

# 保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。実施医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」をご覧ください。

## 子宮頸がん検診

**とき** 9月12日(水)、午後2時～4時、28日(金)、午後5時～7時

**ところ** 新堂診療所(若松町一丁目19の10)

※駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。

**内容** 問診、視診、内診、頸部細胞診

**対象者** 大正・昭和の奇数年生まれの人、または平成は10年以前の偶数年生まれの人

**定員** 各70人

**申し込み** 7月11日(水)、午前9時～、新堂診療所〔☎(23)3068〕へ(申し込み先着順)

## 府民公開講座「乳房検査を受けよう!～乳がんをみつけるために～」

**とき** 7月28日(土)、午後2時～4時

**ところ** 大阪はびきの医療センター(羽曳野市はびきの三丁目7の1)

**内容** 安積 達也さん(同医療センター乳腺外科主任部長)による講演「乳がんってどんな病気?」、吉田 絵未さん(同医療センター放射線科診療放射線技師)による講演「知って納得マンモグラフィ」、後藤 聖華さん(同医療センター臨床検査科臨床検査技師)による講演「乳腺エコーを知ろう!」

**定員** 100人

**受講料** 無料

**申し込み** 7月6日(金)～26日(木)に、講座名、参加者の氏名、電話番号、会場までの交通手段を記入し、ファクスで同医療センター〔☎072(957)2121・FAX072(957)6285〕へ(申し込み先着順、電話申し込み可)

### 富田林保健所の案内

詳しくは、お問い合わせください〔☎(23)2681〕

**医療機関に関する相談** 月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分

**エイズに関する相談** 月～金曜日(祝日は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時

**その他、こころの健康相談、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査なども実施しています。**

**飲用水・井戸水検査、腸内細菌・寄生虫卵検査**

毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、午前9時30分～11時30分(有料)

## 焼肉・バーベキューでの食中毒に、ご用心!

肉の加熱不足や生食、箸の使い分けの不備などを原因とする食中毒が全国で多く発生しています。

肉による食中毒を予防するため、次の点に注意しましょう。

◎生肉は焼く直前まで低温で保管しましょう。

◎生肉と野菜は別々の皿に盛り付けましょう。

◎生肉を触った後の手は、せっけんでしっかり洗いましょう。

◎焼く箸(トング)と食べる箸を区別しましょう。

◎肉は中までしっかり火を通しましょう。

**問い合わせ** 富田林保健所衛生課〔☎(23)2682〕

### がんミニドックを受けましょう(年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)

種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	<b>とき</b> 日程は4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトでもご覧いただけます。 <b>ところ</b> 保健センター ※予約制で申し込み先着順のため、定員を満了している日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。 ※今年度、市の胃内視鏡検査を受けた人は、本胃がん検査は受けられません。
肺がん(結核検診含む)		問診、胸部エックス線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

### 乳がん検診を受けましょう(40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は昭和53年以前で奇数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人、V-Pシャント術後の人は受診できません。※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	<b>《個別検診》とき・ところ</b> 平成31年3月31日(日)まで=①済生会富田林病院、②いぬいクリニック、平成31年3月20日(日)まで=③PL病院 <b>申し込み</b> ①月～金曜日、午後2時～5時に、済生会富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)]へ ②月～水・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック〔☎(20)1500]へ ③月～金曜日、午後3時～5時に、PL病院健康管理科〔☎(25)8234]へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 <b>《集団検診》とき</b> 日程は4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

### 子宮頸がん検診を受けましょう(20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)

対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の奇数年生まれの人、または平成は10年以前の偶数年生まれの人	問診、視診、内診 頸部細胞診	<b>《個別検診》とき</b> 平成31年3月31日(日)まで <b>ところ</b> 実施医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要かどうかは、4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」をご覧ください。 <b>《集団検診》とき</b> 日程は4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。  
 ※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

### 済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)

皮膚がん検診	<b>とき</b> 7/18(水)、午後2時～4時30分 <b>内容</b> 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 <b>費用</b> 無料(予約制)
女性専用外来	<b>とき</b> 7/19(木)、午後1時～3時30分 <b>内容</b> 「気になる症状があるけれど受診する科が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 <b>定員</b> 6人 <b>費用</b> 有料(予約制)
医療講演会	<b>とき</b> 7/28(土)、午後2時～3時15分 <b>内容</b> 口の中と喉のがん <b>定員</b> 20人(申し込み先着順) <b>参加費</b> 無料 <b>申し込み</b> 7/6(金)～、同病院へ
ベビー マッサージ教室	<b>とき</b> 7/27(金)、午後1時～2時、午後3時～4時 <b>内容</b> 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 <b>定員</b> 各8組(申し込み先着順) <b>参加費</b> 700円 <b>申し込み</b> 7/6(金)～、同病院へ

