

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

人権啓発講演会「オレオレ詐欺などに遭わないために」

とき 11月28日(火)、午後1時30分～3時
ところ 人権文化センター
内容 高齢者消費者被害防止の重要性、実演で迫るオレオレ詐欺・還付金詐欺撃退法 
定員 70人 **参加費** 無料
申し込み 11月6日(月)～24日(金)に、市人権協議会〔☎(24)3700〕へ(申し込み先着順)

男女共同参画セミナー「私の再出発体験談～夫からのDV～」

とき 11月16日(木)、午前10時～正午
ところ すばるホール
対象者 パートナーとの関係に悩む女性、DVに関心のある女性など
定員 10人 **参加費** 無料
申し込み 11月6日(月)～14日(火)に、セミナー名、氏名(仮名可)、年齢を人権政策課〔(内線474)・Eメールjinken@city.tondabayashi.lg.jp〕へ(申し込み先着順、電話・Eメール申し込み可)
 ※メールの場合は、同課からの確認メールを返信しますので、メールの受信ができるよう設定してください。
 ※プライバシーは守ります。また、話の途中でも自由に退出していただけます。

総合福祉会館講座

●笑いヨガ講座

とき 11月29日(水)、12月6日(水)、午後1時30分～3時(全2回)
対象者 市内在住で60歳以上の人、一人親家庭の人、障がい者手帳を有する人
定員 20人 **受講料** 無料

●親子でパソコンプログラミング体験講座

とき 12月17日(日)、午前10時～正午、午後1時～3時
対象者 一人親家庭の親子
定員 各10人(1親子3人まで)
受講料 無料
ところ 総合福祉会館
申し込み いずれも、11月6日(月)～15日(水)に、総合福祉会館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

《新刊案内》

■小説・その他

ブルーローズは眠らない 市川 憂人
 墨の香 梶 よう子
 茶筌の旗 藤原 緋沙子

おはなし会

中央図書館 11月12日(日)、26日(日)、午前10時30分～11時
金剛図書館 11月18日(土)、12月2日(土)、午後3時～3時30分

じゅうたんコーナーでのよみきかせ

中央図書館 11月5日(日)、19日(日)、12月3日(日)、午前10時30分～11時
金剛図書館 11月4日(土)、11日(土)、25日(土)、午後3時～3時30分

木版画で作る年賀状入門教室

とき 12月3日(日)、10日(日)、午前9時30分～11時30分(全2回)
ところ 金剛公民館
対象者 中学生以上の人 **定員** 10人
参加費 500円
持ち物 筆記用具、彫刻刀
申し込み 11月16日(木)～23日(水)に、井上 清さん〔☎(28)0380〕へ(午後5時以降、申し込み先着順)

プロの写真家からアドバイスをもらえる講座

とき 11月16日(木)、午後1時30分～3時30分 **ところ** 東公民館
内容 持参した撮影作品へのアドバイス
対象者 市内在住・在勤・在学の人
定員 10人 **受講料** 無料
持ち物 最近撮影した写真作品
申し込み 11月6日(月)～、藤田 誠さん〔☎(24)0130〕へ(月～金曜日の午前中、申し込み先着順)

がんばった人に花まる!

●第65回市民体育大会
 ◇バスケットボール競技の部
 《一般男子》優勝 EXTREME / 準優勝 TYY / 第3位 Sexymates

あかちゃんのおはなし会

中央図書館 11月17日(金)、①午前10時10分～10時40分、②午前11時～11時30分
金剛図書館 11月9日(木)、③午前10時10分～10時40分、④午前11時～11時30分、16日(木)、⑤午前10時10分～10時40分、⑥午前11時～11時30分
 ※①③④は6カ月～1歳未満の乳児と保護者、②⑤⑥は1歳児と保護者対象(先着各15組、ハンカチ持参)。
 ※いずれも当日、直接会場へ。



《一般女子》優勝 ジャッカーズ / 準優勝 ビチリタス / 第3位 GULL



クラブ員募集

A 対象者 B 募集人数 C 活動日時
 D 活動場所 E 会費 F 申し込み
 G 問い合わせ

●富田林少年剣道同好会

A 6歳以上 B 多数 C 毎週火・土曜日、午後6時30分～8時30分、毎週木曜日、午後7時～8時30分 D 毎週火曜日は青少年スポーツホール、毎週木曜日は葛城中学校、第1・2土曜日＝藤陽中学校、第3～5土曜日＝金剛中学校 E 入会金3000円、月額2500円 F・G 船垣さん〔☎090(9874)3211〕
 ※見学、体験随時受け付け。

