保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。実施医療機関（※）は、４月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」をご覧ください。

ジェネリック医薬品をご利用ください

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、これまで使われてきた新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に、新薬と同じ有効成分で製造・販売される低価格の医薬品です。

新薬と比べて、研究開発費などのコストを抑えられることから低価格で提供することができ、効果や安全性についても国の厳格な審査によって、新薬と同等であると承認された医薬品です。

ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

なお、保険年金課で「ジェネリック医薬品希望シール」を配布していますので、健康保険証やお薬手帳などの余白部分に貼ってお使いください。

※新薬と色や大きさ、形などが異なる場合があります。また、全ての薬が対応しているわけではないので、変更できない場合があります。

問い合わせ　国民健康保険については保険年金課（内線155、188）、後期高齢者医療については福祉医療課（内線158、159）

カラダの中からキレイに！アンチエイジング教室

「カラダの内側からキレイ」をめざし、アンチエイジングに向けて最初の一歩を踏み出しましょう。

とき　10月11日㈭、25日㈭、午前９時30分～正午（全２回）

ところ　保健センター

内容　体に良い食事の話、健康管理の話、運動実技（ヨガを取り入れたストレッチなど）、体組成測定（基礎代謝、体内年齢、筋肉量などの測定）

対象者　40歳～59歳の人

定員　20人

参加費　無料

申し込み　９月６日㈭～、保健センターへ（申し込み先着順）

がんミニドックを受けましょう　（年度内に１回のみ、費用は無料、電話予約可）

種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	**とき**　日程は４月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトからもご覧いただけます。 **ところ**　保健センター ※予約制で申し込み先着順のため、定員を満たしている日があります。介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。 ※今年度、市の胃内視鏡検診を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。
肺がん（結核検診含む）		問診、胸部エックス線検査（該当者には喀痰検査）	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※３種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

乳がん検診を受けましょう　（40歳以上の人を対象に２年に１回、費用は無料）

対象者	内容	日程など
今年度は昭和53年以前で奇数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸術（注射による注入も含む）を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人、V-Pシャント術後の人は受診できません。 ※過去３年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、マンモグラフィ検査（乳房エックス線検査） ※40歳代は２方向撮影、50歳以上は１方向撮影。	**《個別検診》とき・ところ**　平成31年３月31日㈰まで＝①済生会富田林病院、②いぬいクリニック、平成31年３月20日㈬まで＝③ＰＬ病院 **申し込み** ①月～金曜日、午後2時～5時に、済生会富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121（内線204）〕へ ②月～水・金曜日、午前９時～正午に、いぬいクリニック〔☎(20)1500〕へ ③月～金曜日、午後３時～５時に、ＰＬ病院健康管理科〔☎(25)8234〕へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 **《集団検診》とき**　日程は４月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載　**ところ**　保健センター **申し込み**　月～金曜日、午前９時～午後５時30分に、保健センターへ（申し込み先着順、電話申し込み可）

子宮頸（けい）がん検診を受けましょう　（20歳以上の人を対象に２年に１回、費用は無料）

対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の奇数年生まれの人、または平成は10年以前の偶数年生まれの人	問診、視診、内診 頸（けい）部細胞診	**《個別検診》とき**　平成31年３月31日㈰まで **ところ**　実施医療機関　※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要かどうかは、４月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」をご覧ください。 **《集団検診》とき**　日程は４月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載　**ところ**　保健センター **申し込み**　月～金曜日、午前９時～午後５時30分に、保健センターへ（申し込み先着順、電話申し込み可）

※当該年生まれの人は、誕生日以前でも受診できます。
※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

済生会富田林病院の案内

詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前９時～午後５時)