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



## 講座・催し

### こどもプログラミング講座

Scratch (プログラミングツール) で、アニメーションやゲーム制作を通じて、プログラミングを学びませんか。

**とき** 8月9日～30日の毎週木曜日、午後3時～4時30分(月4回)

**ところ** すばるホール

**対象者** 小学生(中学生は要相談)

**定員** 10人

**持ち物** 筆記用具

**受講料** 月額8800円(受講初日に徴収)

**申し込み** 7月6日(金)～、NPO法人 きんぎうえび ☎(29)0019 へ(申し込み先着順)



## 健診・予防接種

### 乳児後期健康診査

**とき** 生後10カ月ごろに受診することが、望ましいとされています

**ところ** 府指定医療機関

**内容** 問診、身体計測、小児科診察、育児・栄養相談

**対象者** 9カ月～1歳未満の乳児  
※4カ月児健診時に受診票(1歳の誕生日の前日まで有効)を発行します。

**費用** 無料

※他市からの転入などで受診票をお持ちでない人は保健センター☎(28)5520 までお問い合わせください。



### 平成30年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載しています。

<b>ヒブ</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>小児用肺炎球菌</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>BCG</b> 生後3カ月～1歳未満
<b>四種混合(DPT-IPV)</b> 生後3カ月～7歳6カ月未満	<b>水痘(水ぼうそう)</b> 1～3歳未満	<b>二種混合(DT)</b> 11・12歳
<b>麻しん風しん混合(MR)</b> 1期=1歳～2歳未満 2期=平成24年4月2日～25年4月1日生まれの人	<b>B型肝炎</b> 1歳未満	
<b>日本脳炎</b> 1期=3歳～7歳6カ月未満、2期=9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期末接種の人は保健センターにご相談ください。		
<b>子宮頸がん</b> ※現在、積極的勧奨はしていません。 平成14年4月2日～19年4月1日生まれの女子		
※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住居登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。 ※平成24年11月より三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンは四種混合ワクチンに切り替わりました。		

### 保健センター☎(28)5520での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。  
※7月1日～8月5日の間に実施する健診を掲載しています。

#### 乳幼児健診

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

<b>4カ月児健診</b>	<b>7月6日(金)</b>	平成30年2月21日～3月8日生まれの乳児
	<b>7月20日(金)</b>	平成30年3月9日～3月29日生まれの乳児
<b>1歳7カ月児健診</b>	<b>7月5日(木)</b>	平成28年11月7日～12月1日生まれの幼児
	<b>7月19日(木)</b>	平成28年12月2日～12月21日生まれの幼児
<b>3歳6カ月児健診</b>	<b>7月4日(木)</b>	平成26年12月23日～27年1月10日生まれの幼児
	<b>7月18日(木)</b>	平成27年1月11日～1月30日生まれの幼児

#### 2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)

※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

**7月12日(木)** 平成28年1月16日～2月2日生まれの幼児  
**8月2日(木)** 平成28年2月3日～2月21日生まれの幼児  
※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

## 休日急病診療

**診療日** 日曜日、祝日、年末年始  
**市立休日診療所☎(28)1333**

①内科、②歯科

**受付時間** ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分(年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け)

**済生会富田林病院☎(29)1121**

小児科(中学生まで)

**受付時間** 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

## 市民向け病院案内専用ダイヤル(小児夜間救急含む)

市民向け専用ダイヤル☎(23)9919

### ●病院案内

受診できる病院を24時間体制で案内  
※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

### ●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき

※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。  
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

## 救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口☎#7119

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは☎06(6582)7119へおかけください。

## 小児救急電話相談

電話相談☎#8000

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは☎06(6765)3650へおかけください。

※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ[http://kodomomo-qq.jp/]をご活用ください。



## 育児教室「すくすくクラス」

**とき** 8月8日(水)、午後0時50分～3時15分、29日(水)、午前9時50分～11時45分(全2回)

**ところ** 保健センター

**内容** 離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話(ブラッシング指導)、育児の話(事故予防)、ふれあい遊び、交流会、おやつを試食、個別相談など



**対象者** 1歳～1歳4カ月未満の幼児と保護者

**定員** 25組

**参加費** 無料

**申し込み** 7月6日(金)～、保健センター(☎28)5520へ(申し込み先着順)

## ファミリー・サポート・センター講習会「救命講習(入門コース)」

ファミリー・サポート・センターでは、子育てを援助してほしい人と応援したい人が会員となって、地域で子育てを助け合えるように支援しています。

このたび、子どもの緊急事態に対応できるよう、同講習会を開催します。

会員以外の人も参加していただけますので、気軽にお越しください。

**とき** 7月18日(水)、午前10時～11時30分(午前9時45分～開場)

**ところ** 市消防本部

※同本部には駐車場はありませんので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

**内容** 大人だけではなく、乳幼児向けの心肺蘇生法を学ぶ

**対象者** 市内在住の人

**定員** 15人

※保育あり(5人程度、申し込み先着順)。

**参加費** 無料

**講師** 市消防署職員

※動きやすい服装で参加してください。

**申し込み** 7月6日(金)～12日(木)に、子ども未来室(内線205)へ(申し込み先着順)

## 子育て相談会

保健センターでは、毎月1回(第3火曜日、午後1時～3時45分)、同相談会を開催していますので、気軽にご利用ください(要予約)。



**内容** 身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談  
※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接お越しください。

