

第169号
平成30年9月1日
＝編集・発行＝
富田林市立
中央・東・金剛公民館

とんだばやし 公民館だより

中央公民館主催講座
1・2・3P
東公民館主催講座
3P
金剛公民館主催講座
4P

開催日時・内容は都合により変更される場合があります。また受講生が少数の場合、開講できないこともありますので予めご了承ください。

講座の申し込みは

講座を実施する公民館に通常はがき
または直接来館で

☆来館される場合は、はがきは必要ありません。
(申込用紙に記入していただきます)

▼受付期間：それぞれの講座の締切日までに
主催の各公民館へ（はがき必着）。

申込多数の場合は、抽選となります。

＜開館時間 火～土：午前9時～午後9時

日：午前9時～午後5時 月曜・祝日は休館＞

62円

〇〇〇〇〇〇

開催する公民館の住所

〇〇公民館講座係

※それぞれの公民館の住所は
中央11P 東3P 金剛4P
に掲載しています。

《オモテ》

- ①講座番号と講座名
(例：中-01「〇〇入門」)
- ②あなたの氏名(ふりがな)
+子どもの名前、年齢、性別
(親子教室等)
- ③あなたの住所+市内在勤
在学の方は会社、学校等の名称
- ④電話番号(携帯可)
- ⑤年齢(～歳代で可)・性別
- ⑥その他
- ・複数講座に申し込みの場合、優先順位(「第1希望」等を明記)
 - (1講座に、はがき1枚が必要)
 - ・託児教室等、申し込みの場合乳幼児の名前 年齢
- 《ウラ》

- ・はがきの切手は62円分が必要です。
- ・記入はボールペン(消せないもの)をお願いします。

中央公民館の講座

(お問合せ：電話 0721-24-3333、FAX 26-1966)

宛先：〒584-0093 本町16-28

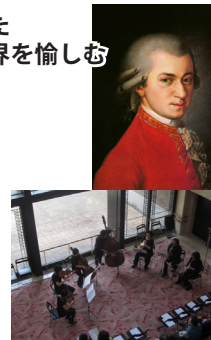
中央公民館 講座係 宛

※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

中-01

とんだばやし×クラシック音楽 **とんクラ!** モーツァルトを中心とした室内楽の親密で豊かな世界を愉しむ

- と き：9月15日(土) 午後2時～4時 (午後1時30分開場)
 - 曲 目：モーツァルト クラリネット五重奏曲 k.581 (全楽章)
ディヴェルティメント k.136 (全楽章)
ディヴェルティメント k.138 (全楽章)
ドヴォルザーク 弦楽セレナーデより第一楽章
 - 定 員：80人(当日先着順)
 - 出 演：南大阪管弦楽団アンサンブルクラブ、アンサンブル金剛
 - 入 場：無料(予約不要)
 - 対 象：どなたでも
- ※車での来館はご遠慮ください



中-02

アニメーションを持ちかえろう! ~ motion workshop ~

アートおどろく
こうみんかん

昆虫のイラストを描いてもらった後に、スキャナーで絵を取り込んで、パソコン上の仮想空間で動かしてみせます。完成したアニメーションはスマホにダウンロードして持ち帰ってもらうことができます!

- と き：9月29日(土)
- 対 象：4歳以上の子ども (小学2年生以下は保護者同伴)
- 時 間：①午後1時30分 ②午後3時 ※各回80分程度
- 持ち物：スマートフォン (お持ちでない方は自宅のパソコンからアニメをダウンロードできます)
- 定 員：各回6人(先着順)
- 講 師：道満 健生 (イラストレーター、フロントエンドエンジニア)



☆申し込み：9月6日(木)から中央公民館にて電話(24-3333)・来館受付(希望の回をお伝えください)

中-03

みんなで作る ペーパーパペット影絵シアター

アートおどろく
こうみんかん

1人一つずつペーパーパペット(紙の動かせる人形)を作り、さらに身の回りのものを組み合わせることで影で架空の街を作って、影絵あそびをしましょう。(簡単なストーリー仕立てのお話もできるといいな!)