皮膚がん検診	**とき**　９/19㈬、午後２時～４時30分　**内容**　皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診　**費用**　無料（予約制）
女性専用外来	**とき**　９/20㈭、午後１時～３時30分　**内容**　「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します　※診療時間は１人当たり25分程度。　**定員**　６人　**費用**　有料（予約制）
医療講演会	**とき**　９/22㈯、午後２時～３時15分　**内容**　尿路上皮癌（がん）の診断と治療 **定員**　20人　**参加費**　無料　**申し込み**　９/６㈭～、同病院へ（申し込み先着順）
ベビーマッサージ教室	**とき**　９/28㈮、午後１時～２時、午後３時～４時　**内容**　赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法　**定員**　各８組　**参加費**　700円 **申し込み**　９/６㈭～、同病院へ（申し込み先着順）

富田林保健所の案内

詳しくは、同保健所〔☎(23)2681〕にお問い合わせください。

①エイズ検査 ②梅毒・クラミジア検査	**とき**　第１・３水曜日（祝日は除く）、午後１時30分～２時30分 **費用**　①無料、②検査手数料が必要になる場合があります
※肝炎ウイルス検査	**とき**　第３水曜日（祝日は除く）、午前９時30分～10時30分　**費用**　無料
※風しん抗体検査	**とき**　第１・３火曜日（祝日は除く）、午前10時～11時　**費用**　無料
腸内細菌・寄生虫卵検査 ※飲用水・井戸水検査	**とき**　毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、午前９時30分～11時30分 **費用**　有料
※こころの健康相談	**とき**　月～金曜日（祝日は除く）、午前９時～午後０時15分、午後１時～５時45分
エイズに関する相談	**とき**　月～金曜日（祝日は除く）、午前９時30分～午後０時15分、午後１時～５時（電話相談も可〔☎(23)2683〕）
医療機関に関する相談	**とき**　月～金曜日（祝日は除く）、午前９時～午後０時15分、午後１時～５時30分 **内容**　「診療で十分な説明がなく不安」「○○科のある病院を教えてほしい」などの相談

いずれも相談は無料、※は予約が必要（ただし、飲用水・井戸水検査は藤井寺保健所〔☎072(952)6165〕で予約）。

子育てのページ

市役所　☎(25)1000・FAX(25)9037

講座・催し

乳幼児クラブ（後期）

子育て中の保護者と子どもたちが安心して集える活動です。

①乳児グループA（0歳～2歳未満）
とき　10月2日～平成31年3月12日の火曜日、午前10時～11時30分

②乳児グループB（0歳～2歳未満）
とき　10月5日～平成31年3月15日の金曜日、午前10時～11時30分

③幼児グループ（2歳以上）
とき　10月4日～平成31年3月14日の木曜日、午前10時～11時30分

④金剛幼児グループ（2歳以上）
とき　10月1日～平成31年3月18日の月曜日、午前10時～11時30分

※いずれも、祝日、年末年始は除きます。

ところ　①～③児童館、④保健センター

内容　手遊び、絵本の読み聞かせ、親子での遊び、ワークショップ（参加型の学習）、友達づくり、子育ての悩みや生活の情報交換など

対象者　0歳～就学前の子どもとその保護者。兄弟姉妹を連れての参加可（その場合は、年長の子どものグループで申し込んでください）

※対象者のいずれかが市内在住・在勤・在学の人に限ります。

定員　①②各20組、③④各25組

参加費　無料（ただし、保護者の活動に必要な費用は実費）

申し込み　9月3日(月)～10日(月)に、児童館へ（電話申し込み可）

※申し込み多数の場合抽選。ただし、この活動に初めて参加する人を優先します。

平成30年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載しています。

ヒブ 生後2カ月～5歳未満	**小児用肺炎球菌** 生後2カ月～5歳未満	**BCG** 生後3カ月～1歳未満
四種混合（DPT-IPV） 生後3カ月～7歳6カ月未満	**水痘（水ぼうそう）** 1歳～3歳未満	**二種混合（DT）** 11・12歳
麻しん風しん混合（MR） 1期＝1歳～2歳未満 2期＝平成24年4月2日～25年4月1日生まれの人		**B型肝炎** 1歳未満

