

# ♪ わが家のアイドル ♪



甘南備  
中西 笑渚ちゃん (2カ月)  
みんなを笑顔にしてくれてありがとう！



津々山台  
柏木 茉帆ちゃん (0歳)  
Welcome to the world \*^~\*

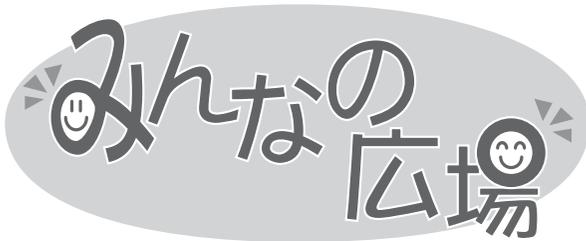


新堂  
堂前 世凧ちゃん (2カ月)  
元気にすくすくと育ちますように♡

## 宛先

5 8 4 - 8 5 1 1

住所・氏名(ふりがな)・電話番号  
富田林市役所  
常盤町1番1号  
情報公開課広報係



わが家のアイドル (対象年齢は4歳未満、兄弟・姉妹と一緒に写っている写真でも可) は、写真に、**メッセージ (20字程度)** を添え、**住所**、保護者とお子さんの**名前 (ふりがな)**、**撮影時の年齢 (月齢)**、**電話番号** を記入し、Eメール [kouhou@city.tondabayashi.lg.jp] または、封書で左記の宛先まで応募してください (**Eメールの場合は件名に「わが家のアイドル」と入力してください**)。なお、今応募された場合、掲載は約2カ月後になります。

## 100歳 おめでとうございます!



9月27日、100歳の誕生日を迎えられた杉山 敏さんを訪問しました。ご家族や施設の皆さんお祝いされ、とても喜んでおられました。

## 短歌

武都紀 若松 寿子選

秀歌 Ⅱ  
つぎ次と店はなくなり無人駅変らぬ位置にポスト明るき 横山 幸左 智恵子  
ハ選評V作者が利用されているバス停の風景であろうか、何軒かあった店がなくなり無人駅のように淋しくなった。しかしポストは残り住民を支えていると作者は「ポスト明るき」と結句に詠まれ読み手にも伝わる秀歌。

気を入れて老いの身体に立ち向かう朝な夕なのラジオ体操 寿町 堀井 太造  
スナックに夫のボトルのあるときく訪う事もなく三十年過ぐ 西板持町 寺脇 隆子  
色柄を頃合いとみて贈られし夏帽冠ぶり街へ出たきに 津々山台 岡林 均  
今日も又話し合い手は電子音ピーピーチンとしゃべってくれる 甲田 奥宮 陽子  
引き出しの底より出し履歴書を用無けれども又仕舞い込む 錦ヶ丘町 松島 清美  
青にアオ混ぜた翡翠背を見せて消えた啜えた拍手喝采 山手町 笹原 秀計  
画面には若きお二人見つめ合い頷きあつて愛確かめぬ 選者 詠

※12月号は「俳句」を掲載します (なお、応募は10月31日で締め切りました)。

川柳・短歌・俳句は、それぞれ別のがきで応募してください (1人各5点まで)。市内在住の人で未発表のものに限ります。作品の漢字や氏名には必ずフリガナをつけてください。  
30年1月号の「川柳」(宿題「希望」)は11月30日(木)、2月号の「短歌」は12月31日(日)、3月号の「俳句」は30年1月31日(木)までに応募(いずれも必着)してください。宛先は上記をご覧ください。

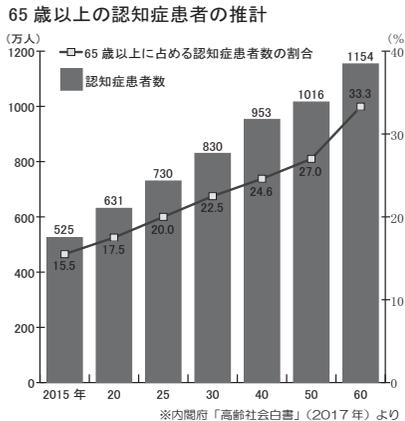
# MEET★とんだばやし

～認知症になっても笑顔で暮らせる富田村～

## ●みんなで考える認知症

9月17日の総務省からの発表によると、日本の高齢者人口は過去最高の3514万人、総人口比の27.7%とますます高齢化が進んでいます。その中で、とりわけ危惧されているのが認知症患者数の増加で、2025年には、65歳以上の5人に1人が認知症になるとの推計もあります。

相次ぐ認知症高齢者の交通事故を受けて、今年3月に75歳以上の一定の交通違反者に対し、臨時の認知機能検査が義務付けられる改正道路交通法が施行されるなど、認知症ドライバーへの対策強化も実施されています。