- と き：11月17日(土) 午後1時30分～4時
- 準備物：身の回りのもので面白い影のできそうなものを1つ以上
- 対 象：5歳以上の子ども (小学2年生以下は保護者同伴)
- 講 師：マキコムズ(ワークショップユニット)
- 定 員：15人
- ☆申し込み：10月25日(木)までに中央公民館へ
- 教材費：500円



中 -04 親子でものづくりコミュニケーション

家庭教育学級

ものづくりの楽しさを感じて、創造力を養って、作ってたのしくあそぼう！
大阪芸術大学の大学生スタッフが、やさしく指導してくれます。絵本の読み聞かせもあります。



手話通訳

- と き：① 9/30 ② 10/14 ③ 11/11 ④ 12/9 (全4回)
- 曜 日：日曜日
- 時 間：午後2時～3時
- 対 象：今年度3歳～就学前の幼児とその保護者
- 定 員：10組20人
- 教材費：400円(4回分)
- 準備物：はさみ、のり、色鉛筆などの色塗り用具
- 講 師：大阪芸術大学・Art Home サークル



☆申し込み：9月20日(木)までに中央公民館へ

中 -05 パパッとカンタン！男の料理教室

日常の家事の中で料理はどれも苦手、つつい外食が増えて生活習慣病が気になる方、手作りの料理に挑戦してみませんか？この講座では、簡単に作れてしかもヘルシーで見栄えのする料理に挑戦したいと思います。



- と き：10月6日・11月10日・12月1日(土)
- ① 10/6 「料理の基本を身につけよう」(オムライスと秋のスープ)
- ② 11/10 「この一手間で美味しさUP!」(照焼きハンバーグ・海老芋のサラダ)
- ③ 12/1 「カンタン煮物に挑戦」(煮魚とふろふき大根と季節のお味噌汁)
- 時 間：午前10時～午後1時
- 対 象：市内在住・在勤の男性
- 定 員：24人
- 教材費：3回で3000円
- 講 師：もりともえ(料理教室講師)

☆申し込み：9月20日(木)までに中央公民館へ

☆このページの講座は中央公民館で開催します

中 -06 木工の基礎を学ぶ

木工は、小箱などの指物から木のおもちゃや机・椅子等の家具類まで、大きさも用途も様々ですが、製作の基本はほとんど同じです。この講座では、カードケースを作りながら、木工の基礎を分かりやすく学びます。



- と き：10月13日・27日(土)
- 時 間：午後1時30分～3時30分
- ① 10/13 「作るもので材料を選ぶ」(材料選びと工作手順)
- ② 10/27 「道具の上手な使い方」(材料の加工から仕上げまで)
- 定 員：12人
- 教材費：1000円
- 講 師：内田 積(D.I.Y.アドバイザー)

☆申し込み：9月20日(木)までに中央公民館へ

中 -07 子育て世代のためのミニマネー講座



手話通訳

子育てに必要なお金、家を購入するための予算の立て方、なんとなくは分かるけど「具体的にどう用意していけばいいんだろう？」と思ったことはありませんか。一緒に考えてみましょう。

託児教室併設

- と き：10月17日(水)
- 時 間：午前10時30分～11時30分
- 定 員：20人
- 講 師：近畿財務局 職員

対象：講座受講生が同伴する乳幼児 定員：5人
※託児教室の利用を希望される方は、はがきまたは窓口申込書に「託児教室希望」と明記し、子どもの名前・年齢(乳児の場合申込み時の月齢)を記入してください。

☆申し込み：10月4日(木)までに中央公民館へ

中 -08 公民館に吹奏楽がやって来る！ ブラスの夕べ -2018-

地域の生徒が演奏します！聴いてみてください！



- と き：10月27日(土)
- 時 間：午後6時(5時30分開場)
- 定 員：80人(当日先着順)
- と ころ：富田林市立中央公民館 2階ホール
- 演 奏：富田林市立第二中学校 吹奏楽部
- 入 場：無料(予約不要)

中 -09 富田林産でつくろう！

とんだばやしもん

～サツマイモを使ったスイーツ作り～



とんかつ



- と き：10月28日(日)
- 時 間：午前10時～正午
- 対 象：小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 定 員：20人
- 内 容：サツマイモを使ったお菓子作り
- 教材費：1人につき500円
- 準備物：受講決定時にお知らせします。
- 講 師：富田林市生活改善クラブ