日本脳炎
1期＝3歳～7歳6カ月未満、2期＝9歳～13歳未満　※平成19年4月1日以前生まれの人（ただし、接種時に20歳未満の人）で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。

子宮頸がん　※現在、積極的勧奨はしていません。
平成14年4月2日～19年4月1日生まれの女子

※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、**母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの（健康保険証など）を必ず持参**して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。
※平成24年11月より三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンは四種混合ワクチンに切り替わりました。

保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。
※9月1日～10月5日の間に実施する健診を掲載しています。

乳幼児健診
※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

4カ月児健診	**9月7日(金)**	平成30年4月19日～5月12日生まれの乳児
	28日(金)	平成30年5月13日～6月2日生まれの乳児
1歳7カ月児健診	**9月6日(木)**	平成29年1月16日～2月7日生まれの幼児
	27日(木)	平成29年2月8日～2月27日生まれの幼児
3歳6カ月児健診	**9月5日(水)**	平成27年2月19日～3月8日生まれの幼児
	26日(水)	平成27年3月9日～3月30日生まれの幼児

2歳6カ月児歯科健診（希望者にフッ素塗布）
※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。

9月13日(木)　平成28年3月9日～3月26日生まれの幼児
10月4日(木)　平成28年3月27日～4月15日生まれの幼児
※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。

休日急病診療

診療日　日曜日、祝日、年末年始
市立休日診療所〔☎(28)1333〕
①内科、②歯科
受付時間　①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分
（年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け）

済生会富田林病院〔☎(29)1121〕
小児科（中学生まで）
受付時間　午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

市民向け病院案内専用ダイヤル(小児夜間救急含む)

市民向け専用ダイヤル〔☎(23)9919〕

●病院案内
受診できる病院を24時間体制で案内
※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

●小児夜間救急
午後8時～翌朝8時の間（土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～）に、中学生までの子どもが急病になったとき
※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

救急安心センターおおさか

救急医療相談窓口〔☎＃7119〕
「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を（相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます）
※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。
※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6582)7119〕へおかけください。

小児救急電話相談

電話相談〔☎＃8000〕
午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を
※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6765)3650〕へおかけください。
※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ〔http://kodomo-qq.jp/〕をご活用ください。

親子教室「リトミックで音楽を楽しもう♪」

リズムにのって、親子で楽しく体を動かしましょう。

とき　10月11日㈭、11月８日㈭、12月６日㈭、午前10時～11時（全３回）
ところ　東公民館
対象者　満１歳以上の未就園児とその保護者
定員　12組24人
参加費　無料
持ち物　タオル、飲み物
申し込み　９月20日㈭（必着）までに、来館または、はがき（１組１枚）に教室名、住所、子どもと保護者の氏名（ふりがな）、子どもの年齢と性別、電話番号を記入し、〒584-0045山中田町一丁目５の50　東公民館へ（申し込み多数の場合抽選）

富貴の里保育園内 子育て支援センターの催し

●アラフォーママ＆プレママ集まれ！
とき　９月14日㈮、午前10時～11時30分
内容　参加者同士の交流会など
対象者　35歳～49歳までの妊娠中の人または育児中の母親とその子ども
定員　10組

●親子ふれあい体操
とき　９月25日㈫、午前10時～11時30分
対象者　２歳～就学前の子どもとその保護者
定員　20組

●赤ちゃんの成長記録を作りましょう！
とき・対象者　10月～平成31年３月の①第１水曜日＝０歳～１歳の子どもとその保護者、②第２水曜日＝１歳～２歳の子どもとその保護者、③第３水曜日＝１歳～２歳の子どもとその保護者
※いずれも午前10時～11時30分（全６回）。

内容　ふれあい遊び、お散歩、絵本の読み聞かせ、身体計測など
定員　①～③各10組
申し込み　いずれも９月６日㈭～、同支援センター〔☎(28)7364〕へ（申し込み先着順）

