

# 保健医療

明記のないものは費用無料。問い合わせ、申し込みは、**保健センター**〔☎(28)5520・FAX(29)7760〕へ。実施医療機関(※)は、4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」をご覧ください。

## 日曜日の乳がん検診

仕事などの理由により、月～金曜日に乳がん検診を受けられない人は、この機会にぜひ受診してください。

**とき** 10月21日(日)、午前8時45分～正午

**ところ** 済生会富田林病院

**内容** 問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査)

**対象者** 昭和53年以前で奇数年生まれの人(市が実施する乳がん検診を今年度すでに受診された人は除きます)

**定員** 20人 **費用** 無料

※オプションでエコー検査も受診できます(検査代4000円必要)。

**申し込み** 10月9日(火)、午後2時～、同病院〔☎(29)1121〕へ(申し込み先着順)

## 特定健康診査を受けましょう

特定健康診査は、生活習慣病と関係の深いメタボリックシンドロームに着目した健康診査で、問診、身体計測、腹囲・血圧測定、血液・尿検査、診察などが受けられます。

市国民健康保険加入者のうち、実施年度中(4月1日～翌年3月31日)に、40～74歳になる人に「特定健康診査受診券」を送付していますので、健康づくりの第一歩として、年に一度、特定健康診査を受けましょう。

**有効期限** 平成31年3月31日(日)まで

※30年11月1日(木)以降に同保険に加入した人は除きます。

※同一年度内に受診券を利用できるのは、「国民健康保険総合健康診断(人間ドック)」と「特定健康診査」のどちらか一方です。

※実施医療機関や受診方法など詳しくは、受診券に同封のパンフレット「特定健康診査のご案内」をご覧ください。

**問い合わせ** 保険年金課(内線155,188)

富田林保健所の案内	
詳しくは、お問い合わせください〔☎(23)2681〕	
医療機関に関する相談	月～金曜日(祝日は除く)、午前9時～午後0時15分、午後1時～5時30分
エイズに関する相談	月～金曜日(祝日は除く)、午前9時30分～午後0時15分、午後1時～5時
この他、こころの健康相談、肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査なども実施しています。	
飲用水・井戸水検査、腸内細菌・寄生虫卵検査	毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、午前9時30分～11時30分(有料)

## 毒キノコによる食中毒にご注意を

毒キノコによる食中毒は激しい下痢、腹痛、嘔吐などの消化器症状や、しびれ、目まいなどの神経症状を引き起こし、命にかかわる場合があります。

確実に食用と判断できないキノコは絶対に「採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない!」ようにしましょう。

**問い合わせ** 富田林保健所〔☎(23)2682〕

## 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

10～11月は麻薬・覚醒剤乱用防止運動月間です。最近、青少年の間で大麻や危険ドラッグなど薬物の乱用が増加しています。

薬物の乱用は心身への弊害が大きく、ときには死に至ることもあります。

薬物乱用を許さない社会をつくり、青少年を薬物乱用から守りましょう。

**問い合わせ** 府薬務課〔☎06(6941)9078〕

がんミニドックを受けましょう (年度内に1回のみ、費用は無料、電話予約可)			
種別	対象者	内容	日程など
胃がん	40歳以上	問診、胃部エックス線検査	<b>とき</b> 日程は4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載 ※市ウェブサイトからもご覧いただけます。 <b>ところ</b> 保健センター ※予約制で申し込み先着順のため、定員を満している日があります。また、介助が必要な人は、申し込み時にお伝えください。 ※今年度、市の胃内視鏡検診を受けた人は、本胃がん検診は受けられません。
肺がん(結核検診含む)		問診、胸部エックス線検査(該当者には喀痰検査)	
大腸がん		問診、便潜血反応検査	

※3種類の検査から希望する検査を選んで受診することもできます。毎年胃カメラの定期検査を受けている人や、痔疾患、大腸ポリープの既往のある人は、医療機関での受診をお勧めします。

