

保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。指定医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」をご覧ください。

熱中症にご注意を！

体がまだ暑さに慣れていないこの時期、急な気温の変化により、熱中症になることがあります。体調管理と小まめな水分補給などの暑さ対策をして、熱中症にならないようにしましょう。

また、体調のすぐれないときは、早めに医療機関を受診するなど、体調の悪化を防ぐようにしましょう。

問い合わせ 市消防本部消防署〔☎(23)0119〕

けあばる市民講座～脱水状態での水分補給のポイント～

とき 7月18日(木)、午後1時～2時

ところ けあばる

内容 脱水状態での水分補給のポイントについて知識を深める

定員 40人

受講料 200円

持ち物 筆記用具

申し込み 6月6日(木)、午前11時～、ウエルネスけあばるへ(定員20人、申し込み先着順、電話申し込み可)

※6月6日(木)、午前7時～、けあばるホームページ〔<http://carepal.or.jp/>〕からも申し込みできます(定員20人、申し込み先着順)

保健センターアルバイト募集

職種 助産師、保健師

※勤務時間や業務内容など詳しくは、お問い合わせください。

申し込み 事前に電話で連絡の上、履歴書に資格証明書の写しを添えて保健センター〔☎(28)5520〕へ(郵送不可)

けあばる非常勤登録ホームヘルパー募集

勤務形態 直接自宅から対象者宅を訪問しケアする直行直帰制

※勤務時間など詳しくは、お問い合わせください。

対象者 介護職員初任者研修以上修了者(同等以上可)、もしくはガイドヘルパー資格取得者

申し込み 月～土曜日(祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時)に、けあばる〔☎(28)8633〕へ

がんミニドックを受けましょう(年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)

種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 ところ 保健センター ※予約制で申し込み先着順のため、定員を満了している日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。 ※今年度、市の胃内視鏡検査を受けた人は、本胃がん検査は受けられません。
肺がん(結核検診含む)		問診、胸部エックス線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

乳がん検診を受けましょう(40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は昭和53年以前で奇数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人、V-Pシャント術後の人は受診できません。※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	《個別検診》とき・ところ 平成31年3月31日(日)まで=①富田林病院、②いぬいクリニック、平成31年3月20日(日)まで=③P.L病院 申し込み ①月～金曜日、午後2時～5時に、富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)〕へ ②月～水・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック〔☎(20)1500〕へ ③月～金曜日、午後3時～5時に、P.L病院健康管理科〔☎(25)8234〕へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう(20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の奇数年生まれの人、または平成は10年以前の偶数年生まれの人	問診、視診、内診 頸部細胞診	《個別検診》とき 平成31年3月31日(日)まで ところ 指定医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約がどうかは、4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」をご覧ください。 《集団検診》とき 日程は4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載 ところ 保健センター 申し込み 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。
 ※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

富田林病院の案内

詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)

皮膚がん検診	とき 6/20(木)、午後2時～4時30分 内容 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 費用 無料(予約制)
女性専用外来	とき 6/21(金)、午後1時～3時30分 内容 「気になる症状があるけれど受診する科が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 定員 6人 費用 有料(予約制)
医療講演会	とき 6/23(土)、午後2時～3時15分 内容 最新CTについて 定員 20人(申し込み先着順) 参加費 無料 申し込み 6/6(木)～、富田林病院へ
ベビーマッサージ教室	とき 6/22(金)、午後1時～2時、午後3時～4時 内容 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 定員 各8組(申し込み先着順) 参加費 700円 申し込み 6/6(木)～、富田林病院へ

富田林保健所の案内

詳しくは、同保健所〔☎(23)2681〕にお問い合わせください。

①エイズ検査	とき 第1・3水曜日(祝日は除く)、午後1時30分～2時30分
②梅毒・クラミジア検査	費用 ①無料、②検査手数料が必要になる場合があります
※肝炎ウイルス検査	とき 第3水曜日(祝日は除く)、午前9時30分～10時30分 費用 無料
※風しん抗体検査	とき 第1・3火曜日(祝日は除く)、午前10時～11時 費用 無料
腸内細菌・寄生虫卵検査	とき 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、午前9時30分～11時30分
※飲用水・井戸水検査	費用 有料
※こころの健康相談	とき 月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時45分
エイズに関する相談	とき 月～金曜日(祝日は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時(電話相談も可)〔☎(23)2683〕
医療機関に関する相談	とき 月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分 内容 「診療で十分な説明がなく不安」「〇〇科のある病院を教えてください」などの相談

いずれも相談は無料、※は予約が必要(ただし、飲用水・井戸水検査は藤井寺保健所〔☎072(952)6165〕で予約)。

保健医療

子育て

相談

暮らし

ゆとり



講座・催し

夏休み子どもスイミング教室

とき ①7月24日(火)～29日(日)、②31日(火)～8月5日(日)、③8月7日(火)～12日(日)、④21日(火)～26日(日)、いずれも午前8時25分～9時30分(全6回)



