相談ください。

## 保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。

※1月1日～2月5日の間に実施する健診を掲載しています。

### 乳幼児健診

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

<b>4カ月児健診</b>	<b>1月12日(金)</b>	平成29年8月25日～9月13日生まれの乳児
	<b>26日(金)</b>	平成29年9月14日～9月30日生まれの乳児
<b>1歳7カ月児健診</b>	<b>1月11日(木)</b>	平成28年5月24日～6月13日生まれの幼児
	<b>25日(木)</b>	平成28年6月14日～7月1日生まれの幼児
<b>3歳6カ月児健診</b>	<b>1月10日(木)</b>	平成26年6月24日～7月15日生まれの幼児
	<b>24日(木)</b>	平成26年7月16日～8月4日生まれの幼児

### 2歳6カ月児歯科健診（希望者にフッ素塗布）

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

<b>1月18日(木)</b>	平成27年7月7日～7月31日生まれの幼児
<b>2月1日(木)</b>	平成27年8月1日～8月18日生まれの幼児

※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

## 富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

●アラフォーママ&プレママ集まれ！  
**とき** 1月12日(金)、午前10時～11時30分  
**内容** 参加者同士の交流など  
**対象者** 35～45歳の妊娠中の人または育児中の母親とその子ども  
**定員** 10組  
**申し込み** 1月6日(土)～、同支援センター〔☎(28)7364〕へ(申し込み先着順)

## 子育て講座

### ①ベビーマッサージ

**とき** 1月16日(火)、午前10時～11時  
**ところ** ふれんど保育園  
**定員** 10組

### ②手作りおもちゃ

**とき** 2月21日(水)、午前9時30分～11時  
**ところ** みどり保育園  
**定員** 10組  
**申し込み** ①は1月9日(火)～、②は2月5日(月)～、各園へ

※いずれも申し込み先着順、各園の電話番号は右表「子育て支援事業」の表中に記載。

## 子育て真っ最中の親のための 簡単体操とリラックス

**とき** 2月6日～20日の毎週火曜日、午後1時30分～2時30分(全3回)  
**ところ** 児童館  
**対象者** 市内在住・在勤・在学で中学生以下の子どもの親  
**定員** 10人(託児あり)  
**参加費** 無料  
**持ち物** バスタオル、ひざ掛け  
 ※動きやすい服装で参加してください。

**申し込み** 1月9日(火)、午前10時～、児童館へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)  
 ※1月9日(火)、午前11時から20日(土)、午後5時までは電話でも受け付け。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

## プレ・ママパパ教室

**とき** 2月26日(月)、午後1時～3時10分、3月9日(金)、午後1時30分～3時30分、18日(日)、午前9時15分～正午(全3回)  
**ところ** 保健センター  
**内容** 妊娠中の過ごし方、歯の話、子育て支援サービスの紹介、沐浴実習、妊婦疑似体験、交流会など  
**対象者** 妊娠中の人とその家族  
**定員** 25組  
**参加費** 無料  
**申し込み** 1月9日(火)～、保健センター〔☎(28)5520〕へ(申し込み先着順)

## 育児教室「すくすくクラス」

**とき** 2月9日(金)、午後0時50分～3時15分、23日(金)、午前9時50分～11時45分(全2回)  
**ところ** 保健センター  
**内容** 幼児食の進め方、歯の話(ブラッシング指導)、育児の話、ふれあい遊び、おやつを試食、個別相談など  
**対象者** 1歳～1歳4カ月未満の幼児と保護者  
**定員** 25組  
**参加費** 無料  
**申し込み** 1月9日(火)～、保健センター〔☎(28)5520〕へ(申し込み先着順)

子育て支援事業 (園庭開放など)			
本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。 ※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトのくらしのご案内「妊娠・出産・子育て」の子育て支援事業(園庭開放などの日程)からもご覧いただけます。 問い合わせ こども未来室(内線203)または各施設へ			
<b>保育園 (園庭開放、お誕生日会など)</b> 親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます。			
富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台保育園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常德保育園 ☎(25)3561	ともっち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始(12/29～1/3)は除く、午前10時～午後4時)に、電話相談を実施。			
<b>幼稚園 (園庭開放など)</b> さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	大谷幼稚園 ☎(29)3044
しろがね幼稚園 ☎(25)7600	東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402
<b>子育て支援センター (園庭・室内開放、子育て講座など)</b> 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始(①は12/30～1/4、②は12/29～1/5)は除く、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時)に、電話相談を実施。			
<b>幼児教育センター (園庭・室内開放、子育て相談など)</b> 親子で遊んだり、交流したりできます。			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968		青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日、年末年始(12/29～1/4)は除く、午前9時～午後5時)に、園庭開放を実施。			
<b>つどいの広場</b> 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日(いずれも年末年始(12/28～1/4)は除く)。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日(祝日は除く) ※グリーンピア東条〔☎090(6676)5540〕=毎週火・木・金曜日(祝日は除く)も、開設(いずれも年末年始(12/29～1/4)は除く)。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日(年末年始(12/29～1/3)は除く)		
<b>保育室「の～んびりん」</b> 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日(午前、祝日、年末年始(12/28～1/4)は除く)		



