

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

南河内よみかきこうりゅうかい

南河内で識字・日本語教室で勉強している人や、お手伝いをしている人が集まります。いっぱいお話をして交流を楽しみましょう。

とき 1月27日(土)、午後2時～4時
ところ 松原図書館(松原市田井城一丁目2の23) ※近鉄南大阪線「高見ノ里駅」下車徒歩約8分。

定員 30人
参加費 無料
申し込み 1月6日(土)～、ファクスに名前、電話番号を明記し、生涯学習課(FAX(26)8058)へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

教えてTopic先生

①「国境を超える」

国境を超えた人との結びつき、コミュニケーションの大切さについて学びます。

とき 1月27日(土)、午後5時～6時30分
②音楽ライブで感じる・知る・学ぶ「マイノリティーを楽しもう」

LGBTや発達障がい、引きこもりなど、さまざまな社会的少数者(マイノリティー)に対する事例や取り組みを、音楽ライブを通じて紹介します。

とき 2月3日(土)、午後6時～7時30分
講師 Swing Masa(サックス奏者、マイノリティーアートプロジェクト代表)
ところ Topic(きらめき創造館)

対象者 中学生以上
定員 各50人(当日、直接会場へ)
参加費 無料
問い合わせ 谷川さん(☎090(1968)7541)

ちよっぴり粋なお料理講座3～カンタン・中華料理～

とき 2月2日(金)、午前10時30分～午後2時

ところ 金剛公民館
対象者 市内在住・在勤・在学の人
定員 15人
受講料 無料(食材費1500円実費)
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
申し込み 1月6日(土)～19日(金)に、金剛公民館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

《新刊案内》

■小説・その他

継続捜査ゼミ 今野 敏
 呉漢上巻・下巻 宮城谷 昌光
 誰でも作れておいしいやわらか介護食 寺島 治

おはなし会

中央図書館 1月14日(日)、28日(日)、午前10時30分～11時
金剛図書館 1月6日(土)、20日(土)、2月3日(土)、午後3時～3時30分

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 1月7日(日)、21日(日)、2月4日(日)、午前10時30分～11時
金剛図書館 1月13日(土)、27日(土)、午後3時～3時30分

自然のエネルギーで育つ農産物を子どもたちへ

とき 1月28日(日)、午前11時～午後1時
ところ 旧田中家住宅

内容・講師 「自然のエネルギーで育つ農産物を子どもたちへ」=久野 陽子さん(富田林自然農法根っ子の会会員)、「自然のエネルギーを大切にする農業に取り組む」=高橋 博美さん(同会理事長)

※講座終了後、自然農法で栽培された米や野菜を使用したご飯やみそ汁などを試食します。

定員 20人 **参加費** 無料
申し込み 1月14日(日)(必着)までに、往復はがきに参加者の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し、☎584-0056嬉449 富田林自然農法根っ子の会事務局(☎090(5664)3388)へ(申し込み多数の場合抽選)

総合福祉会館講座

●スマートフォン講習

とき 水曜日の部=1月24日、31日、金曜日の部=1月26日、2月2日、いずれも午後2時～4時(全2回)
定員 各10人 **受講料** 無料(スマートフォンは無料で貸し出します)

あかちゃんのおはなし会

中央図書館 1月19日(金)、①午前10時10分～10時40分、②午前11時～11時30分

金剛図書館 1月11日(木)、③午前10時10分～10時40分、④午前11時～11時30分、18日(木)、⑤午前10時10分～10時40分、⑥午前11時～11時30分
 ※①③④は6カ月～1歳未満の乳児と保護者、②⑤⑥は1歳児と保護者対象(先着各15組、ハンカチ持参)。
 ※いずれも当日、直接会場へ。



●笑いヨガ講座

とき 2月19日(月)、26日(月)、午後1時30分～3時(全2回)

定員 20人 **受講料** 無料
ところ 総合福祉会館
対象者 市内在住で60歳以上の人、一人親家庭の人、障がい者手帳を有する人
申し込み いずれも1月9日(火)～16日(火)に、総合福祉会館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)