●健康リズム体操

A 市内在住で60歳以上の人 B 5人 C 第3火曜日、午後2時30分～4時 D 総合福祉会館 E 月額1000円 F・G 三村さん〔☎090(8448)2292〕

●秀美会(日本舞踊)

A 市内在住・在勤の人 B 若干名 C 第1～3水曜日、午前9時30分～11時30分 D 中央公民館 E 月額2000円 F・G 藤田さん〔☎(23)6484〕(午後6～9時)

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



カルチャー

平家物語とその継承

とき ①11月28日(火)、②12月5日(火)、午後6時30分～8時(全2回)
ところ 中央公民館
内容 ①源頼政と鶴退治の伝承、②平知盛物語の形成
定員 40人 **参加費** 無料
申し込み 11月7日(火)～、中央公民館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

中央公民館講座

①子ども将棋入門

とき 12月2日(土)、9日(土)、午前10時～正午(全2回) **対象者** 小学生
定員 6人 **参加費** 無料

②X'mas飾りをつくろう～自然の素材を使ったリース作り～

とき 12月16日(土)、午後1時30分～3時30分
定員 16人 **参加費** 1000円

※小学生以下の子どもが参加する場合は保護者同伴。

③お菓手でクリスマスツリーと家を作ろう!

とき 12月17日(日)、午後2時～4時15分
対象者 小学生以上の子どもとその保護者

定員 12組 **参加費** 1000円

ところ 中央公民館

申し込み ①は11月24日(金)、②③は30日(木)(いずれも必着)までに、来館または、はがき(1人(組)1枚)に講座名、参加者の住所、氏名(保護者と子ども)、電話番号、子どもの年齢(学年)を記入し、☎584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

けあばる講座

①園芸講座

とき 11月24日(金)、午後1時30分～3時30分
内容 季節の寄せ植え作り
定員 25人 **受講料** 2700円
持ち物 スコップ、ゴム手袋、持ち帰り用の袋、汚れてもよい服装

②木工講座

とき 11月30日(木)、12月7日(木)、午後1時～3時(全2回)
内容 わすれな盆(小物入れ)作り
定員 10人 **受講料** 4000円
持ち物 汚れてもよい服装
ところ けあばる
申し込み ①は11月8日(火)、②は9日(木)、いずれも午前9時～、けあばるへ(定員①10人、②5人、申し込み先着順)
 ※①は11日(土)以降、②は14日(火)以降、電話でも受け付け。
 ※11月6日(月)、午前7時～、けあばるホームページ[http://carepal.or.jp/]からも申し込みできます(定員①15人、②5人、申し込み先着順)。

家庭園芸セミナー

とき 11月24日(金)、午後1時30分～3時(午後1時～受け付け)
ところ 府立環境農林水産総合研究所(羽曳野市尺度442)
内容 果樹栽培に大切な冬場の管理方法
定員 100人 **参加費** 無料
 ※申し込み方法など詳しくは、同研究所ホームページ[http://www.kannousui-ken-osaka.or.jp]をご覧ください。
問い合わせ 同研究所[☎072(979)7070・FAX072(956)9691]

乳幼児サービスボランティア入門講座「赤ちゃんの笑顔が見たくて！」

とき ①12月6日(火)、②13日(火)、③30年1月31日(火)、④2月14日(火)、いずれも午前10時～正午(全4回)
ところ 中央図書館
内容 ①乳幼児の発達について、②年齢に応じた遊びについて、③赤ちゃん絵本を知ろう、④すべての赤ちゃんに笑顔を～発達が少し気になる子どもたちの特性について～
定員 30人 **受講料** 無料
申し込み 11月7日(火)、午前10時～、中央図書館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

歌おう河内音頭ふるさと自慢

とき 12月2日(土)、9日(土)、16日(土)、午後1時30分～3時30分(全3回)
ところ 人権文化センター
対象者 市内在住・在勤・在学中で中学生以上の人 ※中学生は保護者同伴。
定員 20人 **参加費** 無料
講師 森口 昌昭さん(浮連家会)
申し込み 11月21日(火)までに、人権文化センターへ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