☆申し込み：9月20日(木)までに中央公民館へ



このマークのある講座は、手話通訳が可能です。申し込みの際に「手話通訳必要」と明記をお願いします。

中 -10

プロジェクトマッピングシアター 冬の打ち上げ花火

上から見るか？
下から見るか？

アートおどろく
こらみんかん

冬の夜に打ち上げられる花火のような、プロジェクトマッピングを中心とする、音と映像が融合したイベントです。

- と き：12月15日(土)
- ところ：Topic 富田林市きらめき創造館(室内)
- 時 間：午後3時～7時30分(入退場自由・無料)
- アーティスト：濱雅則、palla/河原和彦、slonnon、シャトルクラフト(村上貴祥・松尾啓三)
- ※午後6時～音と映像のパフォーマンス



東公民館の講座

宛先：〒584-0045 山中田町1-5-50
東公民館 講座係 宛

(お問合せ：電話 0721-25-1772、FAX 26-1977) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

東 -01 リトミックで音楽を楽しもう♪

親子教室

リトミックは、五感すべてを使ってカラダの中にある音感、リズム感を育てながら心の成長へとつながる音楽育成です。リズムによって、親子で楽しくカラダを動かしましょう♪

- と き：①10/11 ②11/8 ③12/6(全3回)
- 対 象：市内在住の満1歳～未就園児とその保護者
- 曜 日：木曜日
- 準備物：タオル、飲み物
- 時 間：午前10時～11時
- 講 師：藤本 智子(公民館特技登録者 ピアノ講師)
- 定 員：12組(2人1組)
- ☆申し込み：9月20日(木)までに東公民館へ



東 -02 なぜ教科書から消えるのか？歴史おもしろ裏話 ～幕末・明治編～

教科書から消える有名人物や出来事についてのお話です。3回目は歴史の跡地をめぐるります。

- と き：①10/17(水) ②10/24(水)
- 定 員：20人
- ③11/7(水、館外学習・希望者のみ)
- 対 象：市内在住・在勤の人
- ※③のみの受講は不可。
- 準備物：筆記用具 ③に参加される方は、保険代30円・現地までの交通費実費。
- 場 所：①②東公民館 ③大阪市内歴史跡地
- 講 師：浮世 博史(西大和学園社会科教諭)
- 時 間：①②午前10時～11時30分
- ③午前10時～午後1時(現地集合・解散)
- ☆申し込み：9月27日(木)までに東公民館へ



東 -03 知って得するお金の話 ～熟年世代からの財産管理～

認知症対策・成年後見制度・民事信託・熟年世代がしておきたい手続について
専門家による大阪の笑いをとりこんだ楽しい講演で質問コーナーもありますよ！

- と き：10月25日(木)
- 準備物：筆記用具
- 時 間：午前10時～11時30分
- 対 象：市内在住・在勤の人
- 定 員：20人(先着順)
- 講 師：杉井 克彦(大阪府金融広報委員会・金融広報アドバイザー)
- ☆申し込み：9月6日(木)から東公民館にて電話(25-1772)・来館受付



東 -04 金剛山での自然散策～秋編

大阪府の最高峰・金剛山山頂周辺で自然を満喫しながら、美しい声で鳴く鳥たちの声を楽しみましょう。

- と き：10月13日(土)
- 定 員：16人
- ところ：金剛山山頂周辺
- 準備物：受講決定時にお知らせします。
- 時 間：午前9時40分～午後2時45分
- 講 師：日本野鳥の会大阪支部
- (現地集合・解散)
- ☆申し込み：9月27日(木)までに東公民館へ



東 -05 自分を知って、人を知る 女性セミナー

色はいろいろなことを教えてください。その人の性格、魅力、コミュニケーション力、癖など。
色やカラーカードを使いながら、楽しく自分探ししてみませんか。

- と き：①10/16 ②10/23 ③10/30
- 定 員：16人
- ④11/13 ⑤11/20(全5回)
- 準備物：筆記用具
- 曜 日：火曜日
- 教材費：1,200円
- 時 間：午後1時30分～3時30分
- 講 師：武田 逸子(カラープランナー)
- ☆申し込み：9月27日(木)までに東公民館へ



お申込み多数の場合は抽選となります。受付締切日に定員に達しなかった講座は、以後先着順でお申込みを受け付けます(都合により定員に達する前に締め切る場合があります)



このマークのある講座は、手話通訳が可能です。申し込みの際に「手話通訳必要」と明記をお願いします。

金剛公民館の講座

宛先：〒584-0072 高辺台 2-1-2

金剛公民館 講座係宛

(お問合せ：電話 0721-28-1121、FAX 29-5900) ※講座番号・住所・氏名・電話の記入お忘れなく

金-01 不整脈のお話

健康・医療講演会
～心房細動を中心に～



共催：国立病院機構
大阪南医療センター

不整脈とひとことでいっても治療が不要なものから、頻度は希(まれ)ですが生命に直結するものまで様々です。本講演では不整脈のなかでも心房細動の治療について詳しく解説します。