クラブ員募集

A 対象者 B 募集人数 C 活動日時
 D 活動場所 E 会費 F 申し込み
 G 問い合わせ

●福祉会館将棋クラブ

A 市内在住で60歳以上の人 B 若干名
 C 毎日、午後1時～5時 D 総合福祉会館 E 月額300円 F・G 竹間さん(☎(29)8552)

●華の会(生け花)

A 20歳以上の人 B 若干名 C 第1～3水曜日、午後1時～3時、第1～3金曜日、午前10時～正午 D けあばる E 月額1500円(別途材料費1回1000円実費) F・G 前東さん(☎090(3926)1167) ※見学、体験随時受け付け。

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

カルチャー

けあばるぶち大学講座

●タブレット入門コース

とき 2月7日(水)、14日(水)、21日(水)、午前10時～正午(全3回)

ところ けあばる

内容 アプリを楽しむ

定員 6人 受講料 5000円

※別途テキスト代実費。

持ち物 タブレット端末

申し込み 1月9日(水)、午前9時～、けあばるへ(定員3人、申し込み先着順、電話申し込み不可)

※12日(金)以降は電話でも受け付け。

※1月6日(水)、午前7時～、けあばるホームページ[<http://carepal.or.jp/>]からも申し込みできます(定員3人、申し込み先着順)。



けあばるパソコン講座

①ウィンドウズ10を基礎から学びましょう

とき 1月18日(木)、25日(木)、2月1日(木)、

午前10時～正午(全3回)



②ワード入門コースその1

とき 2月15日(木)、22日(木)、3月1日(木)、午前10時～正午(全3回)

③ワード入門コースその2

とき 3月8日(木)、15日(木)、22日(木)、午前10時～正午(全3回)

ところ けあばる

定員 各8人

受講料 各5000円(別途テキスト代実費)

持ち物 パソコン(ただし①はウィンドウズ10、②③はワード2010以上が搭載されたもの)

申し込み いずれも1月9日(水)、午前9時～、けあばるへ(定員各3人、申し込み先着順、電話申し込み不可)

※12日(金)以降は電話でも受け付け。

※いずれも1月6日(水)、午前7時～、けあばるホームページ[<http://carepal.or.jp/>]からも申し込みできます(定員各5人、申し込み先着順)。

個別指導のパソコン教室

とき 毎週月・木・土曜日、①午前9時30分～10時45分、②午前11時～午後0時15分、希望日・時間帯を予約できます(各75分)

ところ きんき茶ろん(小金台二丁目5の10)

内容 パソコン入門、ワード、エクセル、デジタルカメラ画像編集

定員 各8人

参加費 4回券4800円、6回券6600円、8回券8000円(別途テキスト代実費、無料貸し出しもあります)

申し込み 1月9日(水)～、NPO法人きんきうえび[☎(29)0019]へ(申し込み先着順)

識字・日本語教室

～にほんごをいっしょにべんきょうしませんか?～

とき 月曜日の部=午後7時～9時、木曜日の部=午前9時30分～11時30分

ところ 人権文化センター

対象者 市内在住・在勤・在学の人で日本語の文字や読み書きに不自由している人

参加費 無料

問い合わせ 人権文化センター



シニアのためのやさしいスマホ講座

とき 1月20日(水)、27日(水)、午前10時～正午(全2回)

ところ 人権文化センター

対象者 市内在住・在勤・在学で、おおむね55歳以上の人

定員 10人

受講料 無料(スマートフォンは無料で貸し出します)

申し込み 1月4日(水)～11日(水)に、人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

シニアのためのやさしいスマホ教室

とき 1月29日(水)、30日(水)、午後1時30分～3時30分(全2回)

ところ きんき茶ろん(小金台二丁目5の10)

対象者 おおむね55歳以上の人

定員 12人

参加費 2000円(スマートフォンは無料で貸し出します)

申し込み 1月9日(水)～、NPO法人きんきうえび[☎(29)0019]へ(申し込み先着順)