## ●徘徊高齢者SOSネットワーク事業～徘徊高齢者の早期発見に向けて～

本市では、認知症高齢者が行方不明になった際、家族からの利用申請に応じて交通機関や新聞配達所、介護事業所、医療機関など、多数の協力機関や南河内圏域の市町村に早期発見への協力依頼を実施しています。

また「とんだばやしメール」の「高齢福祉」メニューを登録している人にも、行方不明高齢者の特徴などの情報を配信します。これは具体的な捜査活動の依頼ではなく、日常生活の中で可能な範囲での捜索協力や情報提供をお願いするものです。皆さんのちょっとした気付きが、高齢者の徘徊に伴う事故の未然防止や家族の精神的負担の軽減につながります。

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの実現のため、皆さんのご協力をお願いします。

11月18日(土)には、すばるホールで「第8回とんだばやし認知症市民フォーラム」が開催されます(9ページ参照)。認知症予防クイズや講演など、支え合い、いきいき暮らしていくためのヒントが見つかる同フォーラムへの参加をお待ちしています。

高齢介護課(内線189)

今、地球温暖化が深刻な問題となっています。これを解決していくために、これまでの大量生産・消費・廃棄型の暮らしを根本的に見直し、限りある資源を節約し、「地球にやさしい省エネライフ」をしていくことが求められています。

**今月の省エネライフ目標!**

- 自動車の適正な使用を!
- 自動車を利用するときは、 unnecessary アイドリング、急発進、急加速はやめましょう。
- また、タイヤの空気圧の適正化をはじめとする点検・整備の励行など、自動車の適正な使用を心掛きましょう。
- 自動車利用の自粛を!

車で買い物に行くときは、一度の外出で済むように買い物をまとめたり、必要なものをあらかじめ用意したり、旅行などで初めての土地を走る時は、迷うと時間とガソリンの無駄遣いです。

事前にルートを確認しておきましょう。

今、地球温暖化が深刻な問題となっています。これを解決していくために、これまでの大量生産・消費・廃棄型の暮らしを根本的に見直し、限りある資源を節約し、「地球にやさしい省エネライフ」をしていくことが求められています。

**今月の省エネライフ目標!**

- 自動車の適正な使用を!
- 自動車を利用するときは、 unnecessary アイドリング、急発進、急加速はやめましょう。
- また、タイヤの空気圧の適正化をはじめとする点検・整備の励行など、自動車の適正な使用を心掛きましょう。
- 自動車利用の自粛を!

車で買い物に行くときは、一度の外出で済むように買い物をまとめたり、必要なものをあらかじめ用意したり、旅行などで初めての土地を走る時は、迷うと時間とガソリンの無駄遣いです。

事前にルートを確認しておきましょう。

今、地球温暖化が深刻な問題となっています。これを解決していくために、これまでの大量生産・消費・廃棄型の暮らしを根本的に見直し、限りある資源を節約し、「地球にやさしい省エネライフ」をしていくことが求められています。

**今月の省エネライフ目標!**

- 自動車の適正な使用を!
- 自動車を利用するときは、 unnecessary アイドリング、急発進、急加速はやめましょう。
- また、タイヤの空気圧の適正化をはじめとする点検・整備の励行など、自動車の適正な使用を心掛きましょう。
- 自動車利用の自粛を!

車で買い物に行くときは、一度の外出で済むように買い物をまとめたり、必要なものをあらかじめ用意したり、旅行などで初めての土地を走る時は、迷うと時間とガソリンの無駄遣いです。

事前にルートを確認しておきましょう。

地球温暖化防止

# 地球が大変です!!

地球温暖化防止

## 地球にやさしい省エネライフ

また、燃費が向上し、環境にも財布にも優しく、安全運転にもつながります。

そんなエコドライブで、今年は一味違う行楽シーズンを楽しみましょう。

みどり環境課(内線432)

**11月は「エコドライブ」推進月間です**

「エコドライブ」は急発進、急ブレーキを控えた運転、一定速度での運転、アイドリング・ストップなど、誰もが簡単に取り組むことができます。

また、燃費が向上し、環境にも財布にも優しく、安全運転にもつながります。

そんなエコドライブで、今年は一味違う行楽シーズンを楽しみましょう。

みどり環境課(内線432)

● 徒歩、自転車の利用を!

短距離の移動は、なるべく徒歩や自転車を利用しましょう。

健康増進や肥満解消にも徒歩や自転車は有効です。

一日30分以上は、車に乗らず徒歩での移動を心掛けましょう。

～自転車利用時の注意～

- 自転車に乗る前にはブレーキなどの確認をしましょう。
- 自転車は軽車両です。交通ルールを守りましょう。
- 府では、自転車利用者の自転車保険への加入を義務化しています。保険に加入しているか確認しましょう。