- と き：11月14日(水) 午後3時30分～4時30分
- 講 師：安岡 良典(大阪南医療センター 循環器疾患センター 部長)
- ☆申し込み：9月6日(木)より金剛公民館で先着順で受け付けます。
- 定 員：80人(申し込み先着順) (この講座は、直接来館または電話でお申し込みください)

金-02 オッ！と目を惹くチラシ&ポスターづくり



- と き：①10/5 ②10/19 ③11/16 ④12/7
- 曜 日：金曜日
- 時 間：午後1時30分～3時30分
- 定 員：20人
- 準備物：参加者に関係するチラシ等
- 講 師：楠喜博(伝達工学研究所 代表)

地域という限られたエリアに情報を広めるには、チラシやポスターといった紙媒体は依然として強い力を持っています。ネットなど情報過多時代といわれる今、受け手と送り手を的確に繋ぐ紙面づくりのツボを実践的に学んでみましょう。

☆申し込み：9月20日(木)までに金剛公民館へ

金-03 地域史よもやま話2～南河内の事件簿～



- と き：①10/19 ②11/16 ③1/18 ④2/15
- 曜 日：金曜日
- 時 間：午後7時～8時30分
- 定 員：30人

「正史」からは隠れがちな様々な事故や事件からリアルな地域の歴史を探ります。近世から近代にかけての人々の生き様に触れてみましょう。

☆申し込み：9月20日(木)までに金剛公民館へ

金-04 インスタ映えするパンを焼こう！

- と き：①10月11日②25日(全2回)
- 曜 日：木曜日
- 時 間：午前10時30分～午後2時
- 定 員：12人
- 準備物：受講決定時にお知らせ
- 教材費：2,000円(2回分)



■講 師：畑 たみこ(日本アートパン協会認定講師)

「こんなかわいいパン、どうやってつくったの？」親子やお友だちと、そんな会話が始まるような『動物パン』づくりにチャレンジします。

☆申し込み：9月20日(木)までに金剛公民館へ

金-05 月一健康体操(後期)

高齢者教室

- 対 象：満65歳以上の人(前期および昨年度受講された方はご遠慮いただく場合があります)
- と き：①11/21 ②12/19 ③1/16 ④2/20 ⑤3/20
- 曜 日：水曜日
- 時 間：午後1時～2時30分
- 定 員：30人

月に1回、心身のリフレッシュ！後期の募集です！

■準備物：ヨガマットまたはバスタオル

■教材費：200円(5回分)

■講 師：梅田 福子(マスター上級体操指導員)

都司 晴海(健康運動実践指導者)

☆申し込み：10月18日(木)までに金剛公民館へ

金-06 クリスマス・お正月のハーバリウム

金-07

- 講座番号：①クリスマス編：金-06 ②お正月編：金-07
- と き：①11月27日(火) ②12月6日(木)
- 時 間：①②とも午前10時～正午
- 定 員：①②各16人
- 教材費：1,200円
- 準備物：受講決定時にお知らせ
- 講 師：野邑 浩子(色彩カウンセラー)

何かと忙しい年末に、ハーバリウムの彩りで心と生活に潤いを！クリスマスとお正月、それぞれにあわせた色彩の作品づくりを楽しみましょう。

<お願い>①②両方への申し込みはお受けできません。どちらかにお申し込みをお願いいたします。

☆申し込み：10月18日(木)までに金剛公民館へ



☆☆☆この講座では託児教室を併設します☆☆☆

■対象 受講生が同伴する乳幼児 ■定員 各5人 ◎協力：育自&育児ぽっかぽか

■申し込み方法 講座申し込み時に、窓口では託児希望欄に必要事項を、はがきの場合は「託児希望」と明記して、参加するお子様の名前・申し込み時の年齢(月齢)をお書きください

お知らせ：公民館カフェ Vol.3 9月22日(土)午後2時～[予定] ※内容等、詳細は金剛公民館まで

お申込み多数の場合は抽選となります(除く金-01)。受付締切日に定員に達しなかった講座は、以後先着順でお申込みを受け付けます(都合により定員に達する前に締め切る場合があります)