梅の里保育園内 子育て支援センターの催し

●親子教室「英会話」
とき　10月23日㈫、11月27日㈫、12月18日㈫、平成31年１月22日㈫、２月26日㈫、いずれも午前10時30分～11時（全５回）
対象者　平成26年４月２日～28年４月１日生まれの子どもとその親
定員　20組
申し込み　10月17日㈬（必着）までに、往復はがきに教室名、住所、親子の氏名（ふりがな）、子どもの生年月日、性別、電話番号を記入し、〒584-0001梅の里一丁目２の５　同支援センター〔☎(23)4555〕へ（申し込み多数の場合抽選）

育児教室「すくすくクラス」

とき　10月３日㈬、午後０時50分～３時15分、10日㈬、午前９時50分～11時45分（全２回）
ところ　保健センター
内容　離乳食の完了と幼児食の進め方、歯の話（ブラッシング指導）、育児の話（事故予防）、ふれあい遊び、交流会、おやつの試食、個別相談など
対象者　１歳以上１歳４カ月未満の幼児とその保護者
定員　25組　**参加費**　無料
申し込み　９月６日㈭～、保健センター〔☎(28)5520〕へ（申し込み先着順）

子育て支援事業（園庭開放など）

本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。

※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください（右図のＱＲコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます）。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。
問い合わせ　こども未来室（内線203）または各施設へ

保育園（園庭開放、お誕生日会など） 親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます。			
富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台保育園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常徳保育園 ☎(25)3561	ともっち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	Kotona（ことな） ☎(69)7507
※市立保育園では、月～土曜日（祝日、年末年始を除く、午前10時～午後４時）に、電話相談を実施。			
幼稚園（園庭開放など） さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	ＰＬ学園幼稚園 ☎(24)5135	大谷幼稚園 ☎(29)3044
しろがね幼稚園 ☎(25)7600	東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402
子育て支援センター（園庭・室内開放、子育て講座など） 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始を除く、①は午前９時～午後５時、②は午前10時～午後５時)に、電話相談を実施。			
幼児教育センター（園庭・室内開放、子育て相談など） 親子で遊んだり、交流したりできます。			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968		青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日、年末年始を除く、午前９時～午後４時45分)に、園庭開放を実施。			
つどいの広場 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。　※いずれも年末年始は除く。			
ふらっとスペース金剛（寺池台）☎(29)5227	月～土曜日（第３火曜日は除く）※レインボーホール＝月・金・土曜日、かがりの郷＝火～木曜日（祝日は除く）、すばるホール＝水～金曜日も開設。		
ネットワークすこやか（須賀）☎(56)5540	月～土曜日（祝日は除く）※グリーンピア東条〔☎090(6676)5540〕＝毎週火・木・金曜日（祝日は除く）も、開設。		
ひだまり（向陽台）☎(70)7400	月～木曜日		
保育室「の～んびりん」 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666	月～金曜日（午前、祝日、年末年始は除く）		

「ファミリー・サポート・センター」（こども未来室　内線205）　依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。
仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助してくださる人も募集しています。

教　育

市立幼稚園児の募集

対象児
◇２年保育（４歳児）　平成26年４月２日～27年４月１日生まれ
◇１年保育（５歳児）　平成25年４月２日～26年４月１日生まれ
入園届配布　10月１日㈪～、各幼稚園で配布
入園届受け付け　10月３日㈬～５日㈮、午後２時30分～５時に、直接幼稚園へ。届け出は、１園に限ります。申し込み時には、お子さんを同伴してください
※保育時間や保育料など、詳しくは９月上旬から各幼稚園で配布する入園案内をご覧ください。
※入園を希望される場合は、各幼稚園に早めにお問い合わせください。
問い合わせ　各幼稚園（電話番号は18ページの「子育て支援事業」の表中に記載）、こども未来室（内線294）