ところ ウエルネスけあばる

内容 泳げない子どもの水慣れや、少しでも長くきれいに泳ぐ方法を学ぶ
対象者 市内在住・在学の小学生
定員 各50人
参加費 各5000円
申し込み 7月4日(火)、午前11時～、ウエルネスけあばるへ(定員各20人、申し込み先着順、電話申し込み不可)
 ※7月1日(日)、午前7時～、けあばるホームページ[<http://carepal.or.jp/>]からも申し込みできます(定員各30人、申し込み先着順)。

平成30年度の指定医療機関での予防接種

※指定医療機関は、4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	小児用肺炎球菌 生後2カ月～5歳未満	BCG 生後3カ月～1歳未満
四種混合(DPT-IPV) 生後3カ月～7歳6カ月未満	水痘(水ぼうそう) 1～3歳未満	二種混合(DT) 11・12歳
麻しん風しん混合(MR) 1期=1歳～2歳未満 2期=平成24年4月2日～25年4月1日生まれの人		B型肝炎 1歳未満
日本脳炎 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期末接種の人は保健センターにご相談ください。		
子宮頸がん ※現在、積極的勧奨はしていません。 平成14年4月2日～19年4月1日生まれの女子		
※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住居登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。 ※平成24年11月より三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンは四種混合ワクチンに切り替えられました。		

保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。
 ※6月1日～7月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

4カ月児健診	6月15日(金)	平成30年2月1日～2月20日生まれの乳児
1歳7カ月児健診	6月14日(木)	平成28年10月21日～11月6日生まれの幼児
	7月5日(木)	平成28年11月7日～12月1日生まれの幼児
3歳6カ月児健診	6月13日(水)	平成26年12月4日～12月22日生まれの幼児
	7月4日(水)	平成26年12月23日～27年1月10日生まれの幼児

2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

6月7日(木)	平成27年12月1日～12月24日生まれの幼児
21日(木)	平成27年12月25日～28年1月15日生まれの幼児

※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

休日急病診療

診療日 日曜日、祝日、年末年始
市立休日診療所〔☎(28)1333〕

①内科、②歯科

受付時間 ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分(年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け)

富田林病院〔☎(29)1121〕

小児科(中学生まで)

受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内専用ダイヤル(小児夜間救急含む)

市民向け専用ダイヤル〔☎(23)9919〕

●病院案内

受診できる病院を24時間体制で案内
 ※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき
 ※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。
 ※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口〔☎#7119〕

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6582)7119〕へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談〔☎#8000〕

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6765)3650〕へおかけください。

※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ[<http://kodomomo-qq.jp/>]をご活用ください。

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

●ヤングママ&プレママ集まれ!

とき 6月8日(金)、午前10時～11時30分
内容 参加者同士の交流会など
対象者 24歳までの妊娠中の人または育児中の母親とその子ども
定員 10組
申し込み 6月6日(水)～、同支援センター〔☎(28)7364〕へ(申し込み先着順)

子育て講座

①砂あそび

とき 6月14日(木)、午前10時～11時
ところ ふれんど保育園
定員 10組

②感触あそび

とき 6月19日(火)、午前9時30分～11時
ところ 富田林保育園
定員 15組

③ミニ講座「ゆび絵の具でフォトフレームの制作」

とき 6月20日(水)、22日(金)、午前9時30分～11時
ところ 金剛保育園
定員 各20組

④1歳児コース

とき 6月22日(金)、午前9時45分～11時
ところ みどり保育園
内容 新聞あそび
対象者 平成28年4月2日～29年4月1日生まれの幼児
定員 5組

⑤ひよこさんひろば

とき 6月27日(水)、午前10時～11時30分
ところ 彼方保育園
内容 離乳食試食会
対象者 平成29年4月2日以降生まれの乳児
定員 5組

⑥ミニ講座「泥んこあそび」

とき 7月4日(水)、午前9時30分～11時
ところ 金剛保育園
定員 20組

⑦図書館出前講座「子どもに絵本を読むということ」

とき 7月6日(金)、午前10時～11時
ところ 寺池台保育園
定員 10組

⑧英会話・幼児食試食会

とき 7月11日(水)、午前9時30分～11時
ところ みどり保育園
定員 10組



⑨水あそび

とき 7月12日(木)、午前10時～11時
ところ ふれんど保育園
定員 10組

申し込み ③④⑥は当日直接会場へ、②は6月6日(水)～、①は7日(木)～、⑤は13日(水)～、⑦は20日(水)～、⑧は25日(月)～、⑨は7月5日(木)～、各園へ(申し込み先着順、各園の電話番号は下表に記載)