乳がん検診を受けましょう (40歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は昭和53年以前で奇数年生まれの人 ※妊娠・授乳中の人、豊胸術(注射による注入も含む)を受けた人、乳腺について経過観察・治療中の人、ペースメーカーを装着している人、V・Pシャント術後の人は受診できません。 ※過去3年以内に検診を受けたことのある人は、前回と同じ機関での受診をお勧めします。	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※40歳代は2方向撮影、50歳以上は1方向撮影。	<b>《個別検診》とき・ところ</b> 平成31年3月31日(日)まで=①済生会富田林病院、②いぬいクリニック、平成31年3月20日(日)まで=③PL病院 <b>申し込み</b> ①月～金曜日、午後2時～5時に、済生会富田林病院医事サービス課〔☎(29)1121(内線204)〕へ ②月～水・金曜日、午前9時～正午に、いぬいクリニック〔☎(20)1500〕へ ③月～金曜日、午後3時～5時に、PL病院健康管理科〔☎(25)8234〕へ ※いずれも申し込み先着順、電話で申し込み。 <b>《集団検診》とき</b> 日程は4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

子宮頸がん検診を受けましょう (20歳以上の人を対象に2年に1回、費用は無料)		
対象者	内容	日程など
今年度は大正・昭和の奇数年生まれの人、または平成は10年以前の偶数年生まれの人	問診、視診、内診 頸部細胞診	<b>《個別検診》とき</b> 平成31年3月31日(日)まで <b>ところ</b> 実施医療機関 ※予約が必要な医療機関と不要な機関があります。予約が必要かどうかは、4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」をご覧ください。 <b>《集団検診》とき</b> 日程は4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載 <b>ところ</b> 保健センター <b>申し込み</b> 月～金曜日、午前9時～午後5時30分に、保健センターへ(申し込み先着順、電話申し込み可)

※当該年生まれの方は、誕生日以前でも受診できます。  
 ※検診の際は、健康保険証および本市に住民登録していることが証明できるものをご持参ください。

済生会富田林病院の案内		
詳しくは、同病院〔☎(29)1121〕にお問い合わせください(祝日を除く月～金曜日、午前9時～午後5時)		
皮膚がん検診	<b>とき</b> 10/17(金)、午後2時～4時30分	<b>内容</b> 皮膚がんを心配されている人のために、皮膚科専門医師の視診による検診 <b>費用</b> 無料(予約制)
女性専用外来	<b>とき</b> 10/18(土)、午後1時～3時30分	<b>内容</b> 「気になる症状があるけれど受診する科目が分からない」「男性医師だと恥ずかしくて聞けない」など診察や治療の相談について女性医師が担当します ※診療時間は1人当たり25分程度。 <b>定員</b> 6人 <b>費用</b> 有料(予約制)
医療講演会	<b>とき</b> 10/27(木)、午後2時～3時15分	<b>内容</b> 脳梗塞、心筋梗塞と動脈硬化～人間ドックで動脈硬化を見つけましょう <b>定員</b> 20人 <b>参加費</b> 無料 <b>申し込み</b> 10/9(火)～、同病院へ(申し込み先着順)
ベビーマッサージ教室	<b>とき</b> 10/26(金)、午後1時～2時、午後3時～4時	<b>内容</b> 赤ちゃんとのふれあい、スキンシップの方法 <b>定員</b> 各8組 <b>参加費</b> 700円 <b>申し込み</b> 10/9(火)～、同病院へ(申し込み先着順)