私立幼稚園児の募集

対象児　３歳児以上
入園案内配布　９月１日㈯～
願書受け付け　10月１日㈪～
※入園案内の配布受け付け時間について詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。
※私立幼稚園に在籍の保護者には、補助金制度があります。詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。
問い合わせ　各幼稚園（電話番号は18ページ「子育て支援事業」の表中に記載）

奨学金説明会を開催

来年度に高等学校や大学などへの入学を予定している人やその保護者を対象に、各種奨学金の説明会を開催します。
また、希望者には説明会終了後に個別相談も実施します。
とき　９月12日㈬、午後７時～
ところ　市役所４階401会議室
定員　60人（当日、直接会場へ）
問い合わせ　教育指導室（内線364）

講座・催し

子育て世代のためのミニマネー講座

子育てに必要なお金について、「家を購入するための予算の立て方」など何にどれくらいお金を用意すればいいか、一緒に考えてみましょう。
とき　10月17日㈬、午前10時30分～11時30分
ところ　中央公民館
定員　20人
※託児（定員５人）・手話通訳あり。
受講料　無料
申し込み　10月４日㈭（必着）までに、来館または、はがき（１人１枚）に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無（有の場合、子どもの氏名と年齢（月齢））を記入し、手話通訳を希望される場合は「手話通訳希望」と明記の上、〒584-0093本町16の28　中央公民館へ（申し込み多数の場合抽選）

ペアレント・トレーニング講座説明会

発達障がいなどのある子どもたちの行動を理解し、適切なサポート方法を学んだり、保護者が子どもとともに成長できる子育て方法を学んだりできる「ペアレント・トレーニング講座」の説明会を開催します。
とき　９月７日㈮、21日㈮、午前10時30分～11時30分
※同じ内容ですので、どちらか都合の良い日程で参加してください。
ところ　人権文化センター
定員　各30人
参加費　無料
申し込み　９月６日㈭～、説明会名、氏名、電話番号を記入し、ファクスで、山口さん（市人権教育・啓発推進センター）〔☎・FAX(20)0285〕へ（申し込み先着順、電話申し込み可）
※同説明会に参加した人から優先的に「ペアレント・トレーニング講座」（有料、10月５日㈮～平成31年２月22日㈮に開催予定）を受講できます。

ミュージック・ケア（音楽療法）講座

親子で一緒に楽しみながら成長していける子育て支援講座です。
とき　月２回程度、午後５時～６時
※詳しい日程はお問い合わせください。
ところ　けあぱる
内容　音楽に合わせリズムを取りながら楽しくお互いの意思疎通を図ります
対象者　２歳～15歳の子どもと保護者
定員　40人
受講料　月額2000円
申し込み　９月６日㈭～、講座名、氏名、電話番号を記入し、ファクスで、市人権教育・啓発推進センター〔☎・FAX(20)0285〕へ（申し込み先着順、電話申し込み可）

子育て講座

①ベビーマッサージ
とき　９月13日㈭、午前10時～11時
ところ　ふれんど保育園　**定員**　10組
②ミニ講座「サーキット遊び」
とき　９月19日㈬、午前９時30分～11時
ところ　金剛保育園　**定員**　20組
③マジックショー
とき　10月９日㈫、午前10時～11時
ところ　寺池台保育園　**定員**　10組
④幼児食試食会
とき　10月17日㈬、午前９時30分～11時30分
ところ　富田林保育園　**定員**　10組
⑤ひよこさんひろば
とき　10月17日㈬、午前９時30分～11時
ところ　彼方保育園
内容　離乳食試食会
対象者　平成29年４月２日以降生まれの乳幼児　**定員**　５組
⑥保育園の給食を楽しもう（離乳食・幼児食試食会）
とき　10月18日㈭、午前９時30分～11時
ところ　大伴保育園　**定員**　５組
申し込み　②は当日直接会場へ、①は９月６日㈭～、③は25日㈫～、④⑤は10月３日㈬～、⑥は４日㈭～、各園へ（申し込み先着順、各園の電話番号は18ページの「子育て支援事業」の表中に記載）