11月・12月のレインボーホール(市民会館)講座表

講座名	定員	参加費
とき () 内に記載のある講座は、※の申し込みがなければ開催しません		
①リボンレイ教室～ハワイの手作り雑貨作り～	15人	800円(材料費別)
11月25日(土)、午前10時～正午(※4人以上)		
②Happyヨガ～デトックス&キレイのお手伝い～	各25人	1回900円
第1・3火曜日、午前10時～11時		
③能楽・謡曲講座「謡」「仕舞」編	各10人	月額各3000円(初回無料)
第2・4火曜日、「謡」編＝午後1時～2時30分、「仕舞」編＝午後3時～4時30分		
④基礎のハワイアンフラ教室	各20人	月額2000円(初回無料)
第2・4金曜日、午後2時～3時30分		
⑤ゆったりストレッチバレエ～身体を整える～	各10人	月額2500円(初回500円)
11月16日(木)、30日(木)、12月7日(木)、21日(木)、午前11時15分～午後0時15分		
⑥ゆるやか健康太極拳～カラダの内から気を養う～	各15人	700円
11月13日(月)、12月11日(月)、午前10時15分～11時15分		
⑦親子ふれあい体操(おおむね1～4歳までの幼児と保護者対象)	各25組	4500円
原則毎週金曜日(全12回)、午後1時～2時		
申し込み 11月6日(月)、午前10時～、①～⑥はレインボーホール、⑦はNPO法人ふらっとスペース金剛[☎(29)5227]へ(申し込み先着順、電話申し込み可)		

第2回みなみかわち歴史ウォーク ～日本最古の官道竹内街道と聖 徳太子と古代天皇が眠る王陵の 谷を巡る～

とき・ところ 11月12日(日)、午前9時30分～10時30分に、聖和台第1公園集合(近鉄南大阪線「上ノ太子駅」から徒歩約10分)

※荒天の場合は、12月2日(日)に延期。

内容 聖和台第1公園をスタートし、竹内街道、用明天皇陵、孝徳天皇陵、旧山本家住宅、科長神社、小野妹子墓、二子塚古墳、敏達天皇陵、西方院、福寺、聖徳太子御廟などを巡り、聖和台第1公園をゴールとする約14kmのコース

参加費 無料(拝観料など実費)

特典 参加賞(参加者の中から抽選でプレゼント)、完歩賞(シリーズ全2回を完歩した人全員にプレゼント)

問い合わせ 華やいで大阪・南河内観光キャンペーン協議会事務局(太子町役場まちづくり推進部) ☎(98)0300

街の「杜」を巡る

とき・ところ ①11月18日(日)、午後1時～3時=金剛公民館、②12月2日(日)、午前10時～午後3時=阪急千里線「南千里駅」集合(全2回)

内容 ①「ニュータウン」の緑は今(講義)、②千里ニュータウンにおける都市緑化の現況(現地を巡ります)

定員 10人 **参加費** 無料(交通費、保険代30円実費)

持ち物 筆記用具、昼食

申し込み 11月7日(火)～11日(木)に、金剛公民館へ(午前10時以降、申し込み先着順、電話申し込み可)



カルチャー

小学生の英語

とき 11月11日(土)、25日(土)、12月2日(土)、30年1月13日(土)、20日(土)、27日(土)、2月17日(土)、24日(土)、3月3日(土)、10日(土)、①午前10時～10時50分、②午前11時～11時50分(いずれも全10回)

ところ NPO法人とんだばやし国際交流協会

対象者 小学生 **定員** 各10人

参加費 8000円(別途テキスト代実費)

申し込み 11月6日(月)～、同協会 ☎(24)2622 へ(申し込み先着順)

ちょっぴり粋なお料理講座2

とき 12月8日(日)、午前10時～午後2時

ところ 金剛公民館

内容 大人のクリスマス料理(グリーンサラダ、タルティーフ、エビカクテル、肉料理などを予定)

対象者 市内在住・在勤・在学の人

定員 16人

受講料 無料(食材費1500円実費)

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

申し込み 11月7日(火)～21日(火)に、金剛公民館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

第23回ファミリー野外料理教室

とき 11月26日(日)、午前9時～午後3時(雨天決行)