1月・2月のレインボーホール(市民会館)講座表

講座名	定員	参加費
とき () 内に記載のある講座は、※の申し込みがなければ開催しません		
①リボンレイ教室～ハワイの手作り雑貨作り～	各15人	各800円(材料費別)
1月27日(水)、2月24日(水)、午前10時～正午(※4人以上)		
②Happyヨガ～デトックス&キレイのお手伝い～	各25人	各900円
1月16日(水)、2月6日(水)、20日(水)、午前10時～11時		
③能楽・謡曲講座「謡」「仕舞」編	各10人	月額各3000円(初回無料)
第2・4火曜日、「謡」編=午後1時～2時30分、「仕舞」編=午後3時～4時30分		
④基礎のハワイアンフラ教室	各20人	月額2000円(初回無料)
第2・4金曜日、午後2時～3時30分		
⑤ゆったりストレッチバレエ～身体を整える～	各10人	月額2500円(初回500円)
1月11日(水)、25日(水)、2月15日(水)、22日(水)、午前11時15分～午後0時15分		
⑥ゆるやか健康太極拳～カラダの内から気を養う～	各15人	各700円
1月8日(水)、2月5日(水)、午前10時15分～11時15分		
⑦親子ふれあい体操(おおむね1～4歳までの幼児と保護者対象)	各25組	4500円
原則毎週金曜日(全12回)、午後1時～2時		
申し込み 1月6日(水)、午前10時～、①～⑥はレインボーホール、⑦はNPO法人ふらっとスペース金剛[☎(29)5227]へ(申し込み先着順、電話申し込み可)		

多文化いどばたカフェ ～エジプトに住んでみて～

とき 1月19日(金)、午後1時30分～3時
ところ NPO法人とんだばやし国際交流協会

定員 13人 参加費 300円

申し込み 1月9日(火)～、同協会
〔☎(24)2622〕へ(申し込み先着順)

とんだばやし将棋道場～女流 棋士と将棋体験をしよう！～

とき・コース ①2月10日(土)、午後1時30分～3時＝初心者向けコース、②午後3時30分～5時＝経験者向けコース
ところ Topic(きらめき創造館)

対象者 ①小・中学生、

②高校生以上

定員 ①20人、②10人

参加費 無料

申し込み 1月22日(月)までに、ファクスまたはEメールに、氏名、連絡先、希望コースを記入し、生涯学習課〔☎(26)8058・Eメールs-gaku@city.tondabayashi.lg.jp〕へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)



「或る日の田中家」展

国の登録有形文化財である旧田中家住宅には江戸時代～昭和の所蔵品が数多く残されています。それらの所蔵品を部屋ごとに設けたテーマに合わせて展示します。当日は富田林寺内町で「新春・初鍋めぐり」も開催されていますので合わせてぜひお越しください。

とき 1月13日(土)、午前10時～午後4時

ところ 旧田中家住宅

入場料 無料(当日、直接会場へ)

問い合わせ 文化財課(内線507)



カルチャー

中央公民館講座

①富田林産でつくろう！

とき 1月27日(土)、午前10時～午後1時
内容 富田林で採れた野菜を使った料理
対象者 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員 20人 教材費 500円

②乳幼児向け救急救命講座

とき 1月27日(土)、午前10時～11時
対象者 乳幼児の保護者
定員 10人(託児あり、要予約)
受講料 無料

③大人の日曜大工

とき 2月3日～24日の毎週土曜日、午前10時～正午(全4回)
内容 木製行燈あんどんの製作
対象者 中学生以上(2人1組での参加も可)

定員 10組 教材費 3000円

④富田林の四季を撮る～冬季～

とき 2月16日(金)、23日(金)、3月2日(金)、午後1時30分～3時(全3回)
※23日は屋外で撮影会を予定。
内容 デジタルカメラ撮影
定員 20人 受講料 無料(プリント代、作品製作費、交通費など実費)
持ち物 デジタルカメラ

⑤ぐるぐるモンスターを作ろう

とき 2月17日(土)、午後1時30分～3時30分
内容 アーティストのアストロ温泉さんと一緒におもちゃ作り
対象者 4歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)
定員 12組 教材費 500円