保健医療

子育て

相談

くらし

ゆとり



## 講座・催し

### 第4回親子ふれあいフェスタ

**とき** 11月3日(祝)、午前10時～午後2時  
※雨天決行(午前7時の時点で、気象警報が発表されている場合は中止)。

**ところ** 富田林小学校体育館・運動場  
※駐車場には限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

**内容** 第1部＝第一中学校吹奏楽部による演奏(午前10時～10時30分)、第2部＝模擬店、遊びコーナー、青空広場(午前10時30分～午後2時)

**入場料** 無料

**問い合わせ** ともっち保育園(☎(28)1584)

### 子育て相談会

保健センターでは、毎月1回(第3火曜日、午後1時～3時45分)、同相談会を開催していますので、気軽にご利用ください(要予約)。

**内容** 身体計測、発育発達、母乳、離乳食、幼児食、育児に関する不安や心配事など子育て全般に関する相談

※身体計測のみを希望する人は午後2時30分～3時に直接お越しください。

**問い合わせ** 保健センター(☎(28)5520)



## 健診・予防接種

### 乳児後期健康診査

**とき** 生後10カ月ごろに受診することが、望ましいとされています

**ところ** 府指定医療機関

**内容** 問診、身体計測、小児科診察、育児・栄養相談

**対象者** 9カ月～1歳未満の乳児

※4カ月児健診時に受診票(1歳の誕生日の前日まで有効)を発行します。

**費用** 無料

※他市からの転入などで受診票をお持ちでない人は保健センター(☎(28)5520)までお問い合わせください。

### 平成30年度の実施医療機関での予防接種

※実施医療機関は、4月号広報に折り込みの「平成30年度保健事業案内」に記載しています。

<b>ヒブ</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>小児用肺炎球菌</b> 生後2カ月～5歳未満	<b>BCG</b> 生後3カ月～1歳未満
<b>四種混合(DPT-IPV)</b> 生後3カ月～7歳6カ月未満	<b>水痘(水ぼうそう)</b> 1歳～3歳未満	<b>二種混合(DT)</b> 11・12歳
<b>麻しん風しん混合(MR)</b> 1期＝1歳～2歳未満 2期＝平成24年4月2日～25年4月1日生まれの人	<b>B型肝炎</b> 1歳未満	
<b>日本脳炎</b> 1期＝3歳～7歳6カ月未満、2期＝9歳～13歳未満 ※平成19年4月1日以前生まれの人(ただし、接種時に20歳未満の人)で、未接種および不足分がある人も定期接種として受けられます。また、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで、1期未接種の人は保健センターにご相談ください。		
<b>子宮頸がん</b> ※現在、積極的勧奨はしていません。 平成14年4月2日～19年4月1日生まれの女子 ※お子さんの健康状態の良いときに朝の体温を測り、母子健康手帳と本市に住民登録していることが証明できるもの(健康保険証など)を必ず持参して受けてください。予診票は医療機関に備え付けています。 ※平成24年11月より三種混合ワクチン、不活化ポリオワクチンは四種混合ワクチンに切り替わりました。		

### 保健センター〔☎(28)5520〕での健診

※転入などで個別通知が届かない場合は、保健センターへお問い合わせください。  
※10月1日～11月5日の間に実施する健診を掲載しています。

<b>乳幼児健診</b> ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。		
<b>4カ月児健診</b>	<b>10月19日(金)</b>	平成30年6月3日～6月19日生まれの乳児
<b>1歳7カ月児健診</b>	<b>10月18日(木)</b>	平成29年2月28日～3月19日生まれの幼児
<b>3歳6カ月児健診</b>	<b>10月17日(水)</b>	平成27年3月31日～4月22日生まれの幼児
<b>2歳6カ月児歯科健診(希望者にフッ素塗布)</b> ※日程や持ち物などは、個別通知に記載しています。		
<b>10月4日(木)</b> 平成28年3月27日～4月15日生まれの幼児		
<b>25日(木)</b> 平成28年4月16日～5月8日生まれの幼児		
※まだ受診していない幼児でも3歳までは受診できます。		

## 休日急病診療

**診療日** 日曜日、祝日、年末年始  
**市立休日診療所〔☎(28)1333〕**

①内科、②歯科

**受付時間** ①午前9時～11時30分、午後1時～3時30分、②午前9時～11時30分(年末年始は、午後1時～3時30分も受け付け)

**済生会富田林病院〔☎(29)1121〕**  
小児科(中学生まで)

**受付時間** 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分

## 市民向け病院案内専用ダイヤル(小児夜間救急含む)

**市民向け専用ダイヤル〔☎(23)9919〕**

### ●病院案内

受診できる病院を24時間体制で案内  
※直接、診察時間外に病院へ行かれても受診できません。必ず事前に病院へお問い合わせください。

### ●小児夜間救急

午後8時～翌朝8時の間(土・日曜日、祝日、年末年始は午後4時～)に、中学生までの子どもが急病になったとき

※当番の病院を紹介し、緊急の場合は救急車で搬送します。また、これ以外の時間帯でも病院の案内などをします。  
※直接、当番病院へ行かれても受診できません。

## 救急安心センターおおさか

**救急医療相談窓口〔☎#7119〕**

「体調が悪くなった」「けがをした」などで、病院へ行った方が良いか、救急車を呼んだ方が良いかなど迷ったときは相談を(相談員、看護師が医師の支援体制の下、24時間相談に応じます)

※相談の結果、緊急性がある場合は、直ちに救急車が出動します。  
※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6582)7119〕へおかけください。