ところ 市立青少年教育キャンプ場(現地集合)

内容 スベアリップのパブリカ煮、ご飯、サラダ

対象者 市内在住・在勤・在学の人

定員 30人

参加費 1000円(小学生未満500円)

申し込み 11月6日(月)～10日(金)に、参加費を添えて生涯学習課 ☎(26)8062 へ(申し込み先着順、電話申し込み不可、家族単位でお申し込みください)

障がいのある人のためのタブレット初心者講習会

とき 12月11日(月)、13日(水)、15日(金)、午後1時30分～4時30分(全3回)

ところ 市役所地下902会議室

内容 iPadの基礎操作やインターネット、アプリ体験

対象者 身体障がい者手帳を有するタブレット初心者

定員 8人

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申し込み 11月6日(月)～24日(金)に、障がい福祉課(内線192)へ(申し込み多数の場合抽選)



南河内の集い

とき 11月25日(土)、午後1時～3時(午後0時30分開場)

ところ 大阪大谷大学(錦織北三丁目11の1) ※同大学には駐車場はありませんので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

内容 市民公益活動団体(5団体)による活動紹介、パネルディスカッション

定員 200人 **参加費** 無料

申し込み 11月6日(月)～17日(金)に、市民公益活動支援センターに設置の申込書に必要事項を記入し同センター ☎(74)5505・Eメールinfo@tondabaya-shi.org へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

広告枠



イベント

サバーファームだより

●タマネギ植え付け体験

とき 11月11日(土)、12日(日)、午前10時30分～正午

定員 各30人 参加費 無料

●ミカン大福作り

とき 11月5日(日)、12日(日)、19日(日)、26日(日)、午前10時30分～正午、午後1時～2時30分

定員 各20人 参加費 700円

●キウイ大福作り

とき 12月3日(日)、午前10時30分～正午、午後1時～2時30分

定員 各20人 参加費 700円

※いずれも当日、午前9時30分～受け付け(申し込み先着順)。

※入園料は別途必要です(ただし、レストラン「サバーキッチン」のみご利用の場合は、入園料なしでご利用いただけます)。

問い合わせ サバーファーム

2017大阪産フェア～み・な・さ・んネット第14回朝市祭～

各直売所が新鮮な野菜や果物などの農産物や加工品を販売します。

とき 11月18日(土)、午前9時～午後2時(小雨決行)

ところ サバーファーム駐車場

問い合わせ 府南河内農と緑の総合事務所 ☎(25)1131

マリンバコンサート

とき 11月25日(土)、①午後3時～、②午後6時～

ところ すばるホール

対象者 ①3歳以上の人(未就学児は保護者同伴)、②小学生以上の人(小学生は保護者同伴、未就学児は入場不可)

定員 各150人

入場料 ①500円、②1800円(小・中学生1300円)

申し込み 11月6日(月)～、佐々田さん(同コンサート実行委員会) ☎072(366)6820 へ(申し込み先着順)

関西文化の日～重要文化財旧杉山家住宅を無料公開～

11月の第3土・日曜日を中心に関西各地の美術館や博物館などの文化施設の入場料を無料とする「関西文化の日」が実施されます。本市では、重要文化財旧杉山家住宅を無料公開します。

とき 11月18日(土)、19日(日)、午前10時～午後5時

ところ 重要文化財旧杉山家住宅

入場料 無料(当日、直接会場へ)

問い合わせ 文化財課(内線508)

昔の仕事の道具展

府内唯一の重要伝統的建造物群保存地区である富田林寺内町が、今年で同地区選定20周年を迎えることを記念して、重要文化財旧杉山家住宅に伝わる機織り道具などを紹介する展示会を開催します。

とき 11月7日(火)～12月10日(日)、午前10時～午後5時(休館日を除く)

ところ 寺内町センター1階展示室

入場料 無料(当日、直接会場へ)

問い合わせ 文化財課(内線507)

こども作品展

市こども会育成連絡協議会では、書道、絵画、工作の作品展を開催します。

とき 11月26日(日)、正午～午後5時 ※午後2時～、表彰式を開催。

ところ すばるホール3階展示室

入場料 無料(当日、直接会場へ)

問い合わせ 生涯学習課 ☎(26)8056

ともいき～第15回共に生きる障がい者展～

とき ①11月18日(土)、②19日(日)、午前10時～午後4時

ところ 国際障害者交流センター「ビッグ・アイ」(泉北高速鉄道「泉ヶ丘駅」下車約200m)