⑥こすってうつしてコラージュ人間を作ろう

とき 2月25日(日)、午後1時30分～3時
内容 自分を縁取った等身大の紙に、フロッタージュ(こすり絵)で作ったいろいろな模様の紙を貼り付けて作品を制作

対象者 4歳以上の子ども(4歳児は保護者同伴)

定員 12人 教材費 300円

持ち物 はさみ

ところ 中央公民館

申し込み ①は1月16日(火)、②③は19日(金)、④～⑥は31日(水)(いずれも必着)までに、来館または、はがき(1人(組)1枚)に講座名、参加者の住所、氏名(保護者と子ども)、電話番号、子どもの年齢(学年)を記入し、☎584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

パソコン要約筆記体験講座

聴覚障がい者などへの情報提供に必要なパソコン要約筆記の基礎となる技術を体験・学習します。

とき 1月28日(日)、2月4日(日)、18日(日)、3月4日(日)、11日(日)、午前10時～正午(全5回)

ところ 河内長野市立市民交流センター「キックス」(河内長野市昭栄町7の1)

対象者 本市、河内長野市、大阪狭山市、太子町、河南町、千早赤阪村に在住・在勤・在学の人 定員 19人

受講料 無料(教材費実費)

持ち物 ノートパソコン(ウィンドウズ7以上が搭載されているもの)

申し込み 1月19日(金)までに障がい福祉課(内線193)へ(申し込み多数の場合抽選)

広告枠



イベント

きらめきファクトリーイベント

①凧製作ワークショップ

製作した凧は展示会で展示します。

とき 1月7日(日)、午後1時～2時、午後3時～4時、午後5時～6時

定員 各4人

②書き初めと一緒に写真撮影

とき 1月8日(祝)、正午～午後4時

③企画展「日本のたことお正月」

とき 1月13日(土)～21日(日)、午前10時～午後6時

④ミニ和凧を作ろう

とき 1月13日(土)、正午～午後3時

定員 20人

⑤芸大生企画による凧製作ワークショップ

とき 1月14日(日)、21日(日)、午後1時～2時、午後3時～4時

定員 各6人

ところ きらめきファクトリー2階

参加費 無料

申し込み ②～④は当日直接会場へ、①⑤は1月6日(土)、午前10時～、きらめきファクトリーへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

四季を感じる

～近郊の自然散策・新春編～

とき・ところ ①2月10日(土)、午前9時30分～11時30分＝東公民館、②17日(土)、午前9時～正午＝錦織公園(全2回)

※必ず2回とも参加してください。

※②は現地集合・解散。

対象者 市内在住・在勤・在学の人

定員 20人

参加費 無料(保険代30円と現地までの交通費実費)

講師 日本野鳥の会大阪支部

持ち物 双眼鏡、筆記用具

申し込み 1月31日(火)(必着)までに、来館または、はがきに講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号を記入し、☎584-0045山中田町一丁目5の50 東公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

第3回みなみかわち歴史ウォーク～歴史の面影を感じる松原の寺社群から日本最古のため池狭山池を巡る～

とき・ところ 1月28日(日)、午前9時30分～10時に、松原市民ふるさとびあプラザ集合(近鉄南大阪線「河内松原駅」から徒歩約7分)

※荒天の場合は、2月4日(日)に延期。

内容 松原市民ふるさとびあプラザをスタートし、柴籬神社、栄久寺、正井殿、来迎寺、丹南天満宮、みはら歴史博物館、黒姫山古墳、狭山池などを巡り、さやか公園をゴールとする約12kmのコース

参加費 無料(拝観料など実費)

特典 参加賞(参加者の中から抽選でプレゼント)、完歩賞(シリーズ全2回を完歩した人全員にプレゼント)

問い合わせ 華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会事務局(太子町役場まちづくり推進部)☎(98)0300

たこあげ大会

市こども会育成連絡協議会と市青少年指導員連絡協議会では、同大会を開催します。

とき 1月14日(日)、午前11時～(午前10時～受け付け) ※雨天中止。

ところ 石川河川敷川西グラウンド

参加費 無料

表彰 ユニークなたこで参加した人やたこがよく揚がった人などを表彰 ※できるだけ手作りのたこで参加してください(子どもには参加賞あり)。

問い合わせ 生涯学習課☎(26)8056

プラネ de えほん

プラネタリウムのスクリーンに絵本を映し出します。内容はおおむね1～3歳の幼児と保護者を対象にしたものですが、特に年齢制限はありません。

とき 1月11日(日)、2月8日(日)、午前10時30分～11時

ところ すばるホール3階プラネタリウム室

定員 各100人(当日、直接会場へ)

参加費 無料

問い合わせ すばるホール

第10回こども祭り

観て、食べて、遊んで、学ぼう!