**問い合わせ** 保健センター(☎28)5520)

## 親と子が楽しむ絵本の会 ～見つけよう!お気に入りの絵本～

**とき** 7月12日(水)、午前10時30分～11時30分

**ところ** 児童館

**内容** 絵本、手あそび、体あそび

**対象者** 1・2歳児とその保護者

**定員** 15組

**参加費** 無料

**申し込み** 7月2日(月)～6日(金)に、児童館へ(電話申し込み可)

※申し込み多数の場合は抽選し、結果は郵送でお知らせします。定員に満たなかった場合は、引き続き受け付けます。

## 子育て支援事業(園庭開放など)

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。



**問い合わせ** こども未来室(内線203)または各施設へ

<b>保育園(園庭開放、お誕生日会など)</b> 親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます。			
富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台保育園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常德保育園 ☎(25)3561	ともっち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始を除く、午前10時～午後4時)に、電話相談を実施。			
<b>幼稚園(園庭開放など)</b> さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	大谷幼稚園 ☎(29)3044
しろがね幼稚園 ☎(25)7600	東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402
<b>子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など)</b> 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始を除く、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時)に、電話相談を実施。			
<b>幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など)</b> 親子で遊んだり、交流したりできます。			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968		青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日、年末年始を除く、午前9時～午後4時45分)に、園庭開放を実施。			
<b>つどいの広場</b> 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。 ※いずれも年末年始は除く。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227	月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、カガリの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設。		
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540	月～土曜日(祝日は除く) ※グリーンピア東条(☎090(6676)5540)=毎週火・木・金曜日(祝日は除く)も、開設。		
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400	月～木曜日		
<b>保育室「の～んびりん」</b> 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)		

「ファミリー・サポート・センター」(こども未来室 内線205) 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助してくださる人も募集しています。



## 児童福祉

### ひとり親家庭医療費助成の所得判定の基礎年度が変わります

7月1日(日)より、ひとり親家庭医療費助成の所得判定の基礎となる年度が平成30年度(29年中所得)に変わります。

本市に居住し、健康保険に加入しており、30年度所得が制限額内(児童扶養手当に準ずる)で、次の①～⑧のいずれかに該当する子とその子を監護している父、母または養育している養育者は、福祉医療課に申請してください。

※現在ひとり親家庭医療証をお持ちの人は、申請の必要はありません。

- ①父母が婚姻を解消した子
- ②父または母が死亡した子
- ③父または母が重度障がいの状態にある子
- ④母が婚姻によらないで出産した子
- ⑤父または母が生死不明である子
- ⑥父または母に一年以上遺棄されている子
- ⑦父または母が一年以上拘禁されている子
- ⑧父または母が配偶者からの暴力(DV)で裁判所からの保護命令を受けている子

※児童とは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの人です。所得の制限額については、お問い合わせください。

**問い合わせ** 福祉医療課(内線163、164)



## 講座・催し

### ゲームで楽しく学ぼう!! 親子で学ぶ「おこづかいの使い方講座」

お子さんのお小遣い、どうしてですか。すぐろくゲームを通して、お小遣いのやりくりを体験してみましよう。



**とき** 7月31日(火)、午前10時30分～正午

**ところ** 中央公民館

**対象者** 小学1～4年生と保護者

**定員** 20組

※託児あり(定員5人)。

**受講料** 無料

**申し込み** 7月19日(木)(必着)までに、来館または、はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名、電話番号、年齢、託児の有無(有の場合、子どもの氏名・年齢)を記入し、☎584-0093本町16の28 中央公民館へ(申し込み多数の場合抽選)

### 梅の里保育園内 子育て支援センターの催し

#### ●エンジョイイベント「盆踊り大会」

**とき** 7月14日(土)、午後3時～4時30分

**対象者** 未就園児と保護者

**定員** 20人

**申し込み** 7月6日(金)～13日(金)に、同支援センター(☎(23)4555)へ(申し込み先着順)



### 富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

#### ●アラフォーママ&プレママ集まれ!

**とき** 7月13日(金)、午前10時～11時30分

**内容** 参加者同士の交流会など

**対象者** 35歳～45歳の妊娠中の人または育児中の母親とその子ども

**定員** 10組

**申し込み** 7月6日(金)～、同支援センター(☎(28)7364)へ(申し込み先着順)

### 子育て講座

#### ①水あそび(シャボン玉)

**とき** 7月10日(火)、午前10時～11時

**ところ** 常德保育園

**定員** 10組

#### ②0歳児コース

**とき** 8月3日(金)、午前9時45分～11時

**ところ** みどり保育園

**内容** ボディーペインティング、プール遊び

**対象者** 平成29年4月2日以降生まれの乳児

**定員** 10組

#### ③水あそび

**とき** 8月8日(水)、午前10時～11時

**ところ** ふれんど保育園

**定員** 10組

**申し込み** ②は当日直接会場へ、①は7月6日(金)～、③は8月1日(水)～、各園へ(申し込み先着順、各園の電話番号は22ページの「子育て支援事業」の表中に記載)



保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり

# 広告枠

※広告の問い合わせは、情報公開課(内線326)へ。