内容 ①車いすバスケットボール観戦など、②IT機器展2017・ユニバーサルデザイン生活展など

入場料 無料

問い合わせ 府民お問合せセンター(ピピっとライン) ☎06(6910)8001・FAX06(6910)8005

第46回TBSCA英語弁論大会

富田林・バスレーム姉妹都市協会(TBSCA)では、小・中学生による英語弁論大会を開催します。

とき・内容 11月19日(日)、小学生の部＝午前9時30分～、中学生の部＝午後1時～(いずれも30分前～受け付け)

ところ 市消防本部4階講堂 ※同本部には駐車場はありませんので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

定員 50人(当日、直接会場へ)

問い合わせ 市民協働課(内線473)

きらめきファクトリーイベント Zineワークショップ

「私の富田林」をテーマにしたオリジナル小冊子を作ってみませんか。

とき 12月3日(日)、午前11時～、午後3時～

ところ きらめきファクトリー

対象者 小学生以上の人

定員 各6人

参加費 無料

申し込み 11月6日(月)～、きらめきファクトリーへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※同ファクトリーでは、関連イベントとして、12月1日(金)～7日(木)に、オリジナルの本の帯の出来栄を競う「第2回帯とんコンテスト」の応募作品を展示しています。

富田林アレコレまち歩き倶楽部

巡礼街道を通りながら、古墳や神社などを回り、参加者の目線でおもしろかったこと、楽しかったこと、発見したことを、最後にカフェでお茶を飲みながら皆さんで発表します。

とき 11月24日(金)、午後1時～4時30分

ところ きらめきファクトリー集合

定員 10人

参加費 300円(交通費、資料代、お土産を含む) ※別途飲食代実費。

持ち物 筆記用具、デジタルカメラまたはスマートフォン、飲み物

申し込み 11月6日(月)～、きらめきファクトリーへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

各施設の電話番号は31ページをご覧ください

※各施設へ電話をされる際には、おかけ間違いのないようにご注意ください。

第67回富田林市民マラソン大会

とき 12月17日(日)、午前8時～受け付け、午前8時30分～開会式

コース 市役所前(スタート)～富田林小学校(ゴール)



部門・距離

部	門	距離
小学男子の部(4年生以上) 小学女子の部(4年生以上) 中学女子の部 ジョギングの部(タイム計測 および表彰はありません) ふれあいの部(障がい者の部)		3キロ
中学男子の部 高校・大学女子の部 一般女子の部 壮年男子の部(40歳以上) 壮年女子の部(40歳以上) ふれあいの部(障がい者の部)		5キロ
一般男子の部 高校・大学男子の部 ふれあいの部(障がい者の部)		10キロ

対象者 市内在住・在勤・在学の人

参加費 300円(中学生以下200円)

申し込み 11月6日(月)～24日(金)に、所定の用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて生涯学習課(土・日曜日、祝日は除く)、または市民総合体育館へ(電話申し込み不可)

※当日はマラソンコース周辺で交通規制を実施しますのでご注意ください。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 生涯学習課 ☎(26)8062

晩秋のお寺を巡ろう

紅葉のきれいな延命寺、観心寺をゆっくり歩きますか。

とき 11月23日(木)、午前10時～午後3時ごろ

※雨天中止。

ところ 南海高野線「三日市町駅」2階改札口付近集合、南海高野線「河内長野駅」解散

対象者 市内在住・在勤・在学の人

定員 15人

参加費 200円(保険代など)

※別途交通費実費。

持ち物 弁当、雨具、防寒具など

申し込み 11月6日(月)～17日(金)に、西山さん ☎(64)1931 へ(申し込み先着順)



秋のウォーキング ～赤目四十八滝を巡る～

とき・ところ 11月27日(月)、午前7時45分、近鉄長野線「富田林駅」北口改札前集合 ※雨天決行、午後5時ごろ、集合場所で解散。

内容 赤目四十八滝巡り(約6キロ)

対象者 市内在住・在勤の人

定員 30人(最少催行人数15人)