とき 1月20日(土)、午前10時～午後3時

ところ レインボーホール(市民会館)

入場料 無料(当日、直接会場へ)

※一部参加費が必要なコーナーあり。

問い合わせ レインボーホール

サバーファームだより

葉ボタンを使って作った今年の干支「戌」が皆さんをお迎えしています。

●イチゴ大福作り

とき 1月7日(日)、8日(祝)、14日(日)、21日(日)、28日(日)、2月4日(日)、午前10時30分～正午、午後0時30分～2時、午後2時20分～3時30分

定員 各20人 参加費 700円

●春ジャガイモ植え付け体験

とき 1月27日(土)、28日(日)、午前10時30分～正午

定員 各30人 参加費 無料

※いずれも当日、午前9時30分～受け付け(申し込み先着順)。

※入園料は別途必要です(ただし、レストラン「サバーキッチン」のみご利用の場合は、入園料なしでご利用いただけます)。

問い合わせ サバーファーム

「富美展」出展作品を公募します

市美術協会では、3月17日(土)～22日(木)に、すばるホールで同展を開催します。あなたの力作をお待ちしております。

募集作品 日本画、洋画、彫刻、書、写真(テーマは問いませんが、未発表の作品に限ります)

※優秀作品には市長賞や市教育委員会賞などを授与します。

参加費 2000円

申し込み 市役所、すばるホール、中央・金剛・東公民館、金剛連絡所に備え付けの出品申込書に必要事項を記入し、参加費を指定口座に入金のうえ、2月20日(火)(消印有効)までに☎584-0004木戸山町7の38 植木 啓次さん 方向協会事務局☎090(9094)6343へ ※申込書は事務局へ請求していただくこともできます。

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

おやこ雪山登山

市スポーツ推進委員と山登りしませんか。

とき・ところ 2月18日(日)、午前9時、市民総合体育館集合 ※荒天中止、午後4時ごろ、集合場所で解散。

行き先 金剛山(セトコース) ※現地まではバスで移動。

対象者 市内在住の小・中学生と保護者

定員 100人

参加費 2800円(小学生未満1500円)

持ち物 アイゼン、飲み物、軽食、雨具、タオル

申し込み 1月15日(月)～31日(火)(土・日曜日を除く)に、参加費を添えて生涯学習課へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

※必ず親子で参加してください。

こどもスキーツアー

とき・ところ 2月12日(休)、午前5時45分、けあばる集合 ※午後6時ごろ、集合場所で解散。

行き先 滋賀県ヨゴコーゲンリゾート★ヤップ

対象者・定員 小学生=28人、20歳以上=10人(最少催行人数28人)

参加費 1万円(バス代、傷害保険代を含む) ※別途昼食代、リフト代、道具やウェアなどのレンタル代など実費。

申し込み 1月6日(土)、午前11時から21日(日)、午後4時まで、けあばるへ(定員小学生=10人、20歳以上=5人、申し込み先着順、電話申し込み可)

※1月6日(土)、午前7時～、けあばるホームページ[<http://carepal.or.jp/>]からも申し込みできます(定員小学生=18人、20歳以上=5人、申し込み先着順)。

学校体育施設の開放に伴う利用団体の登録を受け付け

地域スポーツの振興を目的に、市立小・中学校の体育施設を学校教育に支障のない範囲で開放しています。

平成30年度の利用団体登録を次のとおり受け付けます。

開放日 月～金曜日(夜間の体育館のみ)、土・日曜日、祝日

開放校 喜志西・新堂・錦郡・彼方・高辺台・寺池台・久野喜台・伏山台・藤沢台・向陽台・小金台・大伴・富田林・喜志小学校、第二中学校(体育館のみ)

開放施設 運動場、体育館

登録資格 代表者が20歳以上で、希望する学校の校区に在住する人で構成する10人以上の団体

申し込み 1月26日(金)、午後5時30分までに所定の申請書に必要事項を記入し、団体の会員名簿、28年度収支決算書を添えて生涯学習課[☎(26)8062](土・日曜日、祝日は除く)、または市民総合体育館へ ※書類審査あり。

グラウンドゴルフ大会

とき 1月23日(火)、午前9時35分～正午(午前8時45分～受け付け、雨天時は30日(火)に延期)

ところ 石川河川敷川西グラウンドゴルフ場

内容 24ホールストロークプレー

定員 100人

参加費 500円(当日徴収)

申し込み 1月9日(火)、午前10時～、市民総合体育館[☎(25)1440]へ(申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可)

1月・2月の東公民館ホール一般開放

とき 1月7日～3月4日の毎週日曜日(2月11日は除く)、午前9時～午後5時

利用内容と貸出遊具 卓球、バドミントンなど

使用料 無料 **持ち物** 上靴

問い合わせ 東公民館

フラダンス教室

とき 2月17日～3月24日の毎週土曜日、午前10時～11時30分(全6回)

ところ けあばる **対象者** 小学生

定員 10人 **参加費** 3000円

申し込み 1月6日(土)、午前11時～、ウエルネスけあばるへ(定員5人、申し込み先着順、電話申し込み可)

※1月6日(土)、午前7時～、けあばるホームページ[<http://carepal.or.jp/>]からも申し込みできます(定員5人、申し込み先着順)。



イベント

第8回工芸作品展示会

とき 2月1日(休)～4日(日)、午前9時30分～午後5時(最終日は午後4時まで)

ところ すばるホール3階展示室

内容 陶芸・木工・押し花・七宝焼き・硝子工芸・籐工芸・編物・ステンドグラス・刺繍・アートフラワー・皮工芸などの展示、ワークショップ

入場料 無料(当日、直接会場へ)

問い合わせ 相木さん(市工芸協会)[☎072(367)2442]へ

広告枠

※広告の問い合わせは、S T総合広告[☎072(368)1227・☎072(368)1228]へ。

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり

電話番号 & 今月の休館日

- ※休館日は翌月の5日まで掲載。
※年末年始の休館日は、5ページにも記載。
- 市民総合体育館 ☎(24)2265
1/1～4
 - 青少年スポーツホール ☎(29)3778
1/1～4
 - 総合スポーツ公園 ☎(35)2121
1/1～4
 - 図書館
中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171
1/1～3、9、15、22、29、2/5
 - 公民館
中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121
東☎(25)1772・喜志分館☎(25)7966
1/1～3、8、9、15、22、29、2/5
 - 人権文化センター ☎(24)0583
1/1～3、7、8、14、21、28、2/4
 - 児童館 ☎(25)0666
1/1～3、7、8、14、21、28、2/4
 - Topic(きらめき創造館) ☎(26)8056
1/1～3、8
 - すばるホール ☎(25)0222
1/1～3、15、22、29、2/5
※1/4は午後5時30分で閉館します。
 - レインボーホール(市民会館) ☎(25)1117
1/1～3、10、17、24、31
 - 市民公益活動支援センター ☎(26)7887
1/1～3、6～8、13、14、20、21、27、28、2/3、4
 - 総合福祉会館 ☎(25)8261
1/1～3、8 ※毎週木曜日は浴場の利用はできません。
 - かがりの郷 ☎(20)6070
1/1～3、8 ※毎週月曜日と1/4は浴場の利用はできません。
 - けあばる ☎(28)8600
ウエルネスけあばる ☎(28)8668
1/1～3、8、15、22、29、2/5
 - 農業公園サパーファーム ☎(35)3500
1/1～3、9、15、22、29、2/5
 - 旧杉山家住宅・寺内町センター ☎(23)6117
じないまち交流館 ☎(26)0110
旧田中家住宅 ☎(25)6771
1/1～6、9、15、22、29、2/5
 - きらめきファクトリー ☎(24)5500
1/1～3
 - 消防本部・消防署 ☎(23)0119
金剛分署 ☎(29)0119
消防災害情報案内☎0180(99)7299
 - 防災情報音声案内サービス(防災無
線音声確認) ☎0800(805)5653



スポーツ

第35回雪遊びファミリーツアー

とき 2月24日(土)、25日(日)
行き先 兵庫県八チ高原スキー場
内容 家族でウインタースポーツ(スキー、スノーボード)を楽しむ
※未経験者用スクールあり。
対象者 市内在住・在勤・在学の人
※参加申し込みは、原則として家族単位。ただし、定員に満たない場合は、個人参加も可能となりますので、1月24日(火)までに生涯学習課【☎(26)8062】へお問い合わせください。
定員 35人(最少催行人数20人)
参加費 1万8000円(小学生1万4000円、小学生未満1万2000円)
※宿舎1泊(1朝食、2昼食、1夕食付き)、傷害保険料、往復のバス代。
※リフト券代、道具やウェアなどのレンタル代は含んでいません。料金は事前にお問い合わせください。
※3人以下での申し込みの場合、相部屋になる場合があります。
申し込み 1月9日(火)～19日(金)(土・日曜日を除く)に参加費、レンタル代を添えて生涯学習課へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

お正月太り解消・筋力アップで体脂肪燃焼体操

筋力と新陳代謝を向上させ、心も体もスッキリしましょう。
とき 1月27日～3月24日の毎週土曜日、午後3時30分～4時30分(全9回)
ところ 東公民館
定員 20人 **参加費** 無料
講師 松元 美穂さん(健康運動指導士)

持ち物 上靴、飲み物、ヨガマット(バスタオルでも可)

※運動できる服装で参加してください。

申し込み 1月17日(火)(必着)までに来館または、はがき(1人1枚)に講座名、参加者の住所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号を記入し、☎584-0045 山中田町一丁目5の50 東公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

キッズチアダンス教室

とき・対象者 毎週木曜日、午後4時30分～5時20分=小学1～2年生、毎週金曜日、午後3時20分～4時10分=4～5歳(いずれも月4回)

ところ 青少年スポーツホール

定員 各4人

参加費 月額3000円

持ち物 上靴、飲み物、タオル
※運動できる服装で参加してください。

申し込み 1月9日(火)、午前10時～、参加費を添えて同ホールへ(申し込み先着順、電話申し込み不可)



総合スポーツ公園テニススクール生募集

ところ 総合スポーツ公園

とき 第6期=1月30日(火)～3月31日(土)(全8回)

月・火・水・木・金曜日	土曜日
① 9:30～11:00	⑥ 9:30～11:00 一般
② 11:00～12:30	⑦ 11:00～12:30 一般
③ 13:00～14:30	⑧ 13:00～14:00 ジュニアA
④ 15:20～16:50	⑨ 14:00～15:00 ジュニアB
⑤ 16:00～17:00 キッズ	

対象者 一般=初・中・上級、キッズ=4～5歳、ジュニアA=6歳～小学2年生、ジュニアB=小学3～6年生

受講料 ①～④ 1万2960円、⑤⑧ 8640円、⑥⑦ 1万5120円、⑨ 1万800円

申し込み 1月6日(土)～、総合スポーツ公園へ
※新規受講者には、初回1期分の受講料が半額になるキャンペーンを実施中です。
また、家族割引引きなどもありますので、詳しくはお問い合わせください。
※体験レッスンを随時受け付け(受講料1人540円で1回のみ受講可、キッズ・ジュニアは無料)。

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	21日(日) 午前10時～	グラウンドゴルフ
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校	午前9時30分～	
	向陽台小学校	14日(日) 午前10時～	
③健康ウォーキング		28日(日) 午前8時～	喜志方面

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料(ただし③は交通費、拝観料など実費が必要な場合があります)。**問い合わせ** 生涯学習課【☎(26)8062】