## 小児救急電話相談

**電話相談〔☎#8000〕**

午後8時～翌朝8時の間に、子どもの急病で病院へ行くかどうか迷ったときは相談を

※つながらない場合や、IP電話・ダイヤル回線からは〔☎06(6765)3650〕へおかけください。

※受診判断の目安として、「こどもの救急」ホームページ〔<http://kodo.mo-qq.jp/>〕をご活用ください。

## 「アラフォーママ」のためのおしゃべり会

子育てに奮闘している同世代のママ同士でおしゃべりしませんか。

とき 10月25日(木)、午後1時30分～2時30分 ところ すばるホール

対象者 40歳前後で初めて出産され、子どもが未就園児の人

定員 10人(保育あり) 参加費 無料  
申し込み 10月6日(土)～(日曜日を除く午前10時～午後5時)、NPO法人ふらっとスペース金剛〔☎(29)5227〕へ(申し込み先着順)

## 子育て講座

### ①0歳児コース

とき 10月12日(金)、午前9時45分～11時  
ところ みどり保育園

内容 楽器作り

対象者 平成29年4月2日以降生まれの乳幼児 定員 10組

### ②第2回ベビーマッサージ

とき 10月18日(木)、午前10時～11時  
ところ 常徳保育園 定員 10組

### ③ベビーマッサージ

とき 10月24日(水)、午前9時30分～11時  
ところ みどり保育園 定員 10組

### ④ひよこ組半日保育体験

とき 10月25日(木)、午前9時30分～11時30分 ところ 金剛保育園

内容 1歳児との交流、給食の試食

対象者 平成28年9月1日～29年4月1日生まれの幼児 定員 3組

### ⑤1歳児コース

とき 10月26日(金)、午前9時45分～11時  
ところ みどり保育園

内容 運動会ごっこ

対象者 平成28年4月2日～29年4月1日生まれの幼児 定員 5組

### ⑥いもほり

とき 10月30日(火)、午前10時～11時  
ところ ふれんど保育園 定員 10組

### ⑦めばえコース(0歳児)

とき 11月1日～29日の毎週木曜日、午前9時30分～11時(全5回)

ところ 金剛保育園 内容 0歳児クラスとの交流や制作、散歩、交流会

対象者 平成29年4月2日～30年4月1日生まれの乳幼児 定員 10組

### ⑧リズム運動と幼児食試食会

とき 11月7日(水)、午前9時30分～11時  
ところ 金剛東保育園 定員 10組

### ⑨公園へ出かけよう(散歩)

とき 11月7日(水)、午前10時～11時30分  
ところ 彼方保育園 定員 10組

### ⑩親子ダンス

とき 11月21日(水)、午前9時30分～11時  
ところ みどり保育園 定員 15組

申し込み ①⑤は当日直接会場へ、②③は10月9日(火)～、④は11日(木)～、⑦は18日(木)～、⑥は23日(火)～、⑧⑨は24日(水)～、⑩は11月5日(月)～、各園へ  
※いずれも申し込み先着順、各園の電話番号は下表に記載。

## 発達支援のためのファイル「つながるファイル」説明会

とき 11月16日(金)、午前10時～11時  
ところ 市消防本部

コース・内容 ①ファイルを持っている人コース=学校での活用例の紹介、意見交流、②ファイルを持っていない人コース=ファイルの活用方法などの説明、ファイルの作成演習

対象者 市内在住の人 定員 各30人  
※保育あり(定員10人程度)。

参加費 無料

申し込み 10月22日(月)～11月5日(月)に、こども未来室(内線208)へ(申し込み先着順)

子育て支援事業 (園庭開放など)			
本市では、皆さんの子育てをサポートするため、下記の施設でさまざまな事業を実施していますので、気軽にご利用ください。			
※開催日時・内容など詳しくは、子育て応援サイトTonTonの「子育てを楽しみたい」の「園庭開放等に関する案内」のページをご覧ください(右図のQRコードから、スマートフォン対応サイトへアクセスできます)。または、市ウェブサイトからもご覧いただけます。			
問い合わせ こども未来室(内線203)または各施設へ			
			