育児教室「びよびよクラス」

とき 7月11日(水)、午後0時50分～3時15分

ところ 保健センター

内容 離乳食の進め方、調理実演、試食、育児の話(赤ちゃんの泣く意味について)、ふれあい遊び、交流会、個別相談など

対象者 4カ月児健診受診後～8カ月未満の乳児と保護者

定員 25組

参加費 無料

申し込み 6月6日(水)～、保健センター〔☎(28)5520〕へ(申し込み先着順)

子育て支援事業 (園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



問い合わせ こども未来室(内線203)または各施設へ

保育園 (園庭開放、お誕生日会など) 親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます。			
富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台保育園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常德保育園 ☎(25)3561	ともっち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始を除く、午前10時～午後4時)に、電話相談を実施。			
幼稚園 (園庭開放など) さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	大谷幼稚園 ☎(29)3044
しろがね幼稚園 ☎(25)7600	東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402
子育て支援センター (園庭・室内開放、子育て講座など) 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始を除く、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時)に、電話相談を実施。			
幼児教育センター (園庭・室内開放、子育て相談など) 親子で遊んだり、交流したりできます。			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968		青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日、年末年始を除く、午前9時～午後4時45分)に、園庭開放を実施。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。 ※いずれも年末年始は除く。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日(祝日は除く) ※グリーンピア東条〔☎090(6676)5540〕=毎週火・木・金曜日(祝日は除く)も、開設。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日		
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)		



児童福祉

児童手当の支払月です

振込日 6月5日(火) (2月～5月分)
 児童1人当たりの支給月額 下表のとおり

支給対象年齢	支給月額
0～3歳未満(誕生月まで)	1万5000円
3歳～小学校 修了前まで	第1子・第2子 1万円 第3子以降 1万5000円
中学生	1万円

●**所得制限** 平成30年度所得が所得制限限度額を超えている場合は、次の10月振り込み分(6月～9月分)以降の児童手当の支給月額が児童の年齢に関係なく、児童1人当たり5000円となります。なお、限度額は下表のとおりです。

扶養親族等の数	所得額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
4人	774万円
5人	812万円

●**児童手当現況届の提出を** 現況届は、児童の監護(養育)状況などにより、引き続き手当の支給要件があるかを確認する大切な届けです。受給者には、6月上旬に現況届の案内を送付しますので、必要事項を記入し、次の書類を添えて、6月29日(金)まで(郵送の場合は、30日(土)までの消印有効)に、こども未来室へ
 ・事業所に勤務し厚生年金などに加入している人=受給者本人(口座名義人)の健康保険証の写しなど

・児童と別居している人=別居の児童を含む世帯全員の住民票(続柄の記載されているもの)と別居監護申立書
問い合わせ こども未来室(内線205)



教育

就園奨励費の申請を

私立幼稚園就園に伴う保護者の経済的負担を軽減するため、就園奨励費の申請を受け付けています。
申し込み 6月上旬より各園で順次配布する申請書に必要事項を記入し、6月29日(金)までに在園する幼稚園へ
 ※対象となる園児および世帯区分など詳しくは、申請書をご覧ください。各園またはこども未来室(内線292、293)へお問い合わせください。



講座・催し

親子ふれあい事業 ～楽しい科学～

とき 7月7日(土)、9月1日(土)、10月6日(土)、11月10日(土)、12月1日(土)、午後2時～3時30分(全5回)
ところ 児童館
内容 いろいろな実験を通して科学への興味を養う
対象者 小学生(保護者の参加も可)
定員 30人 **参加費** 無料
持ち物 筆記用具
申し込み 6月1日(金)～7日(木)に、児童館へ(電話申し込み可)
 ※申し込み多数の場合抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

個別指導の子どもプログラミング教室

Scratch(プログラミングツール)を使い、プログラミングを通して創造力や論理的思考能力を身に付けます。



とき 毎週月曜日、午後4時30分～5時30分
ところ NPO法人きんきうえび(小金台二丁目5の10)
対象者 小学3～6年生
定員 各10人
参加費 月2回=月額5000円、月4回=月額8200円
申し込み 同きんきうえび☎(29)0019)で随時受け付け

子連れでヨガ

子どもたちと一緒に過ごしなが、毎日の育児で凝り固まった体をヨガでリフレッシュしましょう。
とき 6月13日(火)、20日(火)、27日(火)、午前10時～11時30分(全3回)
ところ 児童館
対象者 就学前の乳幼児とその保護者
定員 15組
参加費 無料
持ち物 飲み物、タオルなど
 ※動きやすい服装で参加してください。
申し込み 6月1日(金)～7日(木)に、児童館へ(電話申し込み可)
 ※申し込み多数の場合抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。



広告枠

※広告の問い合わせは、情報公開課(内線326)へ。