参加費 3700円(資料代、保険代、入山料を含む) ※別途昼食代実費。

持ち物 飲み物、動きやすい服装・靴
申し込み 11月7日(火)～21日(火)、午前11時～午後7時(日曜日、21日(火)は午後4時まで)に、ウエルネスけあばるへ(定員15人、申し込み先着順、電話申し込み可)

※11月6日(月)、午前7時～、けあばるホームページ[http://carepal.or.jp/]からも申し込みできます(定員15人、申し込み先着順)。

※参加費は21日(火)までにお支払いください。

市民総合体育館教室

①親子体操教室

とき 11月10日(金)、24日(金)、午前10時30分～11時30分

内容 鉄棒、マット、平均台

対象者 2～3歳の子どもと保護者

定員 各10組 参加費 1回1000円

持ち物 上靴、飲み物

②走り方教室

とき 11月18日(土)、午前10時～11時30分

対象者 小学1～3年生

定員 25人 参加費 500円

持ち物 タオル、飲み物

③12月短期跳び箱チャレンジコース

とき 12月6日(火)、13日(火)、20日(火)、午後3時40分～4時30分(全3回)

対象者 5歳～小学2年生

定員 10人 参加費 2700円

持ち物 上靴、飲み物

※運動できる服装で参加してください。

ところ 市民総合体育館

申し込み ①②は11月6日(月)、③は8日(火)、いずれも午前10時～、参加費を添えて市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み不可)

11月・12月の 東公民館ホール一般開放

とき 11月12日～12月24日の毎週日曜日、午前9時～午後5時

利用内容と貸出遊具 卓球、バドミントンなど

使用料 無料 持ち物 上靴

問い合わせ 東公民館

グラウンドゴルフ大会

とき 11月21日(火)、午前9時35分～正午(午前8時45分～受け付け、雨天時は28日(火)に延期)

ところ 石川河川敷川西グラウンドゴルフ場

内容 24ホールストロークプレー

定員 100人

参加費 500円(当日徴収)

申し込み 11月6日(月)～15日(火)に、市民総合体育館 ☎(25)1440 へ(申し込み先着順、電話・ファクス申し込み可)

チャイルドジム1回無料体験会

とき ①11月の毎週木・金曜日、午後3時40分～4時30分、②11月の毎週水曜日、午後4時40分～5時30分

ところ 市民総合体育館

内容 マット・跳び箱・鉄棒・総合運動など学校体育に必要な種目の習得

対象者 ①3～5歳、②小学2～4年生

定員 ①各2人、②各5人

※1人1回のみ参加可。

持ち物 タオル、上靴、飲み物

※運動できる服装で参加してください。

申し込み 11月7日(火)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

バドミントン教室 1回無料体験会

とき 11月の毎週火曜日、午前10時～11時30分

ところ 市民総合体育館

対象者 16歳以上の人

定員 各3人 ※1人1回のみ参加可。

持ち物 上靴、飲み物

※運動できる服装で参加してください。

申し込み 11月6日(月)、午前10時～、市民総合体育館へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり

電話番号 & 今月の休館日

※休館日は翌月の5日まで掲載。

●市民総合体育館 ☎(24)2265

休みません

●青少年スポーツホール ☎(29)3778

休みません

●総合スポーツ公園 ☎(35)2121

休みません

●図書館

中央☎(25)4921・金剛☎(28)1171

11/6、13、20、27、12/4

●公民館

中央☎(24)3333・金剛☎(28)1121

東☎(25)1772・喜志分館☎(25)7966

11/3、6、13、20、23、27、12/4

●人権文化センター ☎(24)0583

11/3、5、12、19、23、26、12/3

●児童館 ☎(25)0666

11/3、5、12、19、23、26、12/3

●トピック
●Topic(きらめき創造館) ☎(26)8056

11/3、23

●すばるホール ☎(25)0222

11/6、13、20、27、12/4

●レインボーホール(市民会館) ☎(25)1117

11/1、3、8、15、22、29

●市民公益活動支援センター ☎(26)7887

11/3～5、11、12、18、19、23、25、

26、12/2、3

●総合福祉会館 ☎(25)8261

11/3、11/23 ※毎週木曜日は浴場の

利用はできません。

●かがりの郷 ☎(20)6070

11/3、11/23 ※毎週月曜日は浴場の

利用はできません。

●けあばる ☎(28)8600

ウエルネスけあばる ☎(28)8668

11/6、13、20、27、12/4

●農業公園サバーファーム ☎(35)3500

11/6、13、20、27、12/4

●旧杉山家住宅・寺内町センター ☎(23)6117

じないまち交流館 ☎(26)0110

旧田中家住宅 ☎(25)6771

11/6、13、20、27、12/4

●きらめきファクトリー ☎(24)5500

休みません

●消防本部・消防署 ☎(23)0119

金剛分署 ☎(29)0119

消防災害情報案内☎0180(99)7299

●防災情報音声案内サービス(防災無

線音声確認) ☎0800(805)5653



スポーツ

ビギナーズ・テニス教室

経験豊富なプロテニス選手や元国体選手による週1回、1時間のレッスンです。

とき 月～金曜日、開園時間中の1時間(月4回)

ところ 総合スポーツ公園

対象者 中学生以上の人

参加費 月額4320円

※申し込み方法など詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 総合スポーツ公園

テニス講習会

各クラスでコートごとに専任コーチが指導にあたります。

これからテニスを始め

ようと考えている人、テ

ニスに興味のある人はご

参加ください。

とき・クラス 11月19日(日)、①午前9時～午後5時＝初心者クラス、26日(日)、②午前9時～正午＝キッズクラス、③午後1時～4時＝ジュニアクラス

ところ 中野テニスコート

対象者 ①市内在住・在勤の人、②6～8歳、③9～12歳

定員 各30人

参加費 ①1000円、②③500円

申し込み 11月12日(日)までに、はがきの裏面右上に「講習会受講」と書き、住所、氏名、年齢、電話番号、講習希望クラスを記入し、☎584-0086津々山台一丁目1の3の517 車田 逸也さん〔☎080(1436)5533〕へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み不可)



第61回南大阪駅伝競走大会

とき 30年2月4日(日)、午前10時～(午前8時～受け付け)

ところ パーフェクトリバティー教団敷地内

部門 ①一般男子の部(年齢は問いません)、②高校男子の部、③中学男子の部、④一般女子の部(年齢は問いません)、⑤高校女子の部、⑥中学女子の部、⑦混成の部(年齢・性別は問いません。表彰は総合優勝の場合のみ)

対象者 南河内在住・在勤・在学の中学生以上の人で構成する団体で、各部門とも1チーム監督1人、選手6～9人の合計10人以内

※選手の2重登録はできません。

参加費 1チーム5000円

申し込み 11月24日(金)までに、所定の用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて生涯学習課(土・日曜日、祝日は除く)、または市民総合体育館へ(電話申し込み不可)

問い合わせ 生涯学習課〔☎(26)8062〕

総合スポーツ公園テニススクール生募集

とき 第5期=11月27日(日)～30年2月3日(日)(全8回)

月・火・水・木・金曜日		土曜日	
① 9:30～11:00	一般	⑥ 9:30～11:00	一般
② 11:00～12:30		⑦ 11:00～12:30	
③ 13:00～14:30		⑧ 13:00～14:00	ジュニアA
④ 15:20～16:50		⑨ 14:00～15:00	ジュニアB
⑤ 16:20～17:20	キッズ		

対象者 一般=初・中・上級、キッズ=4～5歳、ジュニアA=6歳～小学2年生、ジュニアB=小学3～6年生

受講料 ①～④ 1万2960円、⑤⑧ 8640円、⑥⑦ 1万5120円、⑨ 1万800円

申し込み 11月6日(日)～、総合スポーツ公園へ ※新規受講者には、初回1期分の受講料が半額になるキャンペーンを実施中です。また、家族割引引きなどありますので、詳しくはお問い合わせください。 ※体験レッスンを随時受け付け(受講料1人540円で1回のみ受講可、キッズ・ジュニアは無料)。

地域ファミリーレクリエーション事業“いつでも、どこでも、だれでも”参加者募集

市スポーツ推進委員協議会では、同事業を毎月実施していますので、ぜひご参加ください。

イベント名	ところ	とき	内容
①身障者スポーツフィットネス	富田林小学校	19日(日)	午前10時～ 午前9時30分～
②ファミリーレクリエーション	大伴小学校		
③健康ウォーキング	向陽台小学校		おでかけ健康ウォーキングのため中止

※いずれも当日直接会場へ、参加費無料。 問い合わせ 生涯学習課〔☎(26)8062〕

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり