

# ♪ わが家のアイドル ♪



久野喜台  
矢野 利来ちゃん(5カ月)  
雅也ちゃん(2歳6カ月)  
喧嘩しながらも兄弟仲良く育ててね☆



向陽台  
横川 慶司ちゃん(6カ月)  
紗良ちゃん(2歳)  
昊志ちゃん(6カ月)  
3人仲良く元気いっぱい育てて下さい♡

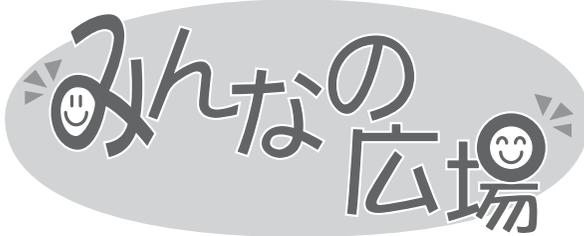


高辺台  
大石 美月ちゃん(5カ月)  
優月ちゃん(2歳)  
仲よし姉妹♡健康で元気に大きくなってね!

## 宛先

5 8 4 - 8 5 1 1

住所・氏名(ふりがな)・電話番号  
常盤町1番1号  
富田林市役所  
情報公開課広報係



わが家のアイドル(対象年齢は4歳未満、兄弟・姉妹と一緒に写っている写真でも可)は、写真に、**メッセージ(20字程度)**を添え、**住所**、**保護者とお子さんの名前(ふりがな)**、**撮影時の年齢(月齢)**、**電話番号**を記入し、Eメール[kouhou@city.tondabayashi.jp]または、封書で左記の宛先まで応募してください(**Eメールの場合は件名に「わが家のアイドル」と入力してください**)。なお、今応募された場合、掲載は約2カ月後になります。

## 100歳 おめでとうございます!



10月26日、100歳の誕生日を迎えられた八木 良子さんを訪問しました。ご家族や施設の皆さんにお祝いされ、大変喜んでおられました。

## 俳句

「頂点」名誉会員 日原 輝子選  
今月の詠題「当季雑詠」

秀句 Ⅱ  
枯草も庭の装い 一人酒

高辺台

矢野 正弓

△選評V枯草をもって、庭の淋しさは救われ  
そして一人酒をもって、一人という自身のむ  
なしさをいやす。庭も、自身も、互いの淋し  
さ、むなしさを慰めあう作品に無駄な詠みは  
無く、なる実の景色を以って秀句となした。

秋うらら世界遺産へ旅支度

南旭ヶ丘町

銭谷 えい子

大和路の車窓より見る柿すだれ

桜ヶ丘町

西川 美智子

蓑虫の気持ちかわかる冬布団

不動ヶ丘町

堀内 きみ子

福もなく禍もなき吾が手秋日和

富美ヶ丘町

鶴田 祐子

半年の月日を重ね爆ぜる綿

西板持町

奥野 芳三

蓄みな闇夜に開く彼岸花

甲田

奥宮 陽子

リハビリのあとを癒やせり脚枕

選者 詠

選者 詠

※30年1月号は「川柳」を掲載します(なお、応募は11月30日で締め切りました)。

川柳・短歌・俳句は、それぞれ別の  
がきで応募してください(1人各5点  
まで)。市内在住の人で未発表のものに  
限ります。作品の漢字や氏名には必ずフリ  
ガナをつけてください。

30年2月号の「短歌」は12月31日(日)、  
3月号の「俳句」は30年1月31日(水)、4  
月号の「川柳(宿題「盛り」)」は2月28日  
(水)までに応募(いずれも必着)してくだ  
さい。宛先は上記をご覧ください。

確かな人権感覚の醸成を

9月末に放送されたあるバラエティー番組の中で、30年近く前に同番組内で演じられたキャラクターが登場しました。このキャラクターが男性同性愛者を面白おかしく演じているとのことで、テレビ局側に「性的マイノリティの人々を嘲笑している」と抗議があり、番組側から謝罪文が出されました。

この騒動は、LGBTなどを取り巻くこの30年間の社会における認識の変化を示す出来事といえるでしょう。

平成27年に出された大手広告代理店のアンケートで、「LGBTなどの性的マイノリティに該当する人が、13人に1人の割合となった」と報道されていました。もし、この数字が正しければ、学校では各学級に2～3人の割合で該当する子どもが在籍する可能性があることとなります。

また、同年4月30日には、文部科学省から「性同一性障害に係る児童生徒に対するきめ細やかな対応の実施等について」という通知が出されました。この通知は、自分の性に違和感をもつ児童・生徒への学校生活上の配慮や相談体制の充実などを学校現場に求めています。

明日をめざして

大切なことは、性的マイノリティの児童・生徒が居るのかを確認することではなく、居るかもしれないその子のために何ができるかを考えることではないでしょうか。

本市の小・中学校では、男女混合名簿の作成や「みんなのトイレ」と称する多目的トイレの設置、相談窓口の設置などに取り組んでいます。あわせて一人一人の人間の多様性を知り、互いに認め合うための人権学習にも取り組んでいます。

今回、バラエティー番組の内容に対して「おかしい」と声を上げた人々が居たことで、一人一人の違いを大切にすることや、基本的人権について考えさせられる機会になったのではないのでしょうか。

子どもたちが多様性のある社会を実現していくために、学校現場はもとより、地域社会全体で確かな人権感覚の醸成を進めていきたいものです。

教育指導室 (内線 364)

LGBTとは…女性同性愛者、男性同性愛者、両性愛者、出生時に診断された性と自認する性の不一致のそれぞれ頭文字をとった総称。性的少数者を限定的に指す言葉。



①規則正しい生活を！  
虫歯菌、歯周病菌に負けないために十分な睡眠と栄養バランスのよい食事を心掛けましょう。間食は時間を決めて、糖分の多い物は控えましょう。  
②たばこは吸わない！  
たばこは血管を収縮させ、歯茎の血液の流れを悪くさせた

■虫歯や歯周病の予防のために、次の4つの生活習慣を身に付けましょう！  
歯を失う2大疾患は、虫歯と歯周病です。虫歯は小児期に、歯周病は成人期以降に多く、特に本市の幼児（3歳6カ月）の虫歯は、府内でも多い結果となっています。



普段、自分の口の中を観察することがあるでしょうか。あなたの歯は何本残っていますか。本市では、「健康とんだばやし21（第二次）」という健康づくり計画の中で、60歳で24本以上の歯を維持する目標を掲げています（60歳以上運動）。

ズームアップ！健康づくり  
ハ（歯）ッピーライフ  
いい歯でワハハ（歯）と笑いたい！

「若々しい表情を保つ」ことができます。また、よく噛むことで脳や胃腸を活性化し、認知症や肥満の予防など、全身にもいい影響を与えます。今年も残りわずか。歯も大掃除していい歯で新年を迎えたいですね。  
健康づくり推進課 ☎(28)5520

口の中が健康だからこそ「おいしく食べる」会話を楽しむ  
本市では、現在、健診時に満40・50・60・70歳の人（各年齢で1回）、昭和16年4月2日～17年4月1日生まれの人、昭和11年4月2日～12年4月1日生まれの人、妊娠中の人を対象に、無料の歯科健診を実施していますので、ご活用ください。

④定期健診を受けましょう！  
定期的に歯科医師や歯科衛生士に磨き残した部分や歯石をきれいに落としてもらいましょう。自分の歯磨きの癖や歯並びに合った磨き方、歯ブラシの他にデンタルフロスや歯間ブラシを使った効果的な磨き方も教えてもらいましょう。

り、唾液の分泌量を減少させたりするため、歯周病には悪影響です。  
③自分の口の中を観察しましょう！  
磨き残しが残らないか、歯茎が腫れていないか、口の中を観察する習慣を付けましょう。また、1日1回は丁寧な歯磨きをしましょう。