<b>保育園(園庭開放、お誕生日会など)</b> 親子で遊んだり、園児と交流して遊んだりすることができます。			
富田林保育園 ☎(23)3941	若葉保育園 ☎(24)3308	金剛保育園 ☎(29)1474	金剛東保育園 ☎(29)1600
彼方保育園 ☎(33)3943	大伴保育園 ☎(23)6579	みどり保育園 ☎(24)4190	寺池台保育園 ☎(69)7752
葛城保育園 ☎(29)9211	常徳保育園 ☎(25)3561	ともっち保育園 ☎(28)1584	ふれんど保育園 ☎(26)3571
菊水保育園 ☎(29)3837	富貴の里保育園 ☎(28)7364	梅の里保育園 ☎(23)4555	Kōtōnā ☎(69)7507
※市立保育園では、月～土曜日(祝日、年末年始を除く、午前10時～午後4時)に、電話相談を実施。			
<b>幼稚園(園庭開放など)</b> さまざまな子育て支援事業を実施しています。			
富田林幼稚園 ☎(24)3301	新堂幼稚園 ☎(24)3302	喜志幼稚園 ☎(24)3303	大伴幼稚園 ☎(24)3304
彼方幼稚園 ☎(35)1191	錦郡幼稚園 ☎(24)3306	川西幼稚園 ☎(24)3307	青葉丘幼稚園 ☎072(365)0415
伏山台幼稚園 ☎(28)4107	津々山台幼稚園 ☎(28)6767	PL学園幼稚園 ☎(24)5135	大谷幼稚園 ☎(29)3044
しろがね幼稚園 ☎(25)7600	東金剛幼稚園 ☎(28)0330	平成幼稚園 ☎(28)2220	芸大付属金剛幼稚園 ☎(29)1402
<b>子育て支援センター(園庭・室内開放、子育て講座など)</b> 親子で活動したり、交流したりできます。			
①富貴の里保育園内 ☎(28)7364		②梅の里保育園内 ☎(23)4555	
※月～土曜日(祝日、年末年始を除く、①は午前9時～午後5時、②は午前10時～午後5時)に、電話相談を実施。			
<b>幼児教育センター(園庭・室内開放、子育て相談など)</b> 親子で遊んだり、交流したりできます。			
富田林幼稚園内 ☎(24)9968		青葉丘幼稚園内 ☎072(365)1511	
※富田林・青葉丘幼稚園では、月・火・木・金曜日(祝日、年末年始を除く、午前9時～午後4時45分)に、園庭開放を実施。			
<b>つどいの広場</b> 親子が気軽に集い、交流します。育児相談もできます。 ※いずれも年末年始は除く。			
ふらっとスペース金剛(寺池台) ☎(29)5227		月～土曜日(第3火曜日は除く) ※レインボーホール=月・金・土曜日、かがりの郷=火～木曜日(祝日は除く)、すばるホール=水～金曜日も開設。	
ネットワークすこやか(須賀) ☎(56)5540		月～土曜日(祝日は除く) ※グリーンピア東条〔☎090(6676)5540〕=毎週火・木・金曜日(祝日は除く)も、開設。	
ひだまり(向陽台) ☎(70)7400		月～木曜日	
<b>保育室「の～んびりん」</b> 親子で遊んだり、交流したりする場としてご利用いただけます。			
児童館 ☎(25)0666		月～金曜日(午前、祝日、年末年始は除く)	

「ファミリー・サポート・センター」(こども未来室 内線205) 依頼会員として登録された人に、援助者を紹介します。仕事や用事で子どもの面倒を見られないときにその人に援助を依頼できます。また、援助してくださる人も募集しています。



## 児童福祉

### ひとり親家庭医療証が「ピンク色」に変わります

現在、「ひとり親家庭医療証」(水色)をお持ちの人は、10月31日(木)で有効期限が切れます。引き続き該当する人には、新しい医療証(ピンク色)を10月末までに郵送します。届かない場合や初めて申請される人は、お問い合わせください。また、同医療証をお持ちの人で健康保険証や住所などに変更のある人は速やかに届け出てください。

**対象者** 本市に住所を有し、健康保険に加入し、前年中の所得が所得制限(児童扶養手当に準ずる)内で、次のいずれかに該当する人

- ・母子家庭の母および児童
  - ・父子家庭の父および児童
  - ・父または母が一定の障がいの認定を受けている場合は、その配偶者と児童
  - ・両親のいない児童およびその養育者
  - ・父または母が裁判所からDV保護命令を受けている児童
- ※児童とは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの人。

**問い合わせ** 福祉医療課(内線163、164)

### 児童手当の支払月です

**振込日** 10月5日(金)(6~9月分)

#### 児童1人当たりの支給月額

支給対象年齢	支給月額
0歳~3歳未満(誕生月まで)	1万5000円
3歳~小学校第1子・第2子 修了前まで	1万円
第3子以降	1万5000円
中学生	1万円

※受給者の所得が限度額を超えた場合、支給月額は児童の年齢に関係なく、児童1人当たり5000円となります。  
※第何子目かは、養育されている児童のうち、18歳になって最初の3月31日までの児童を年長から順に数えます。

ただし、平成30年度児童手当特例給付現況届が未提出のため、支払いが差し止めになっている人などには振り込みできません。なお、住所、受給者、児童数、昨年の所得金額などに変更があった場合や公務員となり職場から支給されるようになった場合は、必ず届け出てください。

**問い合わせ** こども未来室(内線204)



## 教育

### 就学時健康診断を実施

来春の小学校入学予定者の健康状態を把握し、保健上必要な助言をするための健康診断を次のとおり実施します。

と き	学校名	電話番号
11月1日(木)	富田林小学校	(24)3101
	喜志西小学校	(25)7380
	向陽台小学校	(29)1226
8日(木)	錦郡小学校	(24)3106
	藤沢台小学校	(28)3771
12日(月)	川西小学校	(24)3107
15日(木)	大伴小学校	(24)3104
	彼方小学校	(34)3105
	東条小学校	(34)3108
	伏山台小学校	(28)4106
29日(木)	小金台小学校	(29)4460
	新堂小学校	(24)3102
	喜志小学校	(24)3103
	高辺台小学校	(29)1403
	久野喜台小学校	(29)1450
	寺池台小学校	(29)1477

**受付時間** 午後2時~2時30分

**対象者** 平成24年4月2日~25年4月1日生まれの子ども

**持ち物** 10月中旬に郵送する「就学時健康診断のお知らせ」、上靴、母子健康手帳、下靴を入れる袋

**問い合わせ** 各市立小学校、教育指導室(内線362)

### 「就学援助(入学準備費)の入学前支給のお知らせ」を配布

来春の小学校入学予定者の保護者を対象に、就学援助(入学準備費)の入学前支給を実施します。詳しい案内を「就学時健康診断のお知らせ」に同封していますので、ご確認ください。

**問い合わせ** 教育指導室(内線364)



## 講座・催し

### 子育て支援センターの催し

#### ●エンジョイイベント「運動会」

**とき** 10月13日(土)、午前10時~11時

**ところ** 喜志西小学校

**対象者** 未就園児とその保護者

**定員** 20組

**申し込み** 10月6日(土)~12日(金)に、梅の里保育園内子育て支援センター〔☎(23)4555〕へ(申し込み先着順)

#### ●お出かけ保育

**とき** 10月31日(木)、午前10時30分~11時30分 ※雨天中止。

**ところ** 津々山台公園

**内容** 作って遊ぼう

**対象者** 就学前の子どもとその保護者

**定員** 20組(当日、直接会場へ)

**問い合わせ** 富貴の里保育園内子育て支援センター〔☎(28)7364〕

### リズム遊び講座

**とき** 11月1日~29日の毎週木曜日、午後3時30分~5時(全5回)

**ところ** 児童館

**内容** ミュージック・ケア(音楽療法)の理論や効果のお話、親子のふれあい

**対象者** 就学前の子どもとその保護者  
※対象者のいずれかが市内在住・在勤・在学の人に限り。

**定員** 20組 **受講料** 無料

**申し込み** 10月1日(月)~12日(金)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

### 乳幼児クラブ(特別編)父講座「お父さんと一緒にリズム遊び♪」

**とき** 10月28日(日)、午前10時~11時30分

**ところ** 児童館

**内容** いろいろな音楽にあわせて遊ぶミュージック・ケア(音楽療法)を体験

**対象者** 乳幼児とその父親(付き添いの母親の参加も可) ※対象者のいずれかが市内在住・在勤・在学の人に限り。

**定員** 15組 **受講料** 無料

**申し込み** 10月1日(月)~15日(月)に、児童館へ(申し込み多数の場合抽選、電話申し込み可)

### 育児教室「すくすくクラス」

**とき** 11月21日(木)、午後0時50分~3時15分、12月19日(木)、午前9時50分~11時45分(全2回) **ところ** 保健センター

**内容** 幼児食の進め方、歯の話、育児の話、ふれあい遊び、おやつを試食、個別相談など

**対象者** 1歳以上1歳4カ月未満の幼児とその保護者

**定員** 25組 **参加費** 無料

**申し込み** 10月9日(火)~、保健センター〔☎(28)5520〕へ(申し込み先着順)