## 児童福祉

### 学童クラブの利用申し込みを受け付け

放課後の児童の健全な育成を図るため、各小学校に設置している学童クラブへの平成30年度利用申し込みを次のとおり受け付けます。



**対象者** 市内在住の小学生で、保護者が就労などの理由で不在の家庭の児童

**申し込み** 1月4日(木)～、こども未来室、金剛連絡所、各学童クラブで配布する利用承認申請書に保護者の就労等状況申立書、その他必要書類を添えて、2月16日(金)までにこども未来室(内線294)へ(午前9時～午後5時30分)

※現在、学童クラブに在籍している人も継続の申し込みが必要です。

※詳しくは、申請書などと一緒に配布する「学童クラブのしおり」をご覧ください。

### 児童館活動への参加児童(登録制)募集

児童館では、子どもたちの「友達づくり」や「豊かな人間形成」を目的に、小学校の放課後などを利用して文化・スポーツ活動を実施しています。

**活動日** 4月～平成31年3月の月～金曜日の小学校放課後、および土曜日、春・夏・冬休み期間中(祝日を除く)

※月～金曜日は午後5時まで、土曜日は午後4時まで活動。

**活動場所** 児童館

**対象者** 市内在住で児童館活動に参加する行き帰りの安全が確保できる小学1～4年生

※ただし、各小学校の学童クラブに入会予定の児童は除く。

**定員** 100人程度

**参加費** 無料 ※ただし、賠償責任保険料の一部や館外活動・おやつ作り・創作活動の参加費が必要です。

**申し込み** 1月10日(水)～、児童館で配布する申込用紙に必要事項を記入し、2月20日(火)までに児童館へ(午前9時～午後5時30分)

### こども発達支援センター Sun 利用者募集

同センター Sun (サン) では、自閉スペクトラム症などの子どもたちが日常生活を豊かに過ごせるよう、個別療育と保護者に対する研修を実施しています。

**利用日時など** 毎週火～金曜日、午前10時～、午前11時15分～、午後1時～、午後3時30分～、いずれも1時間で月2回程度(利用料が必要)

**ところ** レインボーホール(市民会館)

**対象者** 南河内在住で発達に課題があるおおむね2歳～小学2年生の子どもとその家族

※定員は64人で1月9日(火)～2月16日(金)に申し込みが必要です(申し込み多数の場合抽選)。

※募集説明会を1月15日(月)、午後1時30分～と19日(金)、午前10時～、同ホール農林会議室で開催します。詳しくは、お問い合わせください。

**問い合わせ** 同センター Sun [☎・FAX(26)7331] (電話受け付けは午後4時30分～5時30分)



## 講座・催し

### 子育て相談会

保健センターでは、毎月1回(第3火曜日、午後1時～3時45分)、同相談会を実施しています(要予約)。

**内容** 身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談  
※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接お越しください。

**問い合わせ** 保健センター [☎(28)5520]

### 親子ふれあい事業(3学期編)

#### ●親子でなわとび

**とき** 2月17日～3月10日の毎週土曜日、午前10時～11時30分(全4回)

**ところ** 児童館

**内容** 短なわとびや長なわとびを使って、跳び方の基礎を学ぶ

**対象者** 市内在住・在勤・在学で4歳～小学3年生の子どもと保護者 ※小学生だけの参加も可。

**定員** 30人(託児あり)

**参加費** 無料

**持ち物** なわとび、上靴、飲み物、タオル

**申し込み** 1月10日(水)～25日(木)、午前9時～午後5時30分に児童館へ(電話申し込み可)

※定員を超えた場合は抽選し、結果を郵便でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。



# 広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告 [☎072(368)1227・FAX072(